



Fløværningen

Informasjon for Flå kommune

Nr 56 – Oktober 2022



Flå kommune, 3539 Flå

Telefon: 3205 3600 – postmottak@flaa.kommune.no – www.flaa.kommune.no

I denne utgaven av Fløværingen presenteres mange nytilsatte i Flå kommune. Mange av dem har nettopp flyttet til kommunen. Ta godt i mot dem som tjenesteleverandører, enten de jobber med barn i skole eller barnehage, med innbyggere i helse eller jobber med integrering. Ikke minst, ta godt i mot dem som innbyggere/naboer. Kanskje det blir flere ildsjeler å spille på. Det ryktes at noen allerede er engasjert i frivillig arbeid inn mot idrett.

I Fløværingen for et år siden skrev jeg at pandemien forhåpentligvis er på hell og at vi nå må prøve å få i gang det sosiale livet igjen. Jeg kunne kanskje skrevet akkurat det samme i dag, for vi er nok ikke helt i gang igjen enda.



ODD-EGIL STAVN
Kommunedirektør

Den klare oppfordringen fra meg er å være bevisst på å delta i lokalsamfunnet. Selv fikk jeg æren av å være med på dugnad på åpent klubbmesterskap i friidrett i går. Utrolig moro å se hva noen få ildsjeler har fått til for barna som koste seg på idrettsbanen. Husk, ildsjeler er avhengig av at også andre stiller opp. Jeg tror alle som stilte på dugnad koste seg nesten like mye som barna som deltok i mesterskapet. Ren bolyst.

Med ønske om en riktig god høst

Odd Egil Stavn
Kommunedirektør



Informasjonsblad for Flå kommune

Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

Utkommer med 4 nr i året 2022

Mars	05. mars
Juni	04. juni
September	28. september
November	29. november

Stoff til bladet

Sendes som e-post til:
turid.rokkum@flaa.kommune.no

I redaksjonen

Odd-Egil Stavn, kommunedirektør (redaktør)
Merete H. Gandrud, ordfører
Turid Helen Aas Røkkum, konsulent,
web og Fløværingen

Grafisk produksjon

Kreator, 3570 Ål - www.kreator.no



Hei alle sammen!

Det var jubel i taket da folketellinga kom med tallet på innbyggere i Flå. Det er nå på hele 1091. Herlig, det går oppover med antallet Fløværing-er. Godt jobba for dere som har økt familie medlemmene og hjertelig velkommen til dere som har flyttet hit til Flå!



MERETE H. GANDRUD
Ordfører

Nå skal vi i gang med «Bo og bli lyst»-prosjektet i kommunen. Det går ut på hvordan vi skal beholde de som allerede bor her og få andre til å ha lyst til å bli i den vakre kommunen vår. For en pangstart det var i august med egen boligkvelde for nyetablerte og ungdommer i Flå. Takk til Skui sparebank som tok initiativet. Snart bygges det hus og leiligheter som er sentrumsnære for alle eldre. Ønsker man seg noe annet med større plass, har vi det også her i Flå. Det er så mange flotte og store tomter med nydelig utsikt til en fornuftig pris. Og den beste nyheten er at nå får du solgt for takst eller mer!

Det er flott at næringslivet selv ønsker å satse på lærlinger fordi aktiviteten er stor i firmaet. Lokale aktører vil koble ungdommen på næringslivet lokalt der de bor og fortelle dem hvilke jobber en kan få i Flå. Flå Vekst er på saken, noe du kan lese mer om utover i bladet her. Det er en kjempe spennende kobling og vinn-vinn-situasjon for alle parter. Hva er ditt bidrag til fellesskapet i Flå?

Folkehelseundersøkelsen er utført for Viken fylke. De fleste er fornøyde med livet og har det bra. I Flå er 77 % middels eller svært fornøyde med livet. 90 % av fløværingene trives i nærmiljøet, og vi har nest høyest score på å være trygg i nærmiljøet. Det er bra at folk kjenner seg trygge

i sitt nærmiljø. Det jeg oppriktig opplevde som trist lesing var om temaet organisert aktivitet og frivillighet. Ål ligger høyest på 59 %, Hol 51 %, Nesbyen 31 %, Hemsedal 24 %, Gol 23 % og Flå på 13 %. Det er ikke mye å skryte av, folkens. Her er det store forbedringspotensiale hos oss alle sammen. En får det ikke mer moro enn det en gjør det til selv, sier et gammelt ordtak. Det ligger mye sannhet i det.

Hver enkelt av oss har et ansvar for å bidra til fellesskapet. Det er fort gjort å glemme at du har selv ansvaret for din trivsel og aktivitet. Det er ikke dine foreldre, venner eller kommunen som har ansvaret for at du skal ha det bra. Det er ditt ansvar, de andre er heiagjengen din og hjelper gjerne til.

Fem tips for hverdagsglede: vær oppmerksom, vær aktiv, knytt bånd, fortsett å lære og gi noe av deg selv til andre. Dette fremmer god livskvalitet både for deg og de du omgås. (FHI)

Politisk er det mye jobbing med å få på plass en strømavtale for næringslivet. Ringeriksbanen har fått helt krøll på linja, men vi gir ikke opp. Vannkvaliteten fra hallingdalsvassdragene ut til Oslofjorden må bli bedre. Etableringen av nye Buskerud fylke er en riktig så underholdende øvelse politisk. Og sånn går no dagen hos ordførern.

Bli med på aktivitetene i Flå, lær noe nytt og bli kjent med noen du ikke har pratet med før. Kanskje du har en ny venn før vinteren kommer?

Alt godt!

Merete G. Gandrud
ordfører



Aktivitetsdag 11. juni

Vi feiret Frivillighetens år på Flå ved å arrangere en felles aktivitetsdag i Flå sentrum. Her var alle lag og foreninger i Flå representert, og alle hadde forskjellige aktiviteter på sine stander.

Tusen takk til alle som stilte opp og som bidro til at dette ble en sosial dag for store og små.







Historielagets fløtningstur

*Flå Historielag arrangerte medlems-
tur til fløtningsanlegget Aamodt-
Austevatn torsdag 18. august. Dette
fløtningsanlegget, kanskje det største
kulturminnet i Flå, ble besluttet
påbegynt i 1804. Siste fløtning ble
gjennomført 1967/68.*



Kolbjørn Sønsteby var med i fløtning første gang i 1950. Han fortalte fra sine opplevelser, både rent arbeidsrelaterte oppgaver og anekdoter. Andre med solide kunnskaper supplerte. Det var for øvrig en mangfoldig gruppe interesserte som deltok! I alt var gruppen var på vel førti personer. Deltagerne kom fra Gulsvik og Flå, Krødsherad, Fagernes, Hedalen, Sokna, Hønefoss og Rukkedalen.

I løpet av turen fikk deltagerne se og høre om forstøtningsmurer i stein og tre, «flaker» (tilrettelegging med trevirke for at fløtningstømmer ikke skulle sette seg fast og skape floker, noe som likevel hendte noen steder. Da måtte det dynamitt til) og redskaper som ble brukt, så vel om fløtningsarbeidet i seg selv. Mange undret på hvordan så store stenblokker kunne legges i mur med håndmakt! Overskyet vær med noen lette regnbyger skremte ingen fra å kikke nærmere på tingene.



Da det kom til lunsjstoppet var det blitt en god og gemyttlig stemning, så praten satt løst! Yngste deltager benyttet anledningen til å plukke av blåbærene som vokste rundt hytta til Kolbjørn.

Etter lunsj ble det stopp ved Myrhus hvor det har foregått trekullbrenning frem til 1943. Siste stopp for de fleste ble ved dammen i utløpet av Frisvatn. Derfra gikk turen hjemover for alle. Spørsmålene hadde vært mange og varierte – noen spurte om hvor man kunne se nøkken! Da var det godt å ha med «gamlepresten» som kunne fortelle at nøkken bare viser seg om natten. Dermed ligger det til rette for at det kan bli nattlige ekskursjoner til området også, men det får bli på eget, individuelt initiativ!

Tekst: Jon Roar Strandenes

Fotos: Mariann Sævre og Jon Roar Strandenes





Dalens lengste pumptrack åpnet

Flott bidrag fra Turufjell til å spre mer sykkelglede i Flå med Hallingdals lengste pumptrack-bane.



Det var først en offisiell sermoni med tale fra daglig leder i Turufjell, Martine Vee, deretter stilte 50 unger til start i pumptrack-konkurransen. Det var rekorddeltakelse til Hallingdals Pumtrack Series, som hadde sitt finaleløp på Turufjell.

Her kan alle ta del i gleden ved bevegelse på to hjul, enten man er med for delta eller for å heie.

Gratulerer og ønsker alle muligheten til mye sykkelmoro i Flå.

*Merete G. Gandrud
Ordfører*





Klubbmesterskap friidrett

OVER: Bra med folk som koste seg på stadion. UNDER: August Grimeli med ny pers 5,2m i lengde.





Raske gutter på 60 meter.

Fr iidrettsgruppa arrangerte åpent klubbmesterskap i friidrett på Flå stadion 5. september. I flott vær konkurrerte nærmere 20 av IL Flåværingens medlemmer sammen med ca. 10 utøvere fra andre klubber. Det var et tett program med både løpsøvelser, kulestøt, kast med liten ball, høyde, lengde og stavsprang.

De som var på stadion denne ettermiddagen fikk se mye idrettsglede, samhold og gode idrettsprestasjoner. Det ble satt en rekke nye personlige rekorder, og noen av resultatene er helt i toppen av hva som er oppnådd på stevner i Norge i år.

Vi gratulerer alle deltakerne med et flott gjennomført stevne, og fr iidrettsgruppa takker

alle som hjalp til med gjennomføring av årets klubbmesterskap!

I skrivende stund har vi årets kretsmeisterskap for Buskerud foran oss, og der regner vi med å bite fra oss i flere øvelser. Deretter avrunder vi årets utendørs sesong. Det blir faste treninger i Thonhallen i vinter, og vi kommer selvfølgelig til å delta på en rekke innendørs stevner i vinter.



Vebjørn Grimeli på kulestøt.

Linda Nordblom over 1,35 m med god margin.





REKORDDELTAGELSE: Tine fotballskole på Flå

I starten av sommerferien arrangerte HFK fotballskole i strålende vær på Flå stadion. Flå satte ny rekord, med hele 73 deltagere!!

