



Fløværingen

Informasjon for Flå kommune · Nr. 77 · Mars 2026



Kronprinsparet på fylkesbesøk i Flå

s. 4–5

**Elever til finalen i
Innovation Cup**

s. 15

**Aldri for sent å starte
med treningen!**

s. 42

Kommuneøkonomi

Som i fjor velger jeg å skrive om kommuneøkonomi i årets første Fløværingen. Regnskapet er ikke ferdig behandlet, men det ser ut som vi går i balanse med et netto driftsresultat nært null, men positivt for 2025. Vi har de siste årene balansert rundt null i resultat til tross for at det er gjort endringer for en mere effektiv drift. De midlene kommunen får inn skal brukes til gode tjenester til det beste for innbyggerne. Det er ikke et mål å gå med størst mulig overskudd, men det er ikke bærekraftig med mange år med underskudd. Vi har fortsatt et disposisjonsfond som kan brukes om det kommer uforutsette kostnader.

Skatteinngangen er fortsatt god, men vi merker at det er mindre aktivitet i bygge bransjen. Det er viktig for alle at det blir en oppsving i næringslivet, også for kommunens regnskap. Kommunen får gebyrinntekter som dekker flere

REDAKTØRENS SPALTE



ODD-EGIL
STAVN
Kommunedirektør

av kostnadene når det er høy aktivitet, og skatteinngangen påvirker kommunens økonomi.

Vi som jobber i kommunen skal bruke de midlene vi har til rådighet til det beste for innbyggerne. Det er alltid et spørsmål om vi bør gjøre større endringer for å være mere sikre på økonomien. Dette er en avveining mot kvalitet på tjenester, en avveining som blir gjort kontinuerlig. Det er liten tvil om at vi hele tiden må søke nye måter å løse oppgavene på. Samtidig blir resultatene påvirket av uforutsette inntekter og uforutsette utgifter. Vi har fått en kald vinter noe som gir

høyere kraftpriser. Dette er en uforutsett inntekt som hjelper litt selv om kommunens kraftrettigheter er begrensede. Så får vi se hva som kommer av uforutsette utgifter.

Med ønske om en god påske og etter hvert en god sommer !

De midlene kommunen får inn skal brukes til gode tjenester
til det beste for innbyggerne.



Flå kommune, 3539 Flå
Telefon: 3205 3600

postmottak@flaa.kommune.no
flaa.kommune.no

Informasjonsblad for Flå kommune

Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

Utkommer med to numre 2026

Mars ca. 24. mars
September ca. 23. september

Stoff til bladet

Sendes som e-post til:
andrine.heie@flaa.kommune.no

I redaksjonen

Odd-Egil Stavn,
kommunedirektør (redaktør)
Merete H. Gandrud, ordfører
Andrine Heie, Flå Frivilligsentral
Tor Egil Buøen, Flå Vekst

Gratisk produksjon

Kreator, 3570 Ål - www.kreator.no



Kjære Fløværing!

Vinteren ligger snart bak oss, og selv om den har bydd på både kalde dager og snødekte veier, har den også gitt oss mange vakre naturopplevelser og glede her i Flå. Nå merker vi at dagene blir lengre, lyset kommer tidligere og jeg kjenner forventningen som følger med hvert eneste vårtegn.

Men endringer er så mangt, og vi våkner opp til nytt verdensbilde omtrent ukentlig. Nå settes det søkelys på beredskap både hjemme i huset ditt og globalt.

Totalberedskapsåret 2026 – egenberedskap angår oss alle i Flå. Verden er blitt mer urolig, og også vi her i Flå må være forberedt på alvorlige hendelser. Rundt kjøkkenbordet over hele landet diskuterer folk nå hva det betyr for Norge og Flå at spenningene i verden øker.

Totalberedskapsåret 2026 handler om å planlegge, øve og jobbe sammen – slik at vi står sterkere som lokalsamfunn når det trengs som mest. I en krise kan tjenester vi tar for gitt forsvinne: strøm, vann, mobilnett, internett og betalinger. Derfor anbefaler myndighetene at alle innbyggere skal kunne klare seg selv i én uke.

Egenberedskap betyr å tenke gjennom hva du og familien trenger, og hvordan dere håndterer hverdagen hvis strømmen går eller kommunikasjon faller bort. Har du tenkt å skaffe deg en beredskapsvenn? En nabo eller i familien som vil passe på at du har det du trenger, får den informasjon du savner hvis du bor alene eller ikke er rask til bens.

ORDFØRERENS SPALTE



MERETE
H. GANDRUD
Ordfører

Her i Flå har vi et sterkt lokalsamfunn, og vi er vant til å stille opp for hverandre. Samtidig er det viktig at hver av oss gjør vår del. Når flere klarer seg selv i starten av en krise, får nødetatene mer kapasitet til å hjelpe dem som virkelig trenger det.

Vi oppfordrer også alle til å kjenne til lokal møteplassen: Flåheimen, som kan brukes dersom strøm eller mobilnett blir borte over lengre tid. Det er viktig at du er klar over at dette er et sted som vil være viktige knutepunkt for informasjon og støtte ved kriser.

Både Kongen og statsministeren har i sine nyttårstaler, minnet oss om at verden er uforutsigbar – og at også Norge kan rammes. Det understreker at god beredskap starter hjemme, og at vi alle utgjør en viktig del av totalforsvaret.

La oss fortsette å være et trygt og robust Flå! Over til et mer lystig tema er det som skjer av ulike aktiviteter i Flå og Hallingdal i løpet av våren og sommeren. Oppfordrer deg til å oppleve

**Totalberedskapsåret 2026 handler om å planlegge,
øve og jobbe sammen – slik at vi står sterkere
som lokalsamfunn når det trengs som mest.**

lokalmiljøet ditt i sommer. Vi har så mye å by på fra fjord til fjells!

Alle gode ønsker for tiden som kommer



Fylkesbesøk av kronprinsparet

25. september 2025

Kronprinsparets fylkestur i 2025 gikk til Hallingdal. Det ble tre dager med folkefest fra morgen til kveld i strålende solskinn.

Det var med stor glede og stolthet vi ønsket de kongelig hjertelig velkommen til vakre Flå, først i Hallingdal, der naturen møter folk, og fellesskapet er vår største styrke. Det sa ordfører på vegne av alle som møtte opp. Den dagen skapte vi minner. Flå var siste stopp på fylkesturen. Her møtte Kronprinsparet barna på biblioteket, ungdommene på klubben og samlet bygda til en skikkelig stor felles lunsj i Thonhallen til kulturelle innslag og småprat.

Utdrag for ordførers velkomsttale til kronprinsparet:

«Inkludering betyr noe spesielt for oss. Da vi i 2022 plutselig fikk 200 nye innbyggere nesten over natta, mobiliserte hele bygda. Vi fant rom, vi fant tid, og vi fant hverandre. Det har gjort oss rikere – på mennesker, perspektiver og muligheter. Og så har vi et næringsliv som tør. Som satser der andre kvier seg. De er fremoverlent, og det gir oss tro på framtida her på bygda.»

Utdrag fra H.K.H Kronprinsens tale:

«I år er det 80 år siden frigjøringen etter 2. verdenskrig. Det var noen dramatiske dager her i april 1940, med kamper flere steder i dalen. Noen av dere som er her i dag husker kanskje fremdeles noen av disse dagene.

Jeg håper dere vil ta vare på alt som er bra her i Flå. Alt som får folk til å trives. Alt som handler om å ta i bruk det beste av seg selv i møte med andre.»

Statsforvalter Jan Tore Sanner sa det så fint da han oppsummerte besøket:

«Hallingdal har en egen kraft. Fjellene og naturen er attraktiv, men det er menneskene i kommunene som skaper liv gjennom lokal kultur, entreprenørskap og et imponerende mangfold av frivillighet.»

Takker for alle som stod på og til alle som møtte opp og gjorde dette til en folkefest på så mange ulike måter!



Jeg håper dere vil ta vare på alt som er bra her i Flå. Alt som får folk til å trives. Alt som handler om å ta i bruk det beste av seg selv i møte med andre.»

H.K.H Kronprins Haakon Magnus



Fra studier til satsing

En samtale med Jie Sun og Benxin Zhang



Veien til eget reisebyrå

Da Jie Sun kom til Norge i 2008 for å studere ved Universitetet i Oslo, var planen å ta en mastergrad. Hun hadde jobbet som lærer i Kina og ønsket å lære mer om internasjonal utdanning. Norge ble ikke bare et studieland, men også stedet hun møtte mannen sin, Benxin Zhang, som studerte i Danmark. Sammen begynte de å bygge livet sitt her – selv om starten var krevende og full av utfordringer.

I 2011 begynte ekteparet å utforske muligheten for å starte en virksomhet innen reiseliv. De brukte to år på planlegging, testing og markedsundersøkelser før reisebyrået åpnet i 2013. I starten prøvde de seg på ulike målgrupper og typer reiser. I dag jobber de hovedsakelig med mindre, spesialtilpassede grupper.

Noen kunder er VIP-reisende som ønsker opplevelser tilpasset egne interesser – fra naturopplevelser til helikopter- og båtturer. Andre grupper består av bedrifter og myndighetsdelegasjoner som vil lære mer om norsk samfunn, næringsliv og kultur. Blant annet har delegasjoner fra Kina besøkt Turufjell og

– Flå er et spesielt sted. Alle kjenner hverandre her, og det føles nesten som en stor familie.

Bjørneparken for å lære om reiseliv og naturforvaltning. Kundene kommer fra store deler av Asia, samt asiatiske miljøer i USA, Canada og Australia.

Sesongene styrer arbeidet. Sommerhalvåret er preget av fjord- og naturopplevelser, mens vinteren handler om nordlys, snø og arktiske aktiviteter. For å sikre at gjestene får de opplevelsene de håper på, er det viktig for paret at informasjonen om reisemål er riktig.

– Det finnes mye feilinformasjon på sosiale medier. For oss er det viktig å gi gjestene et realistisk bilde og vise fram det beste Norge har å by på, sier Zhang. Paret drev også en suvenirbutikk i senteret i Flå i samarbeid med et annet firma. Butikken ga dem en naturlig grunn til å besøke Flå flere somre på rad. Da covid-19 rammet Norge, måtte butikken stenge. Samme år oppdaget de et hus til salgs i Flå, ved vannet og omgitt av vakker natur. Stedet falt de pladask for, og i desember 2020 ble Flå deres nye hjem.

Der hjertet og jobben møtes

Paret beskriver Flå som et sted med stort

potensial for reiseliv. Beliggenheten mellom Oslo og Bergen gjør bygda til et naturlig stoppested for reisende, og for mange av gruppene deres er Flå et viktig knutepunkt på veien vestover. Lover og regler for kjøre- og hviletid gjør at turbusser må stoppe underveis, og Flå blir ofte et naturlig valg. Naturen, skisentrene og fjellområdene gir samtidig mange opplevelsesmuligheter. – Flå har stort potensial, og fortjener en sjanse til å vise seg fram, sier Sun.

Arbeidet i reisebyrået deles mellom ekteparet. Zhang har hovedansvar for kontakten med kinesiske kunder, mens Sun organiserer hotell, transport og kommunikasjon i Norge. Med seks til sju timers tidsforskjell krever det god planlegging, og de forsøker bevisst å skille jobb og privatliv – selv om grensene av og til flyter sammen. Zhang sin mor bor sammen med familien og hjelper til med barnepass når det trengs.

Zhang lærer barna om norsk natur, kultur og samfunn, og deler jevnlig sin kunnskap om landet. Hver søndag får barna også undervisning i kinesisk, og familien reiser til Kina hvert år for å holde kontakten med språk og røtter. For paret er det viktig at barna vokser opp med forståelse for begge kulturene.

Framover ønsker paret å bygge sterkere bånd mellom Norge og Kina gjennom skole- og kulturutveksling. De vil gi elever og studenter fra Kina mulighet til å oppleve naturen på nært hold – plukke bær, stå på ski og lære om hverdagsliv i et annet land. Samtidig ønsker de å gi nordmenn et mer nyansert bilde av Kina, et land med store regionale forskjeller og rik kultur. Mulighetene for tettere kontakt er også blitt bedre. Norske statsborgere kan nå reise visumfritt til Kina i opptil 30 dager, og det går direktefly fra Gardermoen til Beijing. For Sun og Zhang handler dette om mer enn turisme, det handler om å skape forståelse mellom mennesker og kulturer.

Ny ansatt

Janne Natvik

er ansatt som virksomhetsleder for Miljøterapi-tjenesten, Psykisk helse og rus og Legetjenesten, og vil tiltre stillingen 23.03.2026.



Hun er 54 år og er utdannet vernepleier, med videreutdanning i helse- og sosialadministrasjon, bostadsosialt arbeid samt psykisk helse- og rusarbeid. Hun arbeider i dag som virksomhetsleder for psykisk helse og rus i Voss kommune, og har bred erfaring innen fagfeltet.

VASSFARDAGEN 2. AUGUST

Vassfardagen blir i år arrangert 2. august. Vegen fra Veneli over Greineløken vil også i år være åpen for fri ferdsel denne dagen. Velkommen til en hyggelig dag på Skrukkefyllhaugen



Varme sommerdager, sterke øyeblikk og nye muligheter



Sesongen 2025 ble en god sesong, og hele 76 500 gjester besøkte Bjørneparken.

Sesongen kjennetegnes av en sen påske med en god start for parken, og så en sommer med 3 hele uker med over 30 varmegrader. Til tross for dette var besøket godt gjennom hele sommeren.

Våre besøkende har fått oppleve mange flotte dyr og dyreføringer, dedikerte og veldig flinke ansatte i alle parkens posisjoner, Bukkene Bruse-teater på setra og den populære utstillingen Dinosauria. Nytt av året er at Bjørneparken selv har drevet alle spisestedene, så i år har det vært over 30 ansatte på jobb hver dag hele sommeren.

Også på dyrebestanden skjer det ting på godt og vondt. I november valgte vi å avlive vår kjære

Rugg som har vært hos oss siden Bjørneparken åpnet i 1997. Han ble 30 år gammel og har de siste årene både sett og hørt dårlig, men mot slutten hadde han også åpenbart vondt i ledd og hofter og vi hadde ikke noe annet valg enn å la han få slippe. En fantastisk bjørn var Rugg, og han er veldig savnet. Vi er også veldig spent på hvordan dette blir for Nora, som har gått sammen med Rugg de siste 8 årene.

I løpet av våren kommer det en ny innbygger i Bjørneparken. Våren 2025 ble Amurleoparden Igor omplassert til Frankrike, og har blitt far der i et svært viktig avlsprogram. I perioden etter har den andre Amurleoparden Zino vært alene i den store innhegningen i påvente av en hunnleopard fra Pittsburgh i USA. Denne damen (Mila) ventes til Bjørneparken for sommeren 2026. Vi gleder oss veldig til dette, og håper på Amurleopardunger som vil være svært viktige for å styrke bestanden av den svært utrydningstruede arten. Det er for tiden flere gjenutsettingsprosjekter til naturen på gang for denne spennende arten, og Bjørneparken er en viktig del av dette bevaringsprosjektet.

Vi gjentar suksessen med åpen dag for alle innbyggere i Flå Kommune. Også i år blir dette i mai, og søndag 10. mai er datoen vi håper på godt vær og god stemning for alle. Husk å registrere dere på veksthuset for gratis inngang!

ÅPEN DAG I BJØRNEPARKEN

Som en del av flåpakka, gjentar vi suksessen med åpen dag for alle innbyggere i Flå Kommune i Bjørneparken. I år blir dette 10. mai. Vi håper på godt vær og god stemning for alle. For å slippe gratis inn, må du registrere deg på Flå kommune servicekontoret (Veksthuset), innen fredag 8. mai kl 12.00.

En stor takk til Bjørneparken for denne rause gaven til alle fløværingene.



MANGE SPENNENDE KURS på Jakt- og Fiskesenteret i 2026

Jaktlederkurs 7.-9. august

Jaktlederen – jaktlagets viktigste person? Jaktlederkurset er et veldig nyttig kurs for alle som jakter i jaktlag, ikke bare jaktlederen. Spennende tema med gode diskusjoner og praktiske oppgaver knyttet til aktuelle situasjoner og problemstillinger gjør kurset både spennende og lærerikt.

Kurs i slakting og partering 15.-16. august

Lærerikt kombikurs som tar for seg både utvemming, flåing og partering av hjortevilt. Kursene går over to dager og kan også tas enkeltvis. Lær alt du trenger for å ivareta viltet etter en vellykket jakt.

Pølsemakerkurs og kurs i røyking og speking 21.-22. november

Begynner fryseren å fylles opp etter fjorårets jakt-sesong, eller er det mer kjøtt i vente? Gjør mer ut av viltet ditt enn steik og kjøttdeig. 21.-22. november er det mathelg på Jakt og Fiskesenteret. To kurs på pølseproduksjon og røyking/speking som kan tas enkeltvis eller samlet.



Pølseproduksjon 21. nov

Produksjon av pølser gir større variasjon av kjøttet, spesielt det som ikke er av den høyeste kvaliteten. Her lærer du å utnytte råvarene bedre. Vi jobber i slakteriet vårt det meste av dagen og lager både spekepølser og ferske pølser. Blant temaene er råstoffbehandling, smakstilsetning/krydder samt selve produksjonsfasen. Alle lager egne pølser som bringes med hjem. Kursholder Karsten Siegel er oppvokst i et pølsemakeri i Tyskland og nå driver han med pølser her på Ringerike. Han har en enorm erfaring som han deler hjertelig.

