



Fløyæringen

Informasjon for Flå kommune · Nr 71 · Mars 2024

God påske!



Foto: Bente Damengen Tollerfsen

Disneyprosjektet

s. 6

Arealpolitikk i Flå

s. 18

Bo- og blilyst

Det er viktig for oss at vi får tilflytning til kommunen, at de som bor her blir, og ikke minst at vi har det godt som innbyggere i Flå kommune. Bo- og blilyst er et eget prosjekt i Flå som i de andre hallingdalskommunene. Hvordan kan Flå bli et bedre sted å bo?, hvordan kan vi bli bedre på å informere om det som skjer?, hvordan kan vi få i gang nye aktiviteter?, hva er det vi mangler?

Vi ønsker å sende ut en spørreundersøkelse til alle innbyggere før sommeren. Vi er også opptatt av hva du som innbygger kan bidra med, enten som deltaker eller som den som er med og arrangerer. Bolyst må skapes sammen. Vi må finne ut av hvordan vi sammen kan skape Flå til et bedre sted å bo. Spørreundersøkelsen vil bli fulgt opp med et folkemøte til høsten.

På Flå kommune sine hjemmesider, www.flaa.kommune.no, under

REDAKTØRENS SPALTE



ODD-EGIL
STAVN
Kommunedirektør

fanen «Vil du flytte til Flå ?» ligger det informasjon som er nyttig hvis du ikke er kjent i Flå. Det ligger også informasjon som er nyttig for oss som har bodd her lenge. Det er lenker til:

- Flå frivilligsentral, hvor det gis informasjon om mange aktiviteter
- Flå-eventyret i Hallingdal, med forskjellig informasjon om turer og aktiviteter
- Kva Skjer i Hallingdal, med informasjon om hva som skjer i Hallingdal.

I tillegg er det informasjon om velkomstarrangement for nytilflyttede. «Flåpakka» er beskrevet, et samarbeid mellom næringsliv og kommune som gir mange goder til deg som innbygger i Flå.

Vi ønsker å sende ut en spørreundersøkelse til alle innbyggere før sommeren.



Flå kommune, 3539 Flå
Telefon: 3205 3600

postmottak@flaa.kommune.no
www.flaa.kommune.no

Informasjonsblad for Flå kommune

Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

Utkommer med 4 nr i året 2024

Mars	08. mars
Juni	10. juni
September	30. september
November	02. desember

Stoff til bladet

Sendes som e-post til:
turid.rokkum@flaa.kommune.no

I redaksjonen

Odd-Egil Stavn,
kommunedirektør (redaktør)
Merete H. Gandrud, ordfører
Turid Helen Aas Røkkum,
konsulent, web og Fløværingen

Grafisk produksjon

Kreator, 3570 Ål - www.kreator.no



Hei alle sammen!

*Muligheter og utvikling -
Flå møter Buskerud.*

Nytt år med nytt fylkesnavn eller for å si det som sant er, vi er nå tilbake i Buskerud igjen. Viken er historie, bjørnen er tilbake i våpenskjoldet. På veien mistet vi Røyken og Hurum, men vi er igjen samlet i et mindre geografisk område. Til stor glede for de fleste, heldigvis.

Startet det nye året med Buskerudkonferanse på Geilo. Der ble vi presentert for et ønske om at det nye fylket skal være en livskraftig region som er rustet for det som vil møte oss de neste tiårene.

Den store endringen fremover i Buskerud vil ikke være at vi blir så mange flere innbyggere, men at vi stadig blir flere eldre. Det vil si at antallet i «arbeidsfør» alder vil bli færre, og forsørgerbyrden vil derfor bli større pr. arbeidstaker. Det er blitt regnet ut at i Buskerud i 2010 var det 4,2 personer i alderen 20-60 år for hver person over 66 år. I 2050 vil den samme byrden deles på kun 2,2 personer. Vi må ta utfordringen med å ta i bruk det digitale verktøyet som kunstig intelligens (KI) er, på godt og vondt. Mulighetene med å bruke kunstig intelligens er eventyrlige for fremtiden, men det er et troll å regulere. Spesielt for skole. Flå kommune er den kommunen i Hallingdal

ORDFØRERENS SPALTE



MERETE
H. GANDRUD
Ordfører

som er best med å implementere digitale hjelpemidler i helse og omsorgstjenestene. Veldig spennende arbeid som vi vil få se mye mer til fremover. Så ta det vel imot hvis du blir tilbudt en slik tjeneste, test det ut og gjør deg dine egne erfaringer.

Underveis i Buskerudkonferansen ble det presentert hvilke kommuner som hadde høyt utdanningsnivå, andel sysselsatte og vekst i verdiskapning i perioden 2013-2022. Flå ligger noe lavt i utdanningsnivå, lå nest høyest i antall sysselsatte, men det som overrasket mange

var at Flå er den kommunen i Buskerud med størst vekst i verdiskapning. Slå den!

Jeg blir så stolt av kommunen vår, igjen, nå gjelder det handling og tiltak i forhold til mobilbruk på skolen. Oppvekstleder Anita Juul Storeli hadde en orientering i kommunestyret i februar hvor hun forklarte at allerede i 2005 vedtok de at i Flå skal det være en mobilfri skole. Det vil si 14 år FØR dette ble en nasjonal sak. All honnør til skolen for å være pådriver for lek, øyenkontakt og samtaler mellom elvene.

Endelig kommer våren sakte men sikkert tilbake til Flå.

Med ønske om en riktig god påske!

Den store endringen fremover i Buskerud
vil ikke være at vi blir så mange flere innbyggere,
men at vi stadig blir flere eldre.



Fotograf Arne O. Lindahl (Hallingdølen)

Bygdeprisen 2023

Flå kommune har den store gleden og æren å få dele ut en pris til en eller flere av innbyggere i Flå kommune som har utmerket seg spesielt med ekstra frivillig innsats for folk og bygda i løpet av året.

Det kom inn mange gode kandidater, hele 10 forslag ble sendt inn. Alle fortjente heder og ære for sin innsats til fellesskapet i Flå. Derfor oppfordrer vi forslagsgivere til å sende inn på nytt til neste år. De fortjener det. Formannskapet var jury og har leste alle gode forslag til nominasjoner.

I år 2023, falt valget på to personer; Mari Steinmoen og Ole Grimeli ble de utvalgte!

Formannskapet begrunnelse:

Ole Grimeli har vært med på å skape gode arenaer for barn og ungdom i Flå. Han har vært med på å motvirke utenforskap, øke idrettsglede og skapt gode holdninger for å jobbe

sammen på tvers av generasjoner med mye frivillig jobbing for fremtidens unge i Flå.

Formannskapet begrunnelse:

Mari er en ildsjel i Flå som har vært aktiv for å lage sosiale møteplasser i mange år. Du er en som gjør en forskjell i hverdagen for alle de som har møtt opp der du har laget god stemning og servert et måltid mat med en trivelig prat.

Prisen var karikatur tegning av Mari og Ole laget av Ingunn Wiik (Hallingdølen).

Gratulerer så mye og tusen takk for alt arbeid dere har gjort for Flå!



Fra venstre: Siv A. Støen i 30 år, Kristin Gullingsrud i 25 år, Jorun H. Bråten i 25 år, Åse Wee i 30 år, Linda Gaptjern i 25 år, Kari S. Rapp i 25 år, Britt Thalerud i 25 år, kommunedirektør Odd Egil Stavn og ordfører Merete Høntorp Gandrud. Ikke tilstede, men også jubilanter: Thorbjørg Gaptjern jobbet i 40 år +.

Markering av lang og tro tjeneste 2023

I desember hadde kommunen markering av ansatte med lang og tro tjeneste. Alle ble invitert på middag med taler, blomster og gaver som seg hør og bør sammen med administrasjon, tillitsvalgte og kommunestyret. Vi setter stor pris på deres flotte innsats gjennom alle

disse årene, og vil derfor hedre dere med en påskjønnelse etter mange år i vår tjeneste.

**Tusen hjertelig takk alle sammen
hilsen Flå kommune.**

Åpningstider påsken 2024:

Legeskontoret:

Mandag 25.mars: Kl 8.30 – 15.00

Tirsdag 26.mars: Kl. 8.30 – 15.00

Onsdag 27.mars: Kl.8.30 – 15.00

Flå kommune Servicekontoret og Biblioteket:

Mandag 25.mars: Kl 10 – 14

Tirsdag 26.mars: Kl 10 – 14

Onsdag 27.mars: Stengt

Disneyprosjektet Flå skole



I anledning Disney sitt 100 års jubileum har skolen jobbet med et tverrfaglig Disneytema fra 5.-9. klasse.

Det hele ble sparket i gang med skuespill fra lærerne mandag 12. februar. Her fikk vi møte lærerne i en ny versjon av Askepott, «Askepott og de stygge søstrene». Dette ga både elever og ansatte en kreativ og morsom start på prosjektukene.

elevene frem det de hadde produsert og en danseoppvisning i Disney-ånd. 9. klasse solgte «Disneymuffins» til inntekt til Polentur, og lærerens show «Askepott og de stygge søstrene» ble spilt for både elever og foreldre.

I uke 7 og 8 har klassene jobbet med Disney i ulike fag. Alt fra Disneyskulpturer i kunst & håndverk, heksebrygg i naturfag, Disney-inspirerte matretter i mat & helse til Disney-musikk og dans. De teoretiske fagene var også inspirert av Disney. Her jobbet elevene blant annet med rebusløp, faktaplakater, skriveoppgaver og problemløsning. Alle elevene fikk utdelt egne Disneyhefter med variert og praktisk innhold.

Disneyukene ble avsluttet med elev- og foreldrekveld den 22. februar. Her viste



Flå Ungdomsfrivilligsentral

Halloweenfest

I november feiret vi Halloween både på junior og ungdomsklubben. Vi serverte pølser og godis til alle barna. Stemningen var god og det var mange morsomme kostymer.



Åpningstider klubben

Juniorklubben 5.-7.klasse

Mandag kl. 1415-1700

Ungdomsklubben 8.klasse-18år

Mandag kl. 1700-2100

Fredag kl. 1800-2300 (partallsuker)

Ungdomskafe 8.-10.klasse

Onsdag kl. 1415-1700



Er et kontaktpunkt/møtested for barn og unge i Flå. Vi har ansvar for frivillig arbeid som er rettet mot barn og unge i lokalsamfunnet. Flå ungdomsfrivilligsentral arrangerer blant annet juniorklubb, ungdomsklubb, ungdomskafe, «sommergøy», turer, dugnad og samlinger.

Aktivitetsleder og kontaktperson for Flå ungdomsfrivilligsentral er Camilla Tollefsen. Vi har stort fokus på barn og ungdommens medvirkning i våre aktiviteter. Alle uansett alder kan ta kontakt om de har innspill.

KONTAKT INFO:

Camilla Tollefsen – Aktivitetsleder - Flå Ungdomsfrivilligsentral

Tlf 41339526



UNG MOTivator SKOLERING I FLÅ

12. februar var det storsamling med ung MOTivator samling i Flå Dette var ungdommer fra 9 trinn fra Hallingdal, Rollag, Sigdal og Krødsherad.

På samlingen fikk de innføring i hvordan man kan bli en dyktig ung MOTivator. De fikk prøve seg i forskjellige øvelser, jobbe med caser, presentasjonsteknikk og hvordan være en ansvarlig kulturbygger og rollemodell. Elevenes viktigste oppgave er å ha økter i 7. klasse. De forbereder 7 trinn på å starte på ungdomsskolen. MOT til å glede dagen, trivselstale gjennom skoleåret sammen med teamet og en oppgave med å sørge for at alle følger seg inkludert. Hele gjengen fikk her sine deler av manus som de skal bruke i 7 trinn som de måtte presentere for de andre på skoleringen. Det var superflinke alle sammen

Vi fikk også besøk av soknepresten vår Vetle som fortalte ungdommene om hvordan det kan oppleves å være annerledes og viktig-

heten av å tørre å være seg selv. Det å følge egne mål og drømmer, men også støtte oppunder andre med å gjøre det samme. Viktig-heten av å inkludere og se hverandre slik at alle kan kjenne på trygghet og høre til et sted og med noen.

Vi har troen på at Elisabeth, Adrian, Aleksander og Sondre blir supre unge MOTivatorer i Flå med Viola, Emilie og Elias som ble skolert i fjor. Et fantastisk team i Flå

Tusen takk til regionleder Jan-André Olsen for stødig gjennomføring og at MOT sentralt sørger for at vi har et felles opplegg med flere kommuner. Det ble en fin dag med en herlig gjeng med ungdommer og coacher.



Ung MOTivator-gjengen
på skolering



Vetle holdt en
avslutningsappell til ungdommene



Undervisning med regionleder Jan Andre Olsen





*Er det noe vi føler flyr i fra oss, så er det tiden.
Og er det noe som er verdifullt for oss så
er det nettopp tiden. Så her er en liten
påminnelse på det. (En historie fra
«MOT til å leve» boka av Atle Vårvik)*

Tenk deg.....

At det er en bank som hver eneste morgen setter inn 86 400 kr på kontoen din. Men banken overfører ikke pengene til neste dag. Hver eneste natt blir alle pengene som du ikke brukte opp den dagen, slettet fra kontoen din. Hva ville du gjort i et slikt tilfelle? Du ville selvsagt ha brukt opp alle pengene den dagen!!!

Hver og en av oss har virkelig en slik konto! Men det er ikke penger som blir satt inn på kontoen din. Navnet på denne kontoen er TID. Hver eneste dag blir du godskrevet med 86 400 sekunder. Hver eneste natt blir den tiden du har unnlatt å bruke fjernet. Ingenting blir overført til neste dag og du kan heller ikke bruke noe på forskudd.

Hver eneste dag blir en ny konto opprettet for deg. Hver eneste natt blir det som er ubrukt fjernet. Hvis du unnlater å bruke dagens innskudd er det du som må bære tapet.