Flere deltagere fra Krødsherad og Sigdal var også med. Tusen takk til alle sporty trenere som er med på å gjøre dette til 3 flotte og morsomme dager for alle barna fra 1. – 8. klasse!

IL Flåværingen dekket deltageravgiften til alle barna som er medlem i IL Flåværingen.



Fotballsесongen 2022

Fotballsесongen 2022 er snart over og vi kan legge bak oss nok en fin sesong. Vi har vært 3 lag denne sesongen: Mixo8, Mix10 og G11. I høst har også 4 ivrige 1. klassinger begynt å trene.

Vi har også skaffet oss en ny bane – Rodegård Interiør Arena. Det er en 3er bane som vil si at det skal spilles 3 mot 3, og er i hovedsak beregnet for 6 åringer. Dette er et tilbud vi ikke har hatt på Flå tidligere så det blir gøy å prøve ut. Banen er flyttbar og har nå i høst stått på Flå Stadion. En stor takk til alle sponsorene:

SKUE Sparebank (hovedsponsor)
Rodegård Interiør as (banenavn sponsor)
Gandrudbakken Maskin as – McDonalds Flå
Enklere Hytteliv AS – Høgevarde as – Halling Konsult as
Tangnæs Bygg as – Turufjell as – Flå Bygg as
Maxbo Flå – Sport Outlet Flå as – VR Mur og Flis as
Flå Vekst SA – SEG Entreprenør as – Nordvik
Rørservice Nesbyen as – Fardal Bygg – Link Auto as
Bjørneparken as – Kiwi Flå – Thon Hotel Bjørneparken
Flå Fjellsprenging as – Krøderen Elektro

I november blir det arrangert en dag med fotballskole for 1. til 7. klasse i regi av Hallingdal Fotballklubb (HFK) i Thonhallen. Dato er ikke



bestemt ennå så mer informasjon om dette vil bli delt ut på skolen. Håper på like mange påmeldte som på forrige fotballskole.

Ellers vil det komme påmelding til 2023 sesongen rundt juletid. Da er det bare å melde seg på. Håper også foreldre stiller opp slik at vi kan stille lag neste år også. Husk å si JA neste gang du blir spurt om å bidra – Vi gjør det for barna våre!

Fotballgruppa

Siste nytt fra skigruppa

Det blir som vanlig skikarusell hver onsdag med oppstart rett etter jul dersom det er nok snø.

Skigruppa har per dags dato ingen skitrenerer som kan ha skileik og enkel basistrening for de minste i tillegg til skikarusell. Kunne du tenke deg å være skitrener i vinter? Ta kontakt med Anne Mari Sønsteby dersom du er interessert. Vi kan tilby trenerkurs dersom der er ønskelig.

Vi har fortsatt IL Flåværingen skiklær på lager. Det kan kjøpes på skikarusell eller ved henvendelse til Anne Mari Sønsteby på telefon: 970 39 538. Lysløypa ble beitepusset i starten av september så der er det fine forhold for barmarkstrening.





Sommergøy 2022

Sommergøy ble arrangert av Flå Frivilligsentral uka før skolestart i sommerferien.

På programmet var det tur til Tusenfryd, tur til klarteparken i Ål, en dag på skytebanen med Flå skytterlag og Lerdueklubben og en dag med boble fotball i Thonhallen. Tilbudet er gratis og støttes av BUFDIR.

Tusen takk alle frivillige fra Flå skytterlag og Lerdueklubben som gjorde det mulig å få til en dag på skytebanen. Og tusen takk til foreldre som bidro med å hjelpe til på Tusenfryd og i klatreparken.

FLÅ
FRIVILLIG
SENTRAL





Borgerlig vigsel

Gratulasjoner til de nygifte, ta godt vare på hverandre og kjærligheten!



Den 2. juli 2022 ble det inngått ekteskap mellom Celine Sandbæk og Roy Cato Buøen.



Den 6. august 2022 ble det inngått ekteskap mellom Inger Iren Listøen og Baard Christoffer R. Halstensen.



Vil du være med og spille håndball?

Tiden er inne for en ny håndballsesong og vi trenger i den anledning å vite hvor mange som vil være med i år. På håndballtrening lærer du å spille håndball gjennom lek og øvelser med ball.

Det blir mye gøy og vi håper at flest mulig har lyst til å bli med. Vi har også med oss ei ny jente som trener i år, Guro Elde som har bred erfaring fra håndball som trener/dommer og spiller. Vi gleder oss til en ny sesong.

Treningstider:

Tirsdager 4-6 klasse kl 17.30- 18:45

Onsdager 15 år + kl 19.30-21.00

Torsdager 1-3 klasse kl 17.15-18.15

Vi trenger også hjelp fra foresatte så gi beskjed ved påmelding om hva som passer best for deg.

- Hjelpetrener/trener
- Sekretariatet
- Dommer
- Kioskvakt

Påmelding sendes på sms til:

Ida Kristin H. Holmen telefon 455 11 464

Håndballskole i høstferien

Håndballgruppa arrangerer Rema 1000 håndballskole i høstferie. Det er fortsatt ledige plasser.

Ta kontakt med Ida Kristin

Holmen på telefon 455 11 464

om du ønsker å være med.



Nok en flott sommer på Flå er tilbakelagt med godt besøk i Bjørneparken, mye handel i sentrum og aktivitet i fjellet.

En aktivitet som har vært en suksess i sommer er Stolpejakten i sentrum; vi har hatt over 2000 stolpejegere med over 12 000 stolpebesøk!! Så dette fortsetter vi med til neste år også. Stolpene blir stående til etter høstferien så det er fortsatt tid til å jakte litt for de som ikke har gjort det ennå.

Vi jobber for å etablere «jobbfrukt» på Flå. Dette er et flott initiativ som leveres fra Vinn Hallingdal, men de trenger et antall bedrifter for å starte kjøring til Flå. Mer info om ordningen finner dere her: <https://www.vinn-hallingdal.no/produksjon-og-tjenester/jobbfrukt/> Til nå har vi 3-4 interesserte så vi trenger flere! Første kurv er gratis og det er ingen bindingstid. Ta kontakt med Kristian om deres bedrift er interessert i jobbfrukt så tar vi dette videre med Vinn.

INDUSTRIBYGG FLÅ

Sammen med Flå kommune har Flå Vekst startet et forprosjekt for å se på muligheten til å få etablert et industribygg på Flå. Prosjektet startes for å se på muligheten til å etablere en industrihall i Flå for lokale aktører. Dette er like kjærkomment for etablering og utvikling av lokalt næringsliv som Veksthuset var mtp. kontorplasser. Vi ønsker også å se på muligheten for å lage en mest mulig fleksibel løsning med flyttbare vegger innendørs slik at areal kan tilpasses den enkelte aktør og at det er muligheter for å endre oppsettet underveis. Prosjektet har fått støtte fra «Sats på Hallingdal» og Flå kommune for å gjennomføre forprosjektet. Det er Tor Egil Buøen



*5.september var det Sponsorturnering på Discgolfbanen. Dette er en passe høytidelig turnering med lag fra sponsorene på banen. I år, som i fjor, ble det en hard kamp mellom SpareBank1 og Bjørneparken og også i år dro Bjørneparken i land seieren. Gratulerer så mye til Steve og Jørn Eirik!
FOTO: Kristian Akervold*

som blir prosjektleder og sammen med prosjektgruppa (Odd Egil Stav, Kjell Erik Østdahl og Kristian Akervold) skal forprosjektet svare ut følgende spørsmål:

- Hvilke aktører kan tenke seg å ha plass i hallen?
- Lokalisering av hallen?
- Estimat på byggekostnad
- Estimat på leieinntekter
- Mulig finansieringsmodell og –aktører

Forprosjektet skal være ferdig innen 2022 og da blir det spennende å se hvor vi står.

LOKAL YRKESMESSE PÅ FLÅ!

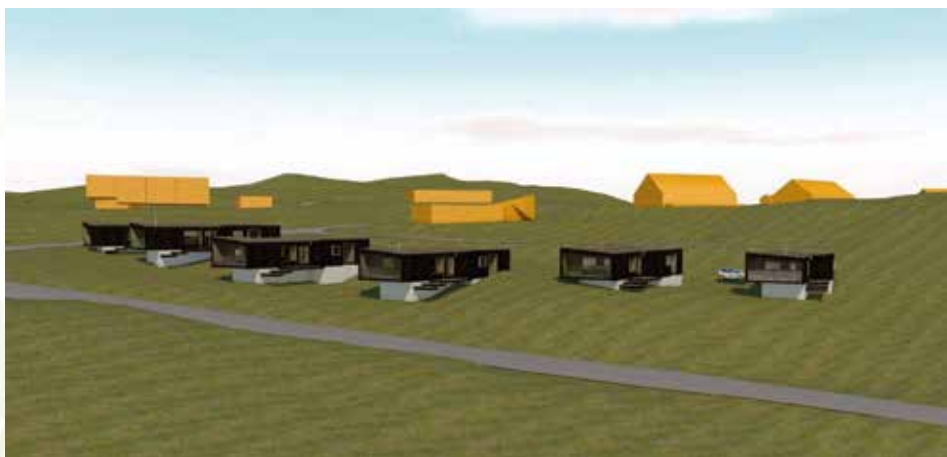
Onsdag 9.november samler vi 9. og 10.klasse med foreldre i Kultursalen på skolen, hvor lokalt næringsliv kan ha stands og informere om bedriften, planer framover og behov/muligheter for lokale ungdommer til å få jobb. Dette vil være en veldig god anledning til å koble ungdommene våre med lokalt næringsliv for felles løft i framtida.

NYT HALLINGDAL – BOLIGER PÅ TUNELLEN II

Nå er boligprosjektet til Nyt Hallingdal AS på Tunellen II lansert. Dette prosjektet består av 6 boliger for unge under 35 år. Det er firmaet Nyte AS i Hønefoss som leverer boligene, mens Nyt Hallingdal AS er salgsselskapet som står for salget lokalt i samarbeid med Fjellmegleren.

Den første boligen er ferdigstilt, og de to neste er lagt ut for salg. De siste 3 boligene blir lagt ut for salg etter nyttår.

Interessenter kan ta kontakt med Joachim Fosse Martinsen hos Fjellmegleren på Flå.



