



Fløværingen

Informasjon for Flå kommune · Nr 73 · September 2024



MOT for dagen

s. 14-16

Sommergøy

s. 4-5

Nytt lekeapparat i barnehagen

s. 8

Budsjettspenning

Sommeren er over og dermed også perioden med mest trafikk i Flå sentrum. Det virker som det har vært en god sommer både for handelsnæringen og i Bjørneparken, og det er bra. Flere besøkende og større trafikk skaper aktivitet og forhåpentligvis arbeidsplasser. Folketallet stiger fortsatt. Vi må tilbake til 1996 for å finne et høyere folketall i Flå.

Høsten er budsjettid. Det er knyttet stor spenning til statsbudsjettet som kommer i oktober.

REDAKTØRENS SPALTE



ODD-EGIL
STAVN
Kommunedirektør

Rammeoverføring til kommunene avgjør hvilke tjenestenivå kommunene kan ha. I 2024 vil mange kommuner gå med underskudd. Det er ikke bærekraftig på lang sikt. Derfor er spenningen om vi må ned på tjenestenivå eller ikke. Foreløpig lever vi i spenning.

Med ønske om en fin høst!

Folketallet stiger fortsatt. Vi må tilbake til 1996
for å finne et høyere folketall i Flå.



Flå kommune, 3539 Flå
Telefon: 3205 3600

postmottak@flaa.kommune.no
www.flaa.kommune.no

Informasjonsblad for Flå kommune

Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

Utkommer med 4 nr i året 2024

Mars	08. mars
Juni	10. juni
September	30. september
November	02. desember

Stoff til bladet

Sendes som e-post til:
turid.rokkum@flaa.kommune.no

I redaksjonen

Odd-Egil Stavn,
kommunedirektør (redaktør)
Merete H. Gandrud, ordfører
Turid Helen Aas Røkkum,
konsulent, web og Fløværingen

Grafisk produksjon

Kreator, 3570 Ål - www.kreator.no



Kjære innbyggere!

Høsten har ankommet den vakre bygda vår med sine fine farger og kjølige vinder. Det er en tid for refleksjon og mere innetid, med tente lys og litt fyr på peisen så blir det trivelig lell. Selv om en kanskje tenker at denne sommeren gikk fryktelig fort i år også.

Helsestasjon for eldre er i gang, og for et oppmøte det ble! Her måtte det større møterom til for å få plass til alle. Kjempe gøy! Dette er et viktig skritt i kommunens innsats for å gi bedre helsetjenester i bygda vår.

Nå er det snart tid for vår lokale yrkesmesse. Jeg gleder meg til å se ungdommen vår i møte med det lokal næringslivet som presenterer hva de tenker om fremtiden i Flå for de ulike yrkene som trengs her. Og så inviterer kommunen alle i Flå til en felles møte om «Bo- og blilyst» i Flå. Her skal ulike lag og foreninger vise frem hva vi som innbyggere har av fritidstilbud. Hvordan kan vi få denne fine kommunen vår til å bli et sted hvor både yngre og eldre har lyst til å bo lenge? Og kanskje får vi besøk ...

Jeg vil benytte anledningen til å takke de av dere som bruker fritiden deres til innsats og engasjement i vårt lokalsamfunn. Vil du ha et tilbud om aktiviteter i Flå, må du selv ta del i det som skjer uten at det nødvendigvis er akkurat det du savner. I et lite lokalsamfunn som vårt er frivillighet og dugnadsånd avgjørende for å skape et godt og trygt miljø. Når vi alle bidrar litt, oppnår vi store ting. Støtter vi hverandre i hverdagen, så gjør all innsats en forskjell. Husk at du får det lokalsamfunnet du selv er med på å skape.

ORDFØRERENS SPALTE



MERETE
H. GANDRUD
Ordfører

Det er mange måter vi alle kan bidra til å skape et godt lokalsamfunn. Her er noen forslag som bør diskuteres under bygdemøte:

- **Engasjere seg i frivillig arbeid:** Delta i lokale organisasjoner, veldedighetsarrangementer eller hjelpe til på skole og sykehjem.
- **Støtte lokale bedrifter:** Handle hos lokale butikker og restauranter for å styrke den lokale økonomien.
- **Delta i lokaldemokratiet:** Gå på møter i ulike utvalg, stem ved valg og delta i diskusjoner om lokale saker.
- **Bygge relasjoner med naboer:** Bli kjent med folk i nabolaget, arrangere sosiale sammenkomster og hjelpe hverandre.
- **Ta vare på miljøet:** Delta i ryddeaksjoner, resirkulere og oppmuntre til bærekraftige praksiser.
- **Støtte lokale skoler og utdanning:** Delta i skoleaktiviteter, hjelpe til med lekser eller være mentor for unge.
- **Delta på fellesmøte:** som yrkesmessa og bygdemøte.

La oss nyte høsten, sette pris på de små øyeblikkene og hygge oss med hverandre gjennom felles aktiviteter!

Beste hilsen Merete

I et lite lokalsamfunn som vårt er frivillighet og dugnadsånd avgjørende for å skape et godt og trygt miljø.

Sommergøy

Takk til alle som deltok og frivillige som var med å lage en fantastisk og minneverdig uke for barn og unge i Flå.





Velkommen til familegøy!

Foreldrestøttende tiltak i Flå kommune inviterer barn og foreldre til felles lek og morro i Thonhallen.

Mandag 02.09 kl.17-18 Aktiviteter i hallen
 Tirsdag 24.09 kl.17-19 Disco på klubben
 Mandag 07.10 kl.17-18 Aktiviteter i hallen
 Mandag 04.11 kl.17-18 Aktiviteter i hallen
 Mandag 02.12 kl.17-18 Aktiviteter i hallen

Ta med innesko og drikkeflaske





Dugnad i høstferien

Mandag 30.09 kl.1100-15.00

Tirsdag 01.10 kl.1100-15.00

I forbindelse med etablering av E-sportsenter blir det dugnad på klubben. Alle fra 5.-klasse til 10.klasse er velkommen til å bidra. Vi setter også av litt tid til lek og moro. Det vil bli servert ett enkelt måltid.

Velkommen



Velkommen til Klubben

Ungdomsklubb:

mandag kl. 17:00-21:00

Fredag kl. 18:00-23.00

Juniorklubb:

Mandag kl. 14.15-17.00

Sted: Thonhallen

Ta med: innesko

Aktiviteter

Ballspill, lek, smykkelaging, biljard, bordtennis, disko, Gaming, musikk, film og brettspill

Kiosksalg:

- mat 20kr (pizza, nachos, pommes frites, nudler)
- brus 15kr
- chips 15kr
- sjokolade 10kr
- godis 15kr

Halloweenfest på klubben

Tirsdag 29.oktober

klokken 17.00-20.00 4.-7.klasse

Fredag 1.november

8.-2.vgs, klokken 19.00-24.00

Det vil bli arrangert konkurranser og kåringer med fine premier. Det vil også servert mat og drikke.





Felles planleggingsdager for barnehage og skole

På en av planleggingsdagene i august var alle ansatte i barnehage og skole samlet. Barnehage og skole har nå et felles utviklingsarbeid som heter Kompetanseløftet.

Kompetanseløftet ble varslet i stortingsmeldingen «Tett på – tidlig innsats og inkluderende fellesskap i barnehage, skole og SFO».

Kompetanseløftet skal være et varig kompetanseløft på det spesialpedagogiske feltet, og skal bidra til at alle kommuner har tilstrekkelig kompetanse tett på barna og elevene for å kunne forebygge, fange opp og gi et inkluderende og tilpasset pedagogisk tilbud til alle, inkludert barn og elever med behov for særskilt tilrettelegging.

Målet er at alle barn og unge opplever et godt tilpasset og inkluderende tilbud i barnehage og skole. Vi har et tett samarbeid med ressurspersoner på

USN i dette utviklingsarbeidet, i tillegg til en egen utviklingsveileder for Hallingdal.

Dette var først gang ansatte i barnehage og skole var sammen på en planleggingsdag i august. Dette ble en positiv erfaring. Vi har nå et felles fokusområde for barna våre, de ansatte i barnehage og skole blir kjent med hverandre og vi skal ha som mål at det blir en god overgang mellom barnehage og skole. På planleggingsdagen i november skal også alle ansatte i oppvekst være sammen med Kompetanseløftet som tema her på Flå.

*Anita Juul Storeli
Oppvekstsjef*



Nytt lekeapparat i barnehagen

I sommer ble uteområdet vårt fikset på, dukkestua ble flyttet for å gjøre plass til det nye lekeapparatet vårt.

Hele prosessen var spennende å følge med på for både små og store i barnehagen. Med gravemaskin og traktor kjørende i barnehagens uteområde var det mange store øyne igjennom utgangsdøra og vinduer ned til lekeområdet. Når alt var på plass og vi kunne åpne uteområdet igjen var det full fart for å undersøke den flotte traktoren som nå var gravd fast i sandkassen. I denne har barna motorisk lek med klatring og rollelek. Ett supert nytt innslag på uteområdet vårt. Dukkestua fikk også nytt liv etter flyttingen, nå står den mer tilgjengelig for både små og store, rolleleken blomstrer og i sommer har barna lekt at de har piknik utenfor på gresset.



NYTILSATT I BARNEHAGEN

GURO EMILIE RAAEN

BARNE OG UNGDOMSARBEIDER 80%



Jeg er 39 år har samboer og tre barn, oppvokst og bor i Krødsherad. Jeg har arbeidet i barnehage siden 2016. Å være sammen med barna og legge til rette for deres nysgjerrighet og utvikling er noe jeg er veldig glad i. Samt å være ute på tur eller ute i barnehagen. Er over middels glad i ski og skileik.

1. klasse 2024



På bildet ser vi årets 1.klasse ved Flå skole. Det er 5 jenter og 4 gutter som har kommet godt i gang med skoleåret. De trives godt med å ha begynt på skolen og gå i 1.klasse.

TV-aksjonen 2024

Onsdag 9. oktober kl. 11.00 blir det skoleløp til inntekt for årets TV-aksjon «Sammen for små helter». Årets TV-aksjon går til barnekreftforeningen og deres arbeid med å bygge familiehus.

Flå skole ønsker å bidra, og i samarbeid med ordfører og frivilligsentralen stiller vi stand storstilt skoleløp for alle elevene på idrettsbanen 9. oktober kl. 11.00. Vi ønsker oss masse publikum, og håper dere stiller opp for å heie. Det vil også bli en kiosk med salg av kaffe og kaker, så her er det flere muligheter til å støtte årets TV-aksjon.

VELKOMMEN!



NYE ANSATTE I SKOLEN



ANNE SOFIE RAAEN

Anne Sofie er en erfaren lærer fra Krødsherad. Hun har jobbet mange år på 1.-4. trinn og har tatt imot mange førsteklassinger i løpet av sin karriere. Hos oss er hun kontaktlærer i 1. klasse sammen med Marthe og sammen skal de sikre en god start for årets 1. klassinger. Det er en glede for Flå skole og ha fått enda en ressursperson med på laget.



KIRSTEN BEATE JUVHAUGEN RØNSEN

Kirsten Beate er en erfaren lærer fra Nesbyen, og har tidligere jobbet både som lærer og avdelingsleder ved Nesbyen barneskole. Hun jobber hos oss som faglærer på mellomtrinnet og skal i tillegg ha ansvaret for lese- og begrepskurs her på skolen. Vi er veldig glade for å ha fått Kirsten Beate med på laget.

MARI TOVSRUD RAAEN

Mari er nyutdannet lærer fra Krødsherad.

Hun har en bachelor i idrett, fysisk aktivitet og helse sammen med en master i folkehelsevitenskap.

Hun har et bredt spekter i sin utdanning som er med å støtte skolen i arbeidet rundt elevene våre. Mari jobber både som lærer og miljøveileder hos oss, og er til sammen 80% på skolen. Vi er veldig

fornøyde med å få på plass en allsidig miljøveileder og ser fram til det tverrfaglige fokuset hun kan ha her hos oss.



ASTRID GILDE

Astrid er nyutdannet lærer fra Ranheim, men som nå har flyttet til Flå. Hun har en utdanning bestående av både kroppsøving, idrett og samfunnsfag. Hun har i tillegg erfaring med og skrevet master om annerkjennelse og tilhørighet blant unge mennesker. Hos oss har Astrid fått en allsidig jobb som kontaktlærer for 7. klasse og med både kroppsøving og friluftsliv på ungdomsskolen. Vi er glade for å ha fått Astrid inn i vårt team og gleder oss til alt hun kan bidra med i møte med elevene og personalet her på skolen.





MARI JOHANNE ØDEGÅRD BRÅTEN

Mari Johanne er første års lærerstudent fra Krødsherad. Hun er i gang ved den nyoppstartede lærerutdanningen på Campus Hallingdal, Gol. Hun har tidligere jobbet mange år i skolen, både som elevveileder og lærervikar. Mari Johanne skal være hos oss på mandager og skal i første omgang styrke begynneropplæringen i 1. klasse. Det er veldig fint for skolen å kunne samarbeide så tett med Campus Hallingdal og lærerstudentene, så vi er veldig glade for at Mari Johanne skal være en del av vårt lag i året som kommer.

SANDRA SUKANYA GRØSLANDSBRÅTEN

Sandra er vår nye skolesekretær og kommer fra Flå. Hun begynte hos oss litt etter skolestart og er allerede godt i gang. Sandra har et fagbrev i resepsjonistfaget og har god erfaring i møte med mennesker. Sandra er glad i både IKT, samhandling med elever og kollegaer og ser fram til en variert arbeidshverdag. Vi er takknemlig for å ha fått Sandra med på laget ved Flå skole.



SUPER: BIT besøk i 6. og 7. klasse

Vitensenteret i Sarpsborg var i på besøk i 6. og 7. klasse i starten av september.

Klassene fikk en spennende programmeringsøkt med SUPER:BIT, der de prøvde å programmere bilene til å kjøre en bestemt løype. Her bli de både kjent med blokkprogrammering og BIT:BOT-bilene vi har på skolen.





Danselevnene fra 4.-og 5. klasse sammen med danselærer Rouxi Yang.



Dans i kultursalen på Flå

Nå har vi startet med jazz-dans på Flå for elevene i 1.-5.klasse. Dette er i regi av Nesbyen og Flå kulturskole.

