



Fløværingen

Informasjon for Flå kommune

Nr 63 – Mars 2022



God påske!



Foto: Bente Damengen Tollefsen

Flå kommune, 3539 Flå

Telefon: 3205 3600 – postmottak@flaa.kommune.no – www.flaa.kommune.no

Beredskap og egenberedskap

Beredskapsarbeid er viktig for å være forberedt på det som kan skje. De siste to årene har kommunen jobbet med beredskap i forhold til koronapandemien. Høsten 2021 har beredskapen i tillegg blitt utfordret med dødsulykke på rv7 og storm med strøbrudd og medfølgende bortfall av telefoni og nødnett. Det er svært sjelden vi får lange strøbrudd i Flå, men når det skjer blir også mobilsignalene borte. Da står vi i en vanskelig situasjon dersom andre hendelser skjer. Flå kommune har derfor besluttet at vi går til anskaffelse av satellittelefon for å kunne ha kontakt med andre sentrale aktører, men det hjelper ikke i forhold til å ha kontakt med befolkningen. Dersom det er en hendelse som krever at det må gis beskjed til husstandene så har vi en plan for å oppsøke husstander fra dør til dør. Da må det være en hendelse hvor beskjed må ut.

En foreløpig evaluering av høstens storm har resultert i følgende tiltak: fast oppmøtested



ODD-EGIL STAVN
Kommunedirektør

ved livsviktig hendelse og fokus på egenberedskap.

FAST OPPMØTESTED

Dersom mobiltelefonnettet av en eller grunn er nede og du har behov for livsviktig hjelp er Flåheimen, Flåheimvegen 10, 3539 Flå kommunens faste oppmøtested. Her er det døgnbemannet og du vil få hjelp eller hjelp til å kontakte andre

nødetater/sykehus.

EGENBEREDSKAP

Når strømmen blir borte vil varmekilder, lys, ofte vannet i krana osv blir borte. Det er ikke bare ved strøbrudd man kan komme i en situasjon hvor man trenger å ha en viss egenberedskap. Vann, mat, medisiner, kokemuligheter osv er viktige ting å ha i beredskap dersom noe alvorlig skjer. Visste du at det er anbefalt å lagre 9 liter vann pr husstandsmedlem? Les mer om egenberedskap på:

www.sikkerhverdag.no/egenberedskap

Odd Egil Stavn
Kommunedirektør



Informasjonsblad for Flå kommune

Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

Utkommer med 4 nr i året 2022

Mars	05. mars
Juni	04. juni
September	28. september
November	29. november

Stoff til bladet

Sendes som e-post til:
turid.rokkum@flaa.kommune.no

I redaksjonen

Odd-Egil Stavn, kommunedirektør (redaktør)
Merete H. Gandrud, ordfører
Turid Helen Aas Røkkum, konsulent,
web og Fløværingen

Grafisk produksjon

Kreator, 3570 Ål - www.kreator.no



Hei alle sammen!

Tålmodighet er en dyd, men nå tar vi hverdagen tilbake. Endelig!

Takker alle og enhver for den hensynfulle væremåten overfor hverandre under pandemien. Vi har hatt lite smitte og klart oss bra, tross alt. Men jeg vet at mange har strukket seg langt, kanskje for langt, spesielt de som jobber i omsorgsykker som skole og helse. En stor takk til dere, vi hadde ikke klart oss uten!

Vi har mye å se fram til nå, våren er i anmarsj og det er ofte starten på andre aktiviteter for alle aldre. Snart kan en ta frem sykkelen (med eller uten motor), pusse båten for håpefulle soldager på Krøderen, idrettsstevner utendørs og nyte livet på verandaen. Kjøpesenteret utvider, Bjørneparken åpner snart dørene igjen med ny utstilling av fjorårets suksess og sykkeløyper ligger klare og venter på å bli brukt igjen. Markeringen av Frivillighetens år 11. juni med mye spennende som vil skje på Grønvold på dagtid i regi av Andrine. Det vil da også bli muligheter for god gammeldags sosial samling med noe mat og underholdning på kvelden. Det gleder meg å kunne samles over god mat og drikke, sitte litt tettere sammen med folk en kjenner og bli kjent med andre over en god prat.

Buskerud Bygdekvinnelag holder sitt distriktsårs møte her på Flå i mars. Det imponerer meg siden Flå ikke har denne organisasjonen her i bygda, og så velger de allikevel å komme hit. Bygdekvinnelaget tar samfunnsansvar ute i distriktsnorge, noe som er svært viktig. De verner om norske tradisjoner innen mat, håndarbeider, sosiale rettigheter, turer, temakvelder og kanskje



MERETE H. GANDRUD
Ordfører

det vi savner aller mest ... en møteplass. Jeg kan bare beklage at vi ikke har denne organisasjonen her i bygda. Håper dere tar utfordringen.