Energi- og klimatiltsaksfond

Flå kommune har siden 2012 hatt et energi- og klimatiltsaksfond. Kommunestyret er i ferd med å revidere bestemmelsene og størrelsen på tilskuddsbeløpene, men har du allerede gjort investeringer i forhold til energiløsninger i bolig eller bedrift, er det bare å søke. Nytt reglement blir trolig vedtatt på kommunestyremøte i oktober



RETNINGSLINJER FOR ENERGI- OG KLIMATILTAKSFOND I FLÅ KOMMUNE

1. FORMÅL

Tilskudd fra Energi- og Klimatiltsaksfondet skal brukes til spesifikke tiltak i bygninger i Flå kommune.

2. MÅLGRUPPE – HVEM KAN SØKE

Privatpersoner og næringsdrivende med bolig eller næringsseiendom i Flå kommune kan søke. Det gis ikke tilskudd til fritidseiendom.

3. STØTTEVILKÅR

- A. Fyringsanlegg flis/ved/pellets/jordvarme og tilsvarende: 20% av investert beløp – maksimalt kr 10.000,-
- B. Pelletsovn: 20% av investert beløp – maksimalt kr.3.000,-
- C. Rentbrennende ovn/peis: 20% av investert beløp – maksimalt kr.3.000,-

D. Varmepumper: luft til vann: 20% av investert beløp – maksimalt kr.3.000,- Det gis ikke tilskudd til rene luft til luft varmpumper (som i ENOVA sine retningslinjer for støtte)

Den årlige utbetalingen fra Energi- og klimatiltsaksfondet begrenses til det beløp som står på fondet. Dersom det kommer inn søknader som tilsier større utbetaling enn fondets størrelse, etter retningslinjene over, reduseres alle tilskudd forholdsmessig.

4. SØKNADSRIST

Tilskudd gis etterskuddsvis etter at investering er foretatt. **Søknad må være innkommet til Flå kommune innen 1. desember. Kopi av kvitteringer må vedlegges søknaden.**



I høstferien fyller vi Høgevarde med aktivitet for hele familien. Om du er fritidsinnbygger eller fulltidsinnbygger, så anbefaler vi en tur på fjellet i uke 40. Da kan du blant annet oppleve:



SYKLING

Vi har i løpet av sommeren åpnet flere nye stier, og tilbyr nå totalt ca 7,5 km med spesialbygget sykkelsti på Høgevarde. I høstferien blir det offisiell åpning av den nyeste stien, en nedoversti som starter på toppen av Fjellheisen og tar deg ned til Lavvoen. Merk at dette blir en rød sti som passer for øvede stisyklister!

Ellers tilbyr vi:

- Shuttling
- Sykkeltur for barn
- Mekkekurs
- Sesongsluttsalg i sykkelbua

Og hvis vi er heldige, så får vi også til sykkeldemo hvor du kan prøve neste års sykkel helt gratis.



LAVVOEN

Lavvoen holder åpent i høstferieuken, og tilbyr kioskvarer, drikke og lekker mat basert på økologiske og kortreiste råvarer.

Vi planlegger også et middagsarrangement på kveldstid, sjekk hogevarde.no for detaljer.

Åpningstider uke 39/40:

Lørdag 1. okt- søndag 9. okt: 11-17

Fredag 7. oktober kl 19.00:

Høsttakkemiddag i Lavvoen

Lavvoen vasker opp med en 5 retters meny med godbiter fra lokale produsenter. Vi baserer oss sesongens grønnsaker, med innslag av kjøtt fra høstens slakt.

Pris for mat 650,- pp

Påmelding til lavvo@hogevarde.no

EIENDOM

Visningssenteret i Høgevarde Fjellpark er åpent hele uken, og vil være bemannet mellom 12-16 hver dag. Kom innom for en eiendomsprat, eller avtal en visning med oss.

Sjekk hogevarde.no eller våre kanaler i sosiale medier for oppdateringer rundt eksakte datoer og tidspunkt, samt påmelding for de ulike aktivitetene.

**Ooog: Varsel til alle barn:
KAPTEINEN KOMMER!**



Torsdag 6. oktober kl 12 kan du bli med på nok et eventyr med Kapteinen - og møt Gjåken hans! Vi møtes på parkeringsplassen ved Fyrisjø. Herfra går vi inn til Fyrisjøen, hvor det blir bål, servering av pølser til barna, magi og lek. Vi holder på til kl 15.00.

Dette arrangementet passer for barn i alderen 6 - 10 år, og krever forhåndspåmelding. Register deg her: <https://forms.gle/b8jFgbmAt8RoZcS6A>

Forbehold om godt vær, ved mye regn eller tåke blir det opplegg i Lavvoen i stedet.

Fredag 7. oktober kl 11 - 15:

Spill og lekdag i og rundt Lavvoen

Fredag, 7. oktober møtes vi i Lavvoen!

Kom innom og hils på Kapteinen og Gjåken og vær med på moro, lek og sprell i løst format. Vi finner på det vi har lyst til i øyeblikket.

NYE KREFTER PÅ TURUFJELL KAFE!

Vi er veldig glade for å kunne ønske Kristin Dahle velkommen som ny driver av Kafeen! Kristin har lang og bred erfaring i å starte opp og drifte flere ulike serveringssteder og vi er sikre på at dette blir et stort løft for Turufjell. Åpningstider vil utvides, menyen vil utvikles og det vil bli flere aktiviteter.

I tillegg tar Kristin steget og flytter opp til hytta som hun har bygget på Turufjell. Vi håper mange tar turen innom og hilser på Kristin i løpet av høsten.

Du kan også følge Turufjell Kafe på Facebook og Instagram. Her vil du hele tiden finne siste nytt.



HØSTPROGRAM

Høsten er her og på Turufjell skjer det masse. I høstferien kan du blant annet være med på følgende aktiviteter:

- 1.oktober – Familiequiz
- 1.oktober – Oktoberfest
- 6. oktober – Villmarksdag for barna
- 7. oktober – Aktivitetssløype og Eventyrkveld
- 7. oktober – Høstquiz for de voksne
- 8. oktober – Høstmarked



Husk å følge med på hjemmesiden,
Facebook og Instagram
for siste nytt!





URSUS

Nå er det høst og mange ønsker å trene inne etter å ha trent ute i det fri. URSUS er som tidligere åpent mellom 05.00-23.00 hver dag hele uken.

Vi opprettholder medlemsavgiften på kr. 100,- pr. mnd, eller kr. 1000,- i året for personer som har bostedsadresse Flå. Dette fordi Flå kommune fortsatt velger å sponse store deler av medlemsavgiften. Vi håper dette vil skaffe oss flere medlemmer i tiden som kommer. For de som ikke har bostedsadresse i Flå, koster det kr. 400,- pr. mnd.

Som de fleste sikkert har fått med seg skal alle som kommer innom treningssenteret skrive seg inn og ut. Dette for å lette arbeidet med å spore opp personer som har blitt smittet med covid-19, men også av andre sikkerhetsmessige årsaker. Det er også svært viktig å rengjøre apparatene etter bruk.

SQUASH

Vi har også en Squash-hall som URSUS-medlemmene kan benytte seg av gratis. Squashball og racketer kan dere få lånt i utstyrsboden hos Frivillighetssentralen på Veksthuset. Åpningstidene er som for URSUS kl.0500-2300 hver dag.

På grunn av nytt faktureringsystem må alle skrive seg inn på listen som ligger på bordet med navn, adresse og e-postadresse. Skriv tydelig. Helst blokkbokstaver.

Når det gjelder URSUS sitt reglement, vil jeg vise til oppslag plassert i våre lokaler.

PRISER:

For innbyggere som har bostedsadresse i Flå, koster det 100,- pr. mnd. (minste beløp er 300,-) For et helt år kr.1000,-

For brukere som ikke har bostedsadresse i Flå, koster det kr.400 pr. mnd. For et helt år kr.4100,-
En drop- in time koster kr.100,- pr. dag (Skal det trenes over flere dager, kan prisen diskuteres).
For hytteeiere kr.2000,- . Dette for et helt år.

I tillegg til dette kan bedrifter be om tilbud for sine ansatte som ikke har bostedsadresse i Flå

To ganger i året har vi en hovedrengjøring av våre lokaler. Dette vil beklageligvis medføre avsperring av deler av lokalene i en 2-ukers periode.

Ellers vil URSUS ønske alle gamle og nye medlemmer en riktig god høst og vinter.

Mvh Styret i URSUS

Flå kommune forsetter med oppgraderinger

Flå kommune gjennomfører for tiden flere prosjekter som berører mange i Flå kommune.



TROMMALDVEGEN BRUER

I Gulsvik utbedres det for tiden to gamle betongbruer på Trommaldvegen. Oppstart tidlig september, med ferdigstillelse i løpet av oktober. Arbeidene omfatter støpearbeider på fundamentene til bruene. Fundamentene må utbedres fordi elva har «vasket» ut deler av fundamentet helt i bunnen. Det skal derfor støpes utenpå de gamle fundamentene for å sikre stabiliteten på bruene. Det vil også bli montert nye rekkverk på bruene. Utbedringen har en kostnad på ca. 1,5 mill. Det vil bli skiltet omkjøring for Trommaldvegen, og bruene vil periodevis bli enkeltvis stengt.

ROPPE BRU

Det jobbes videre med Roppe bru. Flå kommune er nå i gang med et forprosjekt som har til hensikt å finne ut hvilke type brukonstruksjon som egner seg best. Det er flere løsninger som vurderes. Blant annet å rive eksisterende bru og bygge ny

bru på samme sted, vurdere om eksisterende fundamenter fortsatt kan brukes, eventuelt forsterkes. Eller å legge ny bru ved siden av eksisterende. Kommunestyret skal i løpet av høsten bestemme videre fremdrift.



OPPGRADERING VEG FRA BÅRDSPLASSEN TIL ROPPE

Bygging av ny og delvis oppgradering av eksisterende veg fra Bårdsplassen til Roppe er i gang. Det er Turhus Maskin AS fra Gol som har fått entreprisen. Vegen har en prislapp på ca. kr. 3,5 mill. Vegen er planlagt ferdig i løpet av desember 2022, og skal være helårsveg. Vegen bygges etter en skogsbilvegklasse 3. Det betyr at den får stigningsgrad på max 10%, og kurvatur slik at eksempelvis tømmerbil med firehjuls henger kan bruke vegen.



Kartutsnitt viser ny eksisterende og delvis ny vegtrase fra Bårdsplassen – Roppe. Strekning på ca. 2,5 km.