Det er ingen vei tilbake. Du kan ikke overtrekke kontoen for i morgen! Du må leve i nuet og bruke dagens innskudd. Invester tiden slik at du får det meste igjen i form av helse, glede og suksess. Tiden går. Gjør det beste ut av dagen i dag.

Verdsett hvert eneste øyeblikk og verdsett det enda mer fordi du delte det med noen som betyr mye for deg, så mye at du delte tiden med denne personen.

Ønsker alle en flott tid fremover!

VÆR TILSTEDE.. og ta vare på HER OG NÅ! Fordøm ikke alt du ser, tro ikke alt du hører, si ikke alt du vet. Bry deg om og ikke med. Ta vare på hverandre

**De nye unge MOTivatorene
våre med coacher i Flå**



Er dette en gangveg?

Flå kommune har ved flere anledninger blitt kontaktet av personer som lurte på om vegen mellom Sport Outlet og Bjørneparken kjøpesenter er en gangveg. Det kan vi avkrefte.

Vegen mellom Sport Outlet og Bjørneparken kjøpesenter er en privat veg bygd av Thon-gruppen. Det er lov å gå på vegen og det er lov å kjøre på vegen. Hvordan vegen benyttes, er det opp til eieren av vegen å bestemme. Det er ingen reguleringsbestemmelser knyttet til denne vegen. Gangvegen til Bjørneparken kjøpesenter går på fortau langs sentrumsvegen.



FLÅ KOMMUNE

SØKNAD OM KULTURMIDLER 2024

Alle lag og organisasjoner i Flå kommune kan søke om tilskudd til drift. Med søknadsskjema må det følge siste års reviderte regnskap, budsjett for søknadsåret og årsmelding. For mer informasjon, se www.flaa.kommune.no

Søknadsfrist 15. mars

Kommunalt tilskudd til unge boligsøkende



Flå kommune gir tilskudd til ungdom som ønsker å kjøpe/bygge bolig i Flå kommune. Tilskuddet er 5% av byggekostnad/kjøpskostnad maksimalt 200 000 kr pr. bolig. Tilskuddet blir gitt til førstegangsetablerere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfelle hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangs- boligetablerer.

Reglementet er tilgjengelig på www.flaa.kommune.no

Utstyrskroken har blitt BUA

I den forbindelse har vi fått nytt utlånssystem og alle som skal låne utstyr på BUA må lage seg bruker på bua.no

Hvordan lager jeg bruker til meg selv og barn under 18 år:

- For å låne utstyr gjennom BUA-nettverket må du opprette en låneprofil på bua.no
- Alle som har bostedsadresse i Norge og norsk mobilnummer, kan opprette en låneprofil hos BUA. Utenlandske turister og bedrifter kan ikke låne gratis fra BUA.
- Flyktninger som ikke har norsk mobilnummer, kan opprette en gjestekonto ved å møte opp fysisk.
- Barn og ungdom under 18 år kan låne gjennom BUA-nettverket, men en myndig person må være ansvarlig for lånet. Den voksne må opprette en låneprofil og legge til mindreårige som medlånetaker. Medlånetakere under 18 år må legges til med et eget mobilnummer og en egen e-postadresse. Barn som ikke har en egen e-post-adresse og et eget mobilnummer, kan låne gjennom foreldrenes låneprofil hvis foreldrene skriver det i notatfeltet i sin låneprofil.
- Når du oppretter en låneprofil, må du verifisere personopplysningene dine med Vipps.
- Hvis du ikke har Vipps, kan du verifisere mobil-nummeret og e-postadressen ved å få tilsendt en kode og vise frem legitimasjon i en BUA-avdeling første gang du skal låne. Når du oppretter en låne-profil i BUA-nettverket, godtar du BUA-nettverkets standard lånevilkår og samtykker i at vi kan lagre personopplysningene dine.



Åpningstider

Man – Ons – Fre 09.00 – 15.00

Tirs – Tors 09.00 – 18.00

I påskeuken har vi åpent mandag 25. mars
og tirsdag 26. mars fra klokken 10.00 – 14.00

BUA®

FLÅ



IL Flåværingen friidrettsgruppa



Friidrettsgruppa vokser seg stadig større! I 2023 startet vi opp med faste treninger for en «rekruttgruppe», og nå har vi ca. 15-20 unger i alderen 1.-5. klasse som driver med friidrett på fritiden sin. I tillegg har vi som tidligere en fast gjeng på 10-15 ungdommer som i alder 6.klasse til ungdomsskolen som trener friidrett. På trenersiden er vi 3-4 voksne som har trenerutdanning og som er tilstede på omtrent alle treninger, i tillegg til at ungdommene hjelper til på treningene til de yngste.

Vi er nå i ferd med å avslutte en flott innendørs sesong med høyt aktivitetsnivå. Det har vært ukentlige treninger i Thonhallen gjennom hele vinteren, gruppetreninger på Ursus deler av vinteren, en samling for friidrettsgruppa i Valdres, og våre utøvere deltar jevnlig på treningssamlinger i regi av kretsen. I tillegg til trening har vi også

hatt deltakere på de aller fleste større innendørs-konkurransene på Østlandet i vinter. Det er gøy å komme seg rundt og treffe venner fra andre klubber, og det er gøy å konkurrere. Det sosiale er viktigst, men vi nevner også at vi tar med oss veldig gode resultater hjem til Flå. Alle våre utøvere setter flotte pers'er og det blir pallplasser. Både på NM i mangekamp innendørs og på Tyrving-lekene, årets største innendørs stevne, ble det gull til Flåværingen.

Når snøen forsvinner flytter vi ut av Thonhallen, og vi gleder oss til utendørs treninger på Flå stadion igjen. Det blir faste treninger for begge gruppene, og vi planlegger å ha et treningsstevne i løpet av våren, pluss klubbmesterskap til høsten. Her håper vi mange flåværing vil stille opp, enten som deltakere eller som medhjelpere på arrangørsiden.

Følg gjerne IL Flåværingen friidrett på Facebook for oppdateringer fra våre aktiviteter. Og hvis man har lyst til å prøve friidrett er det bare å ta kontakt med Sigrid Grimeli.





Det sosiale er viktigst, men vi nevner også at vi tar med oss veldig gode resultater hjem til Flå. Alle våre utøvere setter flotte pers'er og det blir pallplasser.



Innkalling til årsmøte IL Flåværingen

Styret innkaller herved til årsmøte i IL Flåværingen. **Årsmøtet avholdes den 13. mars i kommunestyresalen på Flå veksthus klokken 18.00.** Fullstendig sakliste med alle saksdokumenter vil bli gjort tilgjengelig på denne siden en uke før årsmøtet.

For å ha stemmerett:

- Må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret
- Vært medlem av idrettslaget i minst én måned
- Ha betalt kontingenten

Medlemmer under 15 år har møte- og forslagsrett. For mer informasjon om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv., se idrettslagets lov § 5 til § 8.

Velkommen til årsmøte!

Med vennlig hilsen styret i IL Flåværingen

BJØRNEPARKEN

gleder seg til 2024!

2023 var et vanskelig år for Bjørneparken, med mye regn gjennom hele sommeren og ekstremværet «Hans» som stengte veiene til og fra Bjørneparken på slutten av sommersesongen. Så nå gleder vi oss til 2024!

Som alltid åpner vi parken til påsken, og første åpningsdag er «palmelørdag» 23. april. Med en tidlig påske er det stort fokus på snørydding av klargjøring av parken til første åpningsdag. I påsken er vi åpen hver dag, og resten av april er vi åpen fre-lør-søndag før vi igjen er åpen hver dag fra og med 1. mai.

Årets nyhet for sommeren er spennende: Bjørneparken har inngått samarbeid med folkene bak den nye kinosuksessen «Bukkene Bruse på badeland», og skal kjøre show på Setra hele sommersesongen.

Filmen er en av de mest sette barnefilmene noensinne, og ikke minst er Kjartan Salvesens tittelsang «Badebussen» den mest populære sangen i Norge i 2023 og ligger fremdeles i toppen av topp 50 Norge!

Bjørneparken skal sette opp et lite teater på setra, der bukkene gjennom sang og skuespill skal kjempe mot trollet og til slutt komme i sikkerhet på «Badebussen». Det skal bli spennende å sette opp teateret på setra, og vi gleder oss skikkelig til en herlig sommer i Bjørneparken!



ÅPEN DAG 26. MAI for innbyggere i Flå!

**Vi har gleden av å invitere til åpen dag
i Bjørneparken søndag 26.mai**

Det blir gratis inngang for alle som har adresse i Flå.
Vi gleder oss til en dag med mange besøkende,
mye aktivitet og god stemning.

**PÅMELDING TIL SERVICEKONTORET
på postmottak@flaa.kommune.no
eller telefon 32053600
innen fredag 24. mai kl. 15**

**Velkommen!
Hilsen Bjørneparken**





Flå Vekst SA er destinasjons- og næringsutviklingselskapet i Flå. Vi er et spleiselag mellom kommune og næringsliv og skal jobbe for å utvikle, koordinere og synliggjøre næringsliv, reiselivstilbud og øvrige næringsaktiviteter for medlemmene i Flå kommune, og derigjennom fremme medlemmenes interesser. Medlemmene bestemmer selv hvor mye de ønsker å bidra med i årlig bidrag. Vi er oppe i 55 medlemmer, men har alltid plass til flere. Så hvis du ønsker mer informasjon eller ønsker å melde deg inn, tar du kontakt med daglig leder på e-post (kristian@flavekst.no) så tar vi en prat.

Årsmøte

Årsmøtet til Flå Vekst blir onsdag 15.mai kl.17 og der vil strategien for Flå Vekst bli lagt fram og forhåpentligvis vedtatt. Håper flest mulig av medlemmene har mulighet til å delta denne dagen.

Frokostmøte 26.januar

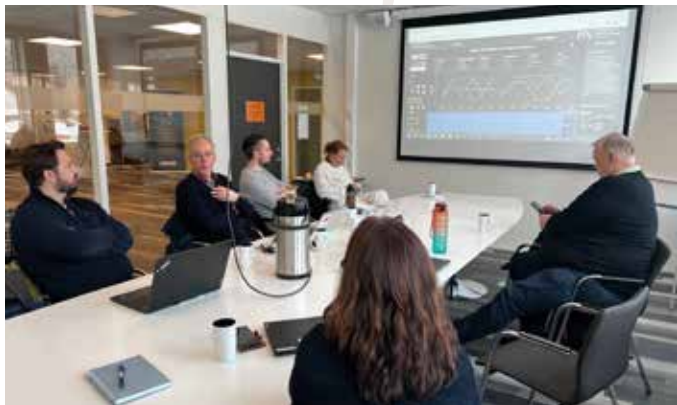
I år vil vi arrangere Frokostmøter en gang i kvartalet, sammen med Flå kommune. Møtene vil starte med frokost kl.8 før det blir faglig program kl.8:30-10:00. Årets første møte ble avholdt fredag 26.januar og hadde følgende agenda:

- RingHall-alliansen og Ringeriksbanen v/Knut Arne Gurigard
- Sats på Hallingdal og Trainee Hallingdal v/Maria Grevsgård
- Flyktninger i jobb v/Christian Tollefsen Aasen
- Næringsnytt fra Flå kommune v/Tor Egil Buøen
- Siste nytt fra Flå Vekst v/Kristian Akervold

Det møtte opp nesten 30 personer på Veksthuset og dette ble et godt og informativt møte. Takk for oppmøte og gode bidrag fra alle sammen!

Næringsfrokost

Thon Hotel Bjørneparken ønsker å invitere til Næringsfrokost den første fredagen hver måned. Dette er en god og uformell anledning til å treffe andre deltagere fra lokalt næringsliv. Tor Egil kommer til å møte opp som representant for kommunen og Kristian møter på vegne av Flå Vekst. Følg med på hotellets facebookside for egne arrangementssider. Dette er et flott initiativ til tettere samarbeid mellom næringslivsaktørene i Flå!



«Fremtidens arbeidsplasser i Flå»

Onsdag 7. februar hadde vi oppstartsmøte for forprosjektet «Fremtidens arbeidsplasser i Flå». Arbeidsgruppa kom godt i gang med arbeidet og det er avtalt månedlige møter resten av året. En hovedaktivitet i prosjektet er «Lokal yrkesmesse» til høsten, som denne gangen vil bli utvidet med flere målgrupper. Mer om dette kommer i senere utgaver av Fløværingen.

På bildet ser dere prosjektgruppa, som består av Martine Vee (Turufjell), Christian Tollefsen Aasen (Flå kommune), Steinar Aasnæss (USN Campus Ringerike) Adnan Helja (Hallingdal Næringshage), Anita Juul Storeli (Flå kommune), Tor Egil Buøen (leder for utvalg «plan, næring og miljø») og Kristian Akervold (Flå Vekst).

Shuttlebuss

Takket være bidrag fra Turufjell, Høgevarde og Olav Thon-gruppen kan vi i vinter kjører shuttlebuss mellom Flå sentrum, Turufjell

og Høgevarde. Bussen kjører hver lørdag og søndag, samt alle dager i påskeferien. Se www.flå.no for informasjon. Rutetider og betaling (50,-kr pr. tur) ser dere under.

Infoskjermer

Nå finnes det infoskjermer på følgende steder:

- Flå legekontor
- Flåheimen
- Servicetorget på Veksthuset
- Thonhallen
- Bjørneparken Kjøpesenter (2 stk.)
- Thon Hotel Bjørneparken
- Bjørneparken

Det er Flå kommune og Flå Vekst som styrer innholdet på infoskjermene. Hvis du har et arrangement eller informasjon du ønsker å få vist, så tar du kontakt med Kristian i Flå Vekst (kristian@flavekst.no). Dette er en flott mulighet til å spre informasjon til innbyggere, hyttefolk og besøkende.

