



Fløyæringen

Informasjon for Flå kommune · Nr. 75 · April 2025



Disney i barnehagen

s. 4–5

Aktivitetshuset Grønvold

s. 8

Bygdeprisen 2024

s. 13

Kommuneøkonomi

Regnskapet for året 2024 er revidert og viser et lite positivt resultat, heldigvis. Det har vært et stramt og spennende økonomisk år hvor en foreløpig undersøkelse viser at 6 av 10 av landets kommuner går med underskudd. Det er ikke bærekraftig, og derfor er det en lettelse at vi havnet på den rette siden av streken. Kravene til kommunene har de siste årene økt mer enn inntektene.

Er Flå en «fattig» kommune? Det spørres hvem man sammenligner med. I Flå har vi

REDAKTØRENS SPALTE



ODD-EGIL
STAVN
Kommunedirektør

kommuner som har svak skatteinngang. God skatteinngang er uansett positivt da det viser god aktivitet i næringslivet og god inntjening blant kommunens innbyggere.

Vi kan drive rimeligere enn hva vi gjør i dag hvis vi må. De riktige «fattige» kommunene kan nok på ingen måte si det samme. Men, kommuneøkonomien er slik at vi hele tiden må tenke nytt i måten å drive på. Vi må tilpasse driften etter inntektene slik det er for personer og for selskaper. Vårt mål er å yte best mulig tjenester ut ifra de midlene vi har til rådighet.

Vårt mål er å yte best mulig tjenester ut ifra de midlene vi har til rådighet.

fortsatt gode tjenester, også tjenester som ikke er lovpålagt. Skatteinngangen er god, vi har gått fra å få fra andre kommuner med god skatteinngang til å måtte dele med andre

Det går mot påske og etter hvert sommer. Delta på det som skjer når du har mulighet, sammen skaper vi bolyst.

Med ønske om en god påske og etter hvert en god sommer!



Flå kommune, 3539 Flå
Telefon: 3205 3600

postmottak@flaa.kommune.no
flaa.kommune.no

Informasjonsblad for Flå kommune

Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

Utkommer med to numre 2025

April ca. 9. april
September ca. 26. september

Stoff til bladet

Sendes som e-post til:
andrine.heie@flaa.kommune.no

I redaksjonen

Odd-Egil Stavn,
kommunedirektør (redaktør)
Merete H. Gandrud, ordfører
Andrine Heie, Flå Frivilligsentral
Tor Egil Buøen, Flå Vekst

Grafisk produksjon

Kreator, 3570 Ål - www.kreator.no



Hei alle sammen!

I 2025 kommer informasjonsbladet Fløværingen med kun 2 eksemplarer. Grunnen til det er innsparingen som kommunen må gjøre. Det er bedre å spare her enn fra skole/barnehagen. Derfor kommer det informasjon som gjelder til over sommeren i dette bladet. Neste nummer kommer ut i september.

Det er helt ubegripelig hva som skjer i de sentral makt-sentra i vår verden disse dager. USA og Russland er blitt perlevenner! Hvem ville trodd det for 1 år siden? Ukraina blir anklaget for å være diktatorisk og gamble med tredje verdenskrig av presidentene Putin og Trump. Den vind som blåser gjennom verden nå er skummel, uakseptabel og turbulent. Dette her MÅ vi ta avstand fra og stå sammen om ett sterkere fellesskap i Europa. Slava Ukraini!

Flå er en av de kommunene som har tatt imot flest flyktninger i Norge i forhold til innbyggertallet, men i år så har vi valgt å være mer varsomme. Det var ønsket at vi skulle ta imot 12, men vi gikk for 8 personer i år. Grunnen er at vi må som lokalsamfunn kunne gi gode tilbud til de som vi allerede har tatt imot. Både i barnehage, skole, helse og i det lokale arbeidslivet. Og akkurat i år er vi nødt til å ta en fot i bakken og roe det hele litt ned for å finne en god balanse for alle parter. Satser på at vi kommer sterkere tilbake til neste år.

Oppfordrer alle innbyggere til å slå av en prat med våre nye innbyggere når du treffer de f.eks. på butikken eller treningssenteret. Det skal så lite til for å føle seg sett i en utrygg tid.

ORDFØRERENS SPALTE



MERETE
H. GANDRUD
Ordfører

Når noen søker næringsstøtte av kommunen, så inviterer vi den eller de til å komme å fortelle oss i kommunestyret hva de har startet opp av nærings-ide for vi klubber igjennom en støtte. Og jeg må si jeg blir imponert av pågangsmotet og viljen til å satse fortsatt er stor her i bygda. Spesielt hos de unge. De forteller om å ha startet arbeidsplasser med behov for å ha sveiuststyr for maskiner, andre satser på store maskiner for graving og vedlikehold av veier/tomter. Noen prøver å lage sin egen arbeidsplass for skigard og tømring. Service tjenester for hyttefolket og mye mer.

Det å være en populær hyttekommune har virkelig skapt flere arbeidsplasser og trua på å få

Oppfordrer alle innbyggere til å slå av en prat med våre nye innbyggere når du treffer de f.eks. på butikken eller treningssenteret. Det skal så lite til for å føle seg sett i en utrygg tid.

jobb i bygda for den kommende generasjoner. Det gjør meg stolt! Og ja, det er urolige tider nå, men jeg velger å ha optimisme i en tid med mye uro.

Jeg ønsker oss alle en nydelig vår og en solrik sommer i tiden som kommer!

Beste hilsen Merete

Disney som tema i barnehagen



Flå barnehage, avdeling Ulv, har hatt tema Disney/Frost siden nyttår. Barna har blitt kjent med karakterene fra filmen, lært sangene og jobba med is og snø.

Som avslutning på temaet hadde de prins og prinsesse dag med ball på avdelingen. I forkant av ballet hadde barna laget tiara/krone og brukt symaskin og sydd seg kapper.

Alle hadde en flott dag med lek, sang og ikke minst dans.







Flå skole VM 5.-7. klasse



I uke 10-15 har 5.-7. klasse et tverrfaglig prosjekt om VM. Vi skal skrive tekster om ulike idrettsutøvere, intervju folk i bygda, lære om de nordiske grenene, lage mat fra ulike land og lage pokaler. Dette skal vi få vist frem på en familie-kveld før påske.



Åpningstider på Klubben

Juniorklubb (mellomtrinnet)

Mandag kl. 14:15- 17:00

Ungdomsklubb (ungdomstrinnet)

Mandag kl. 17:00-20:00

Fredag kl.18:00-22:00

Fellestrening på Ursus (ungdomstrinnet)

Onsdag kl.14:15-15:30



Sommergøy 2025

Bli med på noen morsomme dager i juni og siste uken før skolestart, uke 33. Sommergøy er et aktivitetstilbud som passer for alle – uansett ferdigheter. Det er en fin mulighet for å prøve ulike aktiviteter og ha det GØY sammen med andre!

Påmelding om mer informasjon om de ulike aktivitetene kommer på flaa.frivilligsentral.no

Aktivitetshuset Grønvold



Mandag 3. februar hadde vi offisiell åpning av aktivitetshuset Grønvold. Det var fullt hus med besøkende og samme kveld var det også språkkafe og aktivitetskveld med husflidslaget.

Grønvold har de siste årene blitt betydelig oppgradert, og det er nå lagt til rette for at flere skal kunne bruke det. Det er blant annet nytt kjøkken, nytt toalett, nye møbler, internett og fast renhold hver 14. dag.

Grønvold kan brukes gratis av alle frivillige og lag/foreninger i Flå og kan bookes på servicekontoret hos Flå kommune.



PROGRAM FLÅHEIMENS VENNER

ALLSANG PÅ FLÅHEIMEN

arrangeres følgende tirsdager kl. 16.00 i arbeidsstua:

22. april, 6. mai, 20. mai og 3. juni

RULLATORLØP, GRILLING OG KONSERT MED TRYGVE INGEBRETSEN

arrangeres den 11. juni klokken 12.00
Trenger du transport.
Ta kontakt med Frivilligsentralen
på telefon 41 60 55 78.



Klesbyttedag og fikselaug

Bytt klær du ikke lenger bruker – og få nye favoritter i retur samtidig som du sparer miljøet!

Vi nordmenn kjøper 60 prosent mer klær enn for bare 15 år siden, og bruker dem halvparten så lenge. Enkelte plagg brukes faktisk så lite som 7-8 ganger. Heldigvis blir stadig flere klar over dette problemet og ønsker å gjøre noe med det – også her i Flå.

Praktisk info:

Du kan levere inn klær på biblioteket hver dag mellom 09.00 - 15.00 hele uke 17. På torsdag 24. april kan man levere helt frem til 18.00. Du kan også ta med klær på selve arrangementet om du ønsker det.



I hovedsak så er det en maks grense på 7 plagg som skal leveres inn, men har du flere plagg kan du ta med dette. Den første timen (fra 11.00-12.00) kan kun de som har levert inn klær få ta med seg like mange nye klær som levert inn i bytte. Fra 12.00 - 14.00 åpner vi opp for at alle kan ta med

**Lørdag 26. april
klokken 11.00 – 14.00
på Flå bibliotek.**



seg klær selv om de ikke har levert inn noe. Ta kun med rene og hele plagg som du selv kunne tenke deg å bruke.

I tillegg til klesbyttedag blir det fikse-laug. Her kan du ta med klær som du ønsker å reparere. Flå Husflidslag stiller opp med symaskiner og annet utstyr og er behjelpelig med å reparere klær. Har du en glidelås som ikke lar seg lukke? Da kan du kanskje få fikset den, de har nemlig en egen duppeditt til å fikse glidelåser:-)

**Velkommen til klesbyttedag og fikselaug!
Arrangør: Flå Husflidslag, Flå Frivilligsentral
og Flå Folkebibliotek**



«Omsorgsfull søm»

foredrag med Turi Rudningen

Turi Rudningen er utdannet arkitekt, men vier nå sin tid på sin lidenskap for tekstil og bærekraft. Hun imponerte stort da hun deltok i Symesterskapet.

Nå kommer hun til Flå med foredrag om «Omsorgsfull søm».

- Få tips om tekstilvalg og reparasjon.
 - Tips og triks til husbruk.
 - Etter foredraget kan de som vil se på noe av det hun selv har laget og reparert.
- Et inspirerende foredrag om gjenbruk og fiksing!
Foredraget er gratis!

Arrangør: Flå Husflidslag og Flå Frivilligsentral

**Fredag 25. april
klokken 18.00
på Flå veksthus,
kommunestyresal.**

BUA[®]

FLÅ

Sommerutstyr på BUA

Våren er i anmarsj og det betyr at vi etter påske bytter ut vinter- med sommerutstyr. I fjor høst kjøpte vi inn enda flere sykler pga stor etterspørsel. Lurer du på hva slags utstyr vi har tilgjengelig på Flå? Gå inn på bua.no og søk opp Flå, der finner dere alt vi har av utstyr.

BUA er først og fremst et tilbud til innbyggere med bostedsadresse i Flå. Vi anbefaler hytteinnbyggere å låne utstyr på sin lokale BUA der man har bostedsadresse.

**BUA har åpent hver dag fra 09.00 – 15.00
og har langåpent hver torsdag frem til 18.00.**



Åpningstider BUA

Man, Tirs, Ons, Fre 09.00 – 15.00

Tors 09.00 – 18.00

17. MAI 2025

FORELØPIG PROGRAM.

MER DETALJERT LEGGES UT PÅ FB OG NETTSIDEN.

- 11.00 Gudstjeneste Flå kirke ved prest Kjell Bjørka. Blomst-nedleggelse på minnesteinene ved kirken etter gudstjenesten.
- 11.30 Oppmøte kirkepallen for alle små og store som skal gå i 17. mai-tog. Barnehage og skolebarn går bort til sine faner og stiller opp bak dem.

Nedleggelse av blomster ved bauta skjer etter at toget står ferdig oppstilt. Toget går en runde i sentrum før det ender opp bak i hagen på Flåheimen for det offisielle programmet med is, sang og taler. Etterpå går toget videre til Thon-hallen for videre underholdning med leker, mat og prat. Flå spareforening spanderer også i år småmaten til alle, stor takk til dem!

Avslutningsvis er det fotballkamp; 7. klasse mot forelder på Flå stadion.



Bilparade 17. mai?

17. mai komiteen søker noen som vil ta ansvaret for å arrangere bilparade gjennom Flå sentrum 17. mai. Det er etterspurt av flere, men vi trenger noen som kan organisere dette. Ta kontakt med Servicekontoret på Veksthuset ved interesse.



Bygdeprisen 2024

Flå kommune har den store gleden og æren å få dele ut en pris til en eller flere av innbyggere i Flå kommune som har utmerket seg spesielt med ekstra frivillig innsats for folk og bygda i løpet av året.

Det har kommet inn mange gode kandidater de siste årene. Alle fortjente heder og ære for sin innsats til fellesskapet i Flå. Oppfordrer forslags-givere til å sende inn på nytt til neste år. De fortjener det.

Formannskapet var jury og har lest alle gode forslag til nominasjoner. I år falt valget på Kjell Tollefsen. Begrunnelser som er sendt inn om ham er mange gode ord. Her er ett par eksempler på hva innsender har skrevet om Kjell:

Han stiller opp for alle i Flå via Småjobbsentralen, når det trengs bussjåfør eller han tar seg en tur innom Flåheimen for en prat eller vise frem bilder på TVn mens forteller fra turer han har vært på. Han er en STOR gledes- og humørspreder for mange i Flå!

Kjell er også turistforeningens kontaktperson for hytta på Veneli og Røde Kors. Tar med seg flyktninger fra Ukraina ut på tur eller jobb med sortere tomgods. Snakker med alle og like blid!

Formannskapet begrunnelse:

Kjell er den genuine ildsjelen for så mange og mangt her i Flå. Kjell har utmerket seg spesielt med ekstra frivillig innsats for folk og bygda i løpet av de siste årene.

Prisen er en karikaturtegning av Ingunn Wiik (Hallingdølen).

Gratulerer så mye og tusen takk for alt arbeidet du har gjort for Flå!



Lang og tro tjeneste i Flå kommune 2024

Tradisjon tro ble de alle invitert på middag med taler og gaver som seg hør og bør ved markering av lang og tro tjeneste her i Flå kommune i årets siste kommunestyret i desember.

Dette er ett uttrykk for vår takknemlighet for deres lojalitet og engasjement over mange år. Betydningen av å ha stabile og erfarne medarbeidere er av stor betydning for kommunens virksomhet.

Vi setter stor pris på deres flotte innsats gjennom alle disse årene, og vil derfor hedre dere med en påskjønnelse etter mange år i vår tjeneste. Avslutningsvis ønsker vi dere alt godt i tiden fremover, og håper at dere vil se tilbake på din tid i Flå kommune med glede og stolthet.

De som var tilstede som jublanter fra venstre på bildet:

Odd Egil Stavn, kommunedirektør.

Erling Glesne, økonomisjef, 25 år.

Martha Kristin Gaptjern, MOT koordinator/coach og hovedtillitsvalgt, 25 år.

Siv Lindquist, undervisningsinspektør, 25 år.

Hilde Kåseth, helsefagarbeider, 25 år.

Merete Gandrud, ordfører.

Anita S. Hilde, fagleder rus og psykiatri, 25 år.

Hun var dessverre syk og derfor ikke tilstede når jubileet ble markert.

ÅPNING AV HALLINGDALS RÅESTE SYKKELSTI



Endelig etter flere års arbeid, er det klart for åpning av selve flaggskipet i sykkelstisystemet på Høgevarde.

17 km og nesten 1000 høydemeter. Fra toppen på skiheisen og ned til Gulsvik Skole. Åpningen blir fredag 29. august kl 16.00. Følg med på annonsering Dette blir en merkedag i Flå og Hallingdal.

Bli medlem i Gulsvik Velforening!

Din støtte bidrar til vedlikehold av lokalet, sosiale arrangementer for samhold og hygge og å bevare og utvikle nærmiljøet vårt.

Vi håper på å få til noen sosiale arrangementer i løpet av 2025.

Kontingenten for 2025 er kr. 300,- for enkeltmedlemmer,
400,- for ektefeller/samboere.

Vipps #523629 (merk med «Medlemskontingent 2025 + navn»).

Støtt oss gjerne også med din grasrotandel!
Velg Gulsvik Velforening som mottaker via Norsk Tipping
– det koster deg ingenting, men gir oss verdifull støtte!

Takk for at du er med på laget!

Hilsen Marte Sundqvist v/Gulsvik Velforening.



FLÅ HISTORIELAG

Hadde årsmøte på Veksthuset i Flå tirsdag 4. mars. Det var 19 medlemmer som møtte frem, inkludert styret og valgkomitéen. Dagsordenen var sedvanlige årsmøtesaker – årsberetning, regnskap, aktiviteter, kontingentfastsettelse for 2025 og valg av nye styremedlemmer.



Da det formelle årsmøtet var over, kom tidligere lensmann i Flå, Geir Vidme, for å fortelle litt fra sine erfaringer som polititjenestemann i Hallingdal. Det ble en interessant og humørfylt opplevelse! Bare ett eksempel: Det er ikke alle arrestanter som får gjøre en avtale om å reparere den defekte låsen på celledøren! Det blir en forandring i styresammensetningen. Jon Roar Strandenes blir erstattet av Tor Egil Buøen som leder for Historielaget.



Kontingenten blir som før, kr. 150 per person per år. Kontingenten kan betales via VIPPS nr. 803911 eller til Flå Historielags bankkonto 2351 67 52009.

Energi- og klimatiltaksfond

Flå kommune har siden 2012 hatt et energi- og klimatiltaksfond. Har du eller tenker du å gjennomføre tiltak som er i tråd med vedtektene under, er det bare å sende inn en søknad om støtte.

RETNINGSLINJER FOR ENERGI- OG KLIMATILTAKSFOND I FLÅ KOMMUNE:

1. FORMÅL

Tilskudd fra Energi og klima tiltaksfondet skal brukes til spesifikke tiltak i bygninger i Flå kommune.

2. MÅLGRUPPE

– HVEM KAN SØKE

Privatpersoner og næringsdrivende med bolig eller næringsseiendom i Flå kommune kan søke. Det gis ikke tilskudd til fritidseiendom. Prosjekter som får støtte fra Enova gis ikke støtte fra klimatiltaksfondet i Flå kommune. Gå inn på www.enova.no for å sjekke om prosjektet ditt kan gi rett til statlig støtte.

3. STØTTEVILKÅR

A. Fyringsanlegg flis/ved/pellets/berg-jordvarme og tilsvarende:

20% av investert beløp – maksimalt kr. 20.000

B. Pelletsovn:

20% av investert beløp – maksimalt kr. 5.000

C. Rentbrennende ovn/peis:

20% av investert beløp – maksimalt kr. 5.000

D. Etterisolering av loft:

20% av kostnad – maksimalt kr. 10.000,.

Den årlige utbetalingen fra Energi og klimatiltaksfondet begrenses til det beløp som står på fondet.

Dersom det kommer inn søknader som tilsier større utbetaling enn fondets størrelse, etter retningslinjene over, reduseres alle tilskudd forholdsmessig.

4. SØKNADSFRIST

Tilskudd gis etterskuddsvis etter at investering er foretatt.

Søknad må være innkommet til Flå kommune **innen 1. november.**

Arbeid må være utført i løpet av de siste 12 mnd. Kopi av kvitteringer må vedlegges søknaden





Mot for dagen

I 1997 gikk det store startskuddet til MOT og mye har skjedd gjennom alle disse årene. Det var rørende og se drømmedagen til MOT under ski VM og når team Pølsa og resten av gjengen ble løftet frem og inkludert og hvor mye kjærlighet og omtanke som både denne gjengen og prosjektet i seg selv utstråler.

Dette delte MOT i på SOME i forbindelse med ski VM:

Fra 1997 - 2025 ❤️

I 1997 holdt Johann Olav Koss en appell under Ski VM i Granåsen, som var startskuddet for stiftelsen MOT. Når Ski VM nå er tilbake i Granåsen og Trondheim, er vi utrolig stolte av at vi igjen er tilbake i Granåsen. Både med drømmedag for barn og unge, men også med en appell som sist.

Mye har skjedd siden 1997, men for å nevne noe:

- *Vi er i dag over 75 000 ungdommer i programmet vårt*
- *Vi har vårt eget senter i Trondheim; MOT-camp hvor vi årlig utdanner flere hundre frivillige*
- *Vi har samarbeidspartnere innen idrett, næringsliv og kultur*
- *Vi har utviklet et eget program til lærere og viktige voksenpersoner rundt ungdom*
- *Vi har et eget program for barneskoler: SUPER!!*
- *MOT er spredd til 4 land*

Men en ting har ikke endret seg fra appellen i Granåsen til i dag: det handler om ungdom og det handler om styrke ungdoms MOT ❤️

Ingrid Ness Rolland som er ambassadør ansvarlig for MOT Norge. Her under appellen hun hadde under ski VM i Trondheim.



Her er appellen som MOT Norge holdt under søndagens VM-dag:

«Kjære ungdom! Hvis jeg får 1 minutt og en mikrofon så vil jeg bruke det til å snakke til dere.

Bærekraft handler om mer enn miljø og økonomi. Det handler om mennesker. Og de viktigste menneskene i den sammenhengen er dere som er ungdom. Dere er laget. Og framtida.

La Ski VM være en arena som viser hva man kan få til når man står sammen og heier hverandre fram.

- *Vis mot til å bry dere om ALLE.*
- *Vis mot til å drømme, og ha troa på at dere kan nå dem.*
- *Vis mot, men vit at livet består av oppturer og nedturer. Støtt hverandre og reis dere igjen. Akkurat som gjengen i Team Pølsa og utøverne fra landslaget har gjort denne uka, gang etter gang.*

MOT ble stifta her i Trondheim under forrige Ski VM i 1997. Vårt mål er det samme i dag, som det var den gang. Å styrke ungdoms MOT. Vi ønsker dere et fantastisk VM videre. Aldri undervurder kraften i DEG, og hva akkurat du kan få til.

Takk for meg ❤️



Vil også dele en historie fra en opplevelse Atle Vårvik hadde i forbindelse med en MOT økt han skulle ha på en skole. Dette er hentet direkte ut fra noe han selv har skrevet:

Læreren er gammel nok til å kunne ha pensjonert seg for lenge siden. Når vi i langfriminuttet sitter på personalrommet og spiser matpakken vår sammen tenker jeg at han er overmoden som lærer.

Mitt inntrykk forsterkes ide vi går over skolegården. Jeg må gå med «museskritt» fordi han går så sakte og halter på grunn av dårlig hoft.

Tanken slår meg: «Stakkars ungdommer. Vel og merke virker han snill, men hvordan skal en slik lærer kunne håndtere en klasse med 28 elever?»

Elevene sitter klare i hesteko når vi ankommer klasserommet. Før vi går inn lukker læreren døra slik at han og jeg blir stående alene utenfor.

«Det er en ting jeg bare må si deg,» sier han. «Jeg er veldig glad i disse elevene. Det er en fantastisk klasse,» fortsetter han.

Jeg får klump i halsen.

Når vi kommer inn i klasserommet ser elevene spent på meg. Jeg setter meg på lærerpulten slik at jeg ser alle elevene.

Jeg lar det bli en pause.

«Skal du ikke begynne snart?» sier plutselig en av ungdommene.

Jeg ser på dem, og sier: «Dere er heldige...»

«Hvorfor det?» er det en som sier.

«Jo, som har han som lærer,» sier jeg, og peker på læreren.

«Hvorfor det?» er det en annen som sier. Jeg fortsetter: «Vet dere hva han sa til meg ute i gangen før vi gikk inn i klasserommet?»

«Nei,» er det flere som sier i kor.

Jeg siterer ham omtrent ordrett. Ungdommene blir dønn stille. To av guttene, som sitter på motsatt side av læreren, nikker mot læreren, og den ene sier stille: «Takk...»

Læreren kjærlighet til elevene er gjensidig. De opplever seg sett og hørt er følelsen jeg får nokså raskt. Det tar meg mindre enn en time, så skjønner jeg at denne gamle, snille og «skrøpelige» læreren også er en streng lærer med krav til elevene.

Han forventer respekt, disiplin og fokus. Han er tydelig på retning, han er konsekvent og han slår ned på uakseptabel atferd.

Jeg opplever elevene som selvstendige, harmoniske og trygge. De kan stole på sin lærer. Han gir tillit og han er ekte og empatisk, samtidig som han pusher dem.

💡 Omsorg/kjærlighet + ⚖ tydelighet/tøff kjærlighet er en kombinasjon som er viktig for alle, og kanskje særlig for «Generasjon Z».

Kombinasjonen inkluderer bl.a. oppmuntring, fleksibilitet og frihet, samt forventninger, rammer og fasthet. Dette styrker både mestring, samhold, trygghet og mental robusthet.

(Atle Vårvik)





Og helt til slutt:

Det finnes forskjellige typer mennesker. Og her er en liten sammenligning. Hvem vil du være?

1. Det første likner en jernbanevogn som står på et sidespor og ikke er til noen nytte.
2. Det andre likner en vogn som står aldeles stille på linjen og bare går når noen puffer på den.
3. Det tredje likner et lokomotiv som går for full damp, men helt alene
4. Det fjerde likner et lokomotiv som går med full fart og trekker en hel rekke vogner etter seg.

ØNSKER ALLE EN RIKTIG GOD PÅSKE OG EN INNHOLDSRIK OG FIN SOMMER TIL DERE ALLE. TA VARE PÅ DEG SELV OG ANDRE OG NYT DAGENE DU HAR OG DERE HAR SAMMEN!

Hilsen MOT i Flå



De unge MOTivatorene som ble skolert i Flå.

UNG MOTivator SKOLERING I FLÅ

10. februar var det storsamling med ung MOTivator samling i Flå. Dette var ungdommer fra 9 trinn fra Hallingdal, Rollag, Sigdal, Modum og Krødsherad.

På samlingen fikk de innføring i hvordan man kan bli en dyktig Ung- MOTivator. De fikk prøve seg i forskjellige øvelser, jobbe med caser, presentasjonsteknikk og hvordan være en ansvarlig kulturbygger og rollemodell. Elevenes viktigste oppgave er å ha økter i 6 og 7.klasse. De forbereder 7 trinn på å starte på ungdomsskolen. Og de har en oppgave med å sørge for at alle føler seg inkludert. Hele gjengen fikk her sine deler av manus som de skal bruke når de besøker klassene. Og de måtte presentere for de andre på skoleringen. Det var veldig flinke alle sammen.



Regionleder i MOT Jan Andre Olsen som var kursholder.

Vi har troen på at Linda, Helle Marie, Tomine, Hevine, Igor og Mohammad blir supre unge MOTivatorer på skolen. Alle i 9 trinn får mulighet til å søke om å bli ung MOTivator, og det blir gjennomført intervju før utvelgelse. Noen søker om å bli ung MOTivator, og andre er mer opptatt av å foreslå andre. Intervjuet blir gjennomført sammen med rektor og coachene.

Tusen takk til regionleder Jan-André Olsen for stødig gjennomføring og at MOT sentralt

sørger for at vi har et felles opplegg med flere kommuner. Det ble en fin dag med en herlig gjeng med ungdommer og coacher fra alle kommunene. Hyggelig å kunne være vertskap for en slik samling på Flå som har vært i mange år. Skoleringen blir da sentralt plassert i forhold til de kommunene som deltar. I tillegg til at vi har gode lokaliteter i Flå. Stor stas med så mange fine ungdommer og coacher samlet. Lærerikt og inspirerende dag for alle.