NY VANNLEDNING FLÅ ØSTSIDE

Har du kjørt Austsidevegen forbi avkjøringen til Turufjell og frem til gamle Bygdaheimen, har du sikkert registrert at det foregår anleggsarbeider. Flå kommune skifter ut den opprinnelige gamle vannledningen med ny. Den gamle vannledningen på strekningen er en av to hovedforsyninger av vann til Flå Østside og sentrum. Eksisterende vannledning er laget av eternitt og hadde en alder og tilstand som gjorde dette nødvendig. Ny vannledning er med å sikre stabil vanntilførsel og bedre kapasiteten.



Alle eksisterende lysmaster på strekningen er tatt ned. Det samme med alle strømførende luftstrekke og telekabler. Flå kommune samarbeidet med Hallingdal Kraftnett og selskapet Bruse AS for å få lagt alle sterkstrøms- og svakstrømskabler i

bakken. Det kommer nye gatelysmaster på denne strekningen av samme type som på strekningen videre sydover mot jernbanestasjonen. Arbeidene er planlagt avsluttet i løpet av oktober måned.

NYE GATELYS

Flå kommune holder på å gjennomføre oppsetting/utskifting av gatelys etter en tidligere godkjent plan. Etter denne planen skal det i høst monteres nye gatelysmaster på strekningen fra undergangen under Bergensbanen og frem til eksisterende gatelys på Heimoen byggefelt. I tillegg blir det satt opp nye gatelysmaster på en mindre strekning fra avkjøring Austsidevegen og ned til Industriområdet på Elvemo.



Strekninger med nye gatelys

Kjell Erik Østdahl



MOT for dagen

Sier du HEI sier du mer enn du tror er MOT sin skolestart kampanje. Det er jo ikke bare skolestart og elever dette gjelder for. Å si hei, gi et smil og spre varme og glede til de rundt oss er alltid viktig. Vær et verdifullt menneske og ikke bare et vellykka individ.

Kong Harald sa det så fint i en tale:
«Jeg tror den viktigste livsoppgaven vi alle har fått, er å bli den beste av oss selv, uansett hvor vanskelig livet kan være»

Kloke ord fra kongen vår, viktig å huske på. By på deg selv, vær tilstede, inkluder, snakk andre opp og frem og ikke ned. Vær god på å baksnakke positivt. Spre gode ting i stedet for at man skal rakke ned på andre. Når du har lyst til å si noe, så tenk alltid etter om dette er noe du kunne tenke deg å høre selv. Når du møter noen, tenk etter om du er en slik person som du synes er hyggelig å møte. Vi er selv med på å styre hvordan vi vil at andre skal oppfatte oss, og vi er selv med på påvirke hvordan vi får ting tilbake. Et smil gir ofte et smil tilbake. Godt humør og glede gir god

Når du sier Hei*, kan du bidra til at ...

- ... den du møter føler seg sett
- ... en annen person føler seg inkludert
- ... noen får en litt bedre dag
- ... du faktisk forandrer dagen - og kanskje livet til noen!
- ... du blir kjent med en ny person
- ... personen du møter gir deg en god følelse

* Sier du hei, sier du mer enn du tror



energi. Hvis man konstant møter negativitet, så blir man til slutt dratt ned og blir negativ selv også. Bruk speilet som verktøy. Det du ser selv, er det andre møter. Men vær også din egen motivasjonsfaktor. Speilet nekter ikke.

Væremåte og holdning sier mye om en person og hvordan dagen blir, og alle har selvfølgelig både gode og dårlige dager. Ingenting er et problem så lenge man er det bevisst og man kanskje er god på å dele eller å være åpen. Da unngår man misforståelser. Det betyr ikke at man må si alt, men man kan si sånn akkurat passe slik at man får forståelse, eller andre kan forstå.

Og husk: Vær deg selv, alle andre er opptatt!



Det er alltid like hyggelig å starte opp igjen på høsten med et nytt skoleår med MOT. I høst er vi i gang med det 19. skoleåret. Flå startet sitt første skoleår i 2004, og i år er MOT 25 år. Over 70 000 ungdommer følger programmet i Norge.

Undersøkelsen som blir tatt i 10 trinn hvert år alle steder de har MOT på skolen etter at de har hatt MOT i 3 år, sier at MOT er til å stole på, at ungdommene føler at de blir tatt på alvor, at det er med på å bidra til et bedre klassemiljø, at man blir bedre på å inkludere, bli bevisst på egne valg, være bevisst på inkludere andre, bevisst på egne verdier og hva man

MOT
SHOW COURAGE!

står for, at man generelt blir mer robust og tørr å være seg selv. (undersøkelsen er anonym)

Med disse ordene vil vi ønske alle en riktig god høst og et godt skoleår både på skolen, i hjemmet og på fritidsarenaen. Husk også: «Det kreves en hel landsby og oppdra et barn» Vær tilstede for hverandre og bry dere om og ikke med. Bli en god samarbeidspartner med andre foreldre. Til alle der ute, vær en god venn man kan stole på. Er vi sammen om felles mål, står vi alle både tryggere og sterkere.

Hilsen MOT i Flå

AKTIVITETER HØSTEN 2022

Strikke kafé på Thon hotel Bjørneparken

på følgende datoer kl. 18.00:

13. 09, 29.09, 11.10, 27.10, 08.11 og 24.11.

Ta med eget strikkesett og strikkeprosjekter man trenger hjelp med. Ha en hyggelig kveld sammen med andre som har samme interesse.

Sykvelder på Grønvold

på følgende datoer kl. 18.00:

27.09, 18.10, 22.11 og 06.12

Ta med syprosjekter og ha en hyggelig sykvelde sammen med andre. Har du aldri sydd før er du velkommen og vi kan gi litt opplæring om det trengs. Følg med på hjemmeside da det vil bli satt opp kurs. Vi har symaskiner og overlock maskiner til låns disse kveldene.

Kniplekvelder på Grønvold

på følgende datoer kl. 18.00:

Fast den 1. mandagen i måneden, 03.10, 07.11 og 07.12. Ta med eget utstyr og ha en hyggelig

kveld sammen med andre som har knipling som hobby. Du kan også få opplæring og låne utstyr til en kursavgift på kr 300,-.

Åpent møte på Grønvold 10.10 kl. 18.00

for husflidslagets medlemmer og andre som har lyst å se hva vi holder på med. Velkommen skal du være!

Kurs i takkebakst – 5.11 kl. 9-16

se egen informasjon

Tur til Norsk folkemuseums julemarked 03.12

og det henvises til vår facebook side for mer informasjon utover høsten.

Send oss gjerne en epost om du lurer på noe:

flaa.husflidslag@gmail.com eller

ta kontakt med styreleder Jeanette på

tlf.: 48 29 12 33. Vi legger også ut informasjon på vår facebookside.

Båreteppe

Flåheimen har fått båreteppe som er laget av Inger Marie Stensrud.

Flå Spareforening har gitt støtte til denne gaven.





Kurs i takkebakst – lompe og lefsekling!

**Lørdag 5.november 2022 kl. 09.00-16.00
på Flå skole, kjøkkenet.**

Vi er så heldige å få Tone Gunnarsdatter Bråten som instruktør.

Åpent for alle, men Husflidslagets medlemmer er prioriterte.

Det er mulig for alle å melde seg inn i Flå Husflidslag:

<https://husflid.no/om-norges-husflidslag/blimedlem/>

Ved stor interesse, kan kurset gjentas.

Kursavgift settes etter hvor mange det blir – dekning av ingredienser og instruktør.

**Påmelding på epost: flaa.husflidslag@gmail.com
eller til Liv-Hege på tlf: 909 37832 innen 20.oktober.**

Si i fra om du har takke!

Oppgi gjerne epostadresse for deling av informasjon.



Flå Pensjonistforening på «Blåtur»

Onsdag den 3. august møtte 23 spente pensjonister opp ved Esso i Flå. Ikke mange visste hvor turen skulle gå. Men med en solid sjåfør fra Geilo Turbusser satte vi kursen oppover dalen.

Ved Gullhagen, litt før Ål, svingte vi av Rv7. Derfra bar det innover forbi Ål skisenter mot Vats og Leveld i skiftende vær, med sol og regntunge skyer. Veggen ble brattere og smalere, men fram kom vi, og for et landskap vi kjørte igjennom.

Dagens reisemål var Fagerdalen støl. Her ble vi ønsket velkommen av stedets eier og budeie, Anne Lise. Hun hadde overtatt drifta av stølen

etter sine besteforeldre. Her driver hun seterdrift slik de gjorde før, ved å bruke all melka til å lage rømme, ost og andre stølsprodukter. Hun fortalte oss om stølslivet før og nå, og vartet også opp med et par låter på toraderen.

Vi fikk så servert nydelig rømmegrøt, kvikaku og kaffe, i det gamle fjøset som er gjort om til festlokale. Inne i butikken fikk vi kjøpt ost, smør og andre stølsprodukter.

Vi takket pent for oss og fortsatte turen videre via Hol og tilbake til Flå.

*Torill Roe Martinsen
Flå Pensjonistforening.*

Medlemsmøte 1. september på Turufjell

Septemberrmøtet til Flå Pensjonistforening ble avholdt på Turufjell.

1. september kl 16.30 møttes vi ved Esso-stasjonen og kjørte opp i privatbiler. Været var strålende, men mange av oss hadde med ekstra yttertøy, for vi regnet med at det ville være kjølig til fjells. Den antagelsen ble gjort til skamme. Vi tilbrakte en lun og behagelig sensommerkveld der oppe.

Daglig leder, Martine Vee, stod på terrassen og ønsket velkommen. Kaffe, vafler og kaker stod klart, og vi trakk inn i kafeteriaen for å starte møtet. Gunnar ønsket velkommen og ga straks ordet til plansjef Sigrid Grimeli. Høringsutkastet til kommuneplanens samfunnsdel var første sak. Plansjefen startet med en kort gjennomgang av selve prosessen. I en tidlig fase hadde hun møter med ulike lag og foreninger, og det ble etter hvert også avholdt folkemøter. Mange var opptatt av bærekraft, arbeidsplasser og fritidsaktiviteter, tema vi

også finner igjen i planen. Verd å merke seg er at i Flå er 97% ren natur, under 2% er bebygd og 1% er dyrket landbruk.

