



Fløværingen

Informasjon for Flå kommune

Nr 64 - Juni 2022



God sommer!



Foto: Bente Damengen Tollefsen

Flå kommune, 3539 Flå

Telefon: 3205 3600 – postmottak@flaa.kommune.no – www.flaa.kommune.no

Årsmelding for 2021 er lagt frem for kommunestyret. Året 2021 var spesielt for oss alle, med pandemi, alvorlig trafikkulykke og storm med strøm og telefonutfall. Økonomisk kom Flå kommune greit gjennom året med et positivt netto driftsresultat på 11,6 millioner med avsetning til disposisjonsfond på 6,7 millioner.

Ansatte har vært fleksible og har tatt de utfordringer som har vært på en svært god måte, og har fått takk for det. Innbyggere, frivillige og fritidsbolig-beboere bør også få en takk for at vi kom greit gjennom året 2021. Alle har vist forståelse for situasjonen og gjort sitt for at dette har gått greit.



ODD-EGIL STAVN
Kommunedirektør

Bo og bli-lyst prosjektet vårt starter i disse dager etter å ha stått på vent på grunn av pandemi. Hvordan vil vi ha det i Flå? Hva skal til for at vi skal trives og hva kan jeg som innbygger gjøre for å bidra? Dette blir et spennende prosjekt hvor vi sammen skal jobbe mot et enda bedre samfunn å leve i. Styringsgruppe og arbeidsgruppe er nedsatt og her vil

forhåpentligvis alle bli engasjert til å mene og til å bidra.

Med ønske om en riktig god sommer

Odd Egil Stavn
Kommunedirektør

Hei alle sammen!

Jaggu skjer det mye interessant i Flå, det må jeg si. Vi rakk ikke å pakke bort smittevern- og vaksineutstyr før neste utfordring havnet i fanget på oss.

Nå kom flyktningene, og det var ikke få. Nærmere 200 mennesker fikk vi plutselig som våre nærmeste naboer over natta! Det var helt fantastisk å se hvordan hele Flå-samfunnet forente seg og ville hjelpe. Dette ble en gladsak for Flå i medias bilde. Vi fikk vist omgivelsene at når det virkelig gjelder, har ikke størrelsen noe å si. Da er det hjertevarme som er viktigst. Alt fra stort til smått har vi fått bidrag til. Lomme penger har vært ei hard nøtt å knekke med UDI. Som dere har sett på nyhetene har myndighetene ennå ikke fått dette på plass. Det måtte fikses lokalt, næringslivet bidro med gavekort som kunne brukes på kjøpesentret. Kr 500,- til voksen og kr 300,- til barn ble delt ut, og ble tatt godt imot. Undertøy er ikke noe en arver, den oppgaven tok et annet firma. De kjøpte inn en hel handlevogn med diverse størrelser, og disse varene forsvant på et blunk. Ryggsekker og drikkeflasker til skolestart er sponset av en annen organisasjon, fjellturer og naturopplevelser bidrar det lokale næringslivet med.

Et samarbeid mellom kommunene, frivilligheten og ukrainerne gjorde at dette ble veldig bra. Det har kostet mye og la et press på helse-tjenester og skoler, men vi klarte det. Tusen, tusen hjertelig takk alle sammen!



MERETE H. GANDRUD
Ordfører

Nå har de fleste reist videre til bosetting i andre kommuner. I Flå håper vi det blir igjen ca. 15 personer som vil trives og bo her en stund.

Det går bra med Flå kommune, årsrapporten og regnskapets time er kommet, og den er historisk bra! Vi har et ørlite fødselsover-

skudd, nok til å gi håp om flere fløværing fremover. Det er behov for mer arbeidskraft både i kommunen og servicenæringen. Det er økt aktivitet i næringslivet som gir gode vibber for samfunnet og økt bolyst i vakre Flå.

Minner om markeringen av Frivillighetens år som markeres den 11. juni. Vi har mange lag og foreninger som trenger flere å dele de gode opplevelsene med.

Politisk har det vært mye jobbing med høye strømpriser og økte utgifter. Som alle ordførere i Hallingdal har vi varslet og hatt mye dialog oppover i systemet, men må innrømme at en blir skuffet over en del løsninger som er blitt levert. Vi gir oss ikke med å påvirke, og lar dem høre realitetene.

Nå har vi fått en nydelig og lang vår her i dalen. Håper du har fått anledning til å nyte solen og go'været.

Med ønske om en riktig god sommer!

Beste hilsen,
Merete H. Gandrud, Ordfører



Informasjonsblad for Flå kommune
Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

Utkommer med 4 nr i året 2022

Mars	05. mars
Juni	04. juni
September	28. september
November	29. november

Stoff til bladet

Sendes som e-post til:
turid.rokkum@flaa.kommune.no

I redaksjonen

Odd-Egil Stavn, kommunedirektør (redaktør)
Merete H. Gandrud, ordfører
Turid Helen Aas Røkkum, konsulent,
web og Fløværingen

Grafisk produksjon

Kreator, 3570 Ål - www.kreator.no



Hipp hurra for 17. mai i Flå 2022



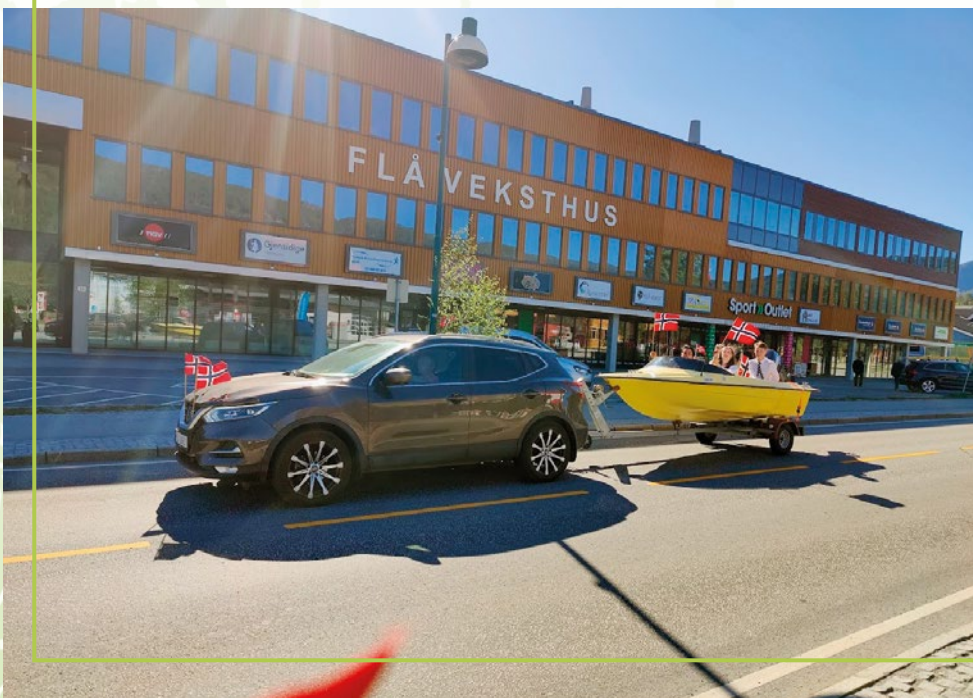
Kransepåleggelse ved kirken mot riksveien.



17 mai toget i front.



Fra kortesjen, kåret til mest originale og eldste kjøretøy.



Til venstre: Fra kortesjen. Kåret til morsomste kjøretøy.

Over: Kransepåleggelse ved kirken ved Ordfører og Jørn Eirik Stavn i Honnør, Flaggholdere Kajsa Reiersgård Solheim og Signe Marie Wold



17 mai talen av leder i Flå ungdomsråd Shahd Albawdi.



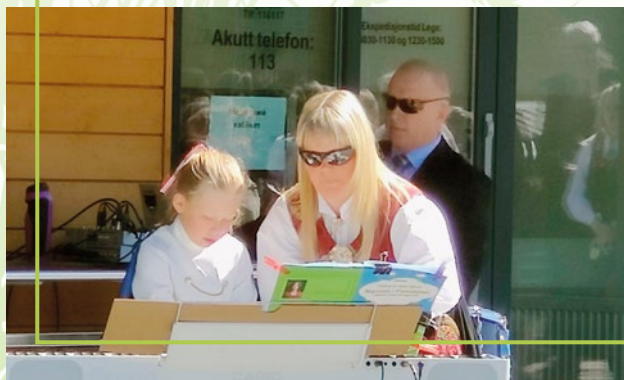
Over og under: Drillpikene i Flå skolekorps i drakter som er 40 år gamle. Den gang sydd av Åse Jorun Ekeren.



7 klasses 17-mai tale.



Mariannes Musikkole med flere innslag.



Blid og fornøyd Ordfører som endelig kunne invitere til ordinær 17- mai feiring.





Bruse holdt informasjonsmøte om fiberutbygging i Flå

Det ble holdt informasjonsmøte om fiberutbygging på Veksthuset tirsdag 26.04.2022 fra kl 18.00-19.00. Bruse stilte med daglig leder Svein Solhjell, flere selgere, samt prosjektleder og planlegger. Det var ca 20-25 Flåværingene som var tilstede på møtet.

Svein Solhjell startet med en presentasjon av Bruse og deres partner Altibox. Med fiber og Altibox vil du alltid ha nok kapasitet og stabile linjer, og du kan sette sammen den TV-pakken

som er perfekt for deg. Fremdriften i prosjektet ble også oppsummert, med start utbygging/graving i slutten av mai. Fiberarbeid vil bli påbegynt når trekkerør er gravd ned, og planlagte kundeoppkoblinger vil bli ca fra august og utover høsten. Dette er avhengig av graving og fiberarbeid.

Deretter presenterte Marit Pettersborg planene for utbygging, med detaljer for tilkobling for den enkelte husstand.

Etterpå var det mulighet for samtale med selger for nærmere informasjon om produkter og priser. Det var også mulighet for å avklare nærmere om gravetraseer.

Fra årsmeldingen 2021

Året 2021 ble i likhet med året 2020 et svært spesielt år for kommuner og for ansatte og innbyggere i kommunene. Året 2021 ble år to i pandemien og det er ingen tvil om at dette har satt ansatte på en skikkelig prøve. Kriseledelse, teams-møter, smitteverntiltak, kohorter og hjemmekontor har også preget 2021. Samarbeidet i kriseledelsen og samarbeidet med politisk ledelse har vært godt.

Det har vært stor aktivitet på fritidsboligmarkedet i 2021. Det er behandlet 221 byggesøknader på fritidsboliger. Det har også vært stor aktivitet på planområdet. I tillegg til mange private reguleringsplaner har det vært jobbet med kommuneplanens samfunnsdel og kommunedelplan for Flå tettsted.

Det er lagt frem 128 saker til avgjørelse i kommunestyret, og det er referert 814

Ledige boligtomter i Flå

For den som ønsker å bygge seg hus er det mange ledige tomter i Flå.