Alle skolerte ungdommer med coacher fra Sigdal, Rollog, Krødsherad, Modum og Hallingdal.





MOT til å glede dagen

Fantastisk fin MOT til å glede dag i Flå.

Ungdomsskoleelever ble møtt med fersk vaffel, bålpanne, varm saft, brødskiver og pepperkaker til hele skolen i skolegården ved personale og miljøarbeidere psykisk helse barn og unge, aktiviteter med ungdomsskolen, kort, drops, skolebrød fra Skue Sparebank, som stiller opp hvert år. Lommelykter sponset av Flå Spareforening som påminnelse om å lyse på det positive med hverandre og det som skjer rundt oss i hverdagen, samt kåring gledesspreder blant ungdommene og ungdommer som kåret en i personalet. Vaffel på veksthuset med god hjelp av presten vår Vetle, besøk i barnehagen med kort og baller til barna, drops, kort og lommelykter til personalet der. Og innom Flåheimen med drops og kort der. Takk til alle som bidro med å glede masse denne dagen.



Utdeling av skolebrød fra Skue Sparebank.



Ungdommene med lommelykter sponset av Flå Spareforening.



VENSTRE: Elevene ble møtt med varm drikke, brødskiver og bålpanne på morran.

UNDER: Fornøyd Tomine som ble kåret til årets gledesspreder sammen med lærer Monica.



FAKTA OM MOT TIL Å GLEDE DAGEN:

MOT arrangerer dette 23. november hvert eneste år i hele landet, og er en påminner om hvor viktig det er å se hverandre, vise glede og inkludere. «Sier du HEI, sier du mer enn du tror» Og et smil kan bety enormt.

Daniel Kvammen

Daniel Kvammen var her med foredraget «Guta som gret».

Han delte sterke historier og noen varme toner med sang og gitar. Godt fremmøte var det også, og det var gledelig og se. Dette var et samarbeid med foreldrestøttende tiltak Flå kommune, Flåungdoms frivillighetssentral og kirken. Med Skue Sparebank som hovedsponsor og Flå Spareforening som sto for serveringen. Daniel Kvammen er en av MOT sine nyeste MOT ambassadører.

Daniel Kvammen, fornøyde arrangører med Daniel.



Daniel Kvammen med foredraget Guta som Gret.



Velkommen til våre aktiviteter!

AKTIVITETER VÅR/SOMMER 2025

Våre aktiviteter er åpent for alle!
Vi ønsker mer aktivitet på Grønvold!

Aktivitetskveld på Grønvold kl. 18-21.

1.mandag i måneden: 7.april, 5.mai og 2.juni.

Vi møtes på Grønvold for diverse aktiviteter.

Tema:

- 7.april PÅSKE!
- 5.mai TOVING
- 2.juni SYKVELD

Kaffe og noe å bite i, sosialt og avslappende.

Vel møtt til alle!

Strikkekafe på hotellet

eller på Grønvold kl. 18-21.

Ta med strikketøy og kom til en koselig kveld sammen med andre som har samme interesse!

Trenger du hjelp til et strikkeprosjekt, så ta det med, så finner man ut av det. Dette er et åpent arrangement for alle. Velkommen!

1.tirsdag og 3.torsdag i måneden:

På HOTELLET følgende tirsdager:

8. april, 6. mai, og 10. juni.

På GRØNVOLD følgende torsdager:

24. april og 22. mai

Omsorgsfull søm med Turi Rudningen fra Systerstøvet

fredag 25.april kl.18 på Veksthuset Inspirerende foredrag om gjenbruk og fiksing!



Den store Klesbyttedagen med Fikselaug

arrangeres sammen med Flå Folkebibliotek og Flå Frivilligsentral på biblioteket lørdag 26.april. Tenk på Klesbyttedagen når du rydder i skapet, legger bort vinterklær eller finner fram vår-garderoben. Noe som ikke passer, men er fullt brukbart?

Ta det med på Klesbyttedagen, for noen andre kan helt sikkert bruke det – og bli glad i det! HOLDBART Alt kan fikses.

Fikselaug på Klesbyttedagen! Det er de klærne vi IKKE kjøper som sparer miljøet! Vi hjelper deg med enkle reparasjoner. Ta med på Biblioteket på Klesbyttedagen.

Vi hadde årsmøte 10. februar 2025. Vi er 35 medlemmer, men har plass til flere!
Styret er sammensatt slik: leder Jeanette Kaspersen, styremedlemmer Anne Aavestrud, Gro Plassen, Mette Seterstøen og Liv-Hege Bratli.

Vi er på Facebook, og mailadressen er flaa.husflidslag@gmail.com

Strikkecruise med MS «Kryllingen» tirsdag 24.juni kl. 18-21.

Arrangeres av MS «Kryllingen» i samarbeid med Flå Husflidslag og Jevnaker Garnlager. Som i fjor, blir det garnsalg på brygga ved Olberg kirke før båtturen. Servering om bord, og Martine blir med på turen. Påmelding via MS «Kryllingen» på FB.

KURS SMETTABAND – Helgekurs

Lær å lage Smettaband! Lørdag 26. og søndag 27. april kl. 10-16 på GRØNVOLD. Lærer: Anne Kari Bekkelund Rukke. Smettaband brukes til bunad som hoseband til herre, pynteband og belte til damer bla., men er dekorative og brukandes til annet også. Kurspris kr. 300/600 medlem/ikke medlem Påmelding til flaa.husflidslag@gmail.com innen 19.april.

Kurs i skinnfellsøm og -trykking

Kurs i Flå til høsten, 6 mandagskvelder på Grønvold. Lærer: Gro Plassen.

Lefsekurs en lørdag i november

Lærer: Tone Gunnarsdatter Bråten
Ønske om kurs i Rømmebrød og Flatbrød, kan kombineres ei helg med lefsekurs, evt. en kveld

Tilpasning av bunad

Si fra hvis du er interessert, så setter vi i gang når det blir mange nok!
På kurs som vi arrangerer, har medlemmer 50% rabatt på kurspengene!

Alle aktiviteter blir annonsert på Facebook, i Fløværingen og via Flå Frivilligsentrals kanaler. Meld deg inn i Flå Husflidslag via Norges Husflidslags side nå nettet, eller ta kontakt med Flå Husflidslag – flaa.husflidslag@gmail.com





Jegerprøvecamp 22. – 27. juni

Hvorfor ikke bruke ferien din til noe lærerikt? I løpet av ei lita uke får du et fullverdig jegerprøvekurs. Reis til Jakt- og Fiskesenteret og dra hjem igjen - fiks ferdig til å delta på jakt!

Jegerprøvekurset setter fokus på hvorfor vi jakter, ulike våpen- og ammunisjonstyper, jakthundgrupper, jaktformer, håndtering av felt vilt, jaktbare arter, etc. Du får i tillegg demonstrert og praktisert sikker våpenbehandling og ikke minst blir du opplært i hva som er human jaktutøvelse. Vi bruker alle fasilitetene her på senteret, med blant annet slakteri, felleløype, skytebane og skytesimulator i kurset. Vi gjør hver av de 9 samlingene en god blanding av teori og praksis. Eksamen gjennomføres som siste del av fredagen i regi av Flå kommune. Høsten kommer fortere enn du aner – ta jegerprøvekurset ved Jakt- og Fiskesenteret! Kurset er for alle, campdelen er for de under 26 år.

All mat er inkludert. Ingen krav til forkunnskap. Jegerprøven kan avlegges fra det året deltageren fyller 14 år. Vi har våpen til utlån her. Se www.jaktogfiskesenteret.no for mer informasjon og påmelding.

Jaktlederkurs 8. – 10. august

Jaktlederen – jaktlagets viktigste person?

Jaktlederkurset er et veldig nyttig kurs for alle som jakter i jaktlag, ikke bare jaktlederen. Spennende tema med gode diskusjoner og praktiske oppgaver knyttet til aktuelle situasjoner og problemstillinger gjør kurset både spennende og lærerikt.

Kurs i slaktning og partering 16. – 17. august

Lærerikt kombikurs som tar for seg både utvømming, flåing og partering.

Kursene går over to dager (16. og 17. august) og kan også tas enkeltvis. Lær alt du trenger for å ivareta viltet etter en vellykket jakt.

Hallinghygge på Flå

Vi inviterer til «Fredagshils» med pizza og quiz på Thon Hotel fredag 25. april kl. 18.00.

Hallinghygge er en nyopprettet, lavterskel møteplass for innbyggere i Hallingdal og skal gjennom våren gjennomføres regelmessig i alle kommuner i Hallingdal. I Flå er det bo- og blilystgruppen som arrangerer treffene første halvår.

Hallinghygge er en arena der man møtes på tvers av etablerte vennegjenger, faste møteplasser og kanskje på tvers av kommunegrensene, da dette er noe alle kommunene i Hallingdal skal pilotere denne våren.

Det blir GRATIS pizza for deltakere av quizen. Påmelding skjer der og da, og du kan komme uten lag. Ta med gode venner, kollegaer, naboer, familie og bekjente – og møt opp!



Foto: www.startuoextreme.co

FREDAGS KAFFEPRAT MED ORDFØREREN

Kom og slå av en prat!

Kanskje har du en sak du vil diskutere, noe du vil spørre om eller dele noen synspunkter om kommunen? Ordføreren vil gjerne møte deg!

Merete er glad i å treffe folk, og første fredagen i måneden fra kl. 12.00 inviterer hun

Flå innbyggere til en uformell prat i kaféen på Bjørneparken Thon hotell. Og hun spanderer kaffen.

Aktuelle datoer:

- **Fredag 25. april**
- **Fredag 20. juni**
- **Fredag 5. september**
- **Fredag 7. november**





Kommunalt tilskudd til unge boligsøkende

Flå kommune gir tilskudd til ungdom som ønsker å kjøpe/bygge bolig i Flå kommune.

- Tilskuddet er 5% av byggekostnad/kjøpskostnad maksimalt 200 000 kr pr. bolig.
- Tilskuddet blir gitt til førstegangsetablere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år.
- I tilfelle hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangs- boligetablere.

Reglementet er tilgjengelig på flaa.kommune.no

FLÅPAKKA

Dette er et fellesprosjekt mellom næringsliv og kommunen i Flå til det beste for Fløværingen. Fokuset er triusel, møteplasser og folkehelse. Det er tilbud til aktiviteter som skal gjøre godt for helsa og være et sted hvor man treffer flere Fløværinger på tvers av alder og kjønn. Samtidig er det et lokkemiddel for å tiltrekke oss nye arbeidstakere til kommunen.



Bjørneparken

Arrangerer åpen dag for alle innbyggere i Flå en gang i året. Følg med på Bjørneparkens hjemmeside for når dagen arrangeres bjorneparken.no. Bjørneparken tilbyr også 20% rabatt for innbyggere og hyttefløværinger på sesongkort (må kjøpes før 1. mai).

Ursus

Treningscenteret på Flå som ligger i Thonhallen. Det koster kr 1000,- i året (dvs månedsavgift under kr 100,-). Det er noen enkle krav til oppførsel, følger du dem blir dette et bra sted å være. Denne avtalen får du ved å henvende deg til servicekontoret på Veksthuset..

Gratis trening for pensjonister:

Hver mandag og onsdag fra 10.30–12.00 er det gratis for pensjonister å trene på Ursus. Trim for eldre der du trener ut fra eget nivå..

Alpinbakkene Høgevarde og Turufjell

gir ut gratis sesongkort til alle fra 0-17 år, mens de fra 18 år og oppover får halv pris. Du regnes som voksen fra det året du fyller 18. For å bruke dette tilbudet må du være medlem i IL Flåværingen og du må ha bostedsadresse i Flå kommune.

NB! Det er ulike tilbud og praksis for hvordan man henter ut og kjøper kort på de forskjellige stedene. Ta kontakt med den alpinbakken som er aktuell for deg for mer informasjon.

- turufjell.no
- hogevarde.no
- For medlemskap i IL Flåværingen, se mer på nettsiden: flaavaeringen.no

Vegbom Høgevarde, gratis passering

Dersom du har bostedsadresse i Flå, kjører du gratis gjennom bommen opp til fjellet. Send en epost til post@hogevarde.no med registreringsnummer på kjøretøy samt navn og adresse, så registreres du i bomsystemet. Må meldes på en ukedag senest to dager før passering.

Boligstøtte

Det kan søkes inntil 200.000 kroner i tilskudd pr. bolig, tilskuddet er 5% av bygge kostnad/kjøpskostnad. Tilskuddet blir gitt til førstegangs etablerere, til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfeller hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangsboligetablerer.

Den/de som mottar tilskuddet må bosette seg i boligen. Hvis boligen selges eller fraflyttes innen 5 år etter dato for mottak av tilskudd, må tilskuddet tilbakebetales..

Svømmehall

Gratis bruk i fra høsten 2024 for alle ansatte og innbyggere.



Flå Vekst SA er destinasjons- og næringsutviklingsselskapet i Flå. Vi er et spleiselag mellom kommune og næringsliv og skal jobbe for å utvikle, koordinere og synliggjøre næringsliv, reiselivstilbud og øvrige næringsaktiviteter for medlemmene i Flå kommune, og derigjennom fremme medlemmenes interesser. Medlemmene bestemmer selv hvor mye de ønsker å bidra med i årlig bidrag. Vi er oppe i 56 medlemmer, men har alltid plass til flere. Så hvis du ønsker mer informasjon eller ønsker å melde deg inn, tar du kontakt med daglig leder på e-post (teb@flavekst.no) så tar vi en prat.