Sted	Ankomst	Avgang
Thon Hotel Bjørneparken		09:00
Turufjell	09:20	09:25
Thon Hotel Bjørneparken	09:45	09:55
Høgevarde Fjellpark	10:25	10:30
Fyrisjøparkering	10:35	10:40
Høgevarde Fjellpark	10:45	10:50
Thon Hotel Bjørneparken	11:20	11:25
Turufjell	11:45	11:50
Thon Hotel Bjørneparken	12:10	
PAUSE		
Thon Hotel Bjørneparken		13:30
Høgevarde Fjellpark	14:00	14:10
Thon Hotel Bjørneparken	14:40	14:45
Turufjell	15:05	15:10
Thon Hotel Bjørneparken	15:30	15:35
Høgevarde Fjellpark	16:05	16:10
Fyrisjøparkering	16:15	16:20
Høgevarde Fjellpark	16:25	16:30
Thon Hotel Bjørneparken	17:00	17:05
Turufjell	17:25	17:30
Thon Hotel Bjørneparken	17:50	

Hver lørdag og søndag
+ feriedager!

Betaling 50kr pr. tur,
Vipps #859763



Kontakttelefon: 901 04 509

Arealpolitikk i Flå

I Flå har vi de siste åra opplevd en eventyrlig utvikling. Dette skyldes flere forhold, men en av hovedgrunnene er Flå kommunes restriktive men samtidig svært målrettede bruk av areal for utvikling av fritidsboligreiselivet.



Flå var kommunen der nesten ingen trodde noe var mulig. Reiseliv, næringsutvikling, handel og service var aktiviteter som foregikk i andre kommuner. I 2003 ble det godkjent 420 hyttetomter i Gulsvikfjellet. Hyggelig nok det, men svært få hadde tro på at dette skulle bidra til vekst og utvikling i bygda nederst i Hallingdal. Der tok vi skammelig feil, byggingen av fritidsboliger i Høgevarde ble starten på den store snuoperasjonen. Spørsmålet som fort kom opp, var hvordan kommunen skulle styre arealpolitikken framover. I arbeidet med kommuneplanens samfunnsdel fra 2011-2023, ble hovedprinsippet at framtidig hyttebygging skulle foregå som utvidelse av eksisterende områder, geografisk avgrensa til Gulsvikfjellet (Høgevarde), Trøgaset-Flenten (Reinsjøfjell) og Skarsdalen-Veneli (turufjell). Langsiktighet og forutsigbarhet var noe av det viktigste i planen fra 2011 og det står derfor: «Flå kommune skal ha ett langsiktig perspektiv på sin arealpolitikk, og utvikling av hyttebebyggelse er en sentral del av dette».

Under arbeidet med kommuneplanens arealdel 2015-2027, kom det etter hvert fram at det i området langs fylkesvegen mellom Bromma og Eggedal, var registrert store områder med den sjeldne naturtypen gammel granskog. Dette sammen med

store arealer med myr, førte til at tanken om videre utvikling i Trøgaset-Flenten området ble forlatt. I den siste utgaven av kommuneplanens samfunnsdel 2023-2035 er disse prinsippene videreført:

«Fortetting og bruk av områder som allerede er påvirket av utbygging bør skje før omdisponering av natur. Gjennom revidering av arealdelen må det vurderes hvilke ubebygde områder som fortsatt skal avsettes til framtidig utbygging».

Fritidsbebyggelse skal komme innenfor allerede godkjente planer. Flå kommune vil videreføre satsingen på konsentrert utbygging i områdene Høgevarde, Skarsdalen og Turufjell. Eventuell fritidsbebyggelse ut over dette skal være som naturlig fortetting og / eller i tilknytning til etablerte områder der man kan benytte eksisterende infrastruktur.

For politikerne i Flå har det vært helt avgjørende at minst mulig natur skal benyttes til bygging av fritidsboliger. Samtidig skal hyttebygging skje på en slik måte at de blir størst mulig verdiskapning lokalt. Vi disponerer ikke utmarksarealer til fritidsboligbygging for at enkeltpersoner skal bli rike, men for å skape vekst, utvikling og trivsel i lokalsamfunnet vårt.

Vi disponerer ikke utmarksarealer til fritidsboligbygging for at enkeltpersoner skal bli rike, men for å skape vekst, utvikling og trivsel i lokalsamfunnet vårt.

I Flå er 5-7 % av arealet disponert til fritidsboligbygging. Slik denne arealpolitikken er utforma, vil vi om 50-70 år når alt er bygd ut, fortsatt ha benytta 5-7 % av arealet. Denne konsentrerte utbyggingen gir muligheter for å håndtere vann og avløp på en skikkelig måte, den gir mulighet



for minst mulig veg og brøyting pr fritidsbolig og ikke minst fører det til en konsentrert og miljø og kostnadseffektiv aktivitetsinfrastruktur.

Ved å konsentrere fritidsboligutbyggingen bevarer vi store arealer upåvirket av tekniske inngrep.

Vi er overbevist om at dette er den beste måten vi kan verne om naturen, samtidig som vi skaper arbeidsplasser og utvikling. Arealet i Flå fordeler seg omtrent slik i dag

1 100 innbyggere
700 000 daa = 140 000 fotballbaner
690 daa/person = 120 fotballbaner hver
35 000 daa til fritidsboliger = 7 000 fotballbaner

Verna areal:
ca 130 000 daa (hensynsområde villrein)
ca 145 000 daa (Vassfaret+barskogreservat+ naturtyper)
= 280 000 daa = 55 000 fotballbaner
45 000 daa myr = 10 000 fotballbaner
95 % av arealet er utmark

Hytteråd

Flå kommune har møte med lederne av velforeningene i hyttfeltene minst en gang i året. Hytteråd er et forum hvor det ikke diskuteres enkeltsaker, men hvor man kan luften overordnede saker og bli kjent med utfordringer og muligheter. Hytterådet er et godt forum for å samhandle mellom kommune og velforeninger. Den 20. februar ble det gjennomført hytteråd på teams. På møtet som ble ledet av ordfører presenterte:

- Kristian Akervold i Flå Vekst sitt arbeide med næringsutvikling og tilrettelegging. I tillegg ble kommunens strategi for fritidsboligutvikling gjennomgått.
- Teknisk sjef Sigrid Grimeli orienterte om blant annet områdeplan for Skarsdalen, vei fra Turufjell til Skarsdalen og beredskap i forhold til hyttebrannene på Turufjell og i Skarsdalen. Veien fra Turufjell til Skarsdalen vil bedre beredskapen i Skarsdalen betydelig.
- Velforeningene orienterte om sitt arbeide, hvor beredskap og lysforurensning gikk igjen som tema flere tok opp. Disse punktene ble bestemt fulgt opp på neste møte.

Lysforurensning

Kjære hytteeier, her kommer en oppfordring. I flere av reguleringsplanene for hyttfeltene er det en bestemmelse om utvendig belysning. Utvendig lyskilde skal være skjermet, for å minimere lysforurensning og blinding. Flå kommune vil i første omgang sterkt oppfordre til at bestemmelsen følges. For hytter hvor det ikke er slike bestemmelser vil vi også oppfordre til at utvendig belysning er skjermet. Vi oppfordrer også til å tenke igjennom hvor mye lys som skal stå på når man ikke er på hytta. Vi tenker da både på lysforurensning og på energiforbruk.

OPPFORDRINGEN ER:

Minimer lysforurensning og energiforbruk ved å bruke riktig lys og slå av mest mulig når du ikke bruker hytta.





INVITASJON:

Velkomstmiddag for nye innbyggere

Har du meldt flytting til Flå kommune?
Flå kommune ønsker å invitere alle nye Flåværinger
til velkomstmiddag.

Tidspunkt: Tirsdag 12. mars kl. 17-19
Sted: Flå veksthus – kommunestyresalen

Det blir middag og informasjon ved Flå kommune,
Frivilligsentralen og Flå vekst med en liten virtuell omvisning.
Kvelden avsluttes i biblioteket med kaffe og kake.

Påmelding til Servicekontoret på
postmottak@flaa.kommune.no
eller telefon 32053600
innen 8.mars.

Gi beskjed om eventuelle allergier.



FLÅPAKKA

Dette er et fellesprosjekt mellom næringsliv og kommunen i Flå til det beste for Fløværingene. Fokuset er trivsel, møteplasser og folkehelse. Det er tilbud til aktiviteter som skal gjøre godt for helsa og være et sted hvor man treffer flere Fløværingene på tvers av alder og kjønn, og et lokkemiddel for å tiltrekke oss nyansatte i kommunen.



Bjørneparken

arrangerer åpen dag en gang i året. Da er det gratis for alle innbyggerne i kommunen. Følg med på deres hjemmesider for informasjon om når dagen arrangeres: www.bjorneparken.no

Ursus:

Treningssenteret på Flå som ligger i Thonhallen. Det koster 1000 kr i året, eller 100 kr i måneden i 10 mnd. Det er noen enkle krav til oppførsel, følger du dem blir dette et bra sted å være. Denne avtalen får du ved å henvende deg til servicekontoret på Veksthuset.

Gratis trening for pensjonister:

Hver mandag og onsdag fra 10.30 – 12.00 er det gratis for pensjonister å trene på Ursus. Trim for eldre der du trener ut fra eget nivå.

Alpinbakkene Høgevarde og Turufjell

Høgevarde og Turufjell gir ut gratis sesongkort til alle fra 0-17 år, mens de fra 18 år og oppover får halv pris. Du regnes som voksen fra det året du fyller 18.

For å bruke dette tilbudet må du være medlem i IL Flåværingen og du må ha bostedsadresse i Flå kommune.

NB! Det er ulike tilbud og praksis for hvordan man henter ut og kjøper kort på de forskjellige stedene. Ta kontakt med den alpinbakken som er aktuell for deg for mer informasjon:

- www.turufjell.no
- www.hogevarde.no
- For medlemsskap i IL Flåværingen, se mer på nettsiden: www.flavaeringen.no/

Vegbom Høgevarde, gratis parkering

Dersom du har bostedsadresse i Flå, kjører du gratis gjennom bommen opp til fjellet. Send en epost til post@hogevarde.no med registreringsnummer på kjøretøy samt navn og adresse, så registreres du i bomsystemet. Må meldes på en ukedag senest to dager før passering.

Boligstøtte:

Det kan søkes inntil 200.000 kr i tilskudd pr. bolig, tilskuddet er 5% av byggekostnad/kjøpskostnad. Tilskuddet blir gitt til førstegangs etablerere, til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfeller hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangsboligetablerer.

Den/De som mottar tilskuddet må bosette seg i boligen. Hvis boligen selges eller fraflyttes innen 5 år etter dato for mottak av tilskudd, må tilskuddet tilbakebetales.

Svømmehall

Gratis bruk i fra høsten 2024 for alle ansatte og innbyggere.

Påsken på Høgevarde



På Høgevarde er vi heldige og har enda en fantastisk og snørik sesong, og nå står årets høydepunkt for tur! Påsken er fullpakket med aktiviteter for store og små, og vi anbefaler å pakke både ski, solkrem og dansesko!

ÅPNINGSTIDER FJELLPARK 23.-31. mars

- Skiheisen snurrer alle dager kl 10-16.
- Fjellshop er åpen alle dager kl 9-16, slik at du rekker å få på plass utleie-utstyret før heisen går i gang.
- Lavvo er åpen alle dager fra kl 10-17, med åpent kjøkken kl 11-16.

EVENTYR PÅ LANGRENN

Påsken er ikke det samme uten, og på Høgevarde har du tilgang til milevis med fantastiske løyper. Solo og kvikk-lunsj? Det får du kjøpt i Lavvo. Har du glemt igjen de raske brillene dine hjemme? Da får du kjøpt nye i Fjellshop. Mangler du skiutstyr? Du kan leie alt du trenger til turen din hos oss. Påskens vakreste eventyr er med andre ord sikret på Høgevarde. Kom som du er og bli med på eventyret du også. Siste oppdateringer finner du som alltid på skisport.no



EVENTER DU IKKE VIL GÅ GLIPP AV

Hvis du trenger litt påfyll og krydder i påskeferien din, så har vi noe for alle på Høgevarde. Afterski med DJ Bali Beats, skjærtorsdagsfest med festbandet To You, karnevalskirenn og slalåmkonkurranser og ikke minst full take-over i Lavvo med selveste Alex Sushi. Her er det mange gode opplevelser i vente, og du er selvfølgelig invitert. For mer detaljert informasjon anbefaler vi å klikke deg inn på vår hjemmeside (www.hogevarde.no) og sjekke arrangementer på vår facebook.

TIL DEG SOM BOR I FLÅ

Vi ønsker å gjøre Høgevarde tilgjengelig for alle, og har derfor åpnet bommen slik at den er gratis for deg som har bostedsadresse i Flå. Det eneste du må gjøre er å sende reg.nummer, navn og adresse på mail til post@hogevarde.no et par dager i forveien, slik at vi vet at du kommer. Da rekker vi å åpne bommen, sette på kaffen, skru på musikken og snurre i gang heisen, spesielt for deg - for du er ønsket og hjertelig velkommen!



SKREDDERSYDDE OPPLEVELSER PÅ HØGEVARDE

På Høgevarde strekker vi oss alltid for å gi deg fantastiske og autentiske opplevelser på fjellet. Ønsker du å booke Lavvo for en spesiell anledning? Skal du arrangere firmatur, barnedåp, bryllup eller bare hyttetur med vennegjengen? Kontakt oss på fjellpark@hogevarde.no og la oss bidra til at du får mest mulig ut av tiden din på Høgevarde. Vi er her for deg!



Høgevarde

Har du tid til overs og kunne tenke deg å bli med på noe hyggelig og givende?

Flå Frivilligsentral har mange aktiviteter på gang og trenger flere frivillige med på laget!



Fadderordning for nyinnflyttede

I forbindelse med bo- og blilyst prosjektet i Flå så ønsker vi å tilby faddere til nyinnflyttede.

