

Fløværingen

Informasjon for Flå kommune

Nr 70 – Nov 2023



God jul!

Turufjell

Flå kommune, 3539 Flå

Telefon: 3205 3600 – postmottak@flaa.kommune.no – www.flaa.kommune.no



ODD-EGIL STAVN
Kommunedirektør

Kommuneøkonomi

I årets siste nummer av Fløværingen har jeg hatt for vane å skrive om budsjett og økonomi. Det blir slik i år også. I forslag til statsbudsjett for 2024 får Flå kommune ikke nok penger til å videreføre driften på samme nivå da lønns- og prisveksten er større enn økningen i rammeoverføringer. I tillegg rammes vi av høyere rentekostnader og at det er mindre aktivitet på fritidsboligmarkedet. Byggesøknader og planer betales av utviklerne og finansierer lønnskostnader til flere ansatte ved normal aktivitet. Vi har derfor lagt frem et budsjett til kommunes tyret med endringer i driften og med forslag om å justere ned kostnader i 2024.

Det er vanskelig å kutte kostnader uten at tilbudet til innbyggere går ned, men vårt mål er selvsagt at innbyggerne skal merke så lite som mulig. Vi er opptatt av å yte best mulige tjenester med de midlene vi har til rådighet. Uansett hva som skjer i budsjettbehandlingen tenker jeg at vi fortsatt kan si at vi har gode tjenester i Flå. Et litt strammere år motiverer oss kanskje til i enda større grad tenke nye måter å løse oppgavene på.

Med ønske om en riktig god Jul

Odd Egil Stavn
Kommunedirektør



MERETE H. GANDRUD
Ordfører

Hei igjen!

Takker så hjertelig for mulighet til å være ordfører i Flå for de kommende fire år.

Det er med større glede og mer refleksjon jeg går ut i ordførervervet for denne perioden. Under valget kom plutselig muligheten for Ap å kunne sette kravet om ordførervervet. Den sjansen kunne vi ikke la gå i fra oss, og det virket både overraskende og usannsynlig for mange. Men under valgforhandlinger gis det rom for endringer, hvis du brått sitter med gode kort på hånda og vilje til å finne løsninger på andre siden av bordet.

BL og Ap har funnet tonen og går for et politisk samarbeid denne perioden. Dette samarbeidet gir oss/kommunen spennende muligheter med Ap som brenner for gode kommunale tjenester og BL sitt hovedfokus på næring og utvikling. Alt i alt favner dette Flå på en god måte. Jeg gleder meg til å se hvor dette vil føre oss videre i Flå. Ap og BL ble enige om å endre dagens planplanutvalg til «Utvalg for plan, næring og miljø» for kommende periode. Dette blir Tor Egil Buøen sitt domene. Han er leder av utvalget som skal ha fokus på strategisk næringsutvikling, samferdsel, kommuneplaner og bærekraft. Dette blir bra!

I desember skal Flå være vertskap det første Hallingtinget etter valget. Vi skal være på Jakt- og Fiskesenteret, og deretter skal medlemmene bli bedre kjent med Besøkscenter Rovdyr. Det blir overnatting på Thon hotell Bjørneparken.

I november skal jeg delta på mitt siste møte med kommunesektorens organisasjons (KS) for Viken, og der skal vi ha konstituerende

fylkesmøter for nye Akershus, Østfold og selvsagt Buskerud. Faktisk så er det bare i Hallingdal det er Ap ordførere i nye Buskerud.

Velkomstmiddag for tilflyttere ble arrangert for andre gang med en god blanding av flyktninger og andre nye innbyggere. Det å få hilse på nye personer som vil bli kjent med Flå som samfunn er veldig hyggelig.

Kaffeprat med ordfører er i gang igjen, det er en arena der vi kan møtes for stort og smått. Budsjettet viser vi går noe trange tider i møte, fall i inntekter gjør oss sårbare til tider, men det jobbes godt fra administrasjonen for å få hele kabalen i kommunen til å lande på bena for kommende år. Det gjøres prioritinger til det beste for oss i Flå.

Takk til gamle og nye politikere som stiller opp for lokaldemokratiet og påvirker fremtiden i Flå. Jeg kan garantere det i perioder blir gøy, frustrerende, spennende, krevende og lærerikt. Nå har jeg knekt flere koder, og satser virkelig på at det ikke blir fullt så mange kriser og pandemier de neste årene. Det å bli enstemmig valgt av kommunestyret som ordfører for alle, setter jeg utrolig pris på. Det varmer og gir mer trygghet i jobben. Tusen takk for at dere heier på meg!

De beste ønsker for en fin førjulstid og ta vare på hverandre!

Beste hilsen
Merete Gandrud
Ordfører



Informasjonsblad for Flå kommune
Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

Utkommer med 4 nr i året 2023
Mars 05. mars
Juni 10. juni
September 28. september
November 29. november

Stoff til bladet
Sendes som e-post til:
turid.rokkum@flaa.kommune.no

I redaksjonen
Odd-Egil Stavn, kommunedirektør (redaktør)
Merete H. Gandrud, ordfører
Turid Helen Aas Røkkum, konsulent,
web og Fløværingen

Grafisk produksjon
Kreator, 3570 Ål - www.kreator.no





Ordfører ønsker Kongen velkommen!

Det er ikke til å tro, for en glede å ha Kongen som gjest her i dag!

Det var en stor ære og glede å kunne ønske Hans Majestet Kong Harald, statsforvalter, politimester og gjester velkommen hit til vakre Flå-først i Hallingdal. Flå var den siste kommunen som manglet på listen til Kongen over kommuner i Viken.

Flå – et lite eventyr i Hallingdal, som har vokst mer enn noen trodde var mulig med utgangspunkt i en butikk, bensinstasjon og en veikro. Se så mye flott vi har å være stolt over i dag, for en utvikling både av næringsliv, befolkningsvekst og tjenester.

Han er virkelig en folke-Konge, humret og lo av barna som danset med full innlevelse og energi, lyttet til ungdommenes ord og ville snakke med folka i bygda. Jakta elg hadde han rukket helga før, så det å få en tur innom slakteriet

passet ham godt. Han fikk kost seg med både hjemmelaget saft og lefsekling før bilen snudde nesa mot Oslo igjen.

Tilbake stod det en forstumlet ordfører som synes det hele hadde gått så alt for fort, men kjempestolt og dypt takknemlig til alle som bidro til å gjøre dette besøket så flott. Vi har fått masse skryt av både statsforvalters kontor og fra slottet om hvor hyggelig og fint opplegg vi hadde. Det er jo gøy!

For en dag! Den ble stappfull av god minner, selv værgudene var på Flå sin side denne dagen 05. oktober 2023.

Takker alle fremmøte som var med på å gjøre dette eventyrlige kongebesøket til en folkefest for alle!



Blomsterbarna



Latteren satt løst da barna underholdt for Kongen.



Spente ungdommer som skal holde tale for Kongen. Flotte representanter for Flå.

Det ble samtidig feiring av 90 års dag med sang, kaffe og kake.



Kongen var en god lytter





Her gjøres det klart for kaffe og kaker etter kongebesøket.



Dette er ikke en hverdagslig bil å se i Flå!

Flåpakka

Dette er et fellesprosjekt mellom næringslivet og kommunen i Flå til det beste for Fløværingene. Fokuset er trivsel, møteplasser og folkehelse. Det er tilbud til aktiviteter som skal gjøre godt for helsa og være et sted hvor man treffer flere Fløværingene på tvers av alder og kjønn. For å benytte disse tilbudene må du være bostedsadresse i Flå kommune.

URSUS

Treningscenteret på Flå som ligger i Thonhallen. Det koster 1000 kr. i året, eller 100 kr i måneden i 10 mnd. Det er noen enkle krav til oppførsel, følger du dem blir dette et bra sted å være. Denne avtalen får du ved å henvende deg til servicekontoret på Veksthuset.

GRATIS TRENING FOR PENSJONISTER

Hver mandag og onsdag fra 10.30 – 12.00 er det gratis for pensjonister å trene på Ursus. Trim for eldre der du trener ut fra eget nivå.

ALPINBAKKENE

Høgevarde og Turufjell gir ut gratis sesongkort til alle fra 0-17 år, mens de fra 18 år og oppover får halv pris. Du regnes som voksen fra det året du fyller 18 (dvs at de som er født i 2004 regnes som voksne for kommende sesong).

For å bruke dette tilbudet må du være medlem i IL Flåværingen og du må ha bostedsadresse i Flå kommune.

NB! Det er ulike tilbud og praksis for hvordan man henter ut og kjøper kort på de forskjellige stedene. På Turufjell må man gjøre dette digitalt innen 15. desember og tilbudet gjelder kun sesongkort, ikke dagskort. Alle sesongkort til voksne som ble kjøpt i fjor fungerer også kommende sesong. Kort til barn/ungdom må bestilles på nytt. Dette gjøres via hjemmesiden til Turufjell innen 15. desember. Alle medlemmer har fått tilsendt en promokode på epost som benyttes ved bestilling av kort. På Høgevarde kan man benytte seg av tilbudet ved å vise frem medlemskort der man kjøper kort. Her gjelder tilbudet både sesongkort og dagskort, men de som er der ofte bør hente ut eller kjøpe sesongkort.

Se mer detaljert info om disse tilbudene på flaavaeringen.no – her kan du også melde deg inn i idrettslaget dersom du ønsker det.

BJØRNEPARKEN

Bjørneparken skal ha en åpen dag for alle innbyggere i Flå i løpet av våren.

BOLIGSTØTTE

Det kan søkes inntil 200.000 kr i tilskudd pr. bolig, tilskuddet er 5% av byggekostand/kjøpskostnad. Tilskuddet blir gitt til førstegangs etablerere, til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfeller hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangsboligetablerer.

Den/de som mottar tilskuddet må bosette seg i boligen. Hvis boligen selges eller fraflyttes innen 5 år etter dato for mottak av tilskudd, må tilskuddet tilbakebetales.



Bli med på språkkafé Flå bibliotek



Annen hver torsdag disse datoene:

4. januar
18 januar
1. februar
15. februar
Kl. 17.00–18.00

Språkkafé er en uformell møteplass for alle som lærer norsk, og som vil snakke norsk med andre.

**Want to practice norwegian?
Come to our language group!**

Velkommen!
Flå frivilligsentral og Integreringsstjeneste

Velkommen til biblioteket!

Vi ønsker mange innom vårt «nye» bibliotek. Vi har fått et luftig og lyst bibliotek med en koselig atmosfære.

Her kan du finne deg en rolig krok hvor du kan lese bok eller se i magasiner. Vi er et lite bibliotek og har nok ikke alt av bøker, men vi kan skaffe det meste i løpet av kort tid.

Vi har nå endelig fått «GAMINGKROK» med eget nett for Gaming. Kom og prøv!

Vi har ønske om å arrangere kurs for voksne og barn i Gaming, dette vil vi komme tilbake til seinere.

Følg med på våre Facebook-sider der vi kommer til å legge ut litt om arrangementer, tips til bøker og annen informasjon.

Gå også inn på Hallingdalsbiblioteka, der er det informasjon om bøker, hva som skjer i bibliotekene i Hallingdal. Du kan også bestille bøker der og komme innom å hente på Flå <https://www.hallingdalsbiblioteka.no/>

Nå er biblioteket julepyntet og vi har satt frem julebøker. Her finner dere fine julebøker, bøker om julemat/godiser osv. Ta deg en pust i julestria og kom innom biblioteket!

ÅPNINGSTIDER :
Mandag 09.00 – 15.00
Tirsdag 09.00 – 18.00
Onsdag 09.00 – 15.00
Torsdag 09.00 – 18.00
Fredag 09.00 – 15.00

I Romjulen vil vi holde åpent kun onsdag 27.12.23 fra Kl. 10.00 – 14.00

God adventstid ønskes dere alle!

EKSPEDISJONSTIDER JULEN 2023 – SERVICEKONTORET OG BIBLIOTEKET

Mandag 25. desember – stengt
Tirsdag 26. desember – stengt
Onsdag 27. desember – åpent kl 10.00 – 14.00
Torsdag 28. desember – stengt
Fredag 29. desember – stengt
Mandag 1. januar - stengt





Julemiddag på Flåheimen

Sitter du alene på juleaften, men ønsker å være sammen med noen og spise julemiddag. Da er du velkommen til å spise sammen med beboere og ansatte på Flåheimen.

Kl 16.00 i kantinen på Flåheimen
Påmelding til telefon 32 05 36 60.
Velkommen!



VI UTVIDER ÅPNINGSTIDENE PÅ UTSTYRSKROKEN

Utstyrskroken og biblioteket har nå langåpent hver tirsdag og torsdag frem til 18.00.

Her kan du låne masse fint utstyr til hele familien
HELT GRATIS.

Velkommen innom!



Sagafjorden trebåtlag

Sammen med ulike samarbeidspartnere har Gulsvik sag og Flå kommune søkt Sparebankstiftelsen DNB og Forbundet Kysten om midler til å bygge trebåter/ robåter på sagbruket. Ambisjonen er å bidra til å øke kunnskapen innenfor et tradisjonshåndverk som trebåtbygging er, med et opplegg "fra tømmer til ferdig robåt", samtidig som spesielt barn og ungdom i etterkant vil lære å ro og utvise "båtvett og sikkerhet". Prosjektet som har fått navnet Sagafjorden trebåtlag har fått tilsagn om å bygge to båter i første omgang og første kursdag ble arrangert 4. november. Første båt som bygges er en såkalt Nersetter båt som ofte ble benyttet til fløting og fiske i Drammensvassdraget, og gamle foto fra

Krøderfjorden underbygger en teori om at disse båtene også ble benyttet der. Samtidig er det sannsynlig at båter i Krøderfjorden og i Vassfaret har kommet fra båtbyggere lenger opp i Hallingdal, samt fra Hedalen og Bagn.

Sagafjorden trebåtlag vil gjerne høre fra personer i alle aldre som har lyst til å delta på båtbyggerprosjektet, samt personer som kan ha erfaringer eller historier fra tidligere båtbyggere lokalt i dalen. Ta kontakt med Sjur Heglund, Gulsvik sag - tel 97600266. Ta også en kikk på Facebook siden til Sagafjorden trebåtlag - her blir løpende oppdatering om prosjektet lagt inn. Neste kursdag er 9. desember.

Flå Vekst SA er destinasjons- og næringsutviklingsselskapet i Flå. Vi er et spleiselag mellom kommune og næringsliv og skal jobbe for å utvikle, koordinere og synliggjøre næringsliv, reiselivstilbud og øvrige næringsaktiviteter for medlemmene i Flå kommune, og derigjennom fremme medlemmenes interesser. Medlemmene bestemmer selv hvor mye de ønsker å bidra med i årlig bidrag. Vi er oppe i 55 medlemmer, men har alltid plass til flere. Så hvis du ønsker mer informasjon eller ønsker å melde deg inn, tar du kontakt med daglig leder på e-post (kristian@flavekst.no) så tar vi en prat.

SHUTTLEBUSS

Det jobbes med å få på plass en shuttlebuss som vil kjøre mellom sentrum, Turufjell og Høgevarde helger og ferier. Dette blir et prøveprosjekt fram mot sommeren for å teste konseptet og se på responsen fra flåværingene og hyttefolk.

JULEBORD

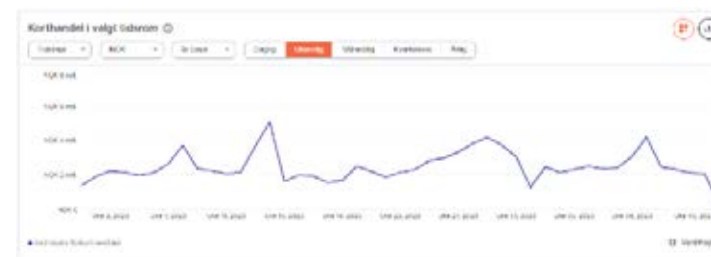
Har din bedrift planer om julebord i år, så vil vi oppfordre dere til å benytte dere av noen av de lokale serveringsmulighetene. Thon Hotel Bjørneparken, Kraft Pizzeria og Hallingporten Café & Bistro kan alle lage flott julebord for deg og din bedrift. Og hvis du er en liten bedrift så slå dere gjerne sammen med andre og lag en minnerik kveld for flere.

DATADREVET DESTINASJON

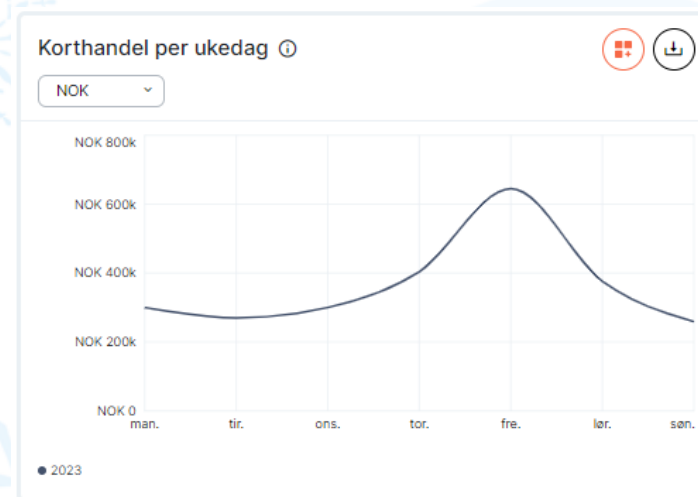
Prosjektet har tidligere vært nevnt i Fløværingen men vi kan nå vise noe av innsikten vi får av å sammenstille data fra forskjellige kilder. Vi har valgt å gå videre med en norsk løsning som heter «place» (www.place.no). Denne løsningen gir trafikkdata, økonomidata fra BankAxept og Prognosedata, besøkstall fra Telia og demografidata fra SSB. Dette gir oss som destinasjon informasjon om blant annet korthandel og antall besøkende pr. time og dag i Flå Sentrum, som vist under. Vi fikk tilgang til dette verktøyet etter sommerferien og gjennomførte opplæring i midten av august. Nå blir det spennende å dykke dypere ned i tallene og se hva vi finner.

INFOSKJERMER

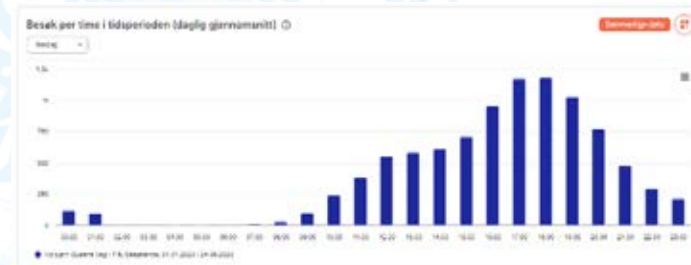
Det er Flå kommune og Flå Vekst som styrer innholdet på infoskjermene. Hvis du har et arrangement eller informasjon du ønsker å få vist, så tar du kontakt med Kristian i Flå Vekst (kristian@flavekst.no).



Bildet viser korthandel i år, hvor vi ser tydelig hvor viktige ferie-periodene er og hvordan «Hans» påvirket resultatet.



Bildet viser gjennomsnittlig korthandel per ukedag i år, trenden er tydelig økende mot helg og med en klar «toppdag» på fredager, men legg merke til at lørdag er like bra som torsdag.



Bildet viser gjennomsnittlig besøk per time på fredager i år. For å bli registrert her må du oppholde deg i Flå sentrum over 20 minutter.



Info fra barnehagen

INTERNASJONAL BUFFET

På FN-dagen 24.oktober avsluttet vi FORUT prosjektet i barnehagen med en internasjonal buffet. Barnehagen inviterte da foreldre til å ta med en matrett og komme og spise tidlig middag sammen i Vassfaret(felleskjøkkenet). Det ble en kjempesuksess, med mye forskjellig god mat fra ulike land. Stemningen i Vassfaret var helt på topp. Underveis i FORUT-prosjektet hadde alle barna laget ulike ting som sto til utstilling. Alle fikk med seg hjem det de hadde laget og det var valgfritt for foreldre å vippse et bidrag inn til FORUT-barneaksjonen. Under FORUT-barneaksjon blir vi kjent med ulike barn fra ulike land, i år ble vi kjent med Hamphless og livet i Malawi.





TROLLSKOGEN

I høst har vi vært mye på tur, den eldste avdelingen Bjørn har laget seg et referanseområde i Trollskogen. Hvor barna har vært med å lage en gapahuk og en egnet bål plass. De har ryddet seg en akebakke som blir spennende å teste ut når snøen legger seg ordentlig. På bål har de laget mye forskjellig mat igjennom høsten. Avdeling Ulv har også vært med Bjørn på å lage trollskogen til en fin plass å være for store og små. Barna har fått bruke både sag og hagesaks med god veiledning fra de voksne. Fysisk aktivitet, samarbeid og gode samspill har det vært mye av i trollskogen i høst. Vi har også trent på ulike skoleforberedende ting som tall, mengder, størrelser, preposisjoner og over/underbegreper.



NYTILSATTE I BARNEHAGEN



KJERSTI BREKKA

Barne & ungdomsarbeider

Jeg er 56 år og bor i Brekkebygda ovenfor Sokna med min mann. Har 2 gutter på 23 og 28 år. Har jobbet i barnehagesektoren siden 2009, startet som assistent og tok fagbrevet i 2019. Jeg er glad i å jobbe med mennesker og kunne legge til rette for gode dager for barna.



ELIN LESTEBERG

Pedagogisk leder

Jeg er 48 år og bor i Noresund med min samboer. Har 2 barn og 2 flotte barnebarn. Jeg har drevet egen natur og gårdsbarnehage fram til i sommer, på egen gård. På gården har jeg både hunder, katt, geit, sau, gris, høner, ender og kaniner.

I yrkeskarrieren min har jeg hatt ulike roller, i hovedsak pedagogisk leder, men også styrer og utadvendt dame. Gleder meg til å bli bedre kjent med Flå samfunnet og folka her.



SOFIE ØSTENFOR ALFSEN

Spesial-pedagog

Jeg er 23 år og bor på Gol. Jeg flyttet tilbake til Hallingdal etter endt bachelor ved universitetet i Sørøst-Norge, campus Notodden. Jeg har litt ulik praksis fra utdannelsen, og det er første gang jeg jobbet i barnehage da jeg startet i september i Flå barnehage. Stortrives med barna og de voksne. Gleder meg til å bli bedre kjent med Flå-samfunnet.



GURO EMILIE RAAEN

Barne & ungdomsarbeider

Jeg er 38 år og har samboer og tre barn, er oppvokst og bor i Krødsherad. Jeg har arbeidet i barnehage siden 2016. Å være sammen med barna og legge til rette for deres nysgjerrighet og utvikling er noe jeg er veldig glad i. Jeg er også glad i å være ute på tur eller ute i barnehagen. Er over middels glad i ski og skileik.



MOT for dagen

Hvert år i 9 trinn så kårer vi klassens modige forbilde som en del av Forbilder. Et viktig tema for alle. Hvordan vi er som personer og hva vi gjør påvirker andre, kroppsspråk ikke minst. Vi har alle personer vi ser opp til, tar etter og lærer av. Positive og gode forbilder er viktig for oss alle.

Alexander Reiersgård Solheim og Elisabeth Gunnerud ble kåret til klassens modige forbilder. Begrunnelse med at de bryr seg om andre, de tørr å stå for egne meninger, tørr å si ifra og er hyggelige og bra ungdommer i sitt miljø.



Som vi sier i alle økter. Vi blir målt med karakterer i alle fag vi jobber med, men den viktigste karakteren vi får er slik vi er som person.

Linn Skåber skriver det så fint i boka si «til ungdommen»

*Jeg har treer i norsk.
Sekser i å juble over at jeg ikke fikk en toer.
Jeg har treer i tysk.
Sekser i å satse på at det sikkert blir bedre neste gang.
Jeg har treer i matte.
Sekser i å trøste Jenny fordi hun fikk en firer.
Jeg har treer i engelsk.
Sekser i å lengte etter å skryte av den treeren til mamma og pappa.
Jeg har treer i kunst og håndverk.
Sekser i å feire det med cola i sola.
Jeg har treer i samfunnsfag.
Sekser i å være lykkelig fordi det er vår og jeg kanskje kan bli forelska snart.
Jeg har treer i spansk.
Sekser i å være ungdom og ikke være utbrent.
Er ikke det et helt greit snitt å starte sommeren med, da?*

MOT fikk også gleden av å møte hans majestet Kong Harald, og det ble en hyggelig prat for gjengen.



Vil avslutte med å gi alle en utfordring. Gå foran som et godt eksempel og hold det enkelt. Det enkle er ofte mer enn nok og kan bety enormt for den det gjelder. Ønsker med dette alle en riktig god jul. Nyt desember og dager med familie og venner.

Takk til Flå Spareforening for bidrag til forsterkningsdager og trivselstiltak/aktivitet.



MOTS PRINSIPPER

- grunnlaget for MOTs metode

JOBBE I FORKANT:

å arbeide forebyggende gjennom å bygge kultur, kjenne til utfordringer og være forberedt til å møte dem

ANSVARLIGGJØRE KULTURBYGGERE:

bevisgjøre mennesker på sitt ansvar som rollemodeller, for at de skal inkluderes og stille opp for andre

FORSTERKE DET POSITIVE:

fokuserer på den adferden vi vil se mer av. Se muligheter i utfordringer og leta etter det gode i menneskene rundt oss

SE HELE MENNESKET:

trene mennesker på å vise balgrunnforståelse, være nysgjerrig på forskjeller og se på utilikheter hos mennesker som en ressurs

Lokaler til utleie i Flå kommune

KOMMUNESTYRESAL OG KANTINE FLÅ VEKSTHUS

Kontakt: Servicekontoret 32053600

KLUBBLOKALET THONHALLEN

Kontakt: Servicekontoret 32053600

THONHALLEN 1,2 OG 3 DELER

Kontakt: Servicekontoret 32053600

KULTURSALEN FLÅ SKOLE

Kontakt: Servicekontoret 32053600

MENIGHETSHUSET

Kontakt: Servicekontoret 32053600

GRØNVOLD

Kontakt: Servicekontoret 32053600

MØTEROM 5 STK. VEKSTHUSET

Kontakt: Servicekontoret 32053600

DAGS/UKUTELEIE KONTOR-HOTELL VEKSTHUSET

Kontakt: Servicekontoret 32053600

FOLKEVANG UNGDOMSHUS STAVN

Kontakt: Gry L. Brunnes 41315750

FOLKETS HUS GULSVIK

Kontakt: Marte Sundqvist 93497441

JAKT OG FISKESENTERET

Kontakt: Thon hotell Bjørneparken 32053570

For booking og priser, ring kontakt.



Røykvarslerkampanje

Småjobbsentralen bytter batteri, kontrollerer og eventuelt monterer nye røykvarslere GRATIS i desember 2023 og januar 2024. Oppdragsgi-ver betaler for røykvarslere og småjobbsentra-lene kan være behjelpelig med å anskaffe de.

Ta kontakt med Småjobbsentralen på telefon-nummer 32 05 36 00 dersom du trenger hjelp til å sjekke/bytte batterier i din røykvarsler.

NB! Småjobbsentralen har fått nytt telefon-nummer 32 05 36 00.





FN-dagen

24. oktober markerte skolen FN-dagen i kultursalen.

Hele skolen var samlet til sang, presentasjoner, dramatisering og Kahoot. Denne gangen var det 10., 7. og 4. klasse som hadde regien. 7. klasse begynte samlingen med å fortelle og vise flotte plakater om pågående konflikter der Redd Barna er inne og hjelper barn i krig. «La barna leve i fred» var et sterkt budskap for elevene i 7. klasse.

Videre tok 4. klasse oss med på en dramatisering av viktige rettigheter fra barnekonvensjonen. Ivrige, flinke og tydelige elever viste oss hvordan vi best skal ta vare på hverandre og lytte til barnas stemme.

10. klasse hadde forberedt en Kahoot om FN og FNs historie. Fadderne med sine fadderbarn svarte på ulike spørsmål, og ble minnet på hvorfor vi markerer FN-dagen. I anledning FN-markeringen valgte skolen også å trekke fram alle nasjonalitetene vi har her på Flå skole. 17 ulike nasjonaliteter var representert med flagg mens vi sang «VI-sangen». Alt i alt en kjempefin markering av FN-dagen.

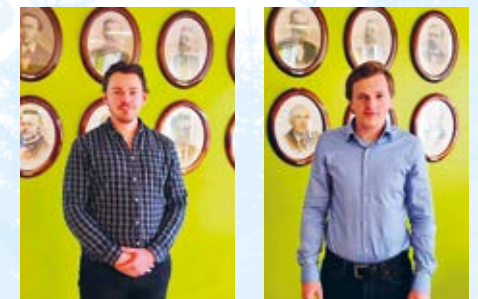


Resultater av kommunevalget for perioden 2023-2027

Viser her en presentasjon av de som har fått plass i ulike utvalg og råd etter høstens valg. Ikke alle råd er ferdig med valget som f.eks: Flå ungdomsråd og Rådet for nedsatt funksjonsevne. De blir presentert i neste utgivelse. Disse folkevalgte skal være med på å bestemme utviklingen av din kommune i denne perioden og gjøre veivalg som vil påvirke hvordan lokalsamfunnet vil bli i mange tiår framover. Å være folkevalgt er en viktig, spennende og av og til krevende oppgave. Det er mange hensyn å ivareta, samtidig som de skal utøve et folkevalgt lederskap.

Vi håper de kommende årene som folkevalgt blir både givende, engasjerende og meningsfulle her i Flå kommune.

Lykke til!



Disse var ikke tilstede på gruppebilde



Kommunestyret 2023 - 2027

Arbeiderpartiet		
Medlemmer		Varamedlemmer
1	Merete H. Gandrud (Ap)	1 May Irén Natten Frydenlund (Ap)
2	Victor Gandrud (Ap)	2 Truls-Jørgen Gandrud (Ap)
3	Marit Tollefsen (Ap)	3 Maria Vrednbregt (Ap)
4	Karoline Seterstøen (Ap)	4 Shahd Albadwi (Ap)
		5 Ellinor Frisenberg (Ap)
		6 Sandra S. Grøslandsbråten (Ap)
		7 Mohamad A. Almohamad-Alhusein (Ap)
Bygdaliste for Flå		
1	Tor Egil Buøen (BI)	1 Geir Vidme (BI)
2	Kjell Erik Østdahl (BI)	2 Turid Lien Nordhagen (BI)
3	Karen Johanne Storm Gulsvik (BI)	3 Helene Myklebust Helle (BI)
4	Anders Olav Frydenlund (BI)	4 Arild Raaen (BI)
5	Kristian Akervold (BI)	5 Morten Thornquist (BI)
6	Kristin Gullingsrud (BI)	6 Cathrine Østdahl (BI)
		7 Turid Pettersbakken Østdahl (BI)
		8 Vebjørn Støen (BI)
		9 Ida Marie Eriksen (BI)
Senterpartiet		
1	Steinar Andre Steinarsson (Sp)	1 Georg Robert Grimeli (Sp)
2	Kolbjørn Ødegård (Sp)	2 Kari Stillingen Rapp (Sp)
3	Tonje M. Austheim (Sp)	3 Iver Kleven Hilde (Sp)
		4 Aud Marianne Eidal Berg (Sp)
		5 Even Rapp (Sp)
		6 Sander Støa (Sp)

Formannskap 2023 - 2027

Medlemmer		Varamedlemmer	
1	Merete H. Gandrud (Ap)	1	Victor Gandrud (Ap)
		2	Marit Tollefsen (Ap)
		3	Karoline Seterstøen (Ap)
2	Tor Egil Buøen (BI)	1	Kristian Akervold (BI)
3	Karen Johanne Storm Gulsvik (BI)	2	Kjell Erik Østdahl (BI)
4	Kristin Gullingsrud (BI)		
5	Steinar Andre Steinarsson (Sp)	1	Tonje Austheim (Sp)

Utvalg for plan, næring og miljø 2023-2027

Tor Egil Buøen (BI) – Leder	1. Kristian Akervold (BI)
Kjell Erik Østdahl (BI) – Nestleder	2. Arild Raaen (BI)
Turid Lien Nordhagen (BI)	3. Cathrine Østdahl (BI)
	4. Turid P. Østdahl (BI)
Marit Tollefsen (Ap)	1. Karoline Seterstøen (Ap)
	2. May Iren Natten Frydenlund (Ap)
Steinar Andre Steinarsson (Sp)	1. Tonje Austheim (Sp)

Eldreråd 2023-2027

Medlemmer		Varamedlemmer
1	Tor Gunnar Sand	Anne Aavestrud
2	Tore Endrerud	Kjell Tollefsen
3	Torill Roe Martinsen	Gunn Toril Ohnstad
4	Merete Gandrud	Aud Marianne Eidal Berg
5	Kjell Erik Østdahl	Geir Vidme

Kontrollutvalg 2023 - 2027

Medlemmer		Varamedlemmer
1	Kolbjørn Ødegård (Sp)	1 Liv Hege Bratli (Sp)
2	Marit Pettersborg (Sp)	2 Iver Kleven Hilde (Sp)
3	Jørn Eirik Stavn (Sp)	
4	Anders Olav Frydenlund (BI)	1 Helene Helle (BI)
		2 Morten Thornquist (BI)
5	Marianne Vrednbregt (AP)	1 Sandra S. Grøslandsbråten (Ap)
		2 Leif Nordblom (Ap)



Fredags-kaffeprat med ordføreren

Kom innom og slå av en prat! Kanskje har du en sak du vil diskutere, noe du vil spørre om eller dele noen synspunkter om kommunen? Ordføreren vil gjerne møte deg! Merete er glad i å treffe folk, og første fredagen i måneden fra kl. 12.00 inviterer hun Flås innbyggere til en uformell prat i kaféen på Bjørneparken Thon hotell. Og hun spanderer kaffen.

Aktuelle datoer: 1/12, 2/2, 1/3, 5/4, 3/5, 7/6.

Aktiviteter på Flåheimen

- Julebord for beboerne på Flåheimen den 6. desember.
- Førljuskonsert med Kari Bergaplass, (dato litt usikkert).
- Det er fortsatt allsang annenhver torsdag, og andakt annenhver tirsdag.
- Det er dagaktivitetstilbud for hjemmeboende med en demenssykdom mandag til fredag. Det er dagaktivitetstilbud for hjemmeboende eldre mandag og onsdag.

Kommunalt tilskudd til unge boligsøkende

Flå kommune gir tilskudd til ungdom som ønsker å kjøpe/bygge bolig i Flå kommune. Tilskuddet er 5% av byggekostnad/kjøpskostnad maksimalt 200 000 kr pr. bolig. Tilskuddet blir gitt til førstegangsetablerere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfelle hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangsboligetablerer.

Reglementet er tilgjengelig på www.flaa.kommune.no

BRANNTILSYN – FLÅHEIMEN

Det ble utført branntilsyn på Flåheimen i oktober. Vi jobber med en gjennomgang av rutiner, slik at avvikene kan lukkes så raskt som mulig. Brannvern vil bli ivarettet etter regelverket.

Hvor bor du, egentlig?

Flå kommune lever for og av sine innbyggere, og i en liten kommune som Flå, er vi helt avhengige av folketallet. I Norge er det ikke postadressen din som avgjør hvor du formelt bor, men adressen i Folkeregisteret. Det holder altså ikke å melde flytting til Posten, for å si fra om at du bor i Flå kommune.

Vi oppfordrer derfor alle som har flyttet hit, eller som bor her midlertidig, til å gå inn på linken under og melde flytting.

www.skatteetaten.no/person/folkeregister/flytte/i-norge/



Hei til alle dere som liker å bade!

Som de fleste har fått med seg er det bading på tirsdager og fredager fra høstferien (fra rundt 10. oktober) til påske. Tidspunktene er som følger:

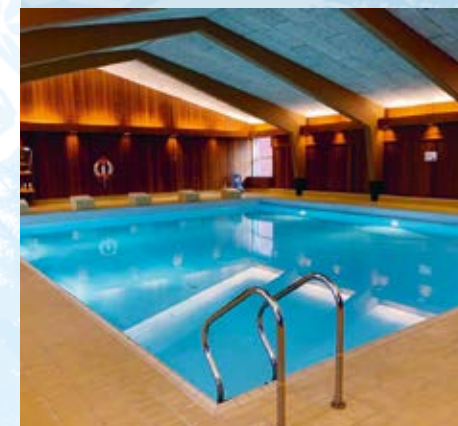
0-12 år	kl. 17.45–18.45
13-16 år	kl. 18.45–19.45
Voksne	kl. 19.45–20.45

Badstua er åpen for jenter/damer tirsdager og gutter/menn fredager

Prisen er kr 30,- for barn og kr 40,- for voksne. Det er fullt mulig å bruke **Vipps** som betalingsmåte.

Jeg vet at for noen voksne kan tidspunktet fra kl 19.45-20.45 være litt i det seneste laget. Det er fullt mulig for voksne å komme kl 18.45-19.45 istedenfor kl 19.45-20.45, hvis dette er ønskelig.

Badevaktene



Velkommen til våre aktiviteter!

AKTIVITETSKVELDER PÅ GRØNVOLD

Første mandag i måneden kl. 18.00–21.00
4. desember
8. januar
5. februar
4. mars

Vi fortsetter opplegget fra i høst med kombinerte sy-, kniple- og håndarbeidskvelder. Du kan prøve noe nytt eller perfektionere noe du kan fra før, mens vi prater, drikker kaffe og koser oss, Velkommen!

STRIKKEKAFE PÅ THON HOTEL BJØRNE-PARKEN

Tirsdag første uke, torsdag tredje uke i måneden kl. 18.00–21.00
12. desember
9. og 25. januar
6. og 22. februar
5. og 21. mars

Ta med strikkekøy/håndarbeid og møt andre med samme interesse. Trenger du hjelp til å komme i gang, står fast eller trenger litt inspirasjon, er dette riktig sted! Det er alltid noen som kan hjelpe her! Hotellet er medarrangør, og har spesialpriser for strikkende gjester.

KURS KNIPLEKURS

Dersom interessen er stor nok, starter kniplekurs på Grønvold. Første kurskveld mandag 15. januar kl. 18.00. Kursavgift kr. 300.



Husflidslaget har utstyr til utlån dersom det er behov for det.
Påmelding til Anne Aavestrud
tlf. 958 53 734 innen 20. desember.
Vi ønsker gamle og nye kniplere velkommen!

LEFSEKURS

Hvis det blir nok deltakere, arrangerer vi lefsekurs med Tone Gunnarsdatter Bråten som lærer, på Flå skole lørdag 27. januar kl. 9.00–15.00. Kurspris kr. 150/300 medlem/ikke medlem + kr. 150 for ingredienser.
Påmelding til flaa.husflidslag@gmail.com innen 15. januar. Kursansvarlig Liv-Hege Bratli, tlf. 909 37 832.

SKINNTRYKK

Kurs i skinntrykk med Gro Plassen som lærer 6 mandagskvelder fra 5. februar til 11. mars kl. 17.30–21.00. Totalt 20 timer. Kurspris kr. 600/1200 medlem/ikke medlem + kr. 300 for materialer.

Påmelding til Gro Plassen gro.plassen@hotmail.com tlf. 901 21 688, innen 20. januar
Benytt sjansen til å gå på kurs og lære noe nytt i vinter!

FLÅ HUSFLIDSLAG HAR MANGE AKTIVITETER OG ØKENDE MEDLEMSTALL!

De faste arrangementene har godt fremmøte, og kursene er populære og fullt tegnet. Sist ut var lefsekurs 4. november. Ti deltakere mellom 30 og 70 år mestret kunsten å bake lefser, og det ble en lærerik, sosial og morsom lørdag formiddag med Tone G. Bråten som lærer.

I tillegg til de faste aktivitetene, har vi i høst deltatt ved Kongebesøket, som var ærefullt og skikkelig moro, ved kommunens velkomstmiddag for nye innbyggere, som avsluttet med en liten utstilling i biblioteket.



27.april blir **Den store KLESBYTTEDAGEN** arrangert i samarbeid med Flå Frivilligsentral og Flå Folkebibliotek. Dette arrangementet ble en stor suksess i fjor, så begynn å forberede dagen der hjemme også, finn frem klær som kan byttes på denne dagen.

Flå Husflidslag er med i Norges Husflidslags satsing **HOLDBART – Alt kan fikses!** Vi arrangerer Fikselaug samtidig med Klesbyttedagen, og også ved noen av våre egne, faste arrangementer. Da kan du få tips og råd og kanskje hjelp til å reparere et yndlingsklesplagg som kan brukes litt lenger med en enkel reparasjon. Til og med reparasjon av glidelåser hjalp vi flere med på Fikselaug i fjor! Det er nemlig ikke de klærne vi kjøper som er miljøproblemet, men de klærne vi kaster! Kan du forlenge plaggenes levetid, spares miljøet.

Flå Husflidslag sitt årsmøte blir avholdt i februar.

I juni gjentas suksessen **STRIKKECRUISE MED MS KRYLLINGEN**. Det blir en trivelig kveldstur på Krøderen med strikk og servering – Gled dere! Strikker du ikke? Bli med på båtturen, da vel, og se hvordan landskapet ser ut fra fjorden. Dato kommer!

Alle er velkomne på våre aktiviteter, men vi ser gjerne at du melder deg inn i Flå Husflidslag. Innmelding skjer via Norges Husflidslag, velg riktig lokallag. Medlemmer har rabatt på våre kurs. Som medlem i Husflidslaget har du også andre fordeler, bla rabatt når du handler på Husfliden og på Heimen husflid, på Hadeland Glassverk mfl. Kanskje det kan lønne seg å være medlem?

FLÅ HUSFLIDSLAG ØNSKER ALLE MEDLEMMER OG BRUKERE AV VÅRE TILBUD RIKTIG GOD JUL!

Velkommen til aktiviteter i 2024!



Energi- og klimatiltaksfond

Flå kommune har siden 2012 hatt et energi og klimatiltaksfond. Kommunestyret er i ferd med å revidere bestemmelsene og størrelsen på tilskuddsbeløpene, men har du allerede gjort investeringer i forhold til energiløsninger i bolig eller bedrift, er det bare å søke.

RETNINGSLINJER FOR ENERGI OG KLIMATILTAKSFOND I FLÅ KOMMUNE:

1. FORMÅL

Tilskudd fra Energi og klimatiltaksfondet skal brukes til spesifikke tiltak i bygninger i Flå kommune.

2. MÅLGRUPPE – HVEM KAN SØKE

Privatpersoner og næringsdrivende med bolig eller næringsseiendom i Flå kommune kan søke. Det gis ikke tilskudd til fritidseiendom.

3. STØTTEVILKÅR

- A. Fyringsanlegg flis/ved/pellets/ jordvarme og tilsvarende: 20% av investert beløp – maksimalt kr 10.000,-
- B. Pelletsovn: 20% av investert beløp – maksimalt kr.3.000,-
- C. Rentbrennende ovn/peis: 20% av investert beløp – maksimalt kr. 3.000,-

D. Varmepumper: luft til vann: 20% av investert beløp – maksimalt kr. 3.000,-

Det gis ikke tilskudd til rene luft til luft varmpumper (som i ENOVA sine retningslinjer for støtte)

Den årlige utbetalingen fra Energi og klimatiltaksfondet begrenses til det beløp som står på fondet. Dersom det kommer inn søknader som tilsier større utbetaling enn fondets størrelse, etter retningslinjene over, reduseres alle tilskudd forholdsmessig.

4. SØKNADSRIST

Tilskudd gis etterskuddsvis etter at investering er foretatt. **Søknad må være innkommet til Flå kommune innen 1. desember. Kopi av kvitteringer må vedlegges søknaden.**



En gledelig ensom julehøytid

Desembermåned er i gang og julehøytiden puster meg i nakken. Rundt meg ser jeg småbarnsfamilier leke i snøen, foreldre som handler inn til den store julemiddagen og mennesker som snakker sammen om hvilke planer og tradisjoner de har for jula. I butikkene reklameres det for flotte julegaver og julepynt, «Den perfekte julegaven til din kjære» eller «Ikke glem å handle julegaver». Jeg kikker meg rundt og innser at jeg er den eneste som ikke har noen å kjøpe gave til, eller feire julaften med. Julegaver er nå en ting, det har jeg ikke råd til uansett. Men det hadde vært koselig å spist julemiddag med noen, kjenne den deilige lukta av ribbe og varmen som brer seg utover rommet. Det minner meg om jula hjemme hos foreldrene mine, men de er døde for mange år siden. Jeg har ikke feiret jul med noen på mange år. Det har blitt en vane for meg å være alene denne dagen.

For mange av oss er julehøytiden den vanskeligste tida på året. Tradisjoner og feiring fungerer som et forstørrelsesglass på

kontaktsavn og relasjonelle vansker. Om du har noen å feire høytiden med eller ei, kan alle kjenne på en følelse av ensomhet. Særlig utsatt er de med lite nettverk rundt seg og/eller har andre psykososiale plager. I tillegg har de siste års økte priser gjort det til en økonomisk bekymring for mange. Ensomhet er et komplekst tema og en kan skille mellom situasjonsbestemt ensomhet og mer varig eller kronisk ensomhet. Situasjonsbestemt ensomhet kan være tap av partner, skifte av skole/ arbeidsplass eller det å bli pensjonist. Mens den langvarige eller kroniske ensomheten kan skyldes bakenforliggende, sammensatte problemer, gjerne fra barndommen. Arvelig disposisjon og personlighetstrekk kan også spille inn. Det er viktig å skille mellom det å være alene og det å være ensom. Samfunnet for øvrig og hver og en av oss har et ansvar for å motvirke ensomhet blant befolkningen. På neste side har jeg skrevet noen tips som kan være med på å gi deg en bedre julehøytid med mindre ensomhet.

TIPS TIL DEG SOM FØLER DEG ENSOM:

- Benytt deg av tilbud som finnes i din kommune og grip mulighetene som byr seg for sosial kontakt.
- Ta heller sjansen enn å takke nei til en invitasjon.
- Hjelp deg selv ved å hjelpe andre – bidra aktivt i frivillig arbeid.
- Ta kontakt og snakk åpent om hvordan du har det til en du stoler på.
- Juster forventningene dine – du kan ha en fin tid selv om du ikke har en tradisjonell julefeiring.

Med ønske om en fin og fredelig julehøytid til dere alle!

Anna Svartås
Sykepleier Rus- og psykisk helsetjeneste

Integreringstjenesten

Integreringstjenesten i Flå kommune jobber med å nå målet om å bosette 20 flyktninger i 2023 slik kommunestyret har vedtatt. I det dette blir skrevet (07.11) har integreringstjenesten bosatt, eller avtalt bosetting av 11 voksne og 5 barn. Alle flyktninger til Flå i 2023 vil være fordrevne fra krigen i Ukraina. Antall flyktninger som kommer til Norge ser ut til å holde seg på samme nivå neste år, ut i fra prognosene. Ukrainerne som kommer til Flå får tilbud om å delta i et introduksjonsprogram bestående av norskopplæring, samfunnskunnskap, livsmestring og arbeidsretta tiltak. Dette programmet kan vare opp til ett år, og har som mål å gjøre flyktningene kjent med det norske samfunnet og lære seg norsk språk, og være klar til å gå ut i jobb ved avslutning av programmet. Noen har fullført, og flere er på vei ut av programmet og inn i jobb allerede. Har du behov for flere hender i din bedrift eller arbeidsplass så ta kontakt med integreringstjenesten. Vi har et økende behov for både språk- og

arbeidspraksis plasser, og hjelper til med å legge til rette for gode ordninger både for arbeidsgiver og praktikant.

En utfordring for mange av flyktningene er å lære språk og få bruke det i det daglige. Integreringstjenesten ønsker sammen med frivilligsentralen å arrangere språk kafe på biblioteket neste år som en arena for å lære og øve, og kunne spørre om hjelp. Vi ønsker gjerne at mange flyktninger og fløværing vil benytte seg av dette tilbudet. Vi har alle noe å lære, og noe å lære bort! Og ønsker du å være med som frivillig å legge til rette for dette ta kontakt med Flå frivilligsentral.

Har du hus, leilighet eller hybel du ønsker å leie ut så ta kontakt med integreringstjenesten. Vi trenger stadig flere plasser og huse folk som kommer hit.

Integreringstjenesten
Christian T. Aasen



SLEKTSFORSKNING 14. OKTOBER 2023

Flå Historielag inviterte Buskerud Slektshistorielag til å besøke Flå den 14. oktober. De stilte mannsterke, og kompetente, med lederen, Torgrim Redalen, sekretær Borgine Nilsen, nestleder Helge Kristiansen, kasserer Roar Gulbrandsen og Tove Andresen.

De fremmøtte fikk høre om hvilke metoder og verktøy som anvendes for å finne frem i slekthistorien. Det er ofte komplisert, fordi mye kunnskap ikke er tatt vare på og videreført i familier. Noen ganger har noen grener av slekten flyttet bort – til andre steder i Norge, eller til utlandet. Utvandrerne reiste nok i størst grad til USA og Canada. Der er det lag med stor interesse for å finne slektens røtter i Norge. Derfor har de utviklet noen av de beste metodene for å finne frem i historien.

Man finner gode hjelpemidler på internett, som f.eks. Legacy (for PC) og Reunion (for Mac). Programmet Brothers' Keeper finnes i gratisversjon. Man kan dele info via GEDCOM (<https://www.gedcom.org/>).

Man kan dessuten lete i kirkebøker, bygdebøker og offentlige arkiver. Ikke minst er det viktig å snakke med egne slektninger som fremdeles har minner og kunnskaper å dele!

Vi fikk også høre om hvordan Slektshistorielaget har arbeidet med å lete seg tilbake til Sigurd Bonde – hvem var han, hvor bodde han, og hvilke tråder kan føres fra hans tid og frem til vår egen! Buskerud Slektshistorielag hadde sin oppstart i 1987. Per i dag har laget 100 medlemmer. Lagets aktiviteter omfatter DNA-prosjektet, Middelaldermarkedet i Rollag, Grunnkurs i slektstranskning, Slektsforskerdag i Drammen, medlemsbladet Gjallarhorn foruten at de har nettside på www.buskerudslekt.no og Facebook-profilen Buskerud Slektshistorielag (<https://www.facebook.com/search/top/?q=Buskerud%20Slektshistorielag>).

Våre gjester anbefalte alle å skape seg en gratis profil og bestille DNA-test på Norge DNA (Norgesprosjektet) (<https://www.norwaydna.no/norway-dna-project/>). Dermed bidrar alle til å øke databasegrunnlaget for fremtidige søk på familie og slekthistorie og koblinger.

Alle som lever i dag kan egentlig spore sin eksistens tilbake til to opprinnelige «gen-givere», en mann og en kvinne. De levde riktignok ikke på samme tid, men vi alle bærer vi disse to menneskenes gen i oss. Dessuten har alle nålevende mennesker et par prosent med neandertal-gener i oss!





Velkommen til jul på Turufjell!

Vi gleder oss til en ny vinter og jul på fjellet. Vi har nyheter både på alpint og langrenn.

Alpint

Denne høsten har vi fått på plass ski-bånd i alpinbakken til de aller minste. Her kan man øve seg i trygge omgivelser før man tar heisen opp og prøver seg på de større bakkene. Her er det også mulighet for lys så det kan brukes på kvelden

Langrenn

Vi har fått på plass kulvert på Spenåsen slik at langrennsløpere ikke må ta av seg skiene og slipper å krysse veien. I vinter byr vi på tre rundløyper på 2 km, 3,5 km og 5,5 km i tillegg til løypene lenger opp på fjellet.

På toppen av skiheisene der hvor langrennsløypa starter har vi satt opp en romslig gapahuk. Her kan alle kan ta seg en liten pust i bakken enten man går på bortoverski eller nedoverski og nyte nisten og strålende utsikt.

Lørdag 2. desember er det klart for juleverksted og julegrantenning.