I sentrum er det tomter på Vikberget og Tunnelen 2. I Gulsvik er det noen få tomter på Bedehusmoen, i tillegg til at kommunedelplanen åpner for spredt bebyggelse i Sørbygda og Seterstøkkroen. I kommuneplanen er det avsatt areal til boligfelt både i Kittilsvikåsen og i Seterstøkkroen, men her er det ikke laget reguleringsplan enda. I Stavn er det fortsatt ledige tomter på Ødegårdsmoen.



delegerte saker for kommunestyret.

Interkommunalt samarbeid er nødvendig og har vært stabilt i 2021. Det sterke samarbeidet mellom kommunene i Hallingdal er også en fordel i pandemien. Fellesprosjekter innen helse, nye ikt-systemer og generelt samarbeid styrker kommunens mulighet til å gi gode tjenester.

Sykefraværet var i 2021 på 8,2 %, en oppgang på 0,6%-poeng fra 2020. Det er

rimelig å anta at økt sykefravær skyldes skjerpede regler i forhold til smittevern.

Flå kommune ble godkjent som trafikk-sikker kommune sommeren 2021. Dette arbeidet er viktig og må følges opp.

Folketallet har økt med 8 personer fra 2020 til 1057 innbyggere. Fødselsunderskuddet var på 2 (13 fødte og 15 døde) og netto innflytting var på 10.



Fra midten av mai er daglig leder tilbake for fullt etter pappapermisjon så nå økes aktivitetsnivået hos Flå Vekst. Årsmøtet ble gjennomført tirsdag 24.mai på Veksthuset med godt oppmøte og god stemning. Det er herlig å representere et så samlet, samarbeidende og støttende næringsliv. Det blir lagt merke til også langt utenfor kommunegrensa.

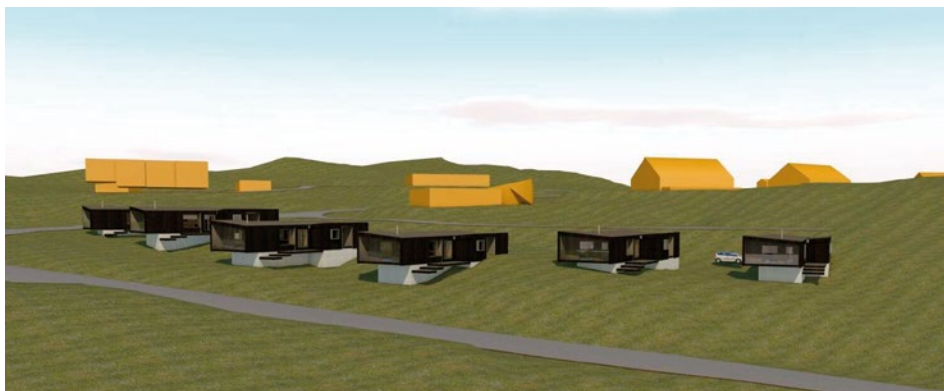
Flå er pilotdestinasjon for Outdooractive i Norge og nå er vi i gang med å legge inn løyper, stier og interessepunkt i løsningen deres. Gå inn på outdooractive.com eller last ned app'en deres og opprett en bruker så kan dere begynne å bruke løsningen. Ta gjerne kontakt hvis dere vet om stier eller punkt som kan være interessante å få med. Alle tilbakemeldinger vi mottar på løsningen vil være med å forbedre den, så vi er takknemlige for alle som ønsker å teste den ut.

Forprosjektet «Flå – ferdig levert!» er i avslutningsfasen, vi har fått et godt grunnlag for å jobbe videre med en løsning for levering av varer og tjenester mellom sentrum og hyttefeltene.

Det jobbes nå med å se på en lignende løsning som er under utprøving i Norefjellregionen og om vi kan koble oss på denne løsningen. Ila. høsten håper vi å kunne teste ut dette.

Den første infoskjermen er på plass og testes ut før den blir satt opp ved Servicetorget. De neste skjermene kommer på plass i juni. Her er vi også avhengige av innspill fra dere for å få ut informasjon fra lag og foreninger, så det er fint om dere gir dette til kommunen og så får vi det derfra.

Vi vil oppfordre alle til å spille en runde på Discgolfbanen i sentrum, den er lettspilt og et flott bidrag til folkehelsen i Flå. Hvis du trenger frisbee, så får du kjøpt våre egne frisbeer med Flå-logo hos Sport Outlet.



Nyt Hallingdal – boliger på Tunellen II

Nå er boligprosjektet til Nyt Hallingdal AS på Tunellen II klart for lansering. Dette prosjektet består av 6 boliger for unge under 35 år. Det er firmaet Nyte AS i Hønefoss som leverer boligene, mens Nyt Hallingdal AS er salgsselskapet som står for salget lokalt i samarbeid med Fjellmegleren. Boligene er på ca. 80 m2 og har to soverom, bad, stue/kjøkken og bod. Flå kommune har allerede vedtatt å kjøpe den første boligen og andre interessenter kan ta kontakt med Joachim Fosse Martinsen hos Fjellmegleren på Flå.

Kommunalt tilskudd til unge boligsøkende

Flå kommune gir tilskudd til ungdom som ønsker å kjøpe/bygge bolig i Flå kommune. Tilskuddet er 5% av byggekostnad/kjøpskostnad maksimalt 200 000 kr pr. bolig. Tilskuddet blir gitt til førstegangs-etablerere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år.

I tilfelle hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangs-bolig-etablerer.

**Reglementet er tilgjengelig på
www.flaa.kommune.no**



Spennende vei til egen bolig

Skue Sparebank og Flå kommune inviterer alle som vil til en spennende boligkveld på Jakt- og Fiskesenteret tirsdag 9. august kl. 18.00.

Det er alltid spennende å være på boligjakt – enten man er ung og skal kjøpe sin første bolig, eller om man er litt eldre og skal bytte husvære.

Denne kvelden vil dere blant annet få høre om:

- Boligmarkedet på Flå – ledige tomter og planer fremover.
- Hva som er viktig når du skal kjøpe bolig i forhold til størrelse, standard, prisnivå, beliggenhet etc.
- Hva som skal til for å få boliglån – egenkapitalkrav, boliglånsforskrifter, sparing etc.
- Hvordan foregår egentlig kjøp og salg av bolig?
- Takstmannens rolle.

Fra Skue Sparebank møter dere avdelingsleder Wenche Whiting og regionbanksjef Tony Kjøøl. Husbanken stiller med June Olaisen og Irene Lofthus. Fra Flå kommune kommer ordfører Merete Høntorp Gandrud, og vi får besøk av takstingeniør Charles André Lindberg

Håper mange møter opp på boligkvelden, og vi ønsker at du melder deg på ved å sende en epost til ww@skuesparebank.no



Her kan du låne masse fint utstyr til hele familien HELT GRATIS. Sommerutstyret du blant annet finner er SUP brett, skateboard, tube, vannski, sykkel, sparkesykkel, rulle-skøyter mm. Vi har også 2 og 3 manns telt, lavvo, tursekker, hengekøyer, fiskeutstyr og stormkjøkken.

Utstyrskroken er åpen hver tirsdag fra klokken 14 – 18.

NB! Vi har også fylt opp gratishylla med masse fine klær.

Velkommen innom!

Nummerskilt på hus og hytter

Oppfordrer både hus- og hytteeiere til å ha husnummer som kan ses lett fra veien.

Ambulanser og drosjer sliter med å finne fram til riktig adresse. Ett godt synlig nummer kan redde livet ditt, men dessverre mangler så mange hus husnummer, eller har et kunstferdig skilt med uleselige tall. Huseieren har selv ansvaret for å få opp nummerskilt på boligen.

ENDRET ÅPNINGSTID FLÅ BIBLIOTEK

Flå bibliotek har endret åpningstid i skolens sommerferie:
Kl 9.30 – 17.00

Åpning av kjøpesenter

16. juni åpner Rema 1000 som den første av butikkene i den nye delen av Bjørneparken Kjøpesenter. ELON følger hakk i hæl og resterende butikker etter hvert som innredningen er ferdig. Her blir det mye spennende så følg med.





Flå Pensjonistforening

Flå Pensjonistforening ønsker å informere om hva vi driver med, og planer for sommer/ høsten 2022.

Vi har medlemsmøter første torsdag i hver måned, med unntak av juli og august, hvor vi tar «sommerferie», men på grunn av mange konserter er noen av møtene blitt erstattet av disse konsertene.

Møtene avholdes på Flå Veksthus og starter kl. 17.00, og vi tar opp ulike temaer: Kulturelle innslag (Musikk og underholdning) Aktuelle ting som skjer i Flå. Informasjon fra de kommunale etater, fra Pensjonistforbundet sentralt og fylket. Vi ønsker å variere programmet, men har noen faste ting, som kaffe og noe å bite i, og selvsagt har vi loddsalg, og ofte også «Quiz».

Vi arrangerer 2 turer i nærområdet og 1 tur som dagstur «blåtur», dessuten prøver vi å få til en sommertur/høsttur som vil gå over flere dager. Vi jobber med tur til Skagen, Danmark, eller en tur til Vestlandet i august/september. Håper mange vil være med oss på tur. Vi vurderer å samarbeide med andre foreninger i Hallingdal. En del turer blir «sponset»

Vi skal selvsagt være med på aktivitetsdagen, som skal være den 11 juni hvor vi vil ha stand med mange aktiviteter, verving og sjølsagt kaffe med noe å bite i. Vi er aktivt med på eldredagen som er 01.11 hvert år.

Vi har også i år holdt 2 konserter, og skal ha en i juni måned. (se egne omtaler)

Vi har også trim for eldre mandager og onsdager på Ursus i Thonhallen, kl 10.30 til 12.00, dette tilbudet er gratis.

Til slutt, men ikke minst så har vi julebord i stedet for desembermøte.

Til dere som ikke er medlemmer, så håper vi at dere vil melde dere inn hos oss, og det kan dere gjøre ved å ringe:

Gunnar 90116329,
Anne 95853734,
Liv Unni 40858801,
Torill 92082148,
eller på vår stand den 16 juni.

Velkommen til oss, og vi tror dere vil trives sammen med oss.

*For styret i Flå Pensjonistforening
Gunnar Johansen*

Vårens konserter i regi av Flå pensjonistforening

I løpet av mars og april har Flå Pensjonistforening arrangert to konserter der alle eldre har vært hjertelig velkomne.

29.mars var den kjente visesangeren, Louis Jacoby, på besøk i Flå kultursal. Et stort antall publikummere hadde tatt turen dit, blant dem var også et knippe

ukrainere. Jon Roar ønsket velkommen, og en ung ukrainsk kvinne gjorde det samme på sitt morsmål. En veldig hyggelig gest.

Jacoby er kjent for mange som lytter på NRK+. Hans treffende tekster får oss som har levd en stund til å nikke gjenkjennende.

Jacoby valgte å starte med en vise som han tilegnet ukrainerne som er på flukt og som har mistet så mye: «Ode til håpet». Hans små anekdoter, fylte av humor og selvironi, fikk folk til å humre og iblant le høyt.



Visa «Hverdag» tar oss tilbake til den tida da man hadde småbarn og mye gikk på tverke. Den forteller oss om å ta vare på de minnene, for tida går så fort.

Og til slutt den kanskje mest kjente av alle visene hans, «Litt gammel» - en treffende tekst som på en morsom og uhøytidelig måte beskriver skavanker og problemer som vi eldre ofte opplever.

21. april hadde vi en ny konsert, denne gang med Trygve Ingebretsen, i Flå Veksthus. Også han har en egen evne til å få kontakt med publikum. Han spiller trekkspill og synger låter fra 50- og 60- tallet. Midt i blinken for de fremmøtte. Her fikk vi gjenhør med gamle slagere av Jens Book Jensen og Inger Jakobsen – for ikke å snakke om Vikingarna og Sven Ingvars. Det rykket nok i mang en dansefot, og noen tok seg sogar en svingom på slutten.

Etter konserten ble det servert kaffe og kringle, og praten gikk livlig blant de ca. 30 fremmøtte. Vi har enda en spennende konsert i vente.

Den 16. juni kommer Veslemøy Solberg for å holde utekonsert ved Flåheimen. Vi satser på fint vær og at riktig mange tar turen dit til en flott sommerlig opplevelse.



Nye vennskap og mye ny lærdom

I to måneder har vi hatt mange elever fra Ukraina på Flå skole.

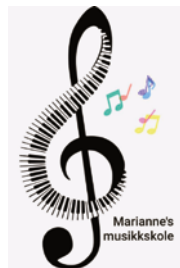
I begynnelsen av april startet 34 elever fra Ukraina på Flå skole. Flere kom etter og på det meste hadde vi 46 elever fra akuttmottaket. Elvene har vært integrert i sine tilhørende klasser i mange av de praktiske fagene. De har blant annet vært med i kroppsøving, deltatt på uteskole og vært med og laget mat på skolekjøkkenet. Vi har fått med oss dyktige pensjonerte lærere som har hatt ansvaret for norskundervisningen til våre nye elever.

Det har vært flott å se hvordan vennskap skapes på tvers av kultur og språk. Det er mange elever på Flå skole som har fått seg nye venner i denne tiden. Det virker som barna og ungdommene fra Ukraina har trivdes bra her, og elevene våre har fått lære om et nytt land, krigen og hvor viktig det er å ta vare på mennesker som har kommet i en vanskelig livssituasjon.

Nå har flere av flyktingene reist, noe som også er litt trist for oss på Flå skole. Vi ønsker alle lykke til i den kommunen de blir bosatt.

Rektor og ass.rektor.





MMM = mye moro med musikk

Et år med musikkole har gått, det nærmer seg sommer, og jeg skal nå planlegge et nytt halvår med undervisning.

Fra høsten blir det blant annet mulighet for å melde seg opp til enkeltundervisning i både piano og nybegynner el-orgel

Evt. Kan det også sendes mail til mgskinnes@hotmail.com

Jeg kommer fortsatt til å prøve å legge det opp mot skoleslutt- og SFO-tid utvalgte dager for de yngste.

Ta gjerne kontakt ved spørsmål

Musikkolen holder til «back-stage» (rommet bak scena i kultursalen)



Alt er ennå ikke 100% ferdig planlagt, så for de som vil vite hva som skjer til høsten, er det viktig å følge med på og like facebook-siden: Marianne's musikkole. Der vil det komme info når alt er klart til påmelding.



Hva skjer på Flå Frivilligsentral?

Sommergøy 2022

Det vil bli arrangert sommergøy i uke 32 for mellomtrinn og ungdomstrinn. Program og påmelding finner dere på flaa.frivilligsentral.no. En uke med forskjellige aktiviteter som fiske, vannsport på Krøderen, tur til Tusenfryd for ungdomstrinn og Hallingdal klatrepark for mellomtrinn.

Vi er avhengige av 2-3 frivillige voksne på turene til klatrepark og Tusenfryd. Frivillige som ønsker å bidra på tur til klatrepark eller Tusenfryd får selvsagt gratis inngang. Det blir felles buss fra Flå.

Turgruppe

Hver mandag klokken 10.30 går vi 1-2 times tur sammen forskjellige steder i Flå. Vi avtaler neste tur på dagens tur og turmål legges ut på Flå frivilligsentral sin kalender (på hjemmesiden) og på Facebook.

Turgruppen tar ferie i skoleferien, men starter opp igjen til høsten. Vi ønsker nye turgåere velkommen med på tur. Siste tur før ferien er mandag 27. juni.

Småjobbsentral

Vi tar på oss mindre jobber som plenklipp, snømaking, lettere vask, hagearbeid, skifte lyspærer og batteri i røykvarsler, handling og mye mer for en timepris på kr. 150,- fra den frivillige reiser hjemmefra. Småjobbsentralen

er kun beregnet på eldre og uføre og oppdraget kan ikke vare mer enn 4 timer. **Trenger du hjelp? Ta kontakt med småjobbsentralen på telefon 90625022. Telefonen er åpen mandag – onsdag mellom 10.00 – 14.00.**

Allsang på Flåheimen

Hver 14. dag er det allsang på Flåheimen med vafler og kaffe. Det er Flåheimens venner som sørger for dette tilbudet. Flåheimens venner er en gruppe på 10 frivillige som skaper glede og hygge for de eldre. De frivillige organiserer sang og hjelper til med å dekke bord og serverer.

Kjøkkenet på Flåheimen lager vafler til alle. Alle i Flå kommune er velkommen til å delta på allsang! Trenger du skyss til og fra ta kontakt med Frivilligsentralen. De frivillige er behjelpelig med skyss til og fra. Neste allsang er torsdag 16. juni klokken 11.30

Leksehjelp

Hver tirsdag fra klokken 14.00 – 15.30 er det en gjeng på 14 elever fra 6. -7. klasse som får mat og hjelp med leksene på Frivilligsentralen. Det er 2 frivillige som er med og hjelper til med leksene, men vi trenger gjerne flere som kan

være med å dele på dette. Vi trenger også frivillige til å lage mat. Siste leksehjelp var tirsdag 31. mai. Vi starter opp igjen 6. september.

Besøksvenn

Å få besøk av en besøksvenn er forbyggende mot ensomhet. Føler du deg for ung eller for frisk til å få besøk av en besøksvenn, kan du heller være en besøksvenn. Vi har tilbud om besøksvenn på Frivilligsentralen. Du og

besøksvennen blir enige om hvor ofte dere møtes, og begge må godkjenne hverandre før dere settes i kontakt. Ikke nøl med å ta kontakt dersom du ønsker å høre mer om ordningen.

Matutlevering fra Frelsesarmeen

Hver 14. dag henter frivillige mat på Gol som deles ut til innbygger i Flå. Frelsesarmeen pakker maten på Gol og frivillige fra Flå deler ut fra Menighetshuset. Dette skjer annen hver torsdag. Det er totalt 4-5 aktive frivillige som deler på denne jobben.

Sliter du økonomisk og trenger mat? Da kan du ta kontakt med Frivilligsentralen for å sette deg på matlista. Siste matutlevering før sommeren er torsdag 30. juni.

Kunne du tenke deg å være frivillig?

Ta kontakt med Frivilligsentralen eller meld deg som frivillig på flaa.frivilligsentral.no. Vi trenger flere frivillige som kan være med på alle aktivitetene som er nevnt over. Ikke nøl med å ta kontakt! Å være frivillig er både hyggelig og sosialt! Du bestemmer selv hvor mye du vil bidra og når.

Kontaktinfo Flå Frivilligsentral:

Telefon: 41 60 55 78

E-post: post@flaa.frivilligsentral.no

Følg «Flå Frivilligsentral» på Facebook

Hjemmeside: www.flaa.frivilligsentral.no



Flå legekantor

Fastlege Cecilie Medbøen er tilbake på legekantoret 2 dager hver uke fra 14.juni. Hvis det er noen som ønsker enten Medbøen eller Hyldmo som fastlege, må de selv gjøre endringer inne på www.helsenorge.no.



Hvis du ikke har internett eller mulighet for å gjøre dette på hjemmesiden til HelseNorge, kan du ringe på tlf nummer 23 32 70 00 for hjelp og veiledning.

Hvis du har mulighet anbefales det å laste ned Helsenorge-appen.

Inne på Helsenorge vil du finne informasjon om deg selv, sjekke dine resepter, bestille resepter, med mer. Her finner du også ditt Koronasertifikat.



Hvis du skal ut å reise kan du også bestille Europeisk helsetrygdekort inne på Helsenorge.



Sommerferie-avvikling på legekantoret

Hyldmo har ferie ukene 29, 30, 31

Medbøen har ferie ukene 28, 29, 30

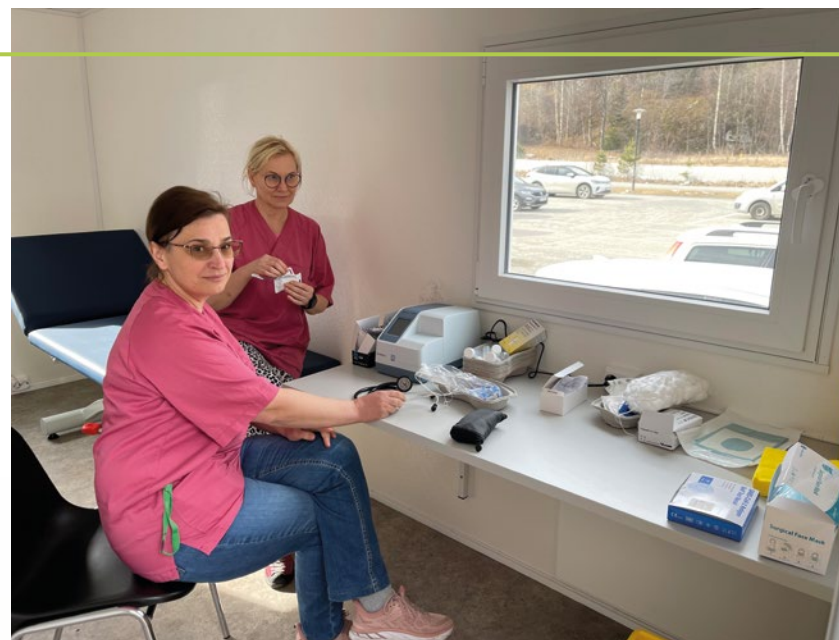
Vikarleger i sommer er:
Uke 29: Claus Olsson
Uke 30: Birger Andersen
Uke 31: Jacob Halpern-Nadel

Miljøterapi-tjenesten

Flå kommune ønsker Line Solbakken velkommen som ny leder for miljøterapi-tjenesten fra 1. mai. Gunn Beate Plassen takket for seg etter et år med mye og grundig arbeid med tjenesten, innholdet og samhandling med øvrige tjenester i kommunen. Kommunen takker Gunn Beate for den tiden hun har vært her og ønsker henne lykke til i nye utfordringer.

Psykisk helse og rus

Flå kommune ønsker Emma Brøto velkommen som ny sykepleier i tjenesten psykisk helse og rus. Anne Trøstheim takket for seg etter mange år i tjenesten. Anne har fulgt opp brukere med et høyt engasjement og innlevelse, og hun har vært en god kollega i Flå kommune i mange år. Kommunen takker henne for den gode jobben hun har gjort og ønsker henne lykke til i nye utfordringer.



Flå kommunes Helsetjenester til flyktningene fra Ukraina

En av de første dagene i mars kom beskjeden om at Bjørneparken Thon hotell i Flå skulle være et akuttmottak for inntil 200 flyktninger fra Ukraina. 10. Mars hadde kommuneledelsen og ordfører et møte med UDI. Det var bare å brette opp ermene og sette seg inn i de kravene som UDI setter til en vertskommune for akuttin kvartering for flyktninger.

Dette hadde vi ikke gjort tidligere, men alle var innstilt på at dette skal vi få til.

Det ble raskt dannet et helseteam bestående av kommuneoverlege Roger Hyldmo, legesekretær Siv Støen, helse-sykepleier Siv Merethe Glesne, områdeledere Anette Heiplass og Kari Rapp, fagansvarlig psykisk helse og rus Kari Ribberud, sykepleiere Janina Ignatovicene,

Natalija Kupcane og Teresa Panasevicz. Leder for helseteamet har vært enhetsleder helse og omsorg.

Det var ikke mange dagene å forberede helsetjenesten på. Vi forsto ganske raskt at skulle vi ivareta flyktningene på en god måte, var vi nødt til å forenkle kravet til kartlegging. Det var viktig å avdekke, så effektivt som mulig, de

behov flyktingene hadde for helsetjenester, som eks time hos fastlege, konsultasjon på helsestasjonen mm. Denne oppgaven har sykepleierne jobbet med fra dagen flyktingene ankom hotellet. Informasjon om den enkelte var det særlig viktig å kartlegge, og om alle som ankom hotellet hadde fått et ID-nummer på Råde. Der skulle de også ha vært gjennom en screening for tuberkulose. Hvilke vaksiner både barn og voksne hadde behov for skulle kartlegges. Det ble sjekket ut hvilket vaksine program, spesielt vedrørende barn, som var aktuelt for barnevaksinasjons programmet i Ukraina. Barn under 2 år har krav på en oppfølging fra helsestasjonen, noe også gravide har.

Luftveisklinikken på hjul, som ble kjøpt inn under pandemien, ble flyttet fra legekantoret og til hotellet. Her har sykepleierne, som er

russisk og polsk talende, benyttet som et helsekontor. Helsekontoret er utstyrt med en benk, skrivebord, stoler og utsyr for å utføre målinger som CRP, blodtrykk, måle feber, teste for Covid med mer. Dessuten skal de som har behov for enten samtale med sykepleier, hjelp til å bestille en legetime eller time på helsestasjonen kunne få hjelp av sykepleierne.

Det viste seg at flere av de som ankom ikke var screenet for tuberkulose på Råde. Da var det viktig for fastlegekontoret å bestille timer på Ringerike sykehus, rekvirere taxi og sende de til sykehuset, ledsaget av en sykepleier, så raskt som mulig.

Roger Hyldmo, fastlege og kommuneoverlege, har i to år vært eneste lege i Flå. Vi forberedte oss på at det kunne skape store utfordringer både for innbyggere i Flå og flyktingene som



Helseteamet: Fra venstre: Kari Rapp (områdeleder Flåheimen), Odd Øverli (rådgiver), Natalija Kupcane (sykepleier), Roger Hyldmo (kommuneoverlege og fastlege), Siv Merethe Glesne (ledende helsesykepleier), Siv Støen (helsesekretær), Janina Ignatovicene (sykepleier). Ikke tilstede: Kari Ribberud (fagansvarlig psykisk helse og rus) og Teresa Panasewicz (sykepleier). Foto: Mette Jahr



hadde behov for legetimer. Heldigvis har kommunen en avtale med legene Jacob, Claus og Birger, som har vært behjelpelige de ukene vi har hatt behov for ekstra lege.

Vi har ventet på vaksiner, boosterdose Polio-vaksine, fordi Folkehelseinstituttet var tomme. Vaksinene har nå ankommet kommunen.

I skrivende stund har vi nylig fått beskjed om at hotellet ikke lenger skal fungere som et akuttmottak. Alle som har vært her siden mars er nå i ferd med å bli bosatt i andre kommuner.

Vi har hatt våre utfordringer med å etablere gode systemer, de som ankom hotellet hadde så utrolig mange spørsmål og behov for noen å snakke med. Våre ansatte som har jobbet i helseteamet har gjort en særlig god jobb, og kommunen har mottatt mange positive tilbakemeldinger.

Måten kommunen har gjennomført dette arbeidet på har vært snakket om i både helse- direktoratet, Folkehelseinstituttet og blant mange av landets kommuneoverleger. Det er helt utrolig at en kommune som er rigget for helsetjenester til 1050 innbyggere plutselig får 200 flyktinger i tillegg, som har de samme krav til helsetjenester som alle andre som bor og oppholder seg i kommunen. Her er lov om kommunale helse og omsorgstjenester klinkende klar.

Det rettes en stor takk til alle som har bidratt inn i dette arbeidet og spesielt til helseteamet som har hatt ukentlige oppfølgingsmøter og har i denne tiden hatt et godt samarbeid.

*Mette Jahr
Enhetsleder helse og omsorgstjenester*

Ressursteamet innen kreft

Ressursteamet innen kreft inviterer deg som har eller har hatt kreft til uformelle sammenkomster hver 3. måned på Veksthuset.

Datoer i høst er 23.8 og 15.11 kl 11.00-13.00.

Gi beskjed til Tonje på telefon 934 291 51 om du ønsker å komme.

Med vennlig hilsen ressursteam kreft

Mari B Stenersen og Tonje M Austheim

Det blir røykesluttkurs høsten 2022

*Et kurs for deg som ønsker å slutte å røyke.
Tilbud om gratis nikotinlegemidler*

Kurset består av 6 samlinger. Kurset går fra 19. oktober til og med 23. november, onsdager kl. 16.00 – 17.30.
Kurset blir holdt i lokaler på Veksthuset Flå.

Hver kursdag er lagt opp med faktainformasjon, refleksjon og praktiske oppgaver. Det er også hjemmeoppgaver mellom hver samling.

Kurset er utviklet av Helsedirektoratet. Tar du imot gratis nikotinlegemidler forplikter du deg til å delta på dette røykesluttkurset i regi av Frisklivssentralen

**Du kan allerede nå sikre deg en plass på kurset.
For påmelding og informasjon, ta kontakt med
fysioterapeut Else Hovde tlf. 908 51 559, eller
e-post: else.hovde@flaa.kommune.no**

*NB: Ikke send personsensitiv
informasjon pr mail*



MOT for dagen

Vil dele en historie med dere som man aldri får delt nok egentlig. Den handler om at akkurat du kan utgjøre en forskjell om det er lite eller mye. Noe er bedre enn ingenting. Og alt betyr noe. Ikke tenk at ting er for lite eller at det du gjør er for lite så det er ingen vits. For gjør man litt så har man faktisk gjort noe for akkurat det eller noen.

En god venn av oss gikk på en øde strand i Mexico. Det var ved solnedgang. Plutselig fikk han øye på en annen mann. Da de nærmet seg hverandre, la han merke til at den ukjente gang etter gang bøyde seg ned og plukket opp noe som han kastet ut i vannet. Da vår venn kom enda nærmere så han at det var sjøstjerner mannen kastet ut i vannet. Vår venn ble nysgjerrig. Han gikk bort til mannen, hilste på ham og spurte hva han holdt på med.

«Jeg kaster sjøstjerner tilbake i vannet. Det er lavvann nå, skjønner du og alle sjøstjerner er blitt skylt opp på stranden. Om jeg ikke kaster dem tilbake i havet vil de dø»

«Jeg forstår» sa vår gode venn, «men det finnes jo tusenvis av sjøstjerner her på stranden. Du kan ikke kaste alle sammen ut igjen. Du må dessuten forstå at det er hundrevis av strender langs kysten. Du skjønner vel at det du gjør ikke har noen betydning?»

Mannen bare lo og bøyde seg ned, tok opp en sjøstjerne og kastet den ut i havet idet han sa: «Det betyr noe spesielt for akkurat den sjøstjernen!»

Hilsen MOT i Flå

HUSK
**Ingen kan hjelpe alle,
men alle kan hjelpe noen.
Ønsker alle en
riktig god sommer.
Nyt dagene!!**

MOT
SHOW COURAGE!



Foto: Margun Fosse

Flå kommune har hatt en liten fotokonkurranse i vinter, for å samle bilder til bruk i i arbeidet med ny kommuneplan. Vi har fått inn mange flotte bilder fra Flå, og vi vil takke alle som har sendt inn bilder! Under er noen av bildene, og nå ser vi fram til å velge ut bilder som vi skal benytte i ny plan.