Har du litt tid til overs og har lyst til å bli kjent med mennesker som nettopp har flyttet til Flå? Ta kontakt med frivilligsentralen og registrer deg som potensiell fadder på flaa.frivilligsentral.no. Vi vil prøve å finne faddere som passer både i forhold til alder og interesser, så vi trenger en «bank» med mange ulike mennesker.

Digitaltreff på biblioteket!

Vi ønsker å få i gang et digitalt treff for eldre / andre som trenger hjelp med sine digitale duppeditter som telefoner, nettbrett, apper og annet. Men for at dette skal bli et tilbud trenger vi frivillige som kunne tenke seg å være med å arrangere dette. Du trenger ikke å være IT-konsulent, men normalt oppdatert og litt nysgjerrig på hva som brukes i den digitale hverdagen.

Kunne dette være noe for deg? Frivilligsentralen og biblioteket vil være behjelpelig med tilrettelegging, planlegging og koordinering.

Vi tenker mange kan hjelpe hverandre og dette tilbudet skal være et lavterskeltilbud. De frivillige kan hjelpe med enkle oppgaver, som for eksempel e-post, vipps, finne fram på offentlige sider, laste ned apper, sosiale medier og andre ting.

Språkafe

Etter jul har vi prøvd oss litt frem med språkafe annenhver torsdag på biblioteket fra klokken

17.00. Det har møtt opp veldig mange som vil lære norsk!! Vi trenger derfor hjelp av flere frivillige som kan være med å arrangere, snakke norsk og komme med forslag til spill vi kan spille eller temaer vi kan snakke om.

Leksehjelp

I dag har vi 4-5 frivillige med, men vi trenger 1-2 til med på laget her. Leksehjelp er hver tirsdag fra 14.30 – 15.30 for mellomtrinnet på Flå skole. De frivillige bidrar 2 og 2 sammen og blir satt opp annenhver gang eller når det passer. Kunne du tenke deg å bidra 1-2 ganger i måneden så ta kontakt.

Allsang på Flåheimen

Her er det mange frivillige som allerede bidrar, men vi trenger flere med på laget. En sosial og hyggelig aktivitet sammen med de eldre. De frivillige ruller på å dekke bord, servere kaffe, spille piano og være forsanger. Allsangen er annenhver uke og du som frivillig bidrar så mye du vil og når det passer for deg. Allsangen er annenhver tirsdag og begynner klokken 16.00.

Kunne du tenke deg å være med som frivillig på noen av aktivitetene over kan du melde seg som frivillig på www.flaa.frivilligsentral.no eller ta kontakt med Andrine på Flå Frivilligsentral. Telefon: 41 60 55 78 eller e-post: post@flaa.frivilligsentral.no

Den store klesbyttedagen

LØRDAG 27. APRIL
på Flå bibliotek
Fra klokken 11.00 – 14.00



Ta med deg maks syv rene plagg i god stand. For hvert plagg du leverer inn får du utdelt en klesbyttelapp og kan velge deg ut et nytt plagg.

Innlevering av klær kan gjøres fra mandag 22. april til fredag 26. april på servicetorget fra klokken 9.00 – 15.00. Vi tar også imot klær lørdag 27. april under arrangementet

Har du klær som er litt skadet eller ødelagt, som du er glad i og som du ikke vil kaste? Mangler du utstyr eller synes det er vanskelig å reparere selv? Da har du endelig sjansen til å få gjort noe med det. Flå Husflidslag er med i Norges Husflidslags

satsing **HOLDBART** – Alt kan fikses! Her kan du få tips og råd og kanskje hjelp til å reparere et yndlingsklesplagg som kan brukes litt lenger med en enkel reparasjon. Til og med reparasjon av glidelåser hjalp vi flere med i fjor! Det er nemlig ikke de klærne vi kjøper som er miljøproblemet, men de klærne vi kaster! Kan du forlenge plaggenes levetid, spares miljøet.

Velkommen til en miljøsmart fiksefest og klesbyttedag!

*Arrangører: Flå Frivilligsentral,
Flå husflidslag og Flå bibliotek*

**Flåheimens Venner
inviterer til;**

Allsang på Flåheimen



**Følgende tirsdager
kl. 16.00 i Arbeidssstua:**

5. og 19. mars
2. og 16. april
14. og 28. mai
11. juni

Bli med og syng gode gamle sanger.
Syng med den stemmen du har
Det blir servering av kaffe og litt å bite i.
Gratis og åpent for ALLE!

**Trenger du transport
ta kontakt med Frivilligsentralen
på tlf. 41 60 55 78**



Informasjon fra biblioteket:

*Vi ønsker alle velkommen til biblioteket vårt!
Vi er nå ferdig med utformingen av biblioteket
og er veldig fornøyde selv*

- Vi er ett lite bibliotek og vi prøver å ha et bredt utvalg av bøker. Det vi ikke har i hyllene våre skal vi gjøre vårt beste for å skaffe.
- Vi har et gamingrom med supert nett som de som vil kan bruke.
- Vi ønsker at barn og unge kan komme innom etter skolen, lese bøker/magasin, spille brettspill, «game» eller bare sitte og kose seg rundt sittegrupper i biblioteket.
- Vi skal ha arrangement i biblioteket både i egen regi eller i samarbeid med andre

Følg med på vår Facebook - Flå Folkebibliotek eller på Hallingdalsbiblioteka sine nettsider <https://www.hallingdalsbiblioteka.no/>
Der vil det ligge informasjon om kommende arrangement.

Er det noen som ønsker å bruke biblioteket sine lokaler til arrangement er det bare å ta kontakt med Siv på Servicekontoret/ biblioteket på tlf 32053600

Åpningstider:

Mandag :	09.00 – 15.00
Tirsdag:	09.00 – 18.00
Onsdag:	09.00 – 15.00
Torsdag:	09.00 – 18.00
Fredag:	09.00 – 15.00

*I høytider og ferier kan det være avvikende
åpningstider, sjekk våre nettsider.*

Flå Pensjonistforening 50 år

*Torsdag 30. november feiret
Flå pensjonistforening 50-års jubileum.*

Med godt over 100 medlemmer er pensjonistforeningen en av Flås mest aktive og vitale organisasjoner.

65 medlemmer og innbydde gjester feiret de første 50 med småmat, marsipankake, taler og dans på Jakt- og Fiskesenteret.

Foreningens leder gjennom de siste 14 årene Gunnar Johansen, ble tildelt Norges pensjonistforbunds hederstegn i sølv for sin store innsats.

Flå kommune takker for særdeles godt samarbeid med Flå pensjonistforening og ser fram til et konstruktivt partnerskap i tiden som kommer.



Råd for personer med funksjonsnedsettelse

Følgende er valgt for perioden fra 2023-2027:

Medlemmer

Tor Nøbben, leder
Mari Steinmoen, nestleder
Hanne Lunde
Tor Egil Buøen
Ellinor Frisenberg

Varamedlemmer

Helge Øystein Medbøen
Bård Eidsvold Moen
Anette Finnevolden
Karen Johanne Storm Gulsvik

*Rådet har møte tirsdag 7 mai og tirsdag
10 september fra 12.00-13.30.*

Helse- og omsorg

Dagsenter for hjemmeboende demente er åpent tirsdag, onsdag og torsdag fra kl.10-14

Det starter en ny fysioterapeut 1/3-24.

Kreftkontaktene

Kreftkontaktene i kommunen arrangerer uformelle sammenkomster på Veksthuset for deg som har, eller har hatt kreft. Datoer i 2024 er; **6/3, 27/5, 23/9 og 24/11 kl. 12.30- 14.15.**
Velkommen skal du være.

*Med vennlig hilsen
Mari, tlf 91913194, og Tonje, tlf 93429151.
Lurer du på noe er det bare
å ta kontakt med en av oss.*



Årsmøte i Flå Pensjonistforening

Flå pensjonistforening avholdt årsmøte 15.02.2024 på Veksthuset.

Til stede var 28 medlemmer.

Sakslisten bestod av vanlige årsmøtesaker, og Gunnar Johansen ledet møtet. Flere i styret var på valg, og to av dem, Ragna Heiplass og Torill Roe Martinsen, ønsket ikke gjenvalg.

Nye styrerepresentanter ble Tor Gunnar Sand, som ble valgt til nestleder, og Tor Nøbben som ble styremedlem. Gunnar takket Torill og Ragna for god jobb

gjennom flere år i styret og overrakte dem blomster.

Marit Sandaker og Mari Steinmoen ble hedret med hvert sitt smykke for langt medlemskap og stor innsats i foreningen. Deretter var det servering av småmat og kaffe, og til slutt tilbakeblikk på 50 årsjubileet i form av bilder.

AKTIVITETSPLAN FLÅ PENSJONISTFORENING 2024

07.03	Medlemsmøte
04.04	Medlemsmøte
10.05	Verdens aktivetsdag
06.06	Medlemsmøte
27.06	Dagstur
19-23.08	Tur til Bornholm

05.09	Medlemsmøte
26.09	Dagstur
03.10	Medlemsmøte
07.11	Medlemsmøte
28.11	Julebord

Tilbud i Flå til de over 60

Sammendrag av tilbud i Flå kommune til de over 60 år!

Noen av tilbudene vil også passe til de under 60 år, så bare å hive seg med hvis noe ser interessant ut!



Flå kommune
Flå - Først i Hallingdal

Trening på Ursus

Mandag og onsdag kl. 10:30-11:30



Treningstilbud fra fysio og ergo tjenesten

Styrke og balanse grupper i fysiosalen

Onsdager kl. 10:00-10:30 og 10:45-11:15

Treningsgruppe i kultur salen

Torsdager kl. 10:30-11:15

Gå trening i fysiosalen

Fredager kl. 10:00-10:30 og 10:45-11:15

Kaffe og vafler i kantina på Flåheimen

Dagaktivitetstilbud på onsdager kl. 10:00-13:30.



Grønvold

Fredager har Grønvold åpen for besøk! Ta med noen på et koselig kaffe og vaffel besøk.

Bjørnehiet cafe på kjøpesenteret er en fin samlingsplass! Ta initiativ til å få med dere venner og bekjente til en kaffe sammen.



Allsang på Flåheimen

Følgende tirsdager kl.16:00 i Arbeidsstua:

23. januar, 6. og 20. februar, 5. og 19. mars, 2. og 16. april, 14. og 28. mai, 11. juni

Bli med og syng gode gamle sanger. Syng med stemmen du har.

Det blir servert kaffe og noe å bite i. det er gratis og åpent for ALLE.

Kontakt Frivilligsentralen hvis du trenger hjelp med transport. Tlf. 4160557



Gåtur med turgruppa

Bli med på en hyggelig gåtur der frisk luft og det sosiale er i fokus.

Dette skal være et tilbud der naturen, trim og det sosiale er viktig. Det er godt med litt bevegelse og frisk luft. Det å gå tur fremmer psykisk og fysisk helse og har en forebyggende effekt.

Vi avtaler neste tur på dagens tur og tilpasser etter vær og føre. Oppmøte mandager kl. 10.30 i Flå sentrum ved Esso, så kjører vi eller går derfra sammen. Ved fint vær tar vi også noen ganger med oss matpakke og kaffe. Bli med på en sosial lavterskel gåtur - en fin måte å bli kjent i Flå på!

Dersom du lurer på noe bare ring Andrine på 41 60 55 78.

Tur arrangerer i regi av Frivilligsentralen.

Jegerprøven og skytekurs på Jakt- og Fiskesenteret



Jegerprøvecamp 23. – 28. juni

Bruk ferien til noe lærerikt! I løpet av bare ei snau uke på vår jegerprøvecamp blir du sertifisert for å delta på jakt. På Flå tilbyr vi et komplett jegerprøvekurs. I løpet av kurset benyttes alle fasilitetene på senteret, med blant annet viltslakteri, felleløype, skytebane og skytesimulator. Alle samlinger blir gjennomført i sin helhet i løpet av kurset. Eksamen gjennomføres som siste del av fredagen i regi av Flå kommune. Kurset er åpent for alle, campdelen er forbeholdt deg under 26 år. Men alle kan delta på kurset.

Dato: 23. – 28. juni 2024.

Bli med på en lærerik og morsom jegeruke.

For påmelding på kursene se vår hjemmeside: www.jaktogfiskesenteret.no

Skytekurs rifle og hagle

Gjennom grunnkursene i rifle- og hagleskyting lærer du hva som skal til for å bli en god skytter. Vi går igjennom våpentilpasning, ulike skyteteknikker og skytestillinger, vedlikehold av våpen, ammunisjonstyper, kikkertsikter og mye mer. Skytekurs hagle og/eller rifle er tilpasset nybegynnere, samt de av dere som ønsker å forbedre skyteteknikken. Her får du muligheten til å skyte deg varm i god tid før årets jakt. Trenger du våpen har vi også dette til utlån.

Dato riflekurs: 15. juni

Dato haglekurs: 16. juni

For påmelding på kursene se vår hjemmeside: www.jaktogfiskesenteret.no



LERDUESKYTING VÅREN OG SOMMEREN 2024

Det blir leirdueskyting på Gulsvikskogen skytebane hver torsdag fra 9. mai til 5. september kl 18-20. I juli er det ikke skyting pga ferie.

Foreldrestøttende tiltak

Flå kommune har fått innvilget tilskudds- midler fra Barne-, ungdoms- og familie- direktoratet til foreldrestøttende tiltak. Målet er å etablere en lavterskel arena for møter mellom foreldre med hovedvekt på nettverksbygging gjennom sosialt samvær, samtaler og aktiviteter. Det er også planlagt å arrangere ulike foredrag/temakvelder med hjelp fra eksterne ressurser. I den forbindelse er Camilla Tollefsen ansatt i 20% stilling som prosjektleder.



Familiegøy

Vi har startet opp med lek og moro i Thonhallen for barn sammen med foreldre/foresatte «familiegøy». Samtidig med barneidretten på tirsdager (partallsuker) kl.17-1830 åpner vi for «kaffeslabberas» for foreldre/foresatte i klubblokalet (Thonhallen).