Noen som har skapt en møteplass som tydeligvis har vært etterlengtet her i Flå, er jentene på hotellet som klarer å samle godt over 30 strikkeglade damer i varierende aldre til en veldig hyggelig og uformell strikketkveld i kafeen. Hva med en lignende møteplass for mannfolkene, selvsagt med et annet tema? Heier på fortsettelsen.

Tross pandemien har kommunedirektør, næringskonsulent og ordfører fått besøke bedrifter i Flå, og de melder om bra aktivitet. Enkelte har til og med behov for mer plass, flere ansatte eller flere læringer. Det gir gode vibber for næringslivet.

Minner om at det er mye bra utstyr som kan lånes gratis fra Utlånsentralen. Her er det noe for både liten og stor, sommer som vinter.

Våre tanker går nå til det ukrainske folk som er gjenstand for en forferdelig krigssituasjon. Det ukrainske folket kjemper for livet mot en militær overmakt. I denne spesielle situasjon åpner vi opp for å ta i mot flyktinger hvis vi blir spurt.

Med ønske om en trygg hverdag og en god påske!

Beste hilsen

Merete Gandrud, Ordfører



Godt oppmøte på åpent møte i Thonhallen før jul.

Status kommuneplanarbeid

Arbeidet med to store kommuneplaner pågår for fullt, etter at vi høsten 2021 hadde en veldig god runde med medvirkning og fikk inn mange innspill fra engasjerte innbyggere og andre.

Dialogmøter, kommuneplanbenk, åpent møte, spørreskjema og barnetegninger er noe av det vi holdt på med i høst. Nå har vi fått et svært godt grunnlag og vet mye om hva dere mener om Flå de kommende årene. Tusen takk til alle som har delt sine meninger og kommet med innspill til planarbeidet!

Samfunnsdelen av kommuneplanen er kommunens viktigste plan, der vi skal stake ut kursen fram til 2034 og fastsette mål og strategier. Hvem vil vi være og hvordan vil vi ha det? Dette er de store spørsmålene, og vi er i gang med å svare på dette. Så langt så er det noen tema og mål som peker seg ut, og vi ser at det er bred enighet om mye. Vi ønsker å være en attraktiv og framoverlent kommune, med mye engasjement. Folketall er viktig for mange av våre mål, og videre er det blant annet livet vi



Barnetegninger er en del av innspillene til planarbeidet

2) Hva er viktig for at Flå skal være bra i fremtiden?
 Det er viktig at Flå tilbyr aktiviteter og ting å gjøre for ungdommer sånn at flere velger å bli boende. Det er også viktig at vi har et samfunn hvor alle trives og man evt får hjelpe om man trenger det.

Gode og viktige innspill til planarbeidet fra ungdom i Flå.

lever, næringslivet og omgivelsene våre som er sentrale tema når vi nå jobber konkret med et planforslag.

Kommunedelplan for Flå tettsted er den «øverste» arealplanen for Flå sentrum og nærliggende områder både øst og vest for Hallingdalselva. Arbeidet med å vurdere konkrete forslag til arealbruk er i gang, og kommunestyret har overordnet jobbet med hvordan vi ønsker å utvikle flå tettsted. Flå kommune ønsker å jobbe for et levende sentrumsområde, gode boligområder for tettstedet og nødvendig areal til utvikling, samtidig som vi også har fokus på grøntområdene, omgivelsene og naturen rundt oss.



Åpning av «postkassen» med mange og gode innspill til planarbeidet.

I videre framdrift for begge planene satser vi på å få på plass forslag til planer i løpet av våren. Når disse er klare vil de bli behandlet av kommunestyret før det blir høring, der alle har mulighet til å si sin mening for det som er foreslått. Vi har som mål å vedta begge planene i løpet av høsten.



Bedriftsbesøk

Vi har vært så heldig å få besøke Bjørneparken i anledning deres godkjenning som Miljøfyrtårn bedrift. Gratulerer med sertifiseringen som Miljøfyrtårn!

Vi fikk anledning til hilse på flere ansatte og høre om utfordringen med boligmangel av sesongarbeidere.

Så har du hus, bryggerhus eller ledig rom til leie i sommer, må du bare si ifra.

Fylkesråd Johan Edvard Grimstad kom på besøk til tannklinikken i Flå. Tannklinikken er nå oppgradert med nytt utstyr og nyoppussede lokaler. Riktig fint er det blitt. Der møtte vi to blide og hyggelige damer som er henholdsvis tannlege Åse Kari og tannpleier.





Roppe bru

Det er tidligere i Fløværingen orientert om utfordringene med Roppe bru og de følger det har fått for næringsdrivende og grunneiere i området. Brua ble som kjent satt ned til en tillatt aksellast på maks 7,5 tonn etter en grundig gjennomgang høsten 2021. Årsaken er konstruksjonsmessige skader på brua.

Planen var å få satt brua i stand i løpet av sommerhalvåret 2022.

