



Fløværeringen

Informasjon for Flå kommune · Nr. 78 · September 2026



Sommergøy!

s. 14

Stortingspresidenten

s. 6

Flåtunet

s. 22

Kjære Fløværinga, takk for meg!

Etter over 19 år som kommunedirektør i Flå kommune har jeg søkt og fått ny stilling som kommunedirektør i Krødsherad. Det er en tid for alt, og hvis jeg skulle gjøre noe annet i yrkeslivet så var tiden inne nå.

Jeg har hatt 19 fantastiske år på jobb for Flå kommune. Reisen fra 2007 og frem til i dag har vært formidabel. Flå sentrum har hatt en voldsom utvikling hvor Flå nå er et naturlig stoppested for de som skal videre, og med helt andre tilbud til oss som innbyggere enn hva det var for 19 år siden. Satsningen på fritidsboliger har gitt mye, både arbeidsplasser og omgangskrets. På disse årene har Flå blitt et sted hvor de som vokser opp kan bosette seg og få arbeid her om de ønsker det.

Det er selvsagt ikke bare solskinnsdager i en slik jobb, men nå føles det som om det bare har vært det. Forholdet mellom politikk og administrasjon har vært godt hele veien, så takk til politikerne i Flå. En ekstra takk til ordførerne, Hans Bekken, Tor Egil Buøen og Merete Høntorp Gandrud. Om samarbeidet mellom kommunedirektør og ordfører ikke fungerer blir det på ingen måte en så lang økt som jeg har fått.

Jeg har fått lov å lede kommunens ansatte, mange svært

REDAKTØRENS SPALTE



ODD-EGIL
STAVN
Kommunedirektør

kompetente, dedikerte og hyggelige folk som vil det beste for innbyggerne. Med stramme økonomiske rammer får vi ikke til alt vi skulle ønske, men mye.

Flå har vært en ja kommune som har sagt ja når man kan og nei når man må. Jeg tror det fortsetter slik. Flå kommune har ikke minst grepet muligheten når den dukket opp. Det får man best til når politikk og administrasjon går i takt, og helst med en innstilling om at det umulige kan være mulig. Jeg er helt sikker på at ingen kunne drømme om den utviklingen Flå har fått for 20 år siden.

I skrivende stund jobber formannskapet med en svært sterk søkerliste på stillingen som kommunedirektør i Flå. Det er jeg glad

for – man får litt eierforhold til kommunen når man har jobbet så lenge. Jeg tenker også at søkerlisten er et bevis på at Flå kommune fremstår attraktiv for omverdenen; en kommune hvor man vil noe. Det kan alle være med å ta æren for. De aller fleste er med og bidrar, gjennom frivilligheten, på dugnader, i lag og foreninger osv. Hele laget bidrar.

Igjen, takk for meg. Takk for alle møtene, med ansatte, politikere, innbyggere, fritidsbolig-eiere og alle andre. Jeg mener Flå kommune fortsatt har store utviklingsmuligheter, og det blir moro å følge med videre... som innbygger (og kommunedirektør i nabokommunen).



Flå kommune, 3539 Flå
Telefon: 3205 3600

postmottak@flaa.kommune.no
flaa.kommune.no

Informasjonsblad for Flå kommune

Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

Utkommer med to numre 2026

Mars ca. 20. mars
September ca. 20. september

Stoff til bladet

Sendes som e-post til:
bjonda.lokaj@flaa.kommune.no

I redaksjonen

Odd-Egil Stavn,
kommunedirektør (redaktør)
Merete H. Gandrud, ordfører
Bjonda Lokaj, spesialkonsulent
Tor Egil Buøen, Flå Vekst

Grafisk produksjon

Kreator, 3570 Ål - www.kreator.no



Kjære Fløværing!

For en sommer, og for en varme vi har hatt i år!

Det har vært helt kanon å "bare" være hjemme i vakre Flå og nyte alt det fantastiske nærmiljøet vårt har å by på. Mellom maling av hus og garasje har det blitt mange herlige baderurer og fine sommerdager. Jeg kunne ikke ønsket meg å være noe annet sted.

Hit reiser folk langveisfra for å oppleve det vi omgir oss med hver eneste dag. Vi som ser det daglig, blir kanskje litt blinde for hvor unikt det faktisk er. Derfor er det viktig at vi ikke tar dette for gitt.

Nå går vi inn i en spennende tid for kommunen. Når denne utgaven av Fløværingen kommer ut, har vår kjære kommunedirektør, Odd Egil Stavn, takket for seg etter hele 19 år i Flå kommune og startet på nye oppgaver i nabokommunen.

Odd Egil kom til Flå i en tid da kommunen hadde 989 innbyggere. I dag er vi over 1 100 innbyggere, og han har vært med på en utviklingsreise som få kommuner kan vise til. Gjennom disse årene har Flå opplevd betydelig næringsutvikling og fått en positiv oppmerksomhet langt utenfor kommunegrensene. Med sin grundighet, store tålmodighet og evne til å tenke langsiktig har han vært en uvurderlig ressurs for kommunen.

For meg som ordfører har det vært en stor trygghet å vite at jeg alltid har hatt Odd Egil i ryggen. Gjennom krevende perioder med

ORDFØRERENS SPALTE



MERETE
H. GANDRUD
Ordfører

pandemier, ulykker, naturhendelser, økonomiske utfordringer og andre uforutsette situasjoner har han vært en stødig leder med klokskap, ro og løsningsorientering. På vegne av Flå kommune vil jeg rette en stor takk for innsatsen gjennom disse 19 årene! Vi ønsker ham lykke til med nye eventyr og oppgaver.

Samtidig ser vi framover. Vi fikk mange gode søkere til stillingen som ny kommunedirektør, og jeg er trygg på at vi skal finne en dyktig person som vil videreutvikle Flå på

en god måte. Målet er å ha en ny kommunedirektør på plass i januar 2027. Fram til da vil økonomisjef Erling Glesne fungere som kommunedirektør. Erling kjenner kommunen svært godt og er godt rustet til å fylle rollen i overgangsperioden.

Til slutt vil jeg benytte anledningen til å invitere alle til årets Bygdekveld 15. oktober. Programmet finner du på siste side i Fløværingen. Dette er en kveld hvor vi møtes, blir inspirert,

Målet er å ha en ny kommunedirektør på plass i januar 2027.

får nyttig informasjon og ikke minst hygger oss sammen. Det skjer mye spennende i bygda vår, og Bygdekvelten er en flott anledning til å bli oppdatert på stort og smått som rører seg i Flå. Les mer om arrangementet i denne utgaven av Fløværingen, og sett av datoen allerede nå.

Vi ses!



Kjære Kong Harald!

Med Kong Harald Vs bortgang har Norge mistet en samlende og folkekjær monark. Gjennom tiår preget han landet med klokskap, varme, humor og en dyp respekt for menneskene rundt seg. Han minnet oss stadig på verdien av fellesskap, toleranse og inkludering, og ga mange av oss en følelse av trygghet og tilhørighet.

Da Kong Harald besøkte Flå, møtte vi ikke bare Norges konge, men et menneske med varme, humor og ekte interesse for folk. Hans budskap om at det er plass til alle i fellesskapet vil leve videre. Han var kongen av inkludering «Norge er dere. Norge er oss».

Vi lyser fred over Kong Harald Vs minne og sender våre varmeste tanker til dronning Sonja og kongefamilien i sorgen.

Kongen er død. Lenge leve kongen!

BYGDEPRISEN 2026

Hvem fortjener årets heder i Flå?

Kjenner du noen som gjør en forskjell for andre? Noen som stiller opp, skaper aktivitet, bygger fellesskap eller bidrar med en ekstra innsats for bygda vår?

Hvert år deler Flå kommune ut Bygdeprisen til en eller flere personer som har utmerket seg gjennom frivillig engasjement og innsats for folk og lokalsamfunnet.

Formannskapet er jury, og prisen deles ut under kommunestyremøtet i desember.

Har du en kandidat? Send inn ditt forslag! Foreslo du noen i fjor uten at de vant? Ikke gi opp! Mange gode kandidater fortjener anerkjennelse, og du er velkommen til å sende inn samme forslag på nytt.



Frist for å sende inn forslag er 1. november 2026. Forslag sendes til Flå kommune, Servicekontoret: postmottak@flaa.kommune.no Eller som brev til Flå kommune.

Hjelp oss å løfte fram de som gjør Flå til et enda bedre sted å bo!

Ordføreren, kaffen og kanskje deg?

Kaffen er klar, jeg er klar – nå mangler jeg bare deg!

Jeg setter meg gjerne på kaféen ved Bjørneparken Thon Hotel for å møte innbyggere til en uformell prat. Her kan du stikke innom med spørsmål, innspill, gode idéer, små hverdagsbetyrninger eller bare for en hyggelig prat. Noen ganger blir det livlige diskusjoner om stort og smått i Flå, og andre ganger får jeg god tid til å nyte kaffen.

Derfor vil jeg nå å flytte treffet til torsdager fra kl. 14.30-16.00. Kanskje passer det bedre for deg som er på vei hjem fra jobb, eller som likevel

skal innom nærbutikken?

Jeg gleder meg til en prat! Kaffen spanderer jeg. Samtalen byr vi på sammen! Velkommen innom!

Datoer framover:

- Torsdag 22. oktober
- Torsdag 3. desember
- Torsdag 4. februar



Stortingspresidenten besøkte Flå skole

Flå skole hadde nylig gleden av å ta imot stortingspresident Masud Gharahkhan på besøk. Formålet med besøket var å vise fram hvordan skolen arbeider med aldersblandede grupper i opplæringen, og hvordan dette bidrar til inkludering, læring og fellesskap.

Under besøket fikk stortingspresidenten være med i matematikkundervisningen på 5.-7. trinn. Elevene var organisert i tre aldersblandede grupper, der elever fra ulike klassetrinn arbeidet sammen om faglige oppgaver.

Denne måten å organisere undervisningen på gir en inkluderende opplæring for alle. Elevene får anledning til å samarbeide med elever på tvers av klassetrinn, noe de selv opplever som positivt. Når elevene møtes i større læringsfellesskap, får de flere å lære sammen med og flere å spille på i arbeidet med faglige utfordringer.

Aldersblandede grupper gjør det også lettere å tilby både tilpasset opplæring og individuelt tilrettelagt opplæring i klassen. Alle elever deltar i fellesskapet, samtidig som den enkelte får den støtten og utfordringen som passer best.



Flå skole er stolt av å kunne vise fram en undervisningsmodell som fremmer inkludering, læring og trivsel og som er i trå med ny opplæringslov.

Undervisningen er organisert med varierte læringsaktiviteter og stasjonsarbeid, noe som bidrar til aktiv deltakelse og motivasjon. Samtidig sikrer tett oppfølging fra de voksne at elevene får god støtte gjennom hele læringsprosessen. Dette er en god måte å utnytte ressursene på.

Flå skole er stolt av å kunne vise fram en undervisningsmodell som fremmer inkludering, læring og trivsel og som er i trå med ny opplæringslov. Besøket ga en verdifull anledning til å dele erfaringer og vise hvordan skolen arbeider for å skape et best mulig læringsmiljø for barn og unge i Flå kommune.



Foto: Evy Myhre, Hallingdølen



SKOLESTART

Mandag 17.august hadde vi den største glede på Flå skole, med å ta imot 98 staute elever til et nytt skoleår.

Og ikke minst var det kjekt å hilse på og ønske velkommen våre nye tolv 1.klassinger! Seks jenter og seks gutter, klare til innsats. For noen fine blomster i elevbuketten vår! Det lå både forventninger og spenning i luften denne formiddagen. Først og fremst hos elevene, selvsagt, men også hos de foresatte og de som jobber på skola. Det er og blir høytid, denne første skoledagen!





I tillegg til de tolv hovedrolleinnehaverne, var det også en annen liten rakter som markerte seg i 1.klasse, nemlig Ekko. Og hvem er Ekko, lur du kanskje på? Jo, det er en ekorn-maskot som skal stå elevene bi gjennom hele småskolen og representerer programmet MOT

SUPER, som er skolens siste satsing når det gjelder inkludering, trygghet, felleskap og læringsglede.

Vi ønsker alle elevene, og Ekko, lykke til med skolestarten og det nye skoleåret!



Rektor sine tanker ved oppstart i ny jobb

Da er det nye skoleåret godt i gang og vi har på nytt markert det vi skolefolk synes er den beste versjonen av 'Godt Nytt År'. Og for en nytilsatt rektor, som hadde sin oppstart i mai denne våren, betyr det også at oppvarmingen er over og at man er i gang med selve oppdraget.

Jeg har en allsidig bakgrunn i skoleverket, med undervisningspraksis fra hele det 13-årige skoleløpet, hvor de siste 14 årene, av så langt 34 (!) yrkesaktive, har vært som skoleleder. Ni av de som rektor. Av de skolske fagene er det realfagene og kroppsøving jeg har praktisert mest i klasserommet.

Det er med stor tilfredshet at jeg registrerer å ha kommet til en veldrevet skole. Her finnes det gode planer, ryddige systemer og dedikerte voksne som hver eneste dag ønsker og vil det beste for elevene i Flå. Så i første omgang, tenker jeg, handler oppdraget om å videreføre og heie frem den entusiasmen som allerede finnes på skola. Og så for tiden vise om det er noen områder vi kan fintune litt på, for å heve kvaliteten ytterligere på det samfunnsoppdraget som er gitt oss; nemlig å lage robuste barn og unge som hegner om våre samfunnsverdier - blant annet det norske demokratiet - og som kan klare seg selv som unge voksne og samtidig stå andre bi. Spennende og meningsfylt arbeid, det!

Flå skole gjør det bra på flere områder. Blant annet viser grunnskolestatistikken og eksamensresultatene at vi er på og over landsgjennomsnittet. Samtidig er det viktig å holde oppe trykket på tidlig innsats og utvikle gode leseferdigheter i tidlige år. Det er en viktig



Arnstein Sørbøen
Foto: Hallingdølen

forutsetning for videre læring. Men før noen kan lære noe som helst, må det være en fundamental trygghet i bunn. Og det er kanskje det aller viktigste vi gjør, og ha en målsetning om at alle elevene skal føle seg trygge på skolen og oppleve innenforskap. Hver dag, hver time og hvert minutt! Og av dette springer det også ut en pedagogikk på Flå skole som vi er i startgropa med å utvikle og forske mer på, nemlig inkluderende praksis. Det betyr at alle elevene skal lære i klasserommet, og ofte sammen med elever fra flere alderstrinn. Vi skal ha færre elever utenfor det fellesskapet klassen gir, når vi skal lære. For får vi til dette, så skapes det også læringsglede. Og hva er vel bedre enn å lære med glede? Dette tror vi på!

Så må jeg få sagt hvor utrolig blide og kjekke de unge Fløværingene er! Det hilses og smiles i hver en krik og krok, og det er en omsorg fra de største elevene mot de minste, som er rørende og observere. Det gjør godt og være sammen med elevene på Flå skole!

Så blir jeg jo godt kjent med Rv7, siden Ål er basen på fritida. Men med gode podcaster og fine soloppganger og solnedganger, racer milene unna. Og så er jeg jo smertelig klar over, men veldig innstilt på, at ei vinter-mil er litt lenger enn ei sommer-mil... Godt skoleår til alle!

Arnstein Sørbøen,
rektor Flå skole.

NYE ANSATTE I SKOLEN

EMMA LEIN

Emma skal jobbe i et vikariat på Flå skole dette skoleåret. Emma bor på Nesbyen og er lektor med tilleggsutdanning. Hun har fordypning i engelsk og skal ha ansvar for engelskopplæringen i flere klasser. Hun skal også ha noen andre fag både på mellomtrinnet og ungdomstrinnet. Den store interessen for Emma på fritiden, er hund. Vi ser frem til å bli bedre kjent med Emma.



NY ANSATT I BARNEHAGEN

BJØRN KENNETH SØBERG

Fagarbeider 100%

Bjørn har 17 års erfaring fra barnehageyrket og har i løpet av sin karriere jobbet i ulike barnehager som bybarnehage og gårdsbarnehage før han kom til oss i Mai. Han er et friluftsmenneske og liker godt å være på tur med barna. Bjørn bor på Sokna og har to barn, ett barnehagebarn og ett skolebarn. På fritiden går det i bil, vedlikehold av bil, polering og bilstereo eller å finne på ulike ting med barna sine.