Vi fyrer opp bålifatet i tipi, spiller lun julemusikk og inviterer til juleverksted

for hele familien fra klokken 14.00-17.00. Klokken 17.00 er det klart for tenning av årets julegran utenfor Turufjell Kafe.

I julen blir det masse moro for hele familien:

- 23/12 - 1/1 Turufjell Kafe holder åpent alle dager.**
- 27/12 Kanefart med Gjeldokk Hestesenter.**
- 29/12 Julenøtter for hele familien i Tipien**
- 30/12 Julerebus**
- 30/12 Intimkonsert i Tipien med Nina Røkkum**

Mer informasjon om de forskjellige aktivitetene samt påmelding finner du på Turufjell.no. Husk å følge med på Instagram og Facebook for oppdateringer og nyheter.

Turufjell Kafe

Turufjell kafe holder som vanlig åpent hver helg. Husk at om det er fullt i kafeen er det mer plass rundt bålifatet i Tipien.

Lørdag kl 11.00-17.00

Søndag kl 11.00-16.00



Julen på Høgevarde

22.12.23-01.01.24

Åpningstider Høgevarde Fjellshop: kl 09-15

Åpningstider Skiheis: kl 10-15

Åpningstider Lavvo: kl 11-16

22.des: Julegrantenning, kl 15

Vi kickstarter julen med julegrantenning i Lavvo kl 15! Det blir juletrepyntstasjon, og alle er invitert til å sette sitt preg på årets juletre. Gratis gløgg og pepperkaker.

26.des: Teknikkurs langrenn, kl 11

Nå har du muligheten til å utvikle ferdigheter på langrennsski med legenden Mats Edvardsson!

- Passer for nybegynner til øvet, varighet ca 1,5-2 timer.
- Pris 650,-, billett kan kjøpes på hogevarde.no
- Oppmøte: utenfor Høgevarde Fjellshop



28.des: Romjultapas og vinsmaking, kl 17

Interesse meldes til lavvo@hogevarde.no

29.-30.des: Kveldsåpen Lavvo! frem til kl 21

Kom og nyt noe godt å spise og drikke i Lavvo etter en deilig dag i bakken!

1.jan: Bursdagsfeiring!

Høgevarde Fjellpark fyller 1 år! På årets første dag feierer vi bursdag og DU er invitert!

50% på dagspass, gode tilbud i Høgevarde Fjellshop og bursdagsfeiring i Lavvo!



Høgevarde



Informasjon fra Flå menighet

FLÅ MENIGHET

Kirkeverge, daglig leder:

Martha Kristin Gaptjern
Tlf: 911 34 327
Kirkekontoret: 32 05 36 00/
Direkte 32 05 36 49
Mail: flaa kirke@flaa.kommune.no eller
martha.gaptjern@flaa.kommune.no

STABSINFO:

Sokneprest:
Vetle Styve Sæbo.
Tlf: 995 93 831
Mail: vetle.styve.saebo@flaa.kommune.no

Organistvikar/orgelundervisning:

Audun Frode Ringkjøb
Tlf: 958 67 336
audufrin@gmail.com

Renholder:

Reidun Marie Reiersgård
Tlf: 941 61 650

Kirkegårdsarbeider:

Rino Johansen
Tlf: 950 82 508
Mail: rino.chrl.johansen@flaa.kommune.no

Trosopplærer/klokker/kirketjener:

Lydia Sønsteby
Tlf: 403 29 621
Mail: lydia.sonsteby@flaa.kommune.no

Planting Flå Kirkegård:

Øyvind Riggenholt
Tlf: 971 49 938

INFO FRA FLÅ KIRKE



Det lyser i stille grender ... Eller er det stille denne tiden? Mange styrer veldig med julestria og noen har sine mest hektiske dager rett før jul og i jula. Men det lyser i hvert fall opp når snøen kommer og lysene tennes, stjernene kommer opp i vinduene og julelysene er på plass i sentrum

og utenfor husene rundt om i bygda. Vi må alle huske på å nyte øyeblikkene og tida vi er i, og sette pris på dagene vi får og de rundt oss.

Vi går julen i møte med det den bringer av glede og samvær med familie og venner og en tid hvor det også skjer ekstra ting i kirkerommet. Men for noen er også jula en tid hvor man savner sine kjære, man kan kjenne på ensomhet og man har kanskje ikke økonomi til å ordne og fikse alt man kunne tenke seg. Kanskje ikke engang det aller nødvendige. Og noen er alene. Hver enkelt av oss klarer ikke å hjelpe alle, men vi alle klarer kanskje å bidra med noe. Noen ganger kan det være nok å ta opp telefonen og ringe noen.



KIRKEN SOM KULTURARENA MED KONSERTER

I år som tidligere år har vi vår tradisjonelle julekonsert med utflytta Fløværingene og andre. Vi skulle gjerne hatt med alle hvert eneste år, men vi gjør noen nye variasjoner hvert år. Konserten er 10. desember. Se egen info om dette. I tillegg er vi så heldige at våre unge sangfugler som til stadighet stiller opp i kirken med vakker sang og musikk kommer og har en romjulekonsert 27. desember. Dette har blitt en fin tradisjon. 17. mars kommer også gospelkoret «Celebration» tilbake. De har vært hos oss en gang tidligere, og det var helt fantastisk. Vi håper flest mulig har lyst til å komme på konsertene. Sang og musikk i kirkerommet er en opplevelse i seg selv. God akustikk sammen med en god atmosfære. Godt for hjerte og sjel. Kirken ønsker å bidra på kulturarenaen og konserter i kirken er en av arenaene.

FESTEAVGIFTER OG FAKTURERING

I skrivende stund sendes nye festeavgifter ut samtidig som det kommer faktura for årets gravstell. Gravstellavtaler går til de sies opp. Er det noen som ønsker å gjøre avtale, så ta kontakt i god tid før vårplanting. Er det noen som ikke ønsker det lenger, så er det viktig å si ifra i god tid før ny planting. Gravstellavtalen er vårplanting, sommerplanting, høstplanting og vanning og stell underveis.

AVTROPPEDE OG NYTT MENIGHETS RÅD

Nå har vi konstituert nytt menighetsråd som har 4 spennende år foran seg. Vi ønsker dem alle velkommen og gleder oss til samarbeid. Vi vil samtidig takke avtroppende råd for en super innsats. De har vært med på mye. Utbedring av orgel, utbedring av kirkepalen, planlegging av navna minnelund og alternativ gravplass, maling av kirke, ordinasjon av ny prest, funnet frem igjen til gammelt kirkealter fra 1858, støttet opp om å starte kirkeorgelskole, håndtert pandemien med Covid, og bidro med en stor innsats med våre Ukrainske flyktninger med både åpen kirke, sosial møteplass på

menighetshuset og klesutdeling fra kapellet for å nevne noe.

TILGJENGELIG KIRKEKONTOR

Når det gjelder kontortid og tilgjengelighet, så er det bare å ta kontakt eller komme innom. Aktiviteten varierer mye fra dag til dag for oss som jobber med kirken, så når vi er tilgjengelig vil derfor variere deretter, men vi prøver så godt vi kan at noen kan treffes onsdager som tidligere, men vi er som sagt også tilgjengelig andre dager i uka. Ta kontakt og gjør avtale. Servicekontoret vil til enhver tid vite hvem som er på plass. I romjula holder vi kontoret stengt, men vi er tilgjengelig på telefon ved dødsfall o.l. Se ellers gudstjenestelisten for det som skjer i kirken.

EN KIRKE ÅPEN FOR ALLE

Kirken er veldig opptatt av engasjementet for mangfold og inkludering og at kirken er åpen for alle uansett bakgrunn og religion. Fellesskapet, omsorg, aktivitet, kjærlighet, glede og samskaping i Flå samfunnet vil vi gjerne være en bidragsyter. Noe vi også allerede er så mye vi kan. Så kom gjerne med ideer. Kirken er også en kulturarena med både orgelskolen, koret, samlinger for barn/ungdom gjennom tiltaket Between og ikke minst konserter vi arrangerer. Vår sokneprest Vetle og oss andre





har alltid døra åpen for en prat. Soknepresten tar gjerne imot for en samtale om noen ønsker og har behov for det.

Vetle er også prostiprest og i den forbindelse er ønsket at han også skal være synlig i fjellet som fjellprest. Vi har derfor utstyrt han med jakke profilert med Fjellprest. Målet er at det skal være lav terskel for en tilfeldig prat og at han kan være mer uformelt tilgjengelig både blant turister og innbyggere.

DROP-IN BRYLLUP

I februar har vi lyst til å prøve noe helt nytt. Vi vil gjerne arrangere mulighet for drop-in bryllup tilknyttet Valentins dag. Dette er noe vi skal samarbeide med kommunen om, slik at det blir mulighet for kirkebryllup for de som ønsker det, men også en borgerlig vielse for de som vil det. Mer info om dette kommer.

TAKK

Vi har noen trofaste kirkeverter som stiller opp søndag etter søndag som vi er evig takknemlig gjør denne innsatsen og støtter stab og menighetsrådet med dette. Tusen takk til Bjørg Lien,



Tor Gunnar Sand og Amund Lien som ikke har få gudstjenester igjennom kirkeåret hvor de smiler og rigger og tar imot kirkegjengere med vennlighet. Det betyr enormt mye for oss alle.

Vi vil også takke Flå Spareforening for tilskudd gitt til orgelskolen og musikk. Det har bidratt til at vi har kunnet fortsette med orgelskolen med en lavere avgift for elevene og vi har i tillegg startet opp igjen Gla'koret. TUSEN TAKK for bidraget.

ANNET

Husk at kirken ønsker å være der for deg. Kom gjerne med innspill og tips og hvis du/dere ønsker å bidra som kirkevert eller annet arbeid i kirken som frivillig er vi takknemlig for det. Kontakt oss på kirkekontoret eller en i menighetsrådet.

Vår vikarorganist Audun Frode Ringkjøb stiller trofast opp for oss, men vi søker fortsatt etter fast organist, så det er bare å tipse noen du kjenner eller søke om du har kvalifikasjoner til det. Informasjon om stillingen ligger ute på nettsiden vår.

Ta vare på hverandre. Og husk at sorger blir halvparten, og gleder blir det dobbelte når man deler det med andre. Nyt tiden med hverandre, nyt øyeblikkene, vær raus med gode tilbakemeldinger og se hverandre. Nyt desember, juledager og julefreden. Ønsker dere alle en riktig god jul

*Med vennlig hilsen
Flå kirkekontor, Martha Kristin Gaptjern
Kirkeverge, daglig leder*

PRESTENS PENN



For nokre veker sidan høyrde eg ein annan prest snakke om Jesus som ein skatt. Men i motsetning til ein sjørøvarskatt som skal haldast skjult, er formålet med «skatten» Jesus at han vert heldt synleg. Kvifor er det slik, lurar du kanskje på?

Vår oppgave er ikkje å frelse menneske, vår oppgave er å elske menneske. Det er berre Jesus som kan frelse, men han inviterer oss til å vere ein kanal for hans godheit og kjærleik.

«Gløym ikkje å vera gjestfrie, for på den måten har somme hatt englar til gjester utan å vita det.»

Hebr. 13,2

Om du vil tru på dette eller ikkje, er ditt val. Det har eg ingenting med. Men det snakkast gjerne om tre ulike aspekt som er viktig for å komme til tru: Fornuft, kjensler og fellesskap (altså det sosiale). For nokon kan fornuft vere viktig, for andre er kjensler viktig, men for absolutt alle (trur eg) det sosiale er viktig.

Kyrkja kan vere eit fellesskap, men tru er ingen påkravd inngangsbillett. Eg tenker heller at kyrkja for mange kan vere ein veg til trua. Når det er sagt, er ikkje mitt mål som prest å omvende flest mulig til tru, men eg vil blant anna formidle Guds gode bodskap og gi folk relevante og «korrekte» opplysningar, slik at kvar enkelt kan gjere opp si eiga meining om kva det er verdt å tru på. Mitt i alt dette står fellesskapet.

Når ein står utanfor eit fellesskap, kan det opplevast sårt og vondt. Når verken venner eller familie er ein del av det kristne fellesskapet, kan det vere vanskelig å sjølv ville ta del i det.

«Gløym ikkje å vera gjestfrie, for på den måten har somme hatt englar til gjester utan å vita det.» Står det i brevet til Hebrearane. Eg meiner vi alle kan bli flinkare til å invitere andre inn i fellesskapet.

Ikkje fordi alle nødvendigvis skal eller må komme til tru, men fordi fellesskapet er verdifullt i seg sjølv. I kyrkja er alle velkomne. Vi er mange som vil bli kjent med deg, og heier på deg! Du er sett, ønska og elska. Dette er skatten vi alle treng å minnast på.



Vetle Styve Sæbø, Sokneprest i Flå





Luciadagen

Luciafeiringen 13. desember kommer med lys når det er som mørkest og minner oss på vårt kristne håp.

