



# Fløværingen

Informasjon for Flå kommune

Nr 69 – Sept 2023



Flå kommune, 3539 Flå

Telefon: 3205 3600 – [postmottak@flaa.kommune.no](mailto:postmottak@flaa.kommune.no) – [www.flaa.kommune.no](http://www.flaa.kommune.no)

## Takk !

Jeg ønsker å rette en stor takk til ansatte og innbyggere i forbindelse med uværet «Hans» som medførte en flomsituasjon vi ikke har hatt i Flå i nyere tid. Det er svært mange som ble berørt i større eller mindre grad. Mange ble evakuert av Flå kommune til Thon Hotel Bjørneparken, mange evakuerte seg selv til venner og bekjente. Flå kommune sin rolle i en slik krise kommer jeg tilbake til, men først takk til innbyggerne for å begrense skader på veier, bygninger og for å ta vare på seg selv og andre.

Det er politiet som har ansvaret i en evakuerings-situasjon. Politi/redningssentral styrer ressurser som helikopter, brannvesen osv. Kommunens kriseledelse jobber sammen med politiet og får som regel oppgaver i forhold til innkvartering og organisering. Alle som trengte hjelp til å evakuere i Flå ble evakuert med båt. Det var store helikopterressurser som i tillegg kunne settes inn om det var behov for det. Beredskapen var høy i forhold til faren for jordskred, og det ble fløyet inn geolog som satt sammen med kommunens kriseledelse for å vurdere situasjonen.

En flom på dette nivået påvirker de kommunale tjenestene. Barnehagen var utilgjengelig i to dager, og det var kun alternativt tilbud dersom det var høyst nødvendig. Helseberedskapen ble forhøyet



ODD-EGIL STAVN  
Kommunedirektør

ved at medisiner og utstyr ble plassert i Gulsvik da vi skjønnte at Rv.7 kom til å bli stengt. Kriseteamet jobbet med oppfølging av de som trengte det. Tekniske tjenester var opptatt med oppsyn, vann og avløp, veier og forespørsler fra innbyggere. Det blir nødvendigvis gjort noen prioriteringer i en slik situasjon.

Det er mange etater som skal koordinere og det var daglige møter mellom kommuner, Statsforvalter, NVE, Metrologisk institutt, Statens Vegvesen og rekke andre aktører. Til tross for det var det svært vanskelig å beregne både størrelse på flommen i den enkelte kommune og når flomtoppen ville nås.

Stengning og åpning av Riksveier er det Statens Vegvesen som har myndighet til, og det er vel ingen hemmelighet at vi var noe frustrert over informasjonen som ble gitt via veitrafikksentralen.

Med tanke på liv og helse må vi vel si at hendelsen gikk bra, heldigvis. Vannet er for lengst tilbake til normalen, men opprydding, reparasjon, forsikringsoppgjør og annet som følger er fortsatt en jobb for mange innbyggere og for kommunen. Vi evaluerer hendelsen med tanke på å kunne forebygge og å kunne håndtere en slik situasjon bedre neste gang den oppstår. Håper det blir lenge til.

**Med ønske om en fin høst !**

*Odd Egil Stavn*  
Kommunedirektør



### Informasjonsblad for Flå kommune

Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

### Utkommer med 4 nr i året 2023

Mars	05. mars
Juni	10. juni
September	28. september
November	29. november

### Stoff til bladet

Sendes som e-post til:  
turid.rokkum@flaa.kommune.no

### I redaksjonen

Odd-Egil Stavn, kommunedirektør (redaktør)  
Merete H. Gandrud, ordfører  
Turid Helen Aas Røkkum, konsulent,  
web og Fløværingen

### Grafisk produksjon

Kreator, 3570 Ål - www.kreator.no





## Gode Fløværing!

Det er med både vemod og spenning jeg nå kanskje skriver mitt siste innlegg i Fløværingen til dere. Atter en gang er det kommunevalg. Fire år går fort når det får et så stort mangfold vi alle har vært gjennom nå. Disse årene har vært fylt med pandemi som varte og rakk, 25 års stormen med trær som falt overalt, akutt mottak for 200 ukrainske flyktninger – på kort varsel, energikrisen og en fuktig avslutning med 100 års flom! Det holder nå.

Det er så betryggende å se hvordan de frivillige, entreprenører, reiselivsnæringen, redningsetatene og ansatte i kommunen har tatt alle mulige utfordringer på strak arm og hjulpet til der de kan. Jeg er atter en gang takknemlig og rørt midt i alt det alvorlige kaoset.

I Flå har vi vært utrolig heldige i forhold til resten av Hallingdal og innlandet. Hos oss har flommen vært utfordrende, men ingen mennesker eller dyr ble alvorlig skadet. Og takk god gud for at vi ikke fikk skred slik som i øvre delen av dalen. Stakkars folk hva de har vært igjennom. Mange varme tanker har gått oppover i dalen og til våre egne innbyggere som har fått sine hjem ødelagte av fuktskader i løpet av disse dagene. En har fått kraftig påminner om at viktigheten av egenberedskap ikke er noe vi skal ta lett på.

Skolestart er en viktig dag for barn og foreldre. Det er en klar markering på at hverdagen er i gang. 8 rykende ferske 1. klassinger møtte opp til sin 10 årige skolegang her i Flå til helt



MERETE H. GANDRUD  
Ordfører

nyoppusset lyse og fine lokaler på barneskolen. Ønsker dem alle masse lykke til og forhåpentlig får de seg nye venner for livet.

Folketallsutviklingen holder seg stabilt i Flå, sist telling viser kun en nedgang på 3 personer, vi er nå 1097 innbyggere. Aldersgruppa fra 20-65 år er økende. Det er virkelig optimistiske tall for Flå. Husk å melde flytting!

Det å navigere seg gjennom alle disse krisene har gjort at politikken har kommet noe bak i skyggen av prioriterte kriseoppgaver. Jeg håper å få anledning til å holde fokus mer på utvikling av Flå i kommende periode. Uansett hvordan det går med valget, så er jeg glad og takknemlig for alle jeg har fått blitt bedre kjent med av innbyggere, administrasjon, ansatte, næringsliv og organisasjoner som ordfører.

Minner om å ta godt imot de unge som nå stiller til valg som politikere, still spørsmål og løft dem frem til det beste for Flå. Det å være lokalpolitiker er lagarbeid på så mange nivåer. I urolige tider trenger vi mer fellesskap, ikke mindre.

**Ønsker alle en riktig god høst!**

*Beste hilsen  
Merete Gandrud  
Ordfører*

# Flommen i bilder

FLÅ – AUGUST 2023





Foto: Ragnar Hilde





## Tusen hjertelig takk for all hjelp!

All evakuering i kommunen har blitt utført av ansatte, lokalt brannvesen, lokale entreprenører, og Røde Kors. Til orientering ble ingen hentet ut av helikopter i Flå.

Redningsmannskapene har stått i vann til magen, maskiner har testet tålegrensen for vann sent og tidlig. Det ble kjørt mange turer frem og tilbake i båt med evakuerte. Fantastisk innsats fra alle som har oppholdt seg i Flå og bidro til at det gikk så bra 🍷.



## Ministerbesøk i Flå

Både kommunalminister Sigbjørn Gjelsvik og samferdselsminister Jon-Ivar Nygård kom på besøk til Flå for å høre om hvordan vi klarte oss under og etter ekstremværet Hans.

Vi fikk muligheten til å fortelle om våre opplevelser av ekstremværet, både som enkeltpersoner, beredskapsenheter og som kommune. Det var gode samtaler med ministrene. Vi takker spesielt dere som lot oss komme på besøk, og at dere delte deres historier med oss etter det fuktige møtet med «Hans».

Jan Olav Helling fra Regionrådet ble invitert til møte for å fortelle om den regionale opplevelse av det hele.

# Flåpakka

*Dette er et fellesprosjekt mellom næringsliv og kommunen i Flå til det beste for Fløværingene. Fokuset er trivsel, møteplasser og folkehelse. Det er tilbud til aktiviteter som skal gjøre godt for helsa og være et sted hvor man treffer flere Fløværingene på tvers av alder og kjønn. For å benytte disse tilbudene må du være bostedsadresse i Flå kommune.*

## URSUS

Treningssenteret på Flå som ligger i Thonhallen. Det koster 1000 kr i året, eller 100 kr i måneden i 10 mnd. Det er noen enkle krav til oppførsel, følger du dem blir dette et bra sted å være. Denne avtalen får du ved å henvende deg til servicekontoret på Veksthuset.

## GRATIS TRENING FOR PENSJONISTER

Hver mandag og onsdag fra 10.30 – 12.00 er det gratis for pensjonister å trene på Ursus. Trim for eldre der du trener ut fra eget nivå.

## ALPINBAKKENE

Høgevarde og Turufjell gir ut gratis sesongkort til alle fra 0-17 år, mens de fra 18 år og oppover får halv pris. Du regnes som voksen fra det året du fyller 18 (dvs at de som er født i 2004 regnes som voksne for kommende sesong).

**For å bruke dette tilbudet må du være medlem i IL Flåværingen og du må ha bostedsadresse i Flå kommune.**

NB! Det er ulike tilbud og praksis for hvordan man henter ut og kjøper kort på de forskjellige stedene. På Turufjell må man gjøre dette digitalt innen 15. desember og tilbudet gjelder kun sesongkort, ikke dagskort. Alle sesongkort til voksne som ble kjøpt i fjor fungerer også kommende sesong. Kort til barn/ungdom må bestilles på nytt. Dette gjøres via hjemmesiden til Turufjell innen 15. desember. Alle medlemmer har fått tilsendt en promokode på epost som benyttes ved bestilling av kort. På Høgevarde kan man benytte seg av tilbudet ved å vise frem medlemskort der man kjøper kort. Her gjelder tilbudet både sesongkort og dagskort, men de som er der ofte bør hente ut eller kjøpe sesongkort.

Se mer detaljert info om disse tilbudene på [flaavaeringen.no](http://flaavaeringen.no) – her kan du også melde deg inn i idrettslaget dersom du ønsker det.

## BJØRNEPARKEN

Bjørneparken skal ha en åpen dag for alle innbyggere i Flå i løpet av våren.

## BOLIGSTØTTE

Det kan søkes inntil 200.000 kr i tilskudd pr. bolig, tilskuddet er 5% av byggekostand/kjøpskostnad. Tilskuddet blir gitt til førstegangs etablerere, til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfeller hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangsboligetablerer.

Den/de som mottar tilskuddet må bosette seg i boligen. Hvis boligen selges eller fraflyttes innen 5 år etter dato for mottak av tilskudd, må tilskuddet tilbakebetales.