EMMA ANDRESEN BRÅTEN

Lærling

Emma er fra Sokna, og startet hos oss som tilkallingsvikar i sommer. Hun fortsetter hos oss som lærling. Hun er ei omsorgsfull og kreativ jente. Emma liker å være ute og finne på aktiviteter med barna. På fritiden driver Emma med bilcross.



NY ANSATT I BARNEHAGEN



MALIN JUNTTI

Assistent 80 %

Malin bor i Krødsherad med sin familie. Hun har tidligere bygd en karriere innen finans, men har valgt å gå nye veier og startet på arbeidsplassert barnehagelærerutdanning i høst. Malin er ei reflektert og omsorgsfull dame som er glad i friluftsliv. Hun starter hos oss i løpet av september.

KAMIL ABDULLE

Fagarbeider 80 %

Kamil bor i Kristiansand, han har fagbrev i barne og ungdomsarbeider o gi vår ble han ferdig med bachelor i vernepleier. Kamil er en omsorgsfull og tålmodig mann og legger vekt på å bygge relasjoner og skape trygghet i arbeidet sitt i barnehagen. Han starter hos oss når han har fått flyttet oppover.



ÅPNINGSTIDER KLUBBEN



Mandag	14.15 – 17.00	Juniorklubb
Mandag	17.00 – 21.00	Ungdomsklubb
Torsdag	16.30 – 21.30	Ungdomsklubb





Leirskole på Knattholmen

Tidligere har 7. trinn på Flå skole vært på leirskole i Balestrand. Denne leirskolen er nå nedlagt og skolen måtte finne et nytt alternativ. Valget falt på Knattholmen utenfor Sandefjord.

En uke i mai var 7. trinn der og erfaringene som ble gjort var svært gode. Det var et fantastisk flott sted, med utrolig flinke, forståelsesfulle og kunnskapsrike pedagoger.

Elevene trivdes godt. Mange nye erfaringer og mange grenser ble flyttet i løpet av uka for alle på ulike måter. Elevene lærte om livet i og på sjøen og sikkerhet. Det var også aktiviteter som fjellklatring, rappellering, kjempehuska, orientering og mye mer.





Sommergøy 2026



Flå Ungdomsfrivilligsentral arrangerer Sommergøy. Dette er et gratis ferietilbud for barn og unge i Flå. Aktivitetene deles mellom mellomtrinnet og ungdomstrinnet slik at alle får tilbud som passer alder og interesser. Målet er å gi barn og unge gode opplevelser i sommerferien. Vi ønsker å skape fellesskap, mestring og minner som varer.



Sommeren startet med den tradisjonelle turen til VG-Lista-konserten for ungdomstrinnet. Konserten var hovedmålet med turen. Ungdommene fikk også oppleve bylivet, gå i butikker og være sammen med venner.



I første ferieuke var det Tine Fotballskole. Tilbudet var gratis for medlemmer i IL Flåværingen. Fotballskolen ble arrangert av Hallingdal Fotballklubb. De eldste ungdommene fikk prøve seg som fotballtrenere. Dette ga både erfaring, ansvar og mestring.

Mellomtrinnet var på overnattings- tur til Turufjell. Vi leide to fine hytter og hadde noen flotte dager sammen. Vi rodde båt, badet, spilte spill og koste oss ute og inne. Det var god hyttestemning og mange fine opplevelser.

Både mellomtrinnet og ungdomstrinnet fikk være med på aktivitetsdag på skytebanen. Tusen takk til de frivillige som stilte opp og gjorde dagen mulig. Deltakerne fikk prøve ulike våpen under trygge forhold. Dette var en spennende og lærerik dag for mange.

Sommeren ble avsluttet med en aktivitetsdag på klubben. Her var det lek, aktiviteter og hyggelig samvær. Som avslutning spiste vi lunsj på McDonald's.

I august dro ungdomstrinnet til Tusenfyrd. Her ble det fart, spenning og mange morsomme opplevelser. Dagen etter reiste mellomtrinnet til klatrepark. Der fikk deltakerne utfordre seg selv og oppleve mestring. Samarbeid og fellesskap sto også i fokus.

Vi vil takke alle frivillige, samarbeidspartnere og deltakere som har bidratt til en flott sommer. Sommergøy 2026 har gitt mange barn og unge nye opplevelser, gode vennskap og fine minner. Vi gleder oss allerede til neste sommer.

BUA®

FLÅ



Lurer du på hva
slags utstyr vi har
tilgjengelig på Flå?

Gå inn på bua.no og søk opp Flå,
der finner dere alt vi har av utstyr.

BUA er først og fremst et tilbud til innbyggere
med bostedsadresse i Flå. Vi anbefaler hytte-
innbyggere å låne utstyr på sin lokale BUA der man
har bostedsadresse.

Våre åpningstider:
Tirsdag og onsdag fra
09.00 – 15.30

HØSTFERIE-LAN

THONHALLEN

LAN

I HØSTFERIEN

STED

THONHALLEN

DATO

29.-30. SEPT.

HVEM KAN BLI MED

YNGSTE

**4.-6.
KLASSE**

29.09 · 12.00 → 23.59

UTEN OVERNATTING

ELDSTE

**7. KL.
- 18 ÅR**

29.09 · 12.00 → 30.09 · 09.00

MULIGHET FOR OVERNATTING

Gratis

FOR FLÅVÆRINGER

200 kr

FOR IKKE-FLÅVÆRINGER



GRATIS MAT



KIOSKSALG



KONKURRANSER



+ AKTIVITETER



PÅMELDING

SKANN KODEN

flan.frivilligsentral.no



Ny saksbehandler i helse og omsorg fra 1. oktober

Etter mange års tjeneste i Flå kommune går Kari Ribberud av med pensjon.

Hun har sin siste arbeidsdag som saksbehandler innen helse og omsorg 30. september 2026. Line Wisløff Solbakken overtar stillingen som saksbehandler. Hun kommer fra en stilling som sykepleier i Flå kommune og har god kjennskap til flere av tjenestene innen helse- og omsorgsområdet. Med sin erfaring og kompetanse vil hun være en verdifull ressurs i den nye rollen.



Vi takker Kari for hennes gode arbeid gjennom mange år og ønsker Line lykke til i stillingen.

*Bodil Johansen
Kommunalsjef Helse og omsorg*



HR, økonomi og fellestjenester

Ettersommeren har vært særdeles travel med tanke på rekruttering og prosesser rundt dette.

Vi har hatt behov for å erstatte stillinger i flere enheter. Vi har vært i den heldige situasjonen at vi har fått søkere til stillingene, og også godt kvalifiserte søkere.

Det har også vært en trend at det kommer flere søkere fra flere steder i Norge, fra personer som også ønsker

om å bosette seg i kommunen.

I praksis har vi ansatt folk fra Flå og folk utenfor kommunen i stillinger i pleie- og omsorg, vi har klart å finne gode kandidater til stillinger i barnehagen og oppvekst for øvrig. Når det gjelder barnehagen er vi ekstra stolte over at andelen menn i barnehagen øker.

*Britt H. Thalerud
Kommunalsjef HR, Økonomi og
Fellestjenester*

Nytt barnehage- og skoleår

Barnehagen og skolen er har kommet godt i gang med høsthalvåret. På begge steder har vi full stab med god kompetanse.

I barnehagen vil 69 av plassene bli fylt opp i løpet av høsten, flere barn begynner i løpet av våren. På skolen er det nå 98 elever. Ansatte i oppvekst hadde gode faglige utviklingsdager før høsthalvåret begynte.

I løpet av disse dagene arbeidet vi målrettet med det som alltid skal stå i sentrum for vårt arbeid – barnets beste. Gjennom faglig utvikling, refleksjon og samarbeid har vi styrket vårt felles grunnlag for å gi alle barn en trygg og inkluderende dag i barnehage og skole.

En av utviklingsdagene hadde ansatte i barnehage og skole sammen. Dette gjør at vi danner grunnlaget for et sammenhengende oppvekstløp. Vi hadde foredrag av Hanne Rosten (Fra Senter for Nevrobiologisk Utviklingspsykologi) om barns følelser og hvordan reguleringsstøttende tiltak er viktig for at barn skal kunne være i posisjon til læring.

Skole og barnehage skal gjennom sitt utviklingsarbeid de neste to årene også ha ekstra fokus på språk og lesing. Et godt språk, med et rikt ordforråd og gode leseferdigheter er grunnleggende for å kunne forstå, tilegne seg og bruke ny kunnskap gjennom hele livet. Når barn og unge utvikler språket sitt, får de bedre



forutsetninger for å lære i alle fag, delta aktivt i samfunnet og bygge gode relasjoner til andre. Gode språk- og leseferdigheter gir også større muligheter til å mestre hverdagen, utdanning og arbeidsliv.

Nå ser vi fram til et nytt barnehage - og skoleår fylt med lek, læring, mestring og gode opplevelser

*Anita Juul Storeli
Kommunalsjef oppvekst og kultur*

Nytt fra teknisk tjenester

På teknisk drift er det travle dager med mange spennende prosjekter. I sommer har det blant annet vært innflytting i nye omsorgsboliger, nytt ventilasjonsanlegg på ungdomsskolen er installert og kjørt i gang, og Kultursalen har fått ny belysning.

I svømmehallen pågår det noen utbedringer, og rundt Flåtunet jobber vår nye robotklipper med å holde gresset nede. Det er varierte prosjekter og oppgaver, og ingen dager er like!

I gangene planlegger og prioriterer vi drift og kommende prosjekter og oppgraderinger, fra små enkle utbedringer, til nødvendig og kostbar infrastruktur under bakken. Fagområdene byggesak, kart og jord / skog tar imot mange ulike henvendelser fra publikum, og selv om det er litt rolig på utbygging så er det hele tiden saker til behandling og oppgaver som skal løses.

Teknisk står på for å drifte bygg og anlegg til glede for våre innbyggere. Dessverre ser vi en del skadeverk, noe som er trist for de som bruker områdene, i tillegg til at dette gir oss unødvendige kostnader som går ut over andre ting vi ønsker å få til. La oss alle bidra til at områdene våre kan skape mye aktivitet, og samtidig bli tatt godt vare på!

*Sigrid H. Grimeli
Kommunalsjef Tekniske tjenester*





FOTBALL VM

Fotball VM ble en sportslig suksess. Etter hvert kom det ønsker om felles visning på stor skjerm. Cathrine på hotellet tok utfordringen og fikk sammen med Flå Vekst skrapa sammen nok penger til at det var mulig å vise åttendelsfinale og kvartfinale. Det var stor stemning og stinn brakke på Jakt og fiskesenteret begge disse kveldene. Takk til Thon Hotels, Flå kommune bulystmidler og Kiwi Flå spareforening.

Vi sier bare: RO – RO – RO

Flåtunet bo og mestringscenter

Etter en lengre prosess har Flåheimen byttet navn til Flåtunet bo- og mestringscenter. Bakgrunnen for dette er at navnet nå beskriver mer hva som er fokuset vårt. Flåtunet er et levende samfunn som har mye fokus på mestring og livsglede. På Flåtunet har vi både omsorgsleiligheter, kortids- og langtidsplasser, samt avlastning og dagbehandling hvor vi kan bistå personer i alle aldre.

Nye medarbeidere på Flåtunet bo- og mestringscenter

Fiona Gay er ansatt som sykepleier på Flåtunet. Fiona kommer fra Frankrike og har jobbet flere år som sykepleier der. Hun har ett strålende engasjement til yrket og studerte Norsk språk i ett år før hun fikk jobb i Norge. Hun kom hit til Flå, og ble tiltrukket av den flotte beliggenheten og de gode mulighetene for et aktivt friluftsliv. På fritiden trives hun godt ute i naturen, på fjellet sammen med hunden sin. Vi er svært glade for å få henne med på laget, og hun er et friskt og positivt tilskudd til arbeidsmiljøet på Flåtunet.

Mari Lothe er ganske nyutdannet sykepleier som jobber hos oss på Flåtunet. Hun har ett stor engasjement for faget. De neste to årene skal hun videreutdanne seg innen kreftsykepleie samtidig som hun jobber litt hos oss. Dette vil bidra til å styrke verdifull kompetanse.



Greta Andersen er ansatt som sykepleier på Flåtunet. Hun har mye erfaring fra flere helse og omsorgs avdelinger og hun har de to siste årene jobbet som frivillig i Ghana.

Inger Ellingsberg er ansatt som sykepleier på Flåtunet. Hun har videreutdanning innen psykisk helse og rehabilitering. Inger er ett kjent

ansikt og jobber allerede i kommunen. Hun har mange år i pleie og omsorgsenheten fra tidligere. De senere år har hun jobbet i andre yrker, som Flå taxi. Hun kommer til å jobbe både inne i institusjon og ute i hjemmetjenesten.

May Kristin Leversby Buøen er ansatt som helsefagarbeider på Flåtunet. May Kristin har videre utdanning innen demens og psykisk helse og mange års erfaring fra demens omsorg og med sin kompetanse og sitt engasjement er hun være et verdifullt tilskudd til tjenesten og bidra til god omsorg for våre brukere.

Ingun Stillingen Sundqvist er ansatt som helsefagarbeider og har videre utdanning innen demens og psykisk helse. Ingun har jobbet mange år innen demensomsorg. Med sin fagkunnskap, omsorg og engasjement skaper hun trygghet og trivsel for brukere og kollegaer.

Rashid Palizban er ansatt på Flåtunet som ergoterapeut. Som ergoterapeut har han kunnskap om å hjelpe individer med å utføre viktige daglige oppgaver, som tilrettelegging i hjemmet, i sosiale miljøer og på arbeidsplassen. En ergoterapeut jobber med å fremme mestring, aktivitet og selvstendighet. En ergoterapeut gir deg mulighet til å leve et så aktivt liv som mulig! Ergoterapitjenesten i Flå kommune omfatter tiltak for barn, voksne og eldre. Tilbud om ergoterapi gis som



helsefremmende og forebyggende tiltak. Rashid er syn og hørselskontakt i kommunen. Tilbudet er gratis, og du kan ta kontakt med han på telefon 90 54 04 83, eller så møter du han på fysio-ergoterapi avdelingen på Flåtunet.

Institusjonstjenestene

Det har vært kurset personell for å kunne drive veiledning og implementere TID – modellen inn i demensomsorgen. Dette er en tverrfaglig intervensjonsmodell ved utfordrende adferd hos demenssyke. Ut fra kartlegging og utredning blir det iverksatt individuelt tilpassede tiltak for den enkelte. Dette skal være med til å senke frustrasjon og uro hos personen. Tiltakene er «skreddersydd» for den enkelte.

Vi har innredet og tatt i bruk vårt velværom. Dette brukes til hårpleie, fotpleie og dagbehandling.



Mona Tollefsen Bjerknes er fotterapeut og driver av Flå Fotklinikk. Hun er ett kjent ansikt for mange på Flåtunet. Med sin faglige kompetanse vil hun bidra til å fremme god fothelse, forebygge

plager og gi våre brukere et viktig helsetilbud.

Dagsenteret solgløtt

Dagsenteret er åpent mandag, onsdag og torsdag for hjemmeboende med demenssykdom. Dette er primær som avlastning for pårørende, samt at det skal være et tilbud for personene med demens. Det legges vekt på individuelt tilbud med aktiviteter med fokus på mestring og gode øyeblikk. Hver onsdag

er det dagsenter for alle som trenger bistand til å komme seg ut.

Det blir gjennomført aktiviteter gjennom året som PUB aftener, sommerfest, julebord, allsang, andakter og turer. Disse gjennomføres med god hjelp av Flåheimens venner, som bistår på kort varsel! Dette blir satt god pris på! Det ble søkt om tilskudd fra Flå spareforening, til drivhus i sansehagen. Flå spareforening gav 30 000 kroner til dette. Tusen takk!!!