Speking og røyking 22. nov

Lær å konservere etter gamlemåten som gir annerledes utnyttelse av kjøttet. Vi går igjennom alle aspekter rundt råstoffbehandling, forberedelse og gjennomføring av både speking og røyking. Vi snakker blant annet om tradisjonelle metoder for røyking, speking, vacuumspeking, beef jerky og andre måter å tørke kjøtt på. Karsten Siegel tar deltagerne trygt gjennom forelesninger og praktiske demonstrasjoner hele dagen.

***Mer informasjon og påmelding finner du i aktivitetskalenderen
på www.jaktogfiskesenteret.no***

Veien tilbake til Flå

En samtale med Turid Østdahl

– Jeg er veldig glad for å være tilbake. Flå er et fint sted å bo, og jeg tror man får det beste ut av det hvis man engasjerer seg.



Fra oppvekst til yrkesliv

Turid er født og oppvokst i Flå, og barndommen var fylt av aktiviteter. Hun var med på alt fra 4H og sangkor til korps, og hadde knapt en eneste kveld fri. Etter videregående på Gol jobbet hun et år som praktikant i Flå barnehage, men kjente raskt at hun måtte videre. Flå opplevdes på den tiden som et sted preget av stillstand, og turen gikk til Oslo.

Der tok hun årsstudium og begynte i et revisjonsfirma. Senere etablerte hun seg med mannen i Lunner og fikk jobb i et firma hvor hun skulle bli værende i nesten 40 år. Arbeidslivet var krevende, med høyt tempo og stort ansvar.

– Jeg ble kastet rett uti det og måtte lære å svømme på turen, sier hun og ler.

Hun opplevde et mannsdominert miljø og kjente på presset ved å sikre arbeidsplasser for de ansatte. Skillet mellom jobb og privatliv var uklart. Arbeidspresset var høyt, og det var langt fra en vanlig 8–16-jobb. Samtidig trekker hun fram at jobben ga henne mulighet til å utvikle seg: Hun fikk stadig prøve nye oppgaver og roller, noe som gjorde at hun trivdes gjennom et langt yrkesliv.

I 2013 flyttet Turid og mannen tilbake til Flå. Hun fortsatte å jobbe i samme firma i en hybrid løsning og pendlet til Oslo noen dager i uken. Flyttingen handlet både om ønsket om å støtte foreldrene og om å være med på den positive utviklingen i bygda. Fram til da hadde hun fulgt utviklingen gjennom lokalavisen og besøkt Flå nesten hver helg.

Et nytt kapittel

1 oktober 2025 ble hun pensjonist, og fram til siste arbeidsdag jobbet hun for fullt. Avskjeden med kollegaene ble markert med middag sammen med ledere fra både Norge og Sverige. Dagen etter beskriver hun som en lettelse: Hun kunne endelig koble helt av, legge bort jobbtelefonen og nyte stillheten. Samtidig innrømmer hun at hun savner kollegaene, men ikke tidsbruken og reiseveien som fulgte med jobben. Selv om hun nå har blitt pensjonist, ser hun tilbake på arbeidslivet som en meningsfull del av livet.

– Jobben har vært som en hobby, sier hun.

Etter et langt og travelt arbeidsliv så hun for seg rolige dager hjemme og god tid til å slappe

av. Slik ble det ikke helt. Gamle vaner sitter i, og kalenderen fylte seg raskt. I dag er de fleste dagene hennes fortsatt aktive – bare på en annen måte enn før.

– Det er så mye man kan være med på her hvis man vil, sier Turid. Hun trener på Ursus, deltar i turgruppe og har takket ja til en 20 prosent stilling som idrettskonsulent. Gjennom arbeidet har hun blitt kjent med en ny generasjon

i bygda – noen av barna hun en gang møtte i barnehagen er nå selv blitt foreldre.

Turid beskriver Flå som et unikt lite samfunn. Selv om «alle vet om alle», opplever hun det også som en styrke: Når noe skjer, stiller folk opp for hverandre. Etter et aktivt liv der jobb ofte har stått i sentrum, prioriterer hun nå mer tid til seg selv og familien. Hun er bevisst på å leve i nuet – og på å bruke tiden godt.

Lang og tro tjeneste 2025



Vi setter enorm pris på den innsatsen som Anita Juul Storeli har lagt ned i 30 år for skole og oppvekst her i Flå. Derfor ønsket vi å hedre henne som nå er kommunalsjef oppvekst i Flå kommune med en velfortjent påskjønnelse.

Vi takker varmt for alle årene hun har bidratt til fellesskapet i Flå kommune, og ønsker alt godt videre.

Tradisjonen tro ble årets jubilent invitert til en hyggelig markering med middag, taler og gaver i forbindelse med årets siste kommunestyremøte i desember. Dette er vår måte å uttrykke takknemlighet for den lojaliteten, innsatsen og det store engasjementet ansatte har vist gjennom mange år i tjeneste for Flå kommune.

FLÅ BARNEHAGE:

Besøk av folkemusikere og dansere

I januar fikk vi besøk fra folkemusikere og dansere arrangert av prosjektet Tradisjonskultur Hallingdal, Folkemusikkveka og Sprang scene. Barna lytta til langeleik, torader og hardingfele. De lærte en dans og en sang. Det var veldig gøy for barna på ulv og bjørn å få være med på.





Teater

I februar hadde vi besøk av Unge Viken Teatergruppe med «Når alle sover». Vi er så heldige at Flå folkeakademi sponser barnehagen med to teaterforestillinger i året. Det er alltid spennende når det er teater, og det gir barna et møte med ulike kunstneriske og kulturelle uttrykk. Etter teaterforestilling i høst som handlet om knørv som var en fantasifull og leken forestilling med utgangspunkt i papir, ble det tatt med inn igjen på avdeling hvor barna dro det med seg videre i lek og forming.



OL

I disse dager har vi tema OL i barnehagen, barna har laget OL ringer på ulike måter – de yngste har dyppet kopper i tallerken med maling og trykt på papir og de eldste har klippet ut OL ringer og limt på ark. Bjørn har lært seg stafett og hatt flere runder med bøtter og kongler, da kom konkurranseinstinktet frem hos noen av barna. Vi har laget medaljevegg i vassfaret og barna har klippet ut medaljer, hvor mange medaljer samler Norge i OL i år? I vassfaret har vi hatt sprint finaler på storskjerm og barna fikk flagg så de kunne heie på skiløperne våre, det ble gull medalje til Klæbø. Kanskje det er noen fremtidige skiløpere i barnehagen vår?

Hilsen store og små i barnehagen



FLÅ SKOLE

1.-4. klasse har i en periode jobbet med temaet verdensrommet. Det har vært tverrfaglig arbeid både på tvers av klasser og individuelt arbeid innad i klassene, og interessen og innsatsen har vært god.

Som avslutning på prosjektet var vi så heldige å få besøk av astrofysiker Knut Jørgen Røed Ødegaard, som fortalte oss masse om verdensrommet. Blant annet at det planlegges bygging av en heis som skal ta oss ut i verdensrommet, og at det snart vil være like populært å jobbe på månen som ute i Nordsjøen.





Alle fikk også holde en meteroritt, og vi fikk vite at en meteoritt er en meteoride som har falt ned på jorden gjennom atmosfæren som en meteor.



Innovation Cup

04.02.2026 deltok elever fra Flå skole på delfinale i Innovation Cup. Elevbedriften består av Jacob, Ask, Dullan og Arktander fra 9. trinn.

Oppfinnelsen deres «Eco-sip» mottok finalebillett og gruppa skal videre til Fylkesmesterskapet i Drammen 25. mars. Totalt 17 elevbedrifter deltok fra ulike kommuner i Buskerud, og fem av disse ble stemt frem av juryen til å motta finalebillett. Gratulerer så mye!



NYE ANSATTE I SKOLEN

Rektorskifte ved Flå skole

Rektoren vår ved Flå skole, Guro Bottolfs Thalerud, slutter i sin stilling til påske. Flå kommune ønsker å rette en stor takk til Guro for den viktige innsatsen hun har lagt ned ved skolen gjennom mange år. Hun har bidratt som lærer, rådgiver og rektor – alltid med et sterkt engasjement for elevene og et ekte ønske om å skape et godt læringsmiljø. Vi takker henne for et

betydningsfullt arbeid og ønsker henne lykke til som leder ved WANG Toppidrett Ringerike.

Samtidig ønsker vi den nye rektoren, Arnstein Sørbøen, hjertelig velkommen. Han tiltrer i stillingen 26. mai. Arnstein er fra Ål og kommer med bred erfaring. Han har jobbet mange år som lærer og skoleleder i grunnskolen, samt flere år som rektor i videregående opplæring.

Vi ser frem til å få han med på laget og til det videre utviklingsarbeidet ved Flå skole. Her vil fokuset fortsatt blant være inkludering og innenforskap.



Arnstein Sørbøen
Foto: Hallingdølen

Siv Lindquist, nåværende assisterende rektor, vil være konstituert rektor på skolen i perioden 1.april- 25.mai. Alle henvendelser til skolen tas i denne perioden med henne.

Anita Juul Storeli
Kommunalsjef oppvekst og kultur

THON HOTEL BJORNEPARKEN

QUIZ

HALLINGHYGGE

24 APRIL & 29 MAI
KL 18:00

Ta med vennegjengen, naboen eller familien og bli med på en hyggelig kveld.

Gratis og åpent for alle!

ZZA

Sommergøy i Flå 2026

*Sommergøy i Flå er et
latterskel ferietilbud for
barn og unge i kommunen.
Tilbudet er gratis og aktivi-
tetene krever påmelding.*

Aktiviteter i juni:

- VG-lista konsert
- Fotballskole
- Overnattingstur til VassfarKoia

Aktiviteter i august – uke 33:

- Tur til Tusenfryd
- Tur til klatrepark
- Dag på skytebanen
- Aktivitetsdag på Klubben

*Mer informasjon og påmelding
via QR-koden under.*



Åpningtider klubben

Mandag 14.15-17.00	Juniorklubb
Mandag 17.00-21.00	Ungdomsklubb
Torsdag 16.30-21.30	Ungdomsklubb



FLÅ

Lurer du på hva slags utstyr vi har tilgjengelig på Flå? Gå inn på bua.no og søk opp Flå, der finner dere alt vi har av utstyr.

BUA er først og fremst et tilbud til innbyggere med bostedsadresse i Flå. Vi anbefaler hytteinnbyggere å låne utstyr på sin lokale BUA der man har bostedsadresse.

**NB! Vi har fått nye åpningstider:
Tirsdag og onsdag fra 09.00 – 15.30**





Mot for dagen

I en krevende hverdag og i en krevende verden er det et ord som ikke alltid gjennomføres. Og det er ordet RESPEKT. Hva betyr det? Og hvordan utøver vi det?

Respekt handler om å være takknemlig og høflig, innrømme feil og la andre gjøre feil uten at du overreagerer. Respekt er å gi ansvar, akseptere den andre, gi andre frihet til å være seg selv og si beklager og unskyld. Respekt handler om å akseptere den andre sin opplevelse uansett hvilke følelser og tanker du selv har. Respekt er å snakke med og ikke om andre. Respekt er å balansere oppriktighet og full ærlighet.

Hvordan vil du bli husket?

En som satt med mobilen når du var sammen med andre, eller var dønn tilstede når du var sammen med andre? En som hånlø av andres talemåte, ordvalg og væremåte, eller en som styrket andres trygghet, energi og mot? En som ofte var negativ og baksnakket andre, eller en som ofte plantet positive forventninger om andre?

Den som tok med seg andre for å bære den ene som trengte litt støtte og hjelp? Akkurat som det er med tulipaner. En visen og dårlig tulipan kan bæres av alle de andre i en vase. Sånn er det med oss mennesker også. Vi kan bæres frem hvis nok folk rundt oss støtter og hjelper oss. Et samfunn som tar vare på hverandre. Ingen gang det er så viktig som akkurat nå.

La ikke fokus på egen fasade og posisjon, selvrealisering, penger, ting og rettigheter gå på beskostning av det å være et menneske.

Det er menneske som er viktig. Vær heller et verdifullt menneske enn et vellykket individ. Baksnakk positivt og ikke negativt. Tenk om vi kunne hatt en samfunn der vi unner og beundrer og ikke misunner?

Vi lever i et samfunn der det er mye fokus på flinkhet. Men, i lengden er det dine verdier, dine valg, og hvem du er som virkelig betyr noe. Finn dine verdier, og vær lojal mot dem. For hvis vi ikke tar vare på oss selv, så klarer vi ikke å ta vare på andre heller.

Et favorittsitat fra Ole Brum:

«Hvordan staver man kjærlighet?»

Spurte Nasse Nøff.

«Man staver ikke kjærlighet, men man føler den» svarte Ole Brumm.

Stol på deg selv, ta ansvar, vis respekt, vis glede, tørr og drømme, ta imot og gi kjærlighet!

«Når en lykkens dør stenges, åpnes en annen, men ofte stirrer vi så lenge på den stengte døren at vi ikke ser den som har blitt åpnet for oss» (sitat: Helen Keller)

Lag gode dager for og med hverandre

Litt fra det som har skjedd siden sist med MOT i Flå

Kronprinsparets besøk:

Det var en stolt bygd som tok imot vårt kronprinspar i september. Og det var stort for MOT sammen med Flå ungdoms frivillighetssentral som fikk presentere hva man driver med og ikke minst snakke med Kronprinsparet.



Besøk av kronprinsparet.
Foto: Hallingdølen / Tor Folgerø

Mot til å glede dagen

Hvert år markeres MOT til og glede dagen 23. november over hele landet, og i Flå var det også full fart. Vi åpnet skoledagen med fyr på bålpanna i skolegården, det ble servert varm saft og pepperkaker for hele skolen, vi hadde felles sanger «stopp ikke mobb» og MOT sangen og rektor holdt en fin appell for alle elevene. Vi hadde lek og moro for hele ungdomstrinnet felles, Skue Sparebank bidro også i år, slik at det ble ekstra hygge i matfri. Og det ble kåret gledesspredere både blant ungdom og voksne. De unge MOTivatorene besøkte også alle klassetrinnene og delte ut kort og fortalte om viktigheten av og glede andre. Og det ble den store vaffeldagen på veksthuset. Masse gleder en hel dag. «Den største glede man kan ha er å gjøre andre gla»



OVER: Gledesspredere.



Utekos.





Modige forbilder 9. trinn
(Rebekka og David)

Modige forbilder

Hvert år i 9. trinn har vi en økt som heter modige forbilder. Vi snakker om viktigheten av og ha forbilder, være et forbilde for andre og ikke minst hvem gjør oss til den vi er. Hvem støtter oss og hvem viser vei.

Hvem gleder oss i hverdagen, og hvem tørr kanskje og si i fra. Er vi bevisst på hva og hvem som påvirker oss? Økta avsluttes med at klassen kårer sine modige forbilder blant elevene i klassen.

UNG motivator skoling

Hvert år kan ungdommer i 9 trinn søke om og bli Ung MOTivator. Denne gangen var det hele 11 søknader, og vi skulle intervju og velge ut 4 personer. I år falt valget på Georg Jorde Østdahl, Emil Endrerud, Rebekka Reimus og Mathilde Ådnegård. De var med en hel dag sammen med de andre MOT kommunene i Halvingdal, Krødsherad, Sigdal, Rollag og Modum en hel dag med skoling for og bli rustet til og besøke 7. trinn på sine skoler, men også for å bidra som gode rollemodeller i miljøet sitt. På skole og på fritid. 41 ungdommer var samlet på Flå, så en dag med masse positiv energi.

HØYRE: Unge MOTivatorer i Flå.



Spennende år i vente for NMK Nedre Hallingdal!

*Vi går inn i nok en ny sesong på Roppemoen Motorsportsenter.
Den 16. Roppecrossen skal kjøres 9. og 10. mai.*



Da fylles nok en gang Roppemoen opp med førere fra hele landet, teams, funksjonærer og lokale publikummere. Tusen hjertelig takk for støtten fra dere flåværingar.

Vi setter stort sett ny publikumsrekord hvert år. Har du fortsatt ikke tatt turen til Roppemoen for å se bilcross? Da har du muligheten nå i mai.

Rekruttering:

Man kan kjøre Crosskart fra det året man fyller 6 år og bilcross nextgen fra det året man fyller 12 år. Vi har allerede hatt god rekruttering i disse klassene, men vil gjerne ha med flere!

Ikke nøl med å ta kontakt med noen i klubben, eller send en mail til nmknedrehallingdal@gmail.com så hjelper vi deg!

Kommunalt tilskudd til unge boligsøkende

Flå kommune gir tilskudd til ungdom som ønsker å kjøpe/bygge bolig i Flå kommune.

- Tilskuddet er 5% av byggekostnad/kjøpskostnad maksimalt 200 000 kr pr. bolig.
- Tilskuddet blir gitt til førstegangsetablerere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år.
- I tilfelle hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangsboligetablerer.

Reglementet er tilgjengelig på flaa.kommune.no

Foto: unsplash



Stor aktivitet

Idrettslaget Flåværingen er et aktivt idrettslag.



Fotball gruppene trener i vinter 2 ganger i uken. G-14 laget hadde en meget bra 2025 sesong, og endte på 3. plass i serien. Friidrettsgruppa gjør det også veldig bra. De deltar på stevner over hele landet, og trener i Thon-hallen hver torsdag i vinterhalvåret. De har også ansvar for all-idretten som er for barn i alle aldre.

