

PÅRØRANDESKULEN

Kurs for pårørende til personar med demens Hallingdal - Hausten 2024



Pårørandeskulen er eit kurstilbod til deg som har eit familiemedlem eller ein nær ven med demenssjukdom. Personen med demens kan bu heime eller på institusjon. Gjennom faglege forelesingar, plenums- og gruppesamtalar får du kunnskap om demens. Du treff andre pårørende i same situasjon og fagpersonar med kompetanse på området.

**Kurset har 4 samlingar frå kl.17 til 20 på Gol kommunehus
(Flå kommune tilbyr kurs med oppmøte på Flåheimen)
på fylgjande datoar: 9.10 - 16.10 - 23.10 - 30.10**

Temaer vil mellom anna vere:

Kunnskap om demens (sjukdomslære, atferdsendingar). Kommunikasjon. Innlegg ved Pasient- og brukarombudet. Framtidsfullmakt. Velferdsteknologi. Pårørandehistorie. Helse- og omsorgstenester i kommunane. Det er mogleg å fylgje nokre av forelesingane digitalt.

Om du vil melde deg på, har spørsmål, treng avlastning kurskveldane eller treng skyss så ta kontakt med kontaktpersonane under:

Demenskontakt i Flå, Kristin Gullingsrud:

kristin.gullingsrud@flaa.kommune.no, tlf. 977 04 488

Demenskontakt i Nesbyen, Lise Tragethon:

lise.tragethon@nesbyen.kommune.no, tlf. 902 70 721

Demenskontakt i Gol, Mona Søggen:

mona.soggen@gol.kommune.no, tlf. 482 59 593

Demenskontakt i Hemsedal, Kjersti Møyland Skalleberg:

kjersti.moyland.skalleberg@hemsedal.kommune.no, tlf. 902 85 262

Demenskontakt i Ål, Hilde Mari Kolbjørnsgard:

Hilde.Mari.Kolbjornsgard@aal.kommune.no, tlf: 959 92 763

Demenskontakt i Hol, Kirsti Hagerup Birkelid:

Kirsti.Hagerup.Birkelid@hol.kommune.no, tlf. 971 75 061

Påmelding innan 5. oktober 2024