Elevene danser hver mandag i kultursalen på disse tidspunktene:

1.-3.klasse kl.14.30

og 4.-5.klasse kl.15.15

Det er til sammen 15 påmeldte barn til disse timene. Danselæreren heter Rouxi Yang.

Ruoxi har mastergrad i koreografi fra Kunsthøgskolen i Oslo i tillegg til utdanning innen både dans og musikk fra Kina. Hun har undervist i dans på alle nivå, fra barn til universi-



tetsnivå, og har spesialisert seg innen klassisk ballett, moderne dans og jazzdans, i tillegg til klassisk kinesisk dans.

Dans er bra for kroppen. Du bygger opp muskulaturen, du forbedrer din koordinasjonsevne og du blir mer fleksibel.

Når du danser får du utrykt følelser og det føles alltid godt etter en dansetime.

Vi er svært glade for at vi fikk nok påmeldte barn til at dansetimen kan gjennomføres på Flå. Vi håper å se mange danseglete barn framover.

*Anita Juul Storeli
Oppvekstsjef*

Hei alle sammen!

Nytt tilbud i Flå-pakka til alle innbyggere

Nå er det gratis å benytte seg av badebassenget i Flå kommune!

Nå er vi snart i gang med badesesongen 2024/2025. Som nevnt ovenfor er det fra og med denne sesongen gratis å bade for både barn og voksne i Flå. Men det forutsettes at en har bostedsadresse i Flå kommune. Andre som ikke har bostedsadresse i Flå må betale.

Dette er et godt bidrag for folkehelsen, og et flott tilskudd for bo og bli lyst i bygda. Det var et enstemmig kommunestyre som ønsket dette tilbudet velkommen.

Hvis du ikke har besøkt svømmehallen i Flå enda, så har du nå en god grunn til å bli bedre kjent. Sted: Inngang i fra baksiden av skolen, inn hoveddøra fra skolegården.

Første badedag er tirsdag den 15.10.2024. Tidspunktene er som følger:

Tirsdag

Kl: 1745-1845 barn mellom 0-12 år

Kl: 1845-2000 Voksne og ungdom fra 13 år

Fredag:

Kl: 1745-1845 barn mellom 0-12 år

Kl: 1845-2000 Voksne og ungdom fra 13 år

Det koster kr.40 for voksne og kr.30 for barn for de som ikke har bostedsadresse i Flå.

NB!

Det er svært viktig at alle henvender seg til badevaktrommet for registrering. Dette for at badevaktten til enhver tid må vite eksakt hvor mange som er i badeanlegget. Dette i tilfelle opptelling ved en eventuell brannalarm m.m.

Mvh Badevaktten



MOT I FLÅ
20 ÅR

Mot for dagen

Avslutning og resultater med MOT

I juni hadde vi avslutning med 10 trinn. Tradisjonen tro hadde vi en hel skoledag med gjengen. Det ble aktiviteter, lunsj fra Skue Sparebank på Mc Donalds, og vi hadde oppsummering 3 år med MOT med en gripende, inkluderende og fantastisk stund med elevene. De delte om og til hverandre, og ga hverandre en stor porsjon med positiv energi (flybensin). Alt de sier om hverandre blir skrevet ned og så lager vi alltid en personlig attest til hver enkelt i ramme som blir delt ut på den høytidelige avslutningen. En attest som alle medelever i klassen har vært med å bidra til. I tillegg skriver elevene brev til MOT om hvordan MOT har vært for dem i 3 år. De gjennomfører også den årlige MOT-undersøkelsen i 10. trinn, som gir oss et innblikk i hvordan MOT har fungert for dem og hvordan det har påvirket dem som personer disse tre årene. Undersøkelsen har vi nå fått igjen og på en skala fra 1-6 så scorer ungdommen i Flå høyt på denne. Over landsgjennomsnittet. Den generelle tilbakemeldingen i Flå men også på landsbasis er at elevene føler MOT tar dem på alvor, at det hjelper dem til å ta gode valg.

De blir også flinkere til å ta vare på seg selv og inkludere andre.

Avslutning
med 10. trinn
vår 2024



«Det som gir oss de største problemene, er ofte det som får oss til å vokse. Utfordringer og vanskeligheter utvikler karakterstyrke»

Harry Altdon

Skolestart kampanjen HEI

I flere år nå har MOT hatt opplegg rundt viktigheten av å si HEI. Kalt skolestart-kampanjen HEI. Med mottoet «Sier du HEI, sier du mer enn du tror» Vi møter alltid opp første skoledag, og vi har både appeller, aktiviteter og sprer det gode budskap om viktigheten av inkludering, bevisstgjøring på egne valg og hvor viktig det er å gi hverandre energi og ta vare på hverandre og ikke minst ta vare på seg selv. Disse dagene deles det ut masse MOT drops, og det er ikke bare på skolen, men også rundt om i kommunen. Alle ansatte og hele skolen setter HEI i fokus. Inkludering er viktig.



HEI-kampanjen igang første skoledag.



Fløværingen



Det er viktig med energi i hverdagene. Da er vi lettest å ha med å gjøre. Når «lufta går ut av ballongen» er det tungt, så viktig å sørge for å «fylle ballongen»

Hvert år i september blir den årlige landssamlingen for alle i MOT gjennomført. Det finnes ikke et sted med mer energi enn her. Masse glade og positive folk som elsker å dele erfaringer, gi hverandre løft og ikke minst lytte og se hverandre. Samlingen har også flere gode foredrag, og ikke minst fantastisk musikk med MOT-ambassadører og et musikkompani som har vært med MOT i mange år. Et stort knippe med proffe musikere. Ekstra hyggelig var det å bli presentert for MOT sin ferskeste ambassadør. Nemlig Daniel Kvammen. Om vi ble Hallingstolt, så er svaret JA. Temaet for årets samling var drømmer og hvor viktig det er. Det gir oss håp og blir en drivkraft. Ildsjelsamlingen er en samling med glede, trøkk, masse faglig innhold, læring, energi og inspirasjon. Vi gleder oss allerede til neste år.

«Håp er tro som holder
hånden frem i mørket»

George Iles

«Å lykkes i livet betyr ikke at man aldri gjør feil. Lang ifra; det er ikke hvor ofte du feiler, men hvordan du reagerer og reiser deg igjen, som virkelig teller. Hvis du fortsetter å reise deg, vil du lykkes»

Dr.Dalton Exley



«Alle som har oppnådd noe stort,
har hatt drømmer»

Chrison Swett Marden

Skoleåret er godt i gang, høsten er i innmarsj. Det er viktig at vi tar vare på hverandre, ser hverandre, lytter til hverandre, inkluderer og bryr oss om og ikke med.

Vi ønsker dere alle gode høstdager. Nyt livet og hverandre og husk og drøm. Det er viktig å ha noe å se frem til.

«Jeg er bare en, men likevel en. Jeg kan ikke gjøre alt, men jeg kan gjøre noe, Og selv om jeg ikke kan gjøre alt, vil jeg ikke nekte å gjøre dette «noe» som jeg kan gjøre»

Edvard Everett Hale (1822-1909)



Coachene foran drømmeveggen på ildsjelsamlingen.

SOMMERAVSLUTNING

torsdagstrimmen 20. juni 2024

Vi var så heldige å få spandert god mat og dessert på Turufjell kafe som sommeravslutning for den spreke gjengen som har trent sammen med fysioterapeut og ergoterapeut torsdagene gjennom vinteren på Flå.

Den aktuelle torsdagen kjørte vi opp til Turufjell i flere biler, og det ble servert nydelig mat i flotte omgivelser. Det var 17 personer som deltok på denne sommeravslutningen, og det var svært gode tilbakemeldinger i etterkant på at dette hadde vært en fin avslutning.

Tusen takk til Kristin ved Turufjell kafe som ønsket å spandere på oss denne lunsjen og Ida ved Turufjell kafe som hadde ordnet i stand så bra mat. Og ikke minst takk til deltagerne ved torsdagstrimmen som er med på trening hver torsdag som fikk en velfortjent pause fra treningen denne dagen.

Torsdagstrimmen holder det gående 10:30-11:15 i Kultursalen hver torsdag fremover i høst også.

*Gunn Oddveig, Krystian og Guro
(fysioterapeuter og ergoterapeut)*





Tur til Fossesholm Herregård og Vestfossen Kunstlaboratorium



Flå Historielag hadde medlemstur til Fossesholm Herregård og til Vestfossen Kunstlaboratorium lørdag 15. juni.

14 personer deltok. På Fossesholm Herregård startet vi med varme karbonadesmørbrød. Så fikk vi først en historisk orientering utenfor før vi vandret gjennom første etasje av hovedbygningen.

Historien startet i 1541 da lensherren i Akershus len, Peder Hansen Little, samlet det enorme Fossgodset. Godset la grunnlaget for landets første storsatsing på sagbruksdrift og trelasthandel med Europa. Egentlig var dette kjernen i skogbruksnæringen i Norge! Dessuten var det ut fra denne tanken om handelsnæring at området der Drammen skulle vokse opp, ble ervervet og utbygget. Det var jo nødvendig med en stor utskipningshavn i tilknytning til fløtningsvassdraget.



Fra 1763 foretok handelsmannen Jørgen von Cappelen en storstilt utbygging og modernisering i rokokkostil. Guiden fremhevet blant annet de store kakkellovnene fra Hassel Jernverk. Fossesholm har den største eksisterende samlingen av ovner herfra. Disse ovnene var langt fra allemannseie, men fantes først og fremst på danske slott og herregårder og hos det øverste borgerskap i Christiania og Drammen.



Fra Fossesholm Herregård gikk turen til Vestfossen Kunstlaboratorium (VKL), hvor det var utstillinger over fire etasjer samt en kafeteria på grunnplanet. Det var også et rom som fortalte om historien til Vestfos Cellulosefabrik.

Siste stopp var ved Krøderen Kro hvor vi inntok et måltid før siste etappe til Flå.

Foredrag med Kjell Bjørka:

Norske Stavkirker

Flå Historielag inviterer til foredrag ved Kjell Bjørka om norske stavkirker kl. 18:00 den 9. oktober i Flå Veksthus. Kjell viser egne fotografier og snakker om kirkene.



FLÅ PENSJONISTFORENING

Vi ønsker nye og gamle medlemmer velkommen i foreningen som har møter første torsdag i måneden på Veksthuset. På disse møtene legges det vekt på informasjon og kunnskap - og ikke minst på sosialt samvær. Quiz, utlodning, kaffe og kringle er faste ingredienser. Medlemmene tilbys også gratis trening på Ursus hver mandag og onsdag.

Det arrangeres medlemsturer i form av dags-turer og overnattingsturer.

27. juni dro vi med buss til Oslo. Der fikk vi omvisning på Slottet og i Dronning Sonjas Kunststall. Deretter lunsj på Frognerseteren Restaurant.

Fra 19. til 23. august dro foreningen, sammen med andre pensjonistforeninger i Hallingdal, på tur til Bornholm.

DETTE SKJER DENNE HØSTEN:

Torsdag 5.september:

Medlemsmøte bl.a. med informasjon fra helse- og omsorgssektoren, samt bildeframvisning fra Bornholmturen.

Lørdag 21.september:

Fløtningstur til Buvann og Frisvann.

Onsdag 2.oktober:

Besøk på Egge Gård i Lier. For alle foreningene i Dalen i regi av samarbeidsutvalget.

Torsdag 3.oktober:

Medlemsmøte der Wenche Jostad viser film fra turen til Karlstad.

Onsdag 16.oktober:

Møte for alle pensjonistforeningene i Hallingdal i Ål Kulturhus.

Torsdag 7.november:

Medlemsmøte. Programmet ikke helt fastsatt.

Torsdag 28.november:

Julebord



Fotballgruppa

IL Flåværingen har 4 fotball lag fordelt utover ulike aldersgrupper.

Til sammen har vi 43 aktive spillere. På de eldste lagene samarbeider vi med Nesbyen IL for å få nok spillere for å stille lag.

Jenter/gutter 6 år:

trener Karoline Gandrubbakken

Jenter/gutter 8år:

trener Mia Årdal Vinna og Stine Gaptjern

Jenter /gutter 10år:

trener Camilla Tollefsen og Stine Gaptjern

Gutter 13 år:

trener Øyvind Haldorsen og
Truls Jørgen Gandrud





Friidrettsgruppa

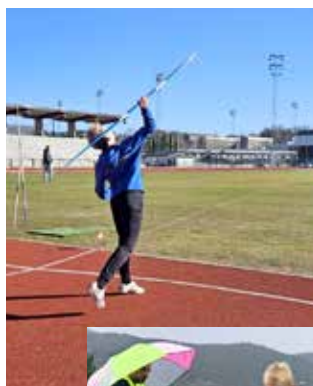
Friidrettsgruppa holder aktivitetsnivået høyt, og er nå i ferd med å avslutte en flott utendørs sesong.

Det har vært to stevner på Flå stadion, faste treninger for ca. 25 utøvere i alderen 6 til 17 år, og vi har deltatt på en rekke stevner over hele landet. Alt dette gir mye idrettsglede og mestring, det er veldig sosialt og gøy, og det har blitt mange strålende resultater.

Etter høstferien (fra 17.oktober) flytter vi treningene våre inn i Thonhallen. Det blir som tidligere to grupper – en rekruttgruppe for alder 1.-5. klasse, mens de eldste (fra 6. klasse) trener i en ungdomsgruppe. Treningstider blir torsdager kl. 17-18 for de yngste og kl. 18-19.30 for de eldste.

Ønsker du å begynne med friidrett?

Friidrettsgruppa er åpen for alle som er medlemmer i IL Flåværingen. Ta kontakt med Laura Reimus (47863026) eller Sigrid Grimeli (91873098) hvis du vil prøve friidrett. Etterpå er det bare å møte opp på trening i joggesko og treningstøy. I gruppa til de yngste er det mye lek, men også øvelser innenfor løp, hopp og kast i friidrett. Ungdommene trener ulike friidrettsøvelser, og vi har jevnlig styrketrening og annen «basistrening». Det er ingen krav til erfaring eller nivå for å kunne bli med på våre treninger. Følg oss på Facebook for jevnlig oppdateringer, og hvis du blir med på våre treninger legges du til i en app der vi sender ut beskjeder og planlegger aktiviteter.