Førstehjelpskurs

I februar arrangerte foreldrestøttende tiltak grunnleggende førstehjelp med fokus på spe/små barn.

Veldig bra og lærerikt kurs med Håvard Larsen som har lang erfaring fra luftambulansen og ambulansetjenesten Ringerike.

Deltagerne fikk en grundig gjennomgang av hva gjør vi ved: skader, fremmedlegeme i halsen og sykdom hos barn.

Alle deltagere fikk også mulighet til å praktisere HLR på dukker, både baby og barnedukker, og test av hjertestarter.





Ønsker du jobb eller utdanning? Sammen gjør vi det mulig!

IPS er et tilbud for deg som har psykiske utfordringer eller rusproblemer og får behandling i helsetjenesten.

*IPS er et samarbeid mellom NAV og helsetjenesten.
Du får tilpasset hjelp ut fra i interessene og jobbønskene dine.*

Hva er tilbudet?

En jobbspesialist, som er en del av behandlingsteamet ditt, følger deg opp i samarbeid med behandleren din.

Målet er å hjelpe deg med å komme ut i jobb eller utdanning, og følge deg opp etter at du har startet i jobben eller begynt på utdanningen.

Hva kan du få støtte til?

Du kan få hjelp til å finne en deltids- eller fulltidsjobb, eller riktig utdanning. Alt avhenger av hva du ønsker deg og motivasjonen og ferdighetene dine. I IPS legger vi vekt på tilpasning og tilrettelegging.

Vi blir kjent og finner løsninger som passer for deg. Hva motiverer deg, hva kan du, hva vil du lære, hvordan kan vi finne en arbeidsgiver eller utdanning som passer nettopp deg?

Hvis du ikke finner den riktige jobben eller utdanningen med en gang, eller faller ut av en jobb eller utdanning, kan jobbspesialisten hjelpe deg med å finne en annen vei inn i arbeidslivet.

IPS Hallingdal hadde i løpet av 2023 nærmere
200 personlige arbeidsgivermøter og
73% formidling ut i arbeid eller utdanning.

AUSTVOLL BRU

K.H. Bråtejorde / Mel: Peter Wessel

Nitten tjue (1920) var et år
som var bra for bygda vår
Austvoll fikk så fin en bro
nå de slapp å elva ro.

Tjent oss godt i hundre år
den var skolevegen vår
men i storm og blest og sno
gynget når vi på den sto.

Gammel bro med stil og sjarm,
men det førte ikke fram
Altfor dårlig – farlig alt
slik har høye herrer talt.

Tjuetretten (2013) det kom brev
Ingen her får kjøre mer
Bare hester, sykkel, sko
kan få trå på denne bro.

Så kom tidens pengestri
hvem får kroner, hva gjør vi?
Mang en ildsjel da sto på
for vi trengte bro i Flå.

Årene di kom og gikk
mye det ble politikk
Nå det spente tider var
før vi fikk et end' li svar

Så i tjue (2020) noen kom
gammelbrua fikk sin dom
Bort med alt gjør elva fri
her skal nye tider bli.

Det ble dunk og bank og smell
tidlig morgen, aften, kveld
Redskap, kraner kom og dro
ofte lite vi forsto.

Mange ekstra mil det ble
noen hver vet mer om det
Opp og ned til «Dalen» vår
er det ofte turen går.

Men nå vil vi glemme slikt
baren huske at vi fikk
Nå så stor og fin og flott
Ja – må si den passer godt.

År ble ni (9) vi glemmer nå
TAKK TIL ALLE SOM STO PÅ
Dette trengte bygda vår
Bedre tider nå den får.



NYTT TILBUD:

Wakesurfing i Flå fra sommeren 2024!

Flå, det vakre eventyret i Hallingdal, har en spennende nyhet for sine innbyggere. Fra sommeren 2024 kan du nå oppleve wakesurfing rett her i ditt eget nærområde.

HVA ER WAKESURFING?

Wakesurfing er en vannsport som kombinerer elementer fra surfing og vannski. Du står på et brett bak en båt og surfer på bølgen som den skaper. Det er en fantastisk måte å nyte vannet, utfordre balansen din og ha det gøy med venner og familie.

HVORDAN FUNGERER DET?

1. **Brettet:** Du står på et kort brett, spesielt designet for wakesurfing. Brettet er mindre enn et vanlig surfebrett og gir deg god kontroll.
2. **Båten:** En båt trekker deg langs vannet. Båten skaper en bølge som du kan surfe på.
3. **Teknikk:** Du starter liggende i vannet med brettet foran deg. Når båten akselererer, griper du tak i tauet og lar båten trekke deg opp. Når du er oppe, slipper du tauet og surfer på bølgen.

HVORFOR PRØVE WAKESURFING I FLÅ?

- **Nærhet:** Du trenger ikke reise langt for å oppleve denne spennende sporten. Flå gir deg tilgang til flotte innsjøer og vakre omgivelser.
- **Instruktører:** Det vil være erfarne instruktører tilgjengelige for å veilede deg gjennom opplevelsen.
- **Sosialt:** Dette passer for store og små, rettete sagt fra 10 år og oppover. Wakesurfing er en aktivitet som kan nytes sammen.

Så, kjære innbyggere i Flå, gjør dere klare for en sommer fylt med bølger, latter og adrenalin! Ta med badetøyet, solkremen og nysgjerrigheten – vi ses på vannet!

Treninger starter opp i slutten av mai og er tilgjengelig for alle som er medlemmer av Flåværingen IL. Priser og informasjon om treningstider vil bli tilgjengelig på idrettslagets nettsider.



Link til mer info: www.facebook.com/gizmo.erichsen

Flå Røde Kors

Påskan 2024

Vi har til intensjon å holde hytta på Veneli åpen hele påskan.

I de siste årene har vi hatt litt problemer med bemanning. Vi håper å få litt hjelp til dette i år. Det blir hjelp til servering, vi planlegger å selge vafler, kaffe, te og brus.

**Åpning blir fra 10.00 til 17.00,
fra Palmesøndag til 1. dag påske.**

Røde kors tar seg av transport på fjellet og førstehjelpsoppdrag. Så om noen har mulighet til å hjelpe oss en eller flere dager, så ta kontakt med:

**Korpsleder: Kjell Sævre – telefon 906 87 238 eller
Operativ leder: Arne Hilde – telefon 974 87 640**

Flå Røde Kors

Flå Bridgeklubb

Hei. Vi vil gjerne ha flere spillere og medlemmer i klubben vår. Bridge er et sosialt og morsomt kortspill for folk i alle aldre, og som du får brukt hjernen litt på.

Hvis du har lyst til å komme og se på, eller ta et nybegynnerkurs lokalt eller på nett, ta kontakt med Ingar Ekeren (90044089) eller Tor Egil Bråten (90562687).

Vi spiller på Hallingporten følgende datoer for vårsesongen:

**1.Mars, 15.Mars og 26.Mars, kl.18.30.
4.Mai blir det en uhøytidelig turnering på lokalet på Gulsvik kl.11.00.**

Om sommeren har vi ingen spilling, men vi starter opp igjen til høsten og holder det gående igjennom hele vinteren.

Vi gleder oss til å se deg!

*Med vennlig hilsen
Styret i Flå Bridgeklubb*

Vielse på valtentinsdagen



Flå kommune oppfordret i år til å benytte valtentinsdagen til å inngå giftemål.
Ann Kristin og Ståle Løvli benyttet anledningen. Vi gratulerer!



Gjeddefiske 20 år

Årets Gjeddefiske konkurranse
på Gulsvik arrangeres 15. juni.

Det er i år 20. gangen arrangementet avholdes,
vi satser derfor på en skikkelig jubileumsmarkering.
Hold av datoen vi kommer tilbake med endelig program

Lokaler til utleie i Flå kommune

- **Kommunestyresal og kantine Flå Veksthus**
Kontakt: Servicekontoret 32053600
- **Klubblokalet Thonhallen**
Kontakt: Servicekontoret 32053600
- **Thonhallen 1,2 og 3 deler**
Kontakt: Servicekontoret 32053600
- **Kultursalen Flå skole**
Kontakt: Servicekontoret 32053600
- **Menighetshuset**
Kontakt: Servicekontoret 32053600
- **Grønvold**
Kontakt: Servicekontoret 32053600
- **Møterom 5 stk. Veksthuset**
Kontakt: Servicekontoret 32053600
- **Dags/ukeutleie kontor-hotell Veksthuset**
Kontakt: Servicekontoret 32053600
- **Folkevang ungdomshus Stavn**
Kontakt: Gry L. Brunes 41315750
- **Folkets hus Gulsvik**
Kontakt: Marte Sundqvist 93497441
- **Jakt- og fiskesenteret**
Kontakt: Thon hotell Bjørneparken 32053570

For booking og priser, ring [kontakt](#).

Pass på hva som havner i do

Dette skal i do:

**TISS
BÆSJ
DOPAPIR**

Dette skal ikke i do:

Alt annet enn tiss, bæsj og dopapir
– f.eks. våtservietter, sanitetsbind,
kondomer, snus, bomullspinner,
tørkepapir, matrester, bleier, osv.



Søppel i do gir tette avløp og stopp i kommunens pumpestasjoner. Søppel må videre lukes vekk når kloakk kommer til renseanlegget. Alt dette er både tidkrevende og dyrt, og kostnadene til drift av avløpsanlegg og renseanlegg kommer tilbake til forbrukerne gjennom høyere gebyrer. Så takk for at dere kan hjelpe oss til å unngå problemer.

Energi- og klimatiltaksfond

Flå kommune har siden 2012 hatt et energi- og klimatiltaksfond. Har du eller tenker du å gjennomføre tiltak som er i tråd med vedtektene under, er det bare å sende inn en søknad om støtte.

Foto: Unsplash

RETNINGSLINJER FOR ENERGI- OG KLIMATILTAKSFOND I FLÅ KOMMUNE:

1. FORMÅL

Tilskudd fra Energi- og klimatiltaksfondet skal brukes til spesifikke tiltak i bygninger i Flå kommune.

2. MÅLGRUPPE – HVEM KAN SØKE

Privatpersoner og næringsdrivende med bolig eller næringseiendom i Flå kommune kan søke. Det gis ikke tilskudd til fritidseiendom. Prosjekter som får støtte fra Enova gis ikke støtte fra klimatiltaksfondet i Flå kommune. Gå inn på www.enova.no for å sjekke om prosjektet ditt kan gi rett til statlig støtte.

3. STØTTEVILKÅR

A. *Fyringsanlegg flis/ved/ pellets/berg-jordvarme og tilsvarende:* 20% av investert beløp – maksimalt kr. 20.000,-

B. *Pelletsovn:* 20% av investert beløp – maksimalt kr. 5.000,-

C. *Rentbrennende ovn/ peis:* 20% av investert beløp – maksimalt kr. 5.000,-

D. *Etterisolering av loft:* 20% av kostnad – maksimalt kr. 10.000,-

Den årlige utbetalingen fra Energi og klimatiltaksfondet begrenses til det beløp som står på fondet.

Dersom det kommer inn søknader som tilsier større utbetaling enn fondets størrelse, etter retningslinjene over, reduseres alle tilskudd forholdsmessig.

4. SØKNADSFRIST

Tilskudd gis etterskuddsvis etter at investering er foretatt.

Søknad må være innkommet til Flå kommune innen 1. november.

Arbeid må være utført i løpet av de siste 12 mnd. Kopi av kvitteringer må vedlegges søknaden.



Vi hadde årsmøte 13.februar 2024. Vi er ca. 30 medlemmer, men har plass til flere! Styret er sammensatt slik: leder Jeanette. Kaspersen, styremedlemmer Anne Aavestrud, Gro Plassen. Mette Seterstøen og Liv-Hege Bratli. Vi er på FaceBook, og mailadressen er flaa.husflidslag@gmail.com

Aktiviteter vår/sommer 2024

Våre aktiviteter er åpent for alle!

Aktivitetsskveld på Grønvold kl. 18-21.
Vi møtes på Grønvold for diverse aktiviteter. Vil du kniple?...kanskje sy deg en toalett-mappe?...prøve skinstrykk?...strikke? ... smettaband? Kaffe og noe å bite i, sosialt og avslappende. Vel møtt til alle!
1. mandag i måneden: 8.april, 6.mai og 3.juni.

Strikkekafe på hotellet kl. 18-21. Ta med strikketøy og kom til en koselig kveld sammen med andre som har samme interesse! Trenger du hjelp til et strikkeprosjekt, så ta det med, så finner man ut av det. Dette er et åpent arrangement for alle.
Velkommen! 1.tirsdag og 3.torsdag i måneden: 21.mars, 2.april, 18.april, 7.mai, 23.mai, 4.juni og 20.juni.

Den store Klesbyttedagen arrangeres sammen med Flå Folkebibliotek og Flå Frivilligsentral på biblioteket lørdag 27.april. Tenk på Klesbyttedagen når du rydder i skapet, legger bort vinterklær eller finner fram vår-garderoben. Noe som ikke passer, men er fullt brukbart? Ta det med lørdag 27.april, for noen andre kan helt sikkert bruke det – og bli glad i det!

Strikkecruise med MS «Kryllingen» tirsdag 25.juni kl. 18-21. Arrangeres av MS «Kryllingen» i samarbeid med Flå Husflidslag og Jevnaker Garnlager. Som i fjor, blir det garnsalg på brygga ved Olberg kirke før båtturen. Servering om bord, og Martine blir med på turen. Påmelding via MS «Kryllingen» på FB.

KURS

Kurs i skinnfellsøm og -trykking

Avholdt over 6 kvelder i februar/mars.

Lærer: Gro Plassen.

Lefsekurs avholdt 27.januar

Lærer: Tone Gunnarsdatter Bråten

Vi planlegger nytt lefsekurs i november.