Ski gruppa er meget aktiv, det er nå ski-karusell hver onsdag. Det kjøres spor i lysløypa så fort det kommer snø, og den er åpen for alle. Vi har søkt om midler til å bytte ut lampene i lysløypa med led-lys, og håper det kan gjøres før neste sesong.

Volleyball gruppa trener i Thonhallen hver fredag, det er gratis for alle medlemmer av Idrettslaget. De har også Beach-volleyball bane i Gulsvik som benyttes på sommeren. De samarbeider med Wakesurf gruppa som starter opp igjen med trening til sommeren. I tillegg kan man som medlem av idrettslaget trene innebandy gratis i Thonhallen, for «ikke» medlemmer koster det kr. 30 pr. gang.

Idrettslaget har et flott klubblokale som kan benyttes av alle medlemmer. Lokalet kan leies til arrangementer, for eksempel barnebursdager. Prisen er kr 500. Bruse har sponset oss med nettverk, og

det er mulig å se idrettsarrangement på TV'en i kjeller'n. Ta kontakt med idrettskonsulent for leie, mail-adresse: idrettskonsulent@flaavaeringen.no.

Idrettslaget er avhengig av inntekter, hvis du ønsker å sponse idrettslaget med grasrotandelen din, så husk å bruke IL Flåværingen! Vær OBS: Det finnes et lag med nesten samme navn i Trøndelag.

Skue sparebank er vår hovedsponsor, og har nå sponset hettegensere til alle medlemmer under 17 år. Vi har også fått sponsormidler fra Turufjell, Høgevarde og SEG. Dette gjør at medlemmene kan kjøpe dunjakker i meget god kvalitet til en billig penge.

Hvis du er medlem av idrettslaget får barn fra 0-17 år gratis sesongkort i skiheisene både på Turufjell og Høgevarde, fra 18 år og oppover får medlemmer halv pris. Medlemskapet for barn er kr 150,- pr år, og voksne kr 300, så dette er en fantastisk ordning. Ta kontakt for å få koden når du skal bestille sesong kort.

Medlemskap IL Flåværingen

Barn og ungdom som deltar på treninger med IL Flåværingen må være medlemmer i idrettslaget. Medlemskontingent bidrar til å dekke litt av våre kostnader og idrettslaget får økonomisk støtte avhengig av hvor mange medlemmer vi har. Ditt medlemskap gjør at vi kan fortsette med lave kostnader for å delta på aktiviteter. Medlemskap ordnes på minidrett.no Her kan man:

- Opprette eller logge inn på minidrett bruker
- Velge klubb man ønsker å være medlem i (IL Flåværingen)

En voksen bruker kan administrere medlemskap for sine barn inne på den voksne sin profil. Den voksne trenger ikke å være betalende medlem i idrettslaget for å ordne med medlemskap for sine barn. Ungdom fra 15 år må opprette sin egen bruker.

Bli med på

Ombruksdagen Flå

25. april 2026



Flå bibliotek klokken 11.00 – 14.00

✓ Fikselaug

✓ Klesbytte

✓ Sykkelverksted

✓ Baklukesalg

Arrangører: BUA, Flå Husflidslag,
IL Flåværingen og Flå Frivilligsentral

For mer info se QR kode eller gå inn på
flaa.frivilligsentral.no





Flå Vekst SA er destinasjons- og næringsutviklingsselskapet i Flå. Vi er et spleiselag mellom kommune og næringsliv og skal jobbe for å utvikle, koordinere og synliggjøre næringsliv, reiselivstilbud og øvrige næringsaktiviteter for medlemmene i Flå kommune, og derigjennom fremme medlemmenes interesser. Medlemmene bestemmer selv hvor mye de ønsker å bidra med i årlig bidrag. Vi er oppe i 56 medlemmer, men har alltid plass til flere. Så hvis du ønsker mer informasjon eller ønsker å melde deg inn, tar du kontakt med daglig leder på e-post (teb@flavekst.no) så tar vi en prat.

Infoskjermer

Nå finnes det infoskjermer på følgende steder:

- Flå legekantor
- Flåheimen
- Servicetorget på Veksthuset
- Thonhallen
- Bjørneparken Kjøpesenter (2 stk.)
- Thon Hotel Bjørneparken
- Bjørneparken
- Kantina Flå Veksthus

Det er Flå kommune og Flå Vekst som styrer innholdet på infoskjermene. Hvis du har et arrangement eller informasjon du ønsker å få vist, så tar du kontakt med Tor Egil i Flå Vekst (teb@flavekst.no). Dette er en flott mulighet til å spre informasjon til innbyggere, hyttefolk og besøkende.

Stolpejakt

I tillegg til stolpejakt på Turufjell, Høgevarde og i sentrum blir det i år mulighet for stolpejakt på det som i mange år har vært 11 topper i Flå. Dette er de samme toppene som Mikkell Andreas var på i løpet av et år. Turen har derfor fått navnet Mikkelløypa. Klarer noen alle toppene i løpet av sommeren? Vi satser på at løypa er klar til 1.juni.

Flå sti og sykkel

Flå vekst er sekretariat for Flå Sti og Sykkel A/S. Dette selskapet er eid av Flå kommune, IL Flåværingen og Flå Vekst. Arbeidet med å utvikle stinettverket i kommunen fortsetter også sommeren 2026. Vi legger opp til sesongåpning av Høgevarde trailpark til pinse. Arbeidet med sti 22 Summit Surge, blir sluttført i løpet av sommeren. Til dett prosjektet har Shimano bidratt

med 50 000 euro. Sommeren 2027 er det planen å sluttføre arbeidet med stiene Daggerline og Lynx. Når dette er på plass har vi muligens Europas flotteste anlegg for stisykling lokalisert til Høgevarde. På Turufjell blir arbeidet med flerbrukssti fra Turufjell til Veneli sluttført i sommer. Dette gir gode muligheter for turer både til fots og på sykkel. Tango-vegen er nyrestaurert, og vi vil arrangere offisiell åpning før sommerferien.

Arrangement

Det er mange små og store arrangementer både i bygda og på fjellet. Gjeddefiske på Gøshvik blir i år 20. juni, quiz og pizza på hotellet er foreløpig 20.mars og 24. april. Hytte hallingen arrangeres 25-27. september, det blir yrkesmesse og Bygdekveld 15. oktober. Følg med på fla.no, flå Vekst/Flå eventyret i Hallingdal på facebook og infoskjermene.

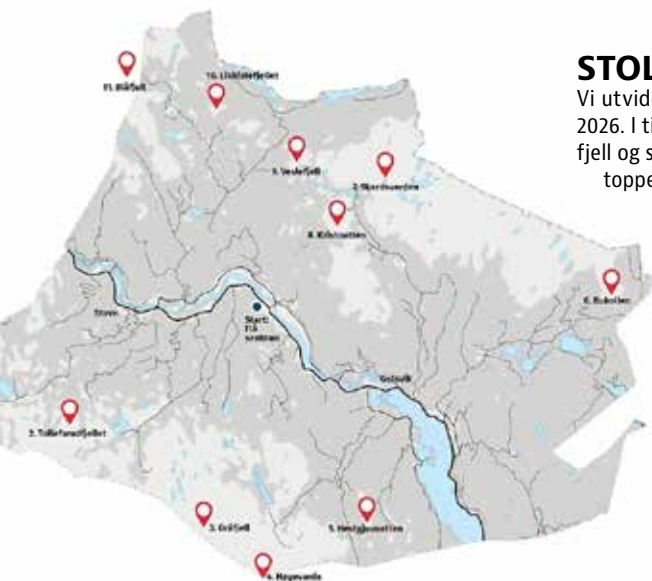
Industriområder

Reguleringsplanen for Flå næringspark Gulsvikskogen er nå i ferd med å legges ut på høring. Dette blir et svært attraktivt næringsområde mellom Gulsvik og Flå, tett ved Rv7. På Flå Næringspark Roppemoen er det ferdig regulerte tomter som er klare til å bebygges. Ta kontakt hvis du er interessert i ei attraktiv tomt.

Tor Egil Buøen

Daglig leder Flå Vekst





STOLPEJAKT

Vi utvider suksessen med stolpejakt sommeren 2026. I tillegg til stolpejakt på Høgevarde, Turufjell og sentrum, blir det i år 11 på topp. Dette er toppene Mikkell Andreas gjennomførte på 23 1/2

time våren 2025. Det er selvfølgelig lov til å kjøre bil der det er mulig, imellom toppene og bruke hele sommeren. Vi er spent på hvem som klarer alle 11.

Blant de som klarer alle toppene, trekker vi en vinner som får en skikkelig premie.

Vi regner med at alle stolpene skal være på plass til 1. juni. Følg med på facebook sida til Flå vekst for oppdatert informasjon

Lykke til med stolpejakt i Mikkelløypa



GJEDDEFISKE PÅ GØSHVIK

Årets Gjedefiske går av stabelen 20. juni.

Det er bare å få båten på vannet, kroken på snøret og kjølebagen klar til å lagre fangsten i. Vi satser på flott vær og håper at det blir afterfish på Hallingporten i år også.

HYTTEHALLINGEN

Markedsdager for Fjellfolk 25-27 september er det igjen duka for Hyttehallingen. Arrangementet blir også i år på Thon Senter Bjørneparken. Det blir utstilling, marked, underholdning og kveldsarrangement. Her er det bare å sette av hele helga.

Om du er interessert i å ha salsgsstand ta kontakt på **teb@flavekst.no**



Vi trenger flere «hjelpere» til MS Kryllingen!

MS Kryllingen II (tidligere Gjende III) seiler på Krøderfjorden i sommersesong fra 1. juni og ut august. Båten har plass til totalt 75 passasjerer, hvorav 42 kan serveres innendørs under dekk.

Båttrafikken på Krøderfjorden har svært lange tradisjoner og allerede i 1861 ble dampskipet Håkon Adelen satt på vannet og trafikkerte mellom Krøderen i syd og Gulsvik i nord. Det kom ytterligere dampskip på fjorden og tidlig på 1900 tallet var det 4-5 skip som trafikkerte strekningen, frem til 1925 hvor dampbåtene ble faset ut til fordel for blant annet Bergsenbanen. I 1990 ble MS Kryllingen I satt inn i trafikk og siden avløst i 2017 av MS Kryllingen II. I 2025-sesongen fraktet vi 2.300 passasjerer fordelt på 70 turer. Turene som arrangeres er hovedsakelig tematurer, eksempelvis rekecruise, vincruise, strikkecruise og krigshistorie. I tillegg arrangeres tog/båt/eventyr i samarbeid med Krøderbanen og Villa Fridheim. Kundene våre er store og små, pensjonistforeninger, barnefamilier, foretak, skoleelever og vennegrupper.

MS Kryllingen II eies i dag av en stiftelse og drives i nært samarbeid med turistbedriftene langs fjorden. Midler til drift kommer gjennom billettinntekter og tilskudd/støtte fra ulike organisasjoner (sparebankstiftelser, sparebanker, brannkasser etc.) og nærliggende kommuner.

I sommersesongen har MS Kryllingen II sin "hjemmehavn" ved Olberg kirke og kan dermed benyttes sydover til Krøderen stasjon og Krøderbanen eller nordover til Gulsvik, slik man også trafikkerte i dampskipenes storhetstid for over hundre år siden. I 2025 ble det etablert en brygge ved Gulsvik sag som kan ta imot MS Kryllingen II, og dette vil gi gode muligheter til å nå et større publikum som trafikerer langs riksvei 7.



Som en konsekvens av ny brygge ved Gulsvik sag vil vi forsøke å utvide antall seilinger ut fra Gulsvik, blant annet med rundturer til Ringnes Gård og tilbake, i tillegg til seilinger til Noresund og Villa Fridheim.

For å kunne ta imot en forhåpentligvis større gruppe passasjerer fremover og med utgangspunkt Gulsvik/Flå, ønsker vi å komme i kontakt med deg som kan ha lyst og tid til å være med som "hjelper/vert" ombord! Normalt er våre seilinger bemannet med et mannskap bestående av kaptein, matros og to verter som bidrar med å få passasjerer trygt ombord og i land igjen, samt eventuelle serveringer ombord. Vertsrollen er "frivillig arbeid" og stiftelsen har ikke anledning til å tilby lønn, men vi avslutter gjerne sesongen med et hyggelig arrangement for samtlige på slutten av året.

Vi kan absolutt tilby hyggelige turer med god stemning, ofte nydelige soldager på fjorden og muligheten til å treffe mange hyggelige mennesker underveis. Er det noen som vurderer interesse for å seile som matros og kaptein hører vi gjerne om det også. Vår seilingsperiode er juni, juli og august. Normalt varer en seiling/tur 2-3 timer.

**Ta kontakt med daglig leder og kaptein
Sjur Heglund på telefon 97600266 eller epost:
post@kryllingen.no Se også www.kryllingen.no**

Vi ses ombord i sommer!



Vil du være med å bygge båt?

Sagaffjorden trebåtlag består av 8-10 entusiastiske (alle aldre, flest menn, men også en kvinne) personer som forsøker å lære seg å bygge båt!

Vi holder til på Gulsvik sag og møtes normalt ca 1 gang i måneden. Så langt har vi bygget 2 Nersetter båter som er en kopi av båter som ble bygget i Hokksund og benyttet blant annet til fiske, transport og fløting av tømmer, bla på Krøderfjorden. Båtene er bygget i furu og måler ca 6 meter. Normalt plass til en som roer og en som fløter eller fisker. Båtene benytter vi på Krøderfjorden til eget bruk, men også i forbindelse med aktivitetsdager på skolene slik at vi kan tilby elever muligheten til å lære å ro, samt gi innføring i byggemetoder og historie om båtene og tømmerfløtingshistorie i Hallingdalselva og Krøderfjorden.

I august vil trebåtlaget, sammen med bla Gulsvik sag, Fortidsminneforeningen Hallingdal og Hallingdal museum i Nesbyen arrangere kulturminneverndager på sagbruket og det vil være stort fokus på å benytte anledningen til å presentere båtene som er bygget. Vi er veldig takknemlige for vårt gode samarbeid med Forbundet Kysten (se også www.kysten.no) og de gir oss mulighet til å finansiere båtbyggingen slik at vi både kan skaffe nødvendig utstyr og materialer til bygging, samtidig som vi kan hente inn kunnskap og kompetanse innenfor båtbyggerfaget. I år har vi vært så heldig å jobbe sammen med en nyutdannet båtbygger som ønsker å benytte tid med oss.

Forbundet Kysten ønsker samtidig at vi skal få anledning til å restaurere vårt gamle båthus, med skinnegang ut i fjorden for å ta inn båt, samt gjenskape deler av gammel slipp med vinsjer og vugger slik at båtene kan trekkes på land og lagres innendørs. Søknader vedrørende finansiering er sendt og vi håper på positive svar i løpet av våren.

Vi håper at du som er nysgjerrig på trebåter og båtbyggertradisjoner tar kontakt med oss. Vi ønsker oss et båtbyggermiljø som har lyst til å bygge båt sammen med oss, kjenne lukten av furu og tjære, og selvfølgelig benytte båtene på fjorden til stille og fredelige roturer, fiske og bading.

Ta kontakt med oss og ta gjerne en tur innom på Gulsvik sag for å se på hva vi holder på med! Du kan også ta en kikk på facebook sidene til Sagaffjorden trebåtlag.



**Kontaktinformasjon Sjur Heglund, mobil 97 60 02 66,
epost sjur.heglund@sagagulsvik.no**

17. MAI 2026

- 11.00 Gudstjeneste Flå kirke.
Blomst nedleggelse ved kirken
etter gudstjenesten.
- 11.30 Velkommen til oppmøte på kirke-
pallen for alle små og store som
skal gå i 17. mai-tog.

Nedleggelse av blomster ved bauta skjer
etter at toget står ferdig oppstilt.
Toget går en runde i sentrum fra rund-
kjøring til rundkjøring, før det ender
opp bak i hagen på Flåheimen, offisielle
programmet med sang og taler samt
utdeling av is.

Årets taler er

Etterpå går toget videre til Thon-hallen,
toget går inn inngangen fra skolegården
for videre underholdning med leker, mat
og prat.

16.00 ?

Avslutningsvis er det fotballkamp:
7. klasse mot foreldre på Flå stadion.



Øvre Hilde Gård

Flå i Hallingdal

Vi har startet opp med gårdssalg
av sauekjøtt og saueskinn fra
egen sau!

Vi håper det faller i smak og
ønsker alle en riktig fin påske!

Årets sauekjøtt!

Lammelår

Lammekoteletter

Fårikålkjøtt

Lammekjøttdeig

Skivet lammebø

Lammeribbe



Se utvalget og bestill på
ovrehilde.no eller send
sms til 45838219

Hent varen hos oss.
Austsidevegen 115, Flå

Hilsen Helene og Jørn Eirik



HALLINGHYGGE

Quiz og pizza på hotellet har blitt en hyggelig fredagsaktivitet for mange.

Vi kjører på fram til juni. 27. februar var siste gangen med gratis pizza.

Vi satser derfor på at hotellet stiller med en hyggelig pris på pizzabuffet.

I tillegg har de fått ny italiensk kokk, så det lover godt for kvaliteten på maten.