Produksjonskjøkken

Det ble besluttet å omorganisere kjøkkenet på Flåtunet etter nyttår 2026. Dette ble iverksatt i februar dette år. Det er bemannet med to personer mandag til fredag. Det lager det meste av maten fra «bunnen» av og baker brød, rundstykker og kaker hver morgen. De tilbyr lunsj til kommunens ansatte daglig, mandag til fredag. I helgene varmer personalet opp ferdig tillaget mat til avdelingene og hjemmeboende. Dette er blitt mottatt svært positivt av alle.

Ergo/ fysioterapiavdelingen

Det gjennomføres tre gruppetreninger i uken for alle, to på Flåtunet og en i Thonhallen. Etter høstferien starter det opp trening i svømmehallen.

Hjemmetjenesten

Et av satsningsområdene i Flå kommune er velferdsteknologi, som kan være med på å bidra til at du skal kunne bo lenger og trygt hjemme. Vi kan tilby trygghetsalarm, medisindispenser, GPS, digitalt tilsyn og andre løsninger som kan gjøre det mulig å bo hjemme lenger. Det er viktig for oss å kunne bidra til at alle hjemmeboende skal kunne oppleve mestring og selvstendighet. Vi har fokus på at brukeren skal kunne gjøre mest mulig selv og få støtte til å mestre hverdagen.

Har du spørsmål eller ønsker mer informasjon, ta kontakt på telefonnummer 32053660.

*Anette Heiplass,
Kari Stillingen Kvarve, Kirsti Amlie Ekeren*



Gjeddefiske Festivalen på Gøshvik 2026

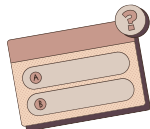
Det ble også i år en flott dag med Gjeddefiske på Krøderen. Det er lenge siden det er fanget så mye fisk. Arrangørene med Jostein Ekeren i spissen var svært fornøyd med gjennomføringen selv om enkelte regnbyger la en liten demper på stemningen. Etter at konkurransen var avslutta ble det som vanlig arrangert afterfish på Hallingporten.

En stor takk til arrangørene som stiller opp år etter år.



THON HOTEL BJØRNEPARKEN

HALLINGHYGGE



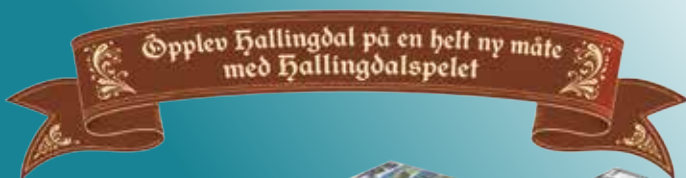
QUIZ

25 september 2026 kl. 18
30 oktober 2026 kl. 18
4 desember 2026 kl. 18
29 januar 2027 kl. 18
26 februar 2027 kl. 18



Ta med vennegjengen, naboen eller familien
og bli med på en hyggelig kveld.

Gratis og åpent for alle!



Hallingdalspelet er en hyllest til vakre Hallingdal, med lokale bedrifter, landemerker og historie i et engasjerende brettspill for hele familien. Dette er den perfekte julegaven til ansatte, til kunder, en flott premie til arrangementer, og et must på kontoret for teambuilding.

Ved hvert salg går 249,- direkte til klubben.



Lokal-Spillet AS



Nordre-Hallingdal



Dinosaurene flytter innendørs!

I vinter flytter dinosaurene inn! I våre to store innendørshaller i Vassfarhallen skal vi skape nye og spennende opplevelser. Her skal dinosaurene få helt nye omgivelser med naturmiljøer, vegetasjon, lys og lyd, samtidig som vi formidler hvordan de levde gjennom dinosaurenes tidsalder.

Vi har en stor jobb foran oss gjennom vinteren. Krokodillene og slangene har reist hjem til Danmark, og dermed er et kapittel i Bjørneparkens historie avsluttet.

Krokodilleland har vært en del av parken i nøyaktig ti år, og nå var tiden kommet for å gjøre noen endringer.

I vinter skal vi derfor rigge ned hele Krokodilleland og gjøre hallene klare for dinosaurene. Dette er samtidig en viktig del av arbeidet med å gjøre Bjørneparken tilgjengelig for besøkende også i deler av vinterhalvåret. Vi gleder oss til å skape noe helt nytt og spennende i parken!

Proessen med å få amurleopard-hunnen «Mila» til Bjørneparken har tatt lengre

tid enn vi hadde håpet. Nå er alt klart fra vår side, og vi venter på at amerikanske myndigheter skal utstede CITES-eksportpapirene.



Amurleoparden er et av verdens aller sjeldneste kattedyr, og derfor er det naturlig nok strenge regler og omfattende dokumentasjon knyttet til å flytte et slikt dyr mellom land. Men vi håper og tror at Mila kommer til oss før nyttår, og vi gleder oss veldig til å få en ny leopard til Bjørneparken.

Det gjør nok også vår nåværende hannleopard, Zino!

HØSTEN ER TIDEN FOR JAKT OG FOREDLING AV VILT på Jakt- og Fiskesenteret

Begynner fryseren å fylles opp etter fjorårets jakt sesong, eller er det mer kjøtt i vente? Gjør mer ut av viltet ditt enn steik og kjøttdeig. 21.-22. november er det mathelg på Jakt og Fiskesenteret. To kurs på pølseproduksjon og røyking/speking som kan tas enkeltvis eller samlet.

Pølseproduksjon 21. nov

Produksjon av pølser gir større variasjon av kjøttet, spesielt det som ikke er av den høyeste kvaliteten. Her lærer du å utnytte råvarene bedre. Vi jobber i slakteriet vårt det meste av dagen og lager både spekepølser og ferske pølser. Blant temaene er råstoffbehandling, smakstilsetning/krydder samt selve produksjonsfasen. Alle lager egne pølser som bringes med hjem.

Speking og røyking 22. nov

Lær å konservere etter gamlemåten som gir annerledes utnyttelse av kjøttet. Vi går igjennom alle aspekter rundt råstoffbehandling, forberedelse og gjennomføring av både speking og røyking. Vi snakker blant annet om tradisjonelle metoder for røyking, speking, vacuumspeking, beef jerky og andre måter å tørke kjøtt på.



*Mer informasjon og påmelding finner du i aktivitetskalenderen
på www.jaktogfiskesenteret.no*



Mot for dagen

Begeistringsslutt med 10. trinn

Siste skoledag for 10. trinn hadde vi en hel skoledag med gjengen. Det ble aktiviteter, lunsj fra Skue Sparebank på Mc Donalds, og vi hadde oppsummering 3 år med MOT med en gripende, inkluderende og fantastisk stund med elevene. De delte om og til hverandre, og gav hverandre en stor porsjon med positiv energi (flybensin). Alt de sier om hverandre blir notert, og ut ifra dette lager vi en personlig attest til hver enkelt i ramme som blir delt ut på den høytidelige avslutningen. I tillegg skriver elevene brev til MOT om hvordan MOT har vært for dem i 3 år, som gir oss et innblikk i hvordan MOT har fungert for dem og hvordan

T.h: 10 trinn i full aktivitet siste skoledag

«Du er best i å være deg, og
det er et talent i seg selv»

Olaf Tufte



10 trinn siste skoledag med coacher og kontaktlærer

det har påvirket dem som personer disse tre årene. Den generelle tilbakemeldingen i Flå men også på landsbasis er at elevene føler MOT tar dem på alvor, at det hjelper dem til å ta gode valg. Og at de blir flinkere til å ta vare på seg selv og inkludere andre. En god porsjon læring som er godt å ha i ryggsekken videre i livet. Vi ønsker alle lykke til videre på livets vei!

**«I en verden der du kan være
hva som helst, vær snill»**

Clare Pooley

Skolestart kampanjen HEI

Hvert nytt skoleår, kommer elevene tilbake med ulike historier i bagasjen. Lisa har reist langt og opplevd nye steder. Maria har tilbrakt hele sommeren hjemme. Ahmed har hatt ukesvis fylt med opplevelser, mens Jonas har telt dagene til skolen skulle starte igjen.

Men en ting har de til felles. De håper å høre til. Vi mennesker har lett for å tro at det er de store tingene som gjør den største forskjellen. De store ordene. De store handlingene. De store øyeblikkene.

Gjennom snart 30 år har MOT møtt barn og ungdom i klasserom over hele landet. Når vi spør hva som gjør at det føles godt å komme på skolen, handler svarene ofte om de små øyeblikkene.

Det handler om folk. Om den voksne som ser deg. Om medeleven som tar kontakt.

Om følelsen av å høre til. Vi vet at følelsen av tilhørighet har stor betydning for trivsel, læring og god psykisk helse. Samtidig viser Ungdata 2025 at tre av ti ungdomsskoleelever, og en av fire elever i videregående skole, gruer seg til å gå på skolen. (Ungdata 25) Bak disse tallene finnes det barn og ungdom som møter opp til skolestart med et håp om å bli sett, inkludert og tatt imot.

Derfor er vi i MOT fortsatt opptatt av noe så enkelt som ordet «HEI» og har skolestart kickoff med akkurat det. Ikke fordi et «hei» løser alle utfordringer. Men fordi vi vet at mye begynner der.

Et «hei» kan være starten på en samtale. Starten på et vennskap.

Starten på følelsen av å høre til. Sier du hei, sier du mer enn du tror.





Nytt med MOT fra skoleåret 2026/2027

Skolen som samfunnsbygger:

Forskning vektlegger betydningen av varme og tydelige forventninger og krav gjennom autoritativ skole- og klasseledelse og autoritativ foreldrestil.

For å bidra med kompetanseheving for personalet og foresatte gjennomfører MOT årlig oppfølging og «Skolen som samfunnsbygger»-foredrag for skolens personale, foresatte og lokalsamfunn.

Sammen styrker vi faktorer for å bygge trygge relasjoner i møte med barn og unge. Målet er å styrke et positivt elevsyn og gi konkrete verktøy. Dette øker eierskapet til MOT-arbeidet på skolen, og dermed styrkes den kollektive innsatsen for elevenes trivsel og utvikling.

Forankring i personalet sikrer at MOT-programmene ikke bare blir et prosjekt på siden, men en integrert del av skolens hverdag. Når skoleansatte bruker metodikken i hverdagen, vil programmet ha bedre og mer helhetlig påvirkning.

Foresatte er en viktig del av barn og unges læringsmiljø. Når de kjenner til elevprogrammet og støtter det hjemme, skapes det en rød tråd mellom hjem og skole. Det gjør det lettere for elevene å oppleve sammenheng og mening i det som skjer.



MOT SUPER 1-4 trinn

Programmet SUPER: Programmet består timeplanfestede SUPER!!-økter hver uke. Gjennom øktene får barna konkrete verktøy og et felles språk som hjelper dem å forstå, tilpasse og kommunisere følelser og ulike perspektiv. Målet er at klassen skal bli en «SUPER!!-klasse» der alle er med.

Som virkemiddel blir elevene kjent med superhelten Super-Marte og hennes medhjelper Dr. Klok. To karakterer som undrer seg sammen med elevene og fronter gode verdier.

Trygt klassemiljø: SUPER!!-øktene har som mål å styrke relasjoner og hjelpe den enkelte til å se seg selv som en viktig brikke i en større helhet. I SUPER!! øver vi på å se og inkludere alle. Viktige temaer er trygghet, tilhørighet, sosial kompetanse og mangfold.

«Å lykkes i livet betyr ikke at man aldri gjør feil. Lang ifra; det er ikke hvor ofte du feiler, men hvordan du reagerer og reiser deg igjen, som virkelig teller. Hvis du fortsetter å reise deg, vil du lykkes»

Dr. Dalton Exley

Nysgjerrig?
Er du nysgjerrig på å vite enda mer om MOT, forskning, resultater, ambasadører og organisasjonen generelt, så sjekk ut hjemmesiden www.mot.no

Trygge elever: Trygge miljø der barna aksepterer forskjeller og gjør hverandre verdifulle er avgjørende for at hver enkelt elev skal føle seg ivaretatt. Med tette og trygge relasjoner øker også sjansen for at man sier ifra om man sliter selv, eller ser at andre sliter.

Målet er at elevene lærer seg begreper, tankesett og strategier som bidrar til å ha en bedre forståelse av seg selv og hverdagen. Verktøyene hjelper dem til å bruke dette både i og utenfor klassen.

Stikkord: S U P E R

Stimulere lærelyst,
Utvikle Relasjoner,
Positivt selvsnakk,
Egenskaper som styrker,
Regulere følelse

«Jeg er bare en, men likevel en. Jeg kan ikke gjøre alt, men jeg kan gjøre noe, Og selv om jeg ikke kan gjøre alt, vil jeg ikke nekte å gjøre dette «noe» som jeg kan gjøre»

Edvard Everett Hale (1822-1909)



Skoleåret er godt i gang, høsten er i innmarsj. Og viktig at vi tar vare på hverandre, ser hverandre, lytter til hverandre, inkluderer og bryr deg om og ikke med. Lykke til med et nytt skoleår, og lag gode dager utover høsten og vinteren.

SUPER lærergjengen med MOT
koordinatør og regionleder MOT



Krøderen Elektro

I løpet av sommeren har installert led-lys i lysløypa vår. Dette har vært mulig takket være gaver fra Skue Sparebank, Sparebankstiftelsen Hallingdal, Flå kommune, Flå Spareforening og sist, men ikke minst Krøderen Elektro. Kostnadsoverslaget var omtrent det dobbelte av det vi fikk inn i gaver, så vi ba Krøderen elektro om å montere så mange lys vi hadde penger til. De stilte opp med lift og byttet ut alle lysene og tok dermed en stor del av kostnaden! Vi håper neste skritt er å planere lysløypa, slik at den kan brukes hele året av alle, både på sykkel og for de som er dårlig til beins.



Fotball

Til høsten stiller IL Flåværingen med fire fotballag:

- G8 mix
- G10 mix
- G13 mix
- G15

De to yngste lagene spiller kamper uten tabell og resultatfokus, mens G13 mix endte på en fin femteplass i vårsesongen.

G15 leverte en svært sterk vårsesong og vant Buskerudserien. Det betyr at laget tar steget opp og skal spille interkretsfootball i høst.

Alle lagene har trent godt og er klare for en ny og spennende høstsesong. Nå håper vi at bygda vil være med og støtte opp om de unge fotballspillerne våre. Ta turen til Flå stadion når det er kamp – spillerne setter stor pris på å ha folk langs sidelinja!

Vil du ha oversikt over alle kampene, kan du laste ned appen MinFotball og søke på Flå-væringen. Oversikt over hjemmekampene vil også bli vist på kommunens infoskjerm, og det blir hengt opp kampoversikt på tavlene på senteret.

Møt opp på Flå stadion og hei fram lagene våre!

Nytt fra Friidrettsgruppa:

Friidretten i Flå har bak seg en fin vårsesong – der det er ekstra gledelig å se så mange nye og ivrige barn i gruppa til de yngste. Nå er det en stor gjeng helt ned i 5-6-års alder som koser seg på friidrettstreninger, og vi samler både deltakere, søsken, foreldre og andre til aktivitet.

I vår hadde vi et flott stevne på Flå stadion, med topp stemning, og mange som stilte på startstreken for første gang. Mange flotte resultater ble det også. Takk til alle som bidro - som deltakere, medhjelpere på arrangementssiden og heia gjeng!

På konkurransefronten så er vi når dette leses, ferdig med årets store stevner. Det er gledelig



Mohammad seier i høyde på UM.

å se at vi hevder oss blant de store klubbene, og gøy når det blir med medaljer hjem! Vi ser fram til innendørs sesongen, og håper at mange av våre utøvere vil bli med på stevner der vi møter folk og får venner fra hele landet, og får konkurrert og vist oss fram.

Takk til foreldre og andre som stiller opp og hjelper til!



Trener Sigrid med deltakere på Ungdomsmesterskapet, Mohammad, Vebjørn, August og Ask.

HallingSurf bygger aktivitet i Gulsvik

2026 har vært et innholdsrikt år for HallingSurf og vannsportmiljøet i Flå. Det har handlet om langt mer enn surfing og wakeboard. Gjennom året har det blitt utviklet møteplasser, aktivitetstilbud og nye muligheter for både fastboende, hyttefolk og besøkende.