Ønske om kurs i Rømmebrød og Flatbrød, kan kombineres ei helg med lefsekurs, evt. en kveld Dessuten er det meldt interesse for:

Kurs i smettaband/hoseband

Tilpasning av bunad

Si fra hvis du er interessert, så setter vi i gang når det blir mange nok!

På kurs som vi arrangerer, har medlemmer 50% rabatt på kurspengene!

PROSJEKTER fra Norges Husflidslag, som lokallaget er med på:

Rødlisteprosjekt. Vi har valgt Kniplaband.

Arbeidet med å sikre historikk og bevaring av teknikk og tradisjon. Har du noe å tilføre, vise fram eller fortelle om denne tradisjonen, så er sjansen der nå.

HOLDBART Alt kan fikses. Vi fortsetter arbeidet som ble startet i fjor. Fikselaug på Klesbyttedagen og på noen av våre egne aktiviteter. Det er de klærne vi IKKE kjøper som sparer miljøet!

Alle aktiviteter blir annonsert på FaceBook, i Fløværingen og via Flå Frivilligsentrals kanaler.

Meld deg inn i Flå Husflidslag via Norges Husflidslags side nå nettet, eller ta kontakt med Flå Husflidslag
flaa.husflidslag@gmail.com





FLÅ MENIGHET

Kirkeverge, daglig leder:

MARTHA KRISTIN GAPTJERN

Tlf: 911 34 327

Kirkekontoret: 32 05 36 00/

Direkte 32 05 36 49

flaakirke@flaa.kommune.no eller
martha.gaptjern@flaa.kommune.no

Sokneprest:

VETLE STYVE SÆBØ

Tlf: 995 93 831

vetle.styve.saebo@flaa.kommune.no

Organistvikar/ orgelundervisning:

AUDUN FRODE RINGKJØB

Tlf: 958 67 336

audufrin@gmail.com

Trosopplærer/klokker/ kirketjener:

LYDIA SØNSTEBY

Tlf: 403 29 621

lydia.sonstebystyve@flaa.kommune.no

Renholder:

REIDUN MARIE REIERSGÅRD

Tlf: 941 61 650

Kirkegårdsarbeider:

RINO JOHANSEN

Tlf: 950 82 508

rino.chrl.johansen@flaa.kommune.no

Informasjon fra Flå menighet



Nå er våren snart på inntog, og vi kan igjen begynne å kjenne på varmen fra sola.

Hva ønsker vi at kirken skal være i tillegg til det ordinære gudstjenestelivet. Menighetsrådet skal vekke og nære det kristelige liv i soknet. Det betyr mye og kan være mye. Hva ønsker vi av tilbud? Hvem kan vi samarbeide med for å skape et stort fellesskap for både unge og eldre? Kirken ønsker å være en del av et inkluderende samfunn som er åpen for alle og at vi bidrar til møteplasser for både kjente, ukjente, nye og gamle Flåværing, små og store.

For å få til dette så trenger man både engasjerte ansatte, men også engasjerte frivillige. Det har vært et stort tema over tid dette med kirken sin organisering nasjonalt. Og dette med kirkelig organisering og hva kirken skal være og hvordan den skal styrkes og styres blir et stort tema i årene som kommer. Ta kontakt med en av oss ansatte eller en i menighetsrådet om du brenner for å være med i arbeidet med og for kirken. Vi har plass til alle om det er som frivillig i arbeidet med barn og unge, om det er å bidra med arbeid for eldre eller om man vil være kirkevert. Kirken handler om samhold, omsorg for hverandre, møteplasser, kulturelle aktiviteter og tradisjoner. Og vi er en engasjert gjeng som ønsker flere på laget.

Avtaler

Så fort våren er her og det er klart for det, så går vi i gang igjen med gravstell og avtalene tilknyttet dette. Ønsker dere avtale, så ta kontakt så ordner vi det. Stellavtale med planting vår, sommer og høst og pass gjennom sesongen koster kr 1300,-. Regning sendes ut på slutten av året. For de som ønsker stellavtale, så er det også pålagt med selvvanningskasse/ plantekasse. Dette koster kr 1300,- inkludert montering. Dere som har avtale, så går avtalen videre fra år til år med årlig faktura på slutten av året, hvis dere ikke sier ifra om noe annet.

Dugnad

Så fort det blir vår, og det er tørt nok, så blir det også i år dugnad. Håper flest mulig har mulighet til å være med på dette. Dere blir tatt imot av kirkegårdsarbeider som sørger for at dere blir tatt godt vare på og bistår i arbeidet. Vi tar sikte på mandag 29. april fra kl 15.00, med påfølgende dag 30. april fra kl 09.00 og utover. Ta med rive og godt humør. Vi legger til rette for en hyggelig pause med kaffe og vaffel på menighetshuset underveis

denne dagen. Følg med på nettside, Facebook og oppslag for nærmere info.

Generelt kirkegården

Vil også igjen minne om at det er viktig at dere rydder/kaster gamle og ødelagte gravlykter. Dette er ting som de som er på kirkegården skader seg på hvis det ikke fjernes etter hvert. Spesielt hvis det er lykter i glass.

For påskrift gravminner så ta kontakt med Begravelsesbyråene Jølstad Hallingdals Gravferdsbyrå som holder til på Flå vekst-

hus eller Flå begravelsesbyrå/Gol begravelsesbyrå kan også formidle dette arbeidet.

Kirkeverter

Vi har fortsatt også behov for folk som kan tenke seg å stille som kirkeverter innimellom. Ta gjerne kontakt med kirkekontoret v/prest, kirketjener eller kirkeverge så formidler vi videre til gudstjenesteutvalget.

Vi har fortsatt også behov for folk som kan tenke seg å stille som kirkeverter innimellom.



Menighetens årsmøte

Menighetens årsmøte blir torsdag 25. april kl 18.00. Følg med på videre oppslag om sted. Årsmøtet blir kombinert med et foredrag som vi håper kan være av interesse av flere samt servering av kaffe og kake.

Fasteaksjonen

Fasteaksjonen blir gjennomført 19. mars i Flå. Ta godt imot konfirmantene våre med foreldre, menighetsrådet og eventuelt andre ansatte som går med bøsser til inntekt for Kirkens nødhjelp denne kvelden. Se mer info om dette i eget innlegg.

Kirkens Nødhjelp

I forbindelse med kirkens nødhjelp, så er det satt i gang et prosjekt «kraft til å bære» som er knyttet opp mot bærekraftsmålene. Her er det både aktivitet, sang og musikk. Trosopplæringsutvalget v/ Jostein Seterstøen og trosopplærer Lydia Sønsteby har sammen laget et opplegg i fastetiden som foregår på menighetshuset. De søndagene det er messe, er det rett i etterkant av messa, og de andre søndagene er det kl 17.00. Se egen info om dette. Ta kontakt med Jostein Seterstøen om du ønsker å høre mer om dette.



Konsert

Vi fortsetter å bruke kirken som kulturarena. Og er svært glade for å kunne ønske Gospelkoret Celebration velkommen til konsert i Flå kirke 17. mars kl 18.00. Se egen info om dette. I tillegg vil vi igjen ha en folkemusikk gudstjeneste i Flå kirke i en av messene i juni. Etter messa blir det både konsert med bl.a. aktørene Jo Asgeir Lie og Arne Anderdal. Det blir også mulighet for en dans eller to. Vi byr på kirkekaffe med kirkedans. Mer info om dette kommer.

Annet

Med ivrige og arbeidsomme ansatte så skjer det stadig noe i kirkens regi i forbindelse med både musikk og aktivitet for barn og unge, og det jobbes med å komme i gang med hyggetreff igjen også. Følg med på videre info.

Har dere ønsker for temakvelder, samlinger, aktiviteter og annet i menigheten så er vi glade for innspill. Og er det noe dere savner i menighetsdelen i Fløværingen, så kom gjerne med forslag på det også.

Ta vare på hverandre. Og husk at sorger blir halvparten, og gleder blir det dobbelte når man deler det med andre. Nyt tiden med hverandre, nyt øyeblikkene, vær raus med gode tilbakemeldinger og smil og lev i dag, for morgendagen vet man ikke hva bringer. Ønsker dere alle fine dager. Riktig god påske til dere alle.

*Med vennlig hilsen
Flå kirkekontor*

Vanskeleg å tru?

Har du nokon gong hørt deg sjølv, eller andre seie: «Eg kan ikkje tru på Guds ord, eg klarer det berre ikkje!»?

Nettopp slike utsegn høyrer eg nesten daglig. Og høyrer eg det ikkje frå andre, er det eg sjølv som seier det. For la oss vere ærlige: Det er vanskeleg å tru. Nokon gonger er det vanskelegare enn andre. Spesielt når ein ser på nyheiter og ein vert overeksponert for død, elendigheit og eit negativt verdsbilde med dårlege framtidsutsikter.

Pastor i Filadelfiakirken Oslo, Andreas Hegertun spør: «Må man tro at det går bra, for å være optimist? Eller holder det å tro at man dypest sett er trygg, uansett hvordan det måtte gå her og nå?» Nokon hevder at tru ikkje er noko som krev spesielle evner eller kunnskapar, heller ikkje er trua tildelt berre nokre få spesielt utvalte. Tru er eit val vi alle har.

*«Hos Gud er du uansett.
«Må håpets Gud fylle
dere med all glede og
fred i troen, så dere kan
bli rik på håp ved Den
hellige ånds kraft.»*

Rom. 15,13

Eg er nok einig i denne utsegna, berre eg får tenkt meg litt om, men med første tankespinn, tenker eg at trua ofte møter motstand i det vi ikkje forstår. Men der trua stopper, kan håpet ta over.

I det nye testamentet skriv Jakob: «Se det bare som en glede, søsken, når dere møter alle slags prøvelser. For dere vet at når troen blir prøvet, skaper det utholdenhet.» –Jak. 1,2-3

Å sjå på alle slags vanskeligheter som ei glede, er ganske så fjernt for meg. For det er nærast umulig å, på eigen hand, finne mening i urett. Men håpet kjem ikkje frå oss sjølve, men vi strekker oss etter eit håp.



VETLE STYVE SÆBØ
Sokneprest i Flå

«La oss holde urokkelig fast på håpet, for han som gav løftet, er trofast.» - Heb. 10,23

Om din dag i dag er fylt med optimisme og håp, er du hos Gud. Om din dag i dag er håplaus, er Gud hos deg.

Hos Gud er du uansett. «Må håpets Gud fylle dere med all glede og fred i troen, så dere kan bli rik på håp ved Den hellige ånds kraft.» - Rom. 15,13.



Billedryss og litt fra det som har skjedd siden sist i kirken



Lysmesse med konfirmanter

I tradisjonen tro stiller konfirmantene alltid opp i lysmesse med ulike oppgaver, og vi har alltid kirkegløgg og pepperkaker. Også i år gikk fakkeltoget bort til kirken som satte på lyset på julegrana utenfor kirken da de ankom kirken. En stemningsfull messe ble det.

Over: Inngangsprosesjon med konfirmantene
Venstre: Vetle sin preken

Juleverksted i forkant av julesangkvelden.



Julesangkveld 13. desember

Vår sokneprest Vetle stilte også i år opp med sine kreative innledninger til salmer, og organist Audun Frode Ringkjøb bidro med mye historie rundt salmene. Gla'koret stilte også opp med sine opptredener. Også denne kvelden ble det kirkegløgg og pepperkaker. En stemningsfull og fin kveld.



Gla'koret på julesangkvelden.



F.v.: Audun Sporsheim, Audun Moen, Trude Kristin Bjørnstad og Gunnar Halle.

Julekonserten 10. desember

Julekonserten med Trude Kristin Bjørnstad, Audun Moen, Gunnar Halle og Audun Sporsheim ble en vakker og stemningsfull konsert. Vil tro ingen gikk derfra uten en god porsjon hjertevarme og julestemning. Takk til dere som kom. Også ønsker vi oss enda flere neste år, for å kunne fortsette å arrangere nettopp denne tradisjonelle julekonserten i Flå kirke.



F.v.: Audun Sporsheim, Marielle Elise Aasli Moen og Audun Moen



Flå kirke klar for konsert



Folkefrelser til oss kom -
a cappella.



Julaftengudstjeneste

En vakker julaftengudstjeneste med soknepresten vår Vetle, organist Audun Frode og hans sønn Hans Christian på kornett. Sigrid Margrete Gandrud Stillingen deltok også med vakker sang. Samt Audun Moen sin a capella som en del av preken. Stemmingsfullt og vakkert var det virkelig.

Takk til dere som stiller opp og synger i slike anledninger som er med på å lage en fin ramme rundt og i en slik gudstjeneste.

Skolegudstjeneste

Vi har en fin tradisjon på at skolen tar turen bort til kirken i forkant av julehøytiden. Elever deltok med ulike oppgaver og kirkeorgel-elevene Aleksander og Jakob deltok også med hver sine stykker. Veldig gøy å høre utviklingen elevene våre har, og for en salmesang. Elevene stemte i og sang for full hals. Virkelig en stemningsfull og fin opplevelse og virkelig høre sangen runge i Flå kirke. Vi gleder oss til ny skolegudstjeneste som blir før påske og håper også sangen høres godt denne dagen også. Det er nå innført en ny tradisjon på at elevene får mulighet til å besøke kirken før påske og før jul. To av de største høytidene i den norske kirke. Tidligere har det vært før sommerferie og før juleferie. Fint og knytte skolegudstjenesten opp mot påske og jul. De elevene m/foresatte som ikke ønsker å delta får annet tilbud på skolen. Men det er gledelig å se at det er veldig mange som kommer til kirken.

Julaftenpreken.





Signe Marie Wold, Sigrid Margrethe Gandrud Stillingen og Nina Helen Aas Røkkum på romjulskonserten.



Tomine Buøen og Nina Helen Aas Røkkum på romjulskonserten.