Bilder fra fotokonkurransen



Foto: Bente Tollefsen



Foto: Mike Peters



Foto: Anna Walczak

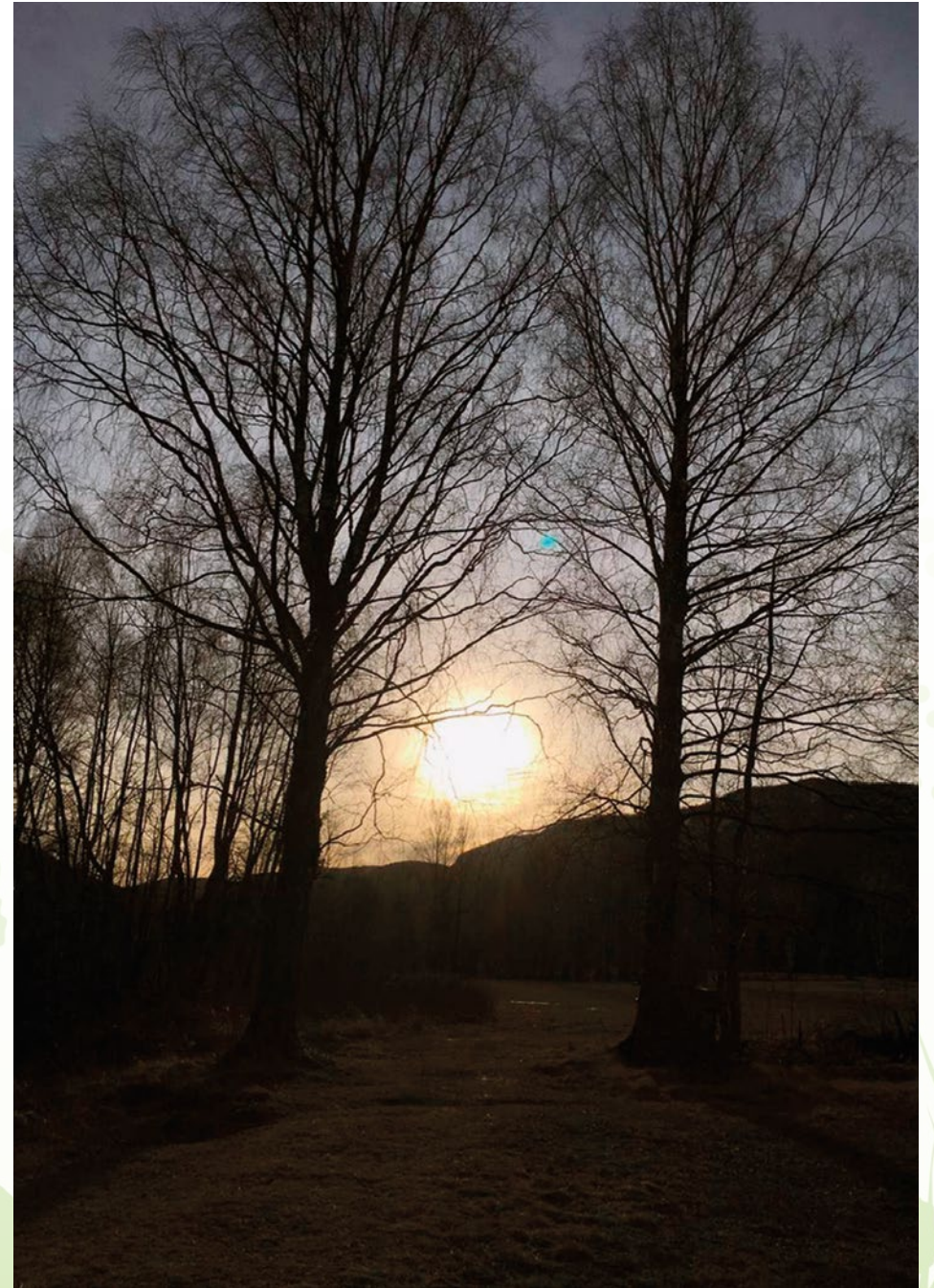


Foto: Karin Marie Reiersgård



NMK Nedre Hallingdal

Sommeren er i sikte, og årets sesong er allerede i gang. Nesten hver eneste helg frem til september er det et bilcrossløp på en av banene i Norge.

Oversikt over kommende løp finner dere kalender på www.bilsport.no. Årets store begivenhet er Senior Landsfinalen som arrangeres av NMK Nore og Uvdal på Smådøl Motorsenter den 20. august. Vi håper mange av dere tar turen, og heier på alle våre medlemmer som stiller til start denne dagen.

Endelig begynner samfunnet og gå tilbake til normalen, og vi kan arrangere løp og treninger uten restriksjoner. Vi ønsker også veldig gjerne å få i gang litt mer aktiviteter på crossbanen, men er da avhengig av foreldre/frivillige som hjelper til med å drifte denne avdelingen.

Er dette et tilbud dere ønsker dere og vil være med å bidra til for å få i gang? Ta kontakt med Eirin Holmen på telefon 98424868 hvis dere er interessert i å få mer informasjon om dette. Bilde fra åpen dag i 2020, hvor det var mange barn og unge som var innom og fikk prøve seg på cross og ATV.

Vi har også en bilrossbil til utlån, samt kjøretøy til de som ønsker å komme å prøve å se hva bilcross er og går ut på. Denne bilen kan prøves fra det året man fyller 14 år.

Aktiviteter:

- Vi har stand på aktivitetdagen 11.juni. Kom gjerne innom for å ta en titt, og slå av en prat med oss.
- Treninger vil bli satt opp fortløpende ved etterspørsel. Ta kontakt med treningsansvarlig Vegar Aasen eller ta kontakt på vår Facebookside for informasjon. Våre treningstider er tirsdag/torsdag 18:00-20:00, lørdag/søndag 12:00-16:00.
- Denne våren/sommeren blir det full aktivitet med bygging av klubbhus. Grunnmur og plate er støpt, og oppmuring av kjeller er neste steg. Tusen takk til SEG Entreprenør AS, Tangnæs Bygg AS, VR Mur og Flis AS for kjempegod jobb så langt. Og tusen takk til alle dere frivillige som dukker opp på dugnad. Vi har alltid plass til flere på våre dugnader, så følg med på vår Facebookside for informasjon om når neste dugnad avholdes, eller ta direkte kontakt med klubben om du ønsker å bidra med noe spesielt.





IL Flåværingen Friidrett

Utesesongen er i full gang! Siden påske har vi hatt to treninger i uka på Flå stadion, og vi deltar regelmessig på stevner og treninger utenfor Flå. Gruppen vokser seg stadig større, og de siste ukene har flere nye deltakere funnet veien til våre treninger. Flere har også debutert på stevner. Veldig gøy at så mange er med, og når vi er ute på stevner og samlinger er det flere som legger merke til «lille» Flåværingen som stiller med mange utøvere og som biter fra seg i konkurransene. Vi fortsetter der vi slapp i vinter, med pallplasser og mange flotte personlige resultater som stadig blir bedre.

Følg oss gjerne på Facebook for siste nytt fra IL Flåværingen friidrett.



Øverst: Start 60m.
Midten: Risto støter kule.
Nederst: Risto på lengdekonkurranse.



Viktig med uttøying.



En del av gjengen på stevne.

JØLSTAD

Hallingdal gravferdsbyrå

FLÅ VEKSTHUS

www.hallingdalgravferd.no

Tlf. 32082300

Terje Nordal og Steinar Aa



Foto: Torbjørn Tandberg
Kjole design: Torill Haugsrøvdal Wilberg

Veslemøy Solberg: Kjenne på lykken!

- En humoristisk, meningsfull og inspirerende konsert av og med Veslemøy Solberg og Sven Ohrvik, kjent fra TV og radio. Vi ønsker alle hjertelig velkommen!

Torsdag 16. juni kl 17.00

www.veslemoysolberg.no



Skyting på Gulsvikskogen skytebane sommeren 2021

FLÅ SKYTTERLAG

Trening og jaktprøveskyting på 100m og løpende elg.

Torsdager kl 18.00-20.00.

Sommerferie i tidsrommet 1.-29. juli.

Trening på 200 m tirsdager kl 18.00 i juni.

Regler i forbindelse med covid-19 er oppslått på banen.

FLÅ JFF LERDUEKLUBBEN

Trening jegertrap torsdager kl 18.00.

Ønsker noen å skyte på andre tidspunkt er det bare å ta kontakt med Torvald Seterstøen 48252815.

Gjeddefiske 18. juni

PÅMELDING FRA KLOKKEN 09:00

STARTSKUDD FRA KLOKKEN 10:00

FISKE FRAM TIL INNVEIING KLOKKEN 17:00

Gjeddefiskekonkurransen avsluttes ved brygga etter premieutdeling, umiddelbart etter innveiing og kontroll.

Motor til største fisk også i år.

Hallingporten Cafe & Bistro har åpent og ønsker velkommen.

Følg oss gjerne på vår FB-side «Gjeddefiskekonkurranse i Gøshvik»

Mvh «Gjeddehøvdingen Josse'n»





Tradisjonsbakst i barnehagen

Før påske hadde skoleklubben bagedag der de lærte å lage potetlomper. Barna var engasjerte når vi laga deigen og ivrige til å kjevle slik at lompa ble tynn nok. Det beste av alt : Det smakte veldig godt.



Sommer på Høgevarde

Storstilt sykkelsatsing, sommeråpen Lavvo og fjellfestival. Blant mye annet!

Høgevarde er fantastisk året rundt, og i sommer skjer det masse spennende. Vi satser stort på stisykling, og i de kommende årene skal et av Europas største nettverk av stier for sykling etableres i vårt nærrområde. I sommer og utover høsten ferdigstiller vi over 20 km nye stier som passer både for nybegynnere og mer erfarne syklister. Vi åpner fortløpende nye stier gjennom sommeren og høsten, og på våre nettsider finner du mer informasjon og forslag til stier og rundturer

på sykkel i området: <https://hogevarde.no/se-og-gjore/sykel/sti-og-terrengsykling/>

VED LAVVOEN: MORO FOR STORE OG SMÅ!

Ved Lavvoen, midt i Fjellparken, finner du pumptracken vår, som byr på fartsfylte opplevelser for store og små. Her finnes det også et lite klatretårn for de minste, samt bord og benker for en pust i bakken.

Heisbasert sykling for små syklist: Utvalgte helger i sommer vil vi også kjøre i gang skibåndet ved inngangen til stien Vardetassen, slik at de aller minste kan prøve seg på heisbasert stisykling! Informasjon om åpningstider finner du i våre digitale kanaler.

LAVVOEN: SOMMERMENY I TOPPKLASSE!

Vi våger påstanden om at Lavvoen har et mattilbud som er i toppklasse av det som finnes i den norske fjellheimen. I sommer tilbyr vi en noe enklere meny, men fortsetter å holde fokus på økologiske og kortreiste råvarer av høy klasse. I tillegg finner du vanlige kioskarer samt is og kald drikke.

Lavvoen holder åpent hver dag i juli, sjekk våre nettsider for meny samt oppdatert informasjon om åpningstider ut over dette på våre nettsider hogevarde.no.

Stor solterrasse: Utenfor Lavvoen har vi bygget en stor og solrik terrasse, med fabelaktig utsikt mot Fisketjern og fjellene rundt oss. Dette er det perfekte sted å slå seg ned for å nyte et glass eller en matbit etter en lang dag på sykkelsetet eller i fjellstøvlene!



SYKKELUTLEIE

Ved Lavvoen finner du vår kombinerte butikk og sykkelutleie, hvor du kan leie stisykler av høy kvalitet. Hovedfokus er elsykler, men vi har også umotoriserte sykler for utleie. Du finner informasjon om booking av sykler på våre nettsider.

FJELLVANDRING

Landskapet på Høgevarde er perfekt for flotte vandreturer, her finner du både familievennlige rundturer og utfordrende høyfjellsruter rett utenfor døra. På våre nettsider finner du utvalgte turforslag, med rutebeskrivelser og kart: <https://hogevarde.no/se-og-gjore/vandring/>

DNT-hytta på Høgevarde er et flott turmål for mange. Hytta har sommeråpent, og tilbyr vafler, kaffe og annet turkask! Sjekk Høgevarde DNT på Facebook for åpningstider.