Et viktig løft har vært området ved Gulsvik brygge. Beachvolleyballbanen har fått en betydelig oppgradering med nye fundamenter, nytt nett og forbedret anlegg. Samtidig har HallingSurf fått på plass egen utstyrsbod ved brygga slik at brett, vester og annet utstyr kan lagres og vedlikeholdes lokalt. Sammen med strand, småbåthavn og aktivitetene på vannet har dette bidratt til å gjøre Gulsvik til en attraktiv møteplass gjennom sommeren.

På vannet har aktiviteten fortsatt å vokse. HallingSurf har gjennom sesongen arrangert treninger og introduksjonsøker innen wakesurf og wakeboard på Krøderen. Målet har vært enkelt: å skape lavterskelaktivitet hvor mestring, fellesskap og gode opplevelser står i sentrum.

Et av årets høydepunkter kom da HallingSurf deltok på Ekstremsportveko på Voss. For første gang ble wakesurf og wakeboard en del av aktivitetsprogrammet under festivalen. Omtrent 100 personer fikk prøve aktivitetene i løpet av uken, og flere av deltakerne har i etterkant meldt seg på videre aktivitet på Krøderen. Erfaringene viste høy mestringsgrad, stor interesse og betydelig rekrutteringspotensial.



Samtidig opplevde klubben noe som skulle vise seg å bli enda viktigere enn antall deltakere.

Under Ekstremsportveko oppstod det en uventet mulighet til å arbeide med adaptiv wakesurf – aktivitet tilrettelagt for personer med funksjonsnedsettelse. Det som startet som et møte på brygga utviklet seg til å bli et av de mest meningsfulle høydepunktene under hele festivalen. Gjennom internasjonale kontakter fikk HallingSurf tilgang til kunnskap, erfaringer og spesialutstyr som kan gjøre det mulig for enda flere å oppleve mestring på vannet. Erfaringene fra Voss har åpnet dører for videre samarbeid og utvikling av tilrettelagte aktiviteter også på Krøderen. For HallingSurf handler dette om noe grunnleggende: Aktivitet skal være tilgjengelig for alle. Mestring.

Medlemskap IL Flåværingen

Medlemskap ordnes på minidrett.no. Barn fra 0-17 år som er medlem av idrettslaget får gratis sesongkort i skiheisene både på Turufjell og Høgevarde, fra 18 år og oppover får medlemmer halv pris. Medlemskapet for barn er kr 150,- pr år, og voksne kr 300, så dette er en fantastisk ordning. Ta kontakt med idrettskonsulent@flaavaeringen.no for å få koden når du skal bestille sesong kort for 2026/2027 sesongen.

Vil du være med å bygge båt?

Sagafjorden trebåtlag består av 8-10 entusiastiske (alle aldre, flest menn, men også en kvinne) personer som forsøker å lære seg å bygge båt!

Vi holder til på Gulsvik sag og møtes normalt ca 1 gang i måneden. Så langt har vi bygget 2 Nersetter båter som er en kopi av båter som ble bygget i Hokksund og benyttet blant annet til fiske, transport og fløting av tømmer, bla på Krøderfjorden. Båtene er bygget i furu og måler ca 6 meter. Det er normalt plass til en som ror og en som fløter eller fisker. Båtene benytter vi på Krøderfjorden til eget bruk, men også i forbindelse med aktivitetsdager på skolene slik at vi kan tilby elever muligheten til å lære å ro, samt gi innføring i byggemetoder og historie om båtene og tømmerfløtingshistorie i Hallingdalselva og Krøderfjorden.

Vi vil starte opp igjen i løpet av høsten 2026 for å bygge trebåt nr 3, og håper at du kan tenke deg å være med å bidra og lære om båtbygging. Det er absolutt mulig å delta som støttemedlem også hvis man ønsker å delta i et sosialt miljø og samtidig ønsker å kjenne lukten av furu og tjære!

Vi er veldig takknemlige for vårt gode samarbeid med Forbundet Kysten (se også www.kysten.no) og de gir oss mulighet til å finansiere båtbyggingen slik at vi både kan skaffe nødvendig utstyr og materialer til bygging, samtidig som vi kan hente inn kunnskap og kompetanse innenfor båtbyggerfaget. I år har vi vært så heldig å jobbe sammen med en nyutdannet båtbygger som ønsker å benytte tid med oss.

Forbundet Kysten ønsker samtidig at vi skal få anledning til å restaurere vårt gamle båthus, med skinnegang ut i fjorden for å ta inn båt, samt gjenskape deler av gammel slipp med vinsjer og vugger slik at båtene kan trekkes på land og lagres innendørs. Mesteparten av denne jobben er ferdigstilt og det gir oss muligheten til å lagre en av våre båter innendørs.

Vi håper at du som er nysgjerrig på trebåter og båtbyggertradisjoner tar kontakt med oss. Vi ønsker oss et båtbyggermiljø som har lyst til å bygge båt sammen med oss, kjenne lukten av furu og tjære, og selvfølgelig benytte båtene på fjorden til stille og fredelige roturer, fiske og bading. Ta kontakt med oss og ta gjerne en tur innom på Gulsvik sag for å se på hva vi holder på med! Du kan også ta en kikk på facebook sidene til Sagafjorden trebåtlag.



**Kontaktinformasjon Sjur Heglund, mobil 97 60 02 66,
epost sjur.heglund@sagagulsvik.no**



Flå Vekst SA er destinasjons- og næringsutviklingsselskapet i Flå. Vi er et spleiselag mellom kommune og næringsliv og skal jobbe for å utvikle, koordinere og synliggjøre næringsliv, reiselivstilbud og øvrige næringsaktiviteter for medlemmene i Flå kommune, og derigjennom fremme medlemmenes interesser. Medlemmene bestemmer selv hvor mye de ønsker å bidra med i årlig bidrag. Vi er oppe i 56 medlemmer, men har alltid plass til flere. Så hvis du ønsker mer informasjon eller ønsker å melde deg inn, tar du kontakt med daglig leder på e-post (teb@flavekst.no) så tar vi en prat.

Sommeren 2026

I sommer har det vært full fart i Flå. I Juli var gjennomsnittlige biltrafikk gjennom sentrum 9003 passeringer hvert eneste døgn. Det rapporteres om stor trafikk på kjøpesenteret, i Bjørneparken og på fjellet. Vi satser på at denne trenden holder seg

Infoskjermer

Nå finnes det infoskjermer på følgende steder:

- Flå legekantor
- Flåheimen
- Servicetorget på Veksthuset
- Thonhallen
- Bjørneparken Kjøpesenter (2 stk.)
- Thon Hotel Bjørneparken
- Bjørneparken
- Kantina Flå Veksthus

Det er Flå kommune og Flå Vekst som styrer innholdet på infoskjermene. Hvis du har et arrangement eller informasjon du ønsker å få vist, så tar du kontakt med Tor Egil i Flå Vekst (teb@flavekst.no). Dette er en flott mulighet til å spre informasjon til innbyggere, hyttefolk og besøkende.

Stolpejakt

Det har i sommer vært stolpejakt både i sentrum i Høgevarde og Turufjell hytteområder. I tillegg har vi hatt Mikkelløypa som er 11 topper i Flå (den ene ligger i Nes). Det har vært stor aktivitet. De som har vært på alle toppene kommer til å få en liten premie.

Flå sti og sykkel

Flå vekst er sekretariat for Flå Sti og Sykkel A/S. Dette selskapet er eid av Flå kommune, IL Flåværingen og Flå Vekst. Arbeidet med å utvikle stinettverket i kommunen har pågått hele sommeren. Arbeidet med sti 22 Summit Surge i Høgevarde trailpark er slutført. En stor takk til Shimano og Skuefondet for viktige økonomiske bidrag i innspurten. Sommeren 2027 er det planen å slutføre arbeidet med stiene Daggerline og Lynx. Når dette er på plass har vi muligens Europas flotteste anlegg for stisykling lokalisert til Høgevarde. På Turufjell blir arbeidet med flerbrukssti fra Turufjell til Veneli slutført i løpet av høsten. På badeplassen ved Hallingporten er sandvolleyballbanen restaurert, det er satt opp nett mellom banen og Krøderen, stranda har fått ny sand, og det har kommet på plass vanntrampoline. En stor takk til Kiwi – Flå spareforening, Sparebankstiftelsen Hallingdal, Flå kommune og SEG entreprenør.

Arrangement

Fredagsquiz og pizza på hotellet har vært en fin aktivitet. Vi fortsetter derfor med dette gjennom høsten og vinteren. Det blir yrkesmesse og Bygdekveld 15. oktober. Følg med på fla.no, Flå Vekst/Flå eventyret i Hallingdal på facebook og infoskjermene. På grunn av liten deltagelse har vi måtte avlyse Hyttehallingen. Vi jobber med et nytt konsept for neste år. Selv om det arrangementet er avlyst, blir det Quiz, pizza og dansemusikk på hotellet fredag 25. september fra kl 18.00.

Industriområder

Reguleringsplanen for Flå næringspark Gulsvikskogen har vært ute på høring. Det gjenstår noen avklaringer med Statens Vegvesen, men vi regner med å komme i mål. Dette blir et svært attraktivt næringsområde mellom Gulsvik og Flå, tett ved Rv7. På Roppemoen er det ferdig regulerte tomter som er klare til å bebygges. Ta kontakt hvis du er interessert i ei attraktiv tomt.

*Tor Egil Buøen
Daglig leder Flå Vekst*

Kommunalt tilskudd til unge boligsøkende

Flå kommune gir tilskudd til ungdom som ønsker å kjøpe/bygge bolig i Flå kommune.

- Tilskuddet er 5% av byggekostnad/kjøpskostnad maksimalt 200 000 kr pr. bolig.
- Tilskuddet blir gitt til førstegangsetablerere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år.
- I tilfelle hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangs- boligetablerer.

Reglementet er tilgjengelig på flaa.kommune.no

HISTORISK REKECRUISE

*14. august arrangerte Flå historielag
tur med M/S Kryllingen.*

Det var strålende vær og alle 52 deltagerne fikk servert reker og forfriskninger. Kaptein Knut Ringnes fortalte historien om Ringnes, Sjur Heggland bidro med historier fra Gulsvik Sag og Kjell Sævre gav en innføring om kampene ved Gulsvik i april 1940.



Vi trenger flere «hjelpere» til MS Kryllingen!

MS Kryllingen II (tidligere Gjende III) seiler på Krøderfjorden i sommersesong fra 1. juni og ut august. Båten har plass til totalt 75 passasjerer, hvorav 42 kan serveres innendørs under dekk.

Båttrafikken på Krøderfjorden har svært lange tradisjoner og allerede i 1861 ble dampskipet Håkon Adelsten satt på vannet og trafikerte mellom Krøderen i syd og Gulsvik i nord. Det kom ytterligere dampskip på fjorden og tidlig på 1900 tallet var det 4-5 skip som trafikerte strekningen, frem til 1925 hvor dampbåtene ble faset ut til fordel for blant annet Bergensbanen. I 1990 ble MS Kryllingen I satt inn i trafikk og siden avløst i 2017 av MS Kryllingen II. I 2025-sesongen fraktet vi 2.300 passasjerer fordelt på 70 turer. Turene som arrangeres er hovedsakelig tematurer, eksempelvis rekekruise, vincruise, strikkcruise og krigshistorie. I tillegg arrangeres tog/båt/eventyr i samarbeid med Krøderbanen og Villa Fridheim. Kundene våre er store og små, pensjonistforeninger, barnefamilier, foretak, skoleelever og vennegrupper.

MS Kryllingen II eies i dag av en stiftelse og drives i nært samarbeid med turistbedriftene langs fjorden. Midler til drift kommer gjennom billettinntekter og tilskudd/støtte fra ulike organisasjoner (sparebankstiftelser, sparebanker, brannkasser etc.) og nærliggende kommuner.

I sommersesongen har MS Kryllingen II sin "hjemmehavn" ved Olberg kirke og kan dermed benyttes sydover til Krøderen stasjon og Krøderbanen eller nordover til Gulsvik, slik man også trafikerte i dampskipenes storhetstid for over hundre år siden. I 2025 ble det etablert en brygge ved Gulsvik sag som kan ta imot MS Kryllingen II, og dette vil gi gode muligheter til å nå et større publikum som trafikerer langs riksvei 7.



Som en konsekvens av ny brygge ved Gulsvik sag vil vi forsøke å utvide antall seilinger ut fra Gulsvik, blant annet med rundturer til Ringnes Gård og tilbake, i tillegg til seilinger til Noresund og Villa Fridheim.

For å kunne ta imot en forhåpentligvis større gruppe passasjerer fremover og med utgangspunkt Gulsvik/Flå, ønsker vi å komme i kontakt med deg som kan ha lyst og tid til å være med som "hjelper/vert" ombord! Normalt er våre seilinger bemannet med et mannskap bestående av kaptein, matros og to verter som bidrar med å få passasjerer trygt ombord og i land igjen, samt eventuelle serveringer ombord. Vertsrollen er "frivillig arbeid" og stiftelsen har ikke anledning til å tilby lønn, men vi avslutter gjerne sesongen med et hyggelig arrangement for samtlige på slutten av året.

Vi kan absolutt tilby hyggelige turer med god stemning, ofte nydelige soldager på fjorden og muligheten til å treffe mange hyggelige mennesker underveis. Er det noen som vurderer interesse for å seile som matros og kaptein hører vi gjerne om det også. Vår seilingsperiode er juni, juli og august. Normalt varer en seiling/tur 2-3 timer.

**Ta kontakt med daglig leder og kaptein
Sjur Heglund på telefon 97600266 eller epost:
post@kryllingen.no Se også www.kryllingen.no**

Vi ses ombord i sommer!





Badestranda ved Hallingporten

Tidlig i vår ble strandvolleyballbanen og bade-stranda ved Hallingporten oppgradert.

Det har kommet nytt volleyballnett, det er satt opp nett mot Krøderen slik at ballene ikke havner i vannet, det er fylt på med ny sand på stranda og til ferien kom det også vanntrampoline på plass. De to første ukene i juli var det tropevarme og mange fikk testa ut den flotte stranda.

En stor takk til Kiwi Flå spareforening, Sparebankstiftelsen Hallingdal og Flå kommune for økonomiske bidrag, SEG entreprenør for godt utført arbeid til innbruddspris og Telemark eiendom som stiller arealet til disposisjon.



Lokaler til utleie i Flå kommune

Kommunestyresal og kantine Flå Veksthus

Kontakt: Servicekontoret 32053600

Thonhallen 1,2 og 3 deler

Kontakt: Servicekontoret 32053600

Kultursalen Flå skole

Kontakt: Servicekontoret 32053600

Menighetshuset

Kontakt: Servicekontoret 32053600

Grønvold

Kontakt: Servicekontoret 32053600

Dags-/ukeleie av kontor i Veksthuset

Kontakt: Servicekontoret 32053600

Møterom 5 stk. Veksthuset

Kontakt: Servicekontoret 32053600

Folkevang ungdomshus Stavn

Kontakt: Gry L. Brunes 41315750

Folkets hus Gulsvik

Kontakt: Marte Sundqvist 93497441

Jakt- og fiskesenteret

Kontakt: Thon hotell Bjørneparken 32053570

Bjørnehiet Café

Kontakt: bjorneparken.booking@olavthon.no

Klubblokalet Fløværingen Idrettslag

Kontakt: Servicekontoret 32053600

For booking og priser, [se kontakt](#)





Flå svømmehall vinteren 2026/2027

Svømmehallen på Flå skole åpner for publikum fra 20. oktober. Det blir bading hver tirsdag og fredag. Informasjon om mulig bading på lørdager vil komme senere – følg med i kommunens informasjonskanaler. Sesongslutt blir også annonsert. Svømmehallen har inngang fra skolegården i hjørnet ved ballbingen, vekk fra rv.7.

Åpningstider tirsdager og fredager:

Kl. 17.45-18.45: Barn 0-12 år og foresatte

Kl. 18.45-20.00: Ungdom fra 13 år og voksne

Badstua er åpen for damer på tirsdager og for menn fredager.

Det er gratis bading for innbyggere i Flå kommune. Badegjester som ikke er bosatt i kommunen betaler 50,- for voksne / 30,- for barn.

NB! Alle gjester må henvende seg til badevakt når man kommer, slik at man har oversikt over hvor mange som er tilstede i tilfelle evakuering eller andre hendelser. Det er også viktig at alle setter seg inn i retningslinjene for bruk av bassenget.

Velkommen til bading!

Lån termokamera på biblioteket – og hold på varmen!

Har du kjent et lite sus forbi øret i stua i det siste? Eller lurer du på hvor egentlig all varmen tar veien når strømregningen tikker inn? Da har vi et kjekt tips:

På biblioteket kan du låne et termokamera – helt gratis!

Med et termokamera kan du enkelt oppdage:

- Varmetap i boligen
- Trekkfulle vinduer og dører
- Kuldebroer og dårlig isolasjon
- Hvilke små grep som kan gi en hyggeligere strømregning



Alt i alt: bra for lommeboka – og bra for miljøet!

Og du – husk at Flå kommune også har en egen tilskuddsordning for energisparetiltak. Det kan være lurt å sjekke den når du først er i gang.

Spar penger, spar energi – og kanskje får du til og med et lite detektivøyeblikk hjemme i egen stue!



Nye boliger på Evjo

Helse og omsorg har fått fire fine nye boliger på Evjo som var innflyttingsklare 1. juni.

NMK NEDRE HALLINGDAL – full fart gjennom 2026

Det har vært høy aktivitet hos NMK Nedre Hallingdal også i 2026. Med et godt klubbmiljø, mange engasjerte medlemmer og førere i flere klasser, er det mye å glede seg over i klubben.

Gjennom våren og sommeren har klubbens førere vært å finne på løp rundt omkring i landet, samtidig som det har vært stor aktivitet på hjemmebane. Bak hvert arrangement ligger det mange timer med dugnadsarbeid, planlegging og innsats fra medlemmer og frivillige. Det er nettopp dette engasjementet som gjør det mulig å skape gode motorsportopplevelser på Roppemoen.

Roppecrossen

– fart og folkefest på hjemmebane

9.–10. mai var det igjen klart for Roppecrossen 2026 på hjemmebanen. Løpet var en del av Sommercupen, som arrangeres i samarbeid mellom NMK Nedre Hallingdal, NMK Hønefoss og NMK Valdres.

Som arrangør er vi utrolig stolte av alle som bidro til å lage et flott arrangement – førere, funksjonærer, dugnadsfolk, sponsorer og publikum. Et motorsportløp blir ikke til av seg selv, og uten alle som stiller opp, hadde

det ikke vært mulig. Og på banen fikk vi også mye å juble for!

Dobbeltseier i seniorklassen

Peder Braaten kjørte inn til seier, mens Mats Berger Skagsoset tok andreplassen. Dermed kunne NMK Nedre Hallingdal feire en fantastisk dobbeltseier i seniorklassen på hjemmebane.

Klubbens øvrige plasseringer i Senior:

- Ruben Bjerknes – 6. plass
- Christoffer Berg – 7. plass
- Vegar Aasen – 8. plass
- Audun Ekra – 10. plass
- Steffen Aasen – 15. plass
- Helge Aasen – 23. plass

Også i de andre klassene var det mange gode prestasjoner:

Junior

- Martinius Nystrand – 8. plass





- Leodin Bråten – 10. plass
- Ulrik Granum – 11. plass
- Damer
- Gunvor Braaten – 4. plass
- Veteran
- Morten Myhrer – 3. plass
- Gunder Akselsen – 6. plass
- Tommy Aaskjær – 9. plass
- Helge Aasen – 10. plass

Rekruttering i NextGen

De unge førerne våre imponerte også i NextGen:

- Erik Strømsodd – 2. plass
- Tobias Bjerknes Skullestad – 5. plass
- Filip S. Snippen – 11. plass
- Leodin Bråten – 12. plass
- Othilie Rosalia Jokerud – 17. plass
- Lotte Bjerknes – 19. plass

Det er ekstra moro å se hvor mange unge førere som stiller til start i NextGen. Dette er en viktig del av rekrutteringen til bilcrossen – og ikke minst en viktig del av framtiden til NMK Nedre Hallingdal.

Henning Maribo – tre strake på Goldagsløpet

Et av årets største resultater så langt står Henning Maribo for. På Gol tok Maribo nok en seier i det tradisjonsrike Goldagsløpet. Dermed har



han vunnet Norges største bilcrossløp tre år på rad – en historisk prestasjon. Ingen andre har tidligere klart tre strake seiere i den åpne klassen i Goldagsløpet.

I årets løp gikk Maribo gjennom de innledende omgangene med full uttelling og sto øverst etter kvalifiseringen. Dermed kunne han starte A-finalen fra beste startspor. Det endte, som så mange ganger før, med seier.

Tre strake seiere er en prestasjon det virkelig er lov å være stolt av!

Motorsport for barn og ungdom

For NMK Nedre Hallingdal handler motorsport om mer enn konkurranser og resultater. En viktig del av klubbens arbeid er å gi barn og ungdom muligheten til å oppleve mestring, fart, spenning og fellesskap.

Derfor er Crosskart og NextGen viktige satsingsområder for klubben.

Crosskart – en tidlig start på motorsportlivet

Crosskart finnes i flere klasser og passer for ulike aldre og nivåer. De aller yngste kan starte med Crosskart Mini året de fyller 6 år, før de etter hvert kan gå videre til større og kraftigere klasser. For barn som liker fart, motor og konkurranse, kan crosskart være en



fantastisk inngang til motorsporten. Her får de tidlig lære hvordan de håndterer et kjøretøy på løst underlag, hvordan de finner gode spor og bremses riktig – og ikke minst hvordan de fungerer som førere i et konkurransemiljø.

I 2026 har det også vært cross-kartaktivitet på Roppemoen.

Under Roppecrossen var blant annet Crosskart Mini på programmet. Klassen hadde 11 deltakere, og flere av dem var med på sitt aller første løp. Det lover godt for framtiden!

NextGen – veien inn i bilcross

NextGen er et tilbud for unge som ønsker å begynne med bilcross. Her får barn og ungdom muligheten til å bli kjent med bilcross fra året de fyller 12 år, på en trygg og kontrollert måte før de går videre til ordinær konkurransekjøring.

NextGen er derfor en viktig rekrutteringsklasse for bilcrossen. Førerne får lære hvordan en løpshelg fungerer, hvordan man kjører på bane sammen med andre og hvordan bilen oppfører seg under ulike forhold. Men kanskje like viktig er alt som skjer utenfor banen.

Motorsport lærer ungdommene å ta ansvar for egen bil, samarbeide med andre, løse problemer og forstå hvordan bilen fungerer. Rundt føreren skapes det ofte et helt lite team med foreldre, søsken, venner og klubbkamerater. Det er mye mer enn bare bilkjøring – det er fellesskap, mestring og læring.



Har du en liten motor-sportinteressert hjemme?

Hvis du har en gutt eller jente som stadig snakker om biler, motor, crosskart eller racing, trenger ikke veien inn i motorsporten være så lang.

NMK Nedre Hallingdal ønsker nye medlemmer velkommen!

Hos oss finner du aktiviteter for både barn, ungdom og voksne, og et miljø hvor nye førere og familier kan få hjelp til å komme i gang.

Kanskje er det nettopp på Roppemoen den neste motorsportinteressenten starter?

Ta gjerne kontakt med oss på Facebook, på e-post nmknedrehallingdal@gmail.com eller ring Eirin på 984 24 868 for en hyggelig prat.

Turgruppa på Frivilligsentralen

Turgruppa er en gjeng som går turer fast hver mandag. Om været tillater det tar vi med niste og kaffe på turen. Følg med i kalenderen på frivilligsentralen for å se hvor turen går og hvor det er oppmøte. Stort sett er det oppmøte på Esso i Flå sentrum klokken 10.30.

Vi ønsker nye turgåere velkommen med på tur!



PROGRAM FLÅHEIMENS VENNER

ALLSANG PÅ FLÅHEIMEN

arrangeres følgende tirsdager
klokken 16.00 i arbeidsstua:

22. september

20. oktober

3. november

17. november

1. desember

15. desember

Bli med og syng kjente gamle sanger.
Kaffe og kaker etter sang. Åpent for alle!

Velkommen!





Flå pensjonistforening

Flå pensjonistforening ønsker nye og gamle medlemmer velkommen i foreningen som har møter første torsdag i måneden på Veksthuset.

På disse møtene legges det vekt på informasjon og kunnskap - og ikke minst på sosialt samvær. Utlodning, quiz, kaffe og kringler er faste ingredienser.

Medlemmene tilbys også gratis trening på Ursus hver mandag og onsdag.

Det arrangeres medlemsturer i form av dags - og overnattingsturer.

Flå pensjonistforening sponser medlemmene på flerdagers turene.

Beløpet tilsvarer ca 2 års kontingent.

Sist, men ikke minst: Gjennom ditt medlemskap i Flå pensjonistforening bidrar du også i det viktige arbeidet som Pensjonistforbundet gjør på sentralt hold, til beste for landets pensjonister.

Flå Pensjonistforening arrangerer aktivitetsdager som er åpne for alle pensjonister (ikke bare medlemmer) denne høsten:

Aktivitetsplan for 2026

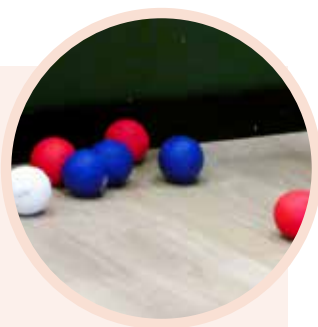
Dato	Aktivitet	Sted
13. oktober	Boccia og Musikkbingo	Bjørnehiet
17.november	Boccia og Gaming	Thonhallen
15. desember	Boccia	Bjørnehiet

Det vil bli servert mat og alkoholfritt drikke så det er fint om dere melder interesse til Anne på tlf. 95853734 eller Anita på tlf. 41241252 slik at vi har litt kontroll på hvor mange det skal bestilles til.

Medlemsmøter i Pensjonistforeningen arrangeres denne høsten på følgende datoer 1. oktober og 5. november på Veksthuset kl. 17.00.

Årets julebord blir arrangert på Bjørnehiet på Thon Hotel den 4. desember. Invitasjon kommer senere.

Vi minner også om at informasjon blir delt på Facebook og foreningsportalen på <https://flaa.foreningsportal.no/foreninger>



Bildene er fra turen til Flor og Fjære (samling av menneskeskapte tropiske hager på øya Sør-Hidle utenfor Stavanger).



Foto: Tor Folgerø / Hallingdølen

Velkommen til eldredagen i Flå

**Kommunestyresalen, Flå Veksthus
Tirsdag 6. oktober 2026 kl. 17:00**

Program for kvelden:

- Velkommen med leder i eldrerådet,
Tor Gunnar Sand
- Servering av småmat, kaffe og kaker
- Salg av lodd
- Musikk med Arvid Amundsen
- Utlodning
- Avslutning med ordfører, Merete Gandrud

Påmelding innen mandag 28. september
til servicekontoret på telefon 32 05 36 00.
Gi beskjed ved behov for skyss.

Vi håper å se deg!

Hilsen Flå Eldreråd (arrangør)

Laget er godt i gang med faste aktiviteter, aktivitetsskveld og strikkekafe, med garnsalg fra Jevnaker Garnlager et par ganger i året, medvirkning på Kulturminneverndag i august, Hyttehallingen i september, og Bygdekveld i oktober.

Vi har ca 35 medlemmer. Grønvold er et utmerket sted for våre aktiviteter! Våre aktiviteter er åpne for alle!

AKTIVITETER HØST 2026

Aktivitetsskveld med forskjellig tema på Grønvold kl. 18-21.

1.mandag i måneden:
5.oktober
2.november
7.desember, Julepynt
Kaffe og noe å bite i,
sosialt og avslappende.
Vel møtt til alle!

Strikkekafe på Grønvold kl. 18-21.
Ta med strikketøy og kom til en koselig kveld sammen med andre som har samme interesse! Trenger du hjelp til et strikkeprosjekt, så ta det med, så finner man ut av det. Dette er et åpent arrangement for alle. Velkommen!
3.torsdag i måneden:
På Grønvold følgende torsdager:
22.oktober,
19.november,
17.desember



Alle aktiviteter blir annonsert på FaceBook, i Fløværingen og via Flå Frivilligsentrals kanaler

Vi har mange KURS i høst! På kurs som vi arrangerer, har medlemmer 50% rabatt på kursavgiften!

Kurs i skinnfellsøm og -trykking

6 mandagskvelder 21. og 28.september, 5., 12., 19. og 26.oktober
Lærer: Gro Plassen,
Sted: Grønvold
Kursavgift kr. 600/1200

medlem/ikke medlem
Påmelding til Gro på tlf. 901 21 688 innen 28.september

Kurs Montering/tilpassing av (barne)bunad

Fire mandager i oktober, kl. 18-21.
Oppstart mandag 5. oktober.
Kursleder: Anne Aavestrud
Sted: Grønvold.
Kursavgift kr. 250/500 medlem/ikke medlem
Påmelding til Anne mobil 95 85 37 34 eller mail: flaa.husflidslag@gmail.com innen 1. oktober

Vi er på FaceBook, og mailadressen er flaa.husflidslag@gmail.com

Styret er sammensatt slik: leder Jeanette Kaspersen, styremedlemmer Anne Aavestrud, Sabine Verschuren, Mette Seterstøen og Liv-Hege Bratli.

Helgekurs i smettaband/hoseband!

Lær å lage Smettaband! Det brukes til bunad som huseband til herre, pynteband og belte til damer bla., men er dekorative og brukandes til annet også.

Lørdag 24. og søndag 25. oktober kl. 10-16.

Lærer: Anne Kari Bekkelund Rukke.

Sted: Grønvold

Kursavgift kr. 300/600 medlem/ikke medlem

Påmelding til flaa.husflidslag@gmail.com innen 15.oktober, men gjerne så snart som mulig!



Kurs Bringeklut (perler)

Tirsdager i november, oppstart 3.november. Forhåndsorientering ble holdt 7.september, så ta kontakt i god tid for informasjon om materialer som trengs før første kurskveld!

Lærer: Randi Berit Løken

Sted: Grønvold kl. 18-21

Kursavgift kr. 250/500 medlem/ikke medlem

Påmelding til flaa.husflidslag@gmail.com innen 15.oktober



Lefsekurs

Vi baker lefsekling (potetlelse), og litt flatbrød. Lørdag 7.november, kl. 9-15 på Flå skole, skolekjøkkenet

Lærer: Tone Gunnarsdatter Bråten

Påmelding til flaa.husflidslag@gmail.no innen 15.oktober.

Kursavgift kr. 250/500 Medlem/ikke medlem PLUSS ca. kr. 150 for ingredienser.

Som avslutning denne sesongen, inviterer vi på Medlemstur til Julemarked på Granavollen på Hadeland lørdag 28.november. Felles busstransport

Interessert i å være med i Husflidslaget? Meld deg inn i Flå Husflidslag via Norges Husflidslags side på nettet, eller ta kontakt med Flå Husflidslag flaa.husflidslag@gmail.com



Totalforsvarsåret 2026

Regjeringen har bestemt at 2026 er Totalforsvarsåret. Målet er å styrke Norges evne til å forebygge og håndtere kriser og krig. Totalforsvaret handler om at Forsvaret, kommuner, andre myndigheter, næringsliv, frivillige organisasjoner og innbyggere samarbeider når samfunnet utsettes for alvorlige hendelser.

For oss i Flå betyr dette at beredskap starter i hverdagen. Kommunen skal bidra til at viktige tjenester fungerer best mulig, gi informasjon til innbyggerne og samarbeide med nødetater, frivillige og andre aktører ved behov.

Som innbygger bidrar du ved å ha egenberedskap hjemme, følge informasjon fra kommunen og myndighetene, og hjelpe familie, naboer og andre i lokalsamfunnet. Når flere er forberedt, blir både Flå og Norge mer robust.

Egenberedskap

Norske myndigheter anbefaler at flest mulig er forberedt på å klare seg selv i minst sju dager ved kriser. Det kan bli nødvendig dersom strømmen blir borte, vannet forsvinner, mobilnettet svikter, veier stenges, eller det blir vanskelig å få tak i nødvendige varer. Når flere klarer seg selv en periode, kan kommunen, nødetatene og helsevesenet prioritere dem som trenger hjelpen mest.

DSB anbefaler at husholdningen har det mest nødvendige hjemme: drikkevann, mat som tåler lagring, nødvendige medisiner, førstehjelpsutstyr, varme klær og pledd, lommelykt, batterier, batteribank, DAB-radio, hygienartikler og noe kontanter. Beregn om lag 20 liter drikkevann per person for én uke. Husk også mat og vann til kjæledyr.

Informasjon og varsling

Ved en krise er det viktig å følge informasjon fra Flå kommune, politiet og andre myndigheter. Kommunens informasjon skal bidra til trygghet, gi råd til berørte og hindre rykter og feilinformasjon. Informasjon fra kommunen kvalitetssikres før den sendes ut.

Flå kommune kan informere innbyggerne gjennom blant annet kommunens hjemmeside, Facebook, informasjonsskjermer, skole og barnehage, lokalavis, radio og ved behov direkte kontakt med husstander.

Ved alvorlige og akutte hendelser som kan true liv og helse, kan det sendes ut Nødvarsel til mobiltelefoner i et definert geografisk område. Nødvarsel går via mobilnettet til mobiltelefoner som befinner seg i det aktuelle området.

Servicekontoret, Sentrumsvegen 24, 3539 Flå, er kommunens informasjonssenter ved kriser og kan svare på telefoner og direkte henvendelser fra innbyggere. Dersom servicekontoret ikke er bemannet, kan informasjon bli gitt ved oppslag på stedet.

Bortfall av telefon og internett

Dersom telefonnettet eller internett ikke fungerer, og du har behov for akutt hjelp fra politi, brann eller ambulanse, er fast oppmøtested: Flåtunet bo- og servicesenter, Flåheimvegen 10, 3539 Flå.

Flåtunet bo- og servicesenter er bemannet med helsepersonell som kan bidra med kontakt videre til nødetatene.

*Odd Øverli,
Beredskapskoordinator*

Har du, eller har du hatt kreft?

Da er du velkommen til uformelle treff på Veksthuset. Her møter du andre som har vært, eller er i samme situasjon som deg. Jeg stiller med hjemmebakst, kaffe og te. Møtene varer fra kl. 12- 14 og vi møtes i 3 etasje.

Datoer i 2027 er: 12/1, 13/4, 15/6, 14/9, 16/11

Ta gjerne kontakt om det er noe du lurer på, eller bare trenger en prat.

Vennlig hilsen

Tonje M Austheim

Palliativ sykepleier og kreftkontakt, Flå kommune

e-post: tonje.magdalene.austheim@flaa.kommune.no

mobil: 93429151

TANGOVEGEN ÅPNA



30. mai ble Tangovegen «åpna». Et er gjennom flere år lagt ned mange dugnadstimer for å få vegen farbar. Det gjenstår fortsatt litt skilting, utbedring og utsetting av benker. En stor takk til Dugnadsgjengen,

Flå kommune, Skue Sparebank og Kiwi – Flå spareforening for økonomiske bidrag.
God Tur

Flå Sti og Sykkel

Voksenvaksinasjonsprogram

– vaksinasjonsdatoer høsten 2026

Oppsatte datoer

Vaksiner som inngår i programmet:

a. Årlig vaksine mot sesonginfluensa til personer som har fylt eller fyller 65 år i løpet av året og yngre risikogrupper.

- 21. oktober 9-15 (pause 11.30 - 12.30)
- 30. oktober 12.30 - 14.30

b. Årlig vaksine mot covid-19 til personer som har fylt eller fyller 65 år i løpet av året og yngre risikogrupper.

c. Vaksine mot pneumokokk til personer født i 1960 og 1961.

Prisoversikt

Satser for egenbetaling ved ulike typer vaksinasjon

Type vaksinasjon	Egenbetaling kr:
Sesonginfluensa.....	308
Covid-19.....	110
Covid-19 samvaksinasjon	85
Pneumokokksykdom	110
Pneumokokksykdom samvaksinasjon.....	85

Satser ved ulike kombinasjoner av vaksinasjon

Vaksiner gitt	Pris	Sum
Sesonginfluensa og covid-19	308 + 85	393
Sesonginfluensa og pneumokokksykdom.....	308 + 85	393
Covid-19 og pneumokokksykdom	85 + 85	170
Sesonginfluensa, covid-19 og pneumokokksykdom	308 + 85 + 85	478

Se mer informasjon på kommunens hjemmeside: www.flaa.kommune.no



EIE Fjellmegleren



Joachim Fosse Martinsen



Arild Raaen

EIE Fjellmegleren på plass i Flå – Joachim og Arild er tilbake!

*Vi har skiftet navn fra EiendomsMegler 1 Fjellmegleren til EIE Fjellmegleren. Samtidig er både Joachim Fosse Martinsen og Arild Raaen tilbake som eiendoms-
meglere i Flå. Du finner oss i andre etasje på Veksthuset, midt i Flå sentrum.*

Lokale meglere som kjenner Flå

For oss er Flå mer enn et område på kartet. Vi kjenner bygda, boligmarkedet, hytteområdene og menneskene som bor og ønsker å etablere seg her. Denne lokalkunnskapen bruker vi aktivt når vi skal finne de riktige kjøperne og presentere eiendommen din på best mulig måte.

Joachim og Arild vil være de lokale kontaktpersonene i Flå. Samtidig er vi en del av et større og erfarent meglerteam med kontorer og meglere flere steder i Hallingdal.

Samme lokale eierskap – ny drakt

Selv om vi har fått nytt navn og ny kjetilknutning, er det lokale fundamentet det samme. EIE Fjellmegleren eies fortsatt av SpareBank 1 Hallingdal Valdres.

Sammen kan vi bidra til en trygg og effektiv prosess, enten du skal kjøpe, selge eller bare ønsker å få oversikt over mulighetene dine.

Bolig, fritidseiendom og verdivurdering

Vi bistår med salg og verdivurdering av både boliger og fritidseiendommer i Flå og områdene rundt. Vi følger deg trygt gjennom hele prosessen, fra verdivurdering og planlegging til markedsføring, visninger, budrunde og oppgjør.

Kom gjerne innom oss på Veksthuset

Stikk gjerne innom kontoret for en hyggelig og uforpliktende prat om bolig, hytte eller eiendomsmarkedet i Flå.

Joachim Fosse Martinsen – Eiendomsmegler

Telefon: 955 59 029

E-post: joachim@eie.no

Arild Raaen – Eiendomsmegler

Telefon: 959 73 906

E-post: arild.raaen@eie.no

Besøksadresse:

Veksthuset, Sentrumsvegen 30, 3539 Flå

Høst på Turufjell





Som før byr vi på masse moro gjennom uken med et høydepunkt den siste lørdagen i ferien. Da arrangerer vi høstmarkedet på Turufjell. Salgsboder, morsomme aktiviteter for alle og servering og hygge i Tipien og på Turufjell Kafe.

Mer informasjon og påmelding til aktivitetene finner du på hjemmesiden vår. Vi håper å se mange på fjellet og vi blir spesielt glade når Flåværingene tar turen og deltar på aktiviteter og arrangementer!

Velkommen til fjells!



Husk å følge med på turufjell.no samt Instagram og Facebook for siste nytt og oversikt over alt som skjer.



TURUFJELL



Trivsel og glede
for innbyggerne

BJØRNEPARKEN

Arrangerer åpen dag for alle innbyggere i Flå en gang i året. Følg med på Bjørneparkens hjemmeside for når dagen arrangeres. Bjørneparken tilbyr også 20% rabatt for innbyggere og hyttefløværinger på sesongkort (må kjøpes før 1. mai).

ALPINBAKKENE HØGEVARDE OG TURUFJELL

Gratis sesongkort til alle fra 0-17 år, mens de fra 18 år og oppover får halv pris. Du regnes som voksen fra det året du fyller 18. For å bruke dette tilbudet må du være medlem i IL Flåværingen og du må ha bostedsadresse i Flå kommune.

Ta kontakt med den alpinbakken som er aktuell for deg for mer informasjon.

VEGBOM HØGEVARDE

Dersom du har bostedsadresse i Flå, kjører du gratis gjennom bommen opp til fjellet. Send en epost til post@hogevarde.no med registreringsnummer på kjøretøy samt navn og adresse, så registreres du i bomsystemet. Må meldes på en ukedag senest to dager før passering.

URSUS

Medlemskap på URSUS treningssenter til kun 1000,- i året.

Hver mandag og onsdag fra 10.30–12.00 er det gratis trening for pensjonister.

SVØMMEHALLEN

Gratis bruk av svømmehallen for alle innbyggere og ansatte.

BOLIGTILSKUDD TIL UNGE ETABLERERE

Er du 35 år eller under, og førstegangs etablerer i Flå kommune?

Du kan få 5% av kjøpesummen eller byggekostnaden i støtte - inntill 200 000 kroner. Tilskuddet gis en gang, og du må bosette deg i boligen.

GJELDSSLETTING PÅ STUDIELÅN

Du kan få 25 000 kroner slettet av studielånet ditt hvert eneste år du bor og er folkeregistrert i Flå kommune, forutsatt at du er yrkesaktiv gjennom hele året.

Dette gjelder uavhengig av hvor du jobber, så lenge du bor i Flå.



ENERGI- OG KLIMATILTAKSFOND

Flå kommune har hatt et energi- og klimatiltaksfond siden 2012. Planlegger eller har du gjennomført tiltak som oppfyller kravene, kan du søke om støtte.

1. FORMÅL

Fondet gir tilskudd til konkrete energi- og klimatiltak i bygninger i Flå kommune.

2. HVEM KAN SØKE?

Privatpersoner og næringsdrivende med bolig eller næringseiendom i Flå. Fritidsboliger og prosjekter med Enova-støtte omfattes ikke.

3. STØTTEVILKÅR

Det gis tilskudd til utvalgte energitiltak, normalt 20 % av kostnaden innen fastsatte maksbeløp. Utbetaling avhenger av tilgjengelige fondsmidler.

4. SØKNAD

Tilskudd gis etter at tiltaket er gjennomført. Arbeidet må være gjort siste 12 måneder. Søknadsfrist er 1. november, og kvitteringer må vedlegges.

Les mer på kommunens nettside.





HØGEVARDE TRAIL RUN 2026

Takk til alle som bidro til en flott dag første gangen vi arrangerte Høgevarde Trail Run. Løpet gikk av stabelen 8. august, med masse løplede, tekniske traséer og fantastisk innsats i fjellet. Vi gleder oss allerede til å ta arrangementet til nye høyder samme helg i 2027. Følg med i våre kanaler for mer info.





Høstferien 2026

I høstferien holder vi åpent hver dag og ønsker små og store velkommen til fine høstdager på Høgevarde. På programmet står blant annet høstverksted, rebus, social rides i stisykelnettverket vårt og ikke minst Høstdag med familieaktiviteter og salg- og byttemarked. Ta turen innom for aktiviteter, frisk fjellluft, gode smaker og en innholdsrik høstferie.

Åpningstider:

Utleie og sykkelshuttle: kl 10-16

Lavvoen: fre-lør kl 11-18,
søn-tors kl 11-17

Badstueanlegget har fått en oppgradering!

Badstuen som ligger rett nedenfor Lavvoen i Fjellparken har fått en oppgradering med tilhørende ny gapahuk. Nå går vi inn i kanskje den aller beste tiden for varm badstue og et friskt fjellbad. Husk å booke plass på hogevarde.no.



FLÅ MENIGHET

Kirkeverge, daglig leder:
MARTHA KRISTIN GAPTJERN

Tlf: 911 34 327
Kirkekontoret: 32 05 36 00/
Direkte 32 05 36 49
flaakirke@flaa.kommune.no eller
martha.gaptjern@flaa.kommune.no

Sokneprest:

INGRI KRISTIN ANGVIK

Tlf: 454 24 599
ingri.angvik@flaa.kommune.no

Organist/orgelundervisning:

PETER RØDEL

Tlf: 401 08 339
peter.rodel@nesbyen.kommune.no

Organist:

MARIANNE GANDRUD SKINNES

Tlf: 917 96 377
marianne.gandrud.skinnes@
flaa.kommune.no

Menighetspedagog:

LYDIA SØNSTEBY

Tlf: 403 29 621
lydia.sonstebyst@flaa.kommune.no

Renholder:

REIDUN MARIE REIERSGÅRD

Tlf: 944 56 307

Kirkegårdsarbeider:

RINO JOHANSEN

Tlf: 950 82 508
rino.chrl.johansen@flaa.kommune.no



Informasjon fra Flå menighet

«Sol ute, sol inne, sol i hjerte og sol i sinne ... ja sol bare sol»

Og det har det virkelig vært denne sommeren også, selv om vi også har fått kjent på regnfulle dager den siste tiden. Håper sommeren har vært god med deg og dine.

Kirken handler om samhold, omsorg for hverandre, møteplasser, kulturelle aktiviteter og tradisjoner. Menighetsråd, stab og frivillige er avhengig av hverandre for å få til gode aktiviteter og møteplasser for alle aldre. Det og gjøre ting sammen er viktig, også på tvers av aldersgrupper. Har du lyst til å være med og bidra, så ta kontakt med kirkekontoret, menighetsrådet, prest og stab ellers.

Fløværingen og dermed også menighetsdelen kommer kun ut to ganger i året. Det vil derfor være mye vi ikke kan klare å få med detaljert info om i de utgavene som kommer. Viktig at man følger med på annen annonsering, nettside, oppslag og sosiale medier fortløpende.

Prester

Aslak Elias Simonsen har sluttet som prostiprest i Flå og Nesbyen, men jobber fortsatt i Hallingdal. Han jobber nå i Hol og Ål. Stillingen som prostiprest med tilholdssted Nesbyen er lyst ut, og frem til det blir ansatt noen, så har vi to hyggelige vikarprester som skal gjøre tjeneste i Flå og Nesbyen i sammen med vår sokneprest Ingri. Disse to er Sven Giljebrekke og Einar Vannebo. Flere har truffet dem allerede enten i gravferder eller

i gudstjeneste. Vår prost i Hallingdal Camilla Osnes er nå tilbake fra foreldrepermisjon.

Tusen takk til Flå Spareforening for gavemidler

Vi har også denne gangen fått pengegave fra Flå Spareforening til glede for kirkeorgel og musikk for barn og unge. I tillegg har vi fått tilskudd til gjennomføring av konserter, som bl.a. er vår tradisjonelle julekonsert, slik at vi også i år kan gjennomføre til inntekt for et veldedig formål. Tusen takk for gaven.

Organister

Marianne har fortsatt permisjon fra største delen av sin stilling i forbindelse med utvidet stilling som vikar i skolen. Peter Rødel er hennes vikar, mens Marianne er med innimellom. Peter Rødel er også organist i Nesbyen. I tillegg vil også Jeanett Kaspersen vil også bidra. Hun går nå i lære hos Peter siden det er han som ivaretar våre orgelelever.

En kirke åpen for alle

Kirken er veldig opptatt av engasjementet for mangfold og inkludering og at kirken er åpen for alle uansett bakgrunn og religion. Fellesskapet, omsorg, aktivitet, kjærlighet, glede og samskapning i Flå samfunnet vil vi gjerne være en bidragsyter. Og som vi utøver så mye vi kan. Så kom gjerne med ideer. Kirken er også en kulturarena med både orgelskolen, samlinger for barn/ungdom og ikke minst konserter vi arrangerer. Ønsker du og snakke med prest, så er det bare å ta kontakt. Eller om du vil inn i kirkebygget utenom gudstjenester eller andre annonserte dager, så ta kontakt, så gjør vi det vi kan for å få til dette.

Konserter

Det vil også i år bli julekonsert 13. desember med bl.a. Magne Frydenlund og Nina Helen Aas Røkkum med flere. I skrivende stund er det ikke helt klart hvem som blir med. Men vi lover en fin og stemningsfull konsert i Flå kirke. De stiller også i år opp til inntekt for et veldedig formål.



Menighetens årsmøte:

Hvert år arrangeres menighetens årsmøte på våren. En gjennomgang av året som har gått for menigheten. Dette kombineres ofte med et foredrag. Og denne gangen var det Aslak Elias Simonsen som fortalte historien om og bak bildekunsten han har laget. Mange tanker og følelser bak et hvert bilde. Tusen takk.