Romjulskonsert 27. desember

Det har blitt en fin tradisjon at våre sangglede jenter gjennom året har sin egen romjulskonsert i kirken. I år var det Nina Helen Aas Røkkum, Sigrid Margrete Gandrud, Tomine Buøen og Signe Marie Wold. Og igjen ble det en flott og vakker opplevelse for oss som var tilstede. Takk for at dere har gjort dette til en tradisjon.

Fastelavns gudstjeneste på menighetshuset med konfirmanter og karneval

I år ble gudstjenesten gjennomført på menighetshuset etterfulgt av kirke-kaffe med fastelavnsboller og karnevalsaktiviteter for barna. Konfirmantene deltok også som en avslutning på sin konfirmanthelg.



Konfirmanthelg på Flå, avsluttet med fastelavensgudstjeneste på menighetshuset.



Til v.: Sokneprest Vette med aktive barn i gudstjenesten.



Til h.: Konfirmant og sokneprest under nattverd.

Konsert med gospelkoret Celebration 17. mars kl. 18.00 i Flå kirke

Koret består av 40 medlemmer og ledes av Petter Anthon Næss. Koret hadde 25 års jubileum i 2023 og dette ble feiret med konserter i Spania med Hanne Krogh som gjesteartist. Dirigenten (Petter Anthon) jobber med mange kjente artister og koret er heldige som får samarbeide med flere artister, bl.a Bettan og Rein Alexander.



Celebration lover stor stemning når de kommer til Flå! Og det er bare å glede seg. En konsertopplevelse av de sjeldne i Flå kirke. Det har ikke har skjedd på mange mange år at så stort kor har sunget i Flå kirke. Dette blir garantert god stemning så dette har du ikke lyst til å gå glipp av. De har vært her en gang tidligere, og stemningen var til å ta og føle på. Bli med og fyll Flå kirke denne kvelden, slik at vi blir mange konsertglade publikummere.

Det er lagt ut billetter på www.hoopla.no, men vi kommer også til å selge billetter i døra.

Dørene åpner 30 minutter før konserten starter. Billetten koster litt mindre å kjøpe på nett.

Billettpriser på nett: 200 for voksne og 100 for barn/ungdom til og med ungdomsskolen. Billettgebyr (20 kr pr billett) kommer i tillegg. Billetter på nett får du kjøpt på www.hoopla.no Billettpriser i døra: 250 for voksen/150 for barn/ungdom.

En av våre Flåværinger Arnhild Helerud, har vært med i dette koret i mange år tidligere og har derfor også vært bidragsyter til at vi har klart å booke koret til å komme tilbake å synge i Flå Kirke. Det er vi takknemlige for. De er nemlig veldig populære og har en tett kalender.

Følg med på videre info og arrangement på nett og plakat.

Gla'koret

Har korøvelse på Flå veksthus hver 14. dag i partallsuker fra 17.00-19.00. Dette er et kor med blanding av både barn og voksne. Og alle er velkommen.

GLA
KORET

Orgelskole

Spiller du piano eller orgel fra før, og har lyst til å prøve deg på kirkeorgel så har vi plass til flere. Alder fra 7. trinn og oppover. Interessert? Ta kontakt med oss på kirkekontoret. Ungdom har redusert pris pr halvår da det så langt har blitt finansiert av tilskudd OVF, bundne orgelfondsmidler kirke og Flå spareforening. Voksne betaler ordinær pris. Ta kontakt om du er interessert. Det er vikarorganisten vår Audun Frode Ringkjøb som følger opp elevene våre.



Folkemusikk gudstjeneste 50-7-52: Arne Anderdal og Jo Asgeir Lie

I forbindelse med gudstjenesten 16. juni vil det være folkemusikk liturgien og med aktørene og kjente musikere som Arne Anderdahl og Jo Asgeir Lie som utøvere.

Etter gudstjenesten blir det kirkefaffe/kirke-dans/konsert i kultursalen på Flå skole med samme aktører.

Konserten er et prosjekt som kjøres i hele Hallingdal. Men i Flå synes vi det var gøy å kunne kombinere det under ønsket om at kirken også skal være en kulturarena:

Dette er bakgrunnen for konseptet:

Runddans (gammaldans) har vore ein underkjend, men likevel svært viktig del av folkemusikken gjennom vel 200 år. Musikken har vore elska av dansarane, spela av både felespelarar og trekkspelarar, og hata av kultureliten i Noreg. Musikken har gått under radaren i forskning og akademia, men samla over 30 000 publikum på Titanofestivalen i si glanstid på 1980- og 90-talet. Særleg innafør hardingfeleområdet har runddans vore neglisjert og motarbeidd, sjølv om det var eit stort repertoar av rundansslåttar i mange bygdelag.

Det er dette spanande og viktige repertoaret trekkspelar Jo Asgeir Lie og hardingfelespelemann Arne Anderdal har greve i. Målet med denne produksjonen er å setja søkjelyset på runddansmusikken som vart brukt i Hallingdal. Dei har plukka ut eit knippe med valsar, reinlenderar, polkaer og masurkaer, som syner dei fyrste spora av denne musikken i Hallingdal. Desse spora finn ein allereie midt på 1800-talet. Samstundes har ikkje spelemennene vore bevisste kva skatt dei har hatt rundt seg, og Anderdal og Lie har difor gått i lokale byg-

dearkiv for å finne kjeldematerialet, i tillegg til å ha intervjuet fleire gamle kjelder.

Bakgrunnen for prosjektet er at Arne Anderdal i

2012 gjorde ein grundig gjennomgang av alt arkivmateriale knytt til spelemenn frå Hallingdal. Her kom det fram at gjennom 35 spelemenn født frå 1887 til 1956 kan ein knyte over 140 ulike melodiar brukt i Hallingdal. I denne gjennomgangen kan ein knyte runddansmusikk til så å seie alle spelemenn ein veit om i Hallingdal, og vore ein viktig del av repertoaret også blant utøvarar på hardingfele. Sjølv om trekkspellet etter kvart tok

over mykje av dansespelet, vart det også vanleg med samspel mellom hardingfele og trekkspel.

I Hallingdal var det spelemenn på hardingfele som i starten utøvde denne musikken til. Når trekkspellet kom for fullt etter 1920 tok det gradvis over som det instrumentet som vart nytta til å spela til dans på. Dette og andre ideologiske tankar gjorde at runddans på hardingfele vart lågare verdsatt fram gjennom 1900-talet. Difor vart runddansrepertoaret knytt til hardingfela meir og meir usynleg, og frå 1970-talet og fram til no har det vorte ei sanning at det er svært lite runddans i hardingfeletradisjonen i Hallingdal. Dette cd-prosjektet er difor svært viktig å få realisert. Produksjonen er med på å setje fokus på denne delen av folkemusikktradisjonen, både lokalt og i nasjonalt perspektiv.

Utvalet av musikk til denne produksjonen vil verta ei blanding av musikk utøvarane har spelt ilag lenge og slåttar henta frå arkivopptaka. Heile dalen frå Flå til Hol, og Gol til Hemsedal vil verta representert og difor er arbeidstittelen på prosjektet 50-7-52. Tittelen er henta henholdsvis frå riksveg 50, 52 og 7 som går gjennom Hallingdal og Hemsedal. Her som ei symbolsk ferdsleåre musikken har kome via. Denne utgjevinga dokumenterer difor ein viktig del av utøvartradisjonen i Hallingdal.



Arne Anderdal og Jo Asgeir Lie

Konfirmanthelg i Flå

Den andre helgen i februar var de åtte konfirmantene i Flå samlet for innholdsrike dager med fokus på fellesskap og inkludering.

På fredagen fylte vi snopeskålene til randen og filmen Narnia ble vist på storskjerm. Etter filmen diskuterte vi filmens mange tematikker i lys av sentrale bibelfortellinger. Lørdag formiddag ble preget av fart og spenning i skiheisen på Høgevarde, og konfirmantene smilte fra øre til øre. Etter en god lunsj på Mc. Donalds var det tid for spennende samtaler rundt temaet tro og vitenskap. Konfirmantene fikk også mulighet til å «grille» presten med alt de måtte lure på av vanskelige spørsmål. Søndagen ble tilbrakt i kirken, og konfirmantene fikk prøve seg som både dåpsforeldre og brudepar. Helgen ble avsluttet med åpen gudstjeneste og fastelavenfeiring på menighetshuset. Konfirmantene dro slitne hjem igjen, mette på både nye inntrykk, kunnskap og deilige boller med vaniljekrem.

Tusen takk til alle konfirmanter for en fin helg!!

Konfirmantene fikk prøve seg som både dåpsforeldre og brudepar





Konfirmasjon Flå kirke lørdag 4. mai kl 11.00

*Samtalegudstjenesten er
søndag 21. april kl 11.00*

Årets konfirmanter i kirken er

Adrian Esteban Pedersen Halstensen
Alexander Reiersgård Solheim
Andreas Stillingen
Elisabeth Gunnerud
Karin-Marie Reiersgård
Matheus Håkansson
Maylene Haug
Sondre Gandrud Ransedokken.

NB: Flå Kirke har tradisjon for å sette kurver i gangen med konfirmantens navn på hvor de som ønsker kan gi en hilsen til konfirmantene våre. Det blir mulighet for å levere telegram fra kl 09.30 og frem til konfirmasjonsgudstjenesten er ferdig.

Humanetisk konfirmasjon

11. mai
Vebjørn Grimeli



Valentinbrudepar i Flå kirke

Hva er egentlig valentins dag?

Valentinsdag er en merkedag for kjærlighet og romantikk som feires 14. februar. Vanlige markeringer av dagen er å gi oppmerksomhet i form av blomster, konfekt eller kort til en kjæreste eller partner, eller sende anonyme kjærlighetsbrev til en man er forelsket i eller liker. Navnet på dagen kommer av helgenen Valentin.

Før han ble henrettet skal han ha skrevet et brev til sin kjære, som var signert med «fra din Valentin». I år 469 bestemte paven at 14. februar skulle feires til ære for nettopp Valentin. Hvem og hva som egentlig skjedde er det flere teorier på, men dagen feires i hvert fall over hele verden og mange benytter denne dagen både til å fri, gifte seg eller bare feire kjærligheten.

I år bestemte Flå Kirke og Flå kommune seg for å feire nettopp denne Valentindagen med å feire kjærligheten for gifteklare par eller noen som ønsket å fornye ekteskapsløftet.

Stemning med roser, levende lys og bobler. Vi gratulerer så mye brudeparet Carina Jakobsen Hammersletten og Jostein Seterstøen som var kirkens Valentinbrudepar i 2024.

**Vil samtidig gratulere så mye
Ann Kristin og Ståle Løvli som var
Valentinbrudeparet i borgerlig vielse.**

*Ønsker til lykke med dagen og alt godt for
framtida.*



Valentinsdag er en
merkedag for kjærlighet
og romantikk som feires
14. februar.



Valentinhilsen til brudepar



Orgeljubiläum

Orgelet vi har i Flå kirke som er et Paul Ott orgel ble innviet i 1984. Det er derfor orgeljubiläum i år.

Vi fikk utbedret orgelet vårt i 2020 og hadde i den forbindelse tenkt å ha en innvielseskonsert. Vi hadde julekonsert samme året med bl.a. Iver Kleive, så stor stas at han var en av de første som fikk ta i bruk et ferdig utbedret orgel.

Planen er å ha en innvielseskonsert, og vi har tenkt at det passer å gjøre det nå når vi har 40 års jubiläum for kirkeorgelet vårt. Følg med, dato kommer, men det blir nok ikke før i 2. halvår av 2024.

Før kirken fikk orgel, var klokkeren forsanger – derav navnet kirkesanger. Flå kirke fikk nytt orgel i 1984. Det trengtes kløkt for å få dette til å passe inn der det gamle orgelet fra 1922 hadde stått. Orgelet hadde en noe hard klang slik orgelbyggeren laget det etter tysk tradisjon. Soknepresten ba den engelske orgelbyggeren som monterte det nye orgelet på Nes, om å vurdere orgelet på Flå. Han gjorde en del endringer slik at orgelet fikk en mykere klang og «veldig bra» i følge den gangs ører og byggere. I det gamle orgelet måtte man trå belgen for å få luft og dermed lyd i pipene, når det skulle spilles på. Dette var belgtrederens jobb. Om han ble trøtt eller lei, overlot han gjerne jobben til Olav Steinmoen som ofte satt på galleriet. Det var et kott ved siden av orgelet, døren var så lav at man måtte nærmest krype inn. Der inne var det noe som lignet en smiebelg, denne var det de tro på for å få luft og lyd i orgelet. I 1949 fikk de elektrisk motor til orgelet. Men det hendte av og til at strømmen gikk, og da fikk ikke Brita Jorde frem en lyd i orgelet. Da måtte en som kunne det, «trå» til.

Brita Jorde kan man trygt si at har vært en av menighetens mest trofaste medarbeidere i Flå kirkes historie. Hun kom til Flå høsten 1919, og hadde gjennom lærerskolen fått undervisning i orgelspill. Derfor behersket hun kirkeorgelet i Flå bedre enn de fleste. Den gang, som nå var det vanskelig å få tak i folk som kunne traktere kirkeorgelet. Hun ble derfor inntendig bedt om å bli organist i bygda. Brita sa ja, men at hun skulle bli i denne tjenesten i flere tiår, hadde hun



Organist
Brita Jorde.

Hva skjer for våre barn og unge i kirken nå?

vel neppe tenkt seg. Hun var offisielt organist i Flå kirke i 51 år, men hun fortsatte å spille i begravelser til hun var over 80 år. Det er en arbeidsinnsats det står respekt av. De første årene som organist måtte Brita gå til og fra kirken som var ca 10 km tur retur i all slags vær. Lønna var nok heller ikke drivkraften hennes. Frem til 1950 var den ca 10 kr pr gudstjeneste. Brita gikk bort i 1996 i en alder av 99 år. (hentet fra jubileumsboken Flå Kirke 150 År)

Flå Kirke er den første kirken i landet med en hybridløsning. Altså at orgelet har både digitale og luftdrevne piper. Det at man bare kan bruke digitalt, bare bruke de originale pipene eller en kombinasjon er en fantastisk mulighet. Hybridløsningen er et orgel fra Johannus fabrikken i Nederland levert av Strandskogen orgel og bygd opp av Mathias Becker. Alle som har vært innom orgelet vårt til nå, har vært svært fornøyd med løsningen. Orgelet har tredoblet stemmene sine siden Brita Jorde trofast satt på orgelkrakken i Flå Kirke. Vi håper og tror at hun ville likt å høre orgeltonene som nå runger ut i kirkerommet.