# Kommunestyre- og fylkestingvalget 2023

## VALGOPPGJØR FOR FLÅ

### ENDELIGE RESULTATER - Representanter

Partiliste	Nr.	Navn	Fødselsår	Kvotient	Representantnr.
Bygdelista for Flå	1	Tor Egil Buøen	1965	2 829,29	1
Arbeiderpartiet	1	Merete Høntorp Gandrud	1970	1 687,14	2
Bygdelista for Flå	18	Kjell Erik Østdahl	1957	1 320,33	3
Senterpartiet	1	Steinar Andre Steinarsson	1998	1 120,00	4
Bygdelista for Flå	9	Karen Johanne Storm Gulsvik	1989	792,20	5
Arbeiderpartiet	11	Victor Gandrud	1997	787,33	6
Bygdelista for Flå	6	Anders Olav Frydenlund	1969	565,86	7
Senterpartiet	3	Kolbjørn Ødegård	1957	522,67	8
Arbeiderpartiet	14	Marit Tollefsen	1959	472,40	9
Bygdelista for Flå	4	Kristian Akervold	1977	440,11	10
Bygdelista for Flå	7	Kristin Gullingsrud	1970	360,09	11
Arbeiderpartiet	5	Karoline Seterstøen	1998	337,43	12
Senterpartiet	2	Tonje M. Austheim	1970	313,60	13





## Valgfakta om Flå

Flå kommune hadde størst oppslutning blant innbyggere som gikk til valgunnene i Hallingdal. Politikk engasjerer mange, og det er bra. Bygdelista har størst oppslutning hos folket. I år så kreves det samarbeide mellom to partier for å få flertall. Det er godt for demokratiflyten at flere må samarbeide om makten, og det er innbyggere som vinner på det at flere stemmer blir hørt.

### Buskerud fylke / Flå

🏠 På grunn av endring i kommunenummer er ikke sammenligning med resultater fra tidligere valg mulig

Partinavn	Antall mandater
Bygdelista for Flå	6  ↑
Arbeiderpartiet	4 
Senterpartiet	3  ↓

↑ Nærmest til å vinne et mandat  
↓ Nærmest til å tape et mandat

<https://www.valgresultat.no/valg/2023/ko/buskerud/fl%C3%A5#seats>

Partinavn	Oppslutning (%)	Antall stemmer
Bygdelista for Flå	50,1 	304
Arbeiderpartiet	30,1 	183
Senterpartiet	19,8 	120

<https://www.valgresultat.no/valg/2023/ko/buskerud/fl%C3%A5#partyDistribution>



<https://www.valgresultat.no/valg/2023/ko/buskerud/fl%C3%A5#seats>



*Er et kontaktpunkt/møtested for barn og unge i Flå. Vi har ansvar for frivillig arbeid som er rettet mot barn og unge i lokalsamfunnet.*

*Flå ungdomsfrivilligsentral arrangerer blant annet juniorklubb, ungdomsklubb, ungdomskafe, «sommergøy», turer, dugnad og samlinger.*



Aktivitetsleder og kontaktperson for Flå ungdomsfrivilligsentral er Camilla Tollefsen. Vi har stort fokus på barn og ungdommens medvirkning i våre aktiviteter. Alle uansett alder kan ta kontakt om de har innspill.

### **FLÅ JUNIORKLUBB**

For elever på mellomtrinnet (5.-7.klasse) Her har vi aktiviteter som biljard, bordtennis, brettspill, gaming, disco, film osv. Vi disponerer også Thonhallen for aktiviteter. Vi har kiosksalg med enkle matretter, der medlemmer kan «jobbe» hvis de vil.

### **FLÅ UNGDOMSKLUBB**

For elever på ungdomstrinnet opp til 18 år. Her har vi også aktiviteter som biljard, bordtennis, brettspill, gaming, disco, film osv. Vi har også kiosksalg med enkle matretter.

### **UNGDOMSKAFE**

Mulighet for sosialt samvær på klubben etter skolen med enkel servering.

### **DUGNAD**

I sommerferien hadde vi to kvelder med dugnad, for å gi klubben et «nytt løft». Mange ivrige ungdommer stilte opp. Vi beiset, bygde en romdeler og laget nye hyller i kiosken. Vi fikk også satt inn ny stor sofa og TV på vegg, et perfekt rom for filmkvelder.

### **KONSERT I OSLO**

Som sommeravslutning arrangerte vi busstur for ungdomstrinnet til Oslo, for å se landets største artister på Rådhusplassen. En utrolig fin tur med greie ungdommer som koste seg foran scenen med 40 000 andre. Håper denne turen kan bli en tradisjon.

### **SOMMERGØY**

Er en aktivitetsuke vi arrangerer hver sommer. Denne uke ble dessverre ikke helt som planlagt grunnet uværet «Hans». Noen aktiviteter ble avlyst og andre fikk vi flyttet til et senere tidspunkt. Aktiviteter vi fikk gjennomført var friidrettsdag, tur til Klatrepark og tur til Tusenfryd.





### VIL DU VÆRE EN BIBLIOTEKVENN?

Vi har et lite bibliotek med et hav av muligheter! Vil du være med å forme og påvirke ditt lokalbibliotek? Vi ønsker oss frivillige bibliotekvenner i alle aldersgrupper.

Vi trenger flere engasjerte lesere som fram snakker biblioteket og videreformidler alle mulighetene som finnes. Som frivillig bibliotekvenn er du med på å:

- Lese bøker som du selv velger og kommer med anbefalinger som biblioteket kan bruke ut til sine brukere. Vi tenker å lage en egen hylle med «anbefalte bøker» fra våre ansatte og frivillige bibliotekvenner.
- Fortelle venner og kjente om hvilke muligheter som finnes på biblioteket og fram snakke biblioteket slik at flere blir kjent med mulighetene som finnes.
- Komme med forslag til bøker, magasiner, aktiviteter og andre ideer som kan forbedre bibliotektilbudet her i Flå.

**Du kan melde deg som frivillig bibliotekvenn på [flaa.frivilligsentral.no](http://flaa.frivilligsentral.no) eller kom innom biblioteket eller Frivilligsentralen. Bli med da vel!**



## SMÅJOBBSENTRALEN

Vi tar på oss mindre jobber som plenklipp, snømåking, lettere vask, hagearbeid, skifte lyspærer og batteri i røykvarslere, handling og mye mer for en timepris på kr. 200,- fra den frivillige reiser hjemmefra.

Småjobbsentralen er kun beregnet på eldre og uføre og oppdraget kan ikke vare mer enn 4 timer.

**Trenger du hjelp? Ta kontakt med småjobbsentralen på telefon 90625022. Telefonen er åpen mandag – onsdag mellom 10.00 – 14.00.**

## ALLSANG PÅ FLÅHEIMEN

Annen hver tirsdag arrangerer Flåheimens venner allsang på Flåheimen. Dette tilbudet er for hjemmeboende eldre og beboere på Flåheimen. Det blir servert kaffe og kaker til alle etter allsangen.

Velkommen til allsang i arbeidsstua klokken 15.45 følgende datoer:

**3. oktober**

**31. oktober**

**14. november**

**28. november**

*Velkommen!*

## BLI MED PÅ LAVTERSKELE GÅTUR MED TURGRUPPA

Hver mandag klokken 10.30 går vi felles tur på ca 1 time. Oppmøte er utenfor Esso eller annet avtalt sted. Følg med i aktivitetskalenderen til Frivilligsentralen for å se hvor ukens tur går og hvor det er oppmøte.

## AKTIVITETSKALENDER

Følg med i aktivitetskalenderen på [flaa.frivilligsentral.no](http://flaa.frivilligsentral.no) for å se hva som skjer på Frivilligsentralen og blant lag og foreninger i Flå kommune. Relevante aktiviteter fra Flå kommune blir også lagt inn i denne kalenderen.



### ÅPNINGSTIDER

#### SEPTEMBER OG OKTOBER

I september og oktober vil Utstyrskroken følge bibliotekets åpningstider. Det betyr at vi har åpent hver dag fra mandag til fredag fra 09.00 – 15.00 og tirsdag kun frem til 17.00.

Fra 1. november holder vi langåpent hver tirsdag til klokken 18.00 som før.

**Her kan du låne masse  
fint utstyr til hele familien  
HELT GRATIS.**

**Velkommen innom!**



Flå Vekst SA er destinasjons- og næringsutviklingselskapet i Flå. Vi er et spleiselag mellom kommune og næringsliv og skal jobbe for å utvikle, koordinere og synliggjøre næringsliv, reiselivstilbud og øvrige næringsaktiviteter for medlemmene i Flå kommune, og derigjennom fremme medlemmenes interesser. Medlemmene bestemmer selv hvor mye de ønsker å bidra med i årlig bidrag. Vi er oppe i 55 medlemmer, men har alltid plass til flere. Så hvis du ønsker mer informasjon eller ønsker å melde deg inn, tar du kontakt med daglig leder på e-post ([kristian@flavekst.no](mailto:kristian@flavekst.no)) så tar vi en prat.

### **STOLPEJAKTEN**

Denne sommeren har det også vært Stolpejakt i sentrum og tallene viser tydelig at dette er populært.

Vi har passert 2000 jegere og totalt nesten 13 000 stolpebesøk på våre 15 stolper. «Hans» tok dessverre med seg stolpen som stod ved badeplassen i sentrum, men de andre blir stående til etter høstferien så du har fortsatt sjanse til å få jakte litt.

### **FLÅ DISCGOLFBANE**

Som alle har sett så har discgolfbanen stått under vann flere dager under både «Hans» og «Vesle-Hans». I tillegg har vi mistet noen av utkast-plattingene. På grunn av skadene etter flommen har vi derfor valgt å stenge banen fram til dette er utbedret. Årets sponsorturnering blir også flyttet til våren 2024.

### **DATADREVET DESTINASJON**

Prosjektet har tidligere vært nevnt i Fløværingen men vi kan nå vise noe av innsikten vi får av å sammenstille data fra forskjellige kilder. Vi har valgt å gå videre med en norsk løsning



*FOTO: Stolpejakt*

som heter «plaaace» ([www.plaaace.no](http://www.plaaace.no)). Denne løsningen gir trafikkdata, økonomidata fra BankAxept og Prognosesenteret, besøkstall fra Telia og demografidata fra SSB. Dette gir oss som destinasjon informasjon om blant annet korthandel og antall besøkende pr. time og dag i Flå Sentrum, som vist under. Vi fikk tilgang til dette verktøyet etter sommerferien og gjennomførte opplæring i midten av august. Nå blir det spennende å dykke dypere ned i tallene og se hva vi finner.



Bildet viser korthandel i august, hvor vi ser tydelig hvordan «Hans» og stenging av Rv7 påvirker resultatet.



Bildet viser bevegelsesmønsteret i august. Nederst på stolpene er de som bor i Flå sentrum, den midterste er de som jobber her og øverst er de som besøker området. Her ser vi også tydelig hvor viktig Rv7 er for sentrumet vårt.