Følgende datoer er det quiz: 24. april og 29. mai

Miljøfyrtårn

Gratulerer til Stian Tangnæs med Tangnæs Bygg AS for å ha oppfylt sertifiseringskravene og ønsker å ta ansvar og med det målbevisst arbeide for å redusere miljøavtrykket til bedriften. Ordfører stod for overrekkelsen av Miljøfyrtårnplankett.

Miljøfyrtårnsertifiseringen er en langsiktig miljø-satsing, der en gjennom systematiske mål og tiltak arbeider med å forbedre egne miljøprestasjoner. Klima- og miljørapport skal leveres hvert år - dermed sikres kontinuerlig forbedring over tid.

Mange bedrifter merker i dag en etterspørsel etter miljøsertifisering. Det er gjerne kunder, leverandører og bevisste medarbeidere som presser på for slike endringer.



Gulsvik stasjon – en reise tilbake i tid

Gulsvik stasjon tar vare på historien fra da Gulsvik Stasjon var endestasjon for Bergensbanen, og det gikk dampbåt fra Gulsvik til Krøderen. Her har vi samlet bilder, bøker og gjenstander.

I sommer vil Gulsvik stasjon holde åpent for besøkende. Følg med på flaa.foreningsportal.no for åpningstider.

Økonomisk støtte fra Kiwi Flå Spareforening

Flå Spareforening har også i år besluttet å dele ut noe av overskuddet fra butikkdrifta til lag og foreninger som driver med frivillig arbeid i Flå kommune. I 2026 ønsker vi først og fremst å støtte arrangementer som skaper liv og røre i bygda. Søknadsfristen er i år 21. april. Søknad sendes til teb@flavekst.no. **For mere info gå inn på www.flå.no**





Vil du være med i Lions?

Har du et hjerte for andre og lyst til å gjøre en forskjell, bli med i Lions?

Kjenner du på et ønske om å gi noe tilbake til lokalsamfunnet ditt? Være en del av et varmt fellesskap som bygger broer mellom mennesker med frivillig innsats.

Å engasjere seg i frivillig arbeid handler ikke bare om å hjelpe andre – det gir også glede og mening i egen hverdag. Hvis du har lyst til å omsette gode tanker til handling sammen med engasjerte sambygdinger, kan en Lions-klubb være akkurat det stedet du leter etter.

Kort om Lions – Mer enn du kanskje tror

Lions er kjent for de røde fjærene og tulipan-aksjonene, men organisasjonen er mye mer enn som så.

Våre hjertesaker – Lokalt og ute i verden. Lions arbeider internasjonalt med 8 globale fokusområder. Klubbene i vårt distrikt har valgt å legge en ekstra innsats i noen særskilte saker der vi ser at vi virkelig kan gjøre en forskjell:

Verden: Lions Klubber i Norge har mer enn 300 fadderbarn, har støttet flere skoler og skaffer vann til landsbyutvikling med boring av 250 brønner i Uganda. Hovedvekt er på landbruks-utdanning for å utvikle landets potensiale til å

skaffe befolkningen mat. Øye helseprosjekt der Trakom blir behandlet og mer en 5000 har fått synet i gave de siste årene



Alt går til formålet: En unik ting med Lions er at alle pengene som samles inn, går øremerket til hjelpearbeidet. Driften av klubbene og organisasjonen dekkes av medlemmene selv gjennom kontingent.

Lokalt: De fleste midlene vi samler inn brukes i vårt eget nærmiljø. Ungdom: Gjennom holdnings-skapende arbeid, som programmet Mitt Valg, bygger vi trygge oppvekstmiljøer og rustet barn og unge til å ta gode valg for fremtiden.

Vil du vite mer? www.lionsclubs.org/en

KONTAKT OSS GJERNE:

Helene Steindal, 92890535 /

helene.dale.steindal@lions.no

(Leder av distriktet)

Torstein Valla, 90046325 / D.GMT@Lions.no

(Medlemsansvarlig i distriktet)

Jonny Steindal, 92632130 / D.GET@Lions.no

(Ansvarlig for etablering av klubber i distriktet)

Lars Olav Renslo, 41635015 / D.MK@Lions.no

(Markedsførings ansvarlig distriktet)

Bygdeprisen 2025

Flå kommune har den store gleden og æren å få dele ut en pris til en eller flere av innbyggere i Flå kommune som har utmerket seg spesielt med ekstra frivillig innsats for folk og bygda i løpet av året. Formannskapet er jury og har lest alle gode forslag til nominasjoner. Vi fikk inn mange gode kandidater som alle burde få en oppmerksomhet. Oppfordrer forslagsgivere til å sende inn på nytt til neste år. De fortjener det.



I år 2025, falt valget på to personer Kjell Sævre og Mikkell Trøstheim ble de utvalgte i 2025!

Formannskapets begrunnelser for valg av disse to:

- Kjell Sævre har vært med på å skape gode arenaer for barn, ungdom og voksne i Flå. Han har vært med på å motvirke utenforskap, øke fellesskapet og skapt gode holdninger for å jobbe sammen på tvers av generasjoner med mye frivillig jobbing for fremtidens Flå. En ekte ildsjel!
- Med sitt grensesprengende

monsterløp for kreftsaken, klarte Mikkell å samle inn over 200.000 kr til kreftsaken som skal gå til treningsrom på et Pusterom på Radiumhospitalet. Strålende presen-tasjon som engasjerte mange i Flå. Det at du klarte å løpe 11 topper på 24 timer satte også Flå på kartet, og er til stor inspirasjon og idrettsglede for andre som fulgte med.

Prisen er en karikatur tegning av Ingunn Wiik (Hallingdølen).

Fredags kaffeprat med ordføreren

Kom innom og slå av en prat!

Kanskje har du en sak du vil diskutere, noe du vil spørre om eller dele noen synspunkter om kommunen? Ordføreren vil gjerne møte deg!

Merete er glad i å treffe folk, og

inviterer innbyggere til en uformell prat i kaféen på Bjørneparken Thon hotell. Hun span-derer kaffen.

**Følgende dager 17. april
og 12. juni 2026.**





FLÅ SKYTTERLAG OG FLÅ JFF – LERDUEKLUBBEN Ønsker velkommen til en ny sesong

Det vil være skyting på 100m riflebaner og på Lerdueklubbens baner på følgende dager:

MAI: Tors 21. mai, Tors 28. mai

JUNI: Tors 4. juni, Tors 11. juni
Tors 18. juni, Tors 25. juni

Sommerferie

AUGUST: Tors 6. august, Tors 13. august
Tors 20. august, Tors 27. august

SEPTEMBER: Tors 3. sept

Flå skytterlag har flotte 100 m baner med både faste skiver og løpende mål. Vi har plass til flere skyttere, særlig på torsdager tidlig i sesongen. Skyting på 200m settes opp etter avtale.

Lerdueklubben har en ny «Sporting bane» som har blitt svært populær og som vi ønsker flere skal prøve.

Ved interesse vil Lerdueklubben også sette opp skyting noen lørdager/søndager. Info blir lagt ut på infoskjermer og oppslagstavler: «Hyttehallinger» og andre er da velkomne til å prøve skyting med hagle på våre trap-baner. «Det er mulighet for å låne våpen hvis det trengs.



Både skytterlaget og Lerdueklubben trenger nye engasjerte medlemmer som vil bidra og være med å «ta et tak» for laget og klubben.

Møt opp!

*For Flå skytterlag og Lerdueklubben
Even Aavestrud, sekretær Flå skytterlag,
mob 900 72 426
Marcus Schulz, leder Lerdueklubben,
mob 469 05 902*

Lån termokamera på biblioteket – og hold på varmen!

Har du kjent et lite sus forbi øret i stua i det siste? Eller lur du på hvor egentlig all varmen tar veien når strømregningen tikker inn? Da har vi et kjekt tips:

På biblioteket kan du låne et termokamera – helt gratis!

Med et termokamera kan du enkelt oppdage:

- Varmetap i boligen
- Trekkfulle vinduer og dører
- Kuldebroer og dårlig isolasjon
- Hvilke små grep som kan gi en hyggeligere strømregning



Alt i alt: bra for lommeboka – og bra for miljøet!

Og du – husk at Flå kommune også har en egen tilskuddsordning for energisparetiltak. Det kan være lurt å sjekke den når du først er i gang.

Spar penger, spar energi – og kanskje får du til og med et lite detektivøyeblikk hjemme i egen stue!

Vil du bli med i Flå Røde Kors?

Flå røde kors hadde for noen år siden over 10 prosent av bygdas innbyggere som medlemmer, nå er det 4 prosent. Vi trenger flere medlemmer.

Røde kors er ikke bare hjelpekorps, vi må prøve å få inn andre aktiviteter. Det som kan bli aktuelt er besøkstjeneste. Det er mange ensomme eldre i Flå som sikkert ville være glade for å få en besøksvenn. Røde kors er åpent for alle, vi kan velge selv hva vi vil gjøre. Frivillighet er et stikkord her, men vi er heldige vi har relativt god økonomi. Om noen skulle ønske er kurs i regi av røde kors så dekkes kursavgift og reiseutgifter av Flå røde kors. Om noen ønsker det kan det legges inn et kurs i grunnleggende førstehjelp lokalt.

Det har etter hvert blitt en del teknologi og data innen organisasjonen, her kan det være noe av interesse for flere.

Fra mars vil det bli en samling andre torsdag i måneden på veksthuset klokken 18.00. Dette er åpent for alle.

Påskan

Hytta på Veneli har vært åpen i påskeuka før, men også her merkes det at folk har det travelt. Det er mange turister som kommer innom for å kjøpe kaffe og vafler. Vi håper og tror at mange flåværingar kan hjelpe oss å holde åpent.

Kontaktperson Flå Røde Kors:

Øyvind Gandrud. Mail; oyvgan@gmail.com eller oyvind.gandrud@rodekors.org mobil 94 88 98 02



Turgruppa på Frivilligsentralen

Turgruppa er en gjeng som går turer fast hver mandag. Nå som våren kommer og været blir varmere tar vi med oss niste og spiser lunch på turen.

PROGRAM VÅR/SOMMER

13. april: Turufjell/Skarsdalen.

Oppmøte 10.30 på Esso, vi samkjører opp

20. april: Vettern. Oppmøte 10.30 på Esso, vi samkjører. Oppmøte direkte ved bommen ved Vettern kl. 10.45

27. april: Roppe.

Oppmøte 10.30 på Esso, vi samkjører.

4. mai: Kolsrud.

Oppmøte 10.30 på Esso, vi samkjører.

11. mai: Stavn. Oppmøte 10.30 på Esso, vi samkjører. Oppmøte direkte på Stavn: Stavnsgutu 92 klokken 10.40

18. mai: Haglebuvannet.

Oppmøte 10.30 på Esso, vi samkjører.

1. juni: Veneli - Bjødnahaugen.

Oppmøte 10.30 på Esso, vi samkjører.

8. juni: Tangovegen.

Oppmøte 10.30 på Esso, vi samkjører.

Følg med i kalenderen på frivilligsentralen for eventuelle endringer.

Vi ønsker nye turgåere velkommen med på tur!



PROGRAM FLÅHEIMENS VENNER

ALLSANG PÅ FLÅHEIMEN

arrangeres følgende tirsdager
klokken 16.00 i arbeidsstua:

24. mars

7. april, 21. april

5. mai, 19. mai

2. juni, 4. juni - Rullatorløp, 16. juni

Bli med og syng kjente gamle sanger.
Kaffe og kaker etter sang. Åpent for alle!

Velkommen!



DIGITAL OPPLÆRING

Kommer snart ...

Opplæringen vil blant annet ta for seg:

Grunnleggende bruk av smarttelefon (på/av, lyd, lese, åpne og sende meldinger)

Bruk av digitale tjenester som Digipost, BankID, Helsenorge og Skatteetaten

Sikkerhet - hvordan unngå svindel

Nedlasting og bruk av apper som Vy, Norsk Tipping og Yr, samt vanlige butikk-apper

Følg med på kommunens nettside for oppdateringer om tidspunkt og påmelding.



Flå pensjonistforening
inviterer til

VÅRFEST

7. mai på Hallingporten

Program:

Middag m/ dessert

Dans til levende musikk

Boccia

Egenandel: kr 200,–

Gratis transport

Påmeldingsfrist: Torsdag 23. april

Påmelding: Anne 958 53 734 eller
Tor Gunnar 976 61 499

Åpent for alle, håper vi ser deg!



Flå pensjonistforening



Flå Pensjonistforening
arrangerer

BLI NY DAG

**Når var sist du
gjorde noe
helt for deg
selv?**

Med profesjonell
Makeup & Fotografering



For damer i alle aldre!

**Dette er DIN sjanse til å bli stelt, gløde og forevige deg selv
akkurat slik du er – vakker & unik!**

*Kun Makeup: 750 kr
Fotografering: 650*

**6. og 7. Mai
Grønvold**

- Begrenset plasser!
- Bindende påmelding innen
23. April

Kontakt: 97661499



Flå pensjonistforening

Flå pensjonistforening ønsker nye og gamle medlemmer velkommen i foreningen som har møter første torsdag i måneden på Veksthuset.

På disse møtene legges det vekt på informasjon og kunnskap - og ikke minst på sosialt samvær. Utlodning, quiz, kaffe og kringler er faste ingredienser.

Medlemmene tilbys også gratis trening på Ursus hver mandag og onsdag.

Det arrangeres medlemsturer i form av dags - og overnattingsturer.

Flå pensjonistforening sponser medlemmene på flerdagers turene.

Beløpet tilsvarer ca 2 års kontingent.

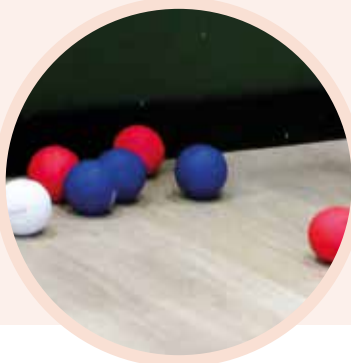
Sist, men ikke minst: Gjennom ditt medlemskap i Flå pensjonistforening bidrar du også i det viktige arbeidet som Pensjonistforbundet gjør på sentralt hold, til beste for landets pensjonister.

Aktivitetsplan for 2026

Dato	Tiltak	Program
9/4	Medlemsmøte	Jølstad begravningsbyrå – kostnader mm, Kirkevergen - festeavgifter
7/5	Verdens aktivitetsdag	Vårfest på Hallingporten
5/6	Medlemsmøte	Konsert v/Ingebretsen
9-11/6	Tur	Flo og Fjære
August	Dagstur	??
3/9	Medlemsmøte	Fysioterapeuter / Hjelpemidler
1/10	Medlemsmøte	Økonomi – bank - svindel
5/11	Medlemsmøte	Hørsel / tannhelse
27/11	Julebord	

BOCCIA PÅ HOTELLET:

20/1, 17/2, 17/3, 21/4, 19/5, 16/6,
18/8, 15/9, 13/10, 17/11, 8/12



Endringer i klinikkstrukturen i Buskerud fylkeskommune

Som en del av endringer i klinikkstrukturen i Buskerud fylkeskommune ble tannklinikken i Flå og Nesbyen kommune lagt ned januar 2025. Det betyr at innbyggere med rettigheter i tannhelsetjenesten i Flå kommune nå tilhører Gol tannklinikk. Tannhelsetjenesten samarbeider fortsatt tett med sykehjem, omsorgsboliger, helsestasjon, hjemmetjenester mm., og tannpleiere vil fortsatt besøke og undervise i tjenestene i kommunen.

Skoleelever som går på videregående skole i Hønefoss, kan etter avtale benytte Ringerike tannklinikk.

Velkommen til Gol tannklinikk:

Den nye tannklinikken på Gol er en moderne og flott klinikk med 5 behandlingsrom og 9 ansatte. Adressen er Gamlevegen 6A.

Vi ønsker å gi alle pasienter et trygt og godt behandlingstilbud i nye, oppdaterte lokaler.

Reiseutgifter ved tannbehandling:

Dersom helsetilstanden gjør det vanskelig å ta kollektivtransport og man må ta drosje, dekkes skyssutgifter etter fellesregning fra drosjeeier fratrasket egenandel for hver tur.

Les mer om reiseutgifter på bfk.no:

Tannhelsetjenester - Buskerud fylkeskommune.

På denne siden kan du også les om hvem som har rettigheter på tannbehandling i den offentlige tannhelsetjenesten





Styrkegjengen på Flå motbeviser mytene: Aldri for sent å starte!

Svømmehallen

Fra desember 2025 startet tilbud med gruppetrening i den lokale svømmehallen på Flå. En gruppe spreke innbyggere kommer fast til felles trening i basseng. De tar med seg tilbake bedre livskvalitet og godt humør. Tirsdag kl. 09.30 er for noen tid for kaffe og aviser, men ikke for 8-10 pensjonister på Flå. De trener i vannet for å opprettholde fysisk funksjon og mobilitet. Deltagerne kan kjenne at trening i bassenget kan øke puls

Thonhallen

På torsdager mellom kl. 10.30 - 11.15 er det tid for gruppetrening på Thon hallen. Solid gruppe på rundt 20 pensjonister deltar ukentlig. Trening starter med felles oppvarming ca. 10-15 minutter, så går man videre over på 10 stasjoner. 3x30 sekunder aktivitet på hver stasjon med 30 sekunder pause mellom hver økt, så til neste stasjon (sirkel). Trening fokuserer på store muskelgrupper (bein, rygg og bryst), balanse og koordinasjon. Det er tid til lek med innebandy på slutten som belønning.