Infoskjermer

Nå finnes det infoskjermer på følgende steder:

- Flå legekontor
- Flåheimen
- Servicetorget på Veksthuset
- Thonhallen
- Bjørneparken Kjøpesenter (2 stk.)
- Thon Hotel Bjørneparken
- Bjørneparken
- Lavvoen Høgevarde

Det er Flå kommune og Flå Vekst som styrer innholdet på infoskjermene. Hvis du har et arrangement eller informasjon du ønsker å få vist, så tar du kontakt med Tor Egil i Flå Vekst (teb@flavekst.no). Dette er en flott mulighet til å spre informasjon til innbyggere, hyttefolk og besøkende.

Stolpejakt

I år blir det muligheter for stolpejakt både på Turufjell, Høgevarde og i sentrum

Flå sti og sykkel

Flå vekst er sekretariat for Flå Sti og Sykkel A/S. Dette selskapet er eid av Flå kommune, IL Flåværingen og Flå Vekst. Arbeidet med å utvikle stinettverket i kommunen fortsetter også sommeren 2025. fredag 29. august åpner vi en av landets mest spektakulære sykkelstier fra toppen av skiheisen i Høgevarde fjellpark til Gulsvik skole.

Arrangement

Det blir flere arrangement i løpet av sommeren. Flå Vekst prøver å bidra der det trengs. Det blir Gjeddefiske og st.hansfest 21. juni, Mikkel Andreas foretar et stunt 28. juni. Det er foreløpig hemmelig hva som skal skje, men at det har med løping å gjøre er neppe noen stor overraskelse. 29. august blir det åpning av sykkelsti på Høgevarde og 26-28. september blir det Hyttehallingen.

Sammen som la(u)g

Thon hotel Bjørneparken, Bjørneparken, Turufjell og Høgevarde har fått støtte fra Sats på Hallingdal til å utrede mulighetene for samordning av servering og servicefunksjoner. Emilie Skramsett har arbeidet med prosjektet de siste fire månedene. Vi kommer tilbake med informasjon om resultatet i neste flåværing.

Industriområder

Arbeidet med å regulere Flå næringspark Gulsvikskogen er i gang. På Flå Næringspark Roppemoen er det ferdig regulerte tomter som er klare til å bebygges. Ta kontakt hvis du er interessert i ei attraktiv tomt.

Tor Egil Buøen
Daglig leder Flå Vekst

STOLPEJAKT

Stolpejakt er en aktivitet som har blitt veldig populær. I Flå har det de siste åra vært stolpejakt både i sentrum og på Turufjell. Nå hiver også Høgevarde seg med, slik art det fra i Vår er tre ulike løyper i kommunen. Vi satser på å ha stolpene på plass til påske (med mindre det kommer store snømengder).

Vi ønsker lykke til med årets jakt.



HYTTEHALLINGEN – messa for fjellfolk

Hyttehallingen ble arrangert i 2018 og 2019. I årene med pandemi ble messa avlyst, men i år drar vi i gang igjen. Årets messe blir på Bjørneparken kjøpesenter (inne og ute), og arrangementet finner sted 26-29. september. Lørdag kveld blir det messepub på hotellet. Vi ønsker utstillere og publikum vel møtt.
Utstillere kan melde seg på til teb@flavekst.no



Gjeddefiske og St.Hansfest på Hallingporten

Årets Gjeddefiske med påfølgende St. Hansfest, arrangeres 21. juni på Hallingporten.

Fiskinga starter kl 12 og festen kl 20.00. Dirty Dees med Magne Frydenlund spiller til dans. Denne dagen er det bare å komme seg ut av godstolen og komme seg til Flås perle ved Krøderens bredd.



Info fra IL Flåværingen



IL Flåværingen – fotballsesongen 2025

Nå er det endelig snart vår og sommer, det betyr at fotballsesongen nærmer seg oppstart igjen.

For fotballsesongen i år har Flåværingen 3 lag som er meldt opp i seriespill:

G09 - 5er fotball - Hallingdalsserien

G11 - 7er fotball - Hallingdalsserien

G14 - 11er fotball - Buskerudserien

G14 er et samarbeidslag med Nesbyen, men flesteparten av guttene er fra Flå som har spilt sammen siden 2018. Vi startet samarbeidet med Nesbyen i fjor for å bygge et 11er lag for denne sesongen. Så for første gang på mange år blir det i år spilt 11er fotball på Flå stadion og vi skal spille mot for oss nye lag i Buskerudserien.

Vi håper flåværingene vil støtte opp rundt lagene våre og møte opp på kamper, alle

spillerne setter stor pris på når det mange som møter opp.

Hjemmekamper G14:

- 1. mai kl. 17.00, Flå stadion: Flåværingen/ Nesbyen – Birkebeineren
- 15. mai kl. 19.00, Flå stadion: Flåværingen/ Nesbyen – Haugsbygd
- 29. mai kl. 15.00, Flå stadion: Flåværingen/ Nesbyen – Vestfossen

Kommer det endringer på kamptidspunkt i forhold til opprinnelig terminlister vil dette offentligjøres på Facebook sidene til idrettslaget.

Oppfordrer alle som har mulighet til å møte opp for å se god og underholdende fotball og ikke minst for å heie lagene våre frem til seiere. Det er gratis inngang.



LOPPEMARKED PÅ FLÅ SKOLE

- Vi arrangerer loppemarked i Kultursalen på Flå skole lørdag 30/8-25 og søndag 31/8-25.
- Salg av kaffe, saft og vafler 😊
- Vi tar imot lopper fra fredag 22/8-25 og helt frem til fredag 29/8-25.
- Vi kan også hente. Ta kontakt med Line på tlf: 41466492 ang levering og henting av lopper. Desverre ikke mulighet til å ta imot store møbler.
- Inntekten går til klassetur til Polen.
- Hilsen 9.klasse og foresatte ved Flå skole 😊

Lokaler til utleie i Flå kommune

Kommunestyresal og kantine Flå Veksthus

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Thonhallen 1,2 og 3 deler

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Kultursalen Flå skole

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Menighetshuset

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Grønvold

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Møterom 5 stk. Veksthuset

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Dags-/ukeutleie kontor-hotell Veksthuset

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Folkevang ungdomshus Stavn

Kontakt : Gry L. Brunnes 41315750

Folkets hus Gulsvik

Kontakt : Marte Sundqvist 93497441

Jakt- og fiskesenteret

Kontakt : Thon hotell Bjørneparken 32053570

Bjørnehiet Café

Kontakt: bjørneparken.booking@olavthon.no

For booking og priser, ring kontakt

ÅRETS FØRSTE GRILLDAG



VELKOMMEN TIL ÅRETS FØRSTE GRILLDAG LØRDAG 10. MAI

Det blir servert marinert svinenakke med poteter og tilbehør rett fra grill til 250kr.

Ta kontakt med oss dersom der er noe som du lurer på.

Tlf. +47 320 53 570

e-post: bjorneparken@olavthon.no



TACO BUFFET

EKSTRAVAGANZA



TACO BUFFET 30. MAI

Vi har saftig kjøtt, ferske grønnsaker og massevis av smakfulle sauser. Det er noe for enhver smak!

Fredag 30. mai Tid: 15:00– 21:00

Voksen 295kr Barn (4-12) 150kr

Reserver bord på forhånd og få 10% rabatt

Vi sees der!



FLÅ PENSJONISTFORENING

ønsker nye og gamle medlemmer velkommen i foreningen som har møter første torsdag i måneden på Veksthuset.

På disse møtene legges det vekt på informasjon og kunnskap – og ikke minst på sosialt samvær. Utlodning, quiz, kaffe og kringle er faste ingredienser.

Medlemsfordeler:

- Gratis trening på Ursus hver mandag og onsdag.
- Det arrangeres medlemsturer i form av dags- og overnattingsturer.
- Flå pensjonistforening sponser medlemmene på flere av dagsturene. Beløpet tilsvarer ca 2 års kontingent.
- Sist, men ikke minst: Gjennom ditt medlemskap i Flå pensjonistforening bidrar du også i det viktige arbeidet som Pensjonistforbundet gjør på sentralt hold, til beste for landets pensjonister.

Aktiviteter før sommerferien:

- **8. mai** markerer vi Verdens Aktivitetsdag med tur til Røde kors hytta. Det vil bli grilling og mulighet for turgåing.
- **5. juni** vanlig medlemsmøte.
- **26. juni** er planlagt en dagstur.

ÅRSMØTE FLÅ PENSJONISTFORENING

20. februar avholdt vi årsmøte i Flå Pensjonistforening. 30 medlemmer var til stede.

Sakslisten bestod av de vanlige årsmøtesakene: konstituering, årsberetning, regnskap, innkomne forslag, budsjett og valg. De fleste sakene ble vedtatt uten diskusjon.

Styret for 2025 ser slik ut:

Leder: Gunnar Johansen

Nestleder: Tor Gunnar Sand

Kasserer: Anne Aavestrud

Sekretær: Liv-Unni Røed

Styremedlemmer: Jon Roar Strandenes, Jan Johansen, Kjell Tollefsen, Tor Nøbben.

Varamedlemmer: Øyvind Riggengholt, Anita Strindeberg.

Etter at den formelle delen av årsmøtet var gjennomført, var det tid for pizza og mineralvann. Til slutt ble spillet "boccia" demonstrert. Mange av de fremmøtte strømmet til "banen" for å prøve eller kun se på. Dette kan nok bli en populær aktivitet for Flås pensjonister.

Info fra helse og omsorg

Flå Legekontor:

- Christian Wergeland Andersen fortsetter 1 år til her i Flå, frem til 31.08.26.
- Loujaine Aljobair har siste arbeidsdag 11.07.25
- Er i dialog med en vikarlege for perioden 15.07.25 - 31.08.25. Dette er ikke endelig avklart.
- Roger Hyldmo er forespeilet tilbake på legekontoret fra september.

Fysio/ergoterapitjenesten:

Det har vært utfordrende å få ansatt ny ergoterapeut. Vi har hatt utlysning høsten 2024, fikk da ingen søkere. Ny utlysning for ergoterapeut nå i februar, kommet inn 1 søknad. Det blir intervju medio mars, og vi håper på en ansettelse.

Flå har tilbud om legetjenester ved kommunelegekontoret i Flå. Kontoret finner du på baksiden av Flå Veksthus. **Legevakt i tiden fra 15.30 – 08.00** er organisert i et interkommunalt samarbeid ved Ringerike interkommunale legevakt.

Flå legekontor – Telefon 32 05 36 27
Åpningstid kl 08.30–11.30 og 12.45–15.00

Legevakt – Telefon 116 117

Henvendelser for øyeblikkelig hjelp/legevakt blir besvart av Ringerike interkommunale legevakt. Ved akutt sykdom og skade kan man også kontakte alarmsentralen på **medisinsk nødtelefon – 113**.

Ved inntak av giftig væske, planter o.l. ring **Giftsentralen 22 59 13 00**

HELSESTASJON FOR ELDRE I FLÅ PROGRAM VÅREN 2025:

Sted: Kommunestyresalen, Flå Veksthus 2. etasje
Varighet: Kl. 11.30 – 14.00

15. mai

Tema: Fall og fallforebygging

NB! Dette blir en lenger økt enn de andre dagene. Dagen er under planlegging og her blir det påmelding. Fysioterapeut **Krystian Stach** og avansert klinisk allmennsykepleier **Kristin Øverli** leder dagen, og skal få med flere aktører

5. juni

Tema: Demens

Demenskoordinator og spesialsykepleier **Kristin Gullingsrud** forteller om hva demens er, og hvilke tilbud kommunen har.

JØLSTAD
Hallingdal gravferdsbyrå

Flå Veksthus

Kontoret er åpent etter avtale
Tlf: 917 06 250 (24 t)
hallingdal.jolstad.no

Gravferdstenester

Salg og oppussing av gravstein

Terje Nordal – Christian André Stray
Leonore Nesje Ødegård – Marit Haug

FREDAGSKVELD YOGA RETREAT

DATO:
18.04.25
30.05.25

Unn deg en avslappende start på helgen

Bli med oss for en kveld fylt med ro, meditasjon og dyp stretching som hjelper å slippe stress og finne balansen etter en hektisk uke. Vi tilbyr en avslappende yoga økt etterfulgt av frisk frukt og chiapudding. Start helgen med fornyet energi og balanse! Alle nivåer er velkomne.

TID: 19:00 STED: Jakt- og Fiskesenter, Bjørneparkvegen 95, Flå

Pris: 300.- per person uten overnatting

Pris: 1395.- per person med overnatting

Påmelding: bjorneparken.booking@olavthon.no

Ta med egen matte og et åpent sinn.

Vi gleder oss til å se deg!

THON
HOTELS

Invitasjon:

Infomøte for nye innbyggere

*Har du meldt flytting til Flå kommune?
Flå kommune ønsker å invitere alle nye Flåværinger til infomøte.*

Tidspunkt: Fredag 25. april kl. 17-18

Sted: Thon Hotel Bjørneparken

Informasjon ved Flå kommune og Frivilligsentralen.
Kvelden avsluttes med pizza og quiz på hotellet
for de som ønsker å delta på det.
Hallinghygge med pizza og quiz starter 18.00.

**Påmelding til Servicekontoret på
postmottak@flaa.kommune.no eller telefon 32053600
innen 21. april.**





Påske på Turufjell

Til tross for sen påske legger vi opp til masse moro på fjellet - uansett om vi har skiføre eller ikke. Her er en smakebit på hva som skjer:

- Rebusløp
- Påskesnøtter
- Afterski
- Påskeverksted
- Aktiviteter med Kvist
- Løpetrening med Mikkel

For mer informasjon og påmelding anbefaler vi som vanlig at du går inn på hjemmesiden vår turufjell.no/aktivitetskalender Du kan også bli med i gruppen «Hva skjer på Turufjell» på Facebook for mer informasjon.



På Instagram og Facebook deler vi også oppdateringer og nyttig informasjon om hva som skjer på fjellet.