Luciafeiringen er en skikk som har utspring i folketro, legender og historiske fakta. Navnet Lucia stammer fra det latinske ordet Lux, som betyr lys (jf. spansk luz, italiensk luce). Sta. Lucias martyrdød blir i den katolske kirkens kalender markert på hennes dødsdag 13. desember. Lucia var en historisk person som ble født i Siracusa på Sicilia på 280-talet. Det er historisk belagt at hun ble martyr for sin tros skyld, og i den katolske tradisjonen er hun skytshelgen for de blinde. I det romerske samfunnet var det på den tiden straffbart å være kristen og Lucia ble sannsynligvis drept år 304 under Diocletianus' forfølgelse av de kristne. Hun ble altså ikke eldre enn 20-25 år.

LUCIAFEIRING

Da kristendommen kom til Norden, ble dagen en merkedag på primstaven. I den julianske kalenderen var 13. desember den lengste natten i året. Dermed oppsto tradisjonen om Lussi langnatt, om åsgårdsreia av tusser, troll og underjordiske som fór fra hus til hus og passet på at alt var klart til jul. Var det ikke det, kunne åsgårdsreia gjøre hærverk.

I Vest-Sverige ble luciamorgenen feiret med kvinner med hvite drakter og lyskranser i håret, og med mat og drikke. Denne tradisjonen er muligens av tysk opphav, hvor det var vanlig å kle opp ei jente med hvite klær og lys i håret som Christkindlein, Kristusbarnet. Lucia feires i dag på skoler, i barnehager, i foreninger og på mange arbeidsplasser. Mange større byer kroner sin egen Lucia, og den største Luciakonserten i Norden finner sted i Globen i Stockholm. Der danner flere større musikkskoler danner et Luciakor med 1200 deltakere. Et eget Luciatog arrangeres for nobelprisvinnerne.

LUCIASANGEN

Luciasangen er egentlig en napolitansk vise om bydelen Santa Lucia i Napoli i Italia. Teksten vi kjenner som «Svart senker natten seg. . .» har lite med den italienske originalen å gjøre. Den er basert på den svenske teksten «Natten går tunga fjät» av Arvid Rosén.

*Tack Gud för Lucia, som
älskade Kristus och inte fruktade
kejsarens makt.
Låt nu ljusen, sångerna och
stämningen göra oss öppna
för den godhet som
är starkare än ondskan i världen.
Kom med det ljus som skingrar
mörkret inom oss.
Tack för att du
vill vara oss nära.
(hentet fra kirken.no)*





Flå kirke innviet i 1858. Bilde fra begynnelsen av 1900. Foto fra Flå kommune.

Det gamle alteret i Flå Kirke

Av Aud Eidal Berg og Sigurd K. Berg

For noen uker siden fikk jeg og Sigurd endelig tatt en tur til Nedre Vik i Flå. Vi hadde fått varsel fra Laila Sævre at det som skulle være alteret i Gamlekirka nå var ryddet fram fra låven. Men det vi fant var ikke det alteret som vi hadde trodd, men det første alteret fra Flå kirke anno 1858. Kirka og interiøret ble tegnet av den kjente arkitekten Chr.H. Grosch. Men en titt på tegningene av interiøret kirka viser at også alteret er utført akkurat slik det var planlagt.

Både innvielsesår og byggeår ble bekreftet da vi fikk se hva som var skrevet med blyant på en umalt firkant på toppen av alteret: «C. Cristophersen snedkret denne i Drammen den 29de september 1857»

Alteret er en solid trekasse, 2,12 meter lang, ca. 79 cm bred og 1,09 meter høyt. Det er «mahogny-ådrret» på toppen og «eike-ådrret» foran og på sidene. På fronten er det 3 firkanter

med «mahogny» ådring som er rammet inn med halvstaffs lister som trolig har vært grunnnet med hvit og enten pålagt gull eller gullmalt.

På toppen viser den umalte firkanten hvor oppbygningen (postamentet, pidestallen/sokkel) som er kronet med korset sto, slik vi hadde sett på gamle bilder.

Bildet viser hvordan alteret så ut før det nåværende alteret ble installert i 1915. Det viser oppsettet, med det gamle alterbildet fra stavkirka hengene foran korset. Vi ser tydelig her postamentet oppe på alteret med det store korset over. Her kan man også se gjennom alterringen de tre hvite rammene på fronten av alteret.

Disse går igjen i dekorasjonen på prekestolen, og av bildet kan det tyde på at også fargene her er de samme som på alteret, eik og mahogny. Det var malermester Halvorsen fra Drammen, ant med fornavn Halvor, som stod for malerarbeidet. Trolig var det han som ådret alteret og prekestolen.

Vi vet at søylene og benkene eike-ådrret, og tømmerveggene malt gammelrosa.

Postamentet dukket som ved et under opp da Laila Sævre noe senere ryddet på stabburet. Den lille kassa er bare 67 cm lang, 47 cm bred og 63 cm høy. Det er pyntet i den samme stilen og fargene på tre sider som selve alterbordet. Den har en fint utformet topp, og her er det en avlang åpning som viste hvordan korset har vært festet.

I 1915 ble det gamle alteret fjernet. Arkitekt Ole Stein tegnet en ramme i til det nye altermaleriet av Axel Ender. Slik så alteret ut i 1915, så nær som mulig dagens, resten av kirken er uforandret.



Dette er fronten av alteret på låven opp ned. Foto: Aud Eidal Berg



Her har postamentet stått, slik vi kan se av bildet fra før 1915. Snekkerens signatur er tydelig. Foto S.K. Berg



Flå kirke med det gamle alteret. Foto fra Flå kommune.



Postamentet slik det ser ut i dag. Foto Aud Eidal Berg



Flå kirke 1915. Merk den gamle teksten på altertavlen: «Tag denne Kalk fra mig – det er ukjent når denne teksten ble endret.

Flå kirke 1915. Bilde fra "Flå kirke og menighetsliv gjennom 150 år" Flå menighet 2008

Ellers vet vi av fargeundersøkelser ble gjort i 1993 at søylene og benkene var eike-ådrer, og tømmerveggene malt gammelrosa. Det var en vanlig og billig veggfarge på den tiden.

Neste gang det ble gjort store forandringer i kirkerommet var i 1949 etter mange års planlegging. Deretter ble det ikke gjort forandringer før i 1993.

Vi hadde tidligere hørt at korset som engang kronet postamentet skulle ligge på kirkeloftet, men der kunne vi ikke finne det. Deretter saumfør kirkeverge Martha Kristin og jeg Menighetshusets alle rom inkludert loftet, og siden bærehuset uten hell. Men så snakket vi med tidligere vaktmesteren Øyvind som husket

at han hadde sett det en gang. Han fant korset på loftet over skipet, der lå det gjemt under en plankestabel. Da vi til slutt fikk det ned fra loftet kunne vi glede oss med at det var intakt og med de samme fargene som var på alteret. Nå ligger det i Kapellet til vi finner noen som kan restaurere de gull-belagte kantene både på selve alterbordet og korset.

Nå er ønsket fra alle de involverte at vi skal finne en egnet plass hvor alteret kan settes opp slik det engang var. Det burde vel helst være inne i Kirka, men det kan ikke komme i konflikt med det alteret som allerede er i kirka. Det blir ganske høyt når postament og kors kommer på. Blir spennende å jobbe videre med dette arbeidet.



Allehelgens gudstjeneste

Søndag 5. november hadde vi allehelgens gudstjeneste i Flå kirke hvor vi mintes de som har gått bort siden forrige allehelgens gudstjeneste. Alle navn ble lest og vi tente lys for alle. Vår sokneprest Vetle ledet oss igjennom en fin gudstjeneste. Organist Audun Frode Ringkjøb og trompetist Henriette Kristoffersen Hjørnstad delte mye vakker musikk med oss.



Vi minnes:

Margit Tufte Aasen, Gunda Støa, Tor Erik Strindeberg, Gunhild Marie Kolsrud, Georg Gulsvik, Birger Østdahl, Arne Gandrudbakken, Gunvor Seterstøen, Kristen E. Stillingen, Amund Gaptjern, Truls Gislerud, Kolbjørn Berg, Torbjørn Buøen, Kristi Stillingen

«Vær fortsatt ved vår side, når stormen stilner av. Vær med oss når vi søker, til vår kjæres grav. Gi at vi aldri mister, velsignelsen fra dem, men alltid bærer med oss det gode de bar frem.»

(Utdrag fra salme av Svein Ellingsen)



Avslutning for sittende råd, konstituering og velkommen til nytt råd onsdag 25. oktober

Det ble en hyggelig markering og fint og få takke det avtroppende menighetsrådet for 4 års tjeneste for Flå kirke.



Mye godt arbeid gjennom mange år, og som har vært med på veldig mye. Her kan nevnes utbedring kirkeorgel, kirkepallen, maling av kirken, ordinasjon av ny sokneprest, vært med og gjort en stor innsats for flyktingene fra Ukraina, vært igjennom Covid-pandemi og igangsetting av arbeidet med alternativ gravplass og navna minnelund. Mange store prosjekter sammen med administrasjon i Flå kirke i samarbeid med Flå kommune. Tusen takk til dere alle for innsatsen og godt samarbeid. Vi ønsker velkommen til nytt råd, og gleder oss til videre arbeid med og for Flå kirke i samarbeid med dere, administrasjon, frivillige og kommunen. Gleder oss til å fortsette arbeidet med mye god samskaping i et åpent og inkluderende fellesskap.

I neste utgave av Fløværingen blir det en artikkel om det nye rådet og hva kirken betyr for dem og hva kirken betyr for de ansatte.

*Øverst t.v: Felles bilde
Underst t.v: Nytt råd med prest, prost og kirkeverge
Under: Avtroppende råd med prest, prost og kirkeverge*



FASTE MEDLEMMER:

Leder: Aud Marianne Eidal Berg
(velges hvert år)

Nestleder: Tone Gunnarsdatter Bråten
(velges hvert år)

Sigrud Ingeborg Gislerud og Olaug Sørлие

Første varamedlem og fast møtende:
Øyvind Riggengholt

Andre varamedlem: Karin Reiersgård, Ellinor Frisenberg, Sara Johnsen Østdahl og Sylvia Hilde Klinge

I fellesråd er ordfører fast medlem og varaordfører varamedlem som kommunal representant

DE ULIKE UTVALG

Arbeidsutvalg: Kirkeverge, sokneprest, leder/nestleder

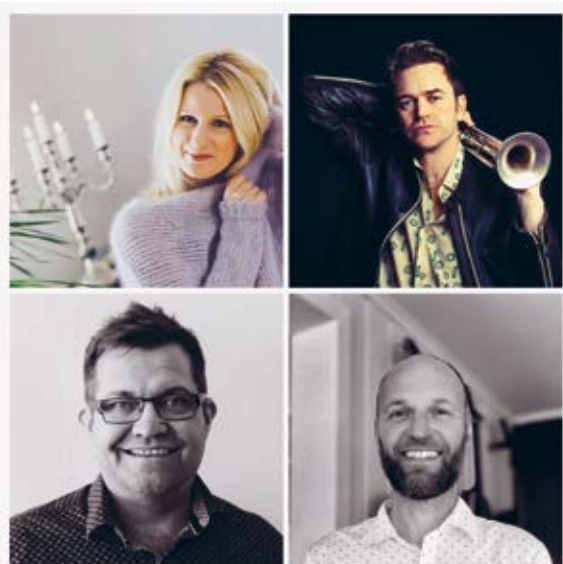
Gudstjenesteutvalget: Organist, sokneprest, Øyvind Riggengholt og Sigrud Ingeborg Gislerud

Menighetsbladet/Fløværingen: Ansatte, Tone Gunnarsdatter Bråten og representanter fra utvalgene med sine områder som de skal bidra med stoff.

Diakoniutvalg: Sokneprest og/eller menighetspedagog (hver for seg eller begge), Karin Reiersgård, Ellinor Frisenberg.

Trosopplæringsutvalget: Menighetspedagog, Reidun Marie Reiersgård, Sara Johnsen, Olaug Kristin Sørлие, Jostein Seterstøen, Inger Iren Listøen Halstensen

Flå kirke som kulturarena



Julekonsert i flå kirke 10. desember kl 18.00

OM ARTISTENE:

TRUDE KRISTIN BJØRNSTAD (tidl. Klæboe, pikenavn Sævre)

Kveldens kapellmester, Piano og vokal

Trude Kristin er en enestående musiker, sanger, pianist, låtskriver og fortolker. Alt hun gjør får umiddelbart hennes helt spesielle signatur og løftes av hennes unike musisering. Hun synger med briljerende inderlighet og etterlater aldri sitt publikum uberørt.

Trude Kristin lever av og for å levere sang og musikk til begravelser, brylluper, events og konserter (sjangermessig svært

bredspektret) som solist og pianist. Hun tilrettelegger og skreddersyr for både små og store arrangementer og seremonier, og topper gjerne laget med svært dyktige musikere når det er ønskelig. Hun har også samarbeidet med en rekke kjente norske artister.

Våren 2020 slapp hun singelen «Det skal gå bra» som hun skrev sammen med Svein Gundersen, og sangen ble bestilt av Diakonhjemmet som et trøst og takk til helsearbeidernes fantastiske innsats under Corona-krisen.

Trude Kristin har vært med som kapellmester og vært med på julekonsert i Flå kirke sammen med Audun og flere lokale og andre i flere anledninger. Hun deltok også på sendingen med "sommertoget" i Flå i 2017.