Jul, med julevandring i barnehagen

Dette fenomenet har muligens kommet for å bli. Dette er andre gangen vi har reist til barnehagen i adventstiden, istedenfor å ta imot barnehagen i kirken. Barnehagen ga uttrykk for at de ønsket at vi kunne gjøre det slik fremover også. Så her er vi kanskje i starten av en ny tradisjon. Veldig hyggelig å få besøke dere i barnehagen og leke oss gjennom juleevangeliet sammen.

Karneval på menighetshuset

Nå har nettopp konfirmantene våre vært med på å ordne karneval på menighetshuset. De klarte, tross noe vanskelige slåredskaper å få hull på en solid Pinata. De yngste barna fikk ta noen runder og slå på Pinata'en før konfirmantene «slo til», så her var det jo snakk om et godt forarbeid også. Det ble spist fastelavnsboller som seg hør og bør på fastelavns-søndag. Dette ble en fin avslutning av konfirmanthelg og en fin start på fasten og vår satsning «Superhelter i fastetiden» som det kommer mer om lenger ned.





Lesesirkelen vår

I januar hadde de første treff på biblioteket med fokus først og fremst på informasjon. Hvordan få tak i boka, som lydbok, e-bok eller via biblioteket. Dette ligger det også en lydfil med informasjon om, på Facebookgruppen vår «Lesesirkel for ungdom og unge voksne». HUSK: det går an å være med i lesesirkel selv om en liker best å lytte! I februar møttes vi og prata litt rundt de to første kapitlene, og 7. mars kl 17.30 blir det kapitlene frem til 5 kapittel vi tar for oss. Slik møtes vi en gang i måneden til vi er ferdig med boka.



Between er nå fast på Biblioteket

Bibliotekets fine nye spillekrok er nå stedet vi møtes til Between, samlinga vi har for barn på mellomtrinnet. På biblioteket er jo alle alltid velkommen, så har du lyst til å være med å spille og leike med barna på mellomtrinnet, så er du jo velkommen til det. I tillegg til spill som har vært fokuset på Between til nå, har vi lyst til å vise frem bøker kirken har til låns, i vår egen «Flå kirkes BOKkrok». Både BETWEEN og BOKkroken vår har sin egen Facebook side.



«Flå kirkes BOKkrok»

Denne kroken er lokalisert i kirkens barnekrok. Når du er i kirken på arrangementer, kan du låne bøker der ved å skrive deg på lista vår. Når du ønsker å levere den tilbake, går det an å levere boka på biblioteket, eller i postkassa utenfor biblioteket. På Facebookgruppen kan du få informasjon og dele dine tanker om bøkene du har lest.

Spørsmål rundt trosopplæring?

Kontakt menighetspedagog
Lydia Sønsteby Tlf: 403 29 621
Mail: lydia.sonsteby@flaa.kommune.no



Kirkerottene KINO etter påske

Nå er det «Kirkerottene og Viggo i tårnet» filmen vi snurrer. Vi prøver å bruke et passe stort rom på Veksthuset igjen. Si ifra om du vil være med, så vi kan tilpasse best mulig. Tirsdag 2. april møtes vi 16.30 utenfor biblioteket og går samlet inn når vi er alle som har sagt ifra at de vil være med. Vi holder på en times tid.

Vi tar noen pauser underveis i filmen om det trengs, og så må vi jo snakke litt sammen om påskeferiene deres og om det var noen som klarte å narre noen dagen før. Så vi tilpasser avslutningen til dere som kommer.



Gla'koret

Dette er et lavterskel tilbud for alle barn og voksne uavhengig av religion. Vi ønsker å lage en arena for å møtes i et fellesskap og synge sammen. Kormedlemmene har full mulighet til å komme med sangønsker. Koret er tirsdager i partallsuker fra kl 17.30-19.00. Det er ingen møteplikt hver eneste gang. Det er også fleksibelt i forhold til tiden du har disponibelt den kvelden du møter.

Lik oss på Facebook

«Trosopplæringen i Flå»
for å alltid være oppdatert.



«DET ER HÅP I EN DRÅPE VANN»

Hjerter for vann for Kirkens Nødhjelps fasteaksjon



Rachelle og Sanaa er begge glade for at landsbyen Deir El Ghazal nå har fått tilgang på rent vann. Vannet kommer både libanesere og syriske flyktninger til gode. Straks er det tid for Kirkens Nødhjelps fasteaksjon, der over 40.000 konfirmanter skal ut å gå med bøsse for rent vann.

I Libanon mangler mange vann, en av dem var 15 år gamle Rachelle El Debs.

– Jeg elsker familien min, landsbyen og landet mitt. At jeg kanskje må forlate alt, er helt forferdelig å tenke på, sier hun.

Vi er i Deir El Ghazal, helt på grensa til Syria. Kun fjellene skiller. Her kunne de se kampene pågå mellom IS og libanesiske styrker.

– Se hvor vakkert det er. Det er det vakreste stedet på jord, ikke sant? Fjellene, dalen, trærne. Jeg kan ikke komme meg fort nok ut i naturen, smiler Rachelle El Debs og ser utover Bekaadalen.

Libanon er et land som står i mange kriser, og spesielt ungdom som Rachelle får føle det på kroppen.

– Det er vanskelig for alle, men det vondeste er at det ikke er noen fremtid for oss her. Vi unge må reise ut for å få jobb.

I 2019 kollapset økonomien i landet, folk mistet alle sparepengene sine og det offentlige tjenestetilbudet krasjlandet. En lærer gikk fra å tjene rundt 25.000 kroner i måneden til tusen kroner i måneden. I 2020 ble hovedstaden Beirut rammet av en

massiv eksplosjon som blant annet ødela landets viktigste kornlager. Så kom covid og nå ligger hele landet med brukket rygg. Arbeidsledigheten er skyhøy, helsetilbudet elendig og unge velutdannede flykter fra landet.

– Jeg vil være her i Libanon sammen med familien min, men jeg har nok ikke noe valg. Skal jeg få meg en jobb, så må jeg reise ut.

Området Rachelle bor i har vært uten vann i 40 år, og alt drikkevann har kommet med lastebil en gang i uka.

I dag har Rachelle tatt oss med på tur opp i fjellene, vi er på 1300 meter over havet. En av hobbyene hennes er å gå på tur i fjellet, og er opptatt av å nå målet med 10.000 skritt hver dag.

– Jeg er opptatt av å holde meg i form, og gå har hjulpet meg masse. Jeg tenker klarere og føler meg mye bedre etter en fjelltur, smiler hun.

Turen er ikke tilfeldig valgt, hun vil nemlig vise oss en vanntank på 800.000-liter som gir vann til

landsbyen hennes, nesten tre tusen mennesker. Både syriske flyktninger og libanesere. Helt til 2020 var landsbyen uten vann. De hadde en 300-meter dyp brønn som sto ubrukt fordi det verken var penger til strøm eller diesel til å drifte den.

Takket være Kirkens Nødhjelps fasteaksjon kunne Kirkens Nødhjelp sørge for rent vann til landsbyen til Rachelle. De siste tre årene har vi bygd et solcellepanel, en vanntank og koblet til vannrør. En av dem som har stått for utbyggingen, er vår vannsjef i Libanon, Sanaa Al Asaad. Hun er selv fra Syria, og for henne er det ekstra viktig at både flyktninger og lokalsamfunn får nytte godt av vannet på grensa til hjemlandet.

– Vannet har vært helt avgjørende for landsbyen min, og jeg som går så mye på tur, drikker vann hele tiden, sier Rachelle og smiler bort til Sanaa.

Gjennom Kirkens Nødhjelps fasteaksjon, kan vi sørge for rent vann til enda flere som som Rachelle. Det er håp i en dråpe vann. Bli med på Kirkens Nødhjelps fasteaksjon.

Fasteaksjonen har også sin egen nettside: www.fasteaksjonen.no Her kan man lese mer, men også gi sitt bidrag om man ønsker det.

FAKTA

- Kirkens Nødhjelp har besvart humanitære behov i Libanon siden 2013.
- På grunn av krig i nabolandet Syria har Libanon siden 2011 opplevd en massetilstrømming av flyktninger. Dette gir et enormt press på infrastruktur. Med den økonomiske kollapsen i 2019 og eksplosjonen i Beirut i 2020 er de humanitære behovene fortsatt store.
- Kirkens Nødhjelps arbeid i Libanon fokuserer på to temaer: vann, sanitær og hygiene; og kjønnsbasert vold.
- Kirkens Nødhjelps klimarobuste vannprogram omfatter tilgang på trygt vann gjennom boring og/eller rehabilitering av brønner og/eller vannforsyningsnettverk, bygging av vannreservoar samt vanntransport.
- Kirkens Nødhjelp har vært i front når det gjelder å bruke grønn teknologi, som solcellepanel for vannpumping, og retter seg også mot miljøsanering for å ta tak i og minske utfordringer i forbindelse med kloakkvann og fast avfall de fleste steder i Libanon.
- Midler samlet inn i fasteaksjonen bidrar til at dette viktige arbeidet kan opprettholdes.

Fasteaksjonen, Kirkens Nødhjelp

Flå menighet vil også i år delta på fasteaksjonen. Det er konfirmanter med foresatte i samarbeid med menighetsrådet som gjennomfører denne aksjonsdagen. Dette har vært en tradisjon i alle år.

I Flå vil selve aksjonsdagen være **tirsdag 19. mars fra kl 17.00**. Ta godt imot våre flotte konfirmanter m.fl. som stiller opp med bøsse denne ettermiddagen/kvelden. Det er også mulighet for å gi en gave via Vippsnr: 2426 hvis du ikke er hjemme når bøsseaksjonen pågår. (det blir registrert på den menigheten der man er bosatt)



Gudstjenester og andre arrangement i Flå kirke

Søndag 25. februar

Kl 11:00 Flå Kirke

Søndag 10. mars

Kl. 11:00 Flå kirke

Torsdag 14. mars

(Skolegudstjeneste)

Kl. 10:00 Flå kirke

Søndag 17. mars

Kl 18.00

Konsert med Gospelkoret
Celebration (se egen info)

Søndag 24. mars

(Palmesøndag)

Kl. 11:00 Flå kirke

Torsdag 28. mars

(Skjærtorsdag)

Kl. 11:00 Flåheimen.
Andakt med nattverd
Kl. 14:00 Varmestua
Sauvallnatten Høgevarde

Mandag 1. april

(2. påskedag)

Kl. 18:00 Flå kirke

Søndag 21. april

(Samtalegudstjeneste)

Kl. 11:00 Flå kirke

Lørdag 4. mai

(Konfirmasjon)

Kl. 11:00 Flå kirke

Fredag 17. mai

Kl. Flå kirke

Lørdag 18. mai

(Pinseaften m/kveldsmat)

Kl. 18:00 Flå kirke

Søndag 16. juni

Folkemusikk gudstjeneste
m/bl.a. Jo Asgeir Lie, Arne
Anderdahl

Kl 11.00 Flå kirke
Etter gudstjenesten blir det
kirkedans/kirkekafe og
konsert med bl.a. aktørene i
gudstjenesten. Sted kommer
vi tilbake til, men det plan-
legges for dette i kultursalen
på Flå skole.

Søndag 23. juni

(Tårnagent)

Kl 11:00 Flå Kirke

Søndag 21. juli

(Salme-sang-kveld)

Kl. 19:00 Flå kirke
Vi får besøk av misjonær

Søndag 4. august

Kl. 11.00 Flå kirke

Søndag 25. august

(Førsteklasses skolestart-
gudstjeneste, 6-åringer)

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 8. september

(Konfirmantpresentasjon og
50 års konfirmanter)

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 22. september

(Høsttakkefest)

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 6. oktober

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 20. oktober

(4 års bok)

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 3. november

(Allehelgensdag)

Kl. 18:00 Flå kirke
minnegudstjeneste

Prest på gudstjenestene er vår sokneprest Vetle Styve Sæbø. Gudstjenester og andakter med klokkeslett ligger også på nettsiden til Flå kirke som er flaakirke.no.

Blir også annonsert i Hallingdølen. (Endringer kan forekomme, men nettsiden og annonse vil være oppdatert).



Barnedåp Ole Bjørnar Opsahl.



Barnedåp
Magnus Rodegård med
foreldre og faddere.



Døpte



Bjørn Christoffer Listøen
Johansen
Ole Bjørnar Opsahl
Magnus Rodegård

*Vi ønsker våre dåpsbarn
velkommen til menigheten,
tillykke med dagen og alt
godt for framtida*

Døde



November:
Bjørn Ivar Breivik

Desember:
Olga Wold
Britt Frydenlund
Inger-Grete Rækstad
Akervold

Januar:
Knut Gulsvik Gislerud
Kari Røine

*Vi minnes dere alle.
Varme tanker til
familie og venner*

Vielse



Carina Jakobsen
Hammersletten og
Jostein Seterstøen

*Til lykke med dagen
og fremtiden*



Bryllup Carina Jakobsen
Hammersletten og Jostein
Seterstøen.



Celebration

Søndag 17. mars kl 18.00
Flå kirke

Petter Anthon Næss og musikere



Billetter på nett: voksne kr 200,- /100,- barn/ungdom
Billetter i døra: kr 250,-/150,-
<https://www.hoopla.no/>
Arr. Flå kirke - for mer info flaakirke.no