TURUFJELL KAFE

Turufjell Kafe holder åpent gjennom påsken og i sommerferien. Der kan du ta turen innom og nyte god mat og drikke. For å se meny og åpningstider kan du gå inn på turufjellkafe.no.

NYHETER

Vi jobber videre med utvidelsen av alpinanlegget og gleder oss til å presentere dette nærmere i løpet av året med oppdaterte løypekart. Det blir også større serveringstilbud på Turufjell etterhvert og vi jobber med prosjektet «Låven» som kommer til å løfte destinasjonen vår og som gir oss mange flere muligheter til å arrangere mer moro!



TURUFJELL





Leilighet på høyfjellet?

Vi har gleden av å presentere enda et leilighetsbygg i Høgevarde Fjellpark. 12 prosjekterte leiligheter med fantastisk utsikt og tilhørende carportanlegg leveres nøkkelferdig med høy standard og godt håndverk. Leilighetene ligger sentralt til med direkte adkomst til alpinanlegg, skiløyper, spiseri og sykkelstier. Byggestart fra Q3 2025, overtakelse fra Q3 2026.

NYSGJERRIG?

**Kontakt oss gjerne
for mer informasjon!**

**Trond - 934 56 300
Joachim - 955 59 029**



Påskan 2025

Vintersesongen 24/25 har ikke vært like snørik som de to foregående sesongene, men vi kan trygt si at påskan 2025 skal bli minst like stemningsfull! Påskan på Høgevarde byr på kvalitetstid, leskende drikke i solveggen, frisk fjellluft, fest og lek. Vi jobber også med å få på plass stolpejakt, og håper å ha det klart til påskan. Påskekyllingen og alle andre små og store friskuser er invitert! Følg med i våre kanaler for mer info og detaljert påskeprogram.



Stiåpning og sommer på Høgevarde

Sommeren er en superfin sesong på fjellet som byr på late dager ved Fyrisjøen, ville eventyr til fots, eller raske turer i stisykkelnettverket vårt. Vi gleder oss stort til enda en herlig sommer på Høgevarde, og inviterer til stiåpning den 29. august. Hold av datoen! Mer informasjon kommer.

Er du innbygger i Flå?

Da er du hjertelig velkommen til fjells, for å oppleve alt Høgevarde har å by på! Vi minner om at flåværingene som er medlem i IL Fløværingen står på ski gratis (under 16 år) eller til halv pris (over 16 år). Tilbudet gjelder sesongkort. Husk også at du kan registrere bilen din for gratis bompassering ved å sende registreringsnummer, navn og adresse på mail til post@hogevarde.no
Velkommen!





FLÅ MENIGHET

Kirkeverge, daglig leder:

MARTHA KRISTIN GAPTJERN

Tlf: 911 34 327

Kirkekontoret: 32 05 36 00/

Direkte 32 05 36 49

flaakirke@flaa.kommune.no eller
martha.gaptjern@flaa.kommune.no

Fungerende sokneprest

frem til og med 17. mai:

KJELL BJØRKA

Tlf: 975 37 217

kjbj4@online.no

Organist/

orgelundervisning:

MARIANNE GANDRUD SKINNES

Tlf: 917 96 377

Kontoret: 32 05 36 00/

Direkte 32 05 36 44

marianne.gandrud.skinnes@
flaa.kommune.no

Menighetspedagog/

klokker/kirketjener/

planting gravstallvtaler:

LYDIA SØNSTEBY

Tlf: 403 29 621

lydia.sonstebystby@flaa.kommune.no

Renholder:

REIDUN MARIE REIERSGÅRD

Tlf: 941 61 650

Kirkegårdsarbeider:

RINO JOHANSEN

Tlf: 950 82 508

rino.chrl.johansen@flaa.kommune.no

Informasjon fra Flå menighet



Nå skinner sola i vinduskarmen, og våren gjør sitt inntog.

Sangen «Vårsøg» gir oss et bilde av hva våren bringer med seg. Susingen av vind og rennende vann som man hører om våren som kommer fra dalsider, åser og lier. Og som markerer at lyset og varmen har seiret over vinterkulden og mørket. Lyset og varmen symboliserer også håpet, troen og kjærligheten for og med hverandre.

Kirken handler om samhold, omsorg for hverandre, møteplasser, kulturelle aktiviteter og tradisjoner. Menighetsråd, stab og frivillige er avhengig av hverandre for å få til gode aktiviteter og møteplasser for alle aldre. Kirkelig undervisning (KUL) 0-100 år er det nye navnet for trosopplæringen. Det å tenke hele aldersspekteret og gjøre ting sammen blir mer og mer viktig. Har du lyst til å være med og bidra, så ta kontakt med kirkekontoret, menighetsrådet, prest og stab ellers.

Prest

Kjell Bjørka vil være fungerende sokneprest her i Flå til og med 17. mai. Samtidig nå så jobbes det med å få tak i ny fast sokneprest som skal være felles for Flå og Nes med kontorplass her på Flå. I tillegg blir det ansatt en prostiprest med kontorplass på Nesbyen. Disse to prestene skal da samarbeidet om tjenester i Flå og Nes. Prostipresten vil i tillegg tjenestegjøre andre steder i nedre Hallingdal. Vi er i en spennende prosess, og er veldig glad for at Kjell tar seg av alt her på Flå frem til vi får ny på plass.

Etter 17. mai, så er det bare å ta kontakt på telefon til kirkekontoret hvis du trenger prest og usikker på hvem som skal kontaktes. Vi vil til enhver tid vite hvem som tjenestegjør.

Avtaler

Så fort gravplassen er klar for det, så går vi i gang igjen med gravstell og avtalene tilknyttet dette. Ønsker dere avtale, så ta kontakt så ordner vi det. Stellavtale med planting vår, sommer og høst og pass gjennom sesongen koster kr 1500. Regning sendes ut på slutten av året. For de som ønsker stellavtale, så er det også pålagt med selvvanningskasse/plantekasse. Dette koster kr 1300 inkludert montering. Og dere som har avtale, så går avtalen videre fra år til år med årlig faktura på slutten av året, hvis dere ikke sier ifra om noe annet. Vår menighetspedagog og kirketjener er også gartner og er den som tar seg av gravstellene nå.

Dugnad

Det er også tid for dugnad. Når tælen har gått, og det har fått tid til å tørke så kan vi også gjøre gravplassen klar for nye planter og stell. Dugnaden blir **tirsdag 22. april fra kl 15.00 og onsdag 23. april fra kl 10.00.**

Ta med egen rive og godt humør, og vi sørger for at det blir en kaffetår, vaffel og pust i bakken på menighetshuset. Det var veldig bra oppmøte i fjor, noe som gjør dugnad ekstra hyggelig når flere kan møtes og gjøre dette sammen. Se mer info om dette.

Generelt kirkegården

Vinter og frost gjør sitt på kirkegården. Det påvirker gravminner som gjør at de kan bli skjeve og i verste fall i ferd med og velte. Gravminner er fester sitt ansvar, og er ansvarlig for at gravminne ikke er til fare for andre. Hvis du kommer til et gravminne som er tatt ned, så var tilstand så dårlig at vi av sikkerhetsmessige hensyn ikke har risikert og vente til jobben blir gjort. Hvis du har et gravminne som du vet om at dette har skjedd og ikke har mulighet til å gjøre noe med det selv, så ta kontakt så tar vi på oss jobben med og få sikret og satt det på plass mot et gebyr. Er det gravminner som står lenge

uten at noen har tatt kontakt, så blir jobben bare gjort og faktura blir sendt. Vil også igjen minne om at det er viktig at dere rydder/kaster gamle og ødelagte gravlykter underveis og spesielt når våren melder sin ankomst. Glasslykter som har knust, kan noe skade seg på.

For påskrift gravminner så ta kontakt med begravningsbyråene Jølstad Hallingdals Gravferdsbyrå som holder til på Flå veksthus eller Flå begravningsbyrå/Gol begravningsbyrå kan også formidle dette arbeidet.



Fra 2025 ble festeavgift økt med 10 kr. Fra 200,- til 210,- pr grav/år. Forskrift om gravplassvedtekter i Flå blir lagt ut på Lovdata, og vil også være tilgjengelig på nettsiden vår.

Kirkeverter:

Vi har fortsatt også behov for folk som kan tenke seg å stille som kirkeverter innimellom.

Ta gjerne kontakt med kirkekontoret, prest, kirketjener, kirkeverge eller menighetsrådsmedlem Sigrud Ingeborg Gislerud.

Menighetens årsmøte:

Menighetens årsmøte blir gjennomført på Flå Veksthus torsdag 24. april kl 18.00. Dette blir kombinert med med at Kjell Bjørka vil fortelle og vise bilder om Ortodoks påske. Det blir kaffe, kake og mulighet for gode samtaler rundt bordet. Se egen info.

Fasteaksjonen:

Fasteaksjonen blir gjennomført 8. april i Flå. Ta godt imot konfirmantene våre med foreldre, menighetsrådet og eventuelt andre ansatte som går med bøsse til inntekt for Kirkens nødhjelp denne kvelden. Se mer info om dette i eget innlegg.

Annet:

Med ivrige og arbeidsomme ansatte så skjer det stadig noe i kirkens regi i forbindelse med både musikk og aktivitet for barn og unge, og hyggetreff. Veldig gledelig å se at folk er flinke til å møte på hyggetreffet. Følg med på videre info.

Kirken er veldig opptatt av engasjementet for mangfold og inkludering og at kirken er åpen for alle uansett bakgrunn og religion. Fellesskapet, omsorg, aktivitet, kjærlighet, glede og samskapning i Flå samfunnet vil vi gjerne være en bidragsyter. Og som vi utøver så mye vi kan. Så kom gjerne med ideer. Kirken er også en kulturarena med både orgelskolen, samlinger for barn/ungdom og ikke minst konserter vi arrangerer. Vi prøver å ha døra mest mulig åpen for en prat når noen trenger det.

Har dere ønsker for temakvelder, samlinger, aktiviteter og annet i menigheten så er vi glade for innspill. Og er det noe dere savner i menighetsdelen i Fløværingen, så kom gjerne med forslag på det også.

Ta vare på hverandre Og husk at sorger blir halvparten, og gleder blir det dobbelte når man deler det med andre. Nyt tiden med hverandre, nyt øyeblikkene, vær raus med gode tilbakemeldinger og smil og lev i dag, for morgendagen vet man ikke hva bringer. Ønsker dere alle fine dager. Riktig god påske til dere alle.

*Flå kirkekontor
Martha Kristin Gaptjern
Kirkeverge*

Yrkes- og utdanningsmessa for Hallingdal på Storefjell

Yrkes og utdanningsmessa for Hallingdal arrangerer annen hvert år på Storefjell. Og kirkene i Hallingdal står sammen om en felles stand her. I år var det Hemsedal og Flå som hadde regien. Det ble innholdsrike, hyggelige og inspirerende dager. Og ikke minst fine samtaler med alle som var innom hos.

Vi var stolte av å presentere varierte og trivelige arbeidsplasser med stor faglig bredde og meningsfulle og spennende arbeidsoppgaver. Og ekstra stas var det og bli kåret til messa sin beste minste stand i år. Kirke og gravplass innehar mange forskjellige yrkesgrupper med små og store arbeidsoppgaver og ansvar.

Menighetspedagog Lydia med datter Gabrielle griller sokneprest på Geilo.



Fornøyd kirkeverge i Hemsedal, kirkeverge Flå, sokneprest Geilo.



Vår Far

Evangeliene forteller at Jesus ba ofte til Gud. Han lærte også disiplene en bønn «Vår Far», tidligere kalt «Fader Vår». Denne bønningen kaller vi derfor «Herrens bønn».

«Vår Far» kan få noe mekanisk over seg når vi ber den på rams. Det viktige nå er: La det bli din bønn. Be den stille for deg selv på en ny måte:

«Vår Far» med "pustepause". Pustepausene plasserer du selv slik det er naturlig for deg. Som eksempel kan du puste mellom hver linje slik jeg har skrevet bønningen under.

En slik pustepause kan være å puste rolig inn og ut en gang. Du må selv finne hvordan dette virker best for deg. I pustepausen kan du grunne på det bønneleddet du nettopp sa.

Hensikten med å ha pustepausene er at bønna skal gå over fra å være oppramsing/enetale, til å bli samtale. Pustepausene kan gi Gud en mulighet til å nå deg. Ta imot den hvilen det er, å gi deg selv en pustepause mellom hvert ledd i «Vår Far» når du ber for deg selv.



KJELL BJØRKA
Sokneprest i Flå

**Jeg ønsker dere alle:
God Påske! - en vår og
sommer med mye glede!**

Hilsen Kjell Bjørka

*Vår Far i himmelen!
La navnet ditt helliges.
La riket ditt komme.*

*La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.
Gi oss i dag vårt daglige brød,
og tilgi oss vår skyld,
slik også vi tilgir våre skyldnere.
Og la oss ikke komme i fristelse,
men frels oss fra det onde.
For riket er ditt og makten og æren i evighet.
Amen.*

**Pustepausene kan gi Gud
en mulighet til å nå deg.**





Lydia og Roy fornyet ekteskapsløfter og ble velsignet.



Roy og Lydia.

VALENTINSDAGEN OG FEIRING AV KJÆRLIGHETEN I FLÅ KIRKE

På selve Valentinsdagen feiret vi kjærlighet i Flå kirke også med mulighet for både vielse og fornying av ekteskapsløfter/velsignelse av ekteskapet. Vår menighetspedagog/kirketjener Lydia og hennes mann Roy feiret kjærligheten med velsignelse av sitt 15 års ekteskap.

En fin og rørende stund. Gratulerer og hurra for kjærligheten til Lydia og Roy, og vi ønsker dem alt godt videre i livet.

Går dere med tanker om å gifte dere og ønsker å gjøre det enkelt men samtidig stemningsfullt og høytidelig uansett dag, så er det fullt mulig. Eller om dere ønsker å planlegge i god tid, og gjøre det mer tradisjonelt så er det bare å ta kontakt. Det er alltid hyggelig med viselser. Kirka er der for dere.

INNSETTING AV NY PROST I HALLINGDAL

Søndag 19. januar fikk vi ta del i innsetting av vår nye prost i Hallingdal, Camilla Osnes i Ål Kirkje.

En sterk, dyktig, samlende, inkluderende og engasjert prost som ser den enkelte der de er, og viktigheten av det gode og åpne fellesskapet med plass for alle. Camilla som prost vil være bra for kirkene i Hallingdal, for prestene, menighetene og alle ansatte.

Vi gratulerer så mye, ønsker Camilla Osnes lykke til i arbeidet som prost og ønsker henne alt godt. Vi gleder oss til å samarbeide med henne i tida fremover som stab, råd og menighet. Under forbønn ved innsetting av prost er det representanter med håndspåleggelse fra Hallingdal prosti. Denne gangen var det fra menighetsråd, prest, diakon, bispedømeråd og kirkeverge. Og Flå ble spurt om å være representert med kirkevergen. En ære for oss å få ta del i en slik handling.

Velkomst av menighet og de som hadde håndspåleggelse under innsettingen.



Camilla Osnes får sin velsignelse.



Juleaften

Juleaften ble en spesiell gudstjeneste for oss, da det var den siste gudstjenesten Vetle skulle ha i Flå som sokneprest. En stemningsfull og fin messe med fokus på julens budskap og høytid. Det var sanginnslag med både Sigrid Margrethe Gandrud Stillingen og Signe Marie Wold og organisten vår Marianne spilte så vakkert julen inn i Flå. Signe Marie Wold sang «adiu» av Jan Teigen som avsluttende hilsen etter kunnngjøring og blomsterverrekkelse.



Signe Marie Wold sang Adu til Vetle.

Vi er veldig opptatt av å skape gode møteplasser, og kirken som kulturarena er et viktig arbeid for nettopp dette.

Julekonsert og gave til Barnekreftforeningen




Det var stor stas med julekonserten som ble gjennomført 15. desember.

Det ble en magisk og stemningsfull julekonsert i Flå kirke. Takk til artistene Magne Frydenlund, Børre Frydenlund, Vetle Styve Sæbø, Sølve Styve, Roar Berget, Nina Røkkum, Marianne Gandrud Skinnes, Thea Larsen og Signe Marie Wold. Ekstra takk til Magne som kastet seg rundt når ideen ble lansert, og holdt i alt før og under konserten og stilte med lys og lyd i tillegg. Og takk til alle som tok turen.

Presten vår Vetle bidrog også som artist denne kvelden.

Artistene stilte opp til inntekt for Barnekreftforeningen. Og pga raushet fra artister og alle som kjøpte billetter, fikk vi den gleden å gi 19 500 kr videre til Barnekreftforeningen. Så vi håper at vi kan gjøre noe lignende før jul i år også. Fint at vi sammen kan bidra til varme, kjærlighet og omsorg for andre og samtidig kjenne på fellesskap og glede som en konsert gir oss alle. Kirkerommet er et fantastisk konsertlokale som vi håper kan benyttes mye fremover også.



Nina Helen Røkkum



Roar Berget og Magne Frydenlund.



Vetle Styve Sæbø og Signe Marie Wold.



Brødrene Børre og Magne Frydenlund.



Nina, Børre, datter til Magne Thea, og Magne.



JULAFTEN: Sang av Signe Marie Wold og Sigrid Margrethe Gandrud Stillingen.



Jørgen på orgelkrakken skolegudstjenesten.

Orgelelever

Vår orgelelever bidrar stadig, og julesangkvelden, skolegudstjenesten og julaften var noen av gangene. Vi er stolte av våre to unge elever som er en fra 4. trinn, 8. trinn. Men også av Jeanette Kaspersen som stadig også bidrar med spilling på større gudstjenester som bl.a. juleaften. Fint og kunne se resultater av musikk og kulturarbeidet som skjer i kirkens regi.

Spiller du litt orgel eller piano fra før og kan litt noter og samtidig har lyst til å lære deg kirkeorgel, så ta kontakt med kirkekontoret eller organisten vår for å høre litt om tilbudet.

Kirka i juli og august

Vi har tradisjon for å ha to kveldsarrangement i løpet av juli og august. To gudstjenester som vi velger å ha mye fokus på sang og musikk. Derfor salmesangkveld søndag 6. juli kl 19.00 og musikkandakat søndag 10. august kl 19.00.

Avskjedsgudstjeneste for Vetle Styve Sæbø

Det var med tungt hjerte vi måtte ta avskjed med Vetle som vår sokneprest i bygda. Men det er også med et hjerte fylt av glede, omsorg og engasjement som han bidro med i de 2-3 åra han har vært hos oss.



Vetle med gaver fra stab og menighet.

I avslutningsgudstjenesten for Vetle var det også engletema, og 3 åringene våre var invitert til å få utdelt sin englebok. Signe Marie Wold sang og organisten vår Marianne spilte «Engel ikke dra» som preludium, og med en liten oversettelse med «Vetle ikke dra». Han fikk også sangen « Adieu» underveis i messa. Som vi også gjentok juleaften. Som postludium fikk han kjenningmelodien til Jurassic Park. Sistnevnte ble også brukt ved ordinasjon og innsetting som sokneprest i Flå. Så han forlot oss med samme utgang, som han kom inn med i juni for snart 3 år siden.

Etter gudstjenesten var det kirkekaffe på menighetshuset og taler ved både setteprost Kristoffer Lønning Tørresen fra Ringerike, leder i menighetsrådet Tone G. Bråten, prestekollega Ole Johnny Kleveland Lomme, ordfører Merete Gandrud og kirkeverge og kollega Martha Kristin Gaptjern. Hans far Jostein Sæbø kom også med rørende ord om tida til Vetle i Flå og hvor glade de som foreldre var over mottagelsen Vetle og hans familie har hatt i Flå.

Gaver og fine ord som var så innmari fortjent. Takknemlig for alt han har bidratt med og gitt bygda, menighet og ansatte i Flå Sokn.



Staben hadde avslutning med bowling.

Signe Marie sang Adieu og Engel ikke dra.





Varm og takknemlig klem til Vetle fra ordføreren vår.



Takkeord og gaver til Vetle fra staben.



Avslutningsord fra menighetsrådsleder.

Ukulele grunnkurs og nybegynner kurs

våren 2025

Oppstart 15 Mai, påmeldings frist torsdag 8 Mai.



Grunnkurs fra ca 14.30 til 15.30

(Her trengs ingen forkunnskaper)

Nybegynner kurset fra 16.00 til 17.00

(For dem som har gått grunnkurset før, eller kan minst 4 akorder)

Det blir 4 kurs-torsdager,

UKE 20, 21 & UKE 24, 25 (GRATIS)

PÅMELDING til Lydia Menighetspedagog på Tlf 40329621 eller mail

lydia.sonsteby@flaa.kommune.no

Et historisk tilbakeblikk på engasjement, glede, omsorg og medmenneskelighet som vi alle trenger å minnes på er så viktig å ta del i og bidra til.

Ord til ettertanke og med kjærlighet

Denne gangen vil vi derfor dele noen ord fra Gina Borghild Hegglid, som hun skrev våren 2009 før hun ble valgt som leder i menighetsrådet på høsten samme år. Samme vår var hun ute for en bilulykke som gjorde at tiden etterpå ble annerledes enn det hun hadde sett for seg. Ulykken og konsekvensen av den krevde sitt. Og arbeidet som leder i rådet ble tatt over av Hans Bekken.

I forkant av bilulykken og menighetsrådsvalget, så skrev Gina Borghild noen ord om arbeidet med menighetsråd og menighet og det og både se og være tilstede for hverandre hvor viktig det er. Og viktigheten av å engasjere seg og bidra. Og det var slik vi kjente Gina Borghild som person. Varm og omsorgsfull med sitt brennende engasjement for andres ve og vel og bidrag for å skape et varmt og inkluderende lokalsamfunn. Gina Borghild døde 14. oktober i 2024. Minnene lever videre. Og det er med stor takknemlighet for hennes bidrag for Flå menighet gjennom rådsarbeid, søndags-skole og som medmenneske vi vil dele det hun skrev våren 2009. Ord til ettertanke og med kjærlighet. (Dette med tillatelse fra familie).



Gina Borghild Hegglid

trives i kirka, vi må skape en atmosfære som er god for folk! Det klarer vi ikke å gjøre alene; vi er helt avhengige av å få mobilisert frivillige. Heldigvis er det mange ressurssterke og flinke folk som stiller opp. Utfordringen er alltid å få mennesker til å engasjere seg over tid.

Det betyr mye for en som «smyger seg inn» på et møte eller på kirkebenken at det blir lagt merke til at de er der. Å hilse på dem, si at det var hyggelig å se deg, betyr mer enn vi aner.

Er det forresten lenge siden du har sagt takk til presten for søndagsprekenen han har lagt mye arbeid i? Han trenger også å bli sett og å bli satt pris på.

Da jeg kom tilbake til Flå var det lettere å se ting det kanskje var lett å ta som en selvfølge da man vokste opp. Og en av de tingene er å ta vare på de tingene som betyr noe for oss.

SAMMEN MED MENIGHETSRÅDET er hovedoppgaven å sørge for at Kirkeloven følges opp. Menighetens strategiplan er et godt verktøy der vi satser på trosopplæring, diakoni, gudstjenestetliv og konfirmantarbeid. Det er viktig å få flest mulig til å

De nære ting. Det handler om å vise ansikt, om å være der for hverandre og gjerne vise dette

gjennom helt konkrete og praktiske gester. Mye kan nok også kunne sies om Fløværingen, men beina på jorda har vi og vi vet å legge forholdene til rette slik at man skal ha det best mulig, med mat, klær og hygge. Jeg har sett det før, og ser det igjen, innimellom, som lysstråler i hverdagen. Når alt kommer til alt, så er det jo det som kanskje betyr aller mest, enten man er i den ene eller andre situasjonen. For det er på de såkalte små ting at man kanskje ser hverandre aller best. Når fokuset er på hverandre. På at alle er bra nok, akkurat som man er. Når det vi gjør, bygger hverandre opp. Når vi vokser. Slik ser vi evangeliet. Det finnes i Flå. Jeg fant et flott dikt av Hans Børli som kan beskrive dette på spennende vis. I diktet beskriver han Guds ansikt. Ofte forteller gudsbildet vårt mye om hvordan vi selv tenker, hva som er viktig for oss. Derfor kan dette diktet være en hyllest til alle gode gjerninger i Flå nå og framover, og med ønske om inspirasjon og lyst til flere og videreføre kjærlighetens gjerninger.

Vår Gud

av Hans Børli

*Vår Gud er ingen greve i jordfjern
himmelsk prakt,
og ingen knyttet neve
som slår oss ned med makt.*

*Vår Gud er alt det gode
i viljer, tanker, ord
og allsteds overhode
hvor skjønnetssjelen bor.*

*Ti godhet vil belønne
seg sjøl med himmelfred.
Vår Gud er roser skjønne
i reine hjerters bed*

**Har du tenkt på at Bibelen kan deles opp på denne måten også:
Bi;- be;- len. Bi på Herren – vær ved godt mot. Be – uavlatelig.
Len deg på Herren – søk trøst, hvile, omsorg og kjærlighet hos Ham
som bare ønsker å utøse disse velsignelser over deg.**

Som en avslutning vil jeg minne dere på Bibelen. Har du tenkt på at den kan deles opp på denne måten også: Bi;- be;- len. Bi på Herren – vær ved godt mot. Be – uavlatelig. Len deg på Herren – søk trøst, hvile, omsorg og kjærlighet hos Ham som bare ønsker å utøse disse velsignelser over deg. Sorg og død, tunge tider og sykdom rammer oss alle i livet. Ingen blir spart for det, men Gud har lovet å være nær, han som selv vet hva lidelse er. Heldigvis opplever vi også mye glede, kjærlighet og lykke. Vi er skapt av Herren, i Guds bilde – til fellesskap med

Ham – fantastisk! Han har lovet å være med oss alle dager inntil verdens ende.

Bi, be og len deg på Guds ord – i alle slags dager – nettopp slik kan vi oppleve Hans nærvær sterkt og trøstende.

Til slutt dette diktet som hun også delte. Og som passer godt nå som våren melder sin adkomst:

Jeg er forelsket, jeg!

*Jeg er forelsket, jeg, i våren,
med fuglesang og bekkebrus,
i svalens flukt og vindens sus,
i lysegrønne ørsmå skudd
som nettopp nå skal springe ut.
På vandring over stille sti
jeg møter vårens første bi
som summer svakt sin forårssang
for meg, der jeg går frem min gang.*

*Jeg er forelsket jeg, i våren,
i travle fuglers boligbygg,
i sommerfugler og i mygg,
i mosen der ved foten min,
i vindens kjærtegn mot mitt kinn.
I ekornet som hopper lett,
Fra tre til tre, sånn rett og slett.
I barnehånd med løvtann i
de fant langs vei og trange sti.
Jeg er forelsket jeg, i våren,*

*i solens glans, i bølgeskulp,
i ørreten i bekkens kulp,
i barnas lek med paradiset,
i morgenstundens milde bris.
Jeg går min tur på skogens sti
mens våren buldrer fort forbi
og skvetter søle på min legg
mens jeg kan lukte bjørk og hegg.*

*Jeg går og vet at denne vår er kort,
men alle må vi ha den med,
få føle vårens sjelefred.
Få favne alle på vår vei,
få være glad i nettopp deg.
Ja, kjenne våren tett og nær,
få ha den riktig, riktig kjær.
Da jubler det av hjertet ut:
Ha takk for våren, store Gud!*

Mimi Langeid





Menighetens årsmøte

i Flå sokn
og
Kjell Bjørka som forteller og viser
bilder om ortodoks påske

Torsdag 24. april kl 18.00
på FLÅ VEKSTHUS

Saksliste:

- Godkjenning av sakliste og innkalling
- Valg av møteleder og sekretær
- Valg av to til å skrive under protokollen.
- Årsmelding for Flå menighetsråd 2024
- Godkjenning av protokoll.