GUNNAR HALLE, Trompet

Gunnar Halle er bosatt i Oslo, og er aktiv med mange norske, danske og svenske band og prosjekter. Etter årevis med konserter og deltagelse på godt over 100 album, utgav han for første gang musikk i eget navn i 2015 og spiller nå også med sin egen Skandinaviske Kvartett. 'Istanbul Sky' kom i 2015, og 'Halle's Planet' i 2019. For tiden kan han også høres helt solo, eller i duo med pianist Espen Eriksen, eller i band med Morten Halle, Torbjørn S. Jacobsen, Kirsti Huke med flere.

I senere år har han også spilt med bl.a Dawda Jobarteh (Gambia), Lars Andreas Haug, Eivind Aarset, Wetle Holte, Mari Boine, theremin-spiller Pamela Kurstin fra USA, og duo med trommeslager Berke Can Ozcan i Istanbul, Peter Sommer, Teitur Lassen, og Who Made Who i Danmark. New Jungle Orchestra (DK) har også gjort samarbeidsprosjekter gjennom en årrekke hvor vi har spilt med James Blood Ulmer, Yusef Lateef, Danmarks Radios Pikekor, John Tchicai, Huun-Huun-Tu, Ray Anderson, Gitte Henning, Povl Dissing og mange mange andre.

Gunnar har opptrådd ved flere anledninger sammen med Trude Kristin, og det blir fint og høre dem sammen og med de andre i Flå Kirke.

AUDUN MOEN, vokal, gitar og div. instrumenter

Født og oppvokst i vakre Flå, der han ble flasket opp på blant annet country. I sin tid tenor i gospelkoret Mosaic i 13 år. Senere korist og solist på album med bluegrass og folkemusikk. Mange års erfaring med julekonserter rundt omkring. Bor nå på Ål der han jobber med grafisk design. Ellers er han menighetssanger, vokalist i ny og ne og skriver en og annen låt. Audun har deltatt på julekonsert i Flå kirke med Trude Kristin m.fl. tidligere.

AUDUN SPORSHEIM (gitar)

Opprinnelig fra Romsdal med røtter i Aukra og Molde. Fra ung alder lærte han gitar via lokale menigheter, skoler og musikere fra Molde Jazzfestival. Han deltok som gitarist i et gospelkor og i Storyville Storband i Molde, før han studerte musikk ved Atlanten videregående i Kristiansund. Flyttet til Oslo i 1996 og var aktiv gitarist og i samarbeid med flere kjente artister. Var fast gitarist i orkesteret som spilte juleforestillingen «Det brennende hjerte» i Filadelfia Oslo fra 1997-2007. Med erfaring fra diverse band, storband og kor, har han en rik musikkbakgrunn. Fra 2008 har han bodd på Gol med sin familie på 5, underviser i gitar og musikkproduksjon ved Ål og Nesbyen Kulturskoler, og er også musikk lærer. Audun spiller og synger mye sammen med blant annet Audun Moen som også er en del av konserten.

LYDTEKNIKK PÅ ÅRETS KONSERT ER: VIDAR LUNDEN

Se egen plakatinformasjon med billettinformasjon mm.



Fra romjulskonserten 2022

Romjulskonserten: 27. desember kl 19.00 i Flå kirke

Nina Helen Aas Røkkum, Sigrid Margrethe Gandrud Stillingen, Henriette Kristoffersen Hjørnstad, Signe Marie Wold og Tomine Kristine Buøen. Følg med på videre info og arrangement på nett og plakat.

GLA
KORET

Har korøvelse på Flå veksthus hver 14. dag. Siste øving før jul er 12. desember kl 17.30-19.00. Dette er et kor med blanding av både barn og voksne. Og alle er velkommen.



Celebration Gospel kor i Flå kirke

SØNDAG 17. MARS KL 18.00

Endelig får vi konsert med Celebration Gospel kor.

Koret består av 40 medlemmer og ledes av Petter Anthon Næss. Koret har 25 års jubileum i 2023 og dette ble feiret med konserter i Spania med Hanne Krogh som gjesteartist. Dirigenten (Petter Anthon) jobber med mange kjente artister og koret er heldige som får samarbeide med flere artister, bl.a Bettan og Rein Alexander. De lover stor stemning når de kommer til Flå!

Info og plakater kommer. Og billetter blir lagt ut på www.hoopla.no



En av våre orgelelever, Jakob.

Orgelskole

Spiller du piano eller orgel fra før, og har lyst til å prøve deg på kirkeorgel så har vi plass til flere. Alder fra 7. trinn og oppover. Interessert? Ta kontakt med oss på kirkekontoret. Ungdom har redusert pris pr halvår da det så langt har blitt finansiert av tilskudd OVF, bundne orgelfondsmidler kirke og Flå spareforening. Voksne betaler ordinær pris. Ta kontakt om du er interessert. Det er vikarorganisten vår Audun Frode Ringkjøb som følger opp elevene våre.



Velkommen til

Romjulsconcert

med

*Nina Helen Aas Rokhum
Sigrid Margrethe Gandrud Stillingen
Signe Marie Wold
Henriette Kristoffersen Hjørnstad
Tomine Kristine Buoen*

27. desember 2023

kl. 19.00 - 20.00

Flå kirke

*Arrangementet er gratis med mulighet for
bidrag direkte til artistene via Vipps
eller kontanter på selve konserten*



Regnbogemesse 15. oktober

Søndag 15. oktober var det Regnbogemesse i Ål kyrkje. Hvorfor er det så viktig at slike messer arrangeres? Igjen så er det viktig å vise at kirken er åpen, inkluderende og at kjærligheten, fellesskapet og raushet skal være i fokus. Vi har alle en verdi og alle skal bli sett, hørt og føle tilhørighet.

Vår egen sokneprest Vetle deltok som medliturg i gudstjenesten og kirkeverge var også tilstede. Viktig at alle kirker i Hallingdal var representert i denne gudstjenesten, som var en avslutning av Hallingdal Pride uka.

Det var en sterk og fin gudstjeneste fylt av varme, glede, alvor og fellesskap. Takk til alle som bidro til dette.

Trosopplæringen i Flå

Etter at barn blir døpt i den norske kirke vil de få ulike tilbud om trosopplæring. Her kan også barn som ikke er døpt bli med. Her får en lære om kirken og troen, og bli kjent med de som jobber i kirken. Kirken ønsker også å være åpen for alle uavhengig av bakgrunn der alle føler seg velkommen. Noen av aktivitetene våre handler også bare om å møtes, gjøre hyggelige ting sammen i et inkluderende fellesskap.



0-1 ÅR DÅPSSAMTALE OG DÅP

Medlemskapet starter med dåp. Utdeling av gave og dåpslys.

0-2 ÅR BABYSANG/BABYTRUFF

4 samlinger pr. halvår. Hva som skal skje blir litt opp til den enkelte babygruppa, men vi kan tilby babysang, lek og hygge, trilleturer og kanskje babygymnastikk og baby massasje. I samarbeid med Helsestasjonen og Frivilligsentralen.



3 ÅR KRØLLESAMLING MED DÅPSLYSTENNING OG HENTING AV DÅPSENGEL

Ta med dåpslyset og tenn det i kirka. Alle som kommer får hente dåpsengelen sin fra dåpstreet, og får Krølle i gave.

2-5 ÅR JULEBESØK/JULEKRYBBEVANDRING OG PÅSKEVANDRING

I samarbeid med barnehagen.
(Under utprøving)



3-10 KIRKEROTTENE KINO

Ettermiddagssamlinger på Menighetshuset. Lek, sang, rim og regler, oppgaver, aktiviteter og fortellinger fra Bibelen.



4 ÅR FIREÅRS-BOK

En samling i kirken i forkant med diverse aktiviteter. Gudstjeneste med utdeling av «min KIRKEBOK» September/oktober.

1. TRINN

«Førsteklasses gårdsbesøk» på våren for å se på sauer og lam med tema Jesus som den gode gjeter. «Førsteklasses gudstjeneste» på høsten, for å markere skolestart.



BETWEEN

GLA
KØRET

2. OG 3. TRINN TÅRAGENT

Samling i kirka en dag etter skolen der vi løser oppdrag og mysterier, går på symbol/skattejakt i kirkerommet, er i kirketårnet og på kirkegården. Avsluttes med tårnagentgudstjeneste søndag samme uke. Mai/juni.

5- 7. TRINN «BETWEEN»

En ettermiddag i måneden for mellomtrinnet. Vi holder åpent fra skoleslutt og et par timer. Starter med samling/innsjekking, deretter tid til å spille brettspill, tv-spill, mulighet til å få hjelp med lekser.

GLA' KØRET

Her er alle velkommen, barn og voksne. Ett Blandakor med sanger som skal gjøre oss godt.

9. OG 10. TRINN «JOBMESSA»

En kveld med mulighet til å få innblikk i hverdagen til alle yrkene som finnes i kirken. (Under planlegging)

LESESIRKEL FOR UNGDOM OG UNGE VOKSNE.

Vi møtes for å snakke om et felles leseprosjekt og velger ut bøker sammen. Samtalen rundt hva vi har lest og tenkt er sentral.

9. TRINN KONFIRMASJON

Undervisning, leir, konfirmantfestival, gudstjenester mm. Konfirmasjon i mai. I alt 60 timer.

BOKKROKEN I FLÅ KIRKE.

Vi har en bokskatt i Flå kirke som er til utlån. I bok BOKkroken vår er det også samlinger med høytlesning fra tid til annen. På biblioteket i Flå kan du levere bøker du har lånt.

FOR ALLE SKOLEBARN

Skolegudstjenester tilbys før jul og før påske.

FOR ALLE BARNEHAGEBARN

Julevandring og Påskevandring i kirken.

JULEVERKSTED OG PÅSKEVERKSTED OG

karneval er også for alle, og alle Familiegudstjenester betyr at det blir tilrettelagt for barn og alle er velkommen.

MENIGHETSPEDAGOG

Lydia Ingeborg Sønsteby Tlf: 40329621
Mail: lydia.sonsteby@flaa.kommune.no



Besøk av 4 åringene på skattejakt.



Skolegudstjenesten før jul i 2022.



Skattejakt i forkant av 4-årsbok..



Fornøyde fireåringar får 4 års boka si i gudstjenesten.

BLANDAKOR ER:

Velkommen alle sammen, velkommen far og mor, velkommen lillesøster, velkommen storebror. Syng med oss trær og blomster, syng med oss fugler små, og gled deg kjære lyse sol på himmelen høy og blå, hei hå. Blandakor er for alle. Det er ikke avansert sangteknisk, vi holder oss for det meste til norske sanger som alle kan ha glede av. Nå fremover blir det mest julesanger vi øver på, og håper å kunne glede noen med dette reperatoaret i førjulstiden.

LESESIRKEL

Etter jul starter vi opp lesesirkel for ungdom og unge voksne. Den første boka vi vil lese sammen er «En gatekatt med navn Bob». Vi diskuterer deretter boka ukentlig. Fysiske samlinger blir på biblioteket og en egen gruppe for lesesirkelen blir å finne under Trosopplæringen i Flå på Facebook.

BOKKROKEN

I kirka vår har vi en bokskatt plassert i småbarnas hjørne i Flå kirke. Her kan alle som er på besøk i kirka låne bøker nå. Skriv dere på liste og kom gjerne med en anmeldelse av boka i vår Facebook gruppe «Flå kirkes BOKkrok» som også ligger under Trosopplæringen på Facebook. Det vil bli annonsert Bok-cafe og andre muligheter for utlån også på denne gruppen. Så bli med her for å holde deg oppdatert. Biblioteket hjelper oss med innlevering, både i bibliotekets åpningstider, eller utenfor, i deres postkasse er det mulig å levere bøkene tilbake.

Lik oss på Facebook

«Trosopplæringen i Flå»
for å alltid være oppdatert.

BETWEEN PÅ BIBLIOTEKET

Vi var tidligere i høst på besøk i biblioteket med Betweengruppen vår, dette falt i smak. Bibliotekets nye spillkrok og alle de fine nye krokene en kan sitte å prate i eller spille spill, passet godt til ungenes behov. Så nå prøver vi fremover å møtes på biblioteket når det er BETWEEN. Her serverer vi dessverre ikke nudler, så ta med litt ekstra niste torsdagene det er BETWEEN.

KIRKEROTTENE PÅ VEKSTHUSET

Vi har også valgt å flytte Kirkerottene samlingene over på Veksthuset. Disse samlingene er for småbarnsfamilier. Anbefalt alder på filmene er ca 3 til 8 år, men alle som tenker dette kunne vært gøy er velkommen. Innholdet er enten film, sang samlinger, eller spill og lek.

Babysang på Nesbyen, Trill og trall på Flå. Alle barselfolk på Nesbyen og Flå kan reise å treffe hverandre på tvers av bygdene på disse tilbudene. Trill og trall her på Flå er også åpent for folk som bare vil være med å skravle, eller avlaste de som vanligvis triller mye vogn.

Vi er veldig glade for de frivillige som har meldt seg i det siste. Det er ingen tidsfrist for å være med som frivillig. Vil noen sitte i Trosopplæringsutvalget, så blir dette snart satt av det nye Menighetsrådet. Dato? Det er også mulig å være med på møter i Trosopplæringsutvalget uten å sitte i utvalget selv. Vi tar gjerne imot ideer. Menighetspedagog er tilgjengelig tirsdager og torsdager.

SPØRSMÅL RUNDT TROSOPLÆRING?

Kontakt menighetspedagog
Lydia Sønsteby Tlf: 403 29 621
Mail: lydia.sonsteby@flaa.kommune.no

Å trøste et barn

Jeg har en drøm om at julen skal feires i fred og harmoni. Men oftere enn vi ser er tårer i øyekroken, knyttede hender, angst og uro ganske framtrøddende i juleforberedelsene våre – og også gjennom høytida. For noen år siden spurte jeg et menneske hva hun ville høre i årets julepreken. «Noe som gir fred her inne» sa hun og pekte på hjertet. Dette året har vært et urolig og vanskelig år. Det preger mange av oss. Birgitta av Vadstena levde (1303-1373) i Sverige. Hun var mor til 8 barn. Hun visste hva det ville si å sørge og også å trøste. Hun levde i bønn og av og til var det som hun kunne se dypere og lenger enn andre. En gang hadde hun en visjon hvor hun så Jesus som nyfødt lite barn, et barn som lå på et jordgulv og frøs. Men hun så også en ung kvinne som bøyde seg, løftet opp barnet og varmet det mot kinnet og brystet sitt. Hun trøster barnet slik alle barn trenger trøst. Birgittas visjon viser oss at da Gud ble menneske kom han inn i vår verden slik den faktisk er.

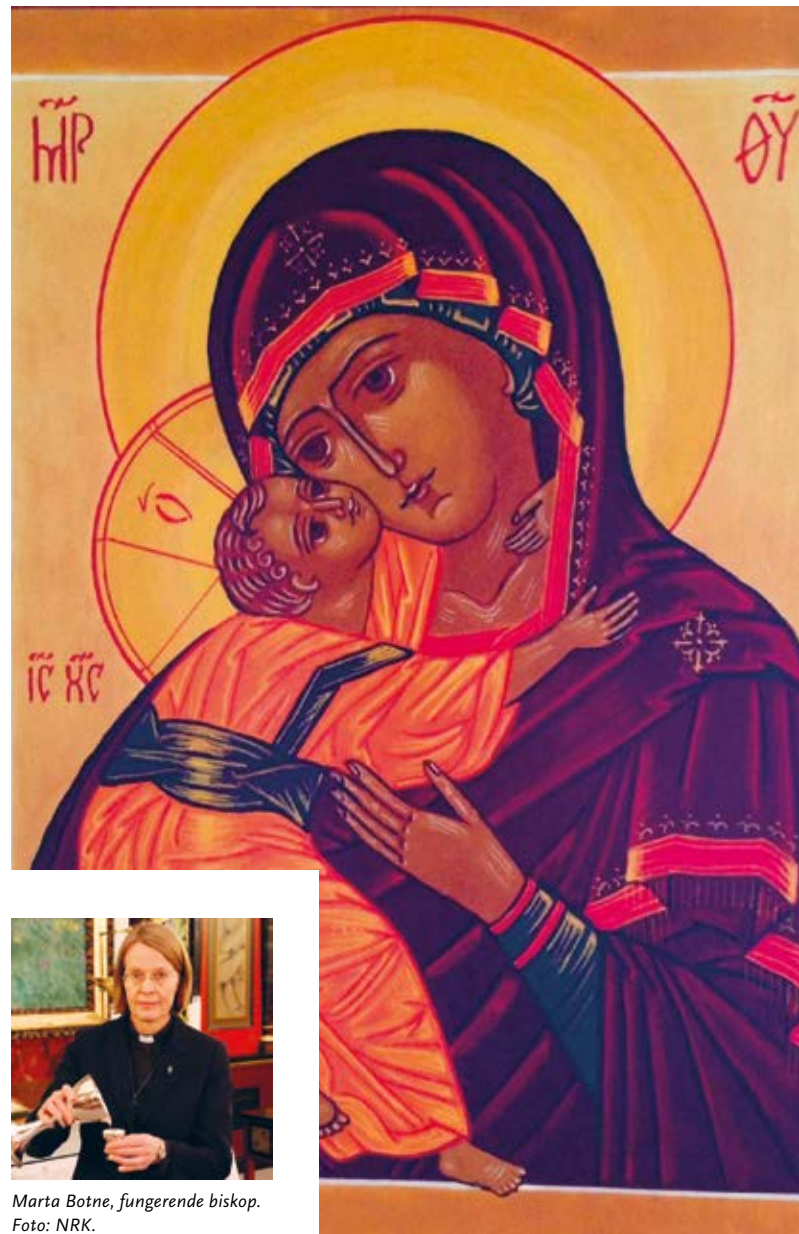
Et kort lite vers i juleevangeliet forteller hva som skjedde julenatt: «Hun (Maria) fødte sin sønn, den førstefødte. Hun svøpte ham og la ham i en krybbe, for det var ikke husrom for dem.» Lukas 2,7 Dette er så kortfattet som det er mulig å fortelle det.

Slik vi alle er kommet inn i vår verden sårbare og med behov for trøst og beskyttelse, slik var det også da verdens frelser ble født. Jesus kom for å dele våre kår, bære våre byrder, sone vår synd og dø.

Han ble svøpt og lagt i en krybbe og han ble svøpt og lagt i en grav.

Jesus bærer våre liv og vår smerte med seg gjennom alle forhold. Maria var utvalgt til å bære ham inn i verden og ta vare på ham slik alle barn trenger å bli tatt vare på. At Gud ble menneske og ble født inn i vår verden er et mysterium. Det uttrykker Guds kjærlighet til oss og hele vår verden. Han kom som et sårbart barn, men bærer verdensaltet. Han er gitt all makt i himmel og på jord, men møter oss med tilgivelse, nåde og trøst. Han døde, men gav sitt liv og seiret over døden. Han møter hvert menneske der vi er, og viser oss vei til hverandre: Til å gi varme, trøst og håp til hverandre. Urolige og vanskelige tider er også en tid for å feire jul. For julen er ikke en høytid for overflod og velstand. Det er en høytid for å huske på hvem vi er i vår dype menneskelighet som sårbare og helt avhengige av hverandre. Om tårene kommer, om hendene knyttes og angst og uro griper oss denne julen, så vil jeg la tankene gå til Ham som kom, Ham som kommer til oss der vi er, til Ham som vil være med oss alle dager inntil tidens ende.

Det er håp og trøst og kilde til å ønske hverandre en velsignet og gledelig jul!



Marta Botne, fungerende biskop.
Foto: NRK.



Valentins dag, drop in vielse/dåp? Er det noe for deg kanskje?

HVA ER EGENTLIG VALENTINSDAG?

Valentinsdag er en merkedag for kjærlighet og romantikk som feires 14. februar. Vanlige markeringer av dagen er å gi oppmerksomhet i form av blomster, konfekt eller kort til en kjæreste eller partner, eller sende anonyme kjærlighetsbrev til en man er forelsket i eller liker. Navnet på dagen kommer av helgenen Valentin.

Før han ble henrettet skal han ha skrevet et brev til sin kjære, som var signert med «fra din Valentin». I år 469 bestemte paven at 14. februar skulle feires til ære for nettopp Valentin.

Hvem og hva som egentlig skjedde er det flere teorier på, men dagen feires i hvert fall over hele verden og mange benytter denne dagen både til å fri, gifte seg eller bare feire kjærligheten.

HVA KAN VI SOM KIRKE OG SAMMEN MED KOMMUNEN GJØRE NOE POSITIVT SAMMEN UT AV DENNE DAGEN?

Flere før oss har hatt drop-in bryllup og dåp. Kanskje ikke akkurat bare knyttet til Valentinsdagen. Men presten vår Vetle fikk ideen om at hvorfor ikke ha drop-in bryllup i Flå kirke på Valentins dag. Var ikke vanskelig å overtale kirkeverge til å være med på ideen. Kirkeverge kom derfor med forslaget om at hvorfor ikke lage et samarbeid med kommunen om dette. For noen ønsker kirkebryllup og andre ønsker borgerlig. Vi ønsker samtidig å vise raushet, åpenhet og glede for hverandre og det å samarbeide om ting er viktig, og da bør vi jo også

kunne arrangere en slik dag felles der et par kan velge enten borgerlig eller kirkelig vielse og selvfølgelig på hvert vårt sted. Vi er jo begge som offentlige tjenester opptatt av kjærligheten og legge til rette for gode møteplasser og arenaer for bygdefolket. Men kan vi utvikle dette til noe mer? Er det mulighet for å få med sponsorer på lag slik at man også kan ha et sted der parene kan ha en enkel «feiring» sammen? Her kan det være mange ideer. Er dette noe du kunne tenke deg å være med på?

Ideen ligger foreløpig hos kirken, men har også tatt det opp med vår ordfører Merete. Vi tok derfor på oss å skrive noen linjer om dette for å sjekke interessen. For dette er også noe ordføreren synes er et spennende konsept.

Ta kontakt og send gjerne en mail om dette er noe du synes er spennende? Kanskje er det akkurat du som leser dette som blir neste par ut som ønsker et drop in bryllup i Flå? Vi venter i spenning vi og ser frem til å jobbe mer med konseptet.

Kontaktpersoner:

Ordfører Merete Gandrud, sokneprest Vetle Styve Sæbø eller Kirkeverge Martha Kristin Gaptjern. Ta gjerne kontakt for spørsmål. Uavhengig om du ønsker kirke eller borgerlig vielse så svarer vi gjerne på spørsmål.

Ønsker deg fine dager med masse kjærlighet og glede



Gudstjenester og andre arrangement i Flå kirke

Prest på gudstjenestene er vår sokneprest Vetle Styve Sæbø. Gudstjenester og andakter med klokkeslett ligger også på nettsiden til Flå kirke som er flaaikirke.no. Bli også annonsert i Hallingdølen. (Endringer kan forekomme, men nettsiden og annonse vil være oppdatert).

Søndag 3. desember

Lysmesse (gløgg og pepperkaker)
Kl. 18.00 Flå kirke

Søndag 10. desember

Kl. 11.00 Flå kirke

Kl. 18.00 Julekonsert med Trude Kristin Bjørnstad (tidl. Klæbo, f. Sævre, Audun Moen, Audun Sporsheim og Gunnar Halle. Se nettsiden for mer info. Billetter på www.hoopla.no. (se egen info)

Onsdag 13. desember

Julesangkveld (kirkekaffe/gløgg m/pepperkaker)
Kl 18.00 Flå Kirke

Søndag 24. desember Julaften

Kl. 11.00 Flåheimen
Kl. 15.00 Flå kirke
Familiegudstjeneste

Tirsdag 26. desember

Kl. 12.00 Flå Kirke eller Flåheimen

Onsdag 27. desember

Kl. 19.00 Vår tradisjonelle romjulkonsert med våre lokale jenter/damer som vi stadig ser i kirken i ulike sammenhenger. Gratis inngang, men mulighet for å gi et bidrag på vipps for de som ønsker. (se egen info)

Søndag 14. januar

Kl. 11.00 Flå kirke

Søndag 28. januar

(Krøllesamling)
Kl. 11.00 Flå kirke

Søndag 11. februar

(Fastlaven og konfirmantene deltar)
Kl. 17.00 Flå kirke

Søndag 25. februar

Kl. 11.00 Flå Kirke

Søndag 10. mars

Kl. 11.00 Flå kirke

Torsdag 14. mars

(Skolegudstjeneste)
Kl. 10.00 Flå kirke

Søndag 17. mars

Kl. 18.00 Konsert med gospelkoret «Celebration» (se egen info)

Andakter på Flåheimen er følgende dager:

Tirsdag 5. desember Kl. 11.00 (nattverd)

Søndag 24. desember Kl. 11.00 Juleandakt



T.v Fra juleaften 2022



Antadkt på Turufjell



Barnedåp Mali Johnsrud Røkkum.

Døpte

Mali Johnsrud Røkkum

Vi ønsker våre dåpsbarn velkommen til menigheten og tillykke med dagen og alt godt for framtida

Døde

Oktober:
Torbjørn Buøen
Kristi Stillingen

November:
Sigrid Eide
Kåre Magnus Reiersgård
Bjørn Ivar Breivik

Vi minnes dere alle. Varme tanker til familie og venner



JULEKONSERT FLÅ KIRKE

Søndag 10. desember kl 18.00



Trude Kristin Bjørnstad (f.Sævre, vokal, piano)



Gunnar Halle (trompet)



Audun Sporsheim (gitar)



Audun Moen (vokal, gitar m.m)

Lydteknikk: Vidar Lunden

Mer info om konserten finner du på flaakirke.no eller Facebook (bl.a. Flå i Hallingdal)

Eller hvor du kjøper billett, som er www.hoopla.no

Kjøp av billett på nett: Kr 300,- pluss avgift. I døra Kr 350

Barn/ungdom til og med ungdomskole, på nett Kr 100 pluss billettavgift/I døra kr 150