Boktips for kalde høstkvelder

Skjult skjønnhet er en fascinerende og følelsesladd fortelling om familiebånd, hemmeligheter, hevn-tanker og skjebnens lunefulle veier. Leah Thompson vokser opp i en liten landsby i Yorkshire, og hun blir vakrere for hver dag som går. Når hun begynner å arbeide hos den innflytelsesrike Dalane-familien, blir livet hennes aldri det samme igjen. Flere år senere tar Leah verden med storm som fotomodel. Hun lever et glamorøst luksusliv med base både i Milano og New York, men en illevarslende spådom fra fortiden følger henne som en mørk skygge. Hennes skjebne er på mystisk vis bundet sammen en tragisk historie om to små søsken i Polen under andre verdenskrig.

Denne boken kommer til biblioteket i løpet av høsten.



I en leilighet i Drammen blir en mann funnet død innelåst i en rose malt kiste fra 1800-tallet. Drapsofferet var en aktiv jeger, og jaktlaget mannen tilhørte, viser seg å ha forbindelser til alvorlig miljøkriminalitet. Etterforskningen avdekker etter hvert en tragisk familiehistorie som strekker seg gjennom gene-

rasjoner. Etterforskerne Bitte Røed og Verner Jacobsen skimter snart et sterkt motiv og frykter at flere liv står i fare. Samtidig skaper deres gjensidige tiltrekning skyld og dårlig samvittighet overfor Verners gravide kone. Det hele ender i et iskaldt drama i en liten bygd i Hallingdal.



Ny politikrim fra Ringerike. Silja Frost hadde aldri tenkt å flytte fra hovedstaden, men en syk bestemor tvinger politietterforskeren hjem til Åsa utenfor Hønefoss. I barndomsbygda er det som om tida har stått stille. Vennene, naboene og festene er de samme - og Leo har fortsatt en farlig tiltrekningskraft. Siljas gamle bestevenninne, Ann, er fortsatt

savnet etter at hun forsvant på vei hjem fra en fest for 19 år siden. Traumatet har hengt over bygda siden. Så blir liket av en kvinne funnet i en tønne på en nedlagt gård. Det viser seg raskt at det er Ann. Etterforskningen vekker uro i bygda, og gammelt grums kommer til overflaten. For Silja blir det personlig - så personlig at flere ønsker henne av saken. Jo nærmere hun kommer svaret, dess farligere blir jakten på morderen. Kan det være en hun kjenner? Det du eier evig er første bok i en troverdig og velskrevet krimserie om Silja Frost og hennes kolleger på Hønefoss politistasjon.



Ivor vokser opp for raskt og savner det han aldri har hatt. Med seg har han Marco, Arjan og Jonas. De har ikke så mange andre, men de har hverandre. Og det er ikke skolen, det er byen og gata de vil eie.

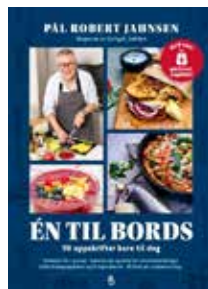
Synd da at junkien på hjørnet sier til dem: Du kanskje elsker gata, men den aldri skal elske deg. Da vi var yngre er en fortelling om vennskap, sorg, rus og overlevelse i dagens Oslo. Et sjeldent innblikk i et røft miljø, og en intens og rå oppvekst-roman fortalt med varme og humor.

«Knallsterk debut ... Oliver Lovrenski er årets litterære nykommer.» Knut Hoem, NRK (Terningkast 6)
«... en oppvekstkildring som gjør noe med deg ... en enestående debut.» Oda Faremo Lindholm, VG (Terningkast 6). «Øm, rå og morsom.» Morten Ståle Nilsen, Bok 365 (Terningkast 6)

Når faren din er Norges mest kjente veterinær, sier det seg selv at han må hjelpe syke dyr – selv midt i fredagstacoen. Pappa Truls blir kalt ut til Petrus Langdalens nye luksushotell. Det viser seg at papegøyen hans på mystisk vis har sluttet å snakke. Alba og den pensjonerte politihunden hennes, Finito, blir med på oppdraget. Men de oppdager raskt at den tause papegøyen ikke er det eneste mysteriet på hotellåpningen denne kvelden. Før plutselig er Alba og Finito på sporet av en lumsk og desperat tyv blant festkleddede kjendiser. Ny serie som har kommet ut



Strikk funky og fargerike plagg som hele familien vil elske! Farger & fluff gir deg verdens fineste strikkeunivers, med oppskrifter og ideer til deilig mønsterstrikk og fantastiske fargekombinasjoner. Forfatter Julie Embrå, også kjent som Embraknit, er en av Norges mest kjente og populære strikkeprofiler. Sammen med mamma Anne-Grethe har hun skapt en helt uimotståelig fargefest av en strikkebok, som det er umulig ikke å bli inspirert av. Her kan du bolte deg i strikkeoppskrifter på vide, smale, korte og lange gensere, jakker og kjoler, i alt fra fluffy mohair til merinoull og håndfarget garn. Den søte og freshe miksen av knallfarger og mønstre gir herlige 80-tallsvibber.



Kokebok for 1 person * Smarte tips og triks for små husholdninger * Enkle fremgangsmåter og få ingredienser * Bli best på «restemestring» Eget kapittel med oppskrifter til airfryer! Endelig en kokebok beregnet på alle som stort sett lager mat bare til seg selv! Å bo alene trenger ikke bety ferdigmat, knekkebrød med smøreost eller den samme maten tre dager på rad. I denne kokeboken blir du inspirert til å lage sunn, god og økonomisk fornuftig mat beregnet til én person hver dag!

Vil du være med å bygge en trebåt/ robåt høst og vår 2024/25?



Vi er en gjeng på 5-6 personer i alderen 18-81 år (lokale og hyttefolk) som ønsker å lære å bygge trebåter! Vi har gjennom våren og sommeren bygget 1 elvebåt/ spissbåt kalt Nersetterbåt, men ønsker oss flere deltakere når vi nå skal bygge en båt til.

Vi er så heldige å ha med oss en "profesjonell" båtbygger som har bygget flere båter - fra robåt til vikingskip og følgelig er det ikke forventet at man har båtbygger- eller snekker erfaring for å kunne delta. Vi tar sikte på å starte opp lørdag 2. november kl 09-18 og deretter 1 lørdag i måneden (av og til søndager i tillegg) til båten er klar til sjøsetting neste sommer.

Båtene skal benyttes bla til opplæring av barn og ungdom til å lære å ro, utvise sjøvett, fiske etc. og vil bli godt synlige i lokalmiljøet!



Båtbyggingen foregår på Gulsvik sag, Bjørkvikmoen 40 ved Circle K. Kurset er kostnadsfritt (dekkes av Kysten.no og Sparebankstiftelsen DNB) og vi kjøper inn mat til felles lunsj og hygge.

Ta kontakt med Sjur Heglund på tel 97 60 02 66 og ta evt en kikk på facebook sidene til Saga-fjorden trebåtlag for ytterligere informasjon. Vi ses!



Litt skryt fra biblioteket

Biblioteket har gjennomført Sommerles som er en lesekampanje for barn fra 1-7 klasse.

Dette er en kampanje for å øke leselysten til barna. De registrer bøker/tegneserier som de har lest, hørt som lydbok, eller blitt lest for. Etter et antall leste sider fikk de en premie som de kunne hente på biblioteket. Dette har i år vært en stor suksess

Barna har vært så flinke og ivrige på å lese!! Det er vi så glade for! Vi kommer til å fortsette med dette til neste år så oppfordrer alle

foreldre til å melde på barna sine til våren igjen.

Vi ser at biblioteket har fått flere brukere og det er vi veldig glade for. I sommer har vi hatt gleden av at både turister og fastboende har vært innom her for boklån, «Gaming» eller bare ha en rolig stund med en bok, aviser eller studier.

Vi ønsker alle en fin høst og håper på mange besøk på biblioteket!!



Flå Bridgeklubb

Hei. Vi vil gjerne ha flere spillere og medlemmer i klubben vår. Bridge er et sosialt og morsomt kortspill for folk i alle aldre, og som du får brukt hjernen litt på.

Hvis du har lyst til å komme og se på, eller ta et nybegynnerkurs lokalt eller på nett, ta kontakt med Ingar Ekeren (90044089) eller Tor Egil Bråten (90562687).

Vi spiller på Hallingporten for Høst-sesongen med følgende datoer:

18. oktober klubbkveld kl. 18.30
1. november klubbkveld kl. 18.30
16. november turnering kl. 12.00
29. november klubbkveld kl. 18.30
13. desember klubbkveld kl. 18.30
28. desember turnering kl. 12.00

Vi starter opp igjen i 2025
ny terminliste kommer.

Vi gleder oss til å se deg!
Med vennlig hilsen
Styret i Flå
Bridgeklubb.



Informasjon om kommunale avgifter

Kommunale avgifter blir fakturert i to terminer med forfall 30. mars og 30. september. Flå kommune tilbyr faktura annen hver måned for de som ønsker å få faktura mer delt opp. Send en e-post til postmottak@flaa.kommune.no hvis det er ønskelig med faktura annen hver måned fra 2025.

Oversikt over gjeldende gebyrer og avgifter finner du på kommunens hjemmeside under teknisk > betalingssatser.

Det er nye ordningen for feiing og branntilsyn med løpende gebyrer fra 1. april 2024, vedtatt i kommunestyret 7. mars 2024. Feiing / tilsyn vil som tidligere bli utført etter behov. Gebyret blir fordelt på hvor ofte du har branntilsyn og feiing. Skal du ha branntilsyn hvert 8. ende år, vil det stå 1/8 under andel på fakturaen. 1/1 betyr årlig, 1/2 hvert 2. år, 1/4 betyr hvert 4. år, osv. Gebyret blir derfor ikke likt for alle,

men kostnaden for utført tjeneste vil være lik. Spørsmål rettet til feiing / tilsyn må stilles direkte til Hallingdal Brann og redning på tlf. 966 25 425 eller e-post til post@hbr.no.

For mer info om dine fakturaer kan du logge inn med bankID på kommunens hjemmeside > Min side. Her kan du også søke om utsettelse på betaling.

Det kan søkes fritak for avgifter der det er spesielle forutsetninger for dette. Søknader om fritak behandles etter en egen retningslinje for dette. Søknad sendes til Flå kommune og må inneholde navn og adresse, gård- og bruksnummer, hvilken avgift det søkes fritak om og en begrunnelse for søknaden. Søknadsfrist er 15. januar og det må søkes på nytt for hvert år.

Informasjon fra teknisk enhet før vinteren

Høsten er her, og det betyr at også at vinteren nærmer seg.

Vi minner om at biler ikke må parkeres langs veier og fortau, da dette vil hindre snørydding, og videre kan det oppstå trafikkfarlige situasjoner. Dette gjelder også nattestid, da brøytemannskap ofte starter jobben sin midt på natta for at veiene skal være klare når andre står opp.

Husk ellers å måke snø rundt egen postkasse og avfallsdunk. Og enda viktigere; husk refleks når du ferdes ute i mørket!



Hærverk i barnehagen

Flå kommune har en flott barnehage med tilhørende idrettsanlegg hvor mange av kommunens innbyggere har gjort en betydelig dugnadsinnsats. Etter sommerferien har det ved flere anledninger forekommet hærverk på området.

Ting som har skjedd er blant annet dette:

- nøkkelhullet til sykkelkuret har blitt fylt med jord og sand
- vinduet på døra til sykkelkuret har blitt ødelagt
- benkene i gapahuken har blitt slengt ned i skråningen sammen med kjeglene fra sykkelbanen
- en fuglekasse har blitt revet ned



Slik kan vi ikke ha det! Dette går ut over barna våre. I vår var barna hoppende glade over nytt lekeapparat. Det må fortsatt være slik at barna er glade for å komme ut på lekeområdet sitt og ikke bli lei seg for ting som er ødelagt.

Vi håper de som har vært med på hærverk slutter umiddelbart. De voksne i barnehagen jobber hver dag for at barna våre skal ha en trygg og god barnehagehverdag. Vi håper voksne i Flå kan hjelpe oss med å snakke med barn og ungdom om at ødeleggelser ikke er lov og at dere fortsatt kan være ressurser på en positiv måte for barna og ungdommene våre.

Lokaler til utleie i Flå kommune

Kommunestyresal og kantine Flå Veksthus

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Thonhallen 1,2 og 3 deler

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Kultursalen Flå skole

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Menighetshuset

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Grønvold

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Møterom 5 stk. Veksthuset

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Dags-/ukeutleie kontor-hotell Veksthuset

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Folkevang ungdomshus Stavn

Kontakt : Gry L. Brunes 41315750

Folkets hus Gulsvik

Kontakt : Marte Sundqvist 93497441

Jakt- og fiskesenteret

Kontakt : Thon hotell Bjørneparken 32053570

For booking og priser, ring [kontakt](#)

BUA FLÅ

Hvordan lager jeg bruker til meg selv og barn under 18 år:

- For å låne utstyr gjennom BUA må du opprette en låneprofil på bua.no
- Alle som har bostedsadresse i Norge og norsk mobilnummer, kan opprette en låneprofil hos BUA. Utenlandske turister og bedrifter kan ikke låne gratis fra BUA.
- Flyktninger som ikke har norsk mobilnummer, kan opprette en gjestekonto ved å møte opp fysisk.
- Barn og ungdom under 18 år kan låne gjennom BUA-nettverket, men en myndig person må være ansvarlig for lånet. Den voksne må opprette en låneprofil og legge til mindreårige som medlånetaker. Medlånetakere under 18 år må legges til med et eget mobilnummer og en egen e-postadresse. Barn som ikke har en egen e-post-adresse og et eget mobilnummer, kan låne gjennom foreldrenes låneprofil hvis foreldrene skriver det i notatfeltet i sin låneprofil.
- Når du oppretter en låneprofil, må du verifisere personopplysningene dine med Vipps.
- Hvis du ikke har Vipps, kan du verifisere mobil-nummeret og e-postadressen ved å få tilsendt en kode og vise frem legitimasjon i en BUA-avdeling første gang du skal låne. Når du oppretter en låne-profil i BUA-nettverket, godtar du BUA-nettverkets standard lånevilkår og samtykker i at vi kan lagre personopplysningene dine.