Slike bruer er underlagt streng kontroll. Konstruksjonsmessige utbedringer må beregnes av to uavhengige autoriserte firmaer, der det ene firma kontrollerer det andre (uavhengig kontroll). Først etter at disse beregninger foreligger kan et anbudsgrunnlag utarbeides, sendes ut, entreprenør kontraheres og brua bestilles utbedret.

Flå kommune har nå fått oversendt endelig beregninger fra begge disse firmaene som viser status på Roppe bru. Begge firmaene er samstemte i sin konklusjon.

Kort fortalt vil brua etter en eventuell utbedring, ikke få høyere lastklasse enn BK6/28. Det betyr i praksis at en tom lastebil ikke kan kjøre over brua. Det begrenses av aksellasten som er beregnet til maks 6 tonn. En tom lastebil har normalt større vekt enn 6 tonn på fram-akslingen.

En utbedring av brua er grovt stipulert til å koste et sted mellom 4-5 mill.

Situasjonen fører til at det må tenkes andre løsninger. Følgende saker legges derfor frem til behandling i kommunestyret 10. mars.

BYGGING AV NY ROPPE BRU

- Sette i gang prosjektering av ny bru.
- Ny bru er vurdert til å koste +/- 50 mill.
- Ferdigstillelse i løpet av 2024.

MIDLERTIDIG LØSNING I PÅVENTE AV NY BRU

- Det prosjekteres og gjennomføres utbedring av eksisterende traktor/skogsbilveg fra Bårdsplassen og frem til Roppe. En strekning på ca. 2,5 km.
- Vegen prosjekteres som skogsbilveg klasse 3 eller 4. Det vil si en standard hvor tømmerbil med henger kan kjøre.
- Gjennomføre så snart som praktisk mulig.

Kjell Erik Østdahl

Fotokonkurranse

Frist: 22. april 2022
(send gjerne inn før)

Flå kommune er på bildejakt! Vi ønsker oss bilder som vi kan bruke i forbindelse med våre nye kommuneplaner. Vi håper på bilder av «alt mulig», som for eksempel:

- Omgivelsene våre - både naturen, bygda, hytteområder og alt som er her
- Bilder fra alle årstider
- Hverdagsbilder
- Bilder fra næringslivet i kommunen
- Aktiviteter og fritiden vår
- Osv.

Alle kan sende inn bilder, og man kan sende inn bilder flere ganger. Dette gjør man ved å sende bilder i JPG format på mail til sigrid.hauglann.grimeli@flaa.kommune.no.

Sammen med bilder må det følge med navn og kontaktinfo på fotografen og en liten tekst om hvor bildet er tatt og ellers hvis det er informasjon man vil dele om motivet.

Fotografer med bilder som Flå kommune velger å benytte i kommuneplanarbeidet vil bli belønnet med for eksempel lokale bøker eller andre «Flåting». Ingen store premier, men vi håper likevel mange ønsker å bidra med bilder fra den flotte kommunen vår.



Foto: Unsplash

OBS!

Man kan bare sende inn bilder man har tatt selv, og motivet må være fra Flå kommune. Hvis det er bilder av gjenkjennelige mennesker, så må man ha fått godkjenning fra vedkommende for å sende inn bilder og at Flå kommune kan få bruke de.

Flå kommune velger selv hvilke bilder vi ønsker å bruke, og som vi mener passer til planarbeidet vårt. Bilder kan for eksempel bli brukt i plandokumenter, på internett, i sosiale medier og i presentasjoner. Dersom Flå kommune ønsker å bruke innsendte bilder i andre sammenhenger, vil vi ta kontakt og avklare nærmere med fotografen.

Hvis det er spørsmål, så ta kontakt med Sigrid Hauglann Grimeli sigrid.hauglann.grimeli@flaa.kommune.no eller mobil arbeid 940 14130.



Hovedoppgave fra 1966

Einar O. Hanserud kom på besøk en dag for å gi Flå kommune en utgave av hans hovedoppgave fra 1966. Einar skrev en hovedoppgave da han gikk på Blindern for en god del år siden – nå er han 84 år. Denne oppgaven har han nå skrevet inn på pc og fått lagt inn bildene og grafene digitalt, og trykket den opp hos Hallingdal Trykk. Den heter «Framveksten av det kommunale

sjølstyre i Nes Prestegjeld/Nes og Flå ca 1830- ca 1865».

Han har gitt et eksemplar til Flå v/Ordfører og et eksemplar til biblioteket i Flå. Det samme har han gjort i Nesbyen. Vi takker så mye, og denne er like interessant i dag som den var 1966.



Befaring på nytt renseanlegg

Kommunestyret fikk en omvisning på kommunens nye renseanlegg. Renseanlegget ligger i det sørlige hjørnet av Elvemo industriområdet, lokalisert på østsida av Hallingdalselva litt nord for Flå sentrum. Teknisk leder Kjell Erik Østdahl viste oss et moderne og effektivt renseanlegg som oppfyller alle miljøