

Hei alle sammen!

Hva hadde lokalsamfunnet i Flå vært uten frivilligheten og breddeidretten?

Hvordan hadde Flå vært hvis vi ikke hadde frivilligheten som bidro til at det kan skje ting her på kveldstid? Hvem er de som har så mye å gi til andre, og gir vi noe tilbake?

Breddeidretten er en viktig aktør i et lokalsamfunn. Idretten er langt viktigere enn det som skjer på idrettsarenaene.

Det har nedstengingen og pandemien vist oss så altfor godt. Undersøkelser viser at barn og unge savnet det sosiale og samspillet med andre nesten enda mer enn det fysiske.

Frivilligheten og trenere gjør en formidabel innsats innen idretten som gir ringvirkninger ut mot skole og lokalmiljøet. Mange fikk merke dette godt pga mindre kontakt under pandemien, noe som førte til lavere livskvalitet for både unge og voksne.

Breddeidrettens viktige samfunnsbidrag er at det fremmer bedre inkludering på tvers av kulturer. Ni av ti barn og unge mellom 6 og 18 år som spiller fotball/håndball/ski/friidrett m.m gleder seg til å gå på trening.

Her finner svært mange nye venner og de er stort sett snille mot hverandre.

De færreste blir eliteutøvere innen idretten sin, men de har allikevel oppdaget at gleden og vennskapet er det viktigste de får med seg videre i livet.

Jeg hører ofte at folk sier det ikke skjer noe i Flå, da sier jeg bare «Gjør noe med det selv, så kan du påvirke til at det blir det du savner.»

Det er litt initiativ for hver enkelt som lager et aktivt og levende lokalsamfunn. Vi har alle et felles ansvar for å gjøre Flå til et godt sted å være.

Frivilligheten med ildsjelene består av så mye mer.

I Flå er det mange muligheter for å engasjere seg også innen 4H, skytterlag, historielag, husflid, Nedre Hallingdal motorklubb m.fl., variasjonen er enorm for et så lite sted. Vi har et stort mangfold som kanskje ikke er godt kjent for de som bor her.

Kjære lag og foreninger: gjør dere synlige for folk!

Ettervirkningen fra pandemien har gjort oss alle litt tregere til å delta i samfunnet igjen.

Og kjære sambygdinger: kom dere ut og vær en deltager i ditt eget lokalsamfunn. Vi trenger ikke flere observatører. Den tiden du legger igjen med å engasjere deg vil du få et mangfold av gleder tilbake i form av gode samtaler, turer med andre, bli kjent med noen du ikke visste bodde her og få utvidet horisonten.

Med ønske om en aktiv høst. Bli kjent med noen du ikke kjenner og lær deg noe nytt i ditt eget lokalsamfunn. Frivilligheten skaper et varmere lokalsamfunn i Flå, uten tvil. Meld deg på 😊.

Beste hilsen

Merete Gandrud

Ordfører