Kirkeverter

Vi har noen trofaste kirkeverter som stiller opp søndag etter søndag som vi er evig takknemlig gjør denne innsatsen og støtter stab og menighetsrådet med dette. Det betyr enormt mye for oss alle. Og er med på å skape trygge og gode rammer for de som feirer gudstjeneste. Vi har fortsatt også behov for folk som kan tenke seg å stille som kirkeverter innimellom. Ta gjerne kontakt med kirkekontoret, prest, kirketjener, kirkeverge eller menighetsrådsmedlem Sigrud Ingeborg Gislerud.



Dugnad kirkegården

Tusen takk til dere alle som stilte opp og var med på dugnaden i vår. Vi er veldig takknemlig for all god hjelp. I tillegg ble det hyggelige kaffe og vaffel stunder på menighetshuset.



Generelt kirkegården og gravplass

Info om dette er i eget innlegg om gravplass, da dette ikke bare gjelder menigheten men også andre trossamfunn.

Annet

Har dere ønsker for temakvelder, samlinger, aktiviteter og annet i menigheten så er vi glade for innspill. Og er det noe dere savner

i menighetsdelen i Fløværingen, så kom gjerne med forslag på det også.

Ta vare på hverandre. Og husk at sorger blir halvparten, og gleder blir det dobbelte når man deler det med andre. Nyt tiden med hverandre, nyt øyeblikkene, vær raus med gode tilbagemeldinger og smil og lev i dag, for morgendagen vet man ikke hva bringer. Ønsker alle fine dager i månedene som kommer.

*Med vennlig hilsen
Flå kirkekontor
Martha Kristin Gaptjern*



Fra blomsternedleggelse 17. mai

Gravplass

Stellavtaler gravplass

Faktura for gravstell og nedsetting av plantekasser blir det sendt faktura på etter endt sesong og vil bli sendt ut innen årets slutt. Avtalen går fra år til år frem til den sies opp. Dere som ikke har det og som ønsker avtale, så ta kontakt i løpet av vinteren. For de som ønsker stellavtale, så er det også pålagt med selvvanningskasse/plantekasse. Ta kontakt med kirkekontoret for en eventuell avtale.

Oppretting gravminner / Nye gravminner

Det er mye som påvirker gravminner som gjør at de kan bli skjeve og i verste fall velte. Det kan handle om tæle i bakken gjennom en vinter, men det kan også være grunn endringer som blir påvirket av prosesser under bakken i forbindelse med gravlegginger. Vi anbefaler derfor ikke å sette ned gravminner rett etter gravlegginger. Det beste er at man venter gjennom en vintersesong for og mulig unngå snarlige opprettinger som enten krever jobb av fester selv, eller at man må betale for at jobben gjøres. Vedtektene sier minimum 2 måneder etter gravlegging ved kistegrav.

Gravminner er fester sitt ansvar, og er ansvarlig for at gravminne ikke er til fare for andre. Hvis du kommer til et gravminne som er tatt ned, så var tilstand så dårlig at vi av sikkerhetsmessige hensyn ikke har risikert og vente til jobben blir gjort. Hvis du har et gravminne som du vet om at dette har skjedd og ikke har mulighet til å gjøre noe med det selv, så ta kontakt så tar vi på oss jobben med å få sikret og satt det på plass mot et gebyr. Si gjerne ifra så fort du observerer dette. Hvis det er skjeve gravminner som har stått igjennom sommeren uten at noen har gjort noe med det, så er dette noe som tas tak i av kirkegårdsarbeider enten nå i høst før snøen og tælen kommer, eller så fort snøen og tælen er borte til våren. Da blir det sendt faktura til fester.

For påskrift gravminner så ta kontakt med begravelsesbyråene Jølstad Hallingdals Gravferdsbyrå som holder til på Flå veksthus eller



Flå begravelsesbyrå/Gol begravelsesbyrå kan også formidle dette arbeidet. Ta gjerne kontakt i løpet av vinteren, så er bestillingslisten klar neste sesong.

Gravlykter

Nå er det snart tiden for at det tennes mye lys på gravplassen. Lykter og andre gjenstander som skal stå der fast, skal være fastmontert tilknyttet gravminne. Men hvis man tenner levende lys i lykter, så er festers ansvar og sørge for å fjerne de som er utbrent. Spesielt glass lykter som kan knuses. De lander ofte under snø, også kan de være til skade for de som jobber på gravplassen. Men batteri lys/solcellelys er å foretrekke.

Det er også festers ansvar og selv klippe inntil gravminner og plantefeltet ved gravminne.

Festeavgifter:

Festeavtaler som har forfall i 2026 blir fakturert innen årets slutt. Ved eventuelle slettinger, så må det sendes skriftlig. Men sjekk alltid med øvrig familie før dere sletter om andre ønsker å overta festeansvaret. Da sikrer dere også at ikke en sletting kommer overraskende på noen som besøker en grav som ikke er der lenger.

Vedtekter

Fullstendig «Forskrift om lokale gravplassvedtekter i Flå» er tilgjengelig på nettsiden vår. **Viser ellers til følgende lovverk under Lovdata knyttet til gravplass:**

«Lov om gravplasser, kremasjon og gravferd (gravplassloven)» og «Forskrift til lov om gravplasser, kremasjon og gravferd»

Ubetinget kjærlighet

Dette er Guds rettferdighet som gis ved troen på Jesus Kristus til alle som tror. Her er det ingen forskjell, for alle har syndet og mangler Guds herlighet. Men ufortjent og av hans nåde blir de kjent rettferdige, frikjøpt i Kristus Jesus. Rom 3,22-24.



INGRI KRISTIN ANGVIK
Sokneprest i Flå og Nesbyen

Barn er tidlig opptatt av rettferdighet. De kjenner fort forskjellen på rettferdig og urettferdig og de sier det høyt når noe føles galt. Den evnen er viktig. Den hjelper oss å se urett og protestere mot den. Men samtidig lever barn i en verden der de får det de trenger uten å tenke på om det er fortjent. De får omsorg, mat og varme fordi de må ha det, ikke fordi de har gjort seg fortjent til det.

Når Paulus skriver: «Her er det ingen forskjell», peker han på noe radikalt. Guds rettferdighet er ikke som vår. Den handler ikke om å få som fortjent. Den handler om at alle står likt og at alle får den samme nåden. «Ufortjent og av hans nåde blir de kjent rettferdige», sier Paulus. Det betyr at Gud ikke graderer mennesker, ikke måler innsats og ikke deler folk på ulike nivåer. Guds gave er den samme for alle.

Det er egentlig helt utrolig. At livet finnes, at kjærlighet oppstår, at mennesker blir født, at vi får samles i gleder

og sorger, det er mer enn rettferdighet. Det er ren gave. Vi får ikke bare nok, vi får alt.

Likevel vet vi at livet også rommer underskudd. Mange kjenner det i hverdagen:

**Det er evangeliet:
At Gud gir alt og at han
gir det likt til alle**

underskudd av tid, av krefter, av trygghet, av fellesskap. Noen kjenner på økonomisk press, andre på ensomhet, sykdom eller uro. Vi lever i en tid der mange opplever at kravene øker, mens ressursene minker. Det er lett å føle at man ikke strekker til, at man står bakerst i køen, at man får mindre enn andre. Underskudd er en del av menneskelivet og det er ikke et tegn på svakhet, men på at vi er mennesker.

Derfor roper verden etter rettferdighet og derfor arbeider vi for at alle skal få nok. Vi forsøker å skape

ordninger, fellesskap og strukturer som gir mennesker det de trenger. Det er viktig arbeid. Men når Paulus sier at «her er det ingen forskjell», peker han mot noe større enn våre forsøk på rettferdighet.

Han peker mot Guds rike, der nåden deles ut uten rang og uten tvil. Der alle får det samme. Der alle får mer enn nok. Der underskuddet endelig opphører.

Det er evangeliet: At Gud gir alt og at han gir det likt til alle.



BABYSANG på Flåheimen HØSTEN 2026 blir første onsdagen i måneden.



Kl 11 (for barselfolk besøkende og beboere)



Sangstund, mat og prat.

Babyen kan fint sove. Du trenger ikke

syng med. (Det viktige er å være sammen)



STØRST AV ALT
FORSNIPPELSEN I DEN NÆRME BØRST



Brukt Qr koden for å bli med i vår
[facebook gruppe](#). I gruppa finner du oppdatert
informasjon og eventuelle avlysninger. Vi kan dele bilder.
Meld ifra om du kommer eller om du blir forhindret.



Plan for kirkelig undervisning og læring er nå ute på høring, og det blir spennende å se hva som blir resultatet. Målet vårt i Flå er at vi kan få gjennomført noe av det tradisjonelle som bl.a. Krøllesamling, gårdsbesøk, tårnagent, 6 års bok, høsttakkefest og 4 årsbok. I tillegg prøver vi også å lage aktivitet som gjør at generasjoner og aldersgrupper møtes på tvers.

Det har også blitt arrangert Ukulele kurs. Viktigste for oss er at vi kan gjøre ting som skaper gode fellesskap der det skal være godt å være for alle. Og vi inkluderer alle. Det er ikke et krav at man er medlem av Den Norske Kirke for å delta på våre aktiviteter. Viktigste for oss er at man føler seg inkludert og at vi kan være med på laget til å bidra til et godt og varmt lokalsamfunn 0-100 år.

Babysang på Flåheimen

Se egen info om dette, men er første onsdag i måneden

Middag på Menighetshuset – FLÅKK

Dette arrangeres 3. onsdagen i hver måned. Blir lagt ut info i forkant.



KUL
KIRKELIG UNDERVISNING & LÆRING
0-100 ÅR

FLÅKK er åpne middager med fellesskap, samtale og et enkelt tema hver gang. Ta gjerne med en sang, noen bibelord eller spørsmål. Eller en historie du har lyst til å dele. Dette er helt frivillig. Det er også lov til å bare delta. Målet vårt er at man skal ha en plass å høre til. Etter maten tilbyr vi aktiviteter for dem som ønsker noe annet enn prat og sang.

Faste og tradisjonelle årlige ting som skjer

Gaver til ulike årskull deles vanligvis ut på familiegudstjenester, men kan også hentes på kirkekontoret på Flå veksthus. Send gjerne en melding, slik at det ligger klart med navn. Det er ikke en forutsetning å være til stede på gudstjenesten for å få gaven. Gaver som ikke hentes innen rimelig tid, brukes videre i senere kull.

Faste tiltak er blant annet

Krøllesamling: Barn bli invitert til å komme å få sauen Krølle samt dåpsengelen som ble hengt opp når barnet ble døpt. Vi har også bok som handler om sauen Krølle.

Gårdsbesøk: I år fikk vi ikke gjennomført dette grunnet sykdom og få påmeldte, men vi prøver igjen til våren, og da blir også årets kull invitert.

Tårnagent: I år fikk vi gjennomført dette, og det ble en artig stund for barna på oppdagelsesferd i kirken. (BILDE FRA TÅRNAGENT) 6 års bok: Alle førsteklasinger som er døpt får egen invitasjon til førsteklases gudstjeneste,



men alle andre får også informasjon og er hjertelig velkommen.

4 års bok: Dette har vært en tradisjon i mange mange år, og i år arrangeres dette 11. oktober.

Menighetspedagog Lydia har ulike messenger grupper for aldersgruppene og i tillegg har hun en egen side på Facebook som heter Trosopp-læringen i Flå. Der blir det lagt ut fortløpende informasjon på det som skjer.

Lurer du på noe, har lyst til å bidra eller være med på noe

Kontakt menighetspedagog
Lydia Sønsteby Tlf: 403 29 621
Mail: lydia.sonsteby@flaa.kommune.no

Tusen takk til prostiprest Aslak

3. juni hadde vi sommeravslutning med råd og stab og vi tok avskjed med vår prostiprest Aslak Elias Simonsen som selvfølgelig fikk sin velfortjente ukulele.

Takknemlig for varme og engasjement han har hatt i Flå det siste året. Glad for at han fortsatt skal jobbe i Hallingdal Prosti slik at regionen fortsatt får ta del hans positive engasjement. Vi ønsker han lykke til i videre tjeneste i Hallingdal.



Konfirmant- arbeidet i Flå

Lørdag 2. mai var det en spent og flott konfirmantgjeng i Flå kirke. Sokneprest Ingri Kristin Angvik og prostiprest Aslak Elias Simonsen ledet oss igjennom en flott og høytydelig konfirmasjonsgudstjeneste.

Audun Moen stilte som solist og sang blant annet sangen «You will never walk alone» til stor overraskelse for alle.

Disse ble konfirmert:

Alexander Buøen Christensen
Emil Endrerud
Arktander Haldorsen
David Haug
Tobias Ellingsen Hellerud
Georg Jorde Østdahl
Jacob Fangze Zhang
Rebekka Reimus
Linnea Gaptjern Sønsteby
Mathilde Ådnegard



Foto: Anne Mari Sønsteby

NYTT ÅR OG NYE KONFIRMANTER

Søndag 20. september blir det nye konfirmantkullet presentert samtidig som vi feirer våre 50 års konfirmanter.

Har du lyst til å være konfirmant, og ikke har meldt deg på, så er det ikke for seint.

Eller kjenner du noen som ikke er døpt og medlem av kirken, men som vil være med som konfirmant? Si at de kan melde seg på uansett. For å bli konfirmert må man være døpt, men man må ikke være døpt for å delta i undervisningen. I løpet av forberedelsestiden tar man valget om man ønsker å døpes og blir døpt før konfirmasjonen. Så er man nysgjerrig og ønsker å vite mer, så er det bare å bli med.

Det ligger informasjon ute på våre nettsider: www.flaaikirke.no. Der kan man også melde seg på som konfirmant under fanen påmelding konfirmant.

Litt om det å være konfirmant i kirken:

Alle ungdommer er velkomne som konfirmanter i kirken! Både du som tror, tviler, er usikker, ikke tror, ikke har tenkt på sånt før eller er nysgjerrig



er velkommen som konfirmant. I løpet av konfirmasjonstiden får du muligheten til å utforske viktige spørsmål sammen med andre – uansett hvilket utgangspunkt du har. I kirken er det rom for både tvil og tro, usikkerhet, undring og ulike meninger. Det er nettopp det forberedelsestiden handler om. Menigheten gjør sitt aller beste for at du skal få en god konfirmasjonstid. Konfirmasjon handler om ditt liv og dine spørsmål. Om det som er viktig for deg. Om å bli bedre kjent med deg selv, Gud, andre mennesker, kristen tro og tradisjon. Om å tenke gjennom hva som bærer når livet er kjipt og hvilke spor du vil sette i verden. Som konfirmant får du mange nye opplevelser. I tillegg blir det tid til mye lek og moro.

Hva skal vi gjøre i løpet av konfirmant-året?

Vi starter konfirmanttiden med en liten individuell samtale med presten eller menighetspedagog for å bli litt kjent og få oversikt over konfirmantene. Fra september til mai arrangeres det samlinger med spennende tema om alt fra våre egne fordommer om religion og tro, hvem er jeg, kirken som fellesskap og livets ulike faser, for å nevne noe. Disse **temasamlingene** vil hovedsakelig arrangeres i kirken etter skoletid og det vil være matservering. Det inngår lek, refleksjon og samtale rundt dagens tema, spill, aktiviteter og øvelser tilknyttet tema. Vi har 4-5 temasamlinger hvert semester, felles eller i grupper. I tillegg er det undervisning og øving i forkant med de planlagte, obligatoriske gudstjenestene.

I tillegg til tema-samlingene, blir det arrangert **konfirmantfestival i november**. Konfirmantfestivalen arrangeres her på Flå og vi møter andre kirkelige konfirmanter fra alle kommunene i Hallingdal. Dagen vil fylles av ulike aktiviteter, underholdning, temasamlinger og gudstjeneste. I februar-mars planlegger vi en leir, tur, overnatting eller et annet hyggelig, sosialt arrangement. Dette blir planlagt ilt. Høsten/vinteren.