BUA[®]

FLÅ



Åpningstider BUA

Man – Ons – Fre	09.00 – 15.00
Tirs – Tors	09.00 – 18.00



Språkkafe på biblioteket

Practice Norwegian and meet people from Flå and all over the world.

Annenhver torsdag fra klokken 17.00 – 18.30 er det språkkafe på biblioteket. Kom innom biblioteket og slå av en uformell og hyggelig prat – vi ønsker både deg som snakker flytende norsk og deg som vil lære mer norsk velkommen!

Datoer for språkkafe:

10. oktober – 24. oktober – 7. november

21. november – 5. desember

Småjobbsentralen

Vi tar på oss mindre jobber som plenklipp, lettere vask, hagearbeid, skifte lyspærer og batteri i røykvarsler, handling og mye mer for en timepris på kr. 200,- fra den frivillige reiser hjemmefra.

Småjobbsentralen er **kun** beregnet på eldre og uføre og oppdraget kan ikke vare mer enn 4 timer.

Ta kontakt med småjobbsentralen på telefon 32 05 36 00 dersom du trenger hjelp

Alle som jobber på Småjobbsentralen og som tar på seg oppdrag har nå fått et eget ID-kort som viser at de er tilknyttet Flå Frivilligsentral og småjobbsentralen



Flåheimens Venner inviterer til; Allsang på Flåheimen



Følgende tirsdager kl. 16.00 i Arbeidssstua:

1., 15. og 29. oktober
12. november

Bli med og syng gode gamle sanger. Syng med den stemmen du har. Det blir servering av kaffe og litt å bite i. Gratis og åpent for ALLE!

Trenger du transport ta kontakt med Frivilligsentralen på tlf. 41 60 55 78

BYGDEPRISEN 2024

Flå kommune har den store gleden og æren
å få dele ut en pris til en eller flere av
innbyggere i Flå kommune som har utmerket
seg spesielt med ekstra frivillig innsats
for folk og bygda i løpet av året.

**Forslag på kandidater sendes inn før
1. november 2024 til Flå kommune.**

Formannskapet er jury og prisen vil bli delt ut
under kommunestyremøte i desember.

Ble ikke ditt forslag hørt i fjor, så send inn
på nytt til i år. De du foreslo har fortjener det,
men ikke alle kan vinne på en gang.



Flå Vekst SA Flå Vekst SA er destinasjons- og næringsutviklings-selskapet i Flå. Vi er et spleiselag mellom kommune og næringsliv og skal jobbe for å utvikle, koordinere og synliggjøre næringsliv, reiselivs-tilbud og øvrige næringsaktiviteter for medlemmene i Flå kommune, og derigjennom fremme medlemmenes interesser. Medlemmene bestemmer selv hvor mye de ønsker å bidra med i årlig bidrag.

1.oktober overtok Tor Egil Buøen jobben som daglig leder i Flå Vekst. Jeg ønsker ham lykke til videre i en spennende og lærerik stilling, og vil samtidig benytte anledningen til å takke for meg etter 7,5 år som daglig leder. Takk for godt samarbeid med styret og medlemmer!

Hilsen Kristian Akervold

Næringsfrokost

Fredag 6.september arrangerte Flå Vekst og Flå kommune Næringsfrokost på Thon Hotel Bjørneparken for medlemmer og næringsdrivende i Flå. Det var presentasjoner om TV-aksjonen som i år går til Barnekreftforeningens arbeid med å etablere familiehus for barn med alvorlig sykdom og deres familier. Etter dette var det siste nytt fra Flå Vekst og Flå kommune, før Tim fra Turufjell presenterte Turufjells nye satsinger framover. Møtet ble avsluttet med ny daglig leder i Hallingdal Næringshage, Adnan Helja. Takk for godt oppmøte og aktiv deltagelse.

tre nye år. I evalueringen ble Høgevarde trukket fram som «best practice» innenfor sitt område, bra jobba!

Alpakkautstilling 12.-13.oktober

Denne høsten fylles Thonhallen opp med alpakaer igjen! Vi er kjempeglade for at Alpakkaforeningen har valgt å legge sin høstutstilling til Flå. Hvis du er nysgjerrig på hva det vil si og drive med alpaka og vil lære mer, så blir det kurs på fredag kveld på Veksthuset. Selve utstillingen er lørdag og søndag i Thonhallen. Ta turen innom!

Mer info på nettsiden alpakkaforeningen.no

Visit Norefjell og Bærekraftig Reisemål

I vår gikk Flå Vekst inn på eiersiden av Visit Norefjell og vi sitter nå i styret i selskapet. Visit Norefjell er et regionalt destinasjonsselskap for Norefjellregionen og har vært prosjekteier av arbeidet med sertifisering som Bærekraftig Reisemål. Eierne av selskapet er nå næringslivet i de fire kommunene Modum, Sigdal, Krødsherad og Flå. Med dette valget tar vi nå «en hånd på rattet» for selskapet videre og ser på hvordan vi kan bruke eierskapet til å få økt markedsføring av regionen og Flå.

I august ble Visit Norefjell og de fire kommunene resertifisert som Bærekraftig Reisemål for



Oktoberfest på Hallingporten Kro og Asiamat

Lørdag 12. oktober blir det Oktoberfest på Hallingporten Kro og Asiamat i Gulsvik. Bandet Splitter Pine kommer for å spille kjente norske hitlåter, og skal lage fantastisk stemning og masse allsang. Her blir det liv!!

**Mer info på facebooksidene til
Hallingporten Kro og Asiamat**



Førjulsfest på Bjørneparken Kjøpesenter og Thon Hotel Bjørneparken 2. november

Velkommen til årets store førjulsfest!

Bli med oss på en dag fylt med glede, moro og julens magi! Vi har planlagt en rekke spennende aktiviteter gjennom dagen som vil få deg i riktig førjulshumør. Dagen avsluttes med en deilig julebuffet på Thon Hotel Bjørneparken fra kl. 19:00.

Påmelding for bord: Kontakt Thon Hotel Bjørneparken.

Vi gleder oss til å se deg!

Mer info på facebooksidene til Thon Hotel Bjørneparken



Borgerlige vigsler

Gratulasjoner til de nygifte, ta godt vare på hverandre og kjærligheten!



Liann Rese og Knut Stavn den 29/6-24.



Laurene Lambert og Stijn Verhoeven den 2/8-24.



Martha Teigen og Willy Richard Frydenberg
den 1/7-24.

FLÅPAKKA

Dette er et fellesprosjekt mellom næringsliv og kommunen i Flå til det beste for Fløværingene. Fokuset er trivsel, møteplasser og folkehelse. Det er tilbud til aktiviteter som skal gjøre godt for helsa og være et sted hvor man treffer flere Fløværingene på tvers av alder og kjønn. Samtidig er det et lokkemiddel for å tiltrekke oss nye arbeidstakere til kommunen.

Bjørneparken

arrangerer åpen dag en gang i året. Da er det gratis for alle innbyggerne i kommunen. Følg med på deres hjemmesider for informasjon om når dagen arrangeres www.bjorneparken.no

Ursus

Treningssenteret på Flå som ligger i Thonhallen. Det koster kr 1000,- i året (dvs månedsavgift under kr 100,-). Det er noen enkle krav til oppførsel, følger du dem blir dette et bra sted å være. Denne avtalen får du ved å henvende deg til servicekontoret på Veksthuset..

Gratis trening for pensjonister:

Hver mandag og onsdag fra 10.30–12.00 er det gratis for pensjonister å trene på Ursus. Trim for eldre der du trener ut fra eget nivå..

Alpinbakkene Høgevarde og Turufjell

gir ut gratis sesongkort til alle fra 0-17 år, mens de fra 18 år og oppover får halv pris. Du regnes som voksen fra det året du fyller 18. For å bruke dette tilbudet må du være medlem i IL Flåværingen og du må ha bostedsadresse i Flå kommune.

NB! Det er ulike tilbud og praksis for hvordan man henter ut og kjøper kort på de forskjellige stedene. Ta kontakt med den alpinbakken som er aktuell for deg for mer informasjon.

- www.turufjell.no
- www.hogevarde.no
- For medlemskap i IL Flåværingen, se mer på nettsiden: www.flaavaeringen.no

Vegbom Høgevarde, gratis passering

Dersom du har bostedsadresse i Flå, kjører du gratis gjennom bommen opp til fjellet. Send en epost til post@hogevarde.no med registreringsnummer på kjøretøy samt navn og adresse, så registreres du i bomsystemet. Må meldes på en ukedag senest to dager før passering.

Boligstøtte

Det kan søkes inntil 200.000 kroner i tilskudd pr. bolig, tilskuddet er 5% av bygge kostnad/kjøpskostnad. Tilskuddet blir gitt til førstegangs etablerere, til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfeller hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangsboligetablerer.

Den/de som mottar tilskuddet må bosette seg i boligen. Hvis boligen selges eller fraflyttes innen 5 år etter dato for mottak av tilskudd, må tilskuddet tilbakebetales..

SVømmehall

Gratis bruk i fra høsten 2024 for alle ansatte og innbyggere.



Integreringstjenesten

Flå kommune skal ta imot flere flyktninger utover høsten i henhold til kommunestyrets vedtak. Integrerings- og Mangfoldsdirektoratet fordeler flyktninger som kommer til Norge videre til alle landets kommuner.

I første halvår av 2024 har vi bosatt 8 personer i Flå og skal etter planen bosette 20 til utover høsten og vinteren. Vi mottok færre enn ventet før sommeren og er klare for en travel høst. Vår største utfordring er å fremskaffe nok boliger, og vil gjerne høre fra deg som har et egnet sted og leie ut eller kjenner noen som har det. Helst i nærheten av sentrum da de aller fleste ankommer Flå uten egen bil.

Vi samarbeider med Gol Vaksenopplæring om norskkurs og det er kjekt å kunne snakke med stadig flere av ukrainerne på norsk. I takt med økte språkferdigheter er vårt hovedmål å få folk ut i jobb så snart som mulig. I sommer var nesten alle flyktningene vi har mottatt de siste årene i jobb, de aller fleste i sommerjobb. Vi er glade for å se at så mange fikk sjansen, og det gir økt motivasjon og selvfølelse i søken etter fast jobb. Flyktningene som har blitt bosatt i Flå har et vidt spenn av utdanning og arbeidserfaring og ønsker svært gjerne og stå på egne bein slik de er vant til fra hjemlandet.

I samarbeid med NAV Hallingdal er vi stadig på

søken etter nye samarbeidspartnere som kunne tenke seg å ta imot en person i jobb eller arbeidspraksis hos sin bedrift.

Ta kontakt med integreringstjenesten i Flå kommune.

Til slutt vil vi minne om oppstart av språkkafe igjen på biblioteket 12. september. Annenhver torsdag inviterer vi til kaffeslabberas og det er åpent for alle. Språkkafeen skal være et sted fremmedspråklige og norsktalende skal kunne møtes på et vis hvor man ikke trenger å være flau eller redd for at man ikke kan snakke norsk flytende enda. Men først og fremst er det et utrolig hyggelig sted og bli kjent med nye fløværinger og vi håper mange ønsker å ta turen utover høsten.

Datoer språkkafe:

Torsdager

12/09 – 26/09 – 10/10 – 24/10

07/11 – 1/11 – 05/12



FREDAGSKAFFEPRAT med ordføreren

Kom innom og slå av en prat!

Kanskje har du en sak du vil diskutere, noe du vil spørre om eller dele noen synspunkter om kommunen? Ordføreren vil gjerne møte deg!

Merete er glad i å treffe folk, og første fredagen i måneden fra kl. 12.00 inviterer hun Flå innbyggere til en uformell prat i

kaféen på Bjørneparken Thon hotell, og hun spanderer kaffen.

Aktuelle datoer:

- **Fredag 4. oktober**
- **Fredag 1. november**
- **Torsdag 5. desember**

Endring av organisering innen Helse og omsorg

Kari Stillingen Kvarve områdeleder for:
Institusjon, kjøkken, dagtilbud, ergo og fysiogrupper, legetjenesten

Anette Heiplass områdeleder for:
Hjemmetjenesten, Miljøterapitjenesten, Koordinerende enhet, rus – og psykisk helse og helsestasjon.

Helse og omsorgssjef

Bodil Johansen er leder for:
Områdeledere, kvalitetsrådgiver, merkantil og saksbehandler helse og omsorg.

Psykisk/helse og rus:

Anita Hilde er ny Fagleder rus- og psykisk helse fra 01.09.2024

Saksbehandler helse og omsorg:

Kari Ribberud er ny saksbehandler fra 01.09.2024

Fagansvarlig sykepleier institusjon/hjemmetjenesten:

Kirsti Amlie Ekeren fra 01.09.2024

Kreftkontakt: Tonje M Austheim



PÅRØRANDESKULEN HAUSTEN 2024

**Kurs for pårørende
til personar med demens**

Alle kommunane i Hallingdal arrangerar Pårørandskule i haust: 9. oktober, 16. oktober, 23. oktober og 30. oktober kl. 17-20. Sett av datoane. Meir info kjem.

KONTAKTPERSONAR:

Hol: Kirsti Hagerup Birkelid:
kirsti.hagerup.birkelid@hol.kommune.no

Ål: Hilde Mari Kolbjørnsgard:
hilde.mari.kolbjornsgard@aal.kommune.no

Gol: Mona Søggen:
mona.soggen@gol.kommune.no

Hemsedal: Kjersti Møyland Skalleberg:
kjersti.moyland.skalleberg@hemsedal.kommune.no

Nesbyen: Lise Tragethon:
lise.tragethon@nesbyen.kommune.no

Flå: Kristin Gullingsrud:
kristin.gullingsrud@flaa.kommune.no

Informasjon fra kreftkontaktene

Har du kreft, eller har du hatt kreft?

Kreftkontaktene i Flå, Mari og Tonje, inviterer deg som har eller har hatt kreft til en uformell sammenkomst på Veksthuset 23/9 kl. 12.30 til 14.15. Det blir servert kaffe og hjemmebakst. Det er ingen påmelding.

Ta gjerne kontakt om det er noe du lurar på eller trenger hjelp til.

Tonje Austheim tlf. 93429151, eller Mari Stenersen tlf. 91913194.

Tonje er sykepleier, og Mari er helsefagarbeider.

Er du pårørende til noen med alvorlig sykdom og trenger noen å prate med?