Etter årsmøtesaker blir det kaffe/kake før Kjell starter sin del av programmet.

VELKOMMEN!



Lyset gjennom sprekkene

Det finnes en japansk kunsttradisjon som kalles kintsugi. Ordet betyr gyllen reparasjon eller sammenføring. Denne kunstformen er basert på en filosofi om at brudd og reparasjon er en del av historien til en gjenstand og ikke noe som for enhver pris må skjules.



er gjennom sprekkene i leirkrukken lyset kan komme inn. For, sier Paulus, Gud har latt lyset skinne i våre hjerter.

Erkennelsen av sprekkene og arrene etter nederlag og ufullkommenhet er bakgrunnen for den klare meldingen om at det ikke er seg selv han forkytter, men Jesus Kristus. Etter oppstandelsen er det arrene som overbeviser tvileren Thomas. Han får kjenne naglemerkene i hendene hans, og utbryter til slutt: Min Herre og min Gud!

Ved sine sår har Jesus knyttet sammen himmel og jord, menneske og Gud. Han døde for å reparere og gjøre helt igjen det som var sønderbrutt og ødelagt. Mørke vendes til lys, død til liv, smerte til legedom, fortvilelse til håp.

En kintsugi-bolle som er reparert, ja, gjenskapt, er bedre enn den var før den ble knust. Slik kan den gi håp til andre knuste krukker.

Påskens fortelling er ikke ferdigfortalt. Du kan også bidra. Din stemme kan også høres. Ditt liv teller også med.

*God påske!
Biskop Jan Otto Myrseth*

Bibelens beretninger om påsken gir oss usminkede bilder av kretsen rundt Jesus. De var engstelige og redde, de sovnet på post og flyktet da Mesteren ble arrestert. Ja, Judas forrødte ham med et kyss, og Peter bante på at han ikke kjente Jesus. I disse fortellingene er det ikke mye heltemot og selvpoffrelse å finne.

Seinere skriver apostelen Paulus til alle troende: Vi har denne skatten i leirkrukker. Han forteller om svakhet og nederlag, om smerte og forfølgelse. Ja, han roser seg faktisk av sin svakhet, for, sier han, det handler ikke om meg, men om Jesus. Jeg er bare en sprukken leirkrukke, men gjennom sprekkene kan lyset komme inn. Det er trolig her Leonard Cohen har hentet inspirasjonen til strofen «there's a crack in everything – that's how the light gets in». Det



Dialogmøte vedr. gravferd, ønsker og behov for en gravferd

Hvert år har vi som gravplassforvaltning ansvar for å gjennomføre et dialogmøte vedr. gravferd med trossamfunnene. I Hallingdal er det kirkelig fellesråd v/kirkevergene som utfører og ivaretar gravplassforvaltningen. Vi er derfor også sammen om å arrangere dette dialogmøte. I februar gjennomførte vi møtet på Gol, og alle gravferdsbyrå samt veldig mange trossamfunn var tilstede. Vi bruker alltid å ha foredragsholdere rundt spesielle temaer. I år var det temaet «En verdig gravferd når tidene forandrer seg»

Vi fikk innlegg fra både prost Camilla Osnes, Humanetisk Forbund v/Elisabeth Groven, Kirkevergene v/ Anders Iløy og Gravferdsbyråene v/Terje Nordal i Hallingdals gravferdsbyrå Jølstad. Og det ble gode samtaler og dialog rundt bordet underveis og etter alle innleggene.

Vi er i en samfunnssituasjon der enkeltindividiver vet mer om ulike temaer. Og ting er mer åpent og ikke så tabubelagt og snakke om. Det påvirker ritualer, hvordan vi sørger, hvor lenge vi sørger, ønsker, behov, kultur og religion. Dagens ungdom, og ikke bare ungdom, får input fra sosiale medier blant annet og det er mye man må sortere som sannhet eller ikke. Befolkningen endrer seg, og typer for avskjed vil endre seg. Finne noe som er trygt og kjent – men også tilpasset. Gravferd er det viktigste ritualet vi har. Det finnes i alle kulturer. Vi lever i et høyt tempo – men noen ganger stopper vi opp – ved livets begynnelse og slutt.

Vi som kirke og gravplassforvalter er opptatt av at en avskjed skal være verdig og fin og at pårørende skal føle seg både sett og hørt for å få det personlige preget man ønsker seg, samtidig som liturgi og tradisjon skal ivaretas. Den norske kirke har sin liturgi og forholde seg til, og det personlige preget vil synliggjøres ved musikk, minnetaler og blomster. Og det er fint og kunne gjøre det vi kan for å sørge for at en avskjed skal

bli så optimal som mulig ut ifra ønsker og behov. Samtidig som vi også må passe på at noe også skal være tradisjonelt og likt hver eneste gang. Vi som stab i en gravferd tilstreber at alle skal føle at de har blitt godt ivaretatt. Og vi ser at det tradisjonelle har sin betydning for.

For en tid tilbake, så hadde vi temakveld i Flå med overskriften «tørr vi å snakke om døden». En kveld vi vurderer og gjenta. Det ble en innholdsrik og fin kveld, og man fikk satt ord på det man lurte på, man turte og stille de vanskelige spørsmålene, og det var en arena der man fikk gode råd og god informasjon om ulike tilbud ved sykeleie, men også hvilke tilbud som finnes, og hva som finnes av muligheter. Det ble et møte som tok for seg hele registeret fra A til Å.

Som gravplassforvaltning vil vi alltid være tilgjengelig for spørsmål. Og det gjelder også byråene. De tar gjerne et møte eller en samtale om det er noen som ønsker å kunne snakke om ting på forhånd og legge sine planer, nettopp for at de som står igjen skal slippe å ta de vanskelige valgene fordi kanskje ting ikke er snakket om på forhånd og man ikke vet hva som egentlig var ønske til den som har gått bort. Og ta opp tema som døden med sine nærmeste er ofte en vanskelig ting og gjøre, nettopp også fordi som skal ta imot denne samtalen føler at dette blir fjernt og vondt. Men husk at i ettertid, så vil man være glad for at man tok imot akkurat denne samtalen. For vi alle ønsker jo at en gravferd skal gjenspeile den personen som har gått bort, og at den skal være slik man tror den avdøde har ønsket at en seremoni skal være. Dette kan handle om kistegrav eller kremasjon. Det kan være hvilke blomster, salmer, musikkvalg mm.

Ønsker du å ta opp tema og trenger hjelp, så ta kontakt med et av byråene. Og har du spørsmål og lurer på noe, så er også vi som gravplassforvaltning tilgjengelig. Ikke være redd for å ta kontakt.

Hva skjer egentlig mellom påske og høsten i Trosopplæringen i Flå?

(Eller Kirkelig Undervisning og læring fra 0-100 år som blir det nye)

ELDRE BARN OG UNGDOMMER:

Bli med å spill brettspill, frezbi-golf og andre aktiviteter på «BETWEEN» for alle teens og tweens og frivillige voksne hjelpere trengs også, benytt anledningen til å gjøre ungdommelige og morsomme barnslige ting med en god unnskyldning. Vi oppfordrer til å DELE, del ett spill du liker, eller en aktivitet flere kan være med på. Vi møtes på biblioteket ca 1 gang i måneden. Siste før sommeren er torsdag 24 april, første etter sommerferien er torsdag 4 september.

UKULELE KURS

Nytt «Ukulele-kurs for nybegynnere» starter opp torsdag 15. mai med påmelding innen 8. mai. Viktig at man husker å melde seg på. For ungdom og voksne. Ukulelen er en av de minste instrumentene i gitar familien, og har bare 4 strenger. På nybegynner kurs konsentrerer vi oss om sanger vi kan spille med færrest mulig grep, hovedsakelig Am, D, F og G. Du trenger ingen forkunnskaper. Er noen av dere som har tatt kurset før interessert i «ett kurs for litt øvet», ta kontakt. Det er morsommere å øve oss sammen med andre, og forskning viser at vi lærer bedre om vi har en gruppe å forplikte oss til. Det blir to oppstarts treff med en ukes mellomrom i

mail, to treff i juni med en ukes mellomrom, da vi viser hverandre hvor flinke vi er blitt! Oppfordrer til å møtes med gruppen å trene imellom hver kurs kveld, spesielt i det lengere opp rommet. Kirken har ukuleler stemt i C-dur, skal du ha med din egen ukulele, må denne være stemt i C-dur. Dette fordi det er svært få videoer tilgjengelig på internett nå som bruker ukuleler stemt i D-dur, og slike trenings videoer, er til stor nytte mellom øvelsene.

SAMTALEGUDSTJENESTE

27 april har vi «Samtalegudstjeneste», det er en gudstjeneste laget i av konfirmantene og presten. Gudstjeneste med ungdommelig preg, men for alle aldre. Kom å se hvor mye våre konfirmanter har lært av praktiske og teoretiske ting omkring tro og kirken denne søndagen 27 april. Lørdagen etterpå, 3 mai er det konfirmasjon.

UNGMESSE

«UNGmesse» i nabo bygda, Krødsherad. Dette soknet har hatt stor suksess med sine mange kor, en mulighet for å få med seg ungdomskoret og en kveldsgudstjeneste med ungdommelig preg er UNGmesse i Olberg kirke den 30 mars (dette er dagen sommertiden begynner, og vi stiller klokka en time frem).

BARNEFAMILIER BABYSANG OG TRILLETREFF

Vi har Babysang en gang i måneden og Trilletreff en gang i måneden for dere med så små barn. I nabobygda Nesbyen har de også tilbud til barsel folket annenhver uke, og vi har samkjørt oss, slik at det er mulig å dra på ett Babytreff enten her eller der til sammen hver tirsdag.

Til dere med barnehage og barneskole elever har vi tidligere hatt jevnlig Kirkerottene treff, men de samlingene har vi nå satt på pause. Kanskje vi skal ta dette opp igjen? Eller kanskje det blir ett



Menighetspedagog Lydia med Ukulele.



annet opplegg for denne aldersgruppen. Men vi har jevnlig gaver til denne aldersgruppen på våre familiegudstjenester. Da er det gjerne en samling i forkant av gudstjenesten.

SØNDAGSSKOLETREFF I BJØRNEPARKEN

Hold av torsdag 1 mai! Da er det «Søndagskolens dag i Bjørneparken». Påmelding innen 22 mars.

GÅRDSBESØK

«Ett førsteklases gårdsbesøk» for 1 klassingene her på Flå er mandag 12 mai. Tårnagent gudstjeneste har vi den 22 juni, med Tårnagent samling for 2 og 3 klassingene på fredagen i forveien 20 juni (siste skoledag før ferien).

FØRSTEKLASSES GUDSTJENESTE

24 august er det klart for «En førsteklases gudstjeneste» for de nye 1 klassingene med utdeling av 6 års boka.

4-ÅRS BOKA (KIRKEBOKA)

19 oktober er det den tradisjonelle «Kirkeboka», 4 åringene som får bok på Familiegudstjenesten, og disse får også mulighet til å være med på ett «Tripp-Trapp-treff på Menighetshuset», en boksamling torsdagen i forkant, den 16 oktober. Da møtes alle som har lyst å vise frem sin kirkebok, jeg tar også med ett utvalg av kirkebøker, for å vise

frem historien til denne første bokutdelingen til barn, som etter hvert har blitt til utdeling av bøker med jevne mellomrom. Torsdag 30 oktober er det «TRIPP-TRAPP-treff på biblioteket»: tema Ikos nye bokklubb BIKO og bøker som terapi i møte med sorg, savn, håp og til trøst. Husk at «Allehelgens kveldsmesse» søndagen etter, 2 november, kan være fint for barn og ungdommer å være med på også, for deres sorgprosesser. Tenn ett lys i mørket.

NYTT I ÅR MED NYTT NAVN

På grunn av NY Trosopplærings reform, der vi Menighetspedagoger nå har fått ansvar for det som nå heter «Kirkelig undervisning og læring» (KUL) fra 0-100 år, mot «Trosopplærings» før 1-18 år, vil det komme nye læreplaner for dette denne høsten. Vi trenger altså flere frivillige, for stillingen min på 20% som menighets pedagog vil ikke øke, selv om prosjektene blir flere. Vi i trosopplærings utvalget vil gjerne få innspill fra alle dere, både unge og gamle, omkring hva dere ønsker dere av oss i kirka.

FLÅKK

Siden det var ønske om å møtes for å spise sammen og dele tro og liv, har vi satt i gang med «FLÅKK» igjen, som middagstreff en gang i måneden, med nye Tema hver måned. Se egen gruppe på facebook.

KUNSTTERAPI

Det er og kommet ønske om «Kunst terapi kvelder» der en bruker enkle «Painting by numbers» materiell. Her ser vi for oss mulighet til å lytte til rolig musikk mens vi deler på maling og kan hjelpe hverandre med teknikk osv. Dette er under utvikling, kunst interesserte bes om å melde seg. Jeg har selv gått ett år på Kunst&Design College, og håper det vil melde seg nok interesserte til dette, det tror jeg kan bli veldig gøy.