FISKE

På Høgevarde finnes en rekke flotte fiskevann. Prøv deg f.eks i Fisketjern (like ved Lavvoen), eller ta turen til Fyrisjø. Vi kan ikke LOVE deg fangst, men det er neimen ikke langt unna! P.S: Husk å løse fiskekort, dette kan du ordne på <https://www.inatur.no/>

BADING OG VANNAKTIVITET:

Ved Fyrisjø finner du en flott sandstrand. På varme dager er dette det perfekte stedet for en dypp i friskt fjellvann. Ved Fyrisjø finnes også båter for gratis utlån.

Ellers anbefaler vi en ekspedisjon langs Gulsvikelva i området øst for Lavvoen. Her finnes en rekke utrolig vakre kulper og små fossefall, som er perfekte for en eksotisk dukkert!



NY FESTIVAL: FJELLIV- FESTIVALEN PÅ HØGEVARDE 26.-28. AUGUST

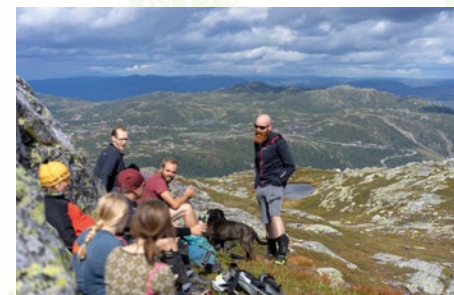
Vi drar til fjells for å gjøre det motsatte av det vi gjør i hverdagen. Vi lander, vi utvikler oss, vi utfordrer oss selv- og vi jorder oss. Vår ambisjon er at Fjelliv- festivalen gir rom for alt dette og mere til. Hovedinnhold i festivalen er aktiviteter knyttet til friluftsliv. Når du drar fra Høgevarde søndag, håper vi du tar med deg ny kunnskap, mestring og gode opplevelser med gode venner og likesinnede!

VI BYR BLANT ANNET PÅ:

- Stisykkel- kurs
- Kurs i turplanlegging
- Fangst og sankning
- Fiskekurs
- Besøk fra lokale matprodusenter
- Guidede vandreturer i fjellene rundt Høgevarde
- Guidede sykkelturner
- Sykkeldemo
- Skogsbading
- Yoga
- Foredrag

I Høgevarde Fjellpark vil du hele festivalhelgen finne aktiviteter, gode tilbud og god mat, courtesy of Lavvoen.

Lørdag kveld (27. august) blir det godstemning ved Lavvoen, hvor menyen står på lokale råvarer og spennende drikke som passer inntil. Fra vår utendørscene byr vi på konsert, band annonseres i våre kanaler innen kort tid!



Pumptrack på Turufjell!

Vi er i gang med byggingen av det som blir en av Norges største pumptracker! Designet er lagt opp med flere store og mindre sammenkoblede sløyfer, som gir masse variasjon og mulighet for progresjon. Det vil også være noen overraskelser for viderekommende syklist.



NOEN FAKTA OM PUMPTRACKEN

- Området blir over 3000 m²
- 330 løpemeter med asfaltert løype
- Tilpasset sykkel, skateboard og sparkesykkel
- Flere hangoutsoner med benker for publikum
- Mekkestativ
- Sykkelvask

Byggingen vil foregå gjennom mai og juni og så kommer asfalten i løpet av juli. Vi gleder oss stort til denne står ferdig. Det vil bli en kraftig utvidelse av aktivitetstilbudet vårt i sommerhalvåret.

TURUTUNET ÅPET ÅRET RUNDT

Turutunet holder åpent hver helg gjennom hele året. I tillegg blir det åpent i fellesferien. Oppdaterte åpningstider finner du til enhver tid på hjemmesiden vår. Vi arrangerer stadig vekk store og små arrangementer så følg med på sosiale medier for å få med deg hva som skjer.



er ikke noe man er med på så ofte. Dette har kun skjedd en gang tidligere i Flå kirke, og det var når Jørn Midthun startet som kapellan hos oss i 1995. Håper Flåværingene møter opp og blir med på denne seremonien. Det er en høytidelig og flott seremoni. Se presentasjon av Vette i eget innlegg.

50 ÅRS KONFIRMANTER

Sjekk om du er blant årets 50 års konfirmanter. Det blir markering av dette samme dag som det er konfirmantpresentasjon av nytt kull. Datoen er søndag 4. september. Det er tradisjon for at 1-2 fra kullet tar ansvar for å invitere til lag i etterkant av kirken. Kirkekontoret er behjelpelig med å lage adresseliste. Liste over årets 50 års konfirmanter er listet opp i egen rubrikk. Så hvis noen føler seg kallet for å ta ansvar for denne gjengen så si ifra til kirkekontoret så fort som mulig, så er vi behjelpelig med dette. Nå er vi heldigvis her også tilbake til tradisjonell dato på markering. Vi har de to siste årene dessverre måttet ha det sent på høsten pga utsatt konfirmasjon på høsten, noe som har kollidert med jakt for mange. Håper flest mulig kan delta på denne markeringen. Av erfaring vet vi at det har vært en hyggelig dag for de som har vært samlet. Først i kirken og deretter middag på et avtalt sted. Mye mimring en slik dag.

LEDIGE STILLINGER:

Vi har fortsatt ledige stilling som trosopp-lærer/menighetspedagog i 20 % og kirke-tjener 8 %. Se også egen annonse på dette. Fullstendig utlysningstekst finner man på www.flaakirke.no. Søknadsfrist er: 12. juni.

Ta gjerne kontakt om du brenner for arbeid for barn og ungdom og har pedagogisk bakgrunn og erfaring fra dette. Kanskje stillingen kan kombineres med annet arbeid man har fra før. Vet dere om noen som kunne tenke seg, eller passer til å søke på noen av våre ledige stillinger, så tips gjerne.

DUGNADEN:

Vi vil takke alle som deltok på dugnaden. Det var også veldig hyggelig at noen av våre ukrainske flyktninger deltok med stor iver og innsats. Tusen takk alle sammen.



Fornøyd kirketjener og kirkegårdsarbeider på dugnad.



Velfortjent kaffe og vaffel pause på dugnad.



STELLAVTALER

Øyvind Riggengholt har nå plantet vårplanter, og skal snart i gang med sommerplanter. Hvis det er noen som ønsker stellavtale, så er det fortsatt mulighet til å henge seg på for dette året. Ta kontakt med Øyvind, kirkegårdsarbeider Rino, eller oss på kirkekontoret så ordner vi dette. Årlig stellavtale er i utgangspunktet med planting vår, sommer og høst, pass gjennom sesongen koster kr 1300. Regning sendes ut på slutten av året. For de som ønsker stellavtale, så er det også pålagt med selvvanningskasse/plantekasse. Dette koster kr 1100 inkludert montering.

FERIEAVVIKLING:

Det vil også i år, bli avvirket en del ferier i juli/august måned, kontoret vil kun være delvis betjent. Men kirken er alltid tilgjengelig på vakttelefon. Messer og begravelser blir gjennomført uavhengig av ferietid.

GRAVPLASS, NAVNA MINNELUND OG ALTERNATIV GRAVPLASS

Det kan se ut som det vil ta litt tid før vi får ferdig alternativ gravfelt og navna minnelund. Viken fylkeskommune har bedt om å gjøre arkeologisk utgraving. Dette er meget spesielt, da det er en opprinnelig gravplass og et område som ikke er uberørt fra før. Det skal brukes til samme formål. Det har vært både vannbasseng og graver der navna minnelund skal være (rett innenfor porten på venstre side) Det har tilbake i tid vært vei der vi skal ha alternativ gravplass. (på høyre siden på vei inn porten). Det har også vært lagt ned flere typer kabler osv. Hvor de mener det er uberørt og at det skal finnes arkeologiske funn er et stort spørsmålstegn for oss. Vi er i diskusjon/dialog og har håpet på at de ser at dette ikke er nødvendig. Vi må bare følge opp saken videre. Vi er så glad for at Flå kommune har bevilget penger på å få utbedret område med parkering og parkområde utenfor kirken, og synes det er trist at en kommune blir pålagt og bruke ytterligere penger på arkeologisk utgraving. Spesielt når det er der det er. Vi ser frem til at alt står ferdig, og miljøet rundt også blir ferdigstilt. Det blir et fint område med både blomster, hekk, benker og et gjerde som skal opp igjen etter hvert. Ikke minst når minnesmerke til navna minnelund også får sin plass. Steinene som skal brukes til dette ligger pr i dag rett utenfor porten på venstre side. Vi beklager veldig at det både er mye jord og steiner som bare ligger der, og at det ikke er sådd til rundt kirken nå, men da vet dere årsaken. Det blir fint til slutt.

ANNET

Har dere ønsker for temakvelder, samlinger, aktiviteter og annet i menigheten så er vi glade for innspill. Og er det noe dere savner i menighetsdelen i Fløværingen, så kom gjerne med forslag på det også. Jeg vet at organisten vår Marianne er veldig glad for

innspill på salmer o.l. I kirken ligger det en bok hvor man kan skrive inn forslag man ønsker tilknyttet musikk og sang i kirken. Vi har julesangkveld, men kanskje vi også kunne hatt en salmesangkveld.



Foto: Unsplash

Ta vare på hverandre. Husk at sorger blir halvparten, og gleder blir det dobbelte når man deler det med andre. Nyt tiden med hverandre, nyt øyeblikkene, vær raus med gode tilbakemeldinger og smil og lev i dag, for morgendagen vet man ikke hva bringer.

Ønsker alle sammen en riktig god og fin sommer!

*Med vennlig hilsen
Flå kirkekontor
Martha Kristin Gaptjern
Kirkeverge, daglig leder*

PRESTENS PENN



TAKK!

Gjennom 23 år har jeg vært mange perioder prest i Flå. Jeg har fått følge innbyggerne i Flå i glede og sorg. For meg har det hele tida vært en stor glede å være i Flå. Dere har møtt meg på en så positiv måte at jeg alltid har hatt lyst til å komme tilbake.



Konfirmasjonsgudstjenesten, Kjell Bjørka

Jeg fikk avslutte min tjeneste i Flå med en strålende konfirmasjon 7. mai og gudstjeneste med ukrainerne 8. mai. Konfirmasjon med nesten full kirke, flinke konfirmanter og nydelig sang, er et minne som gir glede. Gudstjenestene og samarbeid med ukrainerne har vært en spennende utfordring som har gitt meg mye glede. Det har vært en stor opplevelse å stå sammen med ordfører og alle andre i Flå om å gjøre tilværelsen for ukrainerne best mulig. Deres sterke uttrykk for takknemlighet er rørende, ikke minst konserten de ga oss.

Det siste året har det vært et klart mål for meg å få en ny fast sokneprest i Flå. Det er en stor glede å få overlate stafettspinnen til sokneprest Vetle Styve Sæbø. Jeg opplever han som en trygg, stødig og evnerik prest som vil være kreativ og bli til stor glede.

Gud velsigne dere alle!

Hilsen Kjell Bjørka



Ny prest og ordinasjon i Flå kirke

Søndag 19. juni blir en stor dag i Flå kirke. Da blir Vetle Styve Sæbø vigslet til prestedtjeneste av biskop Jan Otto Myrseth. Vetle er 27 år og er opprinnelig fra Ulsteinvik. Han avslutter teologistudiene ved Universitetet i Oslo i vår og starter opp som sokneprest på Flå i sommer.

Den nye soknepresten har bred erfaring fra arbeid med barn og ungdom, blant annet som ungdomsarbeider i Østerås menighet i Bærum. Vetle har sine store interesser i musikk og friluftsliv, har vært aktiv i TenSing, og er også tidligere norgesmester i selskapsdans!

Det siste året har Vetle skrevet ferdig masteroppgaven i teologi parallelt med at han har hatt et vikariat som prostiprest i 50%. Primært har han hatt ansvar for konfirmanter på Nes, samt inngått i ordinær tjenesteturnus med gudstjenester og gravferd.

Stillingen som sokneprest på Flå er 50% og han vil kombinere denne stillingen med å være en 50% stilling som fjellprest. Dette innebærer at i tillegg til å være menighetsprest for små og store på Flå vil Vetle få et hovedansvar for å utvikle det kirkelige tilbudet for tilreisende, sesongarbeidere og hyttehaller. Vetle vil både ha bolig og kontor på Flå og vi ønsker han hjertelig velkommen til Flå. Dette blir bra,

Vi håper mange fløværingene vil bli med på ordinasjonen og feiringen av Flås nye sokneprest den 19. juni kl 17.00 i Flå kirke etterfulgt av servering på menighetshuset.



Takk for innsatsen!

Da beskjeden om at Flå skulle få akuttmottak for ukrainske flyktninger ble menighetsrådet spurt om å ta på seg jobben med å koordinere innlevering og utlevering av klær. Dette sa jeg, Silje, ja til å ta ansvar for å organisere. Jeg opprettet en gruppe på Facebook, der jeg la ut hva vi hadde behov for og vi fikk fort inn masse fine og flotte klær!

Vi har brukt kapellet ved kirken og det har fungert fenomenalt, som en slags gratis butikk der de har kunnet velge og vrake etter smak og behov. Vi har sett en glede og en takknemlighet som har varmet hjertet og har fått en bekreftelse på at behov har blitt dekt. Takket være en god del frivillige så har vi kunne hatt oppe hver torsdag og søndag, der blant annet Stijn og Laurene som jobber i Bjørneparken, har tatt på seg hver torsdag! De har gjort en formidabel innsats og vist en ektefølt interesse!

Jeg vil gi en stor varm takk til alle som har bidratt med både å levere inn klær og innsatsen til alle frivillige som har stilt opp. Det har vært stort og en glede å kunne gjennomføre dette!

Takk til alle!
Fra Silje Marie Bryhn
representant Flå Menighetsråd

INFO FRA TROSOPPLÆRINGEN

Selv om vi ikke har fått ansatt fast trosopp- lærer, så er vi så heldige at Reidun Marie Reiersgård som har vært med i trosopp- læringsutvalget i mange år til å følge opp tiltaket med gårdsbesøk hos Laila Sævre. Dette er et tiltak som er for de som går i 1. klasse.

De fikk høre om den lille sauen Krølle og om mannen som hadde hundre sauer. De fikk oppleve at det kom til lam mens de var der. Godt oppmøte og en hyggelig stund. Takk til Laila Sævre som tar imot oss år etter år på dette tiltaket.

Følg med på trosopplæringen i Flå på Facebooksiden for flere tiltak videre. Vi skal blant annet ha teaterforestillingen Noahs ark den 1. juni, og det er også muligheter for at vi også i år kan klare å få til tårnagent. Følg med på videre arbeid.



FLÅ OG NES KULTURSKOLE HADDE KONSERT FOR UKRAINERNE

Kulturskolen hadde konsert for flyktningene i kirken. Det var en flott og hyggelig konsert med både barn, ungdom og voksne som både spilte og sang. Alt fra trommer, korpsinstrument, piano og gitar. Veldig fin konsert.

FJORÅRETS OG ÅRETS KONFIRMANTER BOBLEFOTBALL

Vi har tidligere samlet årets og fjorårets konfirmanter til aktivitet. Nå har det vært pandemi, og det var lenge siden vi har kunnet gjøre dette. I mars fikk vi gjennomført en ettermiddag med boblefotball sammen med årets og fjorårets konfirmanter, og Kjell prøvde seg også inni en av ballene sporty som han er. Det ble en artig ettermiddag. Ingen tvil om at vi har utholdende konfirmanter. Det er veldig slitsom sport, og de holdt ut i mange omganger. Gøy var det.



RESULTAT FASTEAKSJONEN

I år kunne konfirmanter og medhjelpere gå med bøsse igjen, og dette ga resultater: 21572,- Ny rekord! Takk til alle som bidro både som bøssebærere og givere.

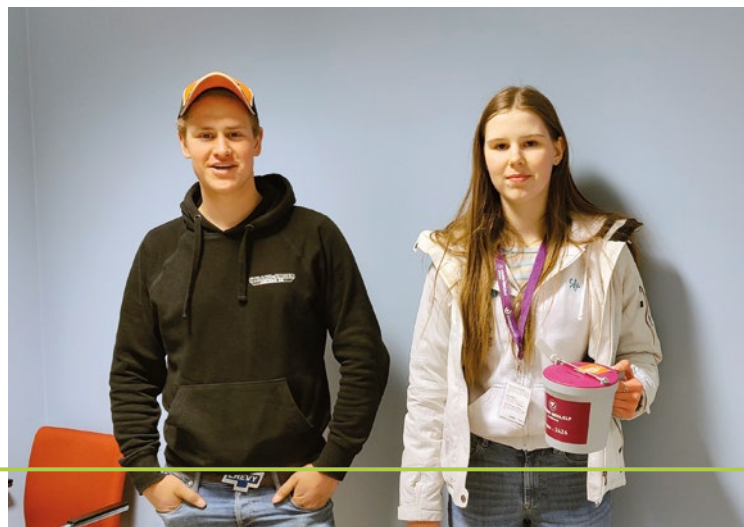


Kofirmant Oddne Stavn Nyhus



Fornøyd konfirmantmedarbeider og kirkeverge

Konfirmant Signe Marie Wold med sjåfør Simen Gaptjern Sveen



KONFIRMASJON 2022

7. mai kom med sol, og fem flotte konfirmanter strålte på sin store dag. Kjell Bjørka holdt sin siste gudstjeneste, og stort at det var akkurat konfirmasjon som ble siste ordinære gudstjeneste. Han i samarbeid med vår konfirmanntmedarbeider Marianne Gandrud Skinnes har fulgt konfirmanntene gjennom året. Under konfirmasjonen sang Mattis Hellevang Jensen sangen sin «Stien» som handler om nettopp det å finne sin egen vei. Og konfirmannt Signe Marie Wold sang sangene «Røta» og «Eg gløyme deg aldri». To sanger som handler om å huske sine røtter, og at veien videre ikke bare er solskinn, men at man alltid må huske at man blir ikke glemt. Det er mange som følger dem videre i tanker, handling og valg. Og at man selv må huske hvem man er. Flå menighet ønsker konfirmanntene alt godt på veien videre.



1. fra venstre: Signe Marie Wold, Kajsa Reiersgård Solheim
2. fra venstre: Oddne Stavn Nyhus, Sebastian Andre Sundet, Christoffer Fosse Roa
Prest: Kjell Bjørka – Fotograf: Marit Skredegård



Signe Marie Wold sang på sin egen konfirmasjon.
Mattis Hellevang Jensen bidro også med sang.



Kjell sin siste gudstjeneste på konfirmasjonen.

ORGELSKOLE

I fjor høst startet vi orgelskole, da for de under 18 år. Dette fikk vi til fordi vi søkte ovf-midler gjennom bispedømmet + at Flå kirkelige fellesråd støttet økonomisk. Vi har fått videreført noen av disse midlene, så det er åpent for at 2-3 barn/ungdommer kan søke om plass fra høsten.

For de som da ønsker å melde seg opp fra høsten av, vil det koste 1500,- pr. semester (a'10 undervisningstimer. Undervisningen foregår en fast dag i uken) Resten dekkes av midler.

NYTT TIL HØSTEN er at voksne også kan melde interesse for undervisning. Midlene vi har fått dekker dessverre ikke dette, men ta kontakt så ser vi på mulighetene vi har. Målet med orgelskolen er å lære å spille til salmesang, noe liturgi og noen kjente stykker, og gjennom dette kunne bidra aktivt i gudstjenestelivet.

I første omgang vil de med tangent- og notekunnskap bli prioritert.

Send mail til:
marianne.gandrud.skinnes@flaa.kommune.no



Lik oss på Facebook
«Trosopplæringen i Flå»
for å alltid være oppdatert.

**SPØRSMÅL RUNDT
TROSOPPLÆRING?**
Kontakt kirkekontoret
på telefon 911 343 27

Stille stund i Flå Kirke for ukrainerne

Søndag den åttende mai var siste gang sokneprest Kjell Bjørka gjorde tjeneste i Flå kirke. Det syntes passende at denne gudstjenesten var rettet mot de ukrainske flyktingene som nå har opphold i Flå, siden Kjell er en vidt bereist mann med omsorg og sinnelag for alle han har truffet i verden.

Kirken ble åpnet klokken 15:00. Det norske flagget og det ukrainske var heist utenfor porten. Kjell hadde satt sammen et utvalg av musikkstykker, hvorav de fleste var fra Ukraina, - og selvsagt inkludert den ukrainske nasjonalsangen. Den begynner etter hvert å bli kjent for de aller fleste! Noen av de ukrainske flyktingene sang stille med. Det kom en god håndfull personer til kirken, og ikke bare ukrainere. Flere gikk frem og tente lys. For øvrig satt de stille. Noen bad. Alle hadde nok sine tanker og opplevelser å bearbeide.

Et par av de ukrainske damene hjalp Kjell med opplesning av noen tekster, blant annet åpningshilsenen. Kjell Bjørka hadde dessuten inkludert en ukrainsk påskegudstjeneste fra hovedkirken i Kyiv, og den også ble spilt av på høyttaleranlegget.

Det er tydelig at denne muligheten for å komme til et fredfylt rom og kunne bearbeide tanker og minner, og å kunne sende tanker til dem de savner, fyller et viktig behov!

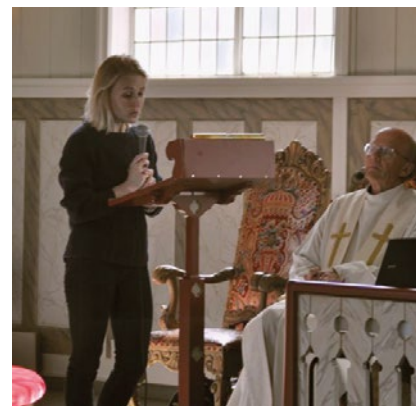




Foto: Bo Mathisen

Info om konfirmasjon i Flå 2022-2023

Undervisningen består av:

UNDERVISNINGSTIMER

Disse holdes rett etter skoletid, utvalgte onsdager hovedsakelig på Veksthuset.

Egen oversikt med datoer og klokkeslett blir delt ut til høsten.

(Undervisning og opplegg i helger er obligatorisk, og tilstedeværelsen må være på minimum 80 %)

GUDSTJENESTER

Konfirmantene skal i løpet av året ha fått med seg 9 gudstjenester. Fem av disse er en del av konfirmantopplegget. Utover disse velger konfirmantene selv hvilke fire andre gudstjenester de går til.

Gudstjenestene er:

- * Presentasjonsgudstjeneste søndag 4. september
- * Lysmesse søndag 27. november
- * Gudstjeneste i forbindelse med weekend (kommer an på opplegget denne helga)
- * Samtalegudstjeneste (som regel helga før konfirmasjonen)
- * Konfirmasjonsgudstjeneste lørdag 6. mai
- * To gudstjenester som de velger selv
- * To ministrant-tjenester

MINISTRANT

Konfirmantene er såkalt ministrant på to gudstjenester i løpet av året, en før jul

og en etter. Ved denne gudstjenesten hjelper konfirmanten til med gjennomføringen av gudstjenesten. Oppgavene kan være tekstlesning, bistand ved dåp, lystenning, samle inn kollekten, m.m.

WEEKEND

Weekend for konfirmantene er som regel en kombinasjon av slalom/snowboard/langrenn og undervisning. Mye undervisning foregår denne helgen (dato ikke satt, men antakelig i februar)

KONFIRMANTFESTIVAL

Konfirmantene deltar sammen med de andre konfirmantene i Hallingdal på festival, ofte en lørdag i begynnelsen av mars. Her møtes årets konfirmanter til innebandyturnering, sosialt samvær, gudstjeneste, og solidaritetstivoli.

KIRKENS NØDHJELPS FASTEAKSJON

Konfirmantene med foresatte deltar i Kirkens nødhjelps fasteaksjon og samler inn penger ved dør til dør aksjon uka før påske. Denne dagen blir mest sannsynlig tirsdag 28. mars. (Landsomfattende) Teamer i konfirmanttiden

- Vennskap og relasjoner
- Gud, Jesus og Den hellige ånd
- Solidaritet og nestekjærlighet
- Sorg og glede, godt og vondt
- Kjærlighet, seksualitet og samliv
- Bibel og bønn
- Gudstjeneste og nattverd
- Selvbilde og menneskesyn
- Miljø og rettferdighet

REGISTRERING – VIKTIG:

1. Gå inn på www.flaaikirke.no («Påmelding til konfirmasjon 2022/2023») og registrer deg som konfirmant.

KONFIRMAN* 2023

2. Bli medlem av Facebook-siden vår: (Lukket gruppe kun for konfirmanter og foresatte)

Søk opp «Konfirmanter Flå 2023» og be om medlemskap.

På denne siden blir det utvekslet mye info fra vi starter opp og hele konfirmasjonstiden, og det er en flott arena å kommunisere med alle på.

Medlemskapet må godkjennes av administrator, og gjelder kun konfirmant og foresatte.

Ps: Viktig at foresatte også er med i denne gruppen.

Er det noen som ikke har Facebook, sendes det ut mail til de som har bedt om det.

Konfirmantavgiften er på inntil 1500,-

Det vil bli kalt inn til et møte før oppstart til høsten, og skulle noen være usikre på om de ønsker å konfirmere seg kirkelig, er dette møtet også en fin måte å ta et standpunkt til dette på, så alle får brev og er velkomne.

Vi gleder oss til å møte dere!

Mvh

*Vetle Styve Sæbø, sokneprest
Marianne Gandrud Skinnes,
konfirmantmedarbeider og organist*

Ledige stillinger i Flå kirke

Trosopplærer/menighetspedagog 20 %

ARBEIDSOPPGAVER:

- Utvikle trosopplæringsarbeidet og videreføre trosopplæringsplan for alle døpte fra 0 - 18 år i Flå menighet.
- Planlegge, markedsføre og gjennomføre trosopplæringstiltak etter vedtatt trosopplæringsplan, i tett samarbeid med stab, menighetsråd og frivillige.
- Rekruttere, veilede og følge opp frivillige i trosopplæringsarbeidet.

KVALIFIKASJONER:

- Det er ønskelig med pedagogikk, kristendom eller annen relevant utdanning. God erfaring kan kompensere for utdanning.
- Motivasjon for kirkelig arbeid for barn og ungdom. Evne til god kontakt med barn og unge.
- Tilfredsstillende barneomsorgsattest.
- Medlemskap i Den Norske kirke.
- Personlig egnethet blir vektlagt

PERSONLIGE EGENSKAPER:

- Evne til selvstendig, tydelig og målrettet arbeid med formidling av kristen tro til barn og unge.
- Gode kontaktskapende evner og samarbeidsevner, serviceinnstilt og utadvendt.
- God skriftlig og muntlig formidlingsevne.
- Gode ferdigheter med å bruke IT – verktøy og sosiale medier i det daglige arbeidet.
- Erfaring med å bygge nettverk, rekruttere, motivere og lede frivillige.
- Være bekvem med å være utadvendt i en representativ rolle innad i kirken og i media.

Søknadsfrist på begge stillinger er: 12. juni med tiltredelse etter avtale. Se ellers info om stillingen på www.flaaikirke.no. Eller ta kontakt med kirkeverge Martha Kristin Gaptjern, tlf: 91134327

Kirketjener/klokker

Klokker/kirketjener fast i 8 % stilling, men kan bli noe mer i perioder på timeliste.

ARBEIDSOPPGAVER:

- Bistå ved gudstjenester og kirkelige handlinger etter gudstjenestebokens bestemmelser.
- Bidra til at det liturgiske liv fremstår med kvalitet og profesjonalitet i samarbeid med prest og organist.
- Tjenestegjør ved gudstjenester og kirkelige handlinger etter gudstjenestebokens bestemmelser. Begravelser tar i hovedsak kirkeverge seg av.
- Ivaretar praktiske oppgaver knyttet til forberedelse, gjennomføring og oppfølging av gudstjenesten.
- Ansvar for at kirken klargjøres og ryddes i forbindelse med gudstjenester og kirkelige handlinger. Rydding også i samarbeid med renholdspersonell.
- Bistår med fysisk tilrettelegging av menighetens aktiviteter i kirken når det er behov for det og har mulighet. Kirkeverge deltar også her ved behov.
- Foretar ringing med kirkens klokker ved gudstjenester og ellers annen ringing ved behov.
- Tar imot og sørger for at kirkegjengere føler seg velkommen i kirken.
- Bistår og forklarer kirkeverter om oppgaver og behov.
- Holde kirken åpen og ha omvisning på forespørsel når man har mulighet. Kirkeverge deltar også her ved behov.

KVALIFIKASJONER:

- Motivasjon for kirkelig arbeid og kunnskap om dette.
- Evne til god kontakt med alle aldersgrupper og være god på å motivere og inkludere frivillige
- Tilfredsstillende barneomsorgsattest
- Medlemskap i Den Norske kirke.
- Være bekvem med digitale verktøy
- Personlig egnethet blir vektlagt

PERSONLIGE EGENSKAPER:

- Evne til å jobbe selvstendig og tydelig.
- Gode kontaktskapende evner og samarbeidsevner
- God muntlig formidlingsevne.
- Utadvendt og serviceinnstilt.

Gudstjenester i Flå 2022

Søndag 19. juni

Kl. 17.00 Flå Kirke
Ordinering v/biskop av prest Vetle
Styve Sæbø. Og innsettelse som
sokneprest.

Søndag 10. juli

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 31. juli

Kl. 19.00 Flå kirke

Søndag 21. august

Kl. 11:00 Flå kirke
Førsteklasses

Søndag 4. september

Kl. 11:00 Flå kirke
Konfirmantpresentasjon
og 50 års konfirmanter

Søndag 25. September

Kl. 11.00 Flå Kirke
Høsttakkefest

Søndag 9. oktober

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 23. oktober

Kl 11.00 Flå kirke



Barnedåp Iben saltkjel Vee.



Barnedåp Mikkel Smebye Gaptjern.



Barnedåp Victoria Scott Nielsen James.

Dåp

Iben Saltkjel Vee
Mikkel Smebye Gaptjern
Victoria Scott Nielsen James

*Til lykke med dåpen og alt godt for
framtida ønskes fra Flå menighet*

Døde

Marius Sandaker
Guri Løken
Alf Heiplass

Våre tanker går til dere alle pårørende!

50 ÅRS KONFIRMANTER I FLÅ KIRKE

Søndag 4. september 2022
Konfirmert 16. april 1972

Bente Auve Reiersgård
Eva Sundqvist
Liv Kristin Grangård Bekken
Marianne Libak (Kollhus)
Alf Sverre Pedersen
Egil Moen
Hans Olav Krusedokken
Helge Øystein Mebøen
Jon Sverre Thorset
Kjell Erik Østdahl
Kolbjørn Ødegård

Ole Nybråten
Rolf Erik Svingen
Terje Olsen
Torbjørn Ekeren
Tore Minner
Torbjørn Østdahl
Kjell Peder Bråten
Velkommen til dere alle!

*Gått bort og i våre tanker:
Jorunn Breivik, Kari Sandaker og
Ole Holtet*

BYGDEFEST

LØRDAG 11. JUNI
kl. 19 - 02.30

**Flå Spareforening og Thon Hotel
Bjørneparken kan endelig invitere hele
Flå til en skikkelig bygdefest, med live-
musikk, tapas og god stemning!**

Steff Nevers stiller med band og spiller opp til dans, både med egne låter og kjente cover-låter. Her blir det Honky-Tonk countryrock med rå BBQ-saus, gyngende rytmer blandet med løpsk gitar twang. Fra nydelig utførte ballader til up-tempo låter som virkelig får line-dansere og mørkkledde Cash-fans til å svinge med hofter og tå-spisser.

BILLETTPRIS

(inkluderer tapas-buffe)

100,-

Aldersgrense

20 ÅR

Billetter kan kjøpes i resepsjonen på hotellet fra tirsdag 7. juni. Med begrenset antall billetter anbefaler vi å forhåndskjøpe. Eventuelle resterende billetter kan kjøpes i døra.

Velkommen!