

Hei alle sammen!

MOT til å si nei.

I disse tider er det årsmeldinger fra alle mulige interkommunale samarbeid, næringsvirksomheter og vår egen kjære kommune. Flå holder seg flytende, men vi må være forsiktige med pengene så de rekker til det vi må, og spare der vi kan. Vi klarer oss, og det går bra i Flå i år også.

Det jeg er bekymret for er den økte aksepten for rus-bruk i Hallingdal, og Flå er intet unntak. I samtaler med ungdommer forteller de om muligheter til å få tak i ulike narkotiske stoffer via sosial medier på bare et kvarter her i Flå. Dette må vi kollektivt snakke høyt om sammen med barn og unge, at det å si nei og ha mot til det, er livsviktig egenskap for kommende generasjon.

Her i kommunen har vi MOT, en non-profit organisasjon inn i skolehverdagen som er en fabelaktig gavepakking for lærere, elever og foresatte. MOT sitt program er et verktøy for å jobbe systematisk med å utvikle ungdommens robusthet og motstandskraft. Sitat: «Vi kan ikke beskytte ungdom fra selve livet, men vi kan ruste dem til å møte utfordringen livet kommer med.»

Det fritar ikke foresatte fra sitt hovedansvar om å lære ungene å sette grenser. Ta praten over middagsbordet hjemme ofte. Snakk om dette med rus. Følg med på hva ungdommen din driver med, hvem de er sammen med og hvor de oppholder seg. Vær tilstede i livene deres som foreldre og ikke som venn, det er oppgaven til andre. Det er den mest verdifulle investeringen du gjør i livet. Ta de med på et tankespill om hva de skal si eller gjøre når de får tilbud om rusmidler. Undersøkelser viser at de som har tenkt igjennom en slik situasjon er mer rustet til å gi et klart og tydelig svar, selv om de har drukket alkohol.

Jeg er stolt og glad for at vi har MOT i skoleprogrammet her i Flå med et dedikert team som holder tempoet oppe. Vis meg noe som fungerer bedre, hvis du er uenig!

Endelig kommer den deilige tiden, med varmere vær, sol og mindre klær! I år synes jeg vinteren var lang og kald. Savnet etter litt lysere tider har til tider vært prekært. Ryktene sier det skal bli en bra sommer i år, så nå gjelder det å nyte de dagene som kommer.

Nyt solen, varmen og hverandre. God sommer!