



Fløyæringen

Informasjon for Flå kommune · Nr. 75 · September 2025



15-årsjubileum på
Roppemoen!

s. 4–6

Hengekøyetur

s. 10

Overnattingstur til Vassfarkoia

s. 19

Aktivitet og tjenester

Sommeren er i hovedsak over, og det meldes heldigvis om en travel sommer med mye trafikk for mye av næringslivet i Flå. Flå som stoppested medfører mere handel og flere arbeidsplasser. Da må vi tåle at det er litt kø i butikken.

Høsten er budsjettid, i tillegg skal det gjennomføres stortingsvalg. Det er stor spenning til statsbudsjettet som legges frem i oktober. Kommunens tjenester avhenger av å bli finansiert gjennom skatteinngang og rammetilskudd fra staten. Vi er forberedt på at statsbudsjettet er stramt og at vi må omstille

REDAKTØRENS SPALTE



ODD-EGIL
STAVN
Kommunedirektør

oss i tillegg til å prøve å gjøre ting smartere. Vi skal gjøre vårt beste for at vi skal fortsette å yte gode tjenester til innbyggerne.

Det blir flere og flere aktiviteter å delta på i Flå. Det er veldig bra. Sjekk fla.no (Flå Vekst) og kalenderen til frivilligsentralene på flaa.frivilligsentral.no for å se om det er arrangementer eller aktiviteter som det er interessant å være med på.

Med ønske om en fin høst!

*Odd-Egil Stavn
Kommunedirektør*

Det blir flere og flere aktiviteter å delta på i Flå. Det er veldig bra.

FRA ÅRSMELDINGEN

Av investeringer utgjør Roppe bru og oppgradering av veier de største investeringene i 2024.



Flå kommune, 3539 Flå
Telefon: 3205 3600

postmottak@flaa.kommune.no
flaa.kommune.no

Informasjonsblad for Flå kommune

Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

Utkommer med to numre 2025

April ca. 9. april
September ca. 26. september

Stoff til bladet

Sendes som e-post til:
andrine.heie@flaa.kommune.no

I redaksjonen

Odd-Egil Stavn,
kommunedirektør (redaktør)
Merete H. Gandrud, ordfører
Andrine Heie, Flå Frivilligsentral
Tor Egil Buøen, Flå Vekst

Grafisk produksjon

Kreator, 3570 Ål - www.kreator.no



Kjære Fløværing!

Velkommen til alle nye innflyttere, nyfødte og andre tilbakeflyttere. Ønsker også velkommen til Ingrid Angvik som er vår nye prest i Flå. Dere er alle ønsket, så ta kontakt med oss i kommunen hvis noe er uklart. Flå øker i antall innbyggere på 1126 og det er fantastisk!

Norges lengste flytsti – i Flå! Strålende og helt rått!

Blueberry Jam heter den og er 18,2 km lang og er dermed lengre enn den tidligere lengste flytstien, HallingSpranget som ligger i Nesbyen – bare det gjør det hele mer artig! Litt nabo-konkurranse må vi å ha. Stien er en del av satsingen til Høgevarde og Flå – på mange millioner kroner for å bygge sykkelstier i fjellet, og er en av flaggskipene i dette arbeidet. Alle ære til alle som satser og jobber med dette her. Jeg heier på dere alle! Det gjør nok hele bygda med.

Inkludering er fortsatt et viktig tema. Flå har tatt imot flere flyktninger enn andre kommuner i Buskerud, og vi har delt våre erfaringer med fylkeskommunen – både det som fungerer og det som er krevende. Målet er klart: vi skal være en kommune der alle får mulighet til å bidra og høre til. Mange av dere har bidratt – som arbeidsgivere, naboer og frivillige – og det har gjort en forskjell.

Vi har fått på plass en ny plan for **Trygg oppvekst**, som skal styrke det forebyggende arbeidet for barn og unge her i kommunen. Det er viktig – for framtida vår bor i dem.

Regionrådet for Hallingdal har videreført arbeidet med programmet Bo- og bli lyst, som skal styrke trivsel, boligutvikling og tilhørighet i

ORDFØRERENS SPALTE



MERETE
H. GANDRUD
Ordfører

bygdene våre. Dette er viktig for å sikre at både nye og gamle innbyggere ønsker å bli – og bidra – i lokalsamfunnet.

Friluftslivets år 2025 har gitt oss en ekstra dytt til å komme oss ut – og det har vært fantastisk å se lag og foreninger invitere til turer, aktiviteter og fellesskap. Naturen vår er ikke bare vakker, den er også en arena for trivsel og tilhørighet. Se på kalenderen til Frivilligsentralen om hvilke tilbud som finnes i Flå for ulike aktiviteter ute.

Hva kan vi vente oss fremover?

- Nye tiltak for **stedsutvikling og bolyst**, som skal gjøre Flå enda mer attraktiv som bosted og arbeidssted.
- Åpning av Norges lengste sykkelsti!
- Hyttemesse på kjøpesenteret.
- Villmarksdag
- Loppemarked på skolen.
- Kåring av årets Bygdepris!
- Og ikke minst: **lokalt engasjement**, der vi sammen skaper gode møteplasser, aktiviteter og løsninger.

La meg avslutte med et sitat som jeg synes passer godt for oss i Flå:

«Ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre noe – og sammen kan vi gjøre det umulige mulig.»

Takk for at dere står på, bryr dere og bygger Flå – hver dag.

Med vennlig hilsen,
Merete H. Gandrud
Ordfører i Flå

Brødrene Endrerud i føringen i A-finalen.

Foto: Ragnar Hilde



ROPPECROSSEN JUBILERER: 15 år med fart, fellesskap og folkefest!

NMK Nedre Hallingdal feiret i år et stolt 15-årsjubileum for sitt signaturløp Roppecrossen, som ble arrangert for første gang i 2010 på Roppemoen motorsportsenter. Til tross for regn og gråvær, ble jubileumsløpet en folkefest – med gjørme, motorlyd og ekte bilcrossstemning!

Helgen 5.–6. juli 2025 ble Roppecrossen arrangert som et todagersløp med hele **120 deltakere**. Det nye klubbhuset sto klart med kiosk og fasiliteter, og et utvidet depotområde sørget for plass til alle. Løpet var også **finale i Sommercupen 2025** og kvalifiseringsløp til Landsfinalen for både junior og senior.

Gjennom 15 år har **35 unike vinnere** stått øverst på pallen i Roppecrossen. I jubileumsåret ble tidligere vinnere hedret med gratis start og egne jubileumsskjorter – en verdig markering av innsatsen som har bygget opp løpet til det det er i dag.

Det ble kjørt i alle klasser – fra NextGen og junior til dame, veteran og åpen klasse.

Hjemmeseier til Vegar Endrerud og May Iren Natten Frydenlund

I seniorklassen ble det jubel for hjemmefører Vegar Endrerud, som kjørte taktisk og kontrollert gjennom hele helgen. Etter en intens A-finale kunne han løfte pokalen som vinner av seniorklassen – en perfekt markering av jubileet for NMK Nedre Hallingdal. Hjemmeføreren Iver Kleven Hilde kjørte seg inn til en solid 4. plass og Bjørnar Endrerud, som tidligere har vunnet Roppecrossen to ganger, kjørte inn til en 6. plass.

I dameklassen tok May Iren Natten Frydenlund fra NMK Nedre Hallingdal sin femte seier i Roppecrossen, og befestet sin posisjon



**Blid og fornøyd Runar Maribo
fra arrangørkomiteen.**

Foto: Ragnar Hilde



som løpets mestvinnende fører. Marte Sundqvist kjørte inn til en 6. plass i finalen – bare noen uker etter at hun tok en imponerende 4. plass i damelandsfinalen.

NMK Nedre Hallingdal takker alle deltakere, frivillige, publikum og samarbeidspartnere for 15 fantastiske år – og ser frem til mange flere runder med fart og fellesskap på Roppemoen!

**Hjemmefører
Iver Kleven Hilde
i godt driv.**

Foto: Ragnar Hilde

**UNDER: Løpets seks
raskeste damer.**

Foto: Ragnar Hilde



Roppemoen Motorsenter



**NMK Nedre Hallingdal inviterer til klubbbløp
lørdag 4. oktober på Roppemoen Motorsenter
– og du er hjertelig velkommen!**

Det blir fire spennende omganger med fart og action
i følgende klasser:

Åpen klasse
Damer
Veteran
Junior

Junior trening
NextGen
Crosskart Mini

**GRATIS
INNGANG**

*Ta med familie
og venner for en
fartsfylt dag!
Starten går
kl. 10:00.*



Flå Run Club er en løpegruppe for alle – fra rolige joggeturer til raske intervaller

Vi samles ukentlig for å løpe, skravle og heie hverandre frem
- uansett formnivå! Hos oss finner du både ferske joggere
og erfarne løpere - det viktigste er at du har lyst til å være med.

Info om økter, arrangementer og samhold på nett finnes i vår
Facebookgruppe - Flå Run Club. Vi oppdaterer løpende kalenderen
i foreningsportalen (flaa.foreningsportal.no), og finnes også på Strava
for de som er interessert i det.

Ta på deg joggeskoa og bli med - vi lover både puls og smil!



Gjeddefiske i Gøshvik 2025

Årets gjeddefiske i Gøshvik ble arrangert 21. juni i strålende vær. Den største gjedda var 7,0 kg og totalt ble det tatt opp 267,5 kg med gjedde. Som alltid et strålende og hyggelig arrangement. En stor takk til arrangement gjengen som også i år gjorde en fantastisk innsats.



Åpning av Blueberry Jam

29. august åpna Fylkesordfører Tore Opdal Hansen, Norges lengst flytsti, Blueberry Jam i Høgevarde trailsenter. Stien går fra Høgevarde Fjellpark og ned til Gulsvik gamle skole. 860 høgdemeter og 18,2 km. På selve åpningsdagen var det regn, uten at dette så ut til å hindre de ivrigste syklistene fra å benytte seg av anlegget. Dagen etter åpninga var været bra og det var et yrende liv i løypa.

For åpningstider og tidspunkt for Shuttlebuss, sjekk hogevarde.no



Årets tøffeste

20-21. juni gjennomførte Mikkel Andreas Trøstheim årets, for ikke å si århundrets styrkeprøve. 11 topper i Flå 7000 høgdemeter, 200 km på 23 timer og 30 min. Vi bøyer oss i støvet og jubler over 200 000 kr til Aktiv mot kreft.



Sommerfest på Hallingporten

St. Hansfesten på Hallingporten ble en stor suksess. Strålende vær, god musikk og bra med folk. Stor takk til Bjørnar & co for at dere satser tid og penger på å skape liv i bygda. Til dere som ikke møtte opp denne gangen: Neste år gjelder det å komme seg opp og ut av godstolen. Vel møtt.

FRA ÅRSMELDINGEN

Kommunens skatteinngang er fortsatt god, og med skatteinngang på 115% av landsgjennomsnittet er vi trukket 4,4 MNOK til fordeling til skattesvake kommuner.



Hengekøyetur

Avdeling Rev (2 – 3 åringene) har vært på tur før sommerferien og testet ut de nye hengekøylene til barnehagen.

Etter å ha utforsket og leiket i området ved tunnelen og spist matboksen sin var det tid for å sove for noen av revebarna. Alle barna sov godt i de fine hengekøylene. De barna som ikke skulle sove satt i en hengekøye og leste bok og hvilte. Før det var ut igjen å leike i skogen. Det ble flere hengekøyeturer før sommerferien på revebarna og både barn og voksne gledet seg over at de kunne være på tur hele dagen.

Vi fortsetter å markere friluftslivets år med at avdeling bjørn (4 – 5 åringene) har ute uke denne høsten også.



1. skoledag

*18. august åpnet skolen dørene
for et nytt og spennende skoleår.*

Det var gledelig å ha elevene tilbake,
og gangene fylt med liv og lærelyst.
Ekstra stas er det å ønske en ny første-
klasse velkommen til skolen, klare for
å ta fatt på nye eventyr her hos oss.

Vi ser frem til et nytt år med læring,
lek og mange nye opplevelser
sammen på Flå skole.



NY ANSATT I BARNEHAGEN



SUSANNE RØINE GARNÅS

Pedagogisk leder

Susanne startet hos oss i mars som pedagogisk leder. Hun liker å være ute og på tur både på jobb og på fritiden. Hun er ei faglig sterk dame med gode evner til å blant annet lede, leike, tilrettelegge og bygge relasjoner. Vi er glade for å ha Susanne med på laget vårt i barnehagen.

NYE ANSATTE I SKOLEN

*Flå skole er så heldige å ha fått
Live Marie og Marianne som
nyansatte lærere dette skoleåret.*

LIVE MARIE KOLSRUD BRÅTEN

Kontaktlærer
8. klasse



Live Marie har jobbet mange år som lærer i Drammensområdet, før hun bestemte seg for å ta veien «hjem» til Flå, noe vi er veldig glade for. Hun skal dette skoleåret jobbe mest med de eldste elevene på skolen og være kontaktlærer for 8. klasse. Vi ser frem til å bli enda bedre kjent med Live Marie.



MARIANNE GANDRUD SKINNES

Lærer

Marianne har tidligere jobbet som lærer ved Flå skole og etter flere år i andre engasjement har hun nå vendt tilbake til Flå skole og læreryrket. Dette er vi veldig glade for. Hun skal jobbe hos oss tre dager i uka og begynner etter høstferien. Vi ser frem til å se Marianne tilbake på Flå skole.

Vil du være fritidskontakt (støttekontakt)?

Flå kommune trenger fritidskontakter til barn, ungdom og voksne i ulike aldre og med ulike helseutfordringer. Den viktigste oppgaven til en fritidskontakt er å hjelpe andre til en mer meningsfull fritid gjennom sosialt samvær og aktiviteter.

Derfor trenger vi også fritidskontakter i ulike aldre og med ulike interesser. De fleste oppdragene er fra 2 til 4 timer i uka. Arbeidstiden er oftest fleksibel. Til barn og unge er oppdragene på ettermiddag og i helg. Innholdet avtales med hver enkelt.

Fritidskontakter lønnes vanligvis etter KS-sine satser. Kjøring og utgifter i forbindelse med oppdraget dekkes etter avtale.

For å være fritidskontakt bør du ha fylt 18 år og være interessert i mennesker. Du må levere politiattest.



Du kan lese mer på Flå kommune sine nettsider: <https://www.flaa.kommune.no/meny/helse-sosial-og-omsorg/omsorgstjeneste/stottekontakt/>

Ta kontakt med saksbehandler Kari Ribberud om du er interessert, tlf. 90 36 49 99/32 05 36 00.

Velkommen til svømmehallen!

Svømmehallen er åpen etter høstferien og frem til påske. Gratis inngang for alle ansatte og innbyggere med folkeregistrert adresse i Flå

Åpningstider:

Tirsdager og fredager:

0-12 år: kl. 17.45 -18.45

Ungdom/voksne: kl. 18.45 -19.45

Badstua:

Tirsdager - damer/jenter.

Fredager - menn/gutter.

NB! Svømmehallen er i utgangspunktet stengt i jule- og vinterferien. Er interessen stor, kan svømmehallen ha åpent i vinterferien. Dette må vurderes når vinterferien nærmer seg.



Første badingen etter høstferien blir fredag den 17/10-2025

Siste badingen før juleferien blir fredag den 19/12-2025

Siste badingen før påske er fredag den 27/3-2026

Tine Fotballskole 2025

Tusen takk til IL Flåuværingen og HFK som stod for årets arrangement av Tine Fotballskole!



Over 50 barn og unge deltok, og dagene var fylt med mye fotballglede, lek og nye vennskap.

En ekstra stor takk rettes til alle ungdommene som stilte opp som trenere – dere gjorde en fantastisk innsats og skapte gode opplevelser for deltakerne.

Vi ser allerede fram til neste år!





Sommergøy i Flå

Sommergøy er et lavterskel gratistilbud for barn og unge i Flå. Målet er å skape gode opplevelser, aktivitet og fellesskap i sommerferien – uten at det skal koste noe for deltakerne.

I år har vi hatt et variert og spennende program: fotballskole, tur til klatrepark, tur til VG-lista konserten, tur til Tusenfryd, en dag på skytebanen og aktivitetsdag på klubben. Til sammen har mange barn og unge deltatt, og vi har fått oppleve mye moro sammen.

Vi ønsker også å rette en stor takk til alle frivillige som har bidratt. Uten dere hadde Sommergøy ikke vært mulig!



FRA ÅRSMELDINGEN

Folketallet har økt med 2 personer fra 2023 til 1117 innbyggere. Det ble født 10, døde 16, det flyttet 79 til kommunen og 71 flyttet ut.







Overnattingstur til Vassfarkoia

I forbindelse med Friluftslivets år inviterte vi alle barn på mellomtrinnet til en spennende overnattingstur til Vassfarkoia!

Vi fikk besøk av sopp- og nyttevekster og lærte om hva som kan spises og ikke spises i naturen. Vi lærte å lage omelett av brennesle også kalt «brennelett» og dipp med granskudd og bjørk. Alt gikk ned på høykant.

Rovdyrsenteret var også med og lærte oss om dyr, natur og friluftsliv.

Superfin hyttetur!!





LAN I HØSTFERIEN

Vi inviterer alle i Flå fra 5.til 10.klasse til LAN-døgn.

Ta med:

PC/konsoll, skjerm og headset

Sovepose og liggeunderlag (gjelder ikke mellomtrinnet)

☑Vi spanderer mat og drikke hele døgnet

☑Spennende konkurranser med fine premier

☑Gaming og sosialt med venner

☑Trygt og gøy med voksne til stede



Tid: 1. oktober kl. 12:00 til 2. oktober kl. 12:00
Sted: Thonhallen

✉ camilla.tollefsen@flaa.kommune.no

☎ 41339526



Flå junior – ungdomsklubb

Flå ungdoms- og juniorklubb er en sosial og trygg møteplass for barn og unge. Her kan du game spille biljard, bordtennis, VR, se på TV, eller bare henge med venner.

Juniorklubb (5.–7. klasse): Mandag kl. 14:15–17:00

Ungdomsklubb (fra 8. klasse):

Mandag kl. 17:00–20:00

Fredag kl. 18:00–22:00



Sted: Thonhallen

📧 Camilla Tollefsen

📞 41339526

✉ camilla.tollefsen@flaa.komune.no



FLÅ

Lurer du på hva slags utstyr vi har tilgjengelig på Flå? Gå inn på bua.no og søk opp Flå, der finner dere alt vi har av utstyr.

For å låne på BUA må du lage din egen BUA profil på bua.no. Når du har gjort det er det bare å oppgi telefonnummer når du skal låne.

BUA er først og fremst et tilbud til innbyggere med bostedsadresse i Flå. Vi anbefaler hytte-innbyggere å låne utstyr på sin lokale BUA der man har bostedsadresse.

BUA har åpent hver dag fra 09.00 – 15.00





Hallinghygge – fredagshils med musikkbingo og quiz på Thon Hotel Bjørneparken

Vi fortsetter suksessen med Fredagshils utover høsten med musikkbingo og quiz på Thon hotel. Ta med deg naboer, venner kollegaer eller familie og bli med. Du kan også komme alene uten lag.

- **Fredag 26. september klokken 20.00:** Musikkbingo med Magne Frydenlund. Gratis inngang og mulighet for å kjøpe taco buffet.
- **Fredag 31. oktober klokken 18.00:** Quiz med gratis pizza og inngang
- **Fredag 28. november klokken 18.00:** Quiz med gratis pizza og inngang

Musikkbingo og dans på Hotellet

I forbindelse med hyttehallingen 2025, blir det tacobuffet, musikkbingo og dansemusikk på Thon hotell Bjørneparken fredag 26. september.

Servering av tacobuffet fra kl 19-21.

Musikkbingo fra kl 20 og dansemusikk fra kl 21.

Alle musikkinnslag ved vår «egen» Magne Frydenlund.

Gratis inngang



Eldredagen 2025



Torsdag 9. oktober 2025 kl. 17.00 Kommunestyresalen, Flå Veksthus

PROGRAM FOR KVELDEN:

Kl. 17.00 Velkommen ved leder av eldrerådet Tor Gunnar Sand

Kl. 17.30 Servering av småmat, kaffe og kaker (salg av lodd)

Kl. 18.30 Musikk ved Knut Hjelmens trio

Kl. 19.30 Utlodning

Avslutning v/ordfører Merete Gandrud

**Påmelding innen mandag 6. oktober til servicekontoret
på telefon 32 05 36 00.**

Gi beskjed ved behov for skyss! Velkommen

Arrangør: Flå eldreråd og Flå pensjonistforening

FRA ÅRSMELDINGEN

Det har vært stramt økonomisk, men vi oppnådde et positivt netto driftsresultat på kr. 1.296.000, -.





Mot for dagen

Avslutning for 10 trinn med MOT

Hvert år i 10 trinn så har vi en avsluttende økt i 10. trinn hvor vi har en oppsummering av MOT gjennom 3 år med klassen. De får også muligheten til å gi hverandre tilbakemeldinger om hvordan det har vært og være i klasse med hverandre, men også hva de tror de gjør om 10-20 år. Disse ordene rammer vi inn og leser opp og deler ut på 10 klasse avslutnings sammen med foresatte og lærere. En fin avskjed samtidig som alle får høre masse fint om alle elevene som nå er sendt ut i den store verden.

Den viktigste attesten i livet, er hvordan de er som person og hvordan de behandler andre. Er de bevisste på det, så er det en god start på hvordan de selv kan påvirke sitt liv og hva de ønsker og gjøre med livet.

10. trinn utfordres i siste økta si.



Vi ønsker alle 10 trinn elever alt godt for framtida og masse lykke til på videregående.

Siste økta har vi lunsj på Mc Donalds som vi er så heldige at Skue Sparebank sponser hvert år. Tusen takk til Skue for at dere sponser og bidrar i arbeidet vårt. Ikke bare når vi har siste økta i 10 trinn, men også jevnt igjennom hele året på bl.a. MOT til å glede dagen og andre trivselstiltak. Vi er stolte av å samarbeide med en lokalbank med MOT som setter barn og unges liv i sentrum gjennom ulike bidrag.

Personlige attester 10. trinn avslutning.



Siste økt med 10. trinn våren 2025.

Unge MOTivatorer

Våre fine unge MOTivatorer har også hatt økter i 6. og 7. trinn med fokus på å se hverandre, inkludere hverandre og ta vare på hverandre som klasse. Og ikke minst at det er viktig og være tydelig på hvem man er, hva man ønsker, gi ros til hverandre, men også si ifra når ting ikke er greit både på egne og andres vegne. De unge MOTivatorene vil være gode støttespillere og rollemodeller i skolemiljøet, og skal være med og bidra til at elevene tar godt vare på hverandre gjennom skoleåret. Og bidra til at de som akkurat har begynt på ungdomstrinnet også føler seg inkludert og velkommen.



Unge MOTivatorer i aksjon i 6. trinn ...

... og i 7. trinn.



Nytt skoleår og nye muligheter:

Første skoledag møter vi elevene med HEI, deler ut masse smil, MOT drops, har aktiviteter, holder HEI appell, og ønsker alle tilbake til nytt skoleår. Alltid like hyggelig og møte både elever og ansatte første skoledag. Vi ønsker alle lykke til og håper de får et innholdsrikt, lærerikt, hyggelig, inkluderende og fint skoleår.

Hei! Har vi tatt det for gitt?

Det er snart skolestart, og siden 2020 har vi i MOT markert denne tiden med å ha fokus på ordet hei. Mange spør seg kanskje: Er det egentlig vits å bruke ressurser og krefter på å få folk til å si hei. Det høres litt for enkelt ut, som å sette fokus på selvfølgeligheter.

Men, etter å ha snakka med ungdommer gjennom de snart 30 årene som MOT har eksistert; så vet vi at det for mange ikke er en selvfølgelighet at andre sier hei til dem. Og vi vet hvor mye ett enkelt hei har betydd for mange ungdommer.

Vi trenger vi denne påminnelsen nå like mye som før, er svaret vårt. For vårt ønske med HEI-ukene er at flere skal få en påminnelse og en bevissthet rundt viktigheten av dette.

I disse dager får veldig mange minner som de husker for resten av livet.

- En million barn og unge har sin første skoledag etter ferien i disse dager.
- En million barn og unge skal gå inn døra på skolen, enten for første gang eller tilbake til sin kjente klasse.

Og da er det store spørsmålet: Hvordan blir de møtt? Av medelever, av lærere eller av andre voksenpersoner på og i rundt skolen?

Vi vet at blant de eldste elevene, så gruer en av fem seg til å gå på skolen.

(Kilde: *Opinion for Mental Helse – Rapport: Hvordan har du det egentlig*)



Bak disse tallene finnes det ekte ungdommer. For dem kan ett enkelt hei være forskjellen på å føle seg usynlig, eller å føle seg sett. Det kan være forskjellen på et hyggelig minne om første skoledag, eller et kjipt minne om første skoledag. Alle skjønner jo at det ikke er nok, men det er starten på noe veldig viktig.

Vår påstand er at ordet hei er verdens enkleste måte å få noen til å føle seg sett. Vi trenger å høre til. Når vi sier hei, ser vi hverandre. Når vi sier hei, gir vi andre følelsen av at de hører til. Ikke fortell oss da, at et hei ikke betyr noe. At det å få flere til å si hei, ikke betyr noe. Tenk forskjellen på å gå inn døra til skolen, være usynlig og stå helt alene, kontra å bli sett og møtt med et varmt hei.

Det er de små handlingene som avgjør om skolen er et sted man hører hjemme, eller om det er et sted som føles uholdbart. Et enkelt «Hei» kan forandre dagen, og i beste fall kan det endre livet til noen.

Så; hva er vitsen med å fokusere på en selvfølgelighet som å si hei? Fordi hvis vi slutter å snakke



om selvfølgeligheter, så slutter de å bli en selvfølgelighet. Sier du hei, sier du mer enn du tror.

Lytt, se og inkluder hverandre. Ta vare på livet og mulighetene. Se etter det positive i hverandre og grip dagene. Ønsker dere alle fine og gode dager!

Hilsen MOT i Flå

HUSK:
MOT til å glede dagen
23. november. Små gleder
blir også store gleder.
Gled noen du også



Egenberedskap – vær forberedt i én uke

I Flå kommune har vi et sterkt lokalsamfunn og god beredskap, men vi er også sårbare for naturhendelser, strømbrydd og andre uforutsette situasjoner. Derfor oppfordrer vi alle innbyggere til å ha egenberedskap for å klare seg selv i minst én uke.

Egenberedskap er ikke bare en individuell oppgave – det styrker hele lokalsamfunnet. Snakk med naboer, del erfaringer og lag en plan sammen. Kanskje kan dere hjelpe hverandre med utstyr, informasjon eller overnatting ved behov?

Flå kommune oppfordrer alle innbyggere til å ta ansvar for egenberedskapen. Det gir trygghet – både for deg selv og for dem rundt deg. Ved å være forberedt, bidrar du til å avlaste nødetatene og hjelper dem som trenger det mest. Du styrker også din egen trygghet og evne til å ta vare på familien din.

Hva bør du ha hjemme?

- ☐ Rent drikkevann lagret på kanner eller flasker
- ☐ Mat som tåler lagring i romtemperatur
- ☐ Grill, kokeapparat eller stormkjøkken
- ☐ Varme klær, pledd, dyner og soveposer
- ☐ Fyrstikker og stearinlys
- ☐ Ved hvis du har vedovn eller peis
- ☐ Gass- eller parafinovn beregnet for innendørs bruk (alternativ til vedfyring)
- ☐ Avtale om overnatting hvis du ikke har alternativ oppvarming
- ☐ Lommelykter eller hodelykter som går på batterier, sveiv eller solceller
- ☐ DAB-radio som går på batterier, sveiv eller solceller
- ☐ Legemidler og førstehjelpsutstyr
- ☐ Jodtabletter (gjelder barn og voksne under 40 år, gravide og ammende)
- ☐ Hygieneartikler som våtservietter, håndsprit, bleier, dopapir og menstruasjonsprodukter
- ☐ Batterier og ladet batteribank
- ☐ Litt kontanter og flere betalingskort
- ☐ Mat og vann til kjæledyr
- ☐ Liste på papir med viktige telefonnummer (nødnummer, legevakt, veterinær, familie, venner og naboer)

Oppmøte ved bortfall av mobilnett

Hvis mobilnettet faller bort og du har behov for kontakt med nødetatene, har Flå kommune etablert en felles oppmøteplass. Her vil du møte helsepersonell som har direkte kontakt med brannvesen, ambulanse og

politi. Flåheimen er bemannet og fungerer som et knutepunkt for akutt helsehjelp og annen nødhjelp ved bortfall av elektronisk kommunikasjon.

Flåheimen, Flåheimvegen 10, 3539 Flå

Vi er allerede godt i gang med høstens aktiviteter.

AKTIVITETER HØST 2025

Våre aktiviteter er åpent for alle!
Vi ønsker mer aktivitet på Grønvold!

Aktivitetskveld på Grønvold kl. 18-21.

1. mandag i måneden:

- 6. oktober, sykkveld
- 3. november, Julekrans
- 1. desember, Julepynt av alle slag

Kaffe og noe å bite i, sosialt og avslappende. Vel møtt til alle!

Strikkekafe på Grønvold kl. 18-21.

Ta med strikketøy og kom til en koselig kveld sammen med andre som har samme interesse! Trenger du hjelp til et strikkeprosjekt, så ta det med, så finner man ut av det. Dette er et åpent arrangement for alle. Velkommen! 3. torsdag i måneden: På GRØNVOLD følgende torsdager:

16. oktober,
20. november,
11. desember

KURS

På kurs som vi arrangerer, har medlemmer 50% rabatt på kurspengene!

Alle aktiviteter blir annonsert på FaceBook, i Fløværingen og via Flå Frivilligsentrals kanaler.

Kurs i skinnfellsøm og -trykking

6 mandagskvelder – 29. september, 13., 20. og 27. oktober, 10. november.
Lærer: Gro Plassen Sted: GRØNVOLD
Kurspris kr. 600/1.000 medlem/ikke medlem
Påmelding til Gro på tlf. 901 21 688 innen 28. september

Kurs Montering/tilpassing av barnebunad

Fire lørdager i oktober i første omgang.
Oppstart lørdag 4. oktober.
Kursleder Anne Aavestrud
Sted: Grønvold
Kursavgift kr 500
Påmelding til Anne mobil 95 85 37 34 eller mail: flaa.husflidslag@gmail.com innen 1. oktober

Lefsekurs

Lørdag 25. oktober, kl. 9-15 på Flå skole, skolekjøkkenet
Lærer: Tone Gunnarsdatter Bråten
Påmelding til flaa.husflidslag@gmail.no innen 10. oktober
Kursavgift kr. 250/500 Medlem/ikke medlem
PLUSS ca. kr. 150 for ingredienser.

Vi er på FaceBook, og mailadressen er flaa.husflidslag@gmail.com

Styret er sammensatt slik: leder Jeanette Kaspersen, styremedlemmer Anne Aavestrud, Gro Plassen, Mette Seterstøen og Liv-Hege Bratli.

Medlemstur til Julemarked på Bærums Verk

søndag 23. november kl. 12-18
Felles busstransport

Meld deg inn i Flå Husflidslag via Norges
Husflidslags side nå nettet, eller ta kontakt
med Flå Husflidslag Kampanje: halv pris på
medlemskap resten av året!
flaa.husflidslag@gmail.com



BYGDEPRISEN 2025

Flå kommune har den store gleden og æren
å få dele ut en pris til en eller flere av inn-
byggere i Flå kommune
som har utmerket seg
spesielt med ekstra
frivillig innsats for folk
og bygda i løpet av året.

Formannskapet er jury
og prisen vil bli delt ut
under kommunestyre-
møte i desember.
Ble ikke ditt forslag
hørt i fjor, så send inn
på nytt til i år. De du

foreslo har fortjener det, men ikke alle kan
vinne på en gang.



**Forslag på kandi-
dater sendes inn
før 1. november 2025
til Flå kommune ved
Servicekontoret.
Enten som brev
eller på e-post til
postmottak@flaa.kommune.no.**

Høst på Turufjell



AKTIVITETER

Høstferien er full av med morsomme aktiviteter for både store og små. Det begynner den første helgen med yogahelg i Tipien. Andre ting som skjer i høstferien og utover er blant annet:

- Villmarksdag for barna
- Felles fjelltur
- Familiequiz
- Høstmarked
- Halloweenkveld i Tipien
- Julegrantenning

Mer informasjon og påmelding til aktivitetene finner du på hjemmesiden vår. Vi håper å se mange på fjellet og vi blir spesielt glade når Flåværingene tar turen og deltar på aktiviteter og arrangementer!

TURUFJELL TRAIL

Med over 100 deltagere og mange flere som heiet langs løypa var dette en liten suksess. Såpass vellykket var det at vi allerede har satt datoen for neste år: 29. august. Melder du deg på nå får du også earlybird rabatt.

UTVIDELSE AV SNØPRODUKSJON

Gjennom sommeren og høsten har vi jobbet med å forbedre snøproduksjonsanlegget slik at vi er enda bedre rustet til kommende sesong. Utbedringene gjør at vi kan komme i gang med produksjon enda tidligere og få lagt enda mer snø.

SKIUTLEIE

Dette blir et stort skritt i riktig retning og gjør Turufjell enda mer komplett som destinasjon. Vi kommer til å leie ut både alpint og langrenn, både til barn og voksne. I tillegg blir det også mulighet til å leie randonneustyr.



Husk å følge med på turufjell.no samt Instagram og Facebook for siste nytt og oversikt over alt som skjer.



TURUFJELL

Borgerlig vigsel

Sommer er alltid en ettertraktet tid for å gifte seg. Denne sommeren var spesielt romantisk for flere. Det blir også oftere etterspørsel fra hytte-hallingene om å få ha vigselen på hytta si, noe vi jo forstår godt med den praktfulle naturen her i Flå.

Godt representert her av innbyggerne våre Catherine Østdahl og Steve Shaw som inngikk ekteskapet den 9. august 2025.

Gratulasjoner til alle de nygifte denne sommeren. Ta godt vare på hverandre og kjærligheten!



FRA ÅRSMELDINGEN

Det er lagt frem 105 saker til avgjørelse i kommunestyret, 16 saker i formannskapet, 35 saker til utvalg for plan næring og miljø og det er referert 417 delegerte saker for kommunestyre.



KAFFEPRAT MED ORDFØREREN

Kom og slå av en prat!

Kanskje har du en sak du vil diskutere, noe du vil spørre om eller dele noen synspunkter om kommunen? Ordføreren vil gjerne møte deg!

Merete er glad i å treffe folk, og første fredagen i

måneden fra kl. 12.00 inviterer hun Flå innbyggere til en uformell prat i kaféen på Bjørneparken Thon hotell. Og hun spanderer kaffen.

Fredag 7. november
Fredag 23. januar



Energi- og klimatiltaksfond

Flå kommune har siden 2012 hatt et energi- og klimatiltaksfond. Har du eller tenker du å gjennomføre tiltak som er i tråd med vedtektene under, er det bare å sende inn en søknad om støtte.

RETNINGSLINJER FOR ENERGI- OG KLIMATILTAKSFOND I FLÅ KOMMUNE:

1. FORMÅL

Tilskudd fra Energi og klima tiltaksfondet skal brukes til spesifikke tiltak i bygninger i Flå kommune.

2. MÅLGRUPPE

– HVEM KAN SØKE

Privatpersoner og næringsdrivende med bolig eller næringseiendom i Flå kommune kan søke. Det gis ikke tilskudd til fritidseiendom. Prosjekter som får støtte fra Enova gis ikke støtte fra klimatiltaksfondet i Flå kommune. Gå inn på www.enova.no for å sjekke om prosjektet ditt kan gi rett til statlig støtte.

3. STØTTEVILKÅR

A. Fyringsanlegg flis/ved/ pellets/berg-jordvarme og tilsvarende:

20% av investert beløp – maksimalt kr. 20.000

B. Pelletsovn:

20% av investert beløp – maksimalt kr. 5.000

C. Rentbrennende ovn/ peis:

20% av investert beløp – maksimalt kr. 5.000

D. Etterisolering av loft:

20% av kostnad – maksimalt kr. 10.000,.

Den årlige utbetalingen fra Energi og klimatiltaksfondet begrenses til det beløp som står på fondet.

Dersom det kommer inn søknader som tilsier større utbetaling enn fondets størrelse, etter retningslinjene over, reduseres alle tilskudd forholdsmessig.

4. SØKNADSFRIST

Tilskudd gis etterskuddsvis etter at investering er foretatt.

Søknad må være innkommet til Flå kommune **innen 1. november.**

Arbeid må være utført i løpet av de siste 12 mnd. Kopi av kvitteringer må vedlegges søknaden





Flå Vekst SA er destinasjons- og næringsutviklingsselskapet i Flå. Vi er et spleiselag mellom kommune og næringsliv og skal jobbe for å utvikle, koordinere og synliggjøre næringsliv, reiselivstilbud og øvrige næringsaktiviteter for medlemmene i Flå kommune, og derigjennom fremme medlemmenes interesser. Medlemmene bestemmer selv hvor mye de ønsker å bidra med i årlig bidrag. Vi er oppe i 56 medlemmer, men har alltid plass til flere. Så hvis du ønsker mer informasjon eller ønsker å melde deg inn, tar du kontakt med daglig leder på e-post (teb@flavekst.no) så tar vi en prat.

Infoskjermer

Nå finnes det infoskjermer på følgende steder:

- Flå legekontor
- Flåheimen
- Servicetorget på Veksthuset
- Thonhallen
- Bjørneparken Kjøpesenter (2 stk.)
- Thon Hotel Bjørneparken
- Bjørneparken
- Lavoen Høgevarde

Det er Flå kommune og Flå Vekst som styrer innholdet på infoskjermene. Hvis du har et arrangement eller informasjon du ønsker å få vist, så tar du kontakt med Tor Egil i Flå Vekst (teb@flavekst.no). Dette er en flott mulighet til å spre informasjon til innbyggere, hyttefolk og besøkende.

Flå sti og sykkel

Flå vekst er sekretariat for Flå Sti og Sykkel A/S. Dette selskapet er eid av Flå kommune, IL Flåværingen og Flå Vekst. Arbeidet med å utvikle stinettverket i kommunen har gått for fullt også sommeren 2025. Det er bygd nye stier både i Høgevarde og Turufjell og restaurering av Tangovegen er fullført.

Arrangement

Det blir flere arrangement i løpet av høsten. Flå Vekst prøver å bidra der det trengs. 26–28. september blir det Hyttehallingen på Bjørneparken kjøpesenter. I den forbindelse drar Magne Frydenlund i gang med musikkbingo med påfølgende bygdefest på hotellet fredag 26. I høstferien er det flere arrangementer både på Turufjell og Høgevarde. For nærmere informasjon om arrangementer, følg med på infoskjermer, facebook, [fla.no](https://www.facebook.com/fla.no), kva skjer i Hallingdal.

Industriområder

Arbeidet med å regulere Flå næringspark Gulsvikskogen er i gang. På Flå Næringspark Roppemoen er det ferdig regulerte tomter som er klare til å bebygges. Ta kontakt hvis du er interessert i ei attraktiv tomt.

Nytt styre i Flå Vekst

På generalforsamling i juni ble det valgt to nye styremedlemmer i Flå Vekst SA. Cathrine Østdahl som representerer Thon hotell Bjørneparken og Erik Andre Vee som representerer Flå Spareforening.

Tor Egil Buøen
Daglig leder Flå Vekst

FRA ÅRSMELDINGEN

Næringslivet går stort sett bra med tanke på usikre tider og høye renter.

Fritidsboligmarkedet har vært svakt i 2024, men varehandelen har økt betydelig.



Heisann!

Mitt navn er Allyssa Mae Bravo, kommer opprinnelig fra Filipinene men oppvokst i Stryn. Jeg flytter hit i august sammen med min samboer, Wiktor og 4-åringen Mayson Roman. Vi er en familie på tre pluss to katter, men har som nevnt tidligere, ganske nylig flyttet til Flå. Etter mange år i drømmetankene har jeg endelig tatt steget om å bli kjøpmann! Min aller første butikk er REMA 1000 Flå! Dette er en stor milepæl for meg og min familie, og vi kjenner både stolthet, glede og et snev av spenning over å få være med og drive en så viktig dagligvare for bygda.

Vi ser virkelig fram til å bli kjent med bygda og kundane som bor her, høre hva dere ønsker og sammen utvikle butikken videre. Vi håper på å møte dere i barnehagen, på skoleveien, på fritidsaktiviteter og ikke minst på REMA 1000. Vi setter stor pris på et hei og et lite råd/tips!

Vi gleder oss veldig til livet her på Flå, møte nåde lokale, nye kunder og tilreisende kunder, og ikke minst å bli en del av lokalsamfunnet!



Vi ses!

Lokaler til utleie i Flå kommune

Kommunestyresal og kantine Flå Veksthus

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Thonhallen 1,2 og 3 deler

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Kultursalen Flå skole

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Menighetshuset

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Grønvold

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Møterom 5 stk. Veksthuset

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Dags-/ukeutleie kontor-hotell Veksthuset

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Folkevang ungdomshus Stavn

Kontakt : Gry L. Brunes 41315750

Folkets hus Gulsvik

Kontakt : Marte Sundqvist 93497441

Jakt- og fiskesenteret

Kontakt : Thon hotell Bjørneparken 32053570

Bjørnehiet Café

Kontakt: bjoerneparken.booking@olavthon.no

For booking og priser, ring kontakt



Høstferien 2025

Høstferien er på mange måter et høydepunkt i sesongen på fjellet. Vi gleder oss til sykkelfestivalen Fat Tyre, sushi-buffet og annen god mat, afterbikes og andre arrangementer for både små og store. Følg med på vår nettside for detaljert program.

Badstue og fjellbad

Velkommen til Flå sin første offentlige badstue ved idylliske Fisketjern på Høgevarde! Her kan du nyte den perfekte kombinasjonen av varme

og kulde – fra den knitrende veden i badstuen til et oppfriskende bad rett utenfor døren. Scan QR-koden for å sikre deg tid.



BOOKING



STIÅPNING: Blueberry Jam!

Endelig har Norges lengste flytsti åpnet på Høgevarde! Blueberry Jam er 18,2 km lang og gir over 1000 høydemeter med fantastiske utsiktspunkter, god flyt og kreativ sykling.

Stien starter ved toppen av Fjellheisen, og ender ved Gulsvik skole. Husk at sykler og tilhørende utstyr kan leies i aktivitetsbookingen på www.hogevarde.no.



Er du innbygger i Flå?

Alle med bostedsadresse i Flå kjører gratis gjennom bommen opp fjellet - husk å sende registreringsnummer, navn og adresse til post@hogevarde.no. Velkommen!

FLÅ PENSJONISTFORENING

*ønsker nye og gamle medlemmer
velkommen i foreningen som har
møter første torsdag i måneden på
Veksthuset.*

På disse møtene legges det vekt på informasjon og kunnskap - og ikke minst på sosialt samvær. Utlodning, quiz, kaffe og kringle er faste ingredienser.

Medlemmene tilbys også **gratis** trening på Ursus hver mandag og onsdag.

Det arrangeres **medlemsturer** i form av dags - og overnattingsturer.

Flå pensjonistforening sponser medlemmene på flerdagers turene.

Beløpet tilsvare ca 2 års kontingent.

Sist, men ikke minst: Gjennom ditt medlemskap i Flå pensjonistforening bidrar du også i det viktige arbeidet som Pensjonistforbundet gjør på sentralt hold, til beste for landets pensjonister.

HØSTENS AKTIVITETER

2. oktober:

Advokat Sigurd Berg
vil snakke om fremtidsfullmakt.

6. november:

Brann- og redningstjenesten.

Et aktuelt tema når julen nærmer seg.

Vi vil også prøve å få et forsikringsselskap til å informere om den økonomiske siden vedrørende dette.

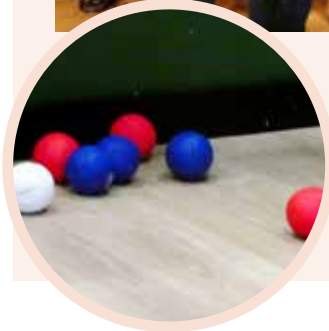
27. november:

Julebord. Nærmere informasjon senere.

Pensjonistforeningens BOCCIAKVELDER på Thon Hotell

Dette tiltaket har vært svært populært og vil derfor fortsette utover høsten. Vi møtes på hotellet for å spille boccia, enten vi er nybegynnere eller erfarne spillere, og hygger oss med god mat og drikke.

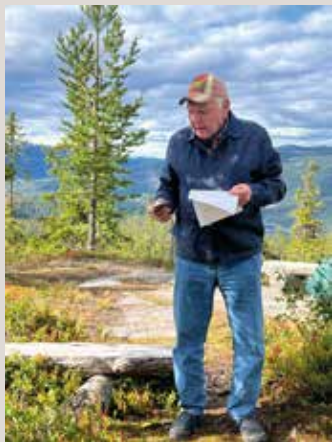
Datoer: 14. oktober og 18. november.





Vassfarets geologi, natur og kultur

Flå historielag arrangerte tur til Bjødna-
haugen 21. august. Magne Akervold
holdt et strålende kåseri om Vassfarets
natur og kulturhistorie. Det var strå-
lende vær og etter servering av kaffe
og nybakt eplekake, deltok de fleste på
en runde i Veneli fjellskog og kultursti .



JØLSTAD
Hallingdal gravferdsbyrå

Flå Veksthus

Kontoret er åpent etter avtale
Tlf: 917 06 250 (24 t)
hallingdal.jolstad.no

Gravferdstenester
Salg og oppussing av gravstein

*Terje Nordal – Christian André Stray
Leonore Nesje Ødegård – Marit Haug*



FRA ÅRSMELDINGEN

*Gjennom gode tjenester generelt,
gjennom bo- og blilyst - arbeide og
med en aktiv frivillighet mener jeg vi
er på rett vei. Sammen skaper vi bo-
og blilyst og sammen når vi målene i
kommuneplanens samfunnsdel.*



Høstens turer med turgruppa

Vi går tur hver mandag klokken 10.30 - bli med da vel! Turgruppa passer for alle som ønsker å gå forskjellige turer en gang i uken sammen med andre.

Dette skal være et tilbud der naturen, trim og det sosiale er viktig. Det er godt med litt bevegelse og frisk luft. Det å gå tur fremmer psykisk og fysisk helse og har en forebyggende effekt. Vi planlegger turen sammen og vil gjerne ha innspill til turforslag.

Planlagte turer høsten 2025:

- 29. september: Melbråten rundt
- 6. oktober: Vettern (mot Ranten)
- 13. oktober: Trolltjern
- 20. oktober: Lysløypa
- 27. oktober: Padderud rundt. Oppmøte på togstasjonen
- 3. november: Turufjell (i hyttefeltet)
- 10. november: Oppmøte på togstasjonen
- 17. november: Oppmøte på togstasjonen
- 24. november: Oppmøte på togstasjonen

Se oppdatert info om turene i kalenderen på flaa.frivilligsentral.no

Småjobbsentralen har for tiden mange småjobbere som er klare for oppdrag

Vi tar på oss mindre jobber som plenklipp, lettere vask, hagearbeid, skifte lyspærer og batteri i røykvarsler, snømåking, handling og mye mer for en timepris på kr. 200,- fra den frivillige reiser hjemmefra.

Småjobbsentralen er kun beregnet på eldre og uføre og oppdraget kan ikke vare mer enn 4 timer. Ta kontakt med småjobbsentralen på telefon 32 05 36 00 dersom du trenger hjelp

Alle som jobber på Småjobbsentralen og som tar på seg oppdrag har nå fått et eget ID-kort som viser at de er tilknyttet Flå Frivilligsentral og småjobbsentralen.



FLÅHEIMENS VENNER inviterer til

ALLSANG PÅ FLÅHEIMEN

Følgende tirsdager kl. 16.00 i Arbeidsstua:

7. og 21. oktober

4. og 18. november

2. desember

Bli med og syng gode gamle sanger. Syng med den stemmen du har. Det blir servering av kaffe og litt å bite i. Gratis og åpent for ALLE!



Trenger du transport ta kontakt med Frivilligsentralen på tlf. 41 60 55 78

Vaksenvaksinasjonsprogram

– vaksinasjonsdatoer høsten 2025:

VAKSINER SOM INNGÅR I PROGRAMMET:

- a. Årlig vaksine mot sesonginfluensa til personer som har fylt eller fyller 65 år i løpet av året og yngre risikogrupper.
- b. Årlig vaksine mot covid-19 til personer som har fylt eller fyller 65 år i løpet av året og yngre risikogrupper.
- c. Vaksine mot pneumokokk til personer født i 1960 eller senere fra det kalenderåret de fyller 65 år.

OPPSATTE DATOER

22.oktober 9-15 (pause 11.30 - 12.30)

24.oktober 12.30 - 14.30

PRISOVERSIKT

Satser for egenbetaling ved ulike typer vaksinasjon

Type vaksinasjon	Egenbetaling kr:
Sesonginfluensa	301
Covid-19	110
Covid-19 samvaksinasjon	85
Pneumokokksykdom	110
Pneumokokksykdom samvaksinasjon	85

Satser ved ulike kombinasjoner av vaksinasjon

Vaksiner gitt	Pris	Sum
Sesonginfluensa og covid-19	301 + 85	386
Sesonginfluensa og pneumokokksykdom	301 + 85	386
Covid-19 og pneumokokksykdom	85 + 85	170
Sesonginfluensa, covid-19 og pneumokokksykdom	301 + 85 + 85	471

Råd for personer med funksjonsnedsettelse

Kommunen har et råd for personer med funksjonsnedsettelse. Dette er et politisk utvalg som har ca 4 møter i året. Medlemmene er oppnevnt av kommunestyret, 3 etter forslag fra brukerorganisasjoner, resten etter politiske roller. Leder er Tor Nøbben.

Rådet skal ha fokus på saker og tiltak som vedrører personer med funksjonsnedsettelse for eksempel universell utforming, kommunale tjenester og viktige saker i lokalsamfunnet.

Rådet ønsker innspill fra fløværinger som har saker de gjerne vil sette fokus på. Ingen sak er for liten og ingen for stor.

Ta kontakt med Tor Nøbben, tor.noebben@gmail.com eller tlf. 900 32 016 eller ta kontakt med servicekontoret i kommunen så formidler de videre.

Har du, eller har du hatt kreft?

Da er du velkommen til uformelle sammenkomster med andre i samme situasjon på Veksthuset følgende datoer fra klokken 12.00 – 14.00:

**11. november
10. februar
12. mai**

Det er ingen påmelding. Jeg serverer hjemmekake og kaffe.

**Tonje Austheim,
kreftkontakt,
telefon 93429151**

FRA ÅRSMELDINGEN

De ansatte er vår viktigste ressurs og sørger for at vi hver dag leverer gode tjenester.



TEKNISK

NYANSATT

Teknisk har en nyansatt; **Sivert Maribo** som er ansatt i stilling som rådgiver, med ansvar for ulike administrative og prosjekterelaterte oppgaver på teknisk.



Flå Bridgeklubb

Vi vil gjerne ha flere spillere og medlemmer i klubben vår.

Bridge er et sosialt og morsomt kortspill for folk i alle aldre, og som du får brukt hjernen litt på.

Hvis du har lyst til å komme og se på, eller ta et nybegynnerkurs lokalt eller på nett, ta kontakt med Ingar Ekeren (90044089) eller Karsten Ekeren (90992585).

Alle spillinger er på Hallingporten er følgende datoer klokken 18.30 for Høstsesongen:

24. oktober · 7. november

21. november · 5. desember

19. desember

Lørdag 29. November kl.16.00 blir det julebord med Juletallerken og dessert og dette blir arrangert som en singelturnering. Husk påmelding i god tid.

Lørdag 28. Desember kl.12.00 har vi vår tradisjonsrike juleturnering med flotte premier og mye sosialt. Husk påmelding i god tid.

Vi gleder oss til å se deg!

Med vennlig hilsen

Styret i Flå Bridgeklubb

Kommunalt tilskudd til unge boligsøkende

Flå kommune gir tilskudd til ungdom som ønsker å kjøpe/bygge bolig i Flå kommune.

- Tilskuddet er 5% av byggekostnad/kjøpskostnad maksimalt 200 000 kr pr. bolig.
- Tilskuddet blir gitt til førstegangsetablerere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år.
- I tilfelle hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangs- boligetablerer.

Reglementet er tilgjengelig på flaa.kommune.no

Foto: unsplash

FLÅPAKKA

Dette er et fellesprosjekt mellom næringsliv og kommunen i Flå til det beste for Fløværingene. Fokuset er trivsel, møteplasser og folkehelse. Det er tilbud til aktiviteter som skal gjøre godt for helsa og være et sted hvor man treffer flere Fløværingene på tvers av alder og kjønn. Samtidig er det et lokkemiddel for å tiltrekke oss nye arbeidstakere til kommunen.



Bjørneparken

Arrangerer åpen dag for alle innbyggere i Flå en gang i året. Følg med på Bjørneparkens hjemmeside for når dagen arrangeres bjorneparken.no. Bjørneparken tilbyr også 20% rabatt for innbyggere og hyttefløværingene på sesongkort (må kjøpes før 1. mai).

Ursus

Treningscenteret på Flå som ligger i Thonhallen. Det koster kr 1000,- i året (dvs månedsavgift under kr 100,-). Det er noen enkle krav til oppførsel, følger du dem blir dette et bra sted å være. Denne avtalen får du ved å henvende deg til servicekontoret på Veksthuset..

Gratis trening for pensjonister:

Hver mandag og onsdag fra 10.30–12.00 er det gratis for pensjonister å trene på Ursus. Trim for eldre der du trener ut fra eget nivå..

Alpinbakkene Høgevarde og Turufjell

gir ut gratis sesongkort til alle fra 0-17 år, mens de fra 18 år og oppover får halv pris. Du regnes som voksen fra det året du fyller 18. For å bruke dette tilbudet må du være medlem i IL Flåværingen og du må ha bostedsadresse i Flå kommune.

NB! Det er ulike tilbud og praksis for hvordan man henter ut og kjøper kort på de forskjellige stedene. Ta kontakt med den alpinbakken som er aktuell for deg for mer informasjon.

- turufjell.no
- hogevarde.no
- For medlemskap i IL Flåværingen, se mer på nettsiden: flaavaeringen.no

Vegbom Høgevarde, gratis passering

Dersom du har bostedsadresse i Flå, kjører du gratis gjennom bommen opp til fjellet. Send en epost til post@hogevarde.no med registreringsnummer på kjøretøy samt navn og adresse, så registreres du i bomsystemet. Må meldes på en ukedag senest to dager før passering.

Boligstøtte

Det kan søkes inntil 200.000 kroner i tilskudd pr. bolig, tilskuddet er 5% av bygge kostnad/kjøpskostnad. Tilskuddet blir gitt til førstegangs etablerere, til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfeller hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangsboligetablerer.

Den/de som mottar tilskuddet må bosette seg i boligen. Hvis boligen selges eller fraflyttes innen 5 år etter dato for mottak av tilskudd, må tilskuddet tilbakebetales..

Svømmehall

Gratis bruk i fra høsten 2024 for alle ansatte og innbyggere.



FLÅ MENIGHET

Kirkeverge, daglig leder:

MARTHA KRISTIN GAPTJERN

Tlf: 911 34 327

Kirkekontoret: 32 05 36 00/

Direkte 32 05 36 49

flaakirke@flaa.kommune.no eller
martha.gaptjern@flaa.kommune.no

Sokneprest Flå og Nesbyen:

INGRI KRISTIN ANGVIK

Tlf: 454 24 599

ingri.angvik@flaa.kommune.no

Prostiprest

ASLAK ELIAS SIMONSEN

Tlf: 988 65 473

aslak.simonson@nesbyen.kommune.no

Organist/

orgelundervisning:

MARIANNE GANDRUD SKINNES

Tlf: 917 96 377

Kontoret: 32 05 36 00/

Direkte 32 05 36 44

marianne.gandrud.skinnes@
flaa.kommune.no

Menighetspedagog/

klokker/kirketjener/

plantning gravstellavtaler:

LYDIA SØNSTEBY

Tlf: 403 29 621

lydia.sonstebysty@flaa.kommune.no

Renholder:

REIDUN MARIE REIERSGÅRD

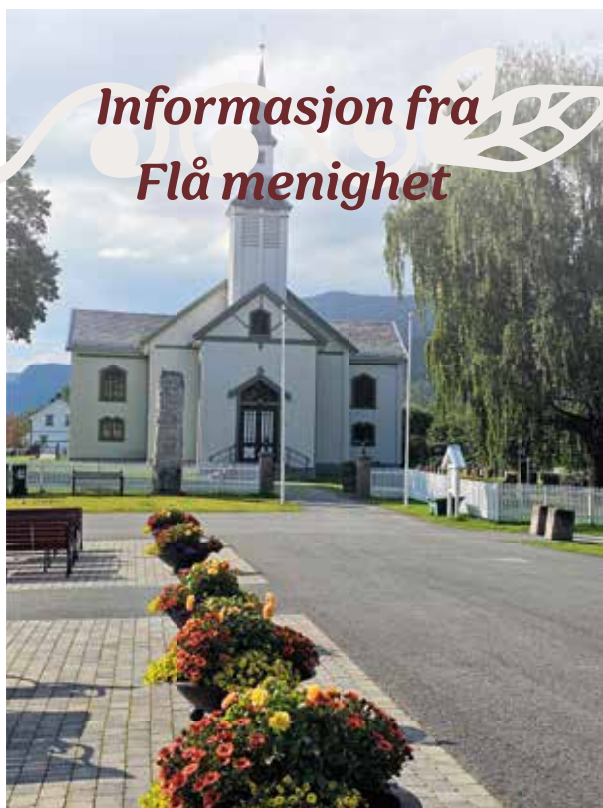
Tlf: 944 56 307

Kirkegårdsarbeider:

RINO JOHANSEN

Tlf: 950 82 508

rino.chrl.johansen@flaa.kommune.no



Sol ute, sol inne, sol i hjerte og sol i sinne... ja sol bare sol.... Og det har det virkelig vært denne sommeren. Håper sommeren har vært god med deg og dine.

Kirken handler om samhold, omsorg for hverandre, møteplasser, kulturelle aktiviteter og tradisjoner. Menighetsråd, stab og frivillige er avhengig av hverandre for å få til gode aktiviteter og møteplasser for alle aldre. Det og gjøre ting sammen er viktig, også på tvers av aldersgrupper. Har du lyst til å være med og bidra, så ta kontakt med kirkekontoret, menighetsrådet, prest og stab ellers.

Fløværingen og dermed også menighetsdelen kommer kun ut to ganger i året. Det vil derfor være mye vi ikke kan klare å få med detaljert info om i de utgavene som kommer. Viktig at man følger med på annen annonsering, nettside, oppslag og sosiale medier fortløpende.

Prest

16. Juni fikk Flå sokn ny Sokneprest. Det er Ingri Kristin Angvik fra Kolbotn. Hun skal også være sokneprest på Nesbyen. Ingri er 33 år og har til nå vært engasjert som prest både i by og bygd og tar disse erfaringene med seg til oss. Hun er utdannet ved universitetet i Oslo.

Ingri har selv sagt i intervjuet med Hallingdølen at hun er opptatt av åpenhet, kjærlighet og at kirken skal være åpen for alle. Og gleder seg til å bli kjent med folk og møte de på forskjellige arenaer. Sammen med prostiprest Aslak Elias Simonsen skal de to gjøre tjenester i både Flå og Nes. Aslak har fast kontorsted på Nesbyen, mens Ingri har fast kontorsted her. De kommer til å dele på tjenester innen gravferd, konfirmantarbeid, gudstjenester, andakter mm. Søndag 24. august var det innsetting av Ingri som sokneprest. Mer om dette kommer i eget innlegg. Vi gleder oss til å bli kjent med våre to nye prester i soknet og håper bygd og menighet tar godt imot dem begge.

Bispevisitas i Flå

26-27 november er det Bispevisitas i Flå. Biskopen kommer på besøk (visitas) med minst 6-8 års mellomrom i hver menighet i Den Norske Kirke. Vi hadde visitas i Flå i 2015, men da hadde vi program sammen med Nesbyen og det var kun visitas gudstjeneste på Nesbyen. Men vi hadde en kulturkveld i Flå Kirke. Så vi er veldig glad for at vi nå får egen visitas gudstjeneste i Flå. Grunnet korona perioden så har det blitt en liten forskyvning slik at det denne gangen har gått litt lenger tid. Dette er et offisielt og høytidelig besøk som er viktig og ikke minst stas for stab, råd og menighet. Og en stor begivenhet som vi håper flest mulig får med seg. Biskopen vår er Jan Otto Myrseth, og har ikke vært på visitas i Flå tidligere og vi håper dere alle vil være med og bidra til at han med sin stab får et hyggelig besøk i Flå. Meningen med en visitas



Våre nye prester, Ingri og Aslak



Biskop Jan Otto Myrseth



Takknemlig for våre nye bord og benker på kirkepallen

er et tilsyn med arbeidet som gjøres i menigheten. Av prest, råd og stab, men også for å se til menigheten at de blir ivare tatt med det arbeidet som gjøres, men også for egen del på vegne av bispedømme se hva som beveger seg og skjer hvert enkelt sted i Bispedømme.

25-27 november er det Bispevisitas i Nesbyen og Flå. Og til Flå kommer som sagt biskopen med sitt følge 26-27 november. Det betyr at Biskopen kommer til og besøke forskjellige steder rundt i Flå, ha samtale med menighetsråd, stab og kommuneledelse. Det vil bli visitas gudstjeneste i Flå kirke på kvelden onsdag 26. november som er åpen for alle. Mest sannsynlig blir det kl 18.30. Det blir også kirkekafe i etterkant hvor det blir mulighet for bygdefolket og møte biskopen. Torsdag 27. november prøver vi og få til et besøk på Flåheimen der vi ønsker at biskopen holder en andakt rundt kl 11/12. Mer detaljert info om programmet kommer når det er klart. Foreløpig er visitasen under planlegging og mye logistikk som skal landes. Men grovkisse som er nevnt er klart. Følg med på mer info som kommer fortløpende.

Pengegave til innkjøp av bord og benker

Vi er svært takknemlig for at vi i sommer også kunne kjøpe inn nye bord og benker til kirkepallen. Benker som står i stil med resten av det «gamle» miljøet ved og rundt kirken, klokkarbolig og menighetshus. Tusen takk til Amund. O. Gulsvik for penger til innkjøp av disse. De blir flittig brukt gjennom hele sesongen og vi får gode tilbakemeldinger fra mange på dette.



Tusen takk til Flå Spareforening for gavemidler

Vi har også denne gangen fått pengegave fra Flå Spareforening til glede for kirkeorgel og musikk for barn og unge. I tillegg har vi fått tilskudd til gjennomføring av vår årlige julekonsert, sammen med rause artister som stiller opp, slik at vi også i år kan gjennomføre til inntekt for et veldedig formål. Tusen takk for gaven.

Tusen takk til Skue Sparebank for gavemidler

Vi har også fått gavemidler fra Skue Sparebank for å jobbe med å inkludere barn/unge med sang og musikk i kirken.

En kirke åpen for alle

Kirken er veldig opptatt av engasjementet for mangfold og inkludering og at kirken er åpen for alle uansett bakgrunn og religion. Fellesskapet, omsorg, aktivitet, kjærlighet, glede og samskapning i Flå samfunnet vil vi gjerne være en bidragsyter. Og som vi utøver så mye vi kan. Så kom gjerne med ideer. Kirken er også en kulturarena med både orgelskolen,



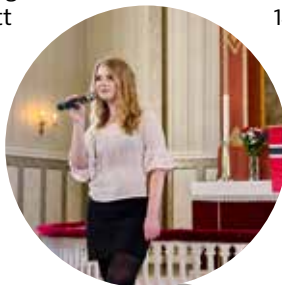
samlinger for barn/ungdom og ikke minst konserter vi arrangerer. Ønsker du og snakke med prest, så er det bare å ta kontakt. Eller om du vil inn i kirkebygget utenom gudstjenester eller andre annonserte dager, så ta kontakt, så gjør vi det vi kan for å få til dette.

Valentinsfeiring, Drop In visler eller fornying av ekteskapsløfter:

I to år har vi hatt drop in bryllup på Valentinsdagen 14. februar og det vil vi også prøve og gjennomføre 14. februar 2026 også. Mer info og detaljer vil komme fortløpende. Men har du spørsmål, så er det bare å ta kontakt.

Konserter:

Det vil også i år bli både julekonsert 14. desember og romjulekonsert 26. desember. Se egen info om dette.



Menighetens årsmøte:

Hvert år arrangeres menighetens årsmøte på våren. En gjennomgang av året som har gått for menigheten. Dette kombineres ofte med et foredrag. Og denne gangen var det Kjell Bjørka som fortalte og viste bilder om Ortodoks påske. Ekstra spennende var det når han viste videoklipp fra en påske seremoni som de ukrainske flyktningene som var her hadde vært med på og lage. En flott opplevelse og se. Tusen takk.

Hjertestarter fra Flå Røde Kors

Tusen takk til Røde Kors for gaven. Hjertestarteren er nå montert i klokkarboligen. Den vil være tilgjengelig daglig gjennom sommeren når det er størst aktivitet på kirkepallen og kirkegården, og ellers når vi har seremonier og arrangement i kirken.



Vi har ofte kirkecaffe i kirken



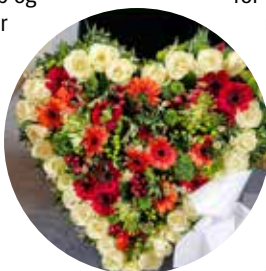
Dugnad



Dugnadshygge

Kirkeverter:

Vi har noen trofaste kirkeverter som stiller opp søndag etter søndag som vi er evig takknemlig gjør denne innsatsen og støtter stab og menighetsrådet med dette. Det betyr enormt mye for oss alle. Og er med på å skape trygge og gode rammer for de som feirer gudstjeneste. Vi har fortsatt behov for folk som kan tenke seg å stille som kirkeverter. Ta gjerne kontakt med kirkekontoret, prest, kirketjener, kirkeverge eller menighetsråds-medlem Sigrid Ingeborg Gislerud.



Dugnad kirkegården

Tusen takk til dere alle som stilte opp og var med på dugnaden i vår. Vi er veldig takknemlig for all god hjelp. I tillegg ble det hyggelige kaffe og vaffel stunder på menighetshuset.

Generelt kirkegården og gravplass

Info om dette er i eget innlegg om gravplass, da dette ikke bare gjelder menigheten men også andre trossamfunn.

Blomster til begravelser

Som mange har fått med seg så leverer ikke MA2MA blomster til begravelser lenger. Men gjennom byråene og deres nettsider på minnesidene på den enkelte gravferd kan du bestille kranser, bærebuketter og buketter til seremonien samt kondolansebuketter som levers pårørende på gravferdsdagen. Byråene sørger da for å ta med seg alt av blomster til seremonien.

Annet:

Har dere ønsker for temakvelder, samlinger, aktiviteter og annet i menigheten så er vi glade for innspill. Og er det noe dere savner i menighetsdelen i Fløværingen, så kom gjerne med forslag på det også.

Ta vare på hverandre! Og husk at sorger blir halvparten, og gleder blir det dobbelte når man deler det med andre. Nyt tiden med hverandre, nyt øyeblikkene, vær raus med gode tilbakemeldinger og smil og lev i dag, for morgendagen vet man ikke hva bringer. Ønsker alle fine dager i månedene som kommer.

Flå kirkekontor

Martha Kristin Gaptjern

Kirkeverge



En glad kirkestab 17. mai

En frihet som forvandler, en frihet som varer



INGRI KRISTIN ANGVIK
Sokneprest i Flå og Nesbyen

Frihet er et ord som ofte forbindes med valgfrihet, uavhengighet og retten til å leve livet slik man selv ønsker. Men hva om den største ufriheten ikke handler om ytre begrensninger – men om det som binder oss på innsiden?

I møte med livets krav, forventninger og indre uro, kan vi oppleve at friheten glipper. Selv når alt ser fritt ut på utsiden, kan vi kjenne oss fanget av frykt, skam, gamle sår eller selvkritiske tanker. Vi bærer på usynlige lenker som hindrer oss i å være fullt og helt oss selv.

Mange av oss har opplevd å gjøre ting vi egentlig ikke vil, eller å holde fast

ved mønstre vi ikke klarer å bryte. Vi kan kjenne på en uro som gnager, og i stedet for å møte den, glatter vi over, benekter eller gjemmer oss. Det er som om vi bygger murer rundt oss – ikke av stein, men av erfaringer, ord og følelser som har satt seg fast.

I slike øyeblikk handler frihet ikke om å reise bort eller endre omstendigheter, men om å våge å møte oss selv

med ærlighet og mot. Å se på det som binder oss, og ta små steg mot å slippe det.

Frihet er ikke alltid noe vi kan oppnå med vilje alene. Den kan være en prosess – en indre bevegelse mot helhet, mot å leve mer ekte og åpent. For noen handler det

**Frihet er ikke fravær av utfordringer, men
evnen til å møte dem med åpenhet og styrke.**

om tro, for andre om selvinnsett, terapi, fellesskap eller livserfaring. Felles for mange er ønsket om å leve med større rom for seg selv og andre.

Når vi finner et nytt ståsted – der vi ikke lenger defineres av skyld, frykt eller ytre krav – kan vi begynne å leve mer fritt. Ikke perfekt, men med større ro og tilstedeværelse. Den dypeste friheten handler kanskje ikke om å gjøre hva

vi vil, men om å være den vi er. Å leve med integritet, medfølelse og mot. Å våge å stå i både det lyse og det mørke, og vite at vi har verdi – uavhengig av prestasjoner, roller eller ytre fasader.

Frihet er ikke fravær av utfordringer, men evnen til å møte dem med åpenhet og styrke. Det er en frihet som forvandler – og som kan vokse frem i det stille, midt i hverdagen.

Jesus sa: «Hvis dere blir i mitt ord, er dere virkelig mine disipler. Da skal dere kjenne sannheten, og sannheten skal gjøre dere fri.» Joh 8,31-32.

HYGGETREFF

**Menighetshuset
Kjell Bjørka viser lysbilder!**

«Vakre Hardanger»

Mandag 6. oktober Kl. 13:00



**Kjell viser bilder/video og forteller fra en reise i Hardanger
to vår-uker i praktfullt vær.**

**Det blir også en kort andakt,
sang og enkel servering.**

VELKOMMEN



DEN NORSKE KIRKE

PINSAFTEN GUDSTJENESTE

I Flå er det alltid kveldsgudstjeneste på pinse aften. Etter gudstjenesten serveres det kveldsmat og våre trofaste kirkeverter lager snitter, trakter kaffe og tar godt imot alle som kommer.

I år var det Vigdis Moen Storhaug, pensjonert sokneprest i Ål, og tidligere prost i Hallingdal som hadde gudstjenesten. Et hyggelig gjensyn med en kjent og kjær prest i Hallingdal. Det ble en hyggelig stund i kirken for alle





SALMESANGKVELD 6. JULI

De to siste årene har vi hatt salmesangkveld på den ene kveldsgudstjenesten på sommeren. Alltid like stemningsfullt og fint. Og i år så deltok også vår orgelelev Jeanett Kaspersen med både spilling til salmer og sang. Alltid stas og se og høre våre elever i aksjon under gudstjenester. Virkelig godt og vakkert levert. Tusen takk for at du bidro, Jeanett. Og takk til Marianne også som legger ned den ekstra innsatsen en slik kveld krever. Denne gudstjenesten var det også Vigdis Moen Storhaug som var prest. Vakkert og fint og høre dere alle. Både med tale, sang og musikk.

MUSIKKANDAKT 10. AUGUST

I flere år har vi hatt tradisjon for å ha to kveldsgudstjenester i løpet av sommeren som blir fylt med sang og musikk. 10. august var det duket for musikkandakt og vi fikk besøk av Kari Bergaplass og Janne Haug som bidro til vakker sang og musikk. Vår sokneprest Ingri Kristin Angvik holdt en fin andakt for oss. Det er fint med tradisjoner, og det er ekstra hyggelig med gjensyn av tidligere medarbeidere i Flå. Mange tok turen, og det gjør det ekstra hyggelig.

Takk for en stemningsfull kveld til dere alle.

Tusen takk til alle som bidrar disse kveldene. Enten som kirketjener, kirkeverter, prester, musikere, sangere og ikke minst alle dere som tar turen. Dette bidrar til at vi ser at dette er noe vi kan gjøre flere år. Kveldsstund i kirken er stemningsfullt. På sommeren skinner sola så fint inn på altertavla og på presten, og på vinteren så er det tente lys. Det blir en god og fin atmosfære som gir rom for trøst, minner, fellesskap, glede og omsorg. TUSEN TAKK!





Sommeravslutning med rådsmøte og takk til Kjell Bjørka

17. juni var det siste møte i menighetsrådet før mange gikk inn i feriemodus.

Kjell Bjørka hadde sin siste gudstjeneste hos oss 17. mai. Vi inviterte derfor Kjell til siste menighetsrådsmøte for ha en liten markering. Men også for å møte vår nye sokneprest for å dele erfaringer med henne om hvordan det er å være prest i Flå og hvilke erfaringer han har gjort seg gjennom flere tjenesteperioder. Er det noen som kjenner Flå godt og prestetjenesten her, så er det han.

Ingri hadde denne dagen sitt første formelle menighetsrådsmøte. Etter rådsmøte var staben invitert og vi hadde en liten takkehilsen til Kjell for til sammen i flere perioder lang og tro tjeneste i Flå. I tradisjonen tro så fikk også Kjell sin Ukulele. Så nå gleder vi oss til å høre han spille. For om han ikke skal tjenestegjøre som prest, så kan det være han kommer på besøk i andre sammenhenger. Han kommer bl.a. en tur mandag 6. oktober og har et hyggetreff på menighetshuset. Se egen info om det. Denne gangen viser han bilder og forteller om Hardanger. Det blir det siste hyggetreffet med Kjell på en stund, og håper mange tar turen. Det blir også en liten servering som det alltid bruker å være på disse hyggetreffene.

Takk til Kjell for jobben han har gjort for oss, hans tilstedeværelse, engasjement og ikke minst at den personen han er. Trygg, tydelig og omsorgsfull for alle i alle aldre. Og mange har blitt kjent med Kjell. Vi har vært heldig som har hatt Kjell i de periodene vi ikke har hatt fast prest i Flå. På denne måten har det vært forutsigbart og kontinuitet i stedet for at det hadde kommet mange forskjellige vikarprester. De eldre. Konfirmanter og ikke minst oss som stab trenger forutsigbarhet for å ha det bra. Og det er viktig for oss å yte gode nok tjenester for menigheten vår i Flå. Rådet, staben og Kjell ønsket Ingri hjertelig velkommen og lykke til i tjenesten.



Kransenedleggelse 17. mai

Innsetting av vår nye sokneprest Ingri Kristin Angvik 24. august

16. juni startet Ingri K. Angvik som sokneprest i Flå og Nesbyen. Som både bor og har kontor her på Flå.

Det er også engasjert en prostiprest for nedre Hallingdal, Aslak Elias Simonsen som har kontorplass på Nesbyen. Disse to skal sammen gjøre tjeneste både i Flå og Nesbyen. Både med besøk på Flåheimen, gudstjenester, begravelser, kirkelig undervisning og læring og ikke minst vårt nye konfirmantkull. Men det er Ingri som er Sokneprest og som skal være fast medlem i menighetsrådene både på Flå og Nesbyen.



Vi håper dere alle vil bidra til at både Ingri og Aslak vil føle seg velkommen til Flå, og at de blir tatt med på det som skjer ellers også slik at de blir godt kjent i bygda.

Vi ønsker de begge to velkommen til Flå og ønsker dem masse lykke til.

Søndag 24. august var det innsettingsgudstjeneste der menighetsrådsleder Tone Gunnarsdatter Bråten leste kallsbrev fra biskopen under gudstjenesten og prost i Ringerike og setteprost i Hallingdal Kristoffer Lønning Tørresen velsignet henne inn i tjenesten som sokneprest. Han holdt også tale for soknepresten.





Det var også to dåp denne søndagen, så det ble en stemningsfull og hyggelig seremoni med familier og barn, smil, gråt, alvor og latter. Akkurat slik en gudstjeneste bør være med litt liv og røre og med stor takhøyde for alle i alle aldre skal få være seg selv og delta i gudstjeneste.

Etter gudstjenesten var det servering av mat og drikke, kaffe og kaker, og mange ble med på feiringen og ønsket Ingri velkommen. Det var velkommen tale fra ordfører Merete Gandrud, menighetsrådsleder Tone Gunnarsdatter Bråten, kirkeverge Martha Kristin Gaptjern og setteprost i Hallingdal Kristoffer Lønning Tørressen. Staben var også tilstede og feiret innsettingen.



Det ble en veldig hyggelig stund på menighetshuset. Takk til dere som tok turen. Og lykke til i tjenesten som Sokneprest i Flå og Nesbyen, Ingri. Og velkommen også til deg Aslak. Vi gleder oss til og bli kjent med dere begge to og håper dere vil trives i bygden Flå og Nesbyen.





JULEKONSERT

FLÅ KIRKE

SØNDAG 14. DESEMBER

KL 18.30

Vi har igjen gleden av å invitere til julekonsert med
Magne Frydenlund, Nina Helen Aas Røkkum
med flere. Mer info om hvilke
artister som blir med på årets konsert kommer.

Følg med på nettsiden vår og facebook
arrangementet «Julekonsert i Flå kirke 14/12»
hvor artistene blir presentert fortløpende og
etter hvert andre oppslag/plakater.

Artistene stiller også i år opp til inntekt for
Barnekreftforeningen.

Takk til artister for raushet!

Billetter kan du kjøpe på www.hoopla.no.

Voksen kr 250, barn/ungdom t.o.m 17 år 100. Billettgebyr i tillegg.

Vi selger også billetter i døra. (voksen 300, barn/ungdom 150)

Barn under 10 år gratis. Dørene åpnes kl 18.00.

VELKOMMEN

Vi er veldig opptatt av å skape gode møteplasser, og kirken som kulturarena er et viktig arbeid for nettopp dette.

Flå kirke som kulturarena og samfunnsaktør

Kirkeorgelskolen, sang og musikk:

Kirkeorgelskolen vil være i litt annet format denne høsten/siste halvdel av 2025. Vi har ikke kapasitet til å ta inn nye elever, men de som allerede er i gang vil bli fulgt opp på ulike måter slik at de holder kunnskapen vedlike.

Takket være gavemidler fra Flå Spareforening. Vi kommer bl.a. til å få høre orgelelever i kirken der det er naturlig at de får ta del i en gudstjeneste og julesangkveld.

Vi har også fått tilskuddsmidler fra Skue Sparebank til å følge opp sang og musikk. I hvilket format og på hvilken måte dette blir, har vi ikke landet helt, men unge solister som får mulighet til å delta på det som skjer er noe av det. At de ikke bare deltar, men at de kan følges opp mer i forkant også. Kulturelle innslag og konserter i kirken er viktig. Romjuls-konserten og jule-konserten er to konsept i tillegg til at tidligere orgelelever blir fulgt opp videre.

Hva betyr en kirke for lokalsamfunnet

Kirken betyr mye for et lokalsamfunn som et historisk og kulturelt sentrum, en arena for fellesskap og viktige livshendelser som dåp, vigslar og begravelser, samt som et symbol på kristen kulturarv og et sted for gudstjenester. Men også som en kulturarena for sang og musikk.

Kirkebyggene, som ofte er verdifulle kulturminner, har stor symbolkraft og fungerer som en samlingsplass for både fest og sorg, noe som styrker samholdet og kulturen i et lokalsamfunn.

Kirken blir også brukt ved kriser og beredskap. I nyhetsbildet ved kriser, så er det nesten uten unntak at en prest uttaler seg om hendelser, sorgen og fellesskapet der det



har skjedd og kirken åpner dørene for trøst, bønn, samhold og fellesskap.

Som et kulturminne har kirken stor symbolsk verdi og fungerer for mange som et identitetsskapende element for lokalsamfunnet og bygda.

Kirker blir stadig brukt som viktige arenaer for kunst og kultur, der Den norske kirke (og andre menigheter) aktivt leier ut kirkene sine til ulike kulturarrangementer som konserter, utstillinger og andre fellesskapsskapende aktiviteter, noe som bidrar til et rikere lokalt kulturtilbud og styrker kirkens rolle som en betydningsfull aktør i samfunnet.

Kirken bidrar til å forme og bevare den lokale kulturen, spesielt gjennom festdager og tradisjoner. Dette mangfoldige kulturtilbudet beriker både kirkens eget kulturliv og lokalmiljøet ved å tilby et bredt spekter av kulturelle opplevelser. Statistikk viser en jevn og stadig vekst i antall kulturarrangementer og konserter som avholdes i kirkene.



Kveldsmat servering pinseaften

Den norske kirkes arbeid med kultur og kulturarv bidrar også til betydelig verdiskaping i Norge.

Kirken driver diakonalt arbeid, som innebærer praktisk omsorg og støtte til mennesker i ulike faser av livet, inkludert eldre gjennom aktiviteter og tilbud. Alt fra organiserte aktiviteter, til samtaler og andre fellesskap fra 0-100 år. Kirken er der for de som trenger oss. Kirkens ansatte og frivillige bidrar til trygge og gode møteplasser men også i samarbeid med frivilligheten og kommunen.

**Kirken bidrar til å forme
og bevare den lokale kulturen,
spesielt gjennom festdager
og tradisjoner.**

Spennende endringer i trosopplæringen

Som ett resultat av den nye trosopplæringsreformen, som det skal komme nye læreplaner for denne høsten, har vi som trosopplærer og menighetspedagog blitt bedt om å tenke nytt rundt våre tilbud i menighetene våre.

Før tenkte vi mye mer klasseinndelt, frem mot konfirmasjonen, der presten vanligvis har tatt over. Nå er det om å gjøre å åpne opp for aktiviteter der flere aldersgrupper kan ha glede av hverandre og det samme innholdet. Invitere familier inn, mer enn det enkelte barn som skal få sin dåps opplæring.

Dessuten er det en økende andel av befolkningen vår som velger å bli døpt senere enn ved den tradisjonelle barnedåpen. Dette kombinert med at mange unge voksne i dag kan lite om vår kristne kulturarv på grunn av det gamle kristendomsfaget som ble tatt ut av undervisningen i skolen i 2012, og erstattet med Trosopplæringen i kirken og religionsundervisning i skolen. Vi i kirken å tilby mer kurs og undervisning og åpne kirkerommene, for alle som trenger oss i sorg og glede, hverdag og fest.

KUL

KIRKELIG UNDERVISNING & LÆRING
0–100 ÅR

Kirken er vel mest kjent for å være ett sted for seremonier rundt livets start, slutt og velsignelsen av liv som ønsker å få hjelp av Gud til leves sammen.

Dette seremoni hus inntrykket har vi kanskje fordi kirken og skolen hørte sammen tidligere, og det var der undervisningen har foregått historisk? Det å være selvært blir også mer og mer vanlig i vårt

internettssamfunn, der en bare kan google, og så finner en svart på og informasjon om det en trenger. Men fellesskapet får man jo ikke av denne typen internettlæring, og det vi lærer i fellesskap med andre tror vi i kirken er av en uerstattelig verdi.

Derfor inviterer vi først og fremst til fellesskaps fremmende møtepunkt, der vi kan





Prest i glødende engasjement for barn og unge er viktig.

lære gjennom å leve sammen, prate med hverandre og lære å støtte hverandre og andre. Der vi kan prøve å gjøre ikke bare høre hva Jesus sier «Gråt med den som gråter, le med den som er glad» Lære å være søsken, lære å være en venn, få støtte og mot til å gjøre en positiv forskjell. Både for våre søsken langt der ute i andre land, som har mindre av de materielle goder og ikke har denne freden vi har blitt så vant med, men også for våre søsken nær oss, i våre daglige nettverk. Prøve ut å stå i halvsirkler av mennesker som kan ta imot flere, ikke lukke igjen sirkelen. Derfor inviterer vi denne høsten til disse møtepunktene:

TRILL OG TRALL

Både trilleturer og babysang treff for ALLE som er hjemme på dagtid

SPILL OG CHILL

Før BETWEEN, nå for ALLE som liker å spille sammen, eller bare henge og skravle

FLÅ KIRKEKLUBB

FLÅKK, for ALLE som vil spise middag sammen med noen og lære litt om kirken

TRIPP TRAPP treff

For ALLE de lekne, som vil treffes å leke og peke i fine barnebøker

ÅPENT HUS

Her blir det mulighet til f.eks. å lære og spille ukelele, lære å tove, lære å male etter nummer, lære en dans, men også å lære bort, eller bare være sammen med andre omkring det du selv har som

prosjekt, håndarbeid og lignende. Liker du å prate om bøker og dele tanker med andre, kan vi også finne en krok til det på Menighetshuset. Har du noe du har lyst å lære bort, eller dele med andre? Ta kontakt med menighetspedagog Lydia.

GENERELT

Vi fortsetter å markere og feire livet gang gjennom gudstjenestene våre og kirkekafeens felleskap. Årets konfirmanter og de som var konfirmanter for 50 år siden, feirer vi 21 september, 4 åringene feirer vi litt spesielt søndagen 19 oktober da de får sin Kirkebok, Julegrantenning foran kirken 30 november, med gløgg og pepperkaker i forkant av en stemningsfull lysmesse i kirken. Englebok deles ut til 3 åringene våre 3 søndag i advent 14 desember. Gjennom kirkeklubben og TRIPP TRAPP treff blir det invitert til møtepunkt som tematiserer de spesielle søndagene, helligdagene og delene av kirkeåret vi er inne i, vi tar tid til å reflekter rundt sorg i forkant av Allehelgensdag, i år blir det ikke en egen «Sorg, savn håp og trøst» ettermiddag på biblioteket, men 30 oktober vil vi ha mange barnebøker omkring tema også andre resurser samlet opp til treff på Menighetshuset. Informasjon om tiltakene:

For oppdatert tid og sted, sjekk våre facebook sider. «Trosopplæringen i Flå» er vår hoved profil, bli medlem og lik også grupper som trosopplæringen har innunder seg. Da vil du lettere få med

deg hva som skjer. Tidspunkter og datoer kan flyttes om det er enighet blant dem som bruker tilbudet om å finne ett mer passende tidspunkt og dag. Så følg med på disse gruppene.

Vil du være med så heng på:

Vi er veldig takknemlige for å ha frivillige som stiller opp og får maskineriet til å gå rundt. Vi trenger alltid flere for å kunne gjøre mere. Både ideer, tid og krefter tas imot med takk. Trosopplærings utvalget gjør en flott jobb, men du trenger ikke være med der for å være med å hjelpe tid, og du trenger ikke hjelpe med altmulig for å være med i dette utvalget. Utvalget er til for å få informasjon ut til folk om trosopplæringen og alt det er og kan være, og også for å ta imot ideer og ønsker om hva trosopplæringen skal gjøre. Men det er klart det trengs en balanse mellom ideer/ønsker og arbeidskraft, da menighetspedagogens stilling bare er på 20%.

Velkommen til små og store på alle våre tiltak i Flå menighet. Og tilbudet er åpent for alle. Også for de som ikke er medlem i Den Norske Kirke. Vi ønsker mangfold og fellesskap der alle skal føle seg velkommen.

Samtalegudstjeneste

27. april var det samtalegudstjeneste for årets konfirmanter. Det var en kreativ og fin gjeng som valgte å gjennomføre på en mer gammel tradisjonell måte med innslag av dagens ordning.



Fra venstre foran:

Aurora Knudsen Ness, Helle Marie Breivik-Nyli, Tomine Kristine Bråten Buøen

Fra venstre bak:

Alvin Sændbæk Hansen, sokneprest Kjell Bjørka og Theo Emilian Buøen Stavn

Konfirmasjonsdagen

3. mai var det konfirmasjon i Flå Kirke.

En flott konfiramtgjeng med sine familier hadde en høytidelig og minnerik stund i kirken.

Vår tidligere sokneprest Vetle Styve Sæbø deltok også på konfirmasjonen. Det var han som hadde konfirman-
tene 1. halvår, så når konfirman-
tene hadde et ønske om at
Vetle også skulle være med og konfirmere dem sammen
med Kjell Bjørka, så var ikke Vetle vond og be. Han møtte
konfirman-
tene glad og fornøyd og det ble et hyggelig
gjensyn og en veldig fin konfirmasjonsgudstjeneste. Tusen
takk til Vetle som tok turen til Flå på en frihelg for å gjøre
konfirman-
tene våre, foresatte og oss glade. Vi ønsker alle
våre konfirmanter alt godt for framtida.



Fra venstre foran: Aurora Knudsen Ness,
Helle Marie Breivik-Nyli, Tomine Kristine
Bråten Buøen

Fra venstre bak: Prest Kjell Bjørka,
Alvin Sandbæk Hansen, Theo Emilian
Buøen Stavn og prest Vetle Styve Sæbø

Konfirmant 2026

I skrivende stund er det snart tid for presentasjon av et nytt konfirmentkull.

*Og våre to nye prester Ingri og Aslak skal sammen sørge for at
konfirman-
tene våre får en minnerik og fin konfirmenttid.*

Vi ønsker alle velkommen og lykke til med tiden
fremover. Vi alle gleder oss til å bli kjent med
konfirman-
tene. OBS: Hvis du ikke er døpt i Den
Norske Kirke og ikke er medlem, men har lyst til
å konfirmere deg, så er det fortsatt mulig og bli
med. Vi har flere ganger hatt ungdommer som

har gjennomført dåp slik at de kan stå konfir-
mant. Og hvis du er døpt i et annet kristent tros-
samfunn så kan du også være med. Hvis du eller
noen har spørsmål om dette, så ta kontakt med
Sokneprest Ingri kristin Angvik.

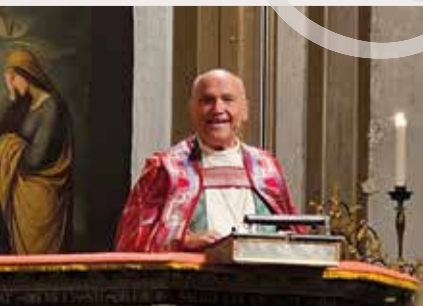


Vil samtidig minne om at på
lysmessa 30. november er kon-
firman-
tene aktivt med på gjen-
nomføringen av gudstjenesten.
Både med servering av gløgg på
kirkepallen i forbindelse med
julegrantenningen, men også i
selve gudstjenesten.

**Konfirmasjonen i 2026 er
lørdag 2. mai kl. 11.00 i Flå kirke.**

Se så glad man blir av å være konfirmant i Flå. Bilde av konfirman-
tene nå i 2025

STABSTUR TIL STIFTS DAG i Tønsberg 26.–27. august



Det er ikke så ofte det arrangeres stiftsdag der alle ansatte, prester og fellesrådsansatte, i hele Tønsberg Bispedømme samles på stiftsdag. I løpet av de siste 10 årene, så har det kun vært en gang tidligere pga. bl.a. koronaperioden. Dette er en veldig viktig og fin samling der alle fagmiljøer møtes på tvers og samles for og dele erfaringer, dele fellesskapet og kjenne på stoltheten av å være del av Tønsberg Bispedømme.



Det er også en veldig stabsbyggende tur. Vi reiste dagen før, slik at vi fikk med oss en befaring på Vestfold Krematorium der også våre kirkegårdsarbeidere var med. På kvelden hadde vi felles middag med staben på Nesbyen og Vetle ble også invitert med. Et hyggelig gjensyn der han fikk møte nye prester her og dele tidligere erfaringer og vi sammen fikk dele en fin stund.

Selve stiftsdagen starten dagen med gudstjeneste i Tønsberg domkirke som var fylt med ca 500 ansatte i Tønsberg Bispedømme. Brusen av orgel og musikk fra ulike aktører fra galleriet og ikke minst en rungende salmesang gav en helt magisk opplevelse. Dagen var spekket av seminar, musikalske inntrykk og gode gjensyn med mange. Et godt program som gav oss påfyll og energi for videre arbeid med kirken. Takk-nemlig for at vi får mulighet til å delta på slike dager som nevnt. Det er viktig for fellesskapet lokalt, men også for fellesskapet kirke ellers.





Vår kirketjener/menighets-
pedagog var også med, men
ikke tilstede når bildet ble tatt



Et historisk tilbakeblikk på engasjement, glede, omsorg og medmenneskelighet som vi alle trenger å minnes på er så viktig å ta del i og bidra til.

Kirkens organisering

Det er mange som kanskje ikke vet hvordan kirken er organisert og historien bak og at Den Norske kirke er inndelt i bispedømmer med biskop som øverste leder i hvert bispedømme. Og preses som er den øverste ledende biskopen. Flå kirke/menighet/sokn hører til Hallingdal Prosti og Tunsberg Bispedømme.

I forbindelse med at vi får **Bispevisitas 26-27. november i Flå**, så er det fint og gi et lite historisk tilbakeblikk på inndeling av bispedømmer og kirkens organisering. Som nevnt så ligger vi under Tunsberg Bispedømme med Jan Otto Myrseth som biskop fra 2018. Tidligere biskoper som har i de seinere årene har vært på visitas i Flå er Per Arne Dahl (2014-2018), Laila Riksaasen Dahl (2003-2014) og Sigurd Osberg (1990-2002). I tillegg har disse vært biskoper i Tunsberg Bispedømme: Håkon E. Andersen (1978-1990), Dagfinn Hauge (1961-1978) og Bjarne Skard (1948-1961).

Det er alltid stor stas og hyggelig med bispevisitas. Da er det samtaler med stab/ansatte, menighetsråd, kommunen og møte med menighet og lokalsamfunn gjennom ulike besøk. Det er gjerne en andakt på institusjon og det er visitasgudstjeneste i kirken. Det gledet stort til dette besøket og vi

**Biskop i Tunsberg
Bispedømme Jan Otto
Myrseth.**



håper så mange som mulig benytter muligheten til å møte biskopen og delta på de åpne arenaene. Følg med på program for dagen. Blir lagt ut på nett så fort det er klart og det blir laget oppslag som henges rundt.

Litt om historien til bispedømmene:

Historien til bispedømmer strekker seg tilbake til den tidlige kristendommen med etablering av faste biskoper for store områder, men det var i middelalderen at den organiserte bispedømmestrukturen i Norge ble formell,

med opprettelsen av fem historiske bispedømmer og et eget erkebispedømme i Nidaros. Etter reformasjonen i 1537 ble bispedømmene omorganisert og redusert, før nye bispedømmer ble etablert på nytt fra 1800-tallet og utover for å møte den økende befolkningen.

Norge var først en del av et misjonsområde, underlagt erkebispedømmet i Reims.

Rundt 1068 ble tre faste bispeseter etablert i Oslo, Bjørgvin (Bergen) og Nidaros, selv om det

I 1153 ble Nidaros opphøyd til erkebispedømme, som var sentrum for kirken i hele «Norgesveldet», inkludert Danmark og deler av Skandinavia.

fortsatt var misjonsbiskoper uten fast tilknytning før dette.

I 1153 ble Nidaros opphøyd til erkebispedømme, som var sentrum for kirken i hele «Norgesveldet», inkludert Danmark og deler av Skandinavia.

Bispedømmene som ble opprettet i middelalderen og varte frem til reformasjonen var:

- Nidaros (ca. 1015, erkebispedømme fra 1153)
- Oslo (ca. 1050)
- Bjørgvin (ca. 1070 som Selja, flyttet til Bergen 1170)
- Stavanger (utskilt fra Selja i 1125)
- Hamar (utskilt fra Oslo i 1153/1154)

Etter reformasjonen i 1537 ble bispedømmene redusert, og Hamar bispedømme ble lagt under Oslo igjen.

I 1682 ble Stavanger stift omorganisert og flyttet til Christianssand for å styrke den nye byen, og bispesetet ble flyttet dit.

På 1800- og 1900-tallet ble det etablert flere nye bispedømmer:

- Hålogaland (1804)
- Hamar (1864)
- Stavanger (1925, gjenopprettet i sitt opprinnelige område)
- Tunsberg (1947)
- Borg (1969)
- Møre (1983)
- Nord- og Sør-Hålogaland (1952)



Preses med biskopene i Norge.

Etter en grunnlovsendring 21. mai 2012 ble Norge konfesjonsfritt, men Den norske kirke forblir «Norges folkekirke» og støttes av staten, som fastsatt i Grunnloven § 16.

Den norske kirke - organisering

Grunnsteinen i den kirkelige organisasjonen er soknet.

Den norske kirke, tidligere kjent som «statskirken», er det største trossamfunnet i Norge. Fram til 21. mai 2012 var den Norges offentlige religion.

Historisk bakgrunn Den Norske Kirke

Lutherdommen ble innført i Danmark-Norge ved reformasjonen i 1536–1537. Den evangelisk-lutherske tro ble lovfestet som statsreligion i Norge ved grunnloven av 17. mai 1814, og kirken var underlagt storting og regjering. Etter en grunnlovsendring 21. mai 2012 ble Norge konfesjonsfritt, men Den norske kirke forblir «Norges folkekirke» og støttes av staten, som fastsatt i Grunnloven § 16.

Medlemskap

For å være medlem av Den norske kirke må man være døpt eller bli døpt, og enten bosatt i Norge eller være norsk statsborger bosatt i utlandet. Medlemmer bosatt i Norge tilhører det soknet (menigheten) som omfatter deres bosted.

Organisasjonsstruktur

Den norske kirke er organisert på flere nivåer med ulike ansvarsområder:

- Lokalt nivå: Sokn, prostier og bispedømmer.
- Nasjonalt nivå: Kirkemøtet og Kirkerådet.

Lokalt nivå

- ♦ *Soknet* er den grunnleggende enheten i Den norske kirke og er en geografisk avgrenset rettslig enhet som vanligvis

eier sin lokale kirke. Pr januar 2025 er det om lag 1147 sokn i Norge. Soknet representeres av:

- ♦ *Menighetsråd*: Består av 4–10 valgte medlemmer, fem varamedlemmer og en prest.
- ♦ *Kirkelig fellesråd*: Representerer soknene i en kommune og håndterer økonomiske og administrative oppgaver.
- ♦ *Til sammenligning så er menighetsrådet/fellesrådet styret for kirken det samme som et kommunestyre er for kommunen.* Leder av menighetsrådet er det samme for kirken, som ordfører er for kommunen. Og kirkeverge er det samme for kirken/soknet som kommunedirektør er for kommunen.
- ♦ Stemmerett ved kirkelige valg tilkommer alle dømte medlemmer over 15 år. Valgbarhetsalderen er 18 år.
- ♦ I ett sokns kommuner som i Flå, så er menighetsråd og kirkelig fellesråd de samme medlemmene men med tillegg av kommunal representant i fellesrådssaker som reglement, økonomi, personal, bygg og gravplass mm.
- ♦ *Prostiet* er en regional enhet som leder preste-tjenesten. Prosten, som leder prostiet, har ansvar for prestene innen sitt område og leder arbeidet i soknet i samledelse med kirkeverge. Lokalt er det soknepresten som samleder med kirkeverge.

- **Bispedømmet:** Den norske kirke er inndelt i 11 bispedømmer. Hvert bispedømme ledes av en biskop, med ansvar for tilsyn, lære og enhet i kirken. Biskopen leder også prestetjenesten i bispedømmet. Bispedømmerådet ansetter prestene i bispedømmet og har budsjettansvar for bispedømme. (Til sammenligning vil et bispedømme være å sammenligne med statsforvalter/fylkeskommune)

Den ledende biskopen, preses, holder til i Nidaros og representerer Bispemøtet nasjonalt og er leder for biskopene. Bispemøtet blir en slags regjering for kirkens aktiviteter som inkluderer prestetjeneste og gudstjenesteliv. Men også styring og lovverk knyttet til bl.a. liturgi, kirkelige handlinger og bruk av kirkeklokker og kirkebygg.



Nasjonalt nivå

- **Kirkemøtet:** Det øverste organet i Den norske kirke, etablert i 1984. Til sammenligning vil kirkemøtet være ca det samme for kirken som Stortinget er for Norge.
- **Kirkerådet:** Forbereder saker for Kirkemøtet og iverksetter dets vedtak i Den Norske Kirke gjennom bispedømmene v/biskopene. Til sammenligning vil kirkerådet være ca det samme for kirken som en regjering er for Norge.
- **Bispemøtet:** Består av de 12 biskopene. Det virker for samordning av biskopenes oppgaver, ledet av preses.

Spesialorganisering

Samisk kirkeliv og Døvekirken har egne organisatoriske strukturer.

Stillinger og tjenester

- **Prestetjenesten:** Prestene er ordinert til tjeneste og må ha fullført cand.theol.-utdanning samt praktisk-teologisk seminar. Soknepresten leder menighetstjenesten lokalt i samedelse med kirkeverge som har det administrative ansvaret og dermed ansvar for de andre kirkelige ansatte i soknet som prestene samarbeider med.
- **Kirkevergen** er den øverste adm. lederen/daglig leder i Soknet/kirkelig fellesråd/gravplass.
- **Proster:** Leder prestetjenesten innen prostiet.
- **Domprost:** Som leder prostiet som har en domkirke som ligger der bispedømme har sitt sete. Domprosten er biskopens stedfortreder og har også en adm. rolle for prostene i bispedømme
- **Biskoper:** Har det høyeste embetet i bispedømme og utnevnes av Kirkerådet. Til sammenligning vil biskoper være ca som en statsforvalter er for Norge.
- **Vigslede stillinger** inkluderer diakoner, kateketer og kantorer.

Preses, den øverste leder
for Den Norske Kirke
Olav Fykse Tveit.

Velkommen til

Romjulskonser

med

Nina Helen Aas Røkkum
Sigrid Margrethe Gandrud Stillingen
Celine Espeland Roa
Signe Marie Wold
Marianne Gandrud Skinn

Fredag 26. desember 2025

Flå kirke

kl. 19.00 - 20.00

Arrangementet er gratis

Det oppfordres til å gi et lite bidrag til Sykehusklovnene, som gir barn pusterom
latter og glede i en vanskelig tid.



GRAVPLASS

Stellavtaler gravplass

Faktura for gravstell og nedsetting av plantekasser blir det sendt faktura på etter endt sesong og vil bli sendt ut innen årets slutt. Avtalen går fra år til år frem til den sies opp. Dere som ikke har det og som ønsker avtale, så ta kontakt i løpet av vinteren. Stellavtale med planting vår, sommer og høst og pass gjennom sesongen kostet i 2025 kr 1300. Regning sendes ut på slutten av året. For de som ønsker stellavtale, så er det også pålagt med selvvanningskasse/plantekasse. Dette koster til og med 2025 kr 1300 inkludert montering. Vår menighetspedagog og kirketjener er også gartner og er den som tar seg av gravstellene. Endring eller avtale om gravstell, ta kontakt med kirkekontoret.

Oppretting gravminner / Nye gravminner

Det er mye som påvirker gravminner som gjør at de kan bli skjeve og i verste fall velte. Det kan handle om tæle i bakken gjennom en vinter, men det kan også være grunn endringer som blir påvirket av prosesser under bakken i forbindelse med gravlegginger. Vi anbefaler derfor ikke og sette ned gravminner rett etter gravlegginger. Det beste er at man venter gjennom en vintersesong for og mulig unngå snarlige opprettinger som enten krever jobb av fester selv, eller at man må betale for at jobben gjøres. Vedtektene sier minimum 2 måneder etter gravlegging ved kistegrav.

Lokal gravplassforskrift sier følgende om grav og gravminner:

§ 7. GRAV OG GRAVMINNE

Ved åpning av grav kan jord legges på omkringliggende graver og gravutstyr midlertidig flyttes. Gravplassmyndigheten sørger for istandsetting igjen og vil dertil besørge graven planert og tilsådd med gress etter gravlegging. Montering av gravminne kan først



Stor dugnadsånd



skje etter at gravplassmyndigheten har godkjent gravminnet og merket stedet der det skal stå. Det kan ikke settes opp tidligere enn 2 måneder etter gravlegging av kiste. Gravminne på urnegrav kan settes opp umiddelbart etter urnenedsettelsen. I påvente av gravminne er det tillatt med et merke hvor avdødes navn settes på. Ved gravlegging av kiste om vinteren, settes gravminne opp i sommerhalvåret, i perioden fra 1. juni til 14. oktober, med mindre annet er særskilt avtalt med gravplassmyndigheten.

På nytt festet gravsted plasseres gravminnet i bakkant av den graven som er tatt i bruk og blir stående der for godt. Gravminner som tilfaller gravplassen, kan gjenbrukes av gravplassmyndigheten. Overskuddsmasse blir kun fjernet i sommerhalvåret.

Gravminner er fester sitt ansvar, og er ansvarlig for at gravminne ikke er til fare for andre. Hvis du kommer til et gravminne som er tatt ned, så var tilstand så dårlig at vi av sikkerhetsmessige hensyn ikke har risikert og vente til jobben blir gjort. Hvis du har et gravminne som du vet om at dette har skjedd og ikke har mulighet til å gjøre noe med det selv, så ta kontakt så tar vi på oss jobben med og få sikret og satt det på plass mot et gebyr. Si gjerne ifra så fort du observerer dette. Hvis det er skjeve gravminner som har stått igjennom sommeren uten at noen har gjort noe med det, så er dette noe som tas tak i av kirkegårdsarbeider enten nå i høst før snøen og tælen kommer, eller så fort snøen og tælen er borte til våren. Da blir det sendt faktura til fester.

For påskrift gravminner så ta kontakt med begravesbyråene Jølstad Hallingdals Gravferdsbyrå som holder til på Flå veksthus eller Flå begravesbyrå/ Gol begravesbyrå kan også formidle

dette arbeidet. Ta gjerne kontakt i løpet av vinteren, så er bestillingslisten klar neste sesong.

Gravlykter

Nå er det snart tiden for at det tennes mye lys på gravplassen. Lykter og andre gjenstander som skal stå der fast, skal være fastmontert tilknyttet gravminne. Men hvis man tenner levende lys i lykter, så er fester ansvar og sørge for å fjerne de som er utbrent. Spesielt glass lykter som kan knuses. De lander ofte under snø, også kan de være til skade for de som jobber på gravplassen.

Det er også fester ansvar og selv klippe inntil gravminner og plantefeltet ved gravminne. Kirkegårdsarbeidere tar noe innimellom, men dette gjøres ikke fast ved hver klipping.

Lokal gravplassforskrift sier følgende om plantefelt ved gravminne og stell av grav::

§ 8. PLANTEFELT

Foran gravminnet er det anledning til å opparbeide et plantefelt i høyde med bakken omkring. Det må ikke være bredere enn gravminnets bredde, men kan i alle tilfeller være opp til 60 cm bredt. Det kan ikke stikke lengre fram enn 60 cm, målt fra gravminnets bakkant. Det kan ikke plantes vekster som overstiger gravminnets høyde eller går utover plantefeltet. Det er ikke anledning til å bruke faste dekorgjenstander som blomsterurner, lykter m.v. i plantefeltet. Det er anledning til å tenne stearinlys og oljelampe på graven så lenge dette er innenfor gjeldende regler om brannvern. Stearinlys, oljelamper og andre løse dekorgjenstander skal fjernes etter bruk. Det samme vil gjelde lykter med LED som ikke er fastmontert i gravminne.

Det er anledning til å ramme inn plantefeltet med en delt steinkant som flukter





med terrenget omkring. 4 Forskrift om gravplassvedtekter, Flå

Eier av gravminne med plantefelt kan om nødvendig varsles med pålegg om å fjerne for store vekster, løse steiner m.m. Hvis ikke eier retter seg etter pålegget, kan gravplassmyndighet rydde opp/rette feilen mot tilsendt faktura.

Dersom det ikke er aktuelt å ha plantefelt, skal det være gressbakke på alle sider av gravminnet.

Det er ikke anledning til å ramme inn graven med hekk eller døde materialer.

§ 10. STELL AV GRAV

Enhver ansvarlig for frigrav eller gravfester har rett og plikt til å stelle den graven vedkommende har ansvar for. Plantefelt som ikke beplantes eller stelles skal tilsås av den ansvarlige eller bli tilsådd av gravplassmyndigheten.

Ansvarlig for grav eller fester plikter å holde gravminnet sikret og i forsvarlig stand.

Ansvarlig for grav eller fester kan inngå avtale om at kirkelig fellesråd eller den som gis tillatelse til det etter § 13, kan gjøre beplantning og stell av grav samt montering, sikring og vedlikehold av gravminnet. En slik avtale fritar ikke den ansvarlige eller fester for ansvar vedkommende har etter den til enhver tid gjeldende regler.



Avgifter og annet

Festeavgifter ble for budsjett for 2025 økt fra 200 til 210 kr pr år pr grav. For innenbygds og gravlegging i navna minnelund er det kr 6000 for 20 år. Dette inkluderer enkel navneplate, og felleskostnader knyttet til beplantning ved minnesmerke mm. (ved egen grav ville man fått kostnad med eget gravminne) Festetid er inkludert for innenbygds. Det vil være mulighet til å feste en ekstra plass knyttet til en gravlegging her også som ellers på kirkegården. Da betaler man ordinær festeavgift pr år fra første dag i tillegg til at man må betale et tillegg på kr 1000 for dobbel navneplate. Når det blir satt ned urne på festet plass, betaler man det samme som man ville gjort ved første gravlegging da denne kostnaden handler om felleskostnader knyttet til minnesmerke og påføring navn på navneplate og administrering med dette. For utenbygds er prisen 14 000 for gravlegging inkl. navneplate og festeavgift 20 år, og ved dobbel navneplate kr 1500 i tillegg. Og det samme vil gjelde her ved gravlegging i festa plass. Da betaler man avgift knyttet til om man er innenbygds eller utenbygds. Avgifter og gebyrer knyttet til feste og gravlegging er det kommunestyre som vedtar etter forslag fra Flå kirkelig fellesråd som er forvalter for gravplassen og kirke.



Hvis man er enke eller enkemann og har et gravsted hvor man har festet grav ved siden av sin ektefelle, så er det også tillatt og gjøre en symbolsk flytting av navn hvis man som gjenlevende ønsker og planlegge for at man selv vil kremeres legges i navna minnelund. Da blir opprinnelig grav og gravminne slettet og navnet tilføres dobbelt minneplate i minnelund. Men dette kan først skje når gravleggingen har funnet sted. En viktig informasjon og dele med sine pårørende hvis dette er ønskelig. Det er ikke tillatt og ha navn på avdøde to steder.

Hvis man ønsker en ordinær grav med eget gravminne, så vil det selvfølgelig være mulighet for det også ved kremasjon. Kostnaden knyttet til gravminne vil alltid være pårørendes ansvar. Siden dette med navna minnelund fortsatt er ganske nytt, så er det greit å ha en liten rede-gjørelse for dette.

Lokal gravplassforskrift sier følgende om Navna Minnelund:

§ 11. NAVNET MINNELUND

Ved gravlegging i navnet minnelund påføres navn og data til avdøde på en navneplate på felles minnesmerke. Graver i navnet minnelund kan festes etter fredningstidens utløp på lik linje med andre graver på gravplassen.

I navnet minnelund kan det festes en grav ved siden av. Ved feste av grav ved siden av, betales det festeavgift fra det tidspunkt den første graven tas i bruk. Ved feste av grav ved siden av i navnet minnelund, vil ikke nødvendigvis gravene komme ved siden av hverandre, men navneplatene vil stå ved siden av hverandre. I navna minnelund kan det kun festes en ekstra grav og det settes opp navneskilt med plass til to navn.

Det er kun anledning til å benytte standard navneplate levert av gravplassmyndigheten. Navneplaten kan inneholde symbol, navn på avdøde, fødselsår og dato samt dødsår og dato. 5 Forskrift om gravplassvedtekter, Flå

Ansvarlig for graven gis anledning til å velge symbol på bakgrunn av fremviste forslag fra gravplassmyndigheten.

I navnet minnelund kan det etter søknad til

gravplassmyndigheten påføres navn på eksisterende minneplate selv om avdøde er gravlagt et annet sted, jf. gravplassforskriften

§ 21. Søknaden er begrenset til å gjelde ett navn, og det må være plass på eksisterende minneplate. Navnet må samtidig fjernes fra det opprinnelige gravminnet.

Avgift for bruk av navnet minnelund betales fra det tidspunktet graven tas i bruk.

Gravplassmyndigheten har ansvar for felles beplantning og stell i minnelunden. Det er ikke anledning til å opparbeide eget plantefelt for grav i minnelund. Det kan legges ned blomster og tennes gravlys, så lenge dette er innenfor gjeldende regler om brannvern, kun på sted anvist av gravplassmyndigheten.

Vedtekter

Fullstendig «Forskrift om lokale gravplassvedtekter i Flå» er tilgjengelig på nettsiden vår.

Viser ellers til følgende lovverk under Lovdata knyttet til gravplass:

«Lov om gravplasser, kremasjon og gravferd (gravplassloven)»

«Forskrift til lov om gravplasser, kremasjon og gravferd»



«Bygda med det store hjertet» – om trygge fellesskap i en utrygg verden

«Jeg har gledet meg til å besøke Flå – bygda med det store hjertet», sa kong Harald da han gjestet bygda for to år siden. De ordene har satt seg fast i meg.



SVEINUNG HANSEN

Domprost i
Tunsberg Bispedømme

Selv blir jeg alltid glad når jeg stopper i Flå på vei mellom Hallingdal og Vestfold. Flå er for meg både en bokstavelig og en billedlig rasteplass underveis. Vi trenger slike rasteplasser i livet – steder hvor vi kan lade både bilbatterier og egne batterier. Det hjelper mot sjelens rekkeviddeangst å bli møtt av noen som ser deg og ønsker deg velkommen. Å være menneske er å være på vandring. Selv om det ikke er så mange pilegrimer langs riksvei 7, er vi alle på en måte pilegrimer. Ordet pilegrim kommer fra det latinske peregrinus, som betyr fremmed. Pilegrimstradisjonen kan hjelpe oss å oppdage både oss selv og verden på nytt. Enten vi går, sykler eller kjører, kan den ytre bevegelsen støtte den indre vandringen. På livets vei blir rasteplassene steder for hvile, refleksjon og rekreasjon.

Et av verdens mest kjente ikoner forteller om tre fremmede som besøkte Abraham og Sara i Mamre lund. Var de vanlige mennesker, engler – eller Gud selv? Vertskapet visste ikke hvem de møtte, men åpnet hjem og hjerte for dem. I Andrei Rublevs ikon, «Den hellige treenighet», ser vi hvordan de tre gjestene både vender seg mot hverandre og mot oss som betrakter. Den åpne plassen ved bordet er som en invitasjon inn i fellesskapet.

Paulus kjente fortellingen godt da han skrev: «Glem ikke å være gjestfrie, for på den måten har noen hatt engler som gjester, uten å vite det.»

Denne fortellingen minner meg om våren 2023, da fløværingene tok imot mennesker på en ufrivillig reise. De ukrainske flyktningene ble møtt med

raushet og respekt. Hjertevarmen gjorde inntrykk. Jeg husker gravkapellet fylt med klær og leker til utdeling, og sangen som steg fra menighetshuset. Sammen lød det gamle Kyrie-ropet – «Herre, mis-kunne deg» – denne gangen på ukrainsk melodi. Etter mange år i Hallingdal har jeg fått hjerte for «bygda med det store hjertet». I møte med kriser har jeg selv erfart sannheten i kongens ord.

Vi lever i en urolig tid og trenger robuste fellesskap. Jeg liker ordet «beredskapsvenn». Ikke bare med hermetikk og parafin, men med nærvær, omsorg og

fellesskap. Vi kan være beredskap for hverandre – ikke bare med ressurser, men med tid. Når du mister noen, kan jeg sitte stille ved siden av deg. Når jeg blir redd, kan du si et håpefullt ord til meg.

Menneskelighet er en radikal handling. Det er en holdning til livet som er særlig viktig nå. Menneskelighet overfor andre – og oss selv. Å velge å gå med andre, ikke mot dem.

Jeg drømmer om at vi sammen bygger byer og bygder med store hjertet som åpner oss mot det fremmede og den fremmede.

Tenk om vi møtte alt og alle som krysser vår vei med kjærlighet, tålmodighet, vilje til å tjene og et ønske om å forstå mer enn å forklare. Hva ville det gjøre med livene våre, med samfunnet vårt, med verden vår? Jeg tror forandringen ville komme raskere – og dyper – enn vi aner.



Andrei Rublev: Holy Trinity

Gudstjenester og andakter i Flå 2025

SEPTEMBER

Søndag 21. september

50-års-konf. og presentasjon
Kl. 11:00 Flå kirke

OKTOBER

Søndag 19. oktober

4-års-bok
Kl. 11:00 Flå kirke

NOVEMBER

Søndag 2. november

Allehelgen
Kl. 18:00 Flå kirke
Vi minnes alle som har gått bort siden sist vi hadde alle helgens gudstjeneste. Alle som har stått ansvarlig for gravferd får egen invitasjon. Den ansvarlige for gravferden er ønskelig deler videre med resten av familie.

Søndag 16. november

Kl. 11:00 Flå kirke
Offer: Familievernkontoret i Hallingdal

Søndag 30. november

Lysmesse der konfirmantene våre medvirker
Kl. 18:00 Flå kirke
Det blir gløgg og pepperkaker i forkant av gudstjenesten i forbindelse med julegrantenningen på kirkepallen som i fjor.

DESEMBER

Torsdag 4. desember

Skolegudstjeneste
Kl. 10:00 Flå kirke

Søndag 14. desember

Kl. 11:00 Flå kirke

Julekonsert kl 18.30

Mer info om julekonserten kommer fortløpende samt info om billettsalg

Onsdag 17. desember

Julesang-kveld
Kl. 18:00 Flå kirke

Tirsdag 24. desember

Julaften
Kl. 12:30 Flåheimen
Kl. 15:00 Flå kirke

Torsdag 26. desember

2. juledag
Kl. 12:00 Flå kirke
Kl. 19:00 Romjulkonsert
Mer info i eget innlegg.

2026

Søndag 11. januar

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 25. januar

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 15. februar

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 8. mars

Kl. 11:00 Flå kirke

For oppdatert informasjon om gudstjenester følg med på kirkens nettside: flaakirke.no, facebook og Hallingdølen.

Kontakt vedr. gudstjenester:

Ingri Kristin Angvik 45424599 · Lydia, kirketjener 40329621 · Marianne, organist 91796377
Martha Kristin, kirkeverge 91134327 · Kirkevertkoordinator: Sigrid Ingeborg (menighetsrådet), 45895210



ANDAKTER FLÅHEIMEN KL. 11:00

2. september	27. november (Biskopen kommer på visitas). Derfor torsdag denne uken.
16. september	Kommer tilbake til klokkeslett)
30. september	9. desember
14. oktober	Juleaften 24. desember
28. oktober	OBS: Kl. 12:30 denne dagen.
11. november	

Døpte



Ebba Saltkjel Vee
Emil Høgli Hilde
Sofie Josvanger Raaen
Victoria Hjørnstad Støa
Thale Synøve Nielsen

*Vi ønsker alle velkommen til Flå menighet.
Med ønske om alt godt for framtida*



Døde



April:
Lisbeth Endrerud
Mai:
Kåre Gandrud

Juni:
Svein Edvin Ekeren
August:
Bjørge Edit Ellefsen
Ola K. Hilde
Ingrid Østvold

Vi minnes dere alle. Varme tanker til familie og venner

Minnegudstjeneste

De som har mistet en av sine kjære det siste året blir spesielt invitert til Allehelgens gudstjeneste 2. november kl. 18:00. Men gudstjenesten er åpen for alle. Vi tenner lys og minnes alle som har gått bort det siste året.



HYTTEHALLINGEN

2025 • EN MESSE FOR FJELLFOLK

ÅPNINGSTIDER:

FREDAG: 12-18. LØRDAG: 10-16. SØNDAG: 12-16.

26.-28.

SEPTEMBER 2025

BJØRNEPARKEN KJØPESENTER FLÅ

TOMTER

HYTTELEVERANDØRER

UTSTYR TIL HYTTA

LOKALMAT OG HUSFLID

www.hyttehallingen.no