Som konfirmant i kirken skal dere delta på **gudstjenester** i løpet av konfirmasjonstiden. Noen obligatoriske og noen du kan velge selv. Som en del av det obligatoriske gudstjenestepopplegget skal alle konfirmanter på Flå gjennomføre minimum én **ministranttjeneste**. Det vil si en gudstjeneste der konfirmanten er med og hjelper til med praktiske oppgaver forkant og underveis i gudstjenesten. Gjennom ministranttjenesten får konfirmanter



Foto: Anne Mari Sønsteby

erfaringer og kjennskap til kristen praksis og kunnskap om hvorfor og hvordan (noen) kristne praktiserer sin tro i kirken.

Inntrykket vi ønsker at konfirmanter skal sitte igjen med i konfirmanttiden, er at samlingene og de kirkelige aktivitetene ikke er noe som presten eller hver enkelt gjør alene, men at det er noe vi gjør sammen. Like viktig som de ulike trospraksisene, er fellesskapet vi alle får være en del av når vi møtes i kirken og er sammen.

Spørsmål?

Kontakt kirkekontoret:
flaakirke@flaa.kommune.no eller
Ingri, prest: ingri.angvik@flaa.kommune.no

Vi gleder oss til å bli kjent med dere og ønsker alle konfirmanter hjertelig velkommen til en innholdsrik og spennende konfirmasjonstid!

Sommer i Flå kirke

PINSAFTEN GUDSTJENESTE

I Flå er det alltid kveldsgudstjeneste på pinse aften. Etter gudstjenesten serveres det kveldsmat og våre trofaste kirkeverter lager snitter, trakter kaffe og tar godt imot alle som kommer.

Det ble en hyggelig stund i kirken for alle.



MUSIKKANDAKT 19. JULI

I flere år har vi hatt tradisjon for å ha to kveldsgudstjenester i løpet av sommeren som blir fylt med sang og musikk. 19. juli var det duket for musikkandakt og vi fikk besøk av Nina Helen Aas Røkkum, som bidro til vakker sang og musikk. Vår sokneprest Ingri Kristin Angvik holdt en fin andakt for oss. Det er fint med tradisjoner, og det er ekstra hyggelig med gjensyn av Flåværinger som har flyttet og som stadig kommer tilbake og gleder oss med sang og musikk. Mange tok turen, og det gjør det ekstra hyggelig.

Takk for en stemningsfull kveld til dere alle.



FOLKEMUSIKK GUDSTJENESTE 9. AUGUST

I forbindelse med kulturminnedager på Guls-
vik sag, men også fordi vi vet at mange synes
at folkemusikk gudstjeneste er kjærkom-
ment, så fikk vi arrangert dette i år også.
Ekstra gledelig å få besøk av en tidligere
sokneprest i Flå Arnstein Bleiktedt. Musi-
kere som bidro til vakker musikk var kantor
i Ål Vemund Olav Aukrust, med
sine medmusikanter fra
Ål, Andrea Søgner på
langeleik og Gjer-
mund Stræte Lie
på bukkehorn,
lur og trompet.

Takk for en fin
opplevelse for
oss alle!



*Tusen takk
til alle som bidrar*

...på disse kveldene. Enten som kirketjener,
kirkeverter, prester, musikere, sangere og ikke
minst alle dere som tar turen. Dette gjør at vi
prøver å få dette til hvert eneste år. Kvelds-
stund i kirken er stemningsfullt. På sommeren
skinner sola så fint inn på altertavla og på
presten. Det blir en god og fin atmosfære
som gir rom for trøst, minner, felles-
skap, glede og omsorg.
TUSEN TAKK!



Et historisk tilbakeblikk på kongehusets forhold til kirken. Kong Harald sitt engasjement og nærhet til kirke. Medmenneskelighet glede og omsorg hånd i hånd. En rollemodell for oss alle.



Foto: Jørgen Gommæs / Det kongelige hoff

Vi sørger over Kong Harald V sin bortgang og kjenner en dyp og varm takknemlighet for alt han har vært for oss alle, i hele sitt liv og virke. En konge for hele folket.

Kong Harald V har gjennom sin lange gjerning hatt et nært, lojalt og historisk betydningsfullt forhold til kirken. Hans dype personlige forankring i troen spilte en direkte avgjørende rolle da stat og kirke formelt skilte lag i Norge.

Det unike forholdet defineres spesielt av tre pilarer:

1. Da kongen sa nei: Bevaringen av Grunnloven § 4

Under arbeidet med det store kirkeforliket på Stortinget, som førte til oppløsningen av statskirken i 2012, foreslo politikerne opprinnelig å fjerne kongens plikt til å tilhøre den kristne tro.

• **Kongens personlige inngripen:** Kong Harald grep personlig inn overfor regjeringen. Han ga klar beskjed om at han ønsket at bekjennelsesplikten skulle bestå.

• **Resultatet:** Politikerne snudde etter monarkens ønske. I grunnlovens paragraf 4 heter det i dag fortsatt: «Kongen skal alltid bekjenne seg til den evangelisk-lutherske religion». Dvs tilhørighet til Den Norske Kirke.

• **Konsekvens:** Kong Harald argumenterte for at denne forankringen ga trygghet og kontinuitet for nasjonen. Endringen i 2012 fjernet imidlertid formuleringen om at han skulle «håndheve og beskytte» religionen, og han opphørte dermed å være kirkens formelle overhode.



Vi lyser fred over H. M. Kong Harald V sitt gode minne. La oss huske på hans nærmeste i bønn og takknemlighet.

2. Gjeninnføringen av signingstradisjonen

Da kong Harald overtok tronen i 1991, valgte han å videreføre tradisjonen med:

- Signing er en høytidelig kirkelig velsignelse av monarkens gjerning.

- Handlingen var ikke lenger et grunnlovs-krav, men et aktivt, personlig valg fra kongens side for å knytte sin gjerning til Gud og kirkens tradisjoner.

3. Tydelig tilstedeværelse og åpen folkekirke

Den norske kirke har ofte trukket frem kong Harald som en viktig samlende figur som har synliggjort folkekirkens verdi i samfunnet.

- **Trofaste oppmøte:** Han deltok konsekvent ved åpningen av Kirkemøtet og var fast gjest under bispevisninger over hele landet.

- **Inkluderende holdning:** Kong Harald mak- tet å balansere sin egen kristne troverdighet med et sterkt forsvar for det flerkulturelle og flerreligiøse Norge, blant annet gjennom sin kjente tale i Slottsparken i 2016, der han understreket at nordmenn tror på «Gud, Allah, Altet og Ingenting».

Vi lyser fred over H. M. Kong Harald V sitt gode minne. La oss huske på hans nærmeste i bønn og takknemlighet.

I forbindelse med kong Harald V's bortgang i august 2026 uttrykte kirkens ledelse dyp sorg og takknemlighet over hvordan hans ord, verdier og faste kirkelige forankring har bundet det norske folket sammen. Han så alle og alle følte seg sett, inkluderte alle og gav oss alltid følelsen av at han var nært på oss alle.

Nå har Norge fått en ny konge, kong Håkon VIII. Han deltok på sin første gudstjeneste som konge i Asker Kirke som var en sørgegudstjeneste for kong Harald V.

Søndag den 30. august var det sørgegudstjenester i alle domkirker og flere andre kirker fra nord til sør. De samlet folket i sorg over tapet av kong Harald, og i bønn for den nye kongen. I Asker kirke deltok kong Haakon, kronprinsesse Ingrid Alexandra, dronning Sonja og prins Sverre Magnus.

Sitat fra gudstjenesten «En familie har mistet sin far, bestefar, ektefelle og svigerfar. Våre tanker er nå hos dem i deres sorg. Landet vårt har mistet en folkekjær konge, sa Asker-prost Øyvind Stabrun innledningsvis i gudstjenesten I sin preken uttrykte han folkets støtte til kongefamilien:

«Når folket rammes av kriser og sorg er kongen og kongefamilien der for oss. Og nå når vår kjære kong Harald er død, er vi der for dere, vår kjære kong Haakon og dronning Mette-Marit og dronning Sonja og hele deres familie. Vi sørger med dere, sa Stabrun»

Sokneprest i Asker kirke, Ida Buen Hanevold trakk i inngangsordet fram hvordan kong Haralds reiser, taler og sitt «samlende nærvær» har bidratt til å forme Norge.

«Med raushet og visdom favnet han hvem vi er som nordmenn og hva Norge er som land, sa hun»

I gudstjenesten ble det også bedt for den nye kongefamilien.

«Vi ber om visdom og styrke for den kongelige familie, for Hans Majestet Kong Haakon VIII og Hennes Majestet Dronning Mette-Marit og dronning Sonja. Vær nær med din fred i dagene



Foto: kongehuset

som kommer og i oppgavene som venter. Du har skapt oss til fellesskap, hjelp oss å ta vare på hverandre»

Det ble også bedt for kraft og klokskap til alle med lederansvar i samfunnet:

«Gi at vi alle arbeider for rettferdighet og fred, og hjelp oss å vise respekt for hverandre. Gi oss håp og mot til å leve»

Til slutt i forbønnsdelen reiste menigheten seg og sang Kongesangen.

Det var et historisk øyeblikk, da menigheten for første gang sang for Norges nye konge. (kilde: Den Norske Kirke)

Vi ønsker kong Håkon VII og kongefamilien alt godt under valgspåret

«Alt for Norge» og ser frem til fortsettelsen med håp om et nært og betydningsfullt forhold mellom kirke og konge fremover.

Kort historikk om de kongelige og forholdet til Den Norske Kirke:

Forholdet mellom kongen og kirken i Norges historie har vekslet mellom nært samarbeid, hard maktkamp og gjensidig avhengighet.

Vi er veldig opptatt av å skape gode møteplasser, og kirken som kulturarena er et viktig arbeid for nettopp dette.

Middelalderen: Samarbeid og maktkamp

• **Kristningen:** Kristendommen kom til Norge på 1000-tallet og ble et viktig redskap for å samle landet under én konge.

• **Gjensidig støtte:** Kongen ga kirken beskyttelse og privilegier, mens kirken ga kongen guddommelig legitimitet. Da Magnus Erlingsson ble konge i 1163, ble han kronet i et tett samarbeid med kirken.

• **Sættargjorden (1277):** Dette var en historisk avtale som forsøkte å rydde opp i grensene mellom kongens verdslige makt og kirkens åndelige makt. Reformasjonen og eneveldet

• **Kongen overtar:** Da Danmark-Norge ble protestantisk i 1537, mistet kirken sin uavhengighet.

• **Full kontroll:** Under eneveldet (1660–1814) hadde kongen full råderett over kirkens ordning og utnevnte biskoper og prester. Kongen ble kirkens øverste leder. Nyere tid og skilletegnet i 2012

• **Formell leder:** Kongen var formelt overhode for Den norske kirke forankret i grunnloven fra 1814 fram til en historisk grunnlovsending i 2012.

• **Dagens ordning:** Etter 2012 er ikke kongen lenger kirkens formelle leder, men Grunnloven krever fremdeles at regenten skal tilhøre Den norske kirke.

Kirken betyr mye for et lokalsamfunn som et historisk og kulturelt sentrum, en arena for fellesskap og viktige livshendelser som dåp, vigslar og begravelser, samt som et symbol på kristen kulturarv og et sted for gudstjenester. Men også som en kulturarena for sang og musikk. Men også i kriser er kirken et samlingssted.

Som et kulturminne har kirken stor symbolsk verdi og fungerer for mange som et identitetsskapende element for lokalsamfunnet og bygda.

ORGELSKOLEN

Vi har fulgt opp 2 stykker som har tatt del i orgelskolen. De gleder oss med opptredener. Og alltid stor stas. Nå er det Peter Rødel som følger opp undervisningen videre. Er det noen som har lyst til og være elev, så ta kontakt med kirkeverge eller organisten.

JULEKONSERT

13. desember kl 18.30

Magne Frydenlund og Nina Helen Aas Røkkum m.fl. gleder oss igjen i år med julekonsert i Flå Kirke.

Det kommer videre oppslag om dette på både facebook, nettside, plakater og infoskjermer.



Døpte



Hanna Maliepaard
Selma Wee Bergane

*Velkommen til Flå menighet.
Med ønske om alt godt for framtida*



Dåp Hanna Maliepaard



Dåp Selma Wee Bergane

Døde



April:

Gunvor Moen

Juli:

Gunvor Østdal
Karin Nyhus

August:

John Kåseth
Wenhui Guo

*Vi minnes dere alle.
Varme tanker til familie
og venner*

Mini orgel- konsert

**Søndag 25. oktober
kl 12:30**

Vår organist
Peter Rødel holder
en mini orgelskonsert
i etterkant av
gudstjenesten og
kirkekaffen.

Har du ikke anledning
til å komme på
gudstjenesten, er du
allikevel velkommen til
konsert.



Gudstjenester og andakter i Flå 2026

SEPTEMBER

Søndag 20. september

50-års-konf. og presentasjon
av nytt konfirmantkull
Kl. 11:00 Flå kirke

OKTOBER

Søndag 11. oktober

4-års-bok
Kl. 11.00 Flå Kirke

Søndag 25. oktober

Kl. 11.00 Flå Kirke

*Mini orgelkonsert m/Peter
Rødel rett etter kirkekaffen*

NOVEMBER

Søndag 1. november

Allehelgen
Kl. 18:00 Flå Kirke

*Alle som har hatt ansvar for
gravferder det siste året får
en egen invitasjon. Alle som*

*har gått bort det siste året
blir lest opp med navn og vi
tenner lys for hver enkelt.*

Søndag 8. november

Kl. 11.00 Flå kirke
Offer: Stine Sofies stiftelse

Søndag 29. november

Lysmesse der konfirmantene
bidrar store deler av messa
Kl. 18:00 Flå kirke

*I forkant er det julegranten-
ning på kirkepallen, hvor
også konfirmantene bidrar
med servering av gløgg og
pepperkaker.*

DESEMBER

Søndag 13. desember

Kl. 11:00 Flå kirke

Julekonsert
kl 18.30 Flå Kirke

*Mer info kommer. Følg med
på oppslag og i Fløværingen.*

Onsdag 16. desember

Julesang-kveld
Kl. 18.00 Flå kirke

Torsdag 24. desember

Julaften andakt
Kl. 12:30 Flåheimen

Julaften gudstjeneste
Kl. 15:00 Flå kirke

Lørdag 26. desember

2. juledag
Kl. 12.00 Flå Kirke

Den tradisjonelle Romjuls- konserten

Lør. 26. desember
Kl 18.00

Nina Helen Aas Røkkum
m/flere.

Mer info kommer.

Kontakt vedr. gudstjenester:

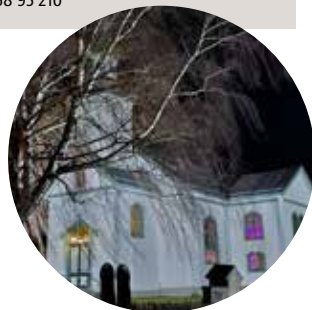
Ingri Kristin Angvik 454 24 599 · Lydia, kirketjener 403 29 621 · Martha Kristin, kirkeverge 911 34 327
Kirkevertkoordinator: Sigrid Ingeborg (menighetsrådet) 458 95 210

ANDAKTER FLÅHEIMEN KL. 11:00

29. september
13. oktober

27. oktober
10. november

24. november
8. desember





Informasjon til alle
husstander i Flå kommune

THONHALLEN

15. OKTOBER

YRKESMESSE & BYGDEKVELD

**14.00 - 17.30: LUKKET PROGRAM FOR 9. OG 10.
KLASSE**

**FRA 17.30: ÅPENT FOR ALLE
BEDRIFTER OG FRIVILLIGE LAG OG ORGANISASJONER
HAR STAND I THONHALLEN**

17.30 - 19.00

Mingling med utstillerne

Program fra scenen

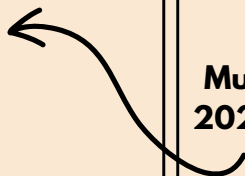
Overraskende åpning

**Sofaprat om samspillet mellom
kommune-næringsliv og
frivilligheten**

**Egil Aslak Hagerup: Beredskap og
bygdedyr med et humoristisk
tilsnitt**

**Musikk med vinner av The Voice
2025, Andrea Bredeesen Holm fra
Hemsedal**

19.00



21.00 - 21.30

Avslutning med mingling