Flåheimen

Hver onsdag kl. 10.00 - 10.30 er det stol gymnastikk for eldre på Flåheimen.

Styrke gir frihet. Forskning viser at eldre helt opp i 90 årsalderen kan ha meget god effekt av regelmessig styrketrening. Det er spesielt viktig for å motvirke aldersrelatert tap av muskelmasse. Fysisk aktivitet fremmer helse, gir overskudd og bedre søvn. Regelmessig aktivitet er forebyggende for en rekke livssykdommer.





Det er tydelig at gruppetilbudet på Flå som er organisert av Fysio/ergoterapi tjenesten fungerer som et sosialt samlingspunkt. Del-takerne oppmuntrer hverandre, samarbeider

under trimmen og går til en kopp te/kaffe på Thon hotell etter endt aktivitet. Det er viktig nettverk for mange - vel møtt!

Lokaler til utleie i Flå kommune

Kommunestyresal og kantine Flå Veksthus

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Thonhallen 1,2 og 3 deler

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Kultursalen Flå skole

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Menighetshuset

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Grønfold

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Møterom 5 stk. Veksthuset

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Dags-/ukeutleie kontor-hotell Veksthuset

Kontakt : Servicekontoret 32053600

Folkevang ungdomshus Stavn

Kontakt : Gry L. Brunes 41315750

Folkets hus Gulsvik

Kontakt : Marte Sundqvist 93497441

Jakt- og fiskesenteret

Kontakt : Thon hotell Bjørneparken 32053570

Bjørnehiet Café

Kontakt: bjoerneparken.booking@olavthon.no

For booking og priser, ring kontakt

Vi hadde årsmøte 17. februar 2026. Vi er mer enn 30 medlemmer, men har plass til flere! Styret er sammensatt slik: leder Jeanette Kaspersen, styremedlemmer Anne Aavestrud, Sabine Verschuren, Mette Seterstøen og Liv-Hege Bratli. Vi er på FaceBook, og mailadressen er flaa.husflidslag@gmail.com

AKTIVITETER VÅR/ SOMMER 2026

Våre aktiviteter er åpent for alle! Alle aktiviteter er annonsert på vår FaceBook-side, og via Flå Frivilligsentrals kanaler.

Aktivitetsskvelld på Grønvold kl. 18-21.

Vi møtes på Grønvold for diverse aktiviteter. Ofte har vi et tema, feks knipling, sy en toalettmappe, prøve skinstrykk, strikke med perler, smettaband, Kaffe og noe å bite i, sosialt og hyggelig. Vel møtt til alle!
1.mandag i måneden: 4.mai og 1.juni.

Strikkekafe på Grønvold kl. 18-21.

Ta med strikketøy og kom til en koselig kveld sammen med andre som har samme interesse! Trenger du hjelp til et strikkeprosjekt, så ta det med, så finner man ut av det. Dette er et åpent arrangement for alle. Velkommen!

3.torsdag i måneden:

16.april, 21.mai, 23.mai og 18.juni.

Den store Klesbyttedagen

arrangeres sammen med Flå Folkebibliotek



og Flå Frivilligsentral på biblioteket lørdag 25.april.

Fikselaug

Har du klær som ikke er i bruk fordi det er et lite hull eller mangler en knapp, eller glide-låsen har sporet av? På Klesbyttedagen stiller Husflidslaget med

symaskiner til låns, hjelper med små reparasjoner, reparerer glidelås, stopper, gir råd om reparasjoner. Vi hjelper deg gjerne med å redde et plagg eller to! Det er de klærne vi IKKE kjøper som sparer miljøet!

Tenk på Klesbyttedagen når du rydder i skapet, legger bort vinterklær eller finner fram vårgarderoben. Noe som ikke passer, men er fullt brukbart? Ta det med lørdag 25.april, for noen andre kan helt sikkert bruke det – og bli glad i det!

Strikkecruise med MS «Kryllingen»

mandag 30.juni kl. 18-21. Arrangeres av MS «Kryllingen» i samarbeid med Flå Husflidslag og Jevnaker Garnlager. Som i fjor, blir det garnsalg på brygga ved Olberg kirke før båtturen. Servering om bord, og Martine

Vi er på FaceBook, og mailadressen er flaa.husflidslag@gmail.com

Styret er sammensatt slik: leder Jeanette Kaspersen, styremedlemmer Anne Aavestrud, Gro Plassen, Mette Seterstøen og Liv-Hege Bratli.

blir med på turen. Påmelding via MS «Kryllingen» på FB,

KURS

Helgekurs i smettaband/hoseband!

Lær å lage Smettaband! Lørdag 18. og søndag 19.april. Sted: GRØNVOLD kl. 10-16

Lærer: Anne Kari Bekkelund Rukke.

Smettaband brukes til bunad som hoseband til herre, pynteband og belte til damer bla., men er dekorative og brukandes til annet også.

Kurspris kr. 300/600 medlem/ikke medlem

Påmelding til flaa.husflidslag@gmail.

com innen 31.mars, men gjerne så snart som mulig!

Kurs i montering/tilpassing av stakk/bunad for barn

Oppstart mandag 13. april på Grønvold.

Kurset vil i første omgang gå over 4

mandagskvelder à 3 timer Kursavgift kr. 300.

Påmelding til Anne Aavestrud, mobil 95 85 37 34, eller mail: flaa.husflidslag@gmail.com

Kurs til høsten:

Kurs i skinnfellsøm og -trykking

Kommer til høsten! Lærer: Gro Plassen.

Lefsekurs kommer i oktober/november.

Lærer: Tone Gunnarsdatter Bråten. Ønske om kurs i Rømmebrød og Flatbrød, kan kombineres ei helg med lefsekurs, evt. en kveld

På kurs som Flå Husflidslag arrangerer, har medlemmer 50% rabatt på kurspengene!

Som medlem i husflidslaget har du rabatt på Husfliden, på Panduro og på Hadeland Glassverk, blant andre. Les mer på Norges Husflidslag.

**Meld deg inn i Flå Husflidslag via Norges Husflidslags side nå nettet, eller ta kontakt med Flå Husflidslag
flaa.husflidslag@gmail.com**



TOTALBEREDSKAPSÅRET 2026

– Slik forbereder vi oss sammen

Totalberedskapsåret 2026 er et nasjonalt krafttak for å styrke Norges evne til å håndtere alvorlige kriser og sikkerhetspolitiske hendelser. Kommunen, næringslivet, frivilligheten og innbyggerne har alle en sentral rolle i totalforsvaret. Egenberedskap er viktigere enn noen gang.

Hvorfor Totalberedskapsåret 2026

Europa er preget av krig og økende usikkerhet. Myndighetene beskriver situasjonen som den mest alvorlige siden andre verdenskrig. 2026 er derfor utpekt som Totalforsvarsåret for å styrke Norges evne til å forebygge og håndtere sikkerhetspolitiske kriser og krig.

Hva er totalforsvaret

Totalforsvaret er summen av landets sivile og militære ressurser som sammen skal forebygge og håndtere kriser, væpnede konflikter og krig. Forsvaret er avhengig av et velfungerende sivilsamfunn (strøm, vann, helse, kommunikasjon og transport), og sivile aktører må kunne støtte

Forsvaret ved behov.

Hva betyr sikkerhetspolitiske kriser og krig? Sikkerhetspolitiske kriser oppstår når Norges trygghet og viktige samfunnsfunksjoner blir truet, for eksempel ved økt internasjonal spenning, digitale angrep eller forstyrrelser i strøm, vann eller kommunikasjon. Dette betyr ikke nødvendigvis at det er krig, men at myndighetene må øke beredskapen og samarbeide tettere for å sikre at samfunnet fungerer som det skal. Krig er den mest alvorlige situasjonen, der væpnede angrep kan ramme Norge og påvirke alt fra hverdagsliv og infrastruktur til forsyninger og nødetater. Derfor er både nasjonal beredskap og egenberedskap viktig for å gjøre samfunnet mer robust.

Kommunens rolle

Kommunen har en nøkkelrolle i totalforsvaret ved å sikre trygghet, kritiske tjenester og lokal

koordinering. I en krisesituasjon kan kommunen møte økt etterspørsel etter tjenester, redusert personell og forstyrrelser i forsyningskjeder, og deltar derfor aktivt i øvelser i 2026.

Frivillighetens rolle i totalberedskapen

Frivilligheten er en viktig del av beredskapen i Norge. Frivillige bidrar med lokalkunnskap, ekstra kapasitet og praktisk støtte når det trengs – fra søk og redning til omsorg, logistikk og informasjonsdeling. Fordi frivillige er tett på lokalsamfunnet og kan mobiliseres raskt, er de en verdifull ressurs i enhver krise. Godt samarbeid mellom kommunen og frivilligheten gjør lokalsamfunnet mer robust og bedre i stand til å håndtere uforutsette hendelser.

Næringslivets rolle

Næringslivet er en viktig del av samfunnets beredskap fordi mange virksomheter leverer tjenester og varer som folk er avhengige av hver dag. Dagligvarebransjen sikrer tilgang til mat, vann og nødvendige varer, og bidrar til stabil forsyning også når leveranser eller strøm/hett utfordres. Turist- og reiselivsnæringen kan støtte med lokaler, overnattingsmuligheter og informasjon til både innbyggere og besøkende ved en hendelse. Andre virksomheter – som transport, service, tekniske tjenester og bygg- og anlegg – kan raskt bidra med utstyr, folk og praktisk hjelp. Når næringsliv, kommune og frivillighet samarbeider tett, står lokalsamfunnet bedre rustet til å håndtere kriser.

Regionalt samarbeid

God beredskap bygges i fellesskap. Nabokommuner samarbeider om å dele ressurser, erfaringer og kapasitet. Ved større hendelser kan kommuner bistå hverandre med personell, utstyr, nødetater og støtte til kriseledelse. Slik samarbeid gjør regionen mer robust og sikrer raskere og bedre hjelp til innbyggerne når det trengs.

Øvelser i 2026

Gjennom året gjennomføres store nasjonale og

lokale øvelser, nordiske samarbeidsøvelser og «Norge øver kommunene». Øvelsene kan innebære økt militær tilstedeværelse lokalt, men bidrar til å avdekke sårbarheter og styrke beredskapen.

Egenberedskap

Direktoratet for samfunnsikkerhet og beredskap (DSB), anbefaler at alle husstander planlegger for å kunne klare seg selv i minst 7 dager. Dette gjør at nødetater og kommuner kan prioritere de mest sårbare først og øker samfunnets samlede robusthet.

Hva betyr 7 dager i praksis

Egenberedskap handler om å håndtere bortfall av strøm, vann og mobilnett, internett, og å kunne holde seg informert via DAB- eller sveiveradio. Planlegg for varme, lys, vann, mat, legemidler, hygiene og informasjon.

Egenberedskap for kjæledyr

Kjæledyr er en del av familien, og DSB anbefaler at du planlegger for dyrenes behov i minst én uke. Dette omfatter vann og fôr for minst 7 dager, nødvendige medisiner, varme/tepper, transportbur/veske og grunnleggende førstehjelps- og sanitetsutstyr.

Har du, eller har du hatt kreft?

Da er du velkommen til treff på Veksthuset, 3.etasje kl. 12-14 på nevnte datoer. Her vil du møte andre som er, eller har vært i samme situasjon. Du trenger ikke melde deg på. Jeg serverer kaffe, te og hjemmebakst.

Datoer i 2026 er: 12/5, 15/9 og 1/12

Datoer i 2027 er: 9/2, 25/5, 7/9 og 30/11

Velkommen skal du være

Ta gjerne kontakt om du lurar på noe, eller bare ønsker noen å prate med.

Tonje M Austheim, kreftkontakt i Flå. Telefon: 93429151, mailadresse: tonje.magdalene.austheim@flaa.kommune.no

Er du pårørende og/ eller etterlatt?

Ofte føler man seg alene i rollen som pårørende, og trenger kanskje å møte andre i samme situasjon; noen å snakke med, få råd av, eller bare komme seg ut og treffe andre som forstår hva du står midt i uten å måtte forklare så mye. Det samme gjelder etterlevende; det er tungt å stå i sorgen, og godt å kunne få være et sted hvor det er lov å gråte en skvett selv om det er mange år siden din nære gikk bort.

Hver første tirsdag i måneden er det PÅRØRENDEKAFFE på Grøn-vold fra kl.18-20. Dette er en uformell møteplass uten påmelding. Det serveres kaffe, omsorg, litt visdom, latter, gråt og gode samtaler. Vi tar sommerferie i juli og august, og starter opp igjen i september. Velkommen skal du være

Er det noe du lurar på, eller bare ønsker å prate litt er det bare å ta kontakt



Tonje M Austheim, palliativ sykepleier og pårørendekontakt i Flå. Telefon: 93429151. E-post: tonje.magdalene.austheim@flaa.kommune.no

Påske på Turufjell



Påsen er her og vi anbefaler alle en tur på fjellet, enten det er på bortoverski eller nedoverski. Vi har masse aktiviteter og moro for både store og små. Vi håper å se mange lokale på fjellet, husk at alle aktivitetene er ment for både fastboende og hytteiere.



Her er en liten smakebit på hva som skjer på Turufjell i påsken:

- Buenstafetten — familiestafett på langrenn for alle
- Påskeeggjakt — Vi gjemmer egg over hele fjellet- klarer du å finne alle?
- Påskeverksted — Bli med og lag årets fineste påskepynt
- Afterski — Ingen påske uten!
- Påskesnøtter — Hvem er fjellets smarteste?

Turufjell Kafe holder selvfølgelig også åpent gjennom påsken og i sommerferien. Ta turen innom for god mat og god stemning. For å se meny og åpningstider kan du gå inn på turufjellkafe.no.



VI HAR FÅTT BADSTUE!

Visste du at vi har fått badstue på Turufjell? Det er en mobil badstue som vi kommer til å flytte rundt omkring på fjellet. Den har plass til 4 – 6 personer og bookes enkelt på hjemmesiden vår.

Velkommen til fjells!



For mer informasjon, datoer og påmelding anbefaler vi som vanlig at du går inn på hjemmesiden vår: turufjell.no/aktivitetskalender.



TURUFJELL



Trivsel og glede
for innbyggerne

BJØRNEPARKEN

Arrangerer åpen dag for alle innbyggere i Flå en gang i året. Følg med på Bjørneparkens hjemmeside for når dagen arrangeres. Bjørneparken tilbyr også 20% rabatt for innbyggere og hyttefløværinger på sesongkort (må kjøpes før 1. mai).

ALPINBAKKENE HØGEVARDE OG TURUFJELL

Gratis sesongkort til alle fra 0-17 år, mens de fra 18 år og oppover får halv pris. Du regnes som voksen fra det året du fyller 18. For å bruke dette tilbudet må du være medlem i IL Flåværingen og du må ha bostedsadresse i Flå kommune.

Ta kontakt med den alpinbakken som er aktuell for deg for mer informasjon.

VEGBOM HØGEVARDE

Dersom du har bostedsadresse i Flå, kjører du gratis gjennom bommen opp til fjellet. Send en epost til post@hogevarde.no med registreringsnummer på kjøretøy samt navn og adresse, så registreres du i bomsystemet. Må meldes på en ukedag senest to dager før passering.

URSUS

Medlemskap på URSUS treningssenter til kun 1000,- i året.

Hver mandag og onsdag fra 10.30–12.00 er det gratis trening for pensjonister.

SVØMMEHALLEN

Gratis bruk av svømmehallen for alle innbyggere og ansatte.

BOLIGTILSKUDD TIL UNGE ETABLERERE

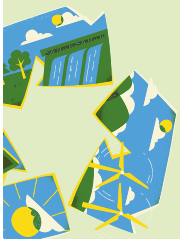
Er du 35 år eller under, og førstegangs etablerer i Flå kommune?

Du kan få 5% av kjøpesummen eller byggekostnaden i støtte - inntill 200 000 kroner. Tilskuddet gis en gang, og du må bosette deg i boligen.

GJELDSSLETTING PÅ STUDIELÅN

Du kan få 25 000 kroner slettet av studielånet ditt hvert eneste år du bor og er folkeregistrert i Flå kommune, forutsatt at du er yrkesaktiv gjennom hele året.

Dette gjelder uavhengig av hvor du jobber, så lenge du bor i Flå.



ENERGI- OG KLIMATILTAKSFOND

Flå kommune har hatt et energi- og klimatiltaksfond siden 2012. Planlegger eller har du gjennomført tiltak som oppfyller kravene, kan du søke om støtte.



1. FORMÅL

Fondet gir tilskudd til konkrete energi- og klimatiltak i bygninger i Flå kommune.

2. HVEM KAN SØKE?

Privatpersoner og næringsdrivende med bolig eller næringseiendom i Flå. Fritidsboliger og prosjekter med Enova-støtte omfattes ikke.

3. STØTTEVILKÅR

Det gis tilskudd til utvalgte energitiltak, normalt 20 % av kostnaden innen fastsatte maksbeløp. Utbetaling avhenger av tilgjengelige fondsmidler.

4. SØKNAD

Tilskudd gis etter at tiltaket er gjennomført. Arbeidet må være gjort siste 12 måneder. Søknadsfrist er 1. november, og kvitteringer må vedlegges.

Les mer på kommunens nettside.





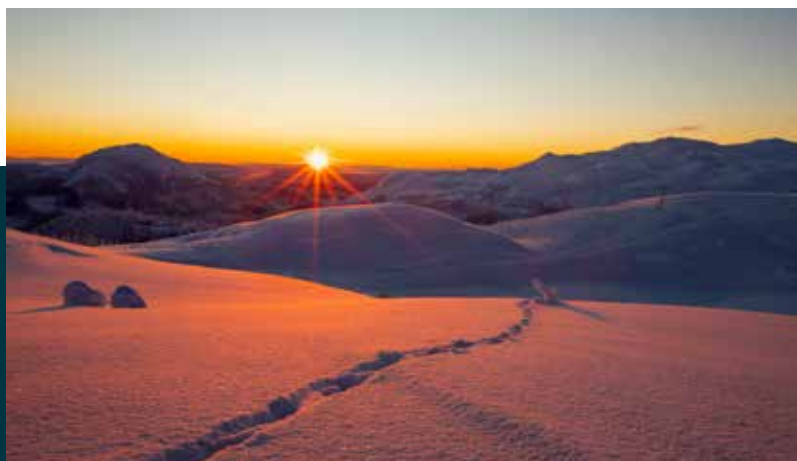
Vintersesongen går sin gang på Høgevarde, og vi er stolte av å ha oppgradert både badstue-tilbud og Fjellgymmen vår. Nå står påsken for tur, og i år arrangerer vi to distanser påskerenn med tidtakning!

BADSTUE MED ISBAD

Etter å ha testet en midlertidig løsning for badstue, har vi nå kjøpt en ny, flott badstue laget av lokale håndverkere fra Rodegård Interiør. Nå kan du nyte badstua med tilhørende isbad på Fisketjern, et steinkast fra Lavvoen. Badstuen kan bookes på hogevarde.no

OPPGRADERT FJELLGYM

Gymmen på fjellet har vært et populært tiltak, og nå har vi oppgradert med splitter ny SkiErg. Nå kan du stake hele året på Høgevarde, og få en super treningsøkt uansett vær. Fjellgymmen bookes også på vår hjemmeside.



PÅSKE PÅ HØGEVARDE

Vi gleder oss til påske på fjellet, og inviterer blant annet til påskeverksted med HallingEventYr, barneskirenn med påfølgende afterski for de minste, og skjærtorsdagsfest med live band – tradisjonen tro. I år arrangerer vi også påskerenn for voksne på skjærtorsdag. Det blir tidtakning, fototjeneste og flotte premier. I år har vi et tak på 200 påmeldte – klikk deg inn på hogevarde.no for påmelding og bli med på moroa du også!



HAR DU ADRESSE I FLÅ?

Husk at du kjører gratis i bommen på Høgevarde om du har adresse i Flå! Send navn, adresse og registreringsnummer til post@hogevarde.no, så registrerer vi deg for gratis passering. Velkommen til fjells!





FLÅ MENIGHET

Kirkeverge, daglig leder:
MARTHA KRISTIN GAPTJERN

Tlf: 911 34 327
Kirkekontoret: 32 05 36 00/
Direkte 32 05 36 49
flaakirke@flaa.kommune.no eller
martha.gaptjern@flaa.kommune.no

Sokneprest:

INGRI KRISTIN ANGVIK
Tlf: 454 24 599
ingri.angvik@flaa.kommune.no

Prostiprest Flå og Nesbyen

ASLAK ELIAS SIMONSEN
Tlf: 988 65 473
as895@kirken.no

Organist/orgelundervisning:

PETER RØDEL
Tlf: 401 08 339
peter.rodel@nesbyen.kommune.no

Organist:

MARIANNE GANDRUD SKINNES
Tlf: 917 96 377
marianne.gandrud.skinnes@
flaa.kommune.no

**Menighetspedagog/
klokker/kirketjener/
plantning gravstellavtaler:**

LYDIA SØNSTEBY
Tlf: 403 29 621
lydia.sonsteb@flaa.kommune.no

Renholder:

REIDUN MARIE REIERSGÅRD
Tlf: 944 56 307

Kirkegårdsarbeider:

RINO JOHANSEN
Tlf: 950 82 508
rino.chrl.johansen@flaa.kommune.no



Informasjon fra Flå menighet

**«Sol inne, sol ute, sol i hjertet, sol i sinne, å hvor det skinner»
Nå har sola begynt og varme igjen, og vår og sommer har
meldt sin ankomst. Vi går endelig lysere tider i møte.**

Kirken handler om samhold, omsorg for hverandre, møteplasser, kulturelle aktiviteter og tradisjoner. Menighetsråd, stab og frivillige er avhengig av hverandre for å få til gode aktiviteter og møteplasser for alle aldre. Kirkelig undervisning (KUL) 0-100 år er det overordnede navnet på arbeidet vi gjør for barn, unge og eldre. Det å tenke hele aldersspekteret og gjøre ting sammen blir mer og mer viktig. Har du lyst til å være med og bidra, så ta kontakt med kirkekontoret, menighetsrådet, prest og stab ellers. Og vil du være med på aktiviteter, følg med på facebook og oppslag.

Organist:

Marianne Gandrud Skinnes har delvis permisjon fra stillingen som organist, da hun har gått tilbake til læreryrket ved Flå Skole og har fått økt ytterligere sin stilling der. Foreløpig delvis i vikariat. Tap for oss og ikke ha Marianne fullt og helt i stillingen her, men helt klart veldig positivt for skole og ikke minst for Marianne selv. I den forbindelse har vi vært så heldige at Peter Rødel, organist på Nesbyen har ledig kapasitet og vil dekke opp mesteparten av gudstjenester og begravelser i Flå i tiden fremover. Marianne vil dekke opp noe. Marianne og Peter er en god kombinasjon som vil være en god løsning fremover. Peter vil også følge opp orgelskolen vår. Han jobber også på Nesbyen. Og siden vi har prester som jobber både Flå og Nesbyen, så er det både praktisk og smidig og kunne samarbeide om organist stillingen slik løsningen er pr i dag. Peter er foreløpig

inne i et vikariat ut august 2026. Hvordan løsningen blir videre fra 1. september kommer det nærmere info om når den tid kommer.

Kirkeverter:

Vi har fortsatt også behov for folk som kan tenke seg å stille som kirkeverter innimellom. Ta gjerne kontakt med kirkekontoret, prest, kirketjener, kirkeverge eller menighetsrådsmedlem Sigrid Ingeborg Gislerud.



Peter Rødel

i Flå samfunnet vil vi gjerne være en bidragsyter. Og som vi utøver så mye vi kan. Så kom gjerne med ideer. Kirken er også en kulturarena med både orgelskolen, samlinger for barn/ungdom og ikke minst konserter vi arrangerer. Vi ønsker å ha døra mest mulig åpen for en prat når noen trenger det.

Har dere ønsker for temakvelder, samlinger, aktiviteter og annet i menigheten så er vi

Menighetens årsmøte:

Menighetens årsmøte blir gjennomført på Flå Veksthus onsdag 15. april kl 18.00. Dette blir kombinert med at vår prostiprest Aslak Elias Simonsen vil fortelle og vise bilder som han har laget med tittelen «Kunst og kontakt». Det blir kaffe, kake og mulighet for gode samtaler rundt bordet. Se egen info.

Fasteaksjonen:

Fasteaksjonen blir gjennomført 24. Mars i Flå. Ta godt imot konfirmantene våre med foreldre, menighetsrådet og eventuelt andre frivillige som går med bøsser til inntekt for Kirkens nødhjelp denne kvelden. Se mer info om dette i eget innlegg.



Annet:

Med ivrige og arbeidsomme ansatte sammen med frivillige, så skjer det stadig noe i kirkens regi i forbindelse med både musikk og aktivitet for barn og unge, og eldre. Er det noe du savner? Ta gjerne kontakt med en av våre medarbeidere. Vi er glade for ønsker og innspill.

Kirken er veldig opptatt av engasjementet for mangfold og inkludering og at kirken er åpen for alle uansett bakgrunn og religion. Fellesskapet, omsorg, aktivitet, kjærlighet, glede og samskapning



Fra åpent hus på menighetshuset

glade for innspill. Og er det noe dere savner i menighetsdelen i Fløværingen, så kom gjerne med forslag på det også.

Ta vare på hverandre. Og husk at sorger blir halvparten, og gleder blir det dobbelte når man deler det med andre. Nyt tiden med hverandre, nyt øyeblikkene, vær raus med gode tilbakemeldinger og smil og lev i dag, for morgendagen vet man ikke hva bringer. Ønsker dere alle fine dager. Riktig god påske til dere alle og fine dager fremover.

*Med vennlig hilsen
Flå kirkekontor
Martha Kristin Gaptjern*

Gravplass

Dugnad

Det er snart tid for dugnad. Når tælen har gått, og det har fått tid til å tørke så kan vi også gjøre gravplassen klar for nye planter og stell. Dugnaden blir mandag 20. april fra kl 15.00 og tirsdag 21. april fra kl 10.00. Ta med egen rive og godt humør, og vi sørger for at det blir en kaffetår, vaffel og pust i bakken på menighetshuset. Det har vært veldig bra oppmøte de siste to åra, noe som gjør dugnad ekstra hyggelig når flere kan møtes og gjøre dette sammen. Se mer info om dette.

Stellavtaler gravplass

Så fort gravplassen er klar for det, så går vi i gang igjen med gravstell og avtalene tilknyttet dette. Ønsker dere avtale, så ta kontakt så ordner vi det. Stellavtale med planting vår, sommer og høst og pass gjennom sesongen koster kr 1300. Regning sendes ut på slutten av året. For de som ønsker stellavtale, så er det også pålagt med selvvanningskasse/plantekasse. Dette koster kr 1300 inkludert montering. Og dere som har avtale, så går avtalen videre fra år til år med årlig faktura på slutten av året, hvis dere ikke sier ifra om noe annet. Vår menighetspedagog og kirketjener er også gartner og er den som tar seg av gravstelloene nå.

Vedr. gravminner, oppretting/påskrift

Det er mye som påvirker gravminner som gjør at de kan bli skjeve og i verste fall velte. Det kan handle om tæle i bakken gjennom en vinter, men det kan også være grunn endringer som blir påvirket av prosesser under bakken i forbindelse med gravlegginger. Nå står vi foran en ny sommerse-song på kirkegården, og det vil igjen være tiden der man kanskje oppdager at et gravminne har endret seg gjennom vinteren.



Gravminner er fester sitt ansvar, og er ansvarlig for at gravminne ikke er til fare for andre. Hvis du kommer til et gravminne som er tatt ned, så var tilstand så dårlig at vi av sikkerhetsmessige hensyn ikke har risikert og vente til jobben blir gjort. Hvis du har et gravminne som du vet om at dette har skjedd og ikke har mulighet til å gjøre noe med det selv, så ta kontakt så tar vi på oss jobben med og få sikret og satt det på plass mot et gebyr. Si gjerne ifra så fort du observerer dette. Hvis det er skjeve gravminner som har stått igjennom sommeren uten at noen har gjort noe med det, så er dette noe som tas tak i av kirkegårdsarbeider før vinteren melder sin ankomst, eller så fort snøen og tælen er borte til våren. Da blir det sendt faktura til fester. Vi alle ønsker at gravplassen skal være et vakkert skue for alle, og ikke minst et sikkert sted og være.

Vil også igjen minne om at det er viktig at dere rydder/kaster gamle og ødelagte gravlykter underveis og spesielt når våren melder sin ankomst. Glasslykter som har knust, kan noe skade seg på. For påskrift gravminner så ta kontakt med begravesbyråene Jølstad Hallingdals Gravferdsbyrå som holder til på Flå veksthus eller Flå begravesbyrå/Gol begravesbyrå kan også formidle dette arbeidet.

Klipping rundt gravminner:

Det blir ikke klippet fast tett rundt gravminner med kantklipper, dette er festers ansvar. Men det tas en runde med kantklipper noen ganger i løpet av sommeren, men alle kanter og kroker blir nok ikke det samme som om man tar denne jobben selv, men noe blir tatt. Dere som har stellavtaler, så blir dette ivarettatt.





Lysmesse og julegrantenning

For en fin konfirmantgjeng vi har. Ble en super julegrantenning etterfulgt av lysmesse. Og konfirmantene bidro på hele arrangementet. De deltok også i Lucia sammen med prest og alle barna som tente julegrana utenfor kirken. Foreldre og konfirmantene bidro med servering av gløgg og pepperkaker.

En veldig stemningsfull og fin kveld ved og i kirken.



Kjærligheten – sterkere enn døden

Gjennom påsken får vi ta del i en dramatisk fortelling. På palmesøndag får vi høre om Jesus som rir inn i Jerusalem og tas imot av mennesker som har kommet til å tro på han. Mennesker som roper av glede. De vet ikke hva som venter Jesus.



INGRI KRISTIN ANGVIK
Sokneprest i Flå og Nesbyen

Så tas vi med på en reise med et godt måltid mellom venner på skjærtorsdag, den lange og vonde døden på korset og sorgen som følger, før det utrolige skjer og Jesus står opp fra de døde.

Påskefortellingen er mer enn en gammel historie. Den peker på en måte å leve på, en vei som åpner rom for alle mennesker. Den minner oss om at vi ikke skal bære livet alene, og at vi ikke trenger å dømme hverandre eller oss selv så hardt. Troen på oppstandelsen fjerner ikke smerte, den tar ikke bort døden, og den gir ikke enkle svar på alt som er vanskelig. Men den gir oss et glimt av lys. Et håp som er sterkt nok til at vi ikke trenger å frykte.

Et glimt av lys som er sterkt nok til at vi ikke trenger å frykte. Døden og dødsrefteene er overvunnet av Gud, morgendagen og evigheten er lagt i Guds hender. Påsken forandrer vårt forhold til

forbehold. En kjærlighet som ikke engang frykter døden.

Må påskens lys gi styrke til den som strever, glede til den som lengter og fellesskap til oss alle som naboer, venner og medmennesker i bygda vår.

Han være ære for kjærligheten som er sterkere enn døden.

Må påskens lys gi styrke til den som strever, glede til den som lengter og fellesskap til oss alle som naboer, venner og medmennesker i bygda vår.

Gud. Ja, den forandrer bildet av Gud selv. Gud er ikke lenger fjern og utilnærmelig, men kommer oss nær i Jesus, i kjøtt og blod. I påsken ser vi dypt inn i Guds kjærlighet: en kjærlighet som ikke regner på gevinst og tap, men som gir av seg selv uten



Et historisk tilbakeblikk på engasjement, glede, omsorg og medmenneskelighet som vi alle trenger å minnes på er så viktig å ta del i og bidra til.

I forbindelse med Flå Kirke 150 år og jubileumsboka som ble laget, så skrev Eivind Fagermoen om prestene gjennom 150 år i Flå. Derfor har vi også tatt med oss litt historikk om prestene gjennom tidene i denne utgaven.

Eivind Fagermoen til minne

Eivind Fagermoen var Sokneprest i Flå og Nes fra 1990 og frem til 2007. Etter denne datoen var han kun Sokneprest i Nesbyen og Vivi Schwenke Johnsbråten gikk fra kapellan stilling i Flå og Nes til Sokneprest i Flå. I forbindelse med jubileumsfeiringen var han veldig sentral og aktivt med selv om stafettpinnen som Sokneprest den gangen var levert videre.

Fagermoen var i tjeneste i mange år i Hallingdal og var i Nesbyen helt frem til 2012 og var en god, trygg, stødig og fin Sokneprest som mange var så heldige og bli kjent med. Enten gjennom gudstjenesten, menighetsråd, i sorgsamtaler og begravelser, bryllup og dåp. Eivind Fagermoen døde i 2025, og i den forbindelse har en vikarprest i Hallingdal, Terje Eklund skrevet et fint minneord om Eivind som vi har fått lov og dele her. Vi minnes Eivind Fagermoen med takknemlighet og kjærlighet.



«Tidligere sokneprest Eivind Tore Fagermoen, døde 13. november 2025, 81 år gammel. Med ham har en trofast kirkens tjener fått heimlov. I hele 22 år, fra 1990 til 2012 gjorde Fagermoen tjeneste i Nes i Hallingdal. Foruten at han også helt frem til 2007 var sokneprest i Flå, da kapellanstillingen der ble gjort om til soknepreststilling. Fagermoen var en høyt aktet prest, evangelisk og folkelig. Det var mange som lærte å sette stor pris på hans varme væremåte og gode forkynnelse.

For Eivind Fagermoen var det å være prest først og fremst et kall og ikke en jobb. Han hadde alltid tid til mennesker han møtte, og han vil bli husket som en god samtalepartner og sjelesørger.

Prestegården på Nesbyen var i alle år et åpent hjem. Eivind la aldri skjul på at kona Ingunn var en fantastisk støtte for ham i prestegjerningen. De to var ett. Og ingen serverte så smakfulle og lekre smørbrød som Ingunn når vi var samlet til prestemøter. Eivind kom til

å bety mye for prestekollegiet, hvor han hadde mye erfaring og kunnskap å tilføre.

Nes fjellkirke hadde en helt spesiell plass i Eivind Fagermoen sitt hjerte. Han var en av ildsjelene for å få bygget fjellkirken, som ble vigslet av biskop Sigurd Osberg 21. august 1994. Eivind ble veldig glad i fjellkirken, og hadde også noen tjenester der etter at han ble pensjonist.

Søndag 24. juni 2012 ble en stor og minnerik dag for folk i Nes. Da ble 150-årsjubileet for Nes kirke – Hallingdomen, markert, hvor over 400 mennesker fylte kirken. Men dette var i dobbelt forstand en helt spesiell dag for menigheten, for denne søndagen ble også en meget verdig avskjed med sokneprest Eivind Fagermoen.

I høst kom endelig fotografiet av ham opp på veggen i sakristiet, sammen med de øvrige prestene som har tjenestegjort i Nes. I den anledning uttalte Fagermoen til menighetsbladet: «Rart å se seg selv på veggen i sakristiet. Det vekker mange kjære minner fra

gudstjenestene, dåpsbarn, vigser, gravferder, trosopplæring og andre samvær i forskjellige aldersgrupper, og innvielse av nytt orgel. Nes kirke var mitt hjem! Det vekker også tunge minner, som dårlig forberedte prekener, besvimelse foran alteret og frostgudstjeneste juledag i 32 minusgrader ute og 14 pluss inne etter maks fyring i flere dager».

Da Eivind Fagermoen pensjonerte seg i 2012, kunne han se tilbake på 40 års prestedtjeneste i Den norske kirke. Han ble uteksaminert fra Menighetsfakultetet i 1972 og ordinert

samme år til feltpresttjeneste. Fra 1974 til 1977 virket Fagermoen som vikarprest i Bjørgvin, før han så ble utnevnt til sokneprest i Nordreisa. Fra 1985 og til han kom til Hallingdal, var han residerende kapellan i Etne i Sunnhordland. Etter at Eivind Fagermoen ble pensjonist, flyttet ekteparet til Ski. Kontakten med Nes har blitt opprettholdt gjennom hytta i Natten.

Guds fred over Eivind Tore Fagermoen sitt gode minnel!»

(Minneord skrevet av Terje Eklund)

Sogneprester i Nes Prestegjeld (Flå og Nes):

Litt om sogneprestene gjennom tidene i Flå og Nesbyen

Abraham Villhelm Støren (1809-1820)
Carl Fredrich Gottwaldt (1820-1835)
Thomas Stang (1837-1846)

Steen Eilert Berner: (1846-1856)

Den 7. januar 1848 framsatte han forslag i formannskapsmøte om og bygge ny kirke i Flå. Det skulle bli den nye annekskirken i Sogn i Nes Prestegjeld. Dan hadde han vært i embedet i Nes Prestegjeld i 2 år og fant den gamle stavkirken på Nedre Vee i både



«skrøbelig og brøstfældig» forfatning som han sa. Sokneprest Steen Eilert Berner var den 30. i rekken av prester i embedet i Flå og Nes siden reformasjonen. Flå Kirke sogn ble anneks til Nes etter reformasjonen.

I ca 10 år hadde han embedet som Sogneprest i Nes Prestegjeld. Han var også ordfører i Nes herred i 4 år. Flå hørte den tiden med til Nes herred. Det varte frem til 1905. Protokoller viser at han ikke hadde til hensikt å komme i motsetning

til allmuen. Han var blant de forsiktige som ønsket å unngå stridigheter. Ikke desto mindre var han kritisk til «Vis-Karis» virksomhet i prestegjeldet. Konveltikkelpakaten av 1741 var opphevet. Den hadde vært et hinder for legpredikanter oppbyggelige taler i «gudelige» forsamlinger. Men Sogneprest Berner, i likhet med andre sogneprester var fortsatt på var mot «sektariske» tilstander i prestegjeldet. I en rapport til prosten uttrykker han mishag med at hun reiser rundt, samler masse folk og preker bot og omvendelse. Han beskriver at hennes unormale opptreden gjør inntrykk på folk. Likevel måtte han medgi at hun holder seg til bibelen og ikke oppfordrer til motstand mot sognepresten og kirken. Han forsøkte gjennom samtaler og få henne til og holde seg til de hjemlige plikter og huslige ansvar. Kari Olsdatter Heie sto imidlertid fast på sin overbevisning om å være kallet til å preke for folk. De ble grepet av hennes forkynnelse og la bort drikk og svir. På mange måter fikk de et bedre liv. Derfor ble det ingen alvorlig reaksjon fra sogneprestens side. Berner ble etter hvert utnevnt til Ringsaker i Hedmark. Berner døde bare 57 år gammel.

Maurits Thønnessen (1856-1876)

Født 3. oktober 1806 i Kristiansand. Maurits Thønnessen var sogneprest i om lag 20 år. Han var med og innviet nye Flå Kirke 15. september 1858. Han var en prest som ikke deltok aktivt i politisk styring,

men var sterkt engasjert i utvikling av skolen. Han ledet skolekommisjonen. Mange skolehus ble bygget rundt om i bygdene i hans tid som prest. På den tid den «nye» Flå kirke ble planlagt og bygget, var utvandringen til Amerika i full gang. Geistligheten var delt i synet på utvandringen. Sogneprest Thønnessen sin holdning var på mange måter kritisk. På tross av fattigdom og nød ville han at folket skulle bli i bygdene. Han mente at det måtte kunne gå an å arbeide seg ut av nøden med flittig innsats, sparsommelighet og små fordringer. Sogneprestens Tanker og oppfordringer ble ikke etterfulgt i særlig grad. Og utvandringen fra Nes Prestegjeld til Amerika ble dessverre betydelig.

Det var en stor begivenhet da Flå nye kirke ble innviet av prost Bugge på vegne av biskop Jens Lauritz Arup. Hallingdal tilhørte på den tiden Christiania Bispedømme.

Jens S. Dahl (1877-1893)

født på Land i Hadeland 22. mars 1824

Kristian August Larsen (1893-1894)

Kom først inn som personellkapellan under sogneprest Dahl, og tjenestegjorde som sogneprest kun 1 år etter dette.

Sebastian Teodor Geelmuyden (1894-1911)

Født i Strandebarne i Hardanger 20. september i 1837.

Jacob Schulz (1912-1917)

Født i Horten 5. mars 1867. Han døde i tjeneste i Flå og Nes bare 50 år gammel.

Sigurd Engebret Erichsen (1917-1925)

Født i Oslo 14. mars 1869.

Han var også prost i Hallingdal fra 1923-1931

Mye skjedde med Norge, kirke og samfunn den tiden han var prest, og kirkens historie i Nes Prestegjeld og Flå vil vi ta for oss mer i seinere utgaver.

Peter Carlsen Paaske Sevaldson (1926-1938)

Født 4. mars 1891 i Oslo

Salmund Djuvik (1939-1951)

Født 28. februar i Os utenfor Bergen.

Han var sogneprest i en skjebetid da 2. verdenskrig også pågikk i hans tjenestetid. Og det finnes mange historier knyttet til akkurat denne tiden, og er et historisk tilbakeblikk i seg selv, som vil komme i seinere utgave.

Markvar Zarbell Engh (1951-1977)

Født 5. juni i Haus utenfor Bergen. Etter 12 års virke som religionslærer og prest kom han til Nes Prestegjeld. Og hadde hele 26 års tjeneste tid i Flå. Vi har fortsatt 50 års konfirmanter kull i Flå i vente som har hatt han som konfirmantprest. Det er skrevet mer utdypende om hans tjenestetid i en tidligere utgave.

Frank Inge Kolberg (1977-1989)

Ble født i Skien 18. juli 1937. Og tjenestegjorde her i 12 år. Under sogneprest tiden til Kolberg hadde vi flere kapellaner:

Arnold Lundvall (1985-1987)

William Bøhler (1988-1994)

Under Sogneprest Eivind Tore Fagermoen sin tjenestetid

hadde vi følgende kapellaner:

Jørund Midtun (1995-2000)

Som var den første kapellanen i Flå som ble lønnet med statlige midler. Endelig hadde det lyktes å få en opprettet den etterlengtede faste prestestillingen i Flå. Kommunene hadde ventet i tålmodighet, men tålmodigheten holdt på å ta slutt. Nyordningen kom i stand i siste liten. Jørund Midtun ble ordinert i Flå kirke 15. oktober i 1995 av biskopen i Tunsberg, Sigurd Osberg. Det var en gledens dag.

Kjell Bjørka (vikar 2000-2001)

Vivi Schwencke Johnsbråten (kapellan 2001-2007 og sokneprest 2007-2013)

Etter en tid med sogneprest bosatt i Nesbyen og kapellaner i Flå, som kom det en ny tid der det ble bestemt at det skulle være en sogneprest i hvert sogn.

I kongelige resolusjon 16. april i 2004 ble det fastsatt ny tjenesteordning for proster. For menighetsprester var det ikke nødvendig med kongelig resolusjon, bare fastsettelse av endringer i tjenesteordning etter bestemmelse fra kultur og kirkedepartementet. Hovedformålet med endringene var å legge til rette for å styrke prestens rolle som leder i av preste-tjenesten i prostiet. Dessuten stimulere til økt samarbeid mellom kolleger. Prinsipielt skjedde det en stor endring. Prestegjeldet som organisatorisk enhet ble oppløst. Heretter heter det tjenesteområde. Prostiet er et tjenestedistrikt. Hvert sokn skal ha sin egen

sokneprest. Arbeidsavtaler ble fremforhandlet mellom prost og prestene og nye arbeidsavtaler som sokneprester ble iverksatt fra 1. juli 2007.

Vivi var den første kvinnelige presten i Flå og Nesbyen. Og ble da første soknepresten i Flå som tjenesteområde.

(kilde: jubileumsboka til Flå Kirke 150 år)

Etter Vivi Shwencke Johnsbråten er det følgende sokneprester som har tjenestegjort før **Ingri Kristin Angvik** som vi har i dag:

Kjell Bjørka (har hatt flere perioder hos oss), Bodil Lilliegaard, Arnstein Bleiktvedt, Bente Hellstrøm Nyseth, Janne M. Sukka, Vetle Styve Sæbø

Historien med preste-tjenesten gjennom flere hundre år og ikke minst hva slags påvirkning, innflytelse og ellers hva den enkelte målsetting den enkelte hadde er interessant lesning. Og ikke minst personligheten og hvem de var. Det er mye historie på dette feltet på de som har vært her. Og spesielt fra starten. Prestene jobbet mye med lokalsamfunn og hadde en helt spesiell rolle og ledet folket og menigheten sin med en innflytelse som til tider kanskje kan være skremmende. Men også mye bra. Og det er ingen tvil om at prester i dag og prester 200 år tilbake i tid hadde forskjellige roller. Det kommer nok mer om dette i det historiske hjørnet fremover. Følg med!



Visitasgudstjenesten.



Møte med helse.

Bispevisitasen

26-27. NOVEMBER I FLÅ

Det ble fantastiske og innholdsrike dager for stab, råd og menighet og ikke minst for Flå samfunnet ellers når biskop Jan Otto Myrseth med hans følge var på besøk i Flå i november.



Møte med kommuneledelse, menighetsråd, besøk på frivillighetens hus «Grønvold» hvor de fikk møte de frivillige og høre om alt av aktiviteter der med både cafe og husflidslagets aktiviteter.

Det var middag på Turufjell, hvor biskopen fikk høre om Flå og turismen og hvordan vi aktivt er tilstede-værende for hyttefolka og andre når behovet melder seg. Men også utviklingen generelt som har vært i Flå med utbygging og turisme.

Det var visitas gudstjenesten med innslag av sang og orgelelever, etterfulgt av kirkekaffe på menighetshuset hvor han fikk møte flyktninger og

de som sto i front for kirken når vi tok imot de ukrainske flyktningene. Det var også ulike utstillinger. Og han fikk høre om aktiviteter som kirken arrangerer på menighets huset for alle aldersgrupper.

Det ble morgenbønn med stab i kirken, fikk se og høre om hybrid orgelet vårt, og ikke minst se den fine Navna minnelund vi har fått etablert. Det ble møte med ledelse innen helse og ikke minst pårørendegruppa som er etablert i Flå med et godt tilbud. Og fikk med seg gode innspill. På Flåheimen fikk de eldre håndhilse på og møte biskop og det var andakt og vi avsluttet med felles lunsj med stab. Før biskopen tok turen hjem fikk han



På Grønvold.





Fra kirkecaffen etter
visitasgudstjenesten.

Ordfører, kirkeverge, biskop og
menighetsrådleder.



Biskop med følge og prester.

omvisning i Thonhallen og
fikk høre om tilbudet til Flå
ungdoms frivillighetssentral.

Mange gode menneskemøter
og et bredt program for
dagene. Mange gode innspill
og det var en fornøyd biskop
med masse positive inntrykk
av bygda som satte kursen
hjemover etter to stappfulle
dager i Flå. Og ikke minst
inspirerende dager for oss
som jobber med og for kirka
i Flå.



Biskop med staben.

Sola har stått opp – og Jesus lever!



JAN OTTO MYRSETH
Biskop

Hver påske blir jeg igjen slått av den underlige slutten på påskeevangeliet hos Markus. Kvinnene kom til en tom grav og møtte engler som sa: «Vær ikke forferdet! Dere leter etter Jesus fra Nasaret, den korsfestede. Han er stått opp, han er ikke her. Se, der er stedet hvor de la ham.»

På tross av disse trøsterike ordene står det til slutt at de flyktet bort fra graven. De sa ikke et ord til noen, for de var redde.

Tvilen og mørket var så knugende, og sorgen så ugjenomtrengelig. Det var først da de møtte ham ansikt til ansikt at det løsnet.

Det er som når det regntunge, trykkende skydekkeket plutselig sprekker opp, takket være et vindkast som først åpner en rift, nok til at sola flommer inn. Sola feier himmelen ren, og så ser du alt opplyst, som nyskapt.

Forfatteren C.S. Lewis sa: «Jeg tror på kristendommen slik jeg tror at sola har stått opp: ikke bare fordi jeg ser det, men fordi ved den ser jeg alt annet.»

Det er så lett å venne seg til tvilen og vantroen, slutte fred med det tunge skydekkeket, og akseptere at døden får det siste ordet. Men også denne påsken bryter lyset fram og engelens budskap

Forfatteren C.S. Lewis sa:
«Jeg tror på kristendommen slik jeg tror at sola har stått opp: ikke bare fordi jeg ser det, men fordi ved den ser jeg alt annet.»

slippes løs på oss: Han er oppstanden, han er ikke her! Det er lite sannsynlig at all tvil og alt mørke momentant feies bort straks budskapet lyder. Men disiplene fortsatte å møtes likevel. Det var ikke som å skru på en bryter og så flommet lyset inn. Nei,

de kom med sin tvil og sin sorg. Og gjennom stengte dører kom den oppstandne til dem. Det håpet de forkynnte var en kraft som etter hvert røknet imperiet. Det nådde verdensdel etter verdensdel.

Gleden og håpet som gryr fra den tomme graven og møtet med den oppstandne har overlevd gjennom skiftende kår i to tusen år. Millioner har opplevd det samme som C.S. Lewis, at troen kaster et lys over hele tilværelsen og gir et perspektiv som hjelper meg å holde ut midt i det meningsløse.

Jeg ønsker deg en glederik påske!

Vi er veldig opptatt av å skape gode møteplasser, og kirken som kulturarena er et viktig arbeid for nettopp dette.

Julekonserten

For en fantastisk julekonsert det ble i Flå Kirke. Tusen tusen takk til artistene Magne Frydenlund Børre Frydenlund Nina Helen Aas Røkkum Nina Bråten og Signe Marie Wold for raushet, sang og varme toner. Og takk til dere som kom og delte denne stunden med oss. Takket være artister som stiller opp og dere som kom så kunne vi overføre kr 13 84 kr til Barnekreftforeningen. Takk til Flå Spareforening også som gav oss støtte til gjennomføringen.



Romjulskonsernten

Tusen takk til Nina Helen Aas Røkkum Sigrd Margrethe Gandrud Stillingen Celine Espeland Roa Signe Marie Wold og Marianne Gandrud Skinnes for en veldig fin konsertopplevelse 2. juledag. Og ikke minst alle de andre gangene i året dere gleder oss med ulike opptredener I kirka. Vi er takknemlige og veldig stolte av våre lokale sangfugler. Takk til dere som tok turen og som gav et bidrag til Sykehusklovnene.



Orgelskolen

Vi har fulgt opp 3 stykker som har tatt del i orgelskolen. De har gledet oss med ulike opptredener på Bispevisitas, julesangkveld, skolegudstjeneste og julaften.

Orgelskolen fortsetter også nå i 2026. Nå er det Peter Rødel som følger opp undervisningen videre. Er det noen som har lyst til og være elev, så ta kontakt med kirken på mail: flaakirke@flaa.kommune.no

Prostipresten med kunst og ord

De siste ukene, har jeg begynt å male på dette maleriet av Nesodden Kirke. Jeg har også begynt å skrive litt om mitt eget liv for meg selv. En av oppgavene mine som prest er å enten lytte frem kjærlighetshistorien til et par før et bryllup, eller høre fortellinger om det som for eksempel skal bli en elsket mor eller far sin livsfortelling. Og nettopp fortellinger er essensielle for å skape en meningsfull ramme rundt våre råe erfaringer. En slik prosess med å skrive om livet sitt er derfor svært nyttig for å evne å bære livet, forstå seg selv, hvor man er og hvor man skal. Kanskje du som leser dette kan stoppe opp og vende blikket innover? Lytte og se etter barndommens erindringsbilder? Hva dukker opp fra ditt hjertes dyp? Kanskje du husker at du lekte i hagen med dine søsken, ble forelsket for første gangen, eller stolt begynte i din første jobb? Hvilke mennesker har betydd mye for deg, hvilke feil har du gjort og hva vondt ble gjort mot deg? Å se de ulike hendelsene og sammenhengene som gjør at du er du, der du fletter fortellingene sammen til en livsfortelling er en øvelse som bærer frukt, og som man kan hente visdomskatter ut fra. Og kirken er et slikt hus, der livsfortellinger bæres fram, og som skaper en større fortelling for våre samfunn, som strekker seg tilbake i århundrer og årtusener. Dette maleriet, er derfor et erindringsbilde fra den kirken jeg vokste opp med, et stødig bygg som alltid var der i min barndom og ungdom. Men som også representerer noe større i en urolig tid



som vi som samfunn og sivilisasjon møter i dag. Det er et bygg som forkynner Kristus oppstanden, lyset som seirer over mørke og morgenrøden som bryter dødens stillhet. Og uansett hvor mye det stormer rundt oss, med kongeriker som kommer og går, så tror jeg at disse byggene vil bli stående i våre land og holde troen på livet løftet høyt, livets verdi til tross for lidelsen, og døpe våre liv med en mening som bærer.

Aslak Elias Simonsen, prostiprest



Menighetens årsmøte i Flå sokn og foredrag med Prostiprest Aslak Elias Simonsen Han viser frem og forteller budskapet i bilder han har malt. «Kunst og kontakt»

Onsdag 15. April kl 18.00
på FLÅ VEKSTHUS

Saksliste:

- Godkjenning av saksliste og innkalling
- Valg av møteleder og sekretær
- Valg av to til å skrive under protokollen.
- Flå Sokn 2025
- Godkjenning av protokoll



Det blir servert kaffe og kake 😊

VELKOMMEN!

DUGNAD

PÅ KIRKEGÅRDEN I FLÅ

Mandag 20. April fra kl 15.00 og Tirsdag
21. april fra kl 10.00

Vi har i år også valgt en ettermiddag, da flere har gitt tilbakemelding på at de ikke får vært med på dagtid grunnet jobb. Og kom når du er klar og har mulighet.

Det blir servering av kaffe og vaffel på menighetshuset underveis 😊

Vår kirkegårdsarbeider Rino Johansen og vår pensjonerte kirkegårdsarbeider Øyvind Riggengholt (rådsmedlem) tar imot dere.

Er du i tvil om det blir eller ikke, ta kontakt på tlf: 91134327

Husk å ta med EGEN RIVE

Velkommen til en hyggelig og sosial dugnad på kirkegården☺



Konfirmantene våre

Samtalegudstjenesten er søndag 26. april kl 11.00 i Flå kirke
Konfirmasjonsgudstjenesten er lørdag 2. mai kl 11.00 i Flå kirke

I år som tidligere år, settes det ut korger med konfirmantenes navn i gangen i kirken som passes på av kirkeverter. Det er åpent for å levere fra kl 09.30 denne dagen.

Årets konfirmanter er:

Alexander Buøen Christensen
 Emil Endrerud
 Arktander Haldorsen
 David Haug
 Tobias Ellingsen Hellerud
 Georg Jorde Østdahl
 Jacob Fangze Zhang
 Rebekka Reimus
 Linnea Gaptjern Sønsteby
 Mathilde Ådnegard



50-årskonfirmanter som blir markert Flå kirke 20. september 2026

Etter kirken har det vært tradisjon for at 1-2 av konfirmantene har tatt ansvar for å organisere en samling. Dette har vært gjort på forskjellige måter, men det vanlige har vært og møtes et sted og spise rett etter gudstjenesten. Erfaringsmessig har dette vært en veldig hyggelig og minnerik stund for alle. Vi blir veldig glade hvis noen tar kontakt for å ta på seg og koordinere dette. Kirkekontoret er behjelpelig med kontaktinfo så langt vi klarer for å nå ut til alle. Og lager også infoskrivet som skal sendes ut til alle når vi vet hvem som er kontaktperson og hvor dere ønsker å møtes etterpå. Noen har også opprettet en lukket facebook gruppe der de legger til alle, for å lettere nå ut med informasjon og ikke minst holde kontakten etterpå.

Er det noen som kunne tenke seg å dele litt historier fra konfirmasjonstiden i kirken denne dagen, så er det veldig hyggelig. Men det aller viktigste er at dere møtes og at vi sammen kan feire dere som 50-årskonfirmanter.

Dette er gjengen som ble konfirmert i Flå kirke 2. mai 1976:

Arne Hilde
 Erling Ekeren
 Espen Fredrik Johansen
 Jan Erik Berg
 Kristian Wetteren
 Magne Auve Reiersgård
 Ståle Kasin
 Åsmund Svingen
 Britt Ragna Gandrudbakken
 Gerd Irene Ellefsen
 Liv Kari Øvrebø

I samme gudstjeneste er det også presentasjon av nytt konfirmantkull som konfirmeres våren 2027.

50-årskonfirmanter 2025

Vi har også i 2025 hatt markering av våre 50-årskonfirmanter. Navn ble lest opp, og de fortalte litt fra konfirmanttiden sin. Som alltid er like artig og hyggelig og høre om. Prest Aslak hadde en fin samtale med gjengen.

I samme gudstjeneste var det presentasjon av årets konfirmantkull. En spent gjeng som fulgte med på hvordan det var og være konfirmant for 50 år siden.

ÅRETS KONFIRMANTER: Alexander Buøen Christensen, Arktander Haldorsen, David Haug, Emil Endrerud, Georg Jorde Østdahl, Linnea Gaptjern Sønsteby, Mathilde Ådnegard, Rebekka Reimus og Tobias Ellingsen Hellerud. Jacob Fangze Zhang (er ikke på bildet da han var forhindret fra å møte),

50-ÅRSKONFIRMANTER: Ingrid Kristin Steinmoen, Tor Nøbben, Kjell Magne Moen, Guri Wetteren, Eva Johanne Gulsvik, Jack Sundqvist, Knut Harald Kolrud, Tor Egil Bråten, Kjell Erik Bråten. Ikke tilstede: Willy Leversby og Trond Gandrubbakken. Det ble tent lys for Tor Erik Strindeberg.



Rent vann har endret livet

Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon gir livsviktig støtte til mennesker som trenger det. For Tsion og Gaba har livet endret seg: Landsbyen deres har fått tilgang til rent, rennende vann.

Tekst: Åsne Gullikstad Foto: Håvard Bjelland

Tsion (12) og Gaba (13) smiler bredt mens klart vann fosser ut av kranen ved vannposten her ved elveleiet. Det går fort å fylle kannen, og ikke minst: Vannet er rent.

Nylig forandret alt seg for familiene her i landsbyen Kutishafa i South Omo sør i Etiopia. Kirkens Nødhjelp har bidratt til rent vann her. Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon hvert år bidrar til dette arbeidet.

Før måtte venninnene grave med bare hendene for å finne vann under sanden i elvebunnen. Det tok lang tid, og de fikk lite vann. Siden vannet var skittent, ble mange ofte syke. Jentene rakk ofte ikke skolen etter å ha hentet vann om morgenen, og mistet verdifull undervisning.

Kirkens Nødhjelp har skaffet vann her sammen med den lokale partnerorganisasjonen Action for Development (AFD).

Systemet er enkelt, men effektivt: En demning og en brønn med en vannpost.

– Som regel kommer det regn i to måneder, så ikke noe mer. Ellers i året er det tørt på overflaten i elveleiet. Vi lagde en demning slik at når regnet kommer, stanser vannet her, forteller Gedewon Teka, som er vann-ekspert ved Kirkens Nødhjelps landkontor i Etiopia. Ved demningen spres vannet i alle retninger under jordoverflaten. Vannet filtreres inn i en brønn like ved, gjennom sand og jord. En håndpumpe er montert på vannposten.

– Sand og jord er et perfekt filter. Mikrober fjernes når vannet filtreres gjennom sanden, og vannet blir klart. Dette er rent vann. Og vannet er tilgjengelig hele året her nå, sier Gedewon.

Vannpost
South
Omo,
Etiopia.



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er:

- Norges nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen. Pengene som samles inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden.
- Over 40.000 frivillige bøssebærere fra ca. 1200 norske menigheter i hele landet.
- To uker før påske. Aksjonsdager i 2026 er 22.-24. mars.
- Temaet er: Håp i en dråpe vann.
- I 2025 ble det samlet inn om lag 36 millioner korner.

Fasteaksjon 2026 i Flå

Hvert år engasjerer menighetene seg i hele Norge med fasteaksjonen. I Flå gjør vi også det, og det er konfirmantene med foreldre, menighetsråd og kirkens frivillige som stiller opp og går med innsamlingsbøsse til alle husstander.

I år er fasteaksjonen i Flå tirsdag 24. mars.

Fasteaksjonens bøssebærere starter rodene sine fra kl 17.00 og utover. Hvis du ikke er hjemme og har lyst til og gi et bidrag, så kan det gis på Vippsnummer: 2426, SMS: VANN til 2426 eller kontonummer: 1594 22 87493

Takk til alle bøssebærere og til dere alle som gir et bidrag til årets fasteaksjon

*Dåpskjolen har blitt et viktig symbol for meg i årene jeg har jobbet i Flå.
Da jeg begynte som trosopplærer i en kirke jeg hadde mistet litt kontakt med,
kjente jeg på usikkerhet rundt barnedåp.*

Våre egne barn ble ikke døpt som babyer, men gjennom møter med mennesker med ulike kognitive forutsetninger har jeg blitt minnet om bibelord som løfter frem de ordknappe som «størst i Guds rike». Dåpskjolen peker fremover mot at barnet skal få vokse inn i troen, og dette er et samarbeid mellom foreldre, faddere og kirken. Også som godt voksen og gammel er trosutøvelse viktig. Når ordene blir færre – eller aldri har vært der – kan vi likevel bidra med trygghet og lysglimt. Bibelen beskriver Gud som kjærlighet og lys, og vi oppfordres til å være lys for hverandre. Selv om du glemmer Gud, glemmer han ikke deg.

Babysang på Flåheimen

Alle er velkommen til babysang i storstua på Flåheimen kl. 11 fram til påske, også uten baby eller besøksgrunn. Etter påske blir det Trill og Trall, med fokus på å bli kjent og bygge fellesskap.

Middag på Menighetshuset – FLÅKK

FLÅKK er åpne middager med fellesskap, samtale og et enkelt tema hver gang. Ta gjerne med en sang, noen bibelord eller spørsmål. Etter maten

tilbyr vi aktiviteter for dem som ønsker noe annet enn prat og sang.

Kreativt Loft og vårutstilling

Før FLÅKK-middagene kan kreative møtes for tegning, maling og musikk. Spill & Chill er satt på pause, men Kreativt Loft har tatt over tidsrommet. Loftet blir et flott atelier i sommerhalvåret. Ønsker du å stille ut kunst, men ikke kan delta på samlinger, kan du ta kontakt. Påskeverksted og andre kreative kurs annonseres fortløpende.

Pinsefeiring

– Kirkens fødselsdag

Torsdag 21. mai inviterer vi til bursdagsfeiring for kirken, med fokus på mangfoldet i den verdensvide kirke. Dette blir også en markering av skoleårets slutt.

Gaver fra kirken

Gaver til ulike årskull deles vanligvis ut på familiegudstjenester, men kan også hentes på kirkekontoret på Flå veksthus. Send gjerne en melding, slik at det ligger klart med navn. Det er ikke en





forutsetning å være til stede på gudstjenesten for å få gaven. Gaver som ikke hentes innen rimelig tid, brukes videre i senere kull.

Tilbakeblikk fra høsten og vinteren

Fastelavn ble feiret med boller, sang og lek. Baby-sangmaskotten Krølle ble «borte» i kirken, men funnet igjen av en ivrig treåring. Temaet oppmuntring ga god oppslutning på FLÅKK, og en privat bønnegruppe har vokst fram fra fellesskapet. Det er mulig å levere bønnelapper i kirken eller tenne lys i globene.

Juleverkstedet ble avlyst, men engleverksted ble arrangert 6. januar. Julevandringen ble i kirken i år, noe som ga barna en fin opplevelse av kirkerommet. Julesangkvelden viste at mange barn og unge er flinke sangere, og kanskje er tiden moden for et prosjektkor. 3-åringene fikk englebok tredje søndag i advent.

Åpent hus samlet flere aktiviteter på samme dag og førte til at en egen bønnegruppe ble etablert. Det er flott når frivilligheten tar over og fellesskap vokser fram.



Siden barnehagen ikke kunne komme, ble skattejakt for 4-åringene gjennomført etter gudstjenesten. Gullmynten barna fant skulle minne dem om at de er gull verdt og skapt av Gud. Allehelgens ble markert med temaet sorg, savn, håp og trøst. Engler var også tema før høstferien, som et alternativ til Halloween-fokuset i samfunnet.

Barselgruppa møtes annenhver uke til trilleturer, en ordning som fungerer godt og fortsetter. Høsten startet med to «Åpne hus» en «høsttakkefest» og «Førsteklasses gudstjeneste» der førsteklassingene kunne komme å få boka med tittelen «Boka om å være venner». Samme gudstjenesten fikk vi ta imot vår nye sokneprest Ingri med en vigsling av hennes arbeid her.

Førsteklassingene blir igjen invitert til førsteklasses gudstjeneste 23. August

Lurer du på noe vedr. arbeidet og tilbudene vi har i Flå, så ta kontakt med menighetspedagog Lydia.





Døpte



Emma Høgli Rapp
Kasper Endrerud (bilde)
Elida Øvrebø (bilde)
Harriet Berg Garthus
Hennie Schulz Hilde

*Velkommen til Flå menighet.
Med ønske om alt godt for framtida*



Dåp Kasper Endrerud



Dåp Elida Øvrebø



Døde



Oktober:

Alan Cowie
Øystein Guroplass

November:

Svein Tollefsen
John Amundsen
Jostein Mæhlum
Georg Steinmoen

Desember:

Ole Hilde

Januar:

Kari Ingeborg Gaptjern
Olaug Buøen

*Vi minnes dere alle.
Varme tanker til familie
og venner*



Gudstjenester og andakter i Flå 2025

MARS

Søndag 22. mars

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 29. mars

Palmesøndag
Kl. 11:00 Flå Kirke

APRIL

Torsdag 2. april

Skjærtorsdag
Kl. 11:00 Flåheimen.
Andakt med nattverd
Kl. 14:00 Varmestua
Sauvallnatten Høgevarde

Mandag 6. april

2. påskedag
Kl. 18:00 Flå kirke

Søndag 26. april

Samtalegudstjeneste
Kl. 11:00 Flå kirke

MAI

Lørdag 2. mai

Konfirmasjon
Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 17. mai

Kl. 11:00 Flå kirke

Lørdag 23. mai

Pinseaften
Kl. 18:00 Flå kirke

JUNI

Søndag 7. juni

Tårnagent
Kl. 11:00 Flå Kirke

Søndag 21. juni

Salmesangkveld
Kl. 19:00 Flå kirke

JULI

Søndag 5. juli

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 19. juli

Musikkandakt
Kl. 19:00 Flå Kirke

AUGUST

Søndag 9. august

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 23. august

Førsteklasses
Kl. 11:00 Flå kirke

SEPTEMBER

Søndag 6. september

Høsttakkefest
Kl. 11:00 Flå kirke
Offer: Leger uten grenser

Søndag 20. september

50-årskonf. og presentasjon
av nytt konfirmantkull
Kl. 11:00 Flå kirke

OKTOBER

Søndag 11. oktober

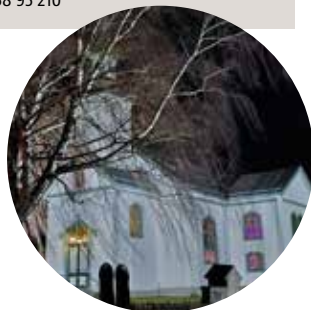
4-års-bok
Kl. 11:00 Flå kirke

Kontakt vedr. gudstjenester:

Ingri Kristin Angvik 454 24 599 · Lydia, kirketjener 403 29 621 · Martha Kristin, kirkeverge 911 34 327
Kirkevertkoordinator: Sigrid Ingeborg (menighetsrådet) 458 95 210

ANDAKTER FLÅHEIMEN KL. 11:00

17. mars	28. april	9. juni
31. mars	12. mai	23. juni
14. april	26. mai	



A vibrant, stylized poster for the Roppecrossen 2025 rally event. The background is a mix of green and yellow splatters and streaks, suggesting speed and nature. At the top, the text 'ROPPECROSSEN' is written in large, bold, yellow letters with a black outline, followed by '2025' in a similar style. Below this, the dates '09. - 10. 05.' are displayed in white. The location 'Roppemoen Motorsportsenter, Flå' is written in a white, cursive-style font. The central image is a colorful rally car, primarily yellow and green, with 'ROPPECROSSEN' written on its side. The car has a checkered flag on its roof and the number '20' on its side. It is shown driving on a dirt road, kicking up a cloud of dust. In the background, there are green trees and a wooden observation tower. At the bottom, the text 'KVALLOP FOR BC SENIOR OG JUNIOR' is written in large, bold, yellow and white letters. In the bottom right corner, there is a circular logo for 'NORWAY MOTORSPORT' with 'NMK' in the center, and a small red rectangular logo for 'HØRE KALLINGDAL' below it.

ROPPECROSSEN
2025
09. - 10. 05.
Roppemoen Motorsportsenter, Flå

**KVALLOP FOR
BC SENIOR OG JUNIOR**

NORWAY MOTORSPORT
NMK
HØRE KALLINGDAL