## INFOSKJERMER

Det er nå kommet opp skjermene i Bjørneparken, Legekontoret og Flåheimen. Infoskjermene ble brukt som en av tre kommunikasjonskanaler under «Hans» til å spre informasjon om situasjon på norsk og engelsk. Det jobbes nå med å videreutvikle løsningen både i forhold å kunne

strømme innholdet til mobile enheter og en egen «nødmodus-innstilling». Dette får vi oppmerksomhet for nasjonalt ved at vi skal presentere vår løsning på et kundearrangement i regi av leverandøren, DataBeat, i september.



## Pensjonistforeninger i Hallingdal på tur

*Fra 29.08 til 01.09 var pensjonistforeninger i Hallingdal på tur til Karlstad og Gøta kanal. Vi reiste med Geilo turbusser, og til sammen var vi 46 stykker, halvparten av disse var fløværinger.*

Forventningen var stor, og latteren satt løst på bussen. En liten kaffepause ble det tid til, og Jan sjåfør hadde ordnet med kaffe og kanelsnurrer. Lunsj var bestilt på G-kroen på Magnor, og utpå ettermiddagen ankom vi Scandic Winn Hotell i Karlstad. Om kvelden hygget vi oss med middag på hotellet.

Etter en god frokost onsdag morgen, satte vi kursen mot Sjøtorp for å dra på en 4,5 timers kanaltur, på Gøta kanal. Reisen gikk gjennom 16 sluser, og vi passerte vekslende landskaper med skog, gårder og bebyggelse. Om bord på båten ble det også servert en nydelig lunsj, og en storfornøyd gjeng ble fraktet tilbake til hotellet med buss.

Før middagen hadde vi litt egentid. Noen slappet av på hotellet, andre tok en shoppingrunde eller en tur til restauranten Zanzibar. Om kvelden var det igjen middag på hotellet og hyggelig samvær.





Torsdag var satt av til egen disposisjon, så vi fikk god anledning til å gjøre oss kjent med Karlstad i nydelig sensommervær. Om kvelden var det igjen felles middag på hotellet.

Etter flotte opplevelserike dager startet hjemturen. Vi kjørte gjennom svenske skoger og ut til Strømstad der det ble en liten stopp, før MS Hybrid fraktet oss til Sandefjord. Om bord inntok vi en nydelig lunsjbuffet, som gjorde oss vel rustet til siste etappe mot Hallingdal.

**Tusen takk for en flott tur.**

*Torill Roe Martinsen,  
Flå Pensjonistforening*

## JUBILEUMSFEST 30. NOVEMBER

I år fyller Flå Pensjonistforening 50 år, og begivenheten vil, som seg hør og bør, feires stort den 30. november på Jakt- og fiskesenteret.

Foruten alle medlemmene, vil også representanter fra Pensjonistforbundet og fra foreningene i de andre kommunene i Hallingdal bli invitert. Menyen vil bestå av småmat med tilbehør, samt kake og kaffe. Det vil bli taler og underholdning. Virkelig en begivenhet å se fram til.

### HØSTENS MEDLEMSMØTER

Det vil bli vanlige medlemsmøter 8. oktober og 2. november.



## Valgmøte med ordførerkandidatene

*24. august arrangerte Flå pensjonistforening et valgmøte med de tre ordførerkandidatene. Tema for møtet var eldrepolitikken i Flå. Ca. 30 pensjonister møtte opp på Veksthuset denne kvelden for å høre hva de tre politikerne hadde å si. Ordstyrer var Svein Olav Tovsrud.*

Hver av kandidatene hadde fem minutter til å utdype sine partiers eldrepolitikk. Deretter utfordret Tovsrud dem med spørsmål, både egne og fra medlemmer. Også enkelte i salen hadde spørsmål de ønsket svar på.

Det var enighet om at de eldre måtte få bo hjemme så lenge de ønsket. Velferdsteknologi var her et stikkord som gikk igjen. Men det ble også påpekt at menneskelig kontakt, den nære samtalen, er en faktor som ikke må glemmes.

Alle tre var også positive til å etablere et eldretun, i tråd med det flere kommuner allerede har gjort, og helsestasjon for eldre ønsket alle tre ordførerkandidatene å realisere.

Eldresenter eller aktivitetshus ble også diskutert. Dette er et tema som pensjonistforeningen brenner for, og flere av «våre» argumenter ble nå benyttet av politikerne. Etter en drøy time var det duket for kaffe og kringle, samt hyggelig prat.

Så gjenstår å se om noen av disse sakene som ordførerkandidatene snakket så positivt om, vil bli realisert i kommende valgperiode.



*Historielags tur- Gruppen ved vikingsskipet.*



*Ragnar Wergeland orienterer om konstruksjonen.*

## FLÅ HISTORIELAG: Tur til Veien Kulturminnesenter og Hardraade Vikingskipforening 17. juni

*Det ble noen forfall pga sykdom, men 17 personer deltok. Vi kjørte fra Flå om formiddagen og besøkte først Veien Kulturminnepark utenfor Hønefoss.*

En omviser fortalte om senteret. Hun ledet oss til rekonstruksjonen av et langhus fra eldre jernalder. Det opprinnelige huset på stedet er datert til rundt år 70 AD. Pga størrelsen og rominndelingen er det sannsynlig at bygningen ikke bare var bolig, men også tjente som forsamlingshus og kanskje tjente kultformål.

I museet kunne vi også se verdens eldste rune-stein, fra mellom år 1 og 250 AD som var til låns fra Kulturhistorisk Museum. Runene ble risset ved Svingerud i Hole og funnet høsten 2021.

Noen ville se nærmere på en utstilling av kunstneren Käte Øien fra Hønefoss, «Hundremeterskogen og andre skoger under koronaens tid». Käte var tilstede og kunne fortelle om prosjektet selv.



*Ragnar Wergeland forteller om prosjektet.*



*Wergeland med kopi av vikinghjelm*



*Orientering om Røysehuset  
fra Hole Historielag.*

Lunsjen ble inntatt på Vik Skysstasjon. Derpå til Sundvollstranda hvor prosjektstedet til Hardraade Vikingskipforening ligger. Gruppen vår ble tatt imot av ildsjeler i prosjektet, og primus motor, Ragnar Wergeland, fortalte om skipsbyggingen med utgangspunkt i vikingtiden og viste skroget på nåværende stadium, samt fortalte om teknikker, fremdrift og planer. Skipet bygges etter modell av «Klåstadskipet.

Noen gikk ned til bryggen og kikket på nordlandsbåten som brukes til å trene roing. Teknikken skal være nokså lik det å ro et vikingskip. Planen er å anvende skipet på Steinsfjorden og Tyrifjorden; blant annet tilby turer til ulike interessegrupper og lag og foreninger.

Skipet bygges av eik som importeres fra Danmark. Norge har ikke lenger eik av tilstrekkelige dimensjoner. Noen spesialister deltar i arbeidet og deler sine kunnskaper. For øvrig er det mange frivillige som stiller opp.

Prosjektet har fått låne «småkårshuset» av Hole Historielag for å arbeide med stoffer, farging og veving. Prosjektets Eva Gulsvik fortalte om dette arbeidet og hadde en lydhør forsamling! Det var anledning for engasjerte besøkende å utveksle kunnskaper om ulike farger og teknikker.

Til sist fikk vi en orientering om arbeidet Hole Historielag har hatt med å reise et «tun». Ved siden av småkårshuset, er der et stabbur og

et våningshus for de litt bedrestilte, «Røysehuset». Der ble vi budt kaffe og eplekake - forsamlingen var godt fornøyd da turen gikk hjemover igjen!

## Flå Historielag arrangerer åpent møte om slektsgranskning!

**Sted: Kommunestyresalen i Veksthuset.  
Tid: Lørdag 14. oktober kl. 13:00.**

Historielaget får besøk av bl.a. Torgrim Rendalen fra Buskerud slektshistorielag, som forteller om sine erfaringer med bl.a. søk i Arkivverkets sider og andre søkesteder. De har dessuten erfaringer med å ta i bruk DNA-testing i slektsgranskning. De har gjennomført et prosjekt med utgangspunkt i bla. Flå og slekten på Gulsvik, og kan fortelle om prosjektet og resultatene. Kanskje det er ønske om å utvide dette prosjektet?

**Alle er velkomne! Gratis adgang!**



## MOT for dagen

*Hvert år kjører MOT en HEI-kampanje. Da møter elever på alle MOT skoler med fokus på det å si HEI slik at alle skal føle seg sett, inkludert og velkommen. Det gjør vi også i Flå. Men HEI er også viktig resten av året.*

«Sier du HEI sier du mer enn du tror» er slagordene for skolestartkampanjen. Slik er det faktisk. Et HEI betyr en forskjell, et Hei betyr at noen ser deg og for noen så kan et HEI faktisk endre en dag til å gå ifra at den ikke er god til at den blir mye bedre. Er vi flinke til å si HEI til alle vi møter? Har du prøvd å si HEI til noen du ikke kjenner, bare for å se reaksjonen? Eller si HEI til noen som sitter litt alene? Det er helt sikkert at HEI utgjør en forskjell for alle. Vi liker at noen sier HEI til oss og hvis vi i tillegg får et smil, så smiler vi tilbake. Spre glede og godt humør er smittsomt. Det er en grunn til at det skrives bøker med tittelen «latterlig lønnsomt» For det er faktisk forsket på at de arbeidsplassene som har mye latter og glede gir fornøyde arbeidstakere som igjen gir resultater.

Det er viktig å bygge en kultur både i hjem, skole, arbeid og i samfunnet generelt med å se hverandre, snakke til hverandre i stedet for om hverandre, framsnakke i stedet for baksnakke, unne og beundre i stedet for å misunne. Heie på hverandre i stedet for å klage på hverandre. Løfte hverandre i

stedet for å dytte hverandre ned. Ha positivt fokus i stedet for negativt. Rett og slett fyller ditt eget hode og andres hoder med oppmuntring, glede og motivasjon er også bevist at er helsefremmende. Det er også viktig å ha en kultur der du både kan lykkes og ikke lykkes. At vi blir løftet og sett når noe er bra, men at vi også blir løftet og sett når noe ikke går så bra. Kanskje aller viktigst på det siste. Hva er det som regel som skjer? Tenk litt over den. Det er viktig å ha selvinnsikt, empati og skjønnhet hvordan vi påvirker andre. Helt sikker på at hvis man gjør en test på å bestemme seg for å være sur en hel dag, så blir den dagen helt grusom både for deg selv og andre. Men bestemmer du deg for å være glad, positiv og gi oppmuntrende ord, så blir dagen også helt sikkert veldig bra.