Kreftkontaktene i Flå er tilgjengelige på telefon 93429151 til Tonje Austheim, sykepleier, eller 91913194 til Mari Stenersen, helsefagarbeider.

Influensa- og koronavaksinasjon risikogrupper i Flå 2024

Influensavaksine:

Personer i følgende risikogrupper bør ta influensavaksine årlig:

- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år
- Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggssisiko skal også få tilbud om influensavaksine
- Prematurt fødte barn, særlig barn født før uke 32 i svangerskapet, fra 6 måneder til 5 år
- Barn og voksne med:
 - kronisk lungesykdom (inkludert astma), hjerte- og karsykdom (annet enn velregulert høyt blodtrykk),
 - diabetes type 1 og 2
 - leversvikt eller nyresvikt
 - kronisk neurologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet og/eller hostekraft

- nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling av sykdom (f.eks. organtransplanterte, kreft, HIV, reumatoid artritt og andre sykdommer)
- svært alvorlig fedme (KMI over 40)
- annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege

I tillegg anbefales influensavaksine til:

- Helsepersonell og andre ansatte i helse- og omsorgstjenesten
- Personer som bor sammen med (eller er tilsvarende nære) immunsupprimerte
- Svinerøkttere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser
- Saneringspersonale og andre som jobber med mistenkt eller bekreftet influensasjuk tamfugl.

***Les mer om influensavaksinering på FHI sin side her:
<https://www.fhi.no/va/influensavaksine/influensavaksine/>***

Koronavaksine:

Personer i følgende risikogrupper bør ta en ny oppfriskningsdose med koronavaksine før høst/vinterseong 2024/25:

- personer i aldersgruppen 65 år og eldre, og sykehjemsbeboere
- personer i aldersgruppen 18-64 år som inngår i en risikogruppe
- ungdom i aldersgruppen 12-17 år med alvorlig grunnsykdom
- barn 6 måneder -11 år med alvorlig grunnsykdom dersom barnets lege vurderer dette som viktig
- gravide i 2. og 3. trimester. Vaksinasjon i 1. trimester kan vurderes dersom den gravide har tilleggssykdommer som gir ytterligere økt risiko.

Les mer om koronavaksine på FHI sin side her: <https://www.fhi.no/ss/korona/koronavaksinasjonsprogrammet/koronavaksine/>

Pris:

Pris gjelder for risikogruppene i alle kommuner i Hallingdal (inkludert konsultasjonsgebyr):

- Influensavaksine: 250,-
- Koronavaksine: gratis
- Pneumokokkvaksine: 400,-

Vaksinasjonsdatoer, oppmøte Flå legekantor:

Tirsdag 15. oktober:

- kl. 09.00-11.30 med etternavn A-M
- kl. 12.30-15.00 med etternavn N-Å

Fredag 18.oktober

- kl 12.30-14.30 for de som ikke kan tirsdag

HELSESTASJON FOR ELDRE

GJØRE NOE
SAMMEN
MED NOEN

GJØRE NOE
MENINGSFULLT

GJØRE NOE
AKTIVT

- ▶ *Helsestasjon for eldre er et helsefremmende og forebyggende lavterskeltilbud til kommunens innbyggere.*
- ▶ *Vi ønsker å ha fokus på hva som er viktig for DEG.*
- ▶ *Tilbudet skal bidra til at eldre kan føle seg trygge og bo i eget hjem så lenge de ønsker det.*
- ▶ *Helsestasjon for eldre er et supplement til øvrige helse- og omsorgstjenester. Det utføres ikke oppgaver som skal ivaretas av fastlege eller hjemmetjeneste, men gir råd ved ulike helseutfordringer.*
- ▶ *Tilbudet er gratis*

TEMA

Det vil være ulike temaer, og vi ønsker å gi informasjon om hvilke tjenester og tilbud som finnes i kommunen. Vi vil også å tilby aktuelle temaer omkring helsefremming og skadeforebygging.

PROGRAM

05.09.2024

- Velkommen - informasjon om helsestasjon for eldre
- Bolig, boligkartlegging og hjelpemidler
- Ergoterapeut

03.10.2024

- Fysisk aktivitet, fallforebygging og treningstilbud - Fysioterapeut

07.11.2024

- Velferdsteknologi - Sykepleier Unni-Britt Aasen

05.12.2024

- Tannpleier Mai Britt Ulviksbakken
- Syn og hørsel - Ergoterapeut

09.01.2025

- Kreft og pårørendekontakt, Sykepleier Tonje M. Austheim

OM OSS

Kristin Øverli, AKS sykepleier, er ansvarlig for drift av helsestasjon for eldre

ÅPNINGSTID:

Første torsdag i måneden
klokken 11.30 - 14.00

OPPMØTESTED:

Servicekontoret, Veksthuset

HVA SKJER?

12.00 - 13.00

Felles opplegg med aktuelle temaer.

13.00 - 14.00

Individuell samtale for de som ønsker det.

KONTAKT OSS:

Servicekontoret
tlf: 32 05 36 00

3 GOD HELSE OG
LIVSKVALITET





Fjellhytta

Høst på Turufjell

AKTIVITETER

Høstferien er proppet med morsomme aktiviteter for både store og små. Høydepunktet er høstmarkedet som går av stabelen lørdag 5. oktober. I år blir det enda mer som skjer, enda flere aktiviteter og enda flere utstillere. Trylleshow, gravemaskinkjøring, hesteriding, klatrevegg, besøk av maskoten Kvist samt noen spennende overraskelser...

Blant aktivitetene du kan delta på denne høsten er følgende:

- Felles topptur for alle
- Vilmarksdag for barna
- Familequiz
- Høstmarked med boder og masse aktiviteter
- Strikkekafe
- DJ på Turufjell Kafe
- Vinsmaking på Turufjell Kafé
- Halloweenkveld i Tipien

Mer informasjon og påmelding til aktivitetene finner du på hjemmesiden vår. Vi håper å se mange på fjellet og vi blir spesielt glade når Flåværinger tar turen og deltar på aktiviteter og arrangementer!

FJELLHYTTA

Med over 500.000 seere har mange nye fått øynene opp for Turufjell. Finaleuka

kommer rett etter høstferien og vi gleder oss veldig til å se hvem som trekker det lengste strået og vinner en hytte til odel og eie på Turufjell. Om du ikke har fått sett programmet kan du gå inn på TV2 Play og se alle episodene der.

SNØKANONER

Vi er i full gang med innspurten på snøkanonene som skal stå klare til årets sesong. Med mer kunstsno ligger også forholdene bedre til rette for å drifte og vedlikeholde hopp, rails og andre elementer i bakken. I tillegg sikrer det en mer forutsigbar åpning av vintersesongen. Vi gleder oss stort til årets skisesong og til å levere et enda bedre alpinprodukt!

TURUFJELL KAFE

Serveringstilbudet er åpent fredag-lørdag-søndag i tillegg til høytider og ferier. Siste nytt, menyer og arrangementer som skjer på Turufjell Kafe kan du også finne mer informasjon om på hjemmesiden deres turufjellkafe.no

Husk å følge med på Instagram og Facebook for siste nytt, konkurranser og aktiviteter.



TURUFJELL

Sommerferien er over, og vi er i gang med aktiviteter!

Strikkekafe

arrangerer vi på Thon Hotel Bjørneparken to ganger pr måned en tirsdag og en torsdag
Varighet: kl. 18 - 21

10.september	26. september
8.oktober	24. oktober
12.november	28. november
10.desember	

Aktivitetsskveld med Tema

på Grønvold første mandag i måneden
kl. 18 - 21.

Det blir forskjellige teknikker, garn, hekle, strikke, skinstrykk – og annet som kan brukes.

7. oktober	TEMA Halloween
4. november	TEMA Advent og julepynt
2. desember	TEMA Julepynt – Julekrans

KURS

Våre medlemmer har rabattert pris på kurs som vi arrangerer, så hvis du planlegger å være med på kurs, kan medlemskap lønne seg.

SMETTABAND

Lær å lage Smettaband! Fire onsdager i oktober: 9., 16., 23. og 30. oktober.

Sted: GRØNVOLD kl. 18-21

Lærer: Anne Kari Bekkelund Rukke.

Smettaband brukes til bunad som hoseband til herre, pynteband og belte til damer bla., men er dekorative og brukandes til annet også.

Påmelding til flaa.husflidslag@gmail.com innen 2. oktober

RØMMEBRØD – nytt i år!

Fredag 8. november kl. 18-21

LEFSEKURS

Lørdag 9. november kl. 9-14

Lærer: Tone Gunnarsdatter Bråten.

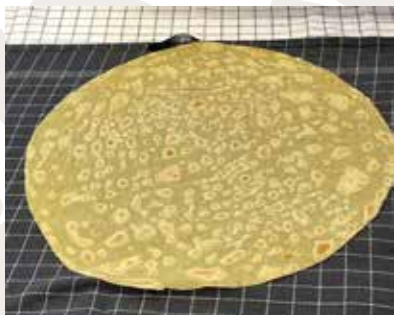
Sted: Flå skole skolekjøkkenet.

Dette er kurs for nybegynnere og øvde bakere. Alle baker rømmebrød og lefser, som de får med seg hjem! Meld deg gjerne på begge dagene – kan kombineres! Kurspris dekker materialkostnad og kostnad til lærer. Prisen avhenger av antall deltakere. *Påmelding til flaa.husflidslag@gmail.com innen 15. oktober.* Kursansvarlig: Liv-Hege Bratli, tlf 909 37 832

Nye kurs og aktiviteter – vi tar med glede imot forslag! Det er håndverk og tradisjoner som er vårt hovedfokus. Har du et ønske, så bare kom med det! Etterspørsel bestemmer kurstema!

Vi har flere ting som vi vil jobbe med i tida fremover, kan bla nevne Flå-genser, så følg med! Bunad på Unesco-lista blir markert nasjonalt i desember.

Vi er selvfølgelig med på Folkemøtet 24. oktober! Møt oss da!



STYRET I FLÅ HUSFLIDSLAG ER:

Jeanette Kaspersen (leder), Anne Aavestrud, Mette Seterstøen, Gro Plassen og Liv-Hege Bratli.

Alle er velkommen på våre aktiviteter, men vi ser gjerne at du melder deg inn i Flå Husflidslag. Innmelding via Norges Husflidslag, velg riktig lokallag. Hvis du melder deg inn nå, betaler du bare halv kontingent for dette året.

Høstferie og sykkelfestival på Høgevarde

Lun sol, frisk fjellluft, tidligere kvelder og fyr i bålpanna. Høsten bærer med seg mye av det beste fra sommerhalvåret, og på Høgevarde benytter vi høstferien til å skape gode minner og aktivitetsglede. Lavvoen holder åpent hver dag i uke 40 og 41. Velkommen til en aktiv og innholdsrik høstferie på Høgevarde!





Foto: Jon Hunnålvatn Tøn

Høgevarde Fat Tyre Festival (3.-6. oktober)

I år lanserer vi Fat Tyre Festival – Høgevarde's nye signaturevent for sykkelentusiaster! Festivalen skal være et samlingssted hvor små og store kan utforske stisykling på ulike nivåer. Det hele foregår torsdagsøndag i uke 40, og uken fylles med guidede turer, mulighet for å teste nye sykler, kurs, konkurranser, god mat og bra musikk. Shuttle blir satt opp gjennom hele festivalen. Se vår hjemmeside for mer informasjon: www.hogevarde.no



Sesongavslutning lørdag 5. oktober

Bli med og feire sommersesongen vi snart legger bak oss med avslutningsfest på Høgevarde! Dagen byr på en rekke ulike aktiviteter, god mat og drikke og live musikk i Fjellpark. Kl 13 blir det rockekonsert for barn med bandet TRASS, etterfulgt av afterbike i Lavvo med DJ Pontiac Puma fra kl 15.00 (18-års aldersgrense fra kl 18.00).

Stisykling midt i Smørøyet

I høstferien blir det offisiell åpning av en ny seksjon av stien Blueberry Jam: Smørøyet. Denne delen følger direkte etter nyåpnede Moose Fields og fortsetter i stilen adventure trail. Den tar deg med på ekte eventyr med god flyt og et helt unikt utsiktspunkt, midt i smørøyet! Stien er gradert blå og vi garanterer godfølelsen på denne herlige delen av stinettverket på Høgevarde.

Energi- og klimatilskuddsfond

Flå kommune har siden 2012 hatt et energi- og klimatilskuddsfond. Har du eller tenker du å gjennomføre tiltak som er i tråd med vedtektene under, er det bare å sende inn en søknad om støtte..

RETNINGSLINJER FOR ENERGI- OG KLIMATILSKUDSFOND I FLÅ KOMMUNE:

1. FORMÅL

Tilskudd fra Energi og klima tilskuddsfondet skal brukes til spesifikke tiltak i bygninger i Flå kommune.

2. MÅLGRUPPE – HVEM KAN SØKE

Privatpersoner og næringsdrivende med bolig eller næringsseiendom i Flå kommune kan søke. Det gis ikke tilskudd til fritidseiendom. Prosjekter som får støtte fra Enova gis ikke støtte fra klimatilskuddsfondet i Flå kommune. Gå inn på www.enova.no for å sjekke om prosjektet ditt kan gi rett til statlig støtte.

3. STØTTEVILKÅR

A. Fyringsanlegg flis/ved/ pellets/berg-jordvarme og tilsvarende:

20% av investert beløp – maksimalt kr. 20.000

B. Pelletsovn:

20% av investert beløp – maksimalt kr. 5.000

C. Rentbrennende ovn/ peis:

20% av investert beløp – maksimalt kr. 5.000

D. Etterisolering av loft:

20% av kostnad – maksimalt kr. 10.000,.

Den årlige utbetalingen fra Energi og klimatilskuddsfondet begrenses til det beløp som står på fondet.

Dersom det kommer inn søknader som tilsier større utbetaling enn fondets størrelse, etter retningslinjene over, reduseres alle tilskudd forholdsmessig.

4. SØKNADSFRIST

Tilskudd gis etterskuddsvis etter at investering er foretatt.

Søknad må være innkommet til Flå kommune **innen 1. november.**

Arbeid må være utført i løpet av de siste 12 mnd. Kopi av kvitteringer må vedlegges søknaden



Invitasjon:

Velkomstmiddag for nye innbyggere

Har du meldt flytting til Flå kommune ?
Flå kommune ønsker å invitere alle nye Flåværingene til
velkomstmiddag.