Neste sak var orientering om Turufjell og utbyggingen. Det tok daglig leder seg av. Hun fortalte at det hele startet i 2014 ved at noen grunneiere spilte inn muligheter for Ivar Tollefsen og Olav Thon. Da begynte snøballen å rulle, og første hytta var innflyttingsklar i 2019. Siden har det gått slag i slag med tomtesalg, utbygging av alpinanlegg og preparering av langrenns traseer. En viss satsing på sykkelstier legger man også opp til.

Etterpå var det påfyll av kaffe, og kommuneplanens samfunnsdel ble diskutert med fokus på hva som er viktig for oss eldre. Dette vil danne grunnlaget for vårt og eldrerådets svar på høringsutgaven. I 19 – tida kjørte vi tilbake til bygda mens landskapet ennå lå badet i kveldssola.

Hva skjer i Flå Pensjonistforening?

Styret i Flå Pensjonistforening vil gjerne få informere om hva vi driver med!

- Første torsdag i hver måned har vi medlemsmøte på Flå Veksthus med start kl. 17.00. Vi presenterer ulike tema, gjerne aktuelle ting som skjer i Flå. Vi deler også ny informasjon fra kommunale etater og fra Pensjonistforbundet i fylket og sentralt. Kulturelle innslag i form av musikk og underholdning hører som regel med! Faste innslag er loddsalg og quiz, og selvsagt kaffe og noe å bite i.
- Vi arrangerer turer i nærområdet, som «blåtur» eller i kombinasjon med medlemsmøter.
- En gang i året vil vi også prøve å få til en lengre tur på 3 – 4 dager, og i år går denne turen til Skagen. Vi drar søndag 11. september, og er tilbake onsdag 14. september.

- Hver mandag og onsdag fra 10.30 til 12.00 er det trim for eldre på Ursus. Det er kostnadsfritt! Vi får trent opp ledd og muskler ut fra eget nivå. Dette gjør oss fysisk sterkere, og mye latter og prat styrker oss også mentalt.
- Denne høsten vil vi prøve å få i stand pubkvelder for medlemmer på restaurant Rumi. Dato og tidspunkt kommer vi tilbake til!
- I desember arrangerer foreningen julebord i stedet for vanlig medlemsmøte. Dette er også noe vi vil fortelle mer om etter hvert.

Vi håper at våre aktiviteter kan friste mange, og at dere som ennå ikke er medlemmer vil melde dere inn i foreningen! Det kan dere gjøre ved å ringe til Gunnar: 90116329 eller Anne: 95853734.

Nye fjes i Flå

Jeg heter Guro Elde og kommer helt fra Alta. Jeg flyttet hit i sommer sammen med min samboer Johan! Vi trives veldig godt her på Flå. Jeg er ergoterapeut i Flå kommune og meg kan du møte på forskjellige arenaer! Jeg har kontor på Flåheimen om du vil stikke innom. Hva er ergoterapi?



GURO ELDE

Ergoterapeut

Ergoterapeuter arbeider med meningsfull aktivitet og fokuserer på menneskers ressurser og ønsker. Ergoterapeuter gjør hverdagslivet og arbeid mulig – for enda flere. Vi finner løsninger når det blir et gap mellom helsa

og hverdagens krav. I kommunen er jeg syn- og hørselskontakt, jeg har mye med velferdsteknologi og andre hjelpemidler, men jeg kan hjelpe til med mye mer!

Her på Flå har jeg begynt å engasjere meg i håndballen og håper å hilse på mange motivererte barn og foreldre fremover! På Røde Kors samlinger kan du også møte på meg!

Jeg gleder meg til livet på Flå og til å møte alle som bor her, for det tror jeg er mulig!



ANNA SVARTÅS

Miljøterapeut – psykisk helse og rus

Jeg er 26 år og kommer fra Noresund i Krødsherad. Jeg har hund og samboer. Sykepleiestudiet tok jeg i Bergen og var ferdig i 2019. Jeg har de siste to årene jobbet på en korttidsavdeling i Tønsberg. Ellers har jeg jobbet innen psykiatri i Bergen, medisinsk sengepost i Kongsberg og hatt fast sommerjobb på Kryllingheimen på Noresund i mange år før dette.

Jeg gleder meg til å bli kjent med mange nye kolleger og brukere i Flå og til å ta fatt på ny og spennende jobb i kommunen.

Jeg heter Henriette Hjørnstad og er 18 år. Jeg kommer rett fra videregående skole hvor jeg gikk musikklinja på Ringerike vgs. Jeg er født og oppvokst på Veme, men har ganske nylig flyttet til Flå.

For ca. 1,5 år siden bestemte jeg meg for at jeg ville bli sykepleier, og har siden sett på forskjellige sykepleierstudier. Det var først i våres, relativt kort tid før søknadsfristen, at jeg leste om fleksibel sykepleierutdanning hos USN.

Jeg valgte å søke på denne utdanningen hovedsakelig fordi jeg ville studere sykepleie deltid, men også fordi jeg likte studiemodellen og undervisningsmetoden.

Fleksisykepleie hadde kick-off på Søstrene Storaa hotell i Kongsberg hvor vi ble kjent med våre



HENRIETTE HJØRNSTAD

Student ved fleksibel
sykepleierutdanning

medstudenter og lærere, både i Telemark og Viken. Her hadde vi blant annet bli-kjent-leker, og natursti med oppgaver som er relevant for utdanningen.

Måten vi studerer på gir god fleksibilitet i hverdagen, samtidig som den gir oss et godt kunnskapsgrunnlag til vi skal ut i praksis. Vi studerer mye alene og i læringsgrupper, men med god hjelp av våres dyktige lærere.

Jeg er veldig takknemlig for at jeg kom inn på dette studiet, og for at jeg for lov til å være en del av en utdanning som skal bidra til å dekke det store behovet av sykepleierkompetanse i distriktene.



MOHAMAD BARAA ALHOMSI

Helsefagarbeider

Mohamad er 39 år og begynte som assistent på Flåheimen og er nå ferdig utdannet helsefagarbeider.

Startet i 100 % stilling som helsefagarbeider ved Flåheimen 1. september 2022.

Nye fjes i Flå

Flå skole, nyansettelser fra 01.08.2022

LINN LYSÅKER VERPE fra Nesbyen er ansatt som lærer ved Flå skole. Linn er grunnskolelærer 5-10, og har også blant annet en mastergrad i det tverrfaglige temaet «Folkehelse og livsmestring». Hun er kontaktlærer for 8. trinn dette skoleåret.

MICHAL AKANTIS fra Krødsherad er ansatt som faglærer fra 01.08.2022. Han har vært ansatt på Gol skole siden 2019 som lærer i engelsk, tysk og grunnleggende norsk. Michal fortsetter med disse fagene også på Flå skole.

PIA PEDERSEN ØREBEKK er ansatt som barne- og ungdomsarbeider. Hun er fra Hønefoss, bor på Sokna, og er utdannet barne- og ungdomsarbeider. Hun har lang arbeidserfaring fra barnehage- og skolesektoren.

MARTHE DOKK HØIBERG fra Nesbyen er ansatt som faglærer på Flå skole. Hun har i seks år vært pedagogisk leder i barnehage. Marthe har blant annet en bachelor i kunst og håndverk samt fordypning i spesialpedagogikk.

GURO WENNER BRÅTEN fra Krødsherad er ansatt som lærer. Hun kommer fra Prestfoss barneskole, der hun har vært kontaktlærer de siste seks årene. Guro har utdanning i flere kjernefag og IKT, i tillegg til at hun har en bachelorgrad i kroppsøving. Hun er kontaktlærer i 5. trinn dette skoleåret.



Fra venstre:

Linn Lysåker Verpe – kontaktlærer for 8. trinn,

Michal Akantis – faglærer,

Pia Pedersen Ørebekk – barne- og ungdomsarbeider



Fra venstre: Marthe Dokk Høiberg, faglærer

og Guro Wenner Bråten, kontaktlærer 5. trinn

Nyansatte i Flå barnehage

EMILIE GRØV SKRAMSETT – 100% assistent

Emilie kjøpte hus på Gulsvik i sommer sammen med sin mann. De flyttet fra byen med sin datter, for å komme til flott natur og sykkelterreng.



STINE IVERSEN – 100% assistent

Stine har tre barn, katt og hund. På fritiden liker Stine å reise på hytta og være ute i naturen.

Nyansatt Integreringskonsulent



CHRISTIAN TOLLEFSEN AASEN

Christian er 35 år og har blant annet erfaring som aktivitetsansvarlig ved akuttmottaket for Ukrainske flyktninger som ble opprettet i Flå.

Kommunalt tilskudd til unge boligsøkende

Flå kommune gir tilskudd til ungdom som ønsker å kjøpe/bygge bolig i Flå kommune. Tilskuddet er 5% av byggekostnad/kjøpskostnad maksimalt 200 000 kr pr. bolig. Tilskuddet blir gitt til førstegangs-etablerere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år.

I tilfelle hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangs-boligetablerer.

**Reglementet er tilgjengelig på
www.flaa.kommune.no**



Flå småjobbsentral

– en givende jobb for deg med ekstra tid og krefter.

Vi tar på oss mindre jobber som plenklipp, snø-måking, lettere vask, vindusvask, hagearbeid, skifte lyspærer og batteri i røykvarsler, handling og mye mer for en timepris på kr. 200,- (Vi har satt opp timesprisen fra 150,- til 200,- fra 1. oktober 2022)

Småjobbsentralen kan kun benyttes av eldre og uføre som ikke klarer å utføre oppgavene selv. Oppdraget kan ikke vare mer enn 4 timer og du betaler kontant til den som kommer og utfører jobben.

Trenger du hjelp? Ta kontakt med småjobbsentralen på telefon 90625022. Telefonen er åpen mandag – onsdag mellom 10.00 – 14.00.

Kunne du tenke deg å være med i småjobbsentralen? Vi trenger flere småjobber og trenger noen som bor i Gulsvik og Sørbygda for oppdrag i det området. Ingen forpliktelser og du velger selv hvilke oppdrag du vil ta på deg. Ta kontakt med Flå Frivilligsentral om du vil høre mer.



*Her kan du låne masse fint utstyr til hele familien
HELT GRATIS.*

Utstyrskroken er åpen hver tirsdag fra klokken 14 – 18.

NB! Vi har også fylt opp gratishylla med masse fine gratis klær. Her kan du også levere pent brukte og rene klær dersom du ønsker å gi bort.
Velkommen innom!

Det blir røykesluttkurs høsten 2022

- Et kurs for deg som ønsker å slutte å røyke
- Tilbud om gratis nikotinlegemidler
- Kurset består av 6 samlinger

**Kurset går fra 19. oktober til og med 23. november,
onsdager kl. 16.00 – 17.30
Kurset blir holdt i lokaler på Veksthuset Flå**

Hver kursdag er lagt opp med faktainformasjon,
refleksjon og praktiske oppgaver.

Det er også hjemmeoppgaver mellom hver samling
Kurset er utviklet av Helsedirektoratet

Tar du imot gratis nikotinlegemidler forplikter du deg til å delta
på dette røykesluttkurset i regi av Frisklivssentralen

Grip sjansen! Husk at for hvert slutteforsøk du har,
så øker sjansen for å bli varig røykfri!

**For påmelding og informasjon,
ta kontakt med fysioterapeut Else Hovde tlf. 908 51 559,
eller e-post: else.hovde@flaa.kommune.no**

**NB:
Ikke send personsensitiv
informasjon pr mail**



Utstilling i biblioteket fra 10. oktober 2022

I anledning verdensdagen for psykisk helse 10. oktober 2022 har Christopher Warwick Hillkirk utstilling av malerier i biblioteket i Flå Veksthus.

Christopher begynte å male da han var 50 år. Han maler abstrakt og bruker sterke akrylfarger for å framheve lys og kontrast. Christopher bruker maling som terapi.

“Når jeg maler, er jeg i en egen boble. Da tømmes tankene for annet innhold, og fokuset er på maleriet. Det er også viktig for meg at “maleriene aldri slår tilbake. Jeg bruker blyant, lar den gå og styre hva som kommer fram. Så begynner jeg å sette sammen farger, dette er det jeg er best til.”

Bygdeprisen

Formannskapet gjorde i august 2022 vedtak om å opprette en «Bygdepris» som skal deles ut til person eller personer som har utmerket seg spesielt med ekstra innsats for folk og bygda i løpet av året. **Forslag på kandidater sendes Flå kommune innen 20. november det enkelte år.**

Det er formannskapet som avgjør hvem som får prisen i desember hvert år, første gang i desember 2022 og prisen deles ut i kommunestyrets desembermøte.



PÅRØRENDESKOLE

Kurs for pårørende til personer med demens Høsten 2022

Arrangør: Flå kommune, demensteamet.

HVA ER PÅRØRENDESKOLE?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

HVA INNEHOLDER KURSET?

Kurset er lagt opp over 4 samlinger med mulighet for digital deltakelse.

Temaene er:

- Hva er demens? sykdomslære
- Kommunikasjon med personer med demens
- Pårørendes opplevelse og egenomsorg
- Fremtidsfullmakt, Lovverk – rettigheter for personer med demens og deres pårørende.
- Tilbud i kommunen

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Dato, sted:

21. september – digitalt/ fysisk

28. september – digitalt/ fysisk

12. oktober – digitalt/ fysisk

20. oktober – Flåheimen. avd. Solgløtt

TID:

Kl: 18.00 – 21.00

Det vil bli enkel servering.

PÅMELDING TIL:

Hukommelsesteamet i Flå, ved Kristin Gullingsrud, tlf. 97704488,

E-post: kristin.gullingsrud@flaa.kommune.no

Kari S. Rapp, tlf. 41410773

E-post: Kari.stillingen.rapp@flaa.kommune.no

SVØMMEHALLEN

Nå nærmer det seg åpning av Svømmehallen på kveldstid. Den første kvelden det er åpent, blir tirsdag etter høstferien som er den første uka i oktober.

Svømmebassenget i Flå er en integrert del av Flå skole med inngang fra skoleplassen på baksiden av bygget.

Svømmehallen er åpen i tidsrommet 1. oktober til 1. april. Svømmehallen er stengt i skolens ferier.

ÅPNINGSTIDER:

Tirsdager og fredager:

0-12 år kl 17.45-18.45

13-16 år kl 18.45-19.45

Voksne kl 19.45-20.45



PRISER:

Voksne pr gang	kr 40,-
Voksne årskort	kr 1.040,-
Voksne halvårskort	kr 520,-
Barn pr gang	kr 30,-
Barn årskort	kr 780,-
Barn halvårskort	kr 390,-

Badstua disponeres av damer tirsdager og av menn fredager.

Det er nå mulig å betale med VIPPS

Ressursteamet innen kreft

Ressursteamet innen kreft inviterer deg som har eller har hatt kreft til uformelle sammenkomster hver 3. måned på Veksthuset.

Datoer i høst er 15.11 kl 11.00-13.00.

Gi beskjed til Tonje på telefon 93429151 om du ønsker å komme.

*Med vennlig hilsen ressursteam kreft
Mari B Stenersen og Tonje M Austheim*

NY BOK FRA
BRØDRENE AKERVOLD:

Setrene i Flå i Hallingdal



Setrene i Flå i Hallingdal

Flå har fra gammel av vært ei jord- og skogbruksbygd. Kommunens totalareal er ca 700 km², og av dette er ca 6 km² (0,85%) dyrka jord og ca 300 km² (43%) produktiv skog. Det meste av den dyrkbare jorda i bygda er allerede kultivert og brukes til komproduksjon og gras til husdyr. Flås utmarksområder er lite egnet til videre oppdyrking. Å utnytte beiteresursene i utmarka ble derfor viktig, og setrene ble nødvendige, ja uunnværlige for landbruket og det økonomiske og sosiale livet også her i Flå.

Vi vet ikke sikkert hvor gammelt seterstellet er i Flå, men den eldste seterbuva som er registrert er fra 1613. Den tilhører Avestrud Nordre (gnr 22 bnr 1) og står på Avestrudsetrene. Og på Skreddarvollen på Kvisetrene vet vi at det var et geitefjøs fra 1600-tallet. Ei steinbu på vollen til Narumsgården (gnr 28 bnr 1) på Gulsviksetrene skal visstnok være oppsatt i begynnelsen av 1600-årene. I Flå har de fleste gardar flere setre, oftest to eller tre, men noen gardar hadde også flere. Nærmest garden lå heimsetra, litt lenger inn i marka og hegere over havet lå mellomsetra, og lengst fra garden, nærmere fjellet, var langsetra eller fjellsetra.

Seterlivet kunne by på utfordringer som både preget og herdet de som opplevde det. På setra kunne det være slit og ensomhet, vanskelige kyr og kalver, uvær, rovdyr, og noen steder dårlige hus. Seterlivet var ikke for svake mennesker, det krevde både fysisk og psykisk styrke, det krevde mot, selvstendighet, kreativitet og initiativ. Men seterlivet var også frihet, samvær og samarbeid med mennesker, kontakt med dyr, nærhet til natur, turer i skog og fjell, bærplukking, fisketurer, leiking i bekken, og kaffe og rørekake dyppet i tjukk, gul rømme. De som var med på det fikk minner for livet, og de som har hatt år på setra, vil aldri mangle samtalemøter!

I denne boka er det registrert 243 setre. Av disse er 127 bebyggd i dag, 85 er tufter/husrester og 18 er rene slåttevoller. Det skal visstnok ha vært 13 setre til, men de er ikke funnet.

Boka kan kjøpes på servicekontoret i Flå kommune for kr. 300,-.



Svensk og finsk NATO-medlemskap. Konsekvenser for forsvaret av Skandinavia

Møt tidligere forsvarssjef, i dag sjefsforsker ved Forsvarets forskningsinstitutt, Sverre Diesen på Flå 27. oktober kl. 1800.



Sverige og Finland har søkt medlemskap i NATO. Hvilke perspektiver gir det for den nordiske forsvarssamarbeidet, og hvilke konsekvenser har det for hvordan vi og innretter det norske forsvaret. Tidligere forsvarssjef og sjefsforsker Sverre Diesen har noen tanker om det som han gjerne deler med deg.

11. august i år møttes de nordiske forsvarssjefene i Oslo. På dagsorden var det nordiske forsvarssamarbeidet. Bildet viser den norske forsvarssjefen, general Eirik Kristoffersen og sveriges forsvarssjef, general Micael Bydén.

 HALLINGDAL
FORSVARS
FORENING

Jakt- og Fiskesenteret, Flå, 27. oktober kl. 1800. Alle er velkommen. Gratis adgang.

JØLSTAD

Hallingdal gravferdsbyrå

FLÅ VEKSTHUS

www.hallingdalgravferd.no

Tlf. 32082300

Terje Nordal og Steinar Aa

TV-AKSJONEN 2022: Leger Uten Grenser

23. OKTOBER 2022



TV-aksjonen NRK 2022 går til Leger Uten Grenser sitt arbeid for å gi livreddende helsehjelp og medisiner til mennesker som trenger det mest. I år går TV-aksjonen av stabelen 23. oktober

Akkurat nå venter millioner av mennesker på å bli behandlet av en lege. For mange står det om livet, men tilgang til helsehjelp er ingen selvfølge. Årets TV-aksjon skal gå til å forebygge og behandle sykdommer som rammer mennesker på tvers av landegrenser, uavhengig av etnisitet, seksuell orientering, religion, politisk ståsted, alder og kjønn.

Manglende folkehelse får store konsekvenser for både samfunn og enkeltmennesker. Barn får ikke vokse opp, familier mister sine kjære, unge får ikke utdanning og folk faller utenfor arbeidslivet. Uten tilgang til legehjelp, vaksiner eller medisiner mister millioner av mennesker livet hvert år. Ofte er dette mennesker i sårbare livssituasjoner.

Med årets TV-aksjon skal vi bidra til å forebygge epidemier og behandle kjente og ukjente sykdommer i fire land: Bangladesh, Den sentralafrikanske republikk, Den demokratiske republikken Kongo og Sierra Leone. Vi skal gi vaksiner, tilgang på livreddende medisiner og legebehandling. I samarbeid med forskningsorganisasjonen DNDi skal deler av TV-aksjonsmidlene også brukes til å utvikle medisiner mot glemte, dødelige sykdommer.

TV-aksjonen 2022 skal gi medisinsk behandling til dem som trenger det mest. Sammen redder vi liv!

For mer informasjon om TV-aksjonen, se www.blimed.no

TV-aksjonen 2022 vil det bli besøk av bøssebærere til alle husstander i Flå. I tillegg til å være bøssebærer blir det også mulighet for å opprette din egen digitale bøsse, slik som i 2021.