Så vårt budskap er å leve etter Kardemommebyloven som er:

*«Man skal ikke plage andre,  
man skal være grei og snill,  
og forøvrig kan man gjøre som man vil.»*

Vi ønsker alle en varm, god og fin høsttid og fine dager videre. Husk at det er du som bestemmer hvordan du vil møte dagen og hvordan du kan påvirke hvordan andre skal være mot deg. For «den gylne regel» er:

*«Alt dere vil at andre skal gjøre mot dere,  
skal også dere gjøre mot dem»*







Håndball til høsten blir fokus på aktivitet og spill på trening. Felles trening for de yngste med alle fra 6-12 år. De fra 13-15 år er velkommen til å delta, de kan også delta på 15+ trening! Hvis det er slik at vi kan stille et lag eller at noen ønsker å spille med andre lag så skjer påmelding fra måned til måned.

Fordi det samles barn på tvers av klasser er det ikke slik at vi alltid må spille håndball. Planen er at den avsatte tiden i hallen kan brukes som et samlingssted med utgangspunkt i fysisk aktivitet.

#### **TRENINGSTIDER:**

Barnehåndball: tirsdager kl. 17:00-18:30

15+: mandager kl. 18:00-19:30

Første trening tirsdag 3. oktober for barn og 15+ treningene er allerede startet.

Barnehåndballen varer til april.

Hvis noen ønsker å prøve seg som trener eller hjelpe til på trening er det bare å ta kontakt med Guro når treningene starter opp.

*Håper så mange som mulig ønsker å delta.*



## **NMK Nedre Hallingdal**

Vi kjørte Veteranlandsfinale i bilcross på Roppemoen den 10.juni! Flere tusen publikummere møtte opp når eliten av landets bilcrossførere skulle gjøre opp. Vinneren ble vår egen Runar Maribo fra hjemmeklubben. Utrolig stas! Takk til alle førere som stilte opp, til våre fantastiske funksjonærer og til dere Flåværingers som møtte opp og heiet!

Nå nærmer det nye klubbhuset seg ferdig, men det gjenstår enda litt dugnadsarbeid før vi er helt i mål. Ønsker du å bidra, blir vi veldig takknemlig for det. Ta kontakt.

Vi ser også etter flere medlemmer. Sitter du med en liten drøm om å kjøre bilcross? Eller noen smårolleringer som vurderer crosskart? Det kan man kjøre fra det året man fyller 6 år. Roppemoen Motorsport-senter er godkjent for begge grener. Eller blir du inspirert av å se Rally NM på tv? Vi har rallymiljø også i Flå.

**Høres noe av dette interessant ut? Ta kontakt med leder Eirin Holmen på 984 24 868 eller [nmknedrehallingdal@gmail.com](mailto:nmknedrehallingdal@gmail.com)**

**For innmelding i klubben, sjekk [nmk.no](http://nmk.no)**

# Lokaler til utleie i Flå kommune

## **KOMMUNESTYRESAL OG KANTINE FLÅ VEKSTHUS**

Kontakt : Servicekontoret 32053600

## **KLUBBLOKALET THONHALLEN**

Kontakt : Servicekontoret 32053600

## **THONHALLEN 1,2 OG 3 DELER**

Kontakt : Servicekontoret 32053600

## **KULTURSALEN FLÅ SKOLE**

Kontakt : Servicekontoret 32053600

## **MENIGHETSHUSET**

Kontakt : Servicekontoret 32053600

## **GRØNVOLD**

Kontakt : Servicekontoret 32053600

## **MØTEROM 5 STK. VEKSTHUSET**

Kontakt : Servicekontoret 32053600

## **DAGS/JUKEUTLEIE KONTOR-HOTELL VEKSTHUSET**

Kontakt : Servicekontoret 32053600

## **FOLKEVANG UNGDOMSHUS STAVN**

Kontakt : Gry L. Brunnes 41315750

## **FOLKETS HUS GULSVIK**

Kontakt : Marte Sundqvist 93497441

## **JAKT OG FISKESENTERET**

Kontakt : Thon hotell Bjørneparken 32053570

*For booking og priser, ring kontakt.*



**JØLSTAD**  
Hallingdal gravferdsbyrå

**FLÅ VEKSTHUS**

[www.hallingdalgravferd.no](http://www.hallingdalgravferd.no)  
Tlf. 32082300  
Terje Nordal og Steinar Aa

## Sommerferien er over, og vi er i gang med aktiviteter!

### STRIKKEKAFE

arrangerer vi sammen med Thon Hotel Bjørneparken to ganger pr måned en tirsdag og en torsdag

12.september  
28.september MED Jevnaker Garnlager  
10.oktober  
26. oktober  
14.november  
30.november  
12.desember

### AKTIVITETSKVELD PÅ GRØNVOLD

første mandag i måneden. I stedet for egne sy-, kniple- og skinnkvelder, prøver vi med felles kveld på Grønvold. Da kan du prøve litt av hvert, kanskje prøve noe du ikke har gjort før, eller perfektionere noe du kan. Vi kan også hjelpe hverandre hvis noen trenger det. I november og desember blir det førjulsaktivitet, julepynt eller gaver.

2.oktober  
6.november  
4.desember

### KURS

Lørdag 4.november blir det **lefsekurs** med Tone Gunnarsdatter Bråten som lærer. Det blir på Flå skole. Dette er kurs for nybegynnere og øvde bakere. Høy mestringsfaktor på de to kursene vi hadde sist vinter. Alle bakte lefser, som de fikk med seg hjem! Vi håper på

stor interesse! Kurspris dekker materialkostnad og kostnad til lærer. Prisen avhenger av antall deltakere

**Påmelding til [flaa.husflidslag@gmail.com](mailto:flaa.husflidslag@gmail.com) innen 13.oktober**

**Kursansvarlig: Liv-Hege Bratli, tlf 909 37 832**

Trenger du hjelp til å montere/tilpasse bunad/stakk? Vi arrangerer **minikurs i montering og tilpasning av bunad** i vinter, hvis det blir mange nok påmeldte.

**Kursansvarlig er Anne Aavestrud, tlf. 958 53 734. Påmeldingsfrist 13.oktober.**

Nye kurs og aktiviteter – vi tar med glede imot forslag! Det er håndverk og tradisjoner som er vårt hovedfokus. Har du et ønske, så bare kom med det! Etterspørsel bestemmer kurstema!

Styret i Flå Husflidslag er: Jeanette Kaspersen (leder), Anne Aavestrud, Mette Seterstøen, Gro Plassen og Liv-Hege Bratli.

Alle er velkommen på våre aktiviteter, men vi ser gjerne at du melder deg inn i Flå Husflidslag. Innmelding via Norges Husflidslag, velg riktig lokallag. Hvis du melder deg inn nå, betaler du bare halv kontingent for dette året. Våre medlemmer har rabattert pris på våre kurs, så hvis du planlegger å være med på kurs, kan medlemskap lønne seg.





## AVHOLDTE ARRANGEMENT

12. juni hadde vi aktivitetkveld på Grønvold med skinntrykk, knipling og søm. Litt reparasjon ble det også. Jevnaker Garnlager hadde garnsalg.

I august arrangerte vi Strikkecruise på Krøderen sammen med MS Kryllingen og Jevnaker Garnlager. Det ble en veldig hyggelig kveld, med deltakere fra Flå, Krødsherad, Ringerike og Jevnaker. Jevnaker Garn, Martine Greftegreff, solgte garn før avgang, og var med på turen. Det var servering om bord, kaffe og kaker, kioskvarer – og noen koste seg med et glass vin. Dette var så vellykket, at vi har bestilt nytt cruise i juni neste år.

Bli med!

Holdbart-arrangement og Fikselaug kombineres med de andre arrangementene vi har. Dette er et tiltak for å få klesplagg til å vare lenger, slik at vi slipper å kjøpe nytt. Det er jo nemlig det du IKKE kjøper som sparer miljøet! Strikkekafe på hotellet i august og september. Godt fremmøte, med aldersspredning fra 20-70 år, en trivelig aktivitet:

## AKTIVITETER ETTER JUL

Flå Husflidslag gjennomførte 20 timers kurs i skinnfellsøm og trykking i fjor vinter. Det blir nytt kurs etter jul. Kursholder er Gro Plassen

Klesbyttetdag med fiksefest arrangert i samarbeid med Flå Frivilligsentral og Flå Folkebibliotek i april ble en suksess. Godt samarbeid, og mange fornøyde kunder byttet til seg «nye» klesplagg og fikk reparert plagg som så kan brukes litt lenger.

Klesbyttetdag blir det igjen til våren.

# Psykisk helse-hjørnet



VERDENSDAGEN  
FOR PSYKISK HELSE

*Vi trenger å høre til - Verdensdagen for psykisk helse nærmer seg, og årets tema er "lagspill". Det å føle på tilhørighet er et grunnleggende behov. Det å ha følelsen av å være ønsket og respektert i et fellesskap og bli sett for den du er, virker beskyttende mot langvarig stress og angst. Det kan også redusere risikoen for følelsesflukt gjennom for eksempel rus eller isolasjon.*

Det kan være utfordrende å føle på tilhørighet i et samfunn hvor vi må presse oss gjennom et stadig mindre nåløye for å passe inn. Sosial angst er den vanligste formen for angst i Norge og det antas at rundt 1 av 10 vil oppleve perioder med dette i løpet av livet. Det kjennetegnes av alvorlig bekymring og uro for å bli vurdert og dømt av andre.

*Skammen over å ikke være som "alle andre" kan gjøre at vi trekker oss enda lenger unna det som kan hjelpe oss.*

Jeg ønsker å dra frem tre tips som kan brukes for å mestre og håndtere sosial angst, disse er hentet fra [oslo-psykologene.no](http://oslo-psykologene.no):

- Gå ut av komfortsonen og eksponer deg selv for situasjoner der du vet angsten kommer.

Husk at jo mer du unngår en sosial situasjon, jo mer frykter du den.

- Ha fokus på å skape kvalitetsrelasjoner. Å være aktivt deltakende i støttende og trygge miljøer vil redusere angsten.
- Bevisstgjøring av intensjoner. Ha fokus på din egen sannhet og dine egne prinsipper, fremfor å ha fokus på den responsen du får av andre. Du vil da unngå mye frustrasjon og angst i sosiale situasjoner.

Og til slutt - gjør ditt beste! Vi er alle gode nok, vi må bare tro det selv. Du finner mer om årets tema på [verdensdagen.no](http://verdensdagen.no).

*Emma Brøto*

*Sykepleier rus og psykisk helsetjeneste*

## Kommunalt tilskudd til unge boligsøkende

Flå kommune gir tilskudd til ungdom som ønsker å kjøpe/bygge bolig i Flå kommune. Tilskuddet er 5% av byggekostnad/kjøpskostnader, maksimalt kr 200.000,- pr bolig. Tilskuddet blir gitt til førstegangsetablerere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfelle hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangs- boligetablerer.

**Reglementet er tilgjengelig på [www.flaa.kommune.no](http://www.flaa.kommune.no)**



## Invitasjon til treff

Kreftkontaktene i Flå  
inviterer til uformelle treff  
på Veksthuset for deg  
som har, eller har hatt kreft  
23.11 kl 12.30- 14.15.