FRIVILLIGE

Vi trenger frivillige til alt vårt arbeid. Min oppgave og målsetting er å legge til rette for flest mulig tilbud som er ønskelig. Og jo flere vi har til å hjelpe til, jo mer tid har jeg til å planlegge og koordinere og ikke være den som alltid må gjøre selve gjennomføringen. Er du glad i å lese læreplaner og sette deg inn i nye ting, så ta gjerne kontakt. Er du mer glad i praktiske oppgaver, ta kontakt. Vil du komme med forslag når nye bøker og gaver skal kjøpes inn til utdeling, ta kontakt. Det finnes mange slags

oppgaver, til mange slags talent og interesser. Har du lyst å starte opp en ny type gruppe i kirka, ta kontakt og så kan vi finne ut om vi sammen, eller du alene etter hvert, kan få tid og sted til dette. Min mail er lydia.sonstebym@flakommune.no Mitt telefon nummer 40329621. Jeg er gjerne på kontoret noen timer dagene jeg har ulike aktiviteter. Følg oss på facebook «Trosopplæringen i Flå». (Kanskje flere sosiale medier etter hvert, har du god kontroll på Intagram osv, ta kontakt –vi trenger frivillige sosiale medier reklame folk.) Veldig fint med hjelp til å oversette informasjon til andre språk også, ta kontakt.

Og husk at det er viktig at man melder seg på i tide når det er tiltak med påmelding. På den måten får man mulighet til å avlyse eller i beste fall sette inn ekstra ressurs eller gjøre andre aktiviteter som er ønskelig å gjennomføre.

Hilsen undervisningsmedarbeider og menighetspedagog i Flå kirke, Lydia.

50-årskonfirmanter som inviteres til Flå kirke 21. september 2025

Etter kirken har det vært tradisjon for at 1-2 av konfirmantene har tatt ansvar for å organisere en samling. Dette har vært gjort på forskjellige måter, men det vanlige har vært og møtes et sted og spise rett etter gudstjenesten. Erfaringsmessig har dette vært en veldig hyggelig og minnerik stund for alle. Vi blir veldig glade hvis noen tar kontakt for å ta på seg og koordinere dette. Kirkekontoret er behjelpelig med kontaktinfo så langt vi klarer for å nå ut til alle. Og lager også infoskrivet som skal sendes ut til alle når vi vet

hvem som er kontaktperson og hvor dere ønsker å møtes etterpå.

Noen har også opprettet en lukket facebook gruppe der de legger til alle, for å lettere nå ut med informasjon og ikke minst holde kontakten etterpå.

Er det noen som kunne tenke seg å dele litt historier fra konfirmasjonstiden i kirken denne dagen, så er det veldig hyggelig. Men det aller viktigste er at dere møtes og at vi sammen kan feire dere som 50-årskonfirmanter.

Disse ble konfirmert 13. april 1975 i Flå kirke:

**Jack Sundqvist
Kjell Erik Bråten
Kjell Magne Moen
Knut Harald Kolsrud
Tor Nøbben
Tor Egil Bråten
Trond Gandrubbakken
Willy Leversby
Eva Johanne Gulsvik
Guri Wetteren
Ingrid Kristin Steinmoen**

Velkommen til dere alle

Gått bort:

Tor Erik Strindeberg
Vi minnes Tor Erik Strindeberg i gudstjenesten denne dagen. Varme tanker til familie og venner.

Konfirmantåret

Konfirmantene konfirmant året går fra september til mai. Denne tiden blir de kjent med kirka, bibelen, livet, seg selv og hverandre. Et fellesskap med både omsorg, latter, alvor, glede og læring.



To av konfirmantene tok avskjed med Vetle under kirkekaffen.

I tillegg til konfirmanttimene så har de også vært med på konfirmantfestival på Geilo sammen med de andre konfirmantene i Hallingdal, og de har hatt konfirmantweekend lokalt i Flå. Lysmessa er det alltid konfirmantene som har regien, og det er fint og se engasjementet de deler her. Under gudstjenester ellers er de også ministranter (prestens gode medhjelpere). De har også hatt undervisning på tema som døden hvor Hallingdal Gravferdsbyrå, Jølstad stiller opp med all sin kunnskap. De forteller om hele veien fra A til Å når et menneske dør. Det er også en dag konfirmantene spør og er nysgjerrige og ikke minst får svar på masse. Vi håper og tror at konfirmantene i løpet av året lærer mye, og at det er rom for både tro og tvil. For oss som kirke så er det alltid hyggelig å følge konfirmantene og deres utvikling gjennom året.

Samtalegudstjenesten er Søndag 27. april kl 11.00

Her har konfirmantene en samtale med prest gjennom gudstjenesten der de viser og forteller det de har vært igjennom og lært gjennom året som konfirmant. Tilbake i tid ble dette kalt overhøring hvor konfirmantene sto og skalv og var redd for og ikke huske det de hadde pugget. Slik er det heldigvis ikke lenger. Konfirmant tiden skal føles god og trygg. Og som vi håper at de ser tilbake som en lærerik og fin tid.



Konfirmasjonsdagen er i Flå kirke Lørdag 3. mai kl 11.00

Årets konfirmanter i Flå kirke:

Aurora Knudsen Ness
Helle Marie Breivik-Nyli
Alvin Sandbæk Hansen
Tomine Kristine Bråten Buøen
Theo Emilian Buøen Stavns

Hilsen og gaver til konfirmantene konfirmasjonsdagen:

Flå Kirke har tradisjon for å sette kurver i gangen med konfirmantens navn på hvor de som ønsker kan gi en hilsen til konfirmantene våre. Det blir mulighet for å levere telegram fra kl 09.30 og frem til konfirmasjonsgudstjenesten er ferdig. Det er kirkeverter tilstede som tar imot de som kommer og passer på alle kurvene slik at det skal være trygt og gi en hilsen for de som ønsker det.

INFO VEDR. KONFIRMANT 2026

Presentasjonsgudstjeneste for nytt konfirmantkull blir søndag 21. september. Det vil bli sendt ut brev til alle døpte før sommeren med informasjon og allerede da mulighet for å gå inn på nettsiden vår for å melde seg på hvis man ønsker å stå konfirmant 2. mai 2026.

Konfirmantene på lysmessa.

OM FASTEAKSJONEN I FLÅ:

Hvert år er det konfirmantene med foresatte, frivillige og menighetsråd som gjennomfører fasteaksjonen og samler inn penger. Vi er svært takknemlig for jobben og alle som gir sin støtte.

I Flå gjennomføres selve fasteaksjonen 8. april fra kl 17.00. Ta godt imot våre konfirmanter og frivillige som gjør denne innsatsen. Det er også mulighet for gi gave gjennom VIPPSNUMER: 2426 eller KONTO: 1594 22 87493



DET ER HÅP
I EN DRÅPE
VANN

VIPPS til 2426



Fasteaksjonen gir grønt håp midt i tørken

Takket være Kirkens Nødhjelps fasteaksjon, der mange millioner blir samlet inn i menighetene i Norge hvert år, kan Kirkens Nødhjelp bidra til at flere får tilgang til vann og kan skaffe seg mat og et levebrød.

Tekst: Åsne Gullikstad

Foto: Håvard Bjelland

Avlinger har kollapset over hele Zambia i den verste tørken på 20 år. Men det finnes unntak: I et av de verst rammede områdene har de klart å dyrke mat gjennom hele tørken.

«Kom og se», synger Catherine Mweemba (63) høyt mens hun danser på åkeren, midt blant en gruppe kvinner står bøyd over jorda og hakker. Catherines ansikt sprekker opp i et stort smil. De andre kvinnene synger tilbake: «Kom og se hva vi dyrker her! Kom og se at vi planter, kom og se at vi vanner, kom og se hva vi høster!». Catherine Mweemba kommer hit tre ganger i uka for å dyrke grønnsaker.

I denne grønnsakshagen dyrkes det mais, tomater, kål og belgfrukten okra. Vi er i distriktet

Gwembe sør i Zambia. Rett utenfor den irrgroen oasen er bakken brun og knusktørr. De fleste trær og planter er inntørket. Elveleier og bekker er uten vann.

Tørken har pågått i hele 2024 i store deler av sørlige Afrika. Zambia er et av de hardest rammede landene. Regntiden i slutten av 2023 varte kun i tre uker, mens det normalt kan regne i flere måneder.

GRØNT UNDER TØRKEN

-Mange har ikke høstet noe i det hele tatt i løpet av det siste året, fordi det ikke har regnet. Så det er mye sult i dette distriktet, forteller Caroline Mwewa fra ADRA, en partnerorganisasjon som Kirkens Nødhjelp samarbeider med her. Men kvinnene vi møter her, har klart å dyrke mat mens andre avlinger har kollapset. -Her viser vi måter å dyrke på som er bærekraftige

Gjennom dette har jeg fått en inntekt, forteller Winnie Milambo, her med datteren Tendai Mwela (åtte måneder).



og som faktisk virker selv i situasjoner som tørke, forteller Mwewa.

De som bor i området, kan komme hit og lære å dyrke grønnsaker med såkalt dryppirrigasjon. Kirkens Nødhjelp og vår partnerorganisasjon har sørget for vann. En solcelledrevet vannpumpe pumper vann fra et borehull opp til to store vanntanker. Derfra føres vannet ut gjennom slanger med små hull, så vannet dryppes i jorda akkurat der plantene er. Denne metoden krever ikke så mye vann.

-Som regel har folk bare ventet på regntiden, og så ventet til neste regntid året etter med å så. Men man kan dyrke hele året, så lenge man har tilgang til vann. Det klarer mange nå, uten å være avhengig av regnet, sier hun.

De som er med kan også selge grønnsaker, og de deler inntektene. En vannstasjon er også satt opp, slik at folk kan hente vann til eget forbruk der. Mange har også begynt med dryppirrigasjon i sine egne grønnsakshager hjemme.



Catherine Mweemba (63) og de andre deltakerne er nå i stand til å dyrke mat selv om det er tørke. De har fått tilgang til vann og har lært å dyrke ved hjelp av dryppirrigasjon.

HAR FÅTT INNTEKT

Winnie Milambo har datteren på åtte måneder i et sjal på ryggen mens hun høster mais. Winnie er gift og har seks barn. To ganger i uka kommer hun hit. Hun har også en grønnsakshage hjemme, der hun har plantet mais.

- Gjennom dette har jeg fått en inntekt, forteller hun.

For inntektene har hun kjøpt to geiter.

- Når jeg får enda flere geiter, kan jeg selge noen og tjene mer penger. Pengene jeg tjener går også til skolepenger for barna mine, og til å kjøpe mat. Det har betydd en stor endring for meg.

TØRKEN I DET SØRLIGE AFRIKA

Langvarig tørke i det sørlige Afrika har forårsaket regionens verste sultkrise på flere tiår, ifølge FNs matvareprogram (WFP). I Zambia er 12.2 millioner mennesker rammet av tørke. Kirkens Nødhjelp og våre partnere driver flere prosjekter med klimasmart landbruk i Zambia. I disse prosjektene har innbyggerne fått økt tilgang på vann. De lærer å dyrke på en måte som krever lite vann, og som gjør at de kan dyrke hele året, også gjennom tørke. Det gir dem mat og inntekter.

DET ER HÅP
I EN DRÅPE
VANN

Takk for støtten!
Fikk du ikke gitt?
VIPPS til 2426



Gudstjenester i Flå 2025

APRIL

Torsdag 3. april

Skolegudstjeneste
Kl. 10:00 Flå kirke

Søndag 13. april

Palmesøndag
Kl. 11:00 Flå kirke

Torsdag 17. april

Skjærtorsdag
Kl. 11:00 Flåheimen
Andakt med nattverd,
åpen for alle
Kl. 14:00 Varmestua
Sauvallnatten
Høgevarde

Mandag 21. april

2. påskedag
Kl. 17:00 Flå kirke

Søndag 27. april

Samtalegudstjeneste
Kl. 11:00 Flå kirke

MAI

Lørdag 3. mai

Konfirmasjon
Kl. 11:00 Flå kirke

Onsdag 17. mai

Kl. 11:00 Flå kirke

JUNI

Lørdag 7. juni

Pinseaften
Kl. 18:00 Flå kirke

Søndag 22. juni

Kl. 11:00 Flå kirke

JULI

Søndag 6. juli

Salmesangkveld
Kl. 19:00 Flå kirke

Søndag 20. juli

Kl. 11:00 Flå Kirke

AUGUST

Søndag 10. august

Musikkandakt
Kl. 19:00 Flå kirke

Søndag 24. august

Førsteklasses
Kl. 11:00 Flå kirke

SEPTEMBER

Søndag 7. september

Høsttakkefest
Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 21. september

50-årskonf. og presentasjon
Kl. 11:00 Flå kirke
Kirkevert:

OKTOBER

Søndag 19. oktober

4-års-bok
Kl. 11:00 Flå kirke



Sondre og Aleksander på skolegudstjenesten.



Vetle på skolegudstjenesten.



Sokneprest i Ål Geir Wiknes hadde messa 2. juledag og en høytidelig lesing av pretekstst.

Døpte



Eivind Magnus Opsahl
Amie Liana Iversen-Nilsen
Ole Kristoff Aavestrud

*Velkommen til Flå menigheten.
Med ønske om alt godt for framtida*



Dåp Eivind Magnus Opsahl.



Dåpsvannet gjøres
klart til Ole Kristoff
av søstra Karina.



Dåp Ole Kristoff Aavestrud.



Dåp Amie Liana Iversen-Nilsen.

Døde



November:
Johnny Johan Ytarsonn

Desember:
Morten Engbret
Stubberud

Januar:
Torbjørn Østvold
Martha Vetteren Breivik
Turid Helen Aas Røkkum
Jorunn Kasin

Februar:
Ingeborg Dalskog

Vi minnes dere alle. Varme tanker til familie og venner





LES OG DELTA PÅ SOMMERLES.NO

Les bøker, registrer dem og få digitale troféer på Sommerles.no. Få kule premier og hent kodeord på biblioteket. Les Sommerles-fortellingen av Mari Moen Holsve. Sommerles.no er en digital lesekampanje for 1.-7. trinn som varer fra 1. juni til 31. august.

Sommerles 2025 er utviklet av
Snuts og Vestfold fylkesbibliotek, i samarbeid med Nordland og Vestland fylkesbibliotek