I år holder Frivilligsentralen åpent under TV-aksjonen. Vi serverer noe godt å bite i til alle bøssebærere og frivillige etter de har vært ute bidratt til årets gode formål. Vi ønsker at dette skal bli en hyggelig ettermiddag/kveld for alle som deltar



Informasjon fra Flå menighet

FLÅ MENIGHET

Kirkeverge, daglig leder:

MARTHA KRISTIN GAPTJERN

Tlf: 91 13 43 27

Kirkekontoret: 32 05 36 00/

Direkte: 32 05 36 49

flaakirke@flaa.kommune.no eller

martha.gaptjern@flaa.kommune.no

STABSINFO:

Sokneprest:

VETLE STYVE SÆBØ

Tlf: 995 93 831

Mail: vetle.styve.saebo@flaa.kommune.no

Organist/konfirmantmedarbeider:

MARIANNE GANDRUD SKINNES

Tlf: 91 79 63 77

Kontoret: 32 05 36 00

Direkte 32 05 36 44

marianne.gandrud.skinnes@flaa.kommune.no

Trosopplærer/klokker/kirketjener:

LYDIA SØNSTEBY

Tlf: 403 29 621

lydia.sonsteb@flaa.kommune.no

Renholder:

REIDUN MARIE REIERSGÅRD

Tlf: 941 61 650

reidun.marie.reiersgard

@flaa.kommune.no

Kirkegårdsarbeider:

RINO JOHANSEN

Tlf: 95 08 25 08

rino.chrl.johansen@flaa.kommune.no

Planting Flå Kirkegård:

ØYVIND RIGGENHOLT

Tlf: 97 14 99 38

INFO FRA FLÅ KIRKE

Håper alle har hatt en fin og god sommer og kjent på gleden med å få være sammen både i hjem, jobb, ferieturer og aktivitet ellers. Etter to år med pandemi, så har man blitt litt underernært på konserter, feiringer og ellers det å være mange sammen. Det er så godt å se kjente fjes fra fjern og nær og oppleve ting i sammen igjen.

SOKNEPRESTEN VÅR VETLE ER GODT I GANG

Det var ordinasjon av vår sokneprest Vetle Styve Sæbø 19. juni, og det var virkelig en flott og fin feiring. Han er godt i gang i jobben og er mye tilstede på kontoret, og ellers engasjert i å bli kjent med bygda og ellers rundt i Hallingdal på ulike oppdrag. Slå gjerne av en prat når dere møter han, og ta gjerne kontakt. Han ønsker å være der for oss alle og ønsker å bli godt kjent med oss i Flå.

TROSOPPLÆRER OG KIRKETJENER/KLOKKER

Vi har i flere runder hatt ute annonse vedrørende både stillingen som trosopplærer og kirketjener/klokker. I sommer fikk vi en søker som heter Lydia Sønsteb. Hun bor i Krødsherad, er gift og har to jenter i alderen 6 og 10 år. Hun er utdannet førskolelærer og har erfaring både fra kristne barnehager, søndagsskole, trosopplærer, sjømannskirken i Paris, og ellers vært aktiv i trosopplæringsarbeid med egne barn. I tillegg har hun erfaring med å være guide, lede, og har også forskjellige kurs relatert til menighetsarbeid. Og hun har også utdannelse som gartner. Hun er en blid og positiv dame som er ivrig etter å bli kjent med folket i bygda og gå i gang med ulike tiltak for barn og ikke minst å være deltagende og aktiv i lokalsamfunnet og gudstjenestelivet i samarbeid med prest, organist, stab ellers og menighet. Lydia startet opp 1. september og er allerede godt i gang med å legge planer for tiltak og aktiviteter.

Etter at Marianne sluttet som trosopplærer har Reidun Marie Reiersgård gjennomført noen tiltak, og vi har hatt besøk av teaterforestillingen Noahs ark der både barnehagen og småskolen var tilstede. Vi er svært glad for innsatsen som både Reidun Marie



Pyntet til fest 17. mai.



Vår nye trosopplærer Lydia Ingeborg Sønsteby.

og avtroppende kirketjener/klokker Karin Reiersgård har gjort for og med menigheten i Flå. De er begge fleksible og engasjerte damer som vi setter stor pris på. Dere vil nok se Karin en god stund til fremover, da hun vil gi Lydia en god opplæring.

Reidun Marie er vår faste renholder og er også i trosopplæringsutvalget i Flå, og vil nok delta på ulike tilbud. En gang i året arrangeres Trosopplæringskonferansen, i år drar Lydia, Reidun Marie og Vetle på denne konferansen.

GRAVPLASS, NAVNA MINNELUND OG ALTERNATIV GRAVPLASS

Vi har dessverre ikke kommet lenger i prosessen med hensyn til navna minnelund og alternativ gravplass. Vi jobber fortsatt med Buskerud fylkeskommune og arkeologisk avdeling for å få fortsette arbeidet uten å måtte gjennomføre arkeologisk utgravning, vi håper å kunne gjøre noe mer før snøen kommer. Prosjektet blir nok dessverre ikke ferdig før neste år pga forsinkelse knyttet til nevnte problemstilling.

Når det gjelder kirkegården ellers har vi en utfordring med trær som står langs kirkegården ut mot riksveien. Flere råtne trær må fjernes og flere trær må klippes en del ned. Dette sees i sammenheng

med det sikkerhetsmessige, forhold til landskapet, det estetiske og med den utvidede delen av kirkegården. Gjerdet vil også komme på plass igjen, og neste år blir det maling av kirken.

Vi har i sommer også hatt Camilla Julie Iversen til å hjelpe til med gravstell og pass og stell av blomster. Vi er svært takknemlige for den supre jobben hun har gjort og gjør i samarbeid med Øyvind og Rino.

Vi er veldig fornøyd med hvor fint det har blitt på kirkepallen. Blomstene har stått i sin skjønneste prakt og pallen har blitt brukt flittig gjennom sommeren. Takk til kirkegårdsarbeidere og vaktmestere som er så gode på å ivareta dette.

Husk at når vi nå går mørkere tider i møte, så vær flink med å fjerne utbrente lys/lykter og fjerne lykter som er ødelagt.

Vi vil også minne om ansvaret man har som fester av et gravsted. Man har ansvar for at gravminner ikke velter og at de må rettes opp innimellom. Oppretting av gravminner er en tjeneste som kan kjøpes ved å kontakte kirkegårdsarbeider eller kirkekontoret, gjerne pr mail. Om dere heller velger å ta hånd om det selv, så er det viktig at det gjøres





Kirkepallen i sin skjønneste prakt

i dialog med oss, slik at kirkegårdsarbeider blir informert/orientert.

ANNET

Vi gleder oss masse over at vi er en stab og et menighetsråd som ønsker det beste for kirken og bygda, og at vi sammen kan skape og bygge en kulturarena gjennom kirken som kan blomstre. Det at vi har fått tilskudd fra Flå Spareforening AS for å fortsette arbeidet med orgelskolen, og til å jobbe med sang og musikk for barn og ungdom er noe vi setter stor pris på og veldig takknemlig for.

Vi ønsker også tilbakemeldinger og innspill på hva dere ønsker fra oss som kirke. Kirke er mer enn gudstjenester. Vi er en samfunnsaktør og ønsker å være et sted som har åpen dør for alle. Hvordan kan vi være kirke for alle? Hva kan vi gjøre? Hva ønsker folket? Strategiarbeid og bruk av kirken i ulike sammenhenger, men også være deltagende på ulike arenaer blir

jobbet med fremover. Neste år er det kirkevalg, og vi håper at det finnes mange som ønsker å engasjere seg og være med på laget for å bygge videre på en god og nær tilstedeværende kirke for oss alle. Da tenker vi ikke bare kirkebygget, men også arbeidet og aktiviteten ellers der folk er.

*Følg oss på Facebook, Flå kirke
i Hallingdal, og ellers nett
og oppslag for info.*

Ønsker alle sammen en riktig god og fin høst.

*Med vennlig hilsen
Flå kirkekontor
Martha Kristin Gaptjern
Kirkeverge, daglig leder*

«På det skal alle skjøna at de er mine læresveinar: at de har kjærleik til kvarandre.»

Det er ikkje sikkert du veit kven eg er. Eg heiter Vetle og er ny sokneprest her på Flå. I sommar flytta eg hit til denne vakre bygda i Hallingdal. Eg er nyutdanna og har gleda meg lenge til å starte på kvardagen som prest. Både å bli kjent med fastbuande og hytteturistar, og få vidareutvikle eit fellesskapsbyggjande arbeid og tilbod i lokalsamfunnet. Eg brenner for at alle menneske, uavhengig av kjønn, alder, hudfarge, legning osv. skal kunne føle seg sett. Og eg ynskjer at kyrkja i Flå og kyrkjefellesskapen skal vere ein fristad der alle kan føle seg akseptert og velkomne i alle livets fasar. Flå har raskt blitt ein stad der eg har fått moglegheit til å tenke nytt kring kva det vil seie å være kyrkje, og få utfolde meg i rolla som prest.

Å komme til ein ny stad er både spennande og overveldande på same tid. Å vere ny i ei bygd der alle kjenne alle er ikkje berre lett. Når det er sagt har eg blitt godt tatt imot, og eg har eit inntrykk av at eg er høgt ynskja, og at mange synest det er fint å få ein fast prest til bygda.

Som ny prest er eg opptatt av rolla eg har i lokalsamfunnet, og ovanfor folk eg møter.



Det er nok mange (meg sjølv inkludert) som har eit inntrykk av at dei som møter presten, kjem med ein sak, eit spørsmål eller problem, for at eg kan komme med ei løysing. Men ofte er det ikkje det som er deira ynskje. Det er berre relasjonen, kontakten oss i mellom som er målet.

Relasjonar er ikkje berre nødvendige for å løyse problem, men dei er verdifulle heilt i seg sjølv. Med fokus på relasjonar trur eg at vi lettare kan sjå dei rundt oss og vere til stades for og med kvarandre. Og midt opp i dette er Gud: «På det skal alle

skjøna at de er mine læresveinar: at de har kjærleik til kvarandre.» - Joh. 13,35

*Vetle Styve Sæbø
sokneprest*





Ordinasjon av Vetle Styve Sæbø ble en festdag i flå kirke

Søndag 26. juni var både biskop Jan Otto Myrseth og prost Sveinung Hansen på plass i Flå for å ha ordinasjon av Vetle Styve Sæbø. Biskop og prost sammen med forbedere Lise Vaule (studieveileder), Vigdis Moen Storhaug (tidl. Prost og veileder), Bjørn Erik Høvik Schjerverud (professor teologiske fakultet universitet) og Jon Roar Strandenes (nestleder i Flå menighetsråd).