*Mari B Stenersen  
og Tonje M Austheim  
Telefon 91913194 eller 93429151*

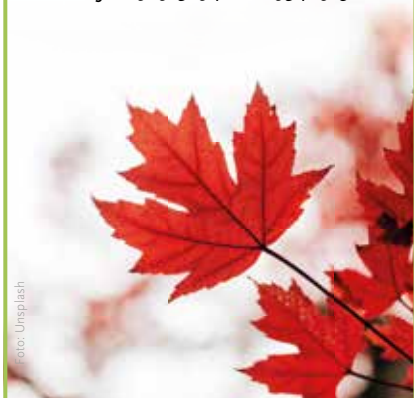


foto: Unsplash

## Svømmehallen

Svømmebassenget i Flå er en integrert del av Flå skole med inngang fra skoleplassen på baksiden av bygget. Svømmehallen er åpen i tidsrommet 1. oktober til 1. april. Svømmehallen er stengt i skolens ferier.

### Åpningstider:

Tirsdager og fredager:

0-12 år	kl 17.45-18.45
13-16 år	kl 18.45-19.45
Voksne	kl 19.45-20.45

Badstua disponeres av damer tirsdager og av menn fredager.

### Priser:

Voksne pr gang	40,-
Voksne årskort	kr 1.040,-
Voksne halvårskort	520,-
Barn pr gang	30,-
Barn årskort	780,-
Barn halvårskort	390,-

Det er nå mulig å betale med **VIPPS**



### Emma Brøto

#### SYKEPLEIER – PSYKISK HELSE OG RUS

Jeg er 27 år gammel og bor på Stavn sammen med samboer og to døtre. Jeg kommer fra Nesbyen og flyttet til Flå i 2019. Sykepleierstudiet tok jeg på Gjøvik og var ferdig i 2019. Etter endt utdanning har jeg jobbet på korttidsavdeling og i psykisk helse på Nesbyen før jeg begynte å jobbe på Flå.

Jeg ser frem til å bli bedre kjent med både tjenesten og brukerne, og tror dette kommer til å bli en spennende hverdag.



### Bodil Johansen

#### HELSE OG OMSORGSSJEF

Jeg er 54 år og bor på Hønefoss sammen med mannen min. Har 3 barn og 3 flotte barnebarn, som jeg koser meg med.

Jeg er utdannet sykepleier med videreutdanning innen kreftsykepleie og har tatt Helseledelse på BI. Har arbeidet innenfor ulike fagfelter innen helse, med hovedvekt innenfor hjemmebaserte tjenester. De siste årene har jeg hatt lederstillinger i Ringerike og Modum, henholdsvis på sykehjem, hjemmetjenesten, fysio/ergo gruppen for voksne, hjelpemiddellager og innenfor rus og psykisk helse.

Jeg ser frem til og bli kjent med nye kolleger, få nye utfordringer og å bli kjent med Flå kommune.



# Energi- og klimatiltsfond

*Flå kommune har siden 2012 hatt et energi og klimatiltsfond. Kommunestyret er i ferd med å revidere bestemmelsene og størrelsen på tilskuddsbeløpene, men har du allerede gjort investeringer i forhold til energiløsninger i bolig eller bedrift, er det bare å søke.*

## RETNINGSLINJER FOR ENERGI OG KLIMATILTAKSFOND I FLÅ KOMMUNE:

### 1. FORMÅL

Tilskudd fra Energi og klimatiltsfondet skal brukes til spesifikke tiltak i bygninger i Flå kommune.

### 2. MÅLGRUPPE – HVEM KAN SØKE

Privatpersoner og næringsdrivende med bolig eller næringsseiendom i Flå kommune kan søke. Det gis ikke tilskudd til fritidseiendom.

### 3. STØTTEVILKÅR

- A. Fyringsanlegg flis/ved/pellets/ jordvarme og tilsvarende: 20% av investert beløp – maksimalt kr 10.000,-
- B. Pelletsovn: 20% av investert beløp – maksimalt kr.3.000,-
- C. Rentbrennende ovn/peis: 20% av investert beløp – maksimalt kr. 3.000,-

D. Varmepumper: luft til vann: 20% av investert beløp – maksimalt kr. 3.000,-

Det gis ikke tilskudd til rene luft til luft varmpumper (som i ENOVA sine retningslinjer for støtte)

Den årlige utbetalingen fra Energi og klimatiltsfondet begrenses til det beløp som står på fondet. Dersom det kommer inn søknader som tilsier større utbetaling enn fondets størrelse, etter retningslinjene over, reduseres alle tilskudd forholdsmessig.

### 4. SØKNADSRIST

Tilskudd gis etterskuddsvis etter at investering er foretatt. **Søknad må være innkommet til Flå kommune innen 1. desember. Kopi av kvitteringer må vedlegges søknaden.**



# Velkommen til høstferie på Turufjell!

*Vi gleder oss til å ta imot alle på fjellet i høstferien, både hytteeiere og Flåværinger. Uken er fylt med masse moro for store og små!*

*Under kan du lese programmet for høstferien. Sjekk hjemmesiden vår for påmelding og mer informasjon.*

## **Lørdag 30. september**

Familiequiz i Tipien  
Musikkquiz for voksne i Kafeen

## **Onsdag 4. oktober**

Villmarksdag for de minste

## **Torsdag 5. Oktober**

Sykkelinstruksjon

## **Fredag 6. oktober**

Sykkelinstruksjon  
Intimkonsert på Turufjell Kafe

## **Lørdag 7. oktober**

Høstmarked med minikonsert

Til høstferien vil vi også ferdigstille de siste installasjonene på lekeområdet på Istjern. Her kommer det sitteplasser, zipline og bål plass. Istjern er et fint lite turmål bare 10 minutters rusletur fra Turufjell Kafe.



## **Turufjell Kafe**

Turufjell kafe holder som vanlig åpent hver helg. Husk at om det er fullt i kafeen er det mer plass rundt bål fatet i Tipien.

**Lørdag 12.00–18.00**

**Søndag 12.00–17.00**

Husk å følge med på Instagram og Facebook for oppdateringer og nyheter. Vi har også pusset opp hjemmesiden vår **turufjell.no** og her kan du melde deg på og lese mer om hva som skjer på Turufjell.







# HØSTFERIE!

Det er fine forhold i fjellet på vei inn i høstferieuka. På Høgevarde skjer det litt av hvert, ta turen opp og få med deg en smak av det beste høstfjellet har å by på!

## Fjellshop sesongsluttsalg

Her blir det mulig å gjøre et kupp på sommervarer. Du finner blant annet sykkelklær, hjelmer og diverse sykkeldeler og utstyr. Shopen holder åpent hver dag 10.00-16.00

## Sykkel

Sykkelstiene i Høgevarde Trail Centre er åpne, og ligger klare. Her finner både nybegynnere og erfarne syklister passende utfordringer.

## Sykkelshuttle

Vår sykkelshuttle står klar til å frakte deg til topps i stinettverket. Sykkelshuttle hver dag fra 29. sept til og med 8. oktober kl. 10.00-16.00. Billetter kjøper du på [hogevarde.no](http://hogevarde.no) under overskriften "aktivitetsbooking"

## Utleie

Sykkelutleien er åpen alle dager. Sykkel kan du bestille på [hogevarde.no](http://hogevarde.no) under overskriften "aktivitetsbooking" i toppmenyen. Utleie/fjellshop holder åpent hver dag 10-16.

## Teknikkurs stisykling

**Lørdag 30. september kl 10.00  
med Hilde Strædet**

Tidligere norgesmester i sykkeldisiplinen Enduro, Hilde Strædet, kommer til Høgevarde for å holde kurs for stisyklister.



Foto: Jon Hønnåvatn Tøn



Foto: Jon Hønnåvatn Tøn



Kurset passer for alle som har stisykkel og som ønsker å lære mer om grunnposisjon, svingteknikk, bruk av bremseser og blikk, samt linjevalg. Oppmøte ved Lavvoen. Varighet er ca 3-4 timer. Husk å ta med vann, mat, ekstra slange og klær til å være ute. Pris er 600 kr per pers, eventuelt et par turer med shuttlebuss, som kommer i tillegg (avgjøres og betales på stedet).

**For påmelding eller mer info send epost til [hilde\\_straedet@hotmail.com](mailto:hilde_straedet@hotmail.com)**

**Frist for påmelding er 27. september.**

## Guidet sykkeltur

Onsdag 4.- lørdag 7. oktober viser vår mekaniker og butikkansvarlige Alex, deg rundt i stinettverket. Oppmøte utenfor Fjellshop kl 11.30.

## Lavvoen

**Fredag 29. og lørdag 30. september**

(åpent 11.00-18.00): Vi serverer

Dagens Husmann og holder afterbike

**Søndag 1.- torsdag 5. oktober**

(åpent 11.00-16.00): Lavvoen holder åpent med lunsjservering

**Fredag 6. og lørdag 7. oktober**

(åpent 11.00-18.00)

**Søndag 8. oktober**

(åpent 11.00-16.00): Lavvoen holder åpent med lunchservering

## Sesongens siste afterbike!

**Fredag 6. oktober**

Vi serverer helgrillet lam på rotisserie - påmelding til [lavvo@hogevarde.no](mailto:lavvo@hogevarde.no) - mer info finner du på [hogevarde.no](http://hogevarde.no).

## Arrangement i Lavvoen

**Torsdag 5. oktober (18.00):**

Paint n'sip. Pris kr 600,- inkl maleutstyr, vin og snacks. Påmelding til [lavvo@hogevarde.no](mailto:lavvo@hogevarde.no).

**Fredag 6. oktober (14.00-15.00):**

Musikkquiz for barn med Oskar Fagelund

**Lørdag 7. oktober (19.00):**

Musikkquiz for voksne med Oskar Fagelund

## ER DU INNBYGGER I FLÅ?

Da er du hjertelig velkommen til fjells, for å oppleve alt Høgevarde har å by på!

Vi minner om at dersom du har bostedsadresse i Flå, kjører du gratis gjennom bommen opp til fjellet. Send oss en epost på [post@hogevarde.no](mailto:post@hogevarde.no) med registreringsnummer på kjøretøy samt navn og adresse, så registrerer vi deg i bomsystemet.

OBS: Vi må motta din henvendelse på en ukedag, og minimum 2 dager før du ønsker å passere bommen første gang-ellers kan vi ikke garantere at vi rekker å registrere deg i tide.



Foto: Jon Hunnålvatn Ten



# Informasjon fra Flå menighet

## FLÅ MENIGHET

### **Kirkeverge, daglig leder:**

Martha Kristin Gaptjern  
Tlf: 91 13 43 27  
Kirkekontoret: 32 05 36 00/  
Direkte: 32 05 36 49  
Mail: flaa.kirke@flaa.kommune.no eller  
martha.gaptjern@flaa.kommune.no

### **STABSINFO:**

#### **Sokneprest:**

Vetle Styve Sæbo  
Tlf: 995 93 831  
Mail: vetle.styve.saebo@  
flaa.kommune.no

#### **Organist**

Audun Frode Ringkjøb  
Tlf: 958 67 336  
Mail: audufrin@gmail.com

#### **Trosopplærer/klokker/kirketjener**

Lydia Sønsteby  
Tlf: 403 29 621  
Mail: lydia.sonsteby@flaa.kommune.no

#### **Renholder**

Reidun Marie Reiersgård  
Tlf: 941 61 650

#### **Kirkegårdsarbeider**

Rino Johansen  
Tlf: 950 82 508  
Mail: rino.chrl.johansen@  
flaa.kommune.no

#### **Planting Flå Kirkegård:**

Øyvind Riggengholt  
Tlf: 971 49 938

## INFO FRA FLÅ KIRKE

*Nå er høsten her, men vi kan allikevel kjenne litt mer på varmen enn det sommeren har bydd på. Vi kan vel alle være enige om at det har vært en våt sommer og for noen har det vært ekstra krevende når uværet «Hans» kom. Vi tenker på dere alle som er berørt, og håper at dagene snart faller på plass igjen i eget hjem med kjente og kjære ting rundt seg.*

I sommer har det som dere har sett pågått arbeid med maling av kirken. Dette har ikke vært like enkelt med den sommeren vi har hatt, men vi er veldig fornøyd og stolte av resultatet. At Flå kirke har fått en ny men gammel drakt har gitt bygget et herskapelig og ærbødig uttrykk. Arkitekturen har også kommet til sin rett. Mer om kirkens historie i forhold til maling og farger har vi skrevet litt mer om i eget innlegg. Det har vært en prosess som også måtte godkjennes av biskop og riksantikvar. Det å gå tilbake til et gammelt uttrykk faller alltid i god jord i slike instanser.

Når trapper og kapellet også får sitt vedlikehold og maling, så har vi virkelig fått en kirke og et område rundt som er verdig og fint. Takknemlig for at vi bor i en kommune hvor kirken får nødvendige midler til vedlikehold og drift.





Når det gjelder kirkegården så kan vi gledelig meddele at arkeologisk avdeling hos Viken fylkeskommunen har frafalt kravet om arkeologisk utgravning. Noe vi har kranglet om lenge da dette var helt ubegripelig på en allerede eksisterende gravplass. Etter flere runder, dokumentasjoner med historiske tilbakeblikk på hva som har vært på områdene tidligere, så var det til slutt noen som reagerte da vi egentlig hadde gitt opp og skulle registrere for utgravning og godkjenne budsjettet. Slike vedtak kan man egentlig ikke klage på, men å bruke over 100000 kr på dette synes vi var unødvendig bruka av penger. Så hvis man kunne spare dette for Flå kommune, så var det verdt å legge inn en innsats for det. Snart 2 år har dette vært en sak. Vi er glad for at vi endelig kommer videre og at vi vant denne kampen. Så da er det bare å følge med på videre arbeid. Vi gleder oss til å ferdigstille både alternativt felt og navna minnelund.

Vedrørende gjerdet så blir det også litt endringer på det. Gjerdet i bakkant av kirken mot Austsidevegen må senkes, da det står for høyt og skygger for trafikk og gående når man skal kjøre ut fra kirkeveien til Austsidevegen. Dette er en uheldig trafikkutfordring som vi må gjøre noe med. Gjerdet

skal også ulike instanser mene noe om, så blir spennende å se hva vi finner som løsning her. Det vil nok bli noe kjent, og noe som blir det samme som har vært fra gammelt av. Vi er i drivet nå at vi ønsker at opprinnelsen skal komme på plass igjen.

### **50 ÅRS KONFIRMANTER OG NYTT KONFIRMANTKULL**

Søndag 1. september feiret vi 50 års konfirmantene våre, og et nytt konfirmantkull ble presentert. Fint å se at det kommer så mange av 50 års konfirmantene. Det er også hyggelig at vi i Flå har så god oppslutning på oppmelding som konfirmant. Også i år har vi konfirmanter som velger dåp for deretter å stå konfirmant.

### **VIKAR ORGANIST OG ORGELSKOLE OG UTLYSNING ETTER FAST ORGANIST**

Det er gledelig at vi har Audun Frode Ringkjøb som vikarorganist hos oss til vi får ansatt ny. Audun Frode Ringkjøb er pensjonert kantor fra Hønefoss. Han er også komponist og han har allerede gledet oss med sine musikkferdigheter på flere plan.





Han sørger også for orgelundervisning slik at kirkeorgelevene våre kan fortsette å lære. I tillegg blir han med menighetspedagog med oppstart av barnekor som vil ha sin første korøvelse 10. oktober på Flå veksthus. Se egen info om det.

Men vi har også startet prosessen med å lyse ut etter en organist i fast 35 %. Se [www.flaakirke.no](http://www.flaakirke.no) for utfyllende annonse på dette.

### **STELLAVTALER:**

Det er snart tid for å sende ut fakturaer for årets planting. Hvis det er noen som ønsker nye stellavtale eller avslutte stell fra neste år, så er det fint om dere sender oss en mail på det slik at vi får oppdatert lister for neste sesong. Det er også i år Øyvind Riggengholt som har passet på blomsterstell av gravene som har disse avtalene.

### **OPPRETTING GRAVMINNER, BOLTING OG PÅSKRIFT:**

Vil også minne om at gravsteiner som er i fare for å velte, blir tatt ned frem til dette blir ordnet av fester selv, eller at det gjøres bestilling på dette hos oss. Det er fester selv som er ansvarlig om det er gravminner som mangler bolting og eventuelt velter. Melby som har brukt å reise rundt og ordne gravminner med bolting og påskrift har dessverre blitt syk, og har ikke vært hos oss i sommer. Firmaer som leverer gravminner ordner slike ting ved at gravminner blir hentet og satt på plass igjen. Dette er begravesbyråene behjelpelig med. Så er det noen som kan dette med bolting og som ønsker å ta på seg slike oppdrag på stedet, så ta gjerne kontakt med kirkekontoret. Dette er nemlig stadig behov. Samme med dette med oppfrisking/vasking og påskrift gravminner.

### **KIRKEVALG OG FORHÅNDSSTEMMING:**

Vi startet forhåndsstemming 10. august, og på kirkevalget var det også digitalt valg i år.

Vi var også på valgkampstand på senteret en ettermiddag og en lørdag formiddag. Vår Sokneprest Vetle fikk samtidig møte mange og hadde mange fine samtaler med folk.



10.-11. september var det valgting. Ser mer om kirkevalget i eget innlegg.

### **JULEKONSERT:**

Vi ønsker å få til en julekonsert også i år. Sett foreløpig av datoen søndag 10. desember. Vi jobber med få på plass artister for en julekonsert i Flå kirke denne kvelden. Følg med på videre info om dette.

### **ANNET:**

Er det noe du savner eller ønsker at kirken skal bidra med eller engasjere seg med, så er vi åpne for innspill. Ta kontakt direkte med kirkekontoret eller med soknepresten vår Vetle. Vi trenger alltid frivillige enten som kirkevert eller i forhold til aktiviteter med eldre, barn og ungdom.

Nyt høsten og hverandre. Ta godt vare på deg selv og andre og tenk gode tanker. Trenger du en samtale er kirken der for deg. Ta gjerne kontakt med soknepresten vår.

*Med vennlig hilsen*

*Flå kirkekontor, Martha Kristin Gaptjern  
Kirkeverge, daglig leder*



## Å passe inn

Som liten, vaks eg opp i Ulsteinvik på Sunnmøre. No er det ein mellomstor by med ca. 7000 innbyggjarar, men då eg var liten var det ei bygd med snaue 4000 innbyggjarar. Inntrykket av at alle kjente alle var ganske etablert, ikkje ulikt slik det er her i Flå.



*«For vi er hans verk, skapt i Kristus Jesus til gode gjerninger, som Gud på forhånd har lagt ferdige for at vi skulle vandre i dem»*

*Ef. 2, 10*

Ein kjem ikkje unna at dette fører med seg både noko godt og vondt. Bygda var

på mange måtar som eit A4-ark. Utan ifrå vart det tidleg sett forventingar til korleis ein skulle vere. Jentene dansa ballett, og som gut skulle du spele fotball og vere med kompisar. Kven var eg på den tida, spør du kanskje? Eg, eg var annleis. Eg gjekk på turn, eg elska og danse, og eg hadde berre jente-venner. Når alle kjenner alle blir ein lagt merke til når ein ikkje er som alle andre. Eg passa ikkje inn i A4-formatet saman med alle andre, og mange likte å gjere eit nummer ut av det.

Som liten var det lett å gi etter for presset. Eg slutta med turn og begynte å spele fotball sjølv om eg ikkje likte det. Eg vart med gutane i klassen når dei leika «ring på stikka» eller sprengte postkasser med kinaputtar, sjølv om eg ikkje forstod poenget med det. Likevel vart eg fortsatt erta

og mobba. Eg var lei, og ville ikkje la mobberane definere kven eg er. Eg lova meg sjølv å aldri bli som dei. Eg vil ikkje vere ein som trykker andre ned. Eg vil vere ein som løfter andre opp. Fordi, som ein som sjølv har blitt trykt ned, veit eg kor mykje det betyr å bli løfta opp, og eg trur at det er mange som kan kjenne seg igjen.

Eg fant tilbake til den eg ville vere. Eg begynte å gjere det eg hadde lyst til, og etter kvart fant eg eit fellesskap i kyrkja. Der ein ikkje peika på A4-arket og sa: «ver slik.» Men heller krølla saman arket og ein fekk vere seg sjølv utan å bli dømt for det. I kyrkja fant eg mi heimebane og ein supporter-klubb som heia på meg. Fremst i denne supporter-klubben står Gud og jublar og heier høgst av alle. Det er ein enormt god følelse, og eg ønsker det same for deg. At du skal finne fellesskap som ikkje trykker deg ned, men løftar deg opp. «For vi er hans verk, skapt i Kristus Jesus til gode gjerningar.»

*Vetle Styve Sæbbø, Sokneprest i Flå*



## Flå kirke sin farge

*Denne gangen er det naturlig å dele litt historie om fargene på Flå kirke og bygget. Vår leder i menighetsrådet Aud Eidal Berg, som er pensjonert arkitekt har skrevet litt historie som ble brukt som grunnlag i søknaden til biskop og riksantikvar for maling av kirke.*

Flå kirke har hatt ulike drakter opp igjennom årene, og utgaven vi ser i dag er en utgave fra ca 1930-tallet som var kirkens ca 2. drakt. Leder i rådet og kirkeverge har lenge jobbet med å finne ut av farger i samarbeid med menighetsrådet, og etter å ha hatt våre runder rundt bygget, sett på avflasket malingslag og annen historie, så ble fargene slik de er i dag med hovedfarge lys lys grå, grønn jord og mosegrønn. Vi har også gått tilbake til linoljemaling som er et krav på listeførte kirker. Kapellet vil også få en lignende drakt, og alle trapper vil bli reparert og vedlikeholdt. Gravplass kommer

med gjerder etter hvert nå som vi endelig har vunnet kampen om å slippe de arkeologiske utgravningene som vi har skrevet noe om innledningsvis i menighetsdelen her i Fløværingen..

Så tilbake til historien og det Aud Eidal Berg har skrevet om dette:

Ved å studere gamle bilder har vi funnet ut at det har vært flere farger på bygget fra begynnelsen i 1858 og framover til moderne tid.



**1905**

*De eldste bildene fra begynnelsen av 1900 tallet viser at «hvit» er hovedfargen, og vinduer så vel som detaljer er i en svært mørk farge, antagelig en av «umbra fargene» eller «Grønn jord». Her vises tydelig at etasjeskillet er markert rundt hele bygget.*



**CA.1909**



De neste bildene viser at fargene er i endring. Noen av geriktene på vinduene er her blitt malt i en lysere farge og er mer lik den

fargesettingen som ble brukt i sveitserstilen, med mørke vindusrammer og lysere gerikter og detaljer.



*Her er bilene kommet på Kirkepallen, og mer av kirken er blitt malt. Her er de mørke detaljene og etasjeskiltene overmalt.*



*Dette bilde fra 1912-17 (over). Antagelig 1914. Her er noen av fargene blitt lysere.*



*Slik så kirka ut da det nye malearbeidet fullført. (Årstallet er usikkert men ca rundt 1930)*





Det er sistnevnte variant vi har tilnærmet gått tilbake til. Helt 100 % eksakt er ikke enkelt å få til, men resultatet vi har nå er vi veldig fornøyd med i forhold til det historiske tilbakeblikk og hvilke funn vi gjorde.

Kirkepallen har to andre bygninger som begge er malt i farger svært likt de opprinnelige «sveitserfargene».

Vi ser at kirka vår tar seg godt ut med «nye gamle» farger sammen med resten av bygningene tilknyttet kirkepallen. Og vi håper jo at resten av bygdefolket er like fornøyd med resultatet som stab og menighetsråd. Vi har en flott kirke, og slik den står i dag så kommer særpreget, arkitekturen og den herskapelige og det ærbødige uttrykket godt frem.

**Og slik er den i dag:**









# Kirkevalget 2023

*10-11 september var det kirkevalg, men med forhåndsstemming fra 10. august.*

I Flå var det 30 % valgdeltagelse på kirkevalg, noe som vi er svært fornøyd med. Samme deltagelse som tidligere år, og som alltid har vært en bra deltagelse sammenlignet med landet. Det var også flere som benyttet seg av den digitale løsningen som var nytt for året. En løsning som har kommet for å bli. Pga denne løsningen så har valgdeltagelsen økt over hele landet.

Fra 1. november så blir det nye menighetsrådet gjeldende. Følgende personer er det nye menighetsrådet i Flå:

Faste medlemmer:

1. Sigrid Ingeborg Gislerud
2. Tone Gunnarsdatter Bråten
3. Aud Marianne Eidal Berg
4. Olauk Kristin Sørлие

Fast møtende 1. varamedlem:

Oddvar Øyvind Riggengholt

Øvrige varamedlemmer:

2. Karin Reiersgård
3. Ellinor Frisenberg
4. Sara Johnsen Østdahl
5. Sylvia Hilde Klinge

**Takk til all som har stemt, og takk til den fine gjengen med valgfunksjonærer for jobben dere gjorde.**

**Gratulerer og velkommen til alle nye i menighetsrådet. Vi gleder oss til å samarbeide de neste 4 år og til felles samling med gammelt og nytt råd 25. oktober.**





SØNDAG 6. AUGUST:

# Musikkandakt og velkommen til vår organistvikar Audun Frode Ringkjøb

*På musikkandakten søndag 6. august kunne vi ta imot vår organistvikar Audun Frode Ringkjøb som er pensjonert kantor fra Ringerike. Han er som nevnt tidligere komponist, og han kunne glede oss med et preludium som er en brudemarsj komponert av Leander Gaptjern.*

For Leander har det lenge vært en drøm å høre denne på kirkeorgelet i Flå kirke. Siden Audun Frode også arrangerer, så lagde han et arrangement av denne brudemarsjen som heter «På kirkevei». Leander spilte denne på et bispevisitas med Oseberg for mange år siden, og da hadde den ingen navn. Oseberg foreslo navnet på kirkevei, og siden har den hatt det navnet.

Leander Gaptjern har drevet mange år med musikk i Flå. Både som spellemann til dans med trekkspelet på sitt fang, men også mange år med korpsmusikk. Først med Flå hornmusikklag som både muskant og dirigent. Og etter dette startet han Flå skolekorps sammen med Erling Moen. Disse to drev med korps i bygda i sikkert 30-40 år og er en historiefortelling i seg selv. Derfor ekstra flott at vi kunne gjøre stas på Leander sin komposisjon i Flå kirke på første messe til Audun Frode. To karer med felles interesse for musikken og historien møttes i toner. Vi vil nok høre denne brudemarsjen ved flere anledninger.

Takk til Audun Frode for at han oppfylte denne drømmen for Leander. Det var rørende



å oppleve denne komposisjonen på et kirkeorgel som er et stort og mektig instrument. Vi ønsker Audun Frode hjertelig velkommen til Flå menighet og ser frem til videre toner fra han.

Audun Frode har også startet opp med orgelundervisning for våre tre musikanter. To elever fra ungdomsskolen hvor den ene er konfirmand, og Jeanett som vi har nevnt tidligere i forbindelse med salmesangkvelden. Gleder oss til å følge alle våre orgelelever videre.

Audun Frode har også tatt på seg å hjelpe vår menighetspedagog med oppstart av barnekor som flere har ønsket seg lenge. Første korøvelse blir 10. oktober. Velkommen til store og små. Se egen info om dette.



## SALMESANGKVELD 16. juli

*Søndag 16. juli var det salmesangkveld i Flå kirke. Sokneprest Vetle Styve Sæbø tok oss med på en historisk reise med bakgrunn og tanker rundt salmene. I tillegg spilte Jeanett Kaspersen, vår orgelelev på mange av salmene i tillegg til å debutere som solist i kirken.*

Det bli spennende å følge Jeanett videre som kirkeorgelelev. Vår tidligere organist og konfirmantmedarbeider Marianne Gandrud Skinnes hadde sin siste messe, hun fortalte litt om tiden sin som organist og hva det har betydd for henne. Ikke minst det gode samarbeidet hun har hatt med kollegaer og menighet. Hun følte hun forlot kanskje det beste kollegafellesskapet noen kunne ønske seg, men at tiden hadde kommet for henne

å gjøre noe helt annet og som var mindre krevende i forhold til familielivet ellers med høytider, helger osv. Rørende avsluttende ord ble det, og det var ikke mange tørre øyne i menigheten.

Kirkeverge hadde også avsluttende ord, og tårene satt løst på alle. Vi er takknemlig for tiden Marianne har vært organist hos oss, men vi har en oppdragsavtale med henne og håper å både se og høre henne innimellom når det passer og er behov.

I tillegg til stunden i kirken, så hadde stab og råd avslutning for henne før ferien. En minnerik gave var på sin plass. Vi måtte gi henne en liten utfordring, og det er å lære å spille Ukelele. Noe hun har snakket om tidligere for gøy.

***Vi ønsker Marianne masse lykke til videre!***





# 50-årskonfirmanter i Flå kirke

*Søndag 3. september var det feiring av 50-årskonfirmantene som ble konfirmert 6. mai 1973*



Hver enkelt konfirmant kom opp, og de som ikke var der av ulike grunner ble det lest opp navnet til. De som hadde gått bort ble det tent lys for av 50-årskonfirmantene selv.

*Gått bort:*

*Tone Finstad, Arne Plassen, Terje Moen*

Flere av konfirmantene snakket om konfirmasjonstiden sin, og hadde også en hilsen til det nye konfirmantkullet.

En av konfirmantene hadde også sine foreldre tilstede i kirken

Etter gudstjenesten hadde de middag hvor også kirkeverge og sokneprest var invitert. En hyggelig gjeng med masse gode minner, så latteren satt løst og humøret var på topp. Ingen tvil om at dette var et kull som hadde tette bånd fra tiden sin sammen på skolen og i konfirmanttiden.





*Fremst fra venstre; Berthe Dokken, Marit Medalen Ødegård, prest Vetle Styve Sæbø, Helga Marie Tollefsrud, Randi Ingvild Opsahl Finnevolden. Fra venstre midten: Kirsten Berg, Ole Erik Johansen, Oddlaug Synnøve Løken, Karsten Ekeren, Tor Olav Stavn, Bak fra venstre: Ivar Hilde, Amund Johnsrud, Toralf Østvold, Frode Uno Sundqvist. Ikke tilstede: Astrid Elverhøy Elstad, Gerd Ingeborg Bråten, Laila Beate Sætra, Tom Heien*



*50 års konfirmant Ivar Hilde med side foreldre.*



# Konfirmanttiden 2023-2024

*Et nytt konfirmantår er godt i gang! 3. september var det presentasjonsgudstjeneste i Flå kirke, og menigheten fikk hilse på 8 spente ungdommer som ser frem til ni måneder med spennende samlinger, interessante samtaler og mye moro.*

## ÅRETS KONFIRMANTER ER:

**Adrian Esteban Pedersen Halstensen, Alexander Reiersgård Solheim, Andreas Stillingen, Elisabeth Gunnerud, Karin-Marie Reiersgård, Matheus Håkansson, Maylene Haug, og Sondre Gandrud Ransedokken.**

Det er en veldig fin gjeng med ungdommer, som er nysgjerrige og tør å stille spørsmål. Noe vi undrer oss over sammen i løpet av året er blant annet: Hvem er hver enkelt av oss i møte med andre, ulike situasjoner og gjennom livets ulike faser?

Konfirmantene skal i løpet av konfirmanttiden bli bedre kjent med kirken, bibelen og Gud, men også med andre konfirmanter og seg selv.

Konfirmantene skal reise på leir og festivaler, og de deltar i flere gudstjenester. En av disse gudstjenestene er lysmessen som arrangeres 1. søndag i advent, hvor de selv har fått bestemme innholdet i gudstjenesten og deltar aktivt underveis.



KONFIRMANT\*  
2024





# Informasjon fra Trosopplæringen med aktiviteter for barn og familier

## GLA'KORET:

Denne høsten synger vi oss i gang med oppstarting av GLA' KORET den 10. oktober. Dette koret er et lavterskelkor for alle som kan stå og gå. Vi tar utgangspunkt i de barna og ungdommene som går på skole her i Flå, men eldre solister er velkomne og yngre søsken kan også bli med.