Tidspunkt: Tirsdag 8. oktober 2024 kl. 17.00-19.00

Sted: Flå veksthus – kommunestyresalen

Det blir middag og informasjon ved Flå kommune,
Frivilligsentralen og Flå vekst med en liten virtuell omvisning.

Kvelden avsluttes i biblioteket med kaffe og kake.

Påmelding til Servicekontoret på
postmottak@flaa.kommune.no eller telefon 32053600
innen 4. oktober.

Gi beskjed om eventuelle allergier.





FLÅ MENIGHET

Kirkeverge, daglig leder:

MARTHA KRISTIN GAPTJERN

Tlf: 911 34 327

Kirkekontoret: 32 05 36 00/

Direkte 32 05 36 49

flaakirke@flaa.kommune.no eller
martha.gaptjern@flaa.kommune.no

Sokneprest:

VETLE STYVE SÆBØ

Tlf: 995 93 831

vetle.styve.saebo@flaa.kommune.no

Organist/

orgelundervisning:

MARIANNE GANDRUD SKINNES

Tlf: 917 96 377

mgskinnnes@hotmail.com

Menighetspedagog/ klokker/kirketjener:

LYDIA SØNSTEBY

Tlf: 403 29 621

lydia.sonstebystyve@flaa.kommune.no

Renholder:

REIDUN MARIE REIERSGÅRD

Tlf: 941 61 650

Kirkegårdsarbeider:

RINO JOHANSEN

Tlf: 950 82 508

rino.chrl.johansen@flaa.kommune.no

Gravstell:

FLÅ KIRKEKONTOR

Informasjon fra Flå menighet

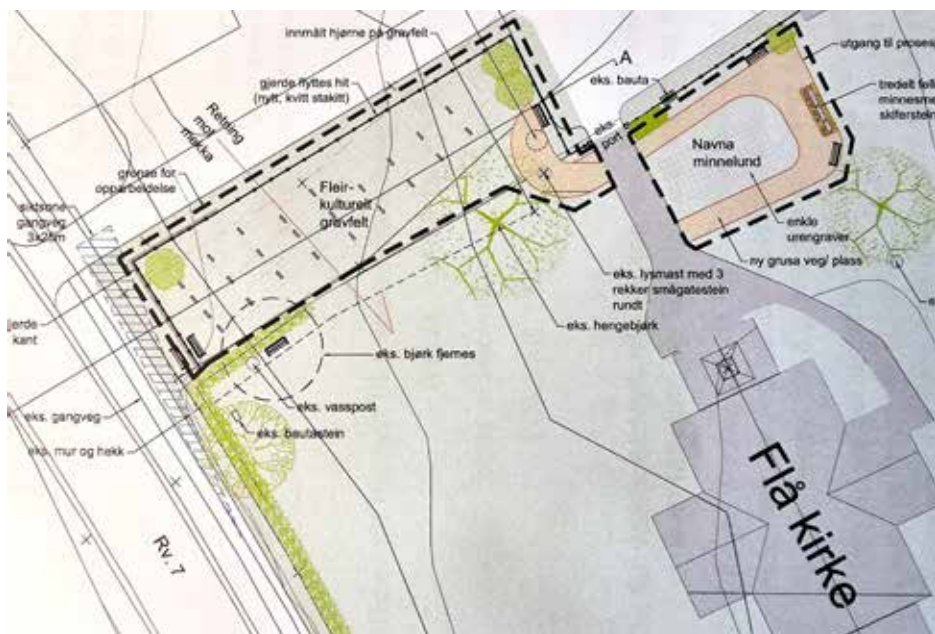
Sommeren har flydd av sted, og høsten har meldt sin ankomst. Kirkepallen og kirkegården har stått i sin skjønneste blomst i hele sommeren med sol og regn om hverandre. Og vi har hatt flere dåp gjennom våren og sommeren. Alltid hyggelig og ønske dåpsbarn velkommen til menigheten.

Det er også tid for å ønske et nytt konfirmantkull velkommen og vi har hatt feiring av våre 50 års konfirmanter. Mer om dette i eget innlegg. Vi er også glade for å ønske Marianne Gandrud Skinnes velkommen tilbake som organist. Hun skal kombinere jobben som organist med jobben sin på Nesbyen. Hun skal også fortsette orgelskolen som vi har hatt noen år nå. Det er gledelig å ha en orgelskole i bygda. Kirkeorgel er et mektig og flott instrument og fint at vi kan benytte orgelet og kirken i form av kulturarbeid i tillegg.



GRAVPLASS

De som har hatt stell og andre oppgaver som er utført, vil få en faktura for dette i løpet av dette før nyttår. Det samme vil gjelde festeavgifter. Stell faktureres fra år til år, og festeavgifter for 5 år om gangen. De som har legat/fond blir automatisk trukket og når det går tomt og ikke innestående saldo dekker årets stell, blir det sendt ut faktura på restbeløpet med beskjed om at avtalen går over til årlig fakturering. Årlig stell går automatisk fra år til år til den sies opp.

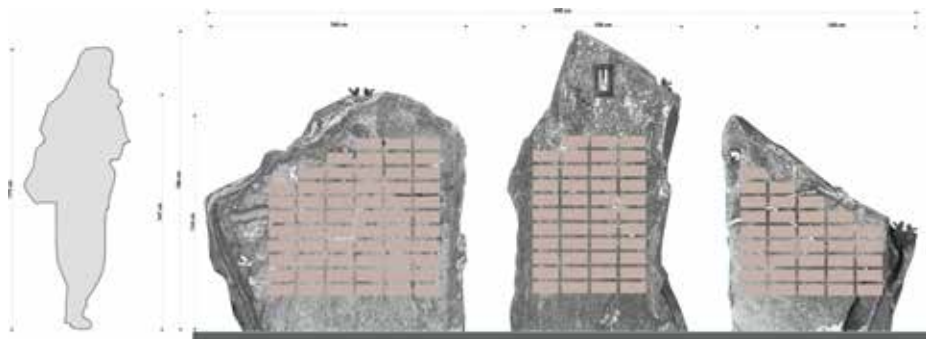


Vi har også hatt pågående arbeid med retting av oppretting av gravminner, og de som ikke pårørende selv har sørget for eller som har gitt beskjed til oss om å gjøre noe, får faktura på det. Får dere en faktura og dere har spørsmål, er det bare å ta kontakt.

Nå er vi endelig i sluttfasen av utvidelse av gravplassen, og navna minnelund er planlagt og åpne for gravlegging av urner nå i høst. Dette blir mest sannsynlig mot midten/slutten av oktober og forhåpentligvis før frost og snø kommer sigende. Dette blir annonsert med en offisiell åpning. Dere som har vært ansvarlige for graver der det er urner som nå venter på å bli satt ned, får nærmere beskjed om eksakt dato for det. Det arbeides også med lokal forskrift for gravplassvedtekter og blir lagt ut på høring så fort vi har fått tilbakemelding fra statsforvalter. Kirkelig fellesråd har godkjent et forslag, og så fort høringsfristen er ute, så vil den gå til behandling i rådet igjen før den blir sendt til

statsforvalter for endelig godkjenning. Priser og gebyrer vedr. gravlegging navna minnelund og festeavgift blir lagt ut på nettsiden til kirken så fort det er klart. Samme vil gjelde forskriften som skal ut på høring.

Det blir også satt opp igjen nye gjerder i front av kirken knyttet til feltet tilrettelagt for muslimsk gravskikk og ved port mot kapell. Har satt inn et bilde fra kirkepallen fra 1910 som viser hvordan gjerdet var den gang, og vi ønsker å få tilbake det gamle her også. Stein-gjerde er selvfølgelig et ønske, men er såpass kostnadskrevenende at det må settes på en ønskeliste for framtidig prosjekt. Har også lagt ved bilde av gravmonumentet som viser sann ca hvordan det blir seende ut. Det er ferdig bearbeidet av Nerland Granittindustri i Eide. Steinen har vi selv plukket ut og hentet i steinbruddet hos Hans H. Gulsvik på Roppe. Vi er glad for at vi fikk muligheten til det og det lokale preget over arbeidet. Gleder oss til gravplassen



blir ferdigstilt. Og pga arbeidet som vil pågå så håper vi at besøkende i kirka og på kirkegården har tålmodighet med anleggsarbeidet som vil pågå en liten periode nå for å bli ferdig.

KONSERTER

Pga korona perioden når vi ferdigstilte orgelutbedringen ble det ingen innvielseskonsert utenom at vi hadde storbesøk av Iver Kleive som en del av julekonserten samme år. Vi har også orgeljubiläum i år, og det jobbes med å få til en konsert knyttet til dette. Mer info om dette kan du lese mer om på nett og videre i Fløværingen.

Vi har også planer om å få til en lokal julekonsert. Se mer om dette også i eget innlegg.

BELYSNING

Vi jobber også med å se på lyskastere og belysning på kirken. Det ble byttet lyskastere i fjor, men vi må endre noe på plasseringen, men også se på lysstyrken. Dette var i tråd med at vi jobber med miljø og energi besparelser at dette ble gjort. Målet er at det blir gjort noe før vinteren og mørket slår til for fullt.

ANNET

Flå kirke ønsker å være kirke for alle, og vi ønsker både tilbakemelding, og vite behov og ønsker for at vi skal klare nettopp dette. Kirken er engasjert i både barne- og ungdomsarbeid og ønsker å skape

fellesskap der alle er inkludert. Babysang bl.a. blir nå gjennomført på Flåheimen, nettopp for å få til treff og møteplasser mellom generasjoner. Se mer info om arbeidet med barn og ungdom i eget innlegg fra menighetspedagogen vår. Vi med soknepresten vår i spissen er stadig med i tverrfaglig samarbeid med kommune og frivillighet. Sjelesorg handler ikke bare om død, men også mye annet. Og er det noen som ønsker en samtale, så er det bare å ta kontakt. Kirken er der for deg når du trenger den. Vi har planer om å få til en temakveld igjen alla den vi hadde for noen år siden om det å tørre å snakke om døden. Dette var et samarbeid med kommunen hvor man fikk mye nyttig informasjon og som vi fikk gode tilbakemeldinger på. Det var mange gode samtaler denne kvelden.

Ta kontakt med prest eller kirkekontoret for øvrig om det er noe du ønsker å snakke med oss om. Det beste er å ta kontakt å gjøre en avtale, da vi stadig er ute på oppdrag og har mange oppgaver daglig. Soknepresten vår er også prostiprest, så har også oppgaver ellers i Hallingdal som mange sikkert har fått med seg i media om dagen. Det har blitt mange vielser i fjellheimen.

Vi ønsker dere alle en riktig fin og god høst. Og ta kontakt om det er noe du lur på eller trenger hjelp til som gjelder kirke og gravplass.

*Med vennlig hilsen fra kirkekontor og stab.
Flå kirkekontor v/ kirkeverge
Martha Kristin Gaptjern*

Lyset

«Som lys er jeg kommet til verden, for at ingen som tror på meg, skal bli i mørket.» Joh. 12,46

Kanskje er det tilfeldig, eller kanskje ikke, men jeg synes det var litt lysere før. I betydningen at det var lettere å være mer optimistisk. Som liten, var tilværelsen bekymringsløs. Jeg hadde store drømmer om fremtiden, både om hva og hvem jeg skulle bli, og hvordan verden skulle være. Det er mulig høstmørket gjør meg melankolsk, men jeg lengter av og til tilbake til en bekymringsløs hverdag der det er selvsagt at lyset får mer plass enn mørket.

I vår tid er det ingen mangel på råd. I en verden som av og til kan føles mørk, er internett fult av folk som kan fortelle deg og meg hva vi bør spise, at vi bør ha så og så mange timer med søvn, og om alt vi absolutt ikke må gå glipp av, hvis vi vil ha levd. Felles for alle råd er at de peker oss mot noe som skal hjelpe, trøste eller lyse opp. Men innerst inne veit vi at alle lys er midlertidige, og mørket ser ut til å vente oss alle. Det er nok mørke å vandre i. Det er så mange lys som ikke holder det de lover.

Men tenk på hvis det er helt mørkt utenfor og så åpner du døren fra et varmt, lys hjem.

Er det da mørket utenfor som kommer inn i gangen din? Nei, langt i fra, det er jo lyset ditt som kommer ut. For lyset er sterkere enn mørket. Jesus sa: *«Som lys er jeg kommet til verden.»*

-Joh. 12,46



Av og til er det også litt behagelig at det er mørkt, for når vi er ute i dagslys ser vi godt. Når en lys-kaster lyser opp, er det lett å se alt som ikke ser så fint ut. Det blir gjennomskuet at verken vi, eller verden vi lever i er perfekt. Vi er skrøpelige og alle slags problemer, bekymringer og sykdommer



VETLE STYVE SÆBØ
Sokneprest i Flå

kan formørke våre liv. Men evangelisten Johannes skriver at Jesus ikke kom til verden for å dømme den, men for at vi skulle bli «frelst ved han». Det som gjør Jesus helt annerledes enn alle som kom før og etter han, er at han ikke peker mot lys et annet sted. Han er selv lyset. Jesaja hadde profetert dette når han sa om Jesus før han kom til verden: *«Jeg gjør deg til lys for folkeslag så min frelse kan nå til jordens ende.» -Jes. 49,6*

Det kan skumre rundt oss her og der. Det kan se ut som natten er evig. Men mist ikke håpet! *«Jeg er verdens lys. Den som følger meg, skal ikke vandre i mørket, men ha livets lys.» -Joh. 8,12*

Vi får leve i troen og håpet om at vi blir opplyst og holdt oppe av lyset, håpet og kjærligheten som Jesus gir, så ingen behøver å forbli i mørket.

Avskjed og takk til prost Sveinung Hansen



Sokneprest og Kirkeverge sammen
med prosten og gave fra Flå.

Søndag 25. august var avslutningsgudstjeneste for prosten vår Sveinung Hansen i Ål Kyrkje. Han var først sokneprest på Geilo, men fra 2019 ble han tilsatt som prost i Hallingdal.