Stolte ansatte, menighetsråd og menighet som fikk overvære ordinasjonen i kirken. En høytidelig seremoni samtidig som det var en fint og stemningsfullt. I overkant av 100 personer møtte opp i kirken, og vi var ca 60 personer på menighetshuset til feiring av den store dagen. Kun en gang tidligere har det vært ordinasjon av prest i Flå kirke og det var på 90-tallet når Jørund Midtun ble ordinært og startet tjeneste som kapellan i Flå.



Over: Ferdig ordinert sokneprest og stola blir satt på av nestleder i rådet og prost.

T.v.: Ordinasjonsrituale med håndspåleggelse fra alle forbedere, prost og biskop.



Over: En stolt og fornøyd Sokneprest Vetle ferdig ordinert som prest.

Under: Vetle med ansatte i staben i Flå sammen med biskop, prost og nestleder i menighetsrådet.



Menighetsrådet v/Jon Roar Strandenes ønsker Vetle velkommen.





Ordfører Merete Gandrud gratulerer Vetle med ordinasjon og ønsker velkommen til Flå.

Vår nye sokneprest Vetle ble feiret med taler, sang, gaver, småmat, kaffe og kake. Tusen takk til Flå kommune som sto for småmaten. Både ordfører og varaordfører var tilstede. Takk til dere og takk til dere alle som tok turen og delte denne dagen med oss. Vi er svært glad for at Vetle har begynt som sokneprest hos oss. Vi ønsker Vetle lykke til, og håper bygdefolket tar godt vare på han sammen med menighetsråd og staben i Flå menighet.



Prost Sveinung, sokneprest Vetle og ordfører Merete, feiring ordinasjon.

DET HISTORISKE HJØRNET

Markvar Zarbell Engh var prest fra 1951-1977 i prestegjeldet (Flå og Nes), og var prest for årets femtiårskonfirmanter.

Markvar Zarbell Engh ble utnevnt til sokneprest i Nes 22. juni 1951 og overtok embetet 1. okt. samme år. Det var begynnelsen på en lang embetstid i prestegjeldet: 1951–1977. Nær 26 års tjeneste.

Han ble født i Haus utenfor Bergen 5. juni 1910. I 1928 ble han student, og cand. theol. i 1932. Tok praktikum våren 1933. Til å begynne med var han ansatt som ungdomssekretær i Oslo krets av Det Norske Misjonsselskap. Han ble i 1939 hjelpeprest i Markus menighet i Oslo. Fra 1942 til 1951 var han dessuten religionslærer ved Foss høyere skole. Fra juni 1940 til mai 1941 var han konstituert sokneprest i Markus menighet.

Etter 12 års virke kom han til Nes prestegjeld. Sokneprest Zarbell Engh har satt dype spor etter seg både i Nes og Flå. Han satte sin ære i å kjenne flest mulig. De han ikke var helt sikker på kjennskapen til, ble utspurt, om det så var på gaten. Han hadde en formidabel sangstemme. Kjent er også hans noe ukonvensjonelle bilkjøring. Han likte samvær med folk og var en fargerik person på flere måter. Han var sentral i sin forkynnelse. Frelsen og livet i Kristus sto i sentrum. Han hadde et brennende hjerte. Den dag i dag er det mange som sitter igjen med gode opplevelser i møte med soknepresten. Mange er ikke minst takknemlig for konfirmasjonsundervisningen.



Markvar Zarbell Engh

I hans tid ble det vedtatt en ny lov om avlønning av presteskapet. Fra reformasjonens dager ble kirkegodset kongens eiendom, riktignok øremerket for det meste til avlønning av presteskapet. Slik forholdt det seg til grunnlovsforsamlingen på Eidsvold vedtok bestemmelsen i Grunnlovens § 106: «Saavel Kjøbesummer som Indtægter af det Geistligheden beneficerede Gods skal blot anvendes til Geistlighedens Bedste og Oplysningens Fremme.»

Prestene hadde inntekt av prestegårdene gjennom naturalhusholdning. Dessuten fikk de lønn fra kirkelige fond og gjennom avgift for bygsling av prestegårdsgrunn. I tillegg var det avgift for enkelte kirkelige tjenester. Hvert pretekall fikk etter hvert tillagt en statlig grunnlønn. Det var forskjell på magre og fete kall. Nes prestegjeld hadde en plassering omtrent midt på treet. Først i mellomkrigstiden, og særlig etter siste krig, kom staten inn i bildet med skattemidler til

lønn for presteskapet. Ved Lov av 9. des. 1955, om presteboliger og prestegarder, ble forbindelsen mellom embete og prestegarden løst, men presten hadde rett og plikt til å bo i presteboligen mot fastsatt husleie. Lov av 5. april 1957 om geistlig embets- og tjenestemenns lønnsforhold m.v. avskaffet endelig den gamle avlønningsmåte. Soknepresten i Nes og Flå ble lønnsmessig plassert på statens lønnsregulativ.

Sokneprest Markvar Zarbell Engh ble av prestene i Tunsberg valgt som deres medlem av Tunsberg bispedømmeråd 1958–1962. Han var også medlem av Den norske kirkes Presteforenings Landsstyre. 1956–1960. Sokneprest Zarbell Engh døde den 13. mars 1985 og er gravlagt på Nes kirkegård her i Hallingdal.

(kilde: Flå kirke 150 år)



INFO FRA TROSOPPLÆRINGEN

Førsteklasses

Søndag 21. august ble årets førsteklassinger invitert til skolestart-gudstjeneste. En førsteklasses gjeng fikk utdelt matboks og linjal til skolestart.

4-ÅRSSAMLING OG 4-ÅRSBOK

er i oktober. Invitasjoner vil bli sendt ut av vår nye trosopplærer Lydia.

Nå vil også trosopplæringen gå tilbake til den formen den var før, så lik oss på Facebook «Trosopplæringen i Flå» for å alltid være oppdatert.



Trosopplæringen, Noahs ark ved Liberman produksjoner, skuespillerne Thali Liberman og Gunnar Dundas.

Har du lyst til at barnet ditt skal være med på aktiviteter med kirken og du ikke mottar informasjon, meld fra eller bare møt opp.

Alle er velkommen.

SPØRSMÅL RUNDT TROSOPPLÆRING?

Lydia I. Sønsteby – tlf.403 29 621
Mail: lydia.sonsteby@flaa.kommune.no

KONFIRMAN* 2023



Søndag 4. september var det 50-årskonfirmanter og konfirmantpresentasjon samme dag. Konfirmantene startet undervisning samme uke. Konfirmantene blir å se i gudstjenester framover, og de skal forberede

seg til Lysmesse søndag 27. november etter tenning av julegran og fakkeltog.

PS: Konfirmasjon 2023 er lørdag 6. mai kl.11



*Foran fra venstre: Jakob Hjelmaas Lien, Oda Marie Lysne Kolsrud, Elias Gaptjern
Bak fra venstre: Ola Alexander Heie, Emilie Sønsteby, Trym Vivelid Nilssen*



Gudstjenester i Flå 2022

Søndag 25. september

Høsttakkefest

Kl. 11.00 Flå kirke

Søndag 9. oktober

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 23. oktober

4-års bok

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 6. november

Allehelgensdag

Kl. 18:00 Flå kirke

Søndag 27. november

Lysmesse

Kl. 18:00 Flå kirke

Søndag 4. desember

Kl 11:00 Flå kirke

Onsdag 15. desember

Julesangkveld

Kl 18.00 Flå kirke

Lørdag 24. desember

Julaften

Kl. 11:00 Flåheimen

Kl. 15:00 Flå kirke

Familieguds-
tjeneste

Mandag 26. desember

Kl 12.00 Flå kirke

Foto: Unsplash

Vielser

*6. august ble
Karen Johanne Gulsvik og
Anders Storm Nilsestuen
viet på gården sin i Gulsvik.
prest Janne M. Sukka.
Foto: Anne Mari Sønsteby*

*Flå menighet gratulerer
så mye og ønsker alt godt
for framtida.*



Døde

Kirsten Johnsrud

Våre tanker går til dere alle pårørende!

50 års konfirmanter



Søndag 4. september var det tid for å feire våre 50 års konfirmanter.

Det var ikke alle som fikk mulighet til å komme, men alltid hyggelig å se og hilse på 50 års konfirmanter. Det ble litt mimring tilbake i tid og det ble tent lys for de som har gått bort. Etter kirken var de samlet på jakt- og fiskesenteret.

DISSE VAR 50 ÅRS

KONFIRMANTER I ÅR:

Bente Auve Reiersgård
Eva Sundqvist
Mari-Anne Libak (Kollhus)
Alf Sverre Pedersen
Egil Moen
Hans Olav Krusedokken
Helge Øystein Medbøen
Kjell Erik Østdahl
Kolbjørn Ødegård
Rolf Erik Svingen
Kjell Peder Bråten
Jon Sverre Thorset
Liv Kristin Grangård Bekken
Torbjørn Østdahl
Ole Nybråten
Terje Olsen
Tore Minner
Torbjørn Ekeren

Gått bort og i våre tanker:

Jorunn Breivik
Kari Sandaker
Ole Holtet



Fra venstre bak: Kolbjørn Ødegård, Hans Olav Krusedokken og Kjell Erik Østdahl. Fra venstre foran: sokneprest i Flå Vetle Styve Sæbø, Alf Magne Pedersen, Egil Moen, Eva Sundqvist, Mari-Anne Libak (Kollhus) og Bente Auve Reiersgård



50 års konfirmant Kjell Erik Østdahl med foreldre Astrid og Egil Østdahl.



Nye butikker i Flå

I løpet av sommeren har vi fått to nye butikker i Flå. I juni åpnet REMA 1000 og i august kom Flå sin første elektriske forretning – Elon.

Begge butikkene holder til i den nye delen av Bjørneparken Kjøpesenter. Vi ønsker lykke til.

I oktober flytter også Europris inn i nye lokaler i Bjørneparken Kjøpesenter og det ryktes om at også Nille er på vei tilbake til Flå.