## SYNG OG KIRKEROTTENE:

For barnehagebarn fortsetter «SYNG med kirkerottene grupper» og de musikalske kirkekino kveldene med Kirkerottene filmfremvisning. I høst flytter vi også disse samlingene til Veksthuset. Første Kirkerottene kino blir 26. september. Bare en måned etterpå kommer de ekte dukkene fra filmene til dalen vår, riktignok litt lenger opp, men her kan vi avtale samkjøring og få en sosial tur. Første forestilling er i Hemsedal den 26. oktober og dagen etter er det forestilling på Nes. Ta kontakt med Lydia menighetspedagog. Følg med på Facebooksiden «Trosopplæring på Flå». Den 27. november blir det egen sang samling for de minste «SYNG med kirkerottene».



## TRILL OG TRALL:

For de aller minste har vi tre torsdager i høst trilletur. Den første er den 14. september. Vi har en veldig liten babygruppe i Flå i år, så ta gjerne kontakt om du ønsker å gå tur med oss, selv om du ikke har en barnevogn å trille på. Det kan være flere som er hjemme på dagtid som kan ha glede av en rusletur med litt TRIM OG TRALL, ta kontakt, så finner vi ut om dette passer for deg.

## BETWEENS:

Tirsdag 19. september kan ungene komme til klubben rett etter skolen. Betweens fortsetter å bruke klubben på Thon hallen som lokale for denne mellomtrinnsamlingen, som tidligere var en fritidsklubb i kirken. Nytt av året er at vi ønsker å invitere 8. klasse med på samlingene våre.



## FAMILIEGUDSTJENESTER:

Årets første familiegudstjeneste «Førsteklasses gudstjeneste», der vi spesielt hadde fokus på våre førsteklassinger og kolestart, feiret vi den 20. august.



## INFO FRA TROSOPPLÆRINGEN



Neste familiegudstjeneste er «Høsttakkefesten» den 17. september, her blir også barna spesielt invitert og tilrettelagt for. Vi har til og med besøk av prosten denne søndagen.

Utdeling av 4-års boka er den 15.oktober.



Lysmessa, er en gudstjeneste der konfirman-  
tene våre er spesielt deltakende under planleg-  
ging og gjennomføring. I år blir dette søndag  
3. desember.

### TILRETTELÈGGING FOR BARN:

Barna er selvfølgelig velkommen på alle guds-  
tjenestene våre, og vi har en egen krok i kirken  
der det finnes små stoler og bord, bøker, pus-  
lespill og litt leker. Ved inngangsdøra finnes  
også noen kofferter med litt småpuslerier i,  
for dem som føler seg trygges sammen med  
sine voksne i kirkebenken.

**Lik oss på Facebook**  
«Trosopplæringen i Flå»  
for å alltid være oppdatert.

**SPØRSMÅL RUNDT  
TROSOPPLÆRING?**  
Kontakt menighetspedagog  
Lydia Sønsteby Tlf: 403 29 621  
Mail: [lydia.sonsteby@flaa.kommune.no](mailto:lydia.sonsteby@flaa.kommune.no)



# GLA`KORET

Denne høsten starter  
«GLA`KORET» opp igjen.

Et kor for alle som går på skolen  
pluss familie og venner.

Her skal alle sangglade være  
velkommen.



Første sangøvelse blir tirsdag 10.  
okt kl 17.30 til 18.30 på  
Veksthuset i Flå.



Flå kirke





## **Markering av Buskerud teater 10 år med «Utvalgte prekenteKster 2022» Torsdag 19. oktober kl 19.00 i kultursalen på Flå skole**

Idèen til «Utvalgte prekenteKster 2022» fekk Sigurd Dahle etter å ha øvd inn bibeltekster til eigne monologar og til framførte prekenteKster i gudstjenester. Då såg han at mange av prekenteKstene for 2022 alt var innlært. Så øvde han inn nokre til og fekk ei framføring med halvparten av dei vanlege søndagstekstene. Han har fått med seg ein tidlegare nabo, prest Vigdis Moen Storhaug. Ho held tråden i det ved si erfaring med tekstrekkeKne og prekenteKstene. Instruktør Ida-Kristin Tovstaul ved Buskerud teater har satt den samla regien.

Buskerud teater har i år 10 års jubileum og markerer det i Hallingdal i veke 42 med ulike oppsettingar dei har regien til. «Utvalgte prekenteKster 2022» på Flå er eit ledd i dette og viser mangfaldet i produksjonen deira.

**Velkommens til en hyggelig stund i kultursalen**



# Vi har ledig stilling som organist 35 % fast:

Marianne Gandrud Skinnes sluttet som nevnt tidligere i sommer og vi ville bare dele litt informasjon om jobben som organist i Flå.

Selve utlysningen finner du på nettsiden vår [www.flaakirke.no](http://www.flaakirke.no)

Men til info så er **søknadsfristen 15. oktober.**

## Litt om jobben:

- Spille til gudstjenester jfr. gudstjenesteplan samt andre kirkelige handlinger.
- Være aktiv til at kirken også kan være kulturarena. Eks: konserter med både interne og eksterne aktører
- Bistå i arbeidet med kor som aktivitet
- Engasjement for læring og undervisning. Eksempel her er vår allerede eksisterende orgelskole hvor man må følge opp orgelundervisning.
- Planlegge, markedsføre og gjennomføre aktiviteter i samarbeid med øvrig stab

Vi er avhengig av en person som er villig til å imøtekomme ulike behov i forhold til musikkgenre, akustisk og digitalt og i møte med pårørende og stab. Personen skal kunne være fleksibel i forhold til arbeidstid. Dette går begge veier. Vi tilpasser oss andre arbeidsgivere så langt det lar seg gjøre.

Det er ønskelig med musikkutdanning, men god og lang erfaring kan kompensere for utdanning. Vi ønsker oss en kontaktskapende person med gode samarbeidsevner, serviceinnstilt, med godt humør og som er inkluderende og utadadvendt. Personen skal kunne jobbe selvstendig, tydelig og målrettet med arbeide men også i fellesskap med andre ansatte. Vi er en liten men inkluderende og hjelpsom stab som gleder oss til å ta imot en ny og engasjert medarbeider.

**Er du interessert eller kjenner noen som kan være det så informer gjerne og/eller ta kontakt med kirkeverge Martha Kristin Gaptjern. Og vil man høre litt om menighetslivet ellers fra en innflytter så kan man også ta kontakt med soknepresten vår Vetle Styve Sæbø.**

*Håper det finnes noen der ute som vil være med å jobbe for en inkluderende og åpen kirke som ønsker å være der for alle.*



# Gudstjenester i Flå okt-des 2023

Prest på gudstjenestene er vår sokneprest Vetle Styve Sæbø

## Søndag 8. oktober

Høstandakt ute på Turufjell  
ved Tipien/cafeen kl 12.00.

## Søndag 15. oktober

4-års bok  
Kl. 11:00 Flå kirke

## Søndag 5. november

Allehelgensdag  
Kl. 18:00 Flå kirke  
Minnegudstjeneste

*Alle som har mistet en av sine kjære og som har stått ansvarlig for gravferda siden sist allehelgens gudstjeneste, får invitasjon på vegne av familien, men alle er velkommen. Det blir tent lys for alle.*

## Søndag 19. november

Kl 11:00 Flå kirke

## Søndag 3. desember

Kl. 18:00 Flå kirke  
Lysmesse  
(gløgg og pepperkaker)

## Søndag 10. desember

Kl 11:00 Flå kirke  
Kl 18.00 Jobber med å få til en julekonsert. Følg med

## Onsdag 13. desember

Kl 18.00 Flå Kirke  
Julesangkveld  
(kirkekaffe m/pepperkaker)

## Søndag 24. desember

Julaften  
Kl. 11:00 Flåheimen  
Kl. 15:00 Flå kirke  
Familiegudstjeneste

## Tirsdag 26. Desember

Kl 12.00 Flå Kirke eller Flåheimen  
(Hvis dåp blir det kirken)

## Andakter på Flåheimen er følgende dager:

Tirsdag 26. september kl 11.00  
Tirsdag 10. oktober kl 11.00 (nattverd)  
Tirsdag 24. oktober kl 11.00  
Tirsdag 7. november kl 11.00 (nattverd)  
Tirsdag 21. november kl 11.00  
Tirsdag 5. desember kl 11.00 (nattverd)  
Søndag 24. desember kl 11.00 Juleandakt

## Døpte

Andrine Finnevolden Bråten  
Anna Sundqvist Endrerud

*Vi ønsker våre dåpsbarn velkomne til menigheten, tillykke med dagen og alt godt for framtida*



*Barnedåp Andrine Finnevolden Bråten.*



*Barnedåp Anna Sundqvist Endrerud.*



## Bryllup

**Juni:**

Sophie Gau og Per Arne Martinsen

*Vi ønsker dem til lykke  
og alt godt for framtida.*

## Døde

**Juni:**

Amund Gaptjern

**Juli:**

Truls Gislerud  
Kolbjørn Berg

*Vi minnes dere alle. Varme tanker  
til familie og venner*

*Brudeparet Sophie Gau og Per Arne Martinsen  
med Flå brannvesen som overrasket  
brudeparet ved utgang.*



*Vielse Sophie Gau og Per Arne Martinsen.*



# Strålende nyheter, nå kommer Kongen!



*Hans Majestet Kongen.*

Foto: Det kongelige slott

## **HANS MAJESTET KONGEN KOMMER TIL FLÅ torsdag 5.10.23 klokken 12.00-13.30 på Jakt- og Fiskesenteret.**

Ordfører har invitert kongen til å besøke Flå kommune som er den eneste kommunen han ikke har besøkt i Viken fylke. Hans Majestet Kongen svarte at han gjerne vil besøke oss.

Så nå folkens må det mobiliseres, og Flå må vise seg frem som den hjertevarme kommunen vi er når det virkelig gjelder.

Håper dere vil pynte opp med folk og flagg langs veien der han kjører gjennom Flå. Dere som har flotte kjøretøy som vises frem til 17. mai, må ta dem frem nå og være til stede i sentrum og lage litt liv da han kommer. Oppfordrer alle lag og foreninger til å møte opp i klubbdrakt o.l. langs veien opp til Bjørneparken. Oppfordrer også alle med flaggstenger til å flagge med det Norske flagg denne dagen.

Kongen er den øverste beskytter av Norges Jeger og Fiskerforbund, derfor legges hele arrangementet på Jakt og Fiskesenteret. Det vil bli invitert ca. 200 mennesker til å delta på arrangementet innendørs.

Program er ikke helt ferdig ennå. Det vil bli annonsert i Hallingdølen, kommunens nettside, informasjonsskjermer og på Facebook.

Vi håper å lage en folkefest etterpå, men det har vi heller ikke fått landet helt før Fløværingen gikk i trykken.

**Uansett, nå heter det ikke lenger i Flå at «kanskje kommer kongen». Han kommer!**