Flå har alltid hatt et godt og nært samarbeid med Sveinung, og det var vemodig og takke han av den søndagen. Alle prestene i dalen deltok i seremonien og biskopen var også der. Etter seremonien var det en hyggelig sammenkomst i Kyrkjestugu. Sveinung fikk gave fra alle kirkene i Hallingdal, men Flå hadde også sin egen hilsen. Han fikk en Ukulele med personlig hilsen, og en utfordring til å lære seg å spille på den. Akkurat som vår vikar organist. Blir spennende å høre neste gang vi møtes.

Flå har hatt mange år der vi ikke hadde fast prest, og da blir det enda tettere dialog med prost. Prosten er også en del av lederteamet vårt i Hallingdal. Kirkevergene og prost har fast møte ca 1 gang i måneden.

Sveinung er en hyggelig, engasjert, nær, mulighetsfokustert, strukturert og støttende både som person og prest, og han er en gave for de som er så heldig å ha fått samarbeide med han men ikke minst få samarbeide med han videre. Det har vært både bra og fint og hatt Sveinung som prost disse 5 årene. Prosten blir et bindeledd mellom sokneprester og kirkevergene i Hallingdal. Prosten er leder for prestene mens kirkevergene er leder for de øvrige ansatte i kirken lokalt.



Biskop med hilsen og gode ord til prosten under gudstjenesten i Ål kirke.

Han har nå startet i ny jobb i Tønsberg som domprost i Tønsberg Bispedømme. Han blir da den naturlige stedfortreder for biskop de gangene han trenger det. Som domprost er han en del av den strategiske ledelsen i Bispedømme. Vi som kirkeverger møter proster, domprost og biskop en gang i året hvor vi snakker om felles utfordringer, men også målsettinger og det som vi står sammen om. Nettopp et kirke for folket og lokalsamfunnene der vi er. En fin og givende samling for oss alle.

Vi ønsker Sveinung masse lykke til videre i sin nye stilling og takker for samarbeidet.



Sveinung med gave fra alle kirkene i Hallingdal.

Folkemusikkgudstjeneste og konsert

*Det ble en fin stund
med folkemusikk
i kirken med egen
folkemusikk liturgi.*

Presten vår Vetle ledet oss gjennom en flott messe, og musikerne Arne Anderdal, Jo Asgeir Lie og Audun Frode Ringkjøb bidro til en stemningsfull gudstjeneste. Og ekstra stas med dåp også denne dagen

Kirkecaffe med konsert i kultursalen etterpå var også veldig hyggelig. Tema for konserten var historien til rundansene i Hallingdal. Takk til aktører, men også til dere som tok turen både på messe og konsert. Alltid hyggelig å arrangere når folk møter opp.



Musikere Arne Anderdal, Jo Asgeir Lie, og Audun Frode Ringkjøb.



Jo Asgeir Lie og Arne Anderdal på konserten etter gudstjenesten.

Takk for godt samarbeid!

Søndag 25 august hadde vår vikar organist Audun Frode Ringkjøb sin siste ordinære messe hos oss. Det har vært både trygt og stødig å få samarbeide med han det siste året.

For dere som ikke har visst så mye om Audun Frode Ringkjøb så tenkte vi at det er fint og skrive litt om hans virke gjennom mange år. Han jobbet i Ringerike prosti i en mannsalder. Første stillingen han hadde på Ringerike var i 1962, han har vært i både Drammen, Røyken, Oslo men startet i Norderhov kirke i 1976 og ble værende der kombinert med Tyristrand. Og der jobbet han frem til han gikk av med pensjon i 2014. Og mesteparten av disse årene var han fast kantor i Norderhov kirke.

Audun Frode er utdannet kirkemusiker i Bergen og Oslo. Han er organist, korleder, komponist og ensemblemusiker på tuba. Og nå har han også fått utfordringen med å lære seg Ukulele.

Audun Frode var 13 første gang han var vikar i Tyristrand kirke og spilte helt alene gjennom hele gudstjenesten. Tyristrand er hans hjemsted. Etter dette ble det bare mer og mer koral bøker i hylla hjemme i takt med merittlister og antall komposisjoner som har registrert hos TONO og utgitt hos ulike forlag. Bl.a. Musikkforlaget og Cantando Forlag. Og det er ikke få verker han har registrert der. Om han har tellingen, har han nok ikke. For det er mange.

Musikkverkene hans spenner over det meste av de



Avslutning med staben.

kirkemusikalske virkefeltene. Og komposisjonene har vært både korsanger, orgelstykker og instrumentaler for bl.a. trompet og orgel. Men han har også skrevet mye kulturhistorisk. Hederstegn fra musikkrådet har han også mottatt. Så man kan trygt si at vi har hatt en organistvikar med mye kunnskap og erfaring og glad for at vi har blitt kjent med han. Skal ikke se bort ifra at han kan dukke opp som vikar når det er behov for det eller i en annen sammenheng. Vi ønsker Marianne velkommen tilbake, og det var hun som også stiftet bekjentskapet med Audun Frode en tid tilbake. Og som kom på besøk for å utforske vårt nye utbedret orgel og ble veldig glad i det. Så han var lett å spørre om å ta på seg vikar oppdrag her. Vi er takknemlig for tiden vi har hatt med Audun Frode i Flå.

Organist Audun Frode og kirkeverge Martha Kristin.



Kristenretten

I år er det tusen år siden Kristenretten ble innført på Møster. Det er et viktig jubileum, både for oss som rettsstat og som land. Hendelsen får veldig stor betydning for Norge, men er likevel veldig skjult og fjern for de fleste av oss i dag.

Ordet kristenrett hentyder at det dreier seg om retten til å kalle seg kristen, men det er ikke hele sannheten. Kristenretten handler også om hvordan tro og verdier har dannet grunnlaget for mange av lovene og reglene vi lever etter i dag.

Det er sikkert ikke så mange som i det daglige tenker over hvordan kristne lover har satt sitt preg på samfunnet, på godt og vondt.

Norge er et demokratisk land, noe som vil si at vi som bor her, har stor påvirkning på politikken i landet. Det vil også si at de som styrer, skal ha fokus på at grunnleggende menneskerettigheter opprettholdes. Slik var det ikke om vi ser drøye tusen år tilbake i tid, men i dagens samfunn tenker vi nok ikke så mye på de som, helt bokstavelig, kjempet kampen som har ledet opp til at vi kan leve våre liv og ta godene vi har forgitt.

På Vestlandet, nærmere bestemt Møster, bodde det på slutten av 800-tallet en jente som het Tora Møsterstong. Hun var tjenestepike og ble gravid sammen med den langt eldre viking-kongen Harald Hårfagre. Når det nærmet seg fødsel, så hadde kongen reist fra Møster. Men tøff som hun var, dro Tora etter ham. Hun fødte en gutt som fikk navnet Håkon. Da Håkon var stor nok, så ble han sendt til England, til hoffet til den kristne kongen Adelstein. Der gikk han i lære, og fikk

oppleve hvordan en stor stat ble styrt. Spoler vi noen år frem i tid, ser vi at Håkon blir valgt til konge av Norge. Han ønsket at hele folket skulle vende seg til kristendommen. Han forsøkte å gjøre det med fredlige midler slik som kong Adelstein hadde lært ham. Håkon fikk tilnavnet «den gode» for han var en populær konge. Prosjektet hans om å kristne Norge hadde nok noe effekt, men mange av kirkene han bygde ble brent og prestene han hadde med seg fra England ble drept.



Kongerekken fortsatte, og etter hvert tronet Olav Tryggvason. Han ville gjøre et nytt forsøk på å gjøre Norge til et offisielt kristent rike. Han ble etter flere år med vikingtokt, døpt i England. I følge sagaen til Snorre Sturlason vendte Olav tilbake til Norge, og bygget en kirke nettopp på Møster. Kristendommen hadde spredt seg utover noen deler av Norge, men Tryggvason lyktes ikke helt med å samle riket inn

under kristendommen.

Senere var det navnebror Olav Haraldsson, den siste av de tre «kristningskongene,» som ble vesentlig i kristningen av Norge, og innføringen av Kristenretten på Møster i år 1024.

Lovene som ble vedtatt der, grep direkte inn i livene til befolkningen og staket ut en helt ny retning for det som skulle bli Norge slik som vi kjenner det.

Når vi leser mer om gammel og grusom historie, puster man kanskje lettet ut fordi det ikke er slik lenger. Innføringen av de nye lovene i kristenretten, var starten på en helt ny tid.

Vikingene som kom tilbake fra tokt i utlandet, hadde ofte med seg kristne monke som ble brukt til teller og slaver. De levde antagelig ut sin kristentro i fangenskap, og slik ble verdigrunnlag og tro formidlet videre til nordmenn. Den gamle norrøne troen ble truet.

Guder som Odin og Tor var ikke noen som var for deg. De var for seg selv. De var ingens venn. Det var menneskene som måtte gjøre seg fortjent til, eller manipulere gudene til å være på sitt lag og sin side. Gudeverdenen i den norrøne troen var altså mørk. Det var ikke noe håp i det. Det beste man kunne gjøre var å dø i kamp. Hvilken livsstil gir det deg, hvis det er det du tror?

Når vi leser mer om gammel og grusom historie, puster man kanskje lettet ut fordi det ikke er slik lenger. Innføringen av de nye lovene i kristenretten, var starten på en helt ny tid.

Det er opphavet til våre lover: «At vi skal bøye oss mot øst og bede den hellige Krist om år og fred. Og om at vi kan holde vårt land beboet og vår landsherre uskadd. Han skal være vår venn, og vi hans. Men Gud skal være alles venn.»

I dette lå en radikal tanke-ending. Nemlig at alle er like i Guds øyne. Slik var ikke vikingsamfunnet, for der var stor forskjell på folk. Noen var mektige, andre var slaver. Og kvinner og menn hadde slettes ikke de samme rettighetene. Men når tanken kommer om at for er alle like, så må folk begynne å

behandle hverandre annerledes. Slaven kan ikke slås. Unge jenter kan ikke giftes bort uten at de samtykker. Det ble forbudt å blote, og det ble forbudt å forlate uønskede barn i skogen, osv. Tanken om at Gud er alles venn, hørtes kanskje flåsete ut, og som en håpefull virkelighetsflukt, men det ble starten på en samfunnsrevolusjon. Vi vet jo ikke om det nødvendigvis ble bedre med en gang, men det skjer store endringer i samfunnet på denne tiden, det er det ingen tvil om.

Kristningen av Norge er en lang prosess, over flere hundre år. Det skjedde både ved at Nordmenn reiste ut og fikk et møte med en annen kultur og en annen virkelighet. Det skjedde også ved at det ble forkynt et nytt budskap, et evangelium som var ukjent for



dem. Det skjedde ved bruk av makt, sverd og vold. Og det skjedde ved lov, slik som blant annet kristenretten.

Det handler ikke nødvendigvis om at alle må omvendes til troen på Jesus, men at vi må lære å akseptere lover og regler som bygger på kristne verdier som nestekjærlighet og likt menneskeverd.

I dag lever vi i et sekularisert samfunn der mange ideer og tanker har fått godt feste i

den enkelte. Blant annet fokus på demokrati, arbeiderbevegelse, folkehelse, og mye, mye mer. Alt dette er vevd i hverandre, uten at kristendommen og lovbestemmelsene i kristenretten skal ha all ære for det. For Norge i 2024 er på mange måter et ikke-religiøst samfunn. Men uavhengig av hva du velger å tro på eller ikke, så har innføringen av kristenretten plantet noen sunne og gode verdigrunnlag som også er relevante for oss tusen år senere.

Besøk av misjonær Kristoffer Krohn Sævre

Ved ny menighetsrådsperiode så ble det laget ny misjonsavtale.

Menighetsrådet bestemte at i sin 4 års periode ønsker de at Flå menighet skal støtte misjonsarbeidet hos Norsk Luthersk misjonssamband (Misjonssambandet) og arbeidet med skole ungdommer i Etiopia.

Misjonsprosjektet er skoleprosjekt i øst Etiopia der Misjonssambandet sammen med Mekane Yesu-kirken driver en high school for både kristne og muslimske ungdommer. God utdanning er viktig. De har tro på å samle ungdommer og gi de en god skolegang, for å bryte ned barrierer og fordommer mellom kristne og muslimer.

Det som er ekstra hyggelig er at en av misjonærene er Kristoffer Krohn Sævre. Sønn til Torunn og Truls Sigvart Sævre. Kristoffer har deler av barndommen sin i Flå. Og i juli var han på besøk i Flå kirke på salmesangkvelden hvor han fortalte om misjonsarbeidet i Etiopia. Det var en hyggelig og interessant stund og spennende å høre hvordan prosjektet ble til og



Presten vår Vetle i god prat med misjonær Kristoffer.

hvordan de jobber. Og når vi støtter slike prosjekt, så betyr det enormt. Ikke mange kroner, som kan bety veldig mye for mange. Det var veldig fint å få et innblikk i arbeidet, og vi håper at Kristoffer har mulighet til å komme tilbake senere i avtaleperioden. Også skal vi prøve å dele litt underveis om prosjektet.

Takk til dere som støtter prosjektet i form av å være giver under kollekten i kirken. Det betyr mye.

Takk til Kristoffer for at han tok turen til oss med sin familie denne søndagen i juli. Og takk til dere som tok turen for å høre på,

UKULELE GRUNNKURS HØSTEN 2024, FLÅ

Viste du at med bare 4 grep kan du spille hundrevis av sanger? Disse 4 grepene kan du få lære på høsten Ukulele kurs med menighetspedagogen vår Lydia. Ukuleler til deltagerne har kirken til utlån. Det blir kurs tirsdager i uke 41, 42, 45 og 46. Tid: kl 16.30. ca 30 min pr gang. Oppmøte er på Flå veksthus. Møtes utenfor biblioteket og går sammen opp. Det er 5 plasser og førstemann til mølla prinsippet.

Meld dere på til Lydia Ingeborg Sønsteby på Tlf: 40329621



Menighetspedagog Lydia og Sogneprest Vetle med noen av instrumentene vi kjøpte for midler fra Flå Spareforening.

ORGELSKOLE

Marianne Gandrud Skinnnes fortsetter med orgelskolen. Vi har pr i dag tre elever. Men mulighet for å melde sin interesse fra nytt semester fra januar. De som er i gang allerede har første prioritet, men fint og vite om flere er interessert for å kunne planlegge for videre opptak. Send en mail til Marianne eller til kirkekontoret hvis du er interessert så ser vi om det er kapasitet til å ta inn nye.



Kulturarena, gavetildeling Flå Spareforening, gave til orgelskolen.

KONSERTER OG JUBILEUM

Det planlegges for orgeljubileumskonsert. Vi utbedret orgelet vårt til Johannus hybrid orgel og skulle i denne sammenhengen ha en innvielse. Men siden Korona tiden kom, så ble dette utsatt. Vi slår derfor sammen jubileumet for Paul Ott Orgelet fra 1984 med en innvielse. Følg med for mer info og dato for dette på vår nettside og facebook.

Vi har i flere år gjennomført julekonsert, og det er ønskelig også i år. Men det er også en kostnadskrevende sak.

I år vurderer vi å gjøre forsøk på en litt mer lokal variant da det etter Koronatid har vært en mindre besøkt konsert. Og håper at dette kan føre til at flere kommer, da det har vist seg at i hovedsak lokale utøvere settes pris på av bygdefolket. Det er viktig at det støttes opp under slike arrangement for at vi skal ha mulighet til å arrangere dette. Kirken er et naturlig sted for julekonserter, da det er et fantastisk konsertlokale. Men også for å bruke kirken som kulturarena generelt. Noe vi alle ønsker. Så vår oppfordring er at det støttes oppunder slike tiltak for å få flere tilbud. Følg med på vår nettside og facebook for mer informasjon.

Feiring av 50 års konfirmanter

Det var hyggelig å ønske våre 50 års konfirmanter velkommen til Flå Kirke 8. september.

Soknepresten vår Vetle intervjuet konfirmanterne, og det var ingen tvil om at det hadde vært mye pugging av salmevers m.m. Men de så også tilbake på en fin tid som konfirmant. De ble konfirmert sammen med Nesbyen. Presten som konfirmerte dem var Markvar Zarbell Engh. Vi mintes også de av konfirmanterne som har gått bort. 50 års konfirmanterne selv tente lys for disse.



Organisten vår Marianne gjorde litt ekstra stas på dem ved å spille sangen «Love hurts» av Nasareth, som kom ut den tiden de ble konfirmert.

Det ble en hyggelig stund i kirken.



Fra venstre nederst:
Gunnar Oddbjørn Stavn,
Marit Tollefsen, Liv Margrethe
Trøstheim, Maria Ødegård (nå Stavn),
Eli Trommald Kolstad, sokneprest Vetle Styve
Sæbø, Fra høyre nederst: Gunnar Lindquist,
Morten Kristian Johansen (nå Staubo), Ann Heien,
Björg Karin Olsen Smørvik.

I tillegg ble disse konfirmert 28. april 1974:
Borghild Bråten (Nå Borghild Soløst), Bjarne
Sigvard Rasmussen Støa, Jan Åge Dalskog, Ole
Harald Svingen og Willy Richard Frydenberg
Har gått bort: Wenche Synnøve Leversby,
Kari Ødegård, Olaf Løken.

Presentasjon av nye konfirmanter

Det var også hyggelig å ønske velkommen til vårt nye konfirmandkull samme dag som feiring av 50 års konfirmanter. Dette har vi tradisjon på i Flå. Til denne gjengen spilte vår

organist sangen «My heart is yours» som kom ut det året de ble født. Vi ønsker våre nye konfirmanter et fint, spennende, lærerikt og engasjerende konfirmantår.



Fra venstre nederst:
Aurora Knudsen Ness,
Helle Marie Breivik-Nyli,
Alvin Sandbæk Hansen
Fra venstra øverst:
omine Kristine Bråten Buøen,
Theo Emilian Buøen Stavn og
sokneprest Vetle Styve Sæbø.



Hyggelig å kunne ta et samlet
bilde av nytt konfirmand-
kull sammen med 50 års
konfirmanter

Ny høst!

Ny høst, mye å være takknemlig for. Tid for å trekke seg inn i varmen forran peisen og lese en god bok? Kanskje det blir flere kinobesøk for å lyse opp i høstmørket? Eller starte på ett nytt kurs, studie, eller kanskje dette er brettspillet årstid for deg? Vi i kirka har disse tilbudene tilknyttet det som frem til nå har hatt navnet Trosopplæringen.

Høsttakkefest 22. september

Vi samles for å takke for alt Gud har gitt oss. Særlig høstens grøde er det tradisjon for å sette tydelig i fokus. Kirken pyntes med frukt og grønnsaker, fine høstløv osv. Dette er en såkalt familiegudstjeneste, men ett litt annet program enn på vanlige gudstjenester eller høymesser. Samling for barna etter gudstjenesten, med mulighet til å lage drage.

4 års bok 20. oktober

Boka som før markerte at ungene var store nok til å begynne i søndagskolen. Vi viser fram en samling av 4 års bøker fra mange år tilbake, og har samling i Flå kirkesBOKkrok etter gudstjenesten. I forkant har 4 åringene vært på skattejakt i kirka en barnehagedag, sammen med menighetspedagog og en barnehageansatt en ukedag i arbeidstiden.

Fredag 1. november bibliotektreff med fokus på BARN OG SORG

Samarbeid mellom helsestasjon, bibliotek og kirken. Vi forteller om tradisjonen «Alle helgen» som er søndagen etter, det blir mulighet til å låne barnebøker om barn og sorg fra

biblioteket eller fra kirkens utlånsbøker. Det blir informasjon om de ulike aktørene som kan hjelpe en familie i sorg, eller barn spesielt.

Babysang på Flåheimen

Denne høsten inviterer vi småbarnsforeldre og brukere eller besøkende på aldershjemmet her i Flå, til å møtes rundt konseptet «Babysang», som er enkelt og greit å treffes rundt en sangsamling som har en leder og fast program, men hvor vi også kan lære sanger av de andre i gruppa. Det blir spennende å se om det vil dukke opp en gammel «bånsul» når som vi prøver ut en ny vri på Babysangen i år. Ta med niste, om du kommer utenfra.

Småbarnskino med Kirkerottene filmene

Kirkerottene er noen musikalske rotter som har rømt fra ett sirkus. Ja, tenk det... det er ikke alltid moro på sirkus nei. Men heldigvis har de funnet ett tilfluktssted! Det finnes både filmer, lydbøker, barnebøker og sanghefter til «Kirkerottene» opplegget. Nå i høst kjører vi på med filmene først, etter jul får vi se om det er interesse for sangsamlinger eller samlinger med andre aktiviteter.

BOK fokus

«Flå kirkes BOK-krok» er både en facebook gruppe og ett sted inne i Flå kirke. Vi har nemlig en egen barnekrok i kirken vår, med små stoler litt leker og en bokkrok. Disse bøkene kan alle som vil få lov å låne gratis. Om dere får lyst til å skrive litt om boka dere har lest, kanskje anbefale den til andre, så bruk gjerne gruppa sin facebook vegg til det. Kanskje dere får lyst til å samles å lese en bok sammen? Da

kaller vi det noen ganger en «lesesirkel». Det kan være gøy å ha den samme historien i hode samtidig, og snakke med tankene dine rundt disse med andre. Facebook gruppen vår forteller også om når vi tar med bøker med tema om, jul, påske, sorg, bryllup eller andre ting til noen av arrangementene våre som er andre steder enn på kirken.

Lesesirkel, eller sirkeler

For litt eldre barn og ungdommer har vi også noen bøker i boksamlingen vår. Så bare ta en titt dere også. Men vil du være med å diskutere bøker vi kan låne på biblioteket, eller som vi får støtte til via Kirkelige studier, bli med i «LESESIRKEL for unge og voksne» Her velger vi ut bøker sammen via facebook gruppen vår, og møtes så på biblioteket eller privat for å snakke sammen om boka. Denne gruppen finner du under facebook siden vår «Trosopplæringen i Flå».

Ukulelekurs, eller flere ukulelekurs

Det er ikke så vanskelig å spille ukulele. Men det kan være en hjelp å være med i ei gruppe, for å få sparka i gang. Vi begynner med det grunnleggende, og har du lyst til å videreutvikle dette sammen med noen, så finner du kanskje en makker på dette kurset. Det er fint om både voksne og barn melder seg på, så kan vi lettere hjelpe hverandre frem. Dette passer for både barn på bare-skolen og voksne. Og med bare 4 grep kan du spille hundrevis av sanger, så kan en sjøl velge om en vil ta det videre. Det er ikke tenkt att vi skal vise frem hva vi har lært på noen avsluttende markering, men har du lyst til å spille for noen, så har vi mulighet til å tilby deg ett publikum. Dette er først og fremst tenkt som ett sosialt tiltak, og det blir ikke overvekt av kristelige sanger, men først og fremst sanger med en enkel oppbygging med C; D; G & Am.



LESESIRKEL for ungdom og voksne

Bli med på sosiale treff på biblioteket, for deg som liker å lese og prate og luften tanker.

(Vi velger oss en bok som vi alle kan låne fra biblioteket, eller som vi får støtte til via Kirkelige studier. Så leser vi denne sammen over en periode.

Deretter velger vi oss en ny bok. Kom gjerne med bok ønsker. Qr kodene leder til Facebook forum, hvor en kan dele tanker, se datoer for treff)



I Flå kirkes BOKkrok kan du låne bøker fra kirken og lever disse inn på biblioteket.



BETWEEN

Hva er det? Jo vi møtes for å spille spill på biblioteket. De som har barn på mellomtrinnet, får også beskjed via mesenger gruppe, men har barna venner i barneskolen eller ungdomskolen, er det bare å ta med disse også. Minst en voksen fra kirka er der for deg. Du kan være med å spille, skravle, eller få hjelp til lekser. Vi har en egen facebook side, der det dukker opp informasjon. Om det blir mange påmeldte til en av kveldene kan det hende vi spør foreldre om de vil komme å støtte opp om tiltaket.

Vil du verra me så heng på: Trosopplæringsutvalget og frivillighet

For å være frivillig medarbeider på noen av tiltakene våre, trenger du ikke å være med i Trosopplæringsutvalget. Du bare melder din interesse, og så tar vi en prat, for eksempel på kirkekontoret. Kanskje du har lyst å dra i gang noe som vi i kirka ennå ikke har begynt med? Det er kjempefint, da trenger vi bare å vite om vi har nok medarbeidere til å dra opplegget, så setter vi i gang. Vi er også åpne for å bytte ut ett opplegg med ett annet, men vi trenger dine tanker og din innsats også, for å få ting i gang. Si ifra til noen i trosopplæringsutvalget, eller til meg ; Menighetspedagog Lydia.

Heter det ikke Trosopplæringen lenger?

På kirkemøtet nå i april, ble det vedtatt att det ikke lenger skal drives «Trosopplæring» i kirkene, men at vi går over til å drive «Kirkelig undervisning og læring». Og det er ikke bare navnet som er forandret, nå skal denne læringen være «Livslang læring», med aldersgruppe 0-100 år. Vi kommer nok imidlertid til å beholde noen navn her og der i overgangen til det nye. Men når tiltak reklameres for fremover, vil det bli lagt mer vekt på at det kan være åpent for voksne også, eller att de voksne er velkomne til å være frivillige. Flere endringer vil komme med de nye læreplanene som skal utarbeides dette året som kommer.

Førsteklasses

Hver august etter skolestart blir førsteklassingene invitert til kirken med skolesekk og stor forventning. Og vi ønsker dem lykke til med skolegangen på Flå skole.

De får også en liten hilsen under gudstjenesten. 3 forventningsfulle barn møtte opp, og det var stor stas for både menighet og ungene selv og være med på dette.



Stolte førsteklassinger i inngangsprosjon.

gudstjeneste

Vi ønsker alle førsteklassingene lykke til og velkommen tilbake til oss neste gang vi arrangerer noe som kan være av interesse for deres aldersgruppe. For info om hva som skjer, kan man lese mer på sidene til trosopplæringen. Og tilbudene kirken har for de unge handler mest som det å være sammen, gjøre noe gøy, utforske og skape gode og inkluderende fellesskap.

Soknepresten vår Vetle
som tårnagent.



Fine og stolte førsteklassinger som fikk gave av menighetspedagogen Lydia.

Gudstjenester i Flå kirke 2024

SEPTEMBER

Søndag 22. september

(Høsttakkefest)

Kl. 11:00

Flå kirke

OKTOBER

Søndag 6. oktober

Kl. 11:00

Flå kirke

Søndag 20. oktober

(4 års bok)

Kl. 11:00

Flå kirke

NOVEMBER

Søndag 3. november

(Allehelgensdag)

Kl. 18:00

Flå kirke

Minnegudstjeneste

Vi minnes alle som har gått bort det siste året, siden sist vi var samlet i allehelgenssøndag.

Søndag 17. november

Kl 11:00

Flå kirke

DESEMBER

Søndag 1. desember

(Lysmesse)

Kl. 18:00

Flå kirke

Onsdag 11. desember

(Julesangkveld)

Kl 18.00

Flå Kirke

Torsdag 5. desember

Skolegudstjeneste

Kl 10.00

Søndag 15. desember

Kl 11:00

Flå kirke

Tirsdag 24. desember

Julaften

Kl. 11:00

Flåheimen

Kl. 15:00

Flå kirke

Familiegudstjeneste

Torsdag 26. desember

Kl 12.00

Flåheimen eller

Flå kirke

FØLG MED FOR INFORMASJON OM KONserter MM.



Dåp av
konfirmant Alvin
Sandbæk Hansen.



Leander Støen Gaptjern



Erik Helle Stavn



Andrea Høgli Rapp

Døpte



Andra Høgli Rapp
Leander Støen Gaptjern
Erik Helle Stavn
Alvin Sandbæk Hansen

*Velkommen til Flå menigheten.
Med ønske om alt godt for framtida*

Døde



Mai:
Martha Oline Ytarsonn

Juli:
Ragna Tollefsen

August:
Randi Jorunn Stavn
Hege Anita Trommald

September:
Hilda Marie Ekeren

*Vi minnes alle. Varme tanker til
familie og venner*

Velkommen til Bygdekveld

Bo- og bilystgruppa inviterer til en kveld
hvor målet er å vise dagens Flå;
flerkulturelt og mangfoldig.



Foto: Stortinget

Stortingspresident
Masud Gharakhani kommer
for å prate til og med oss.

Tirsdag 22.oktober kl.18

Kultursalen , Flå Skole

Program og mer info på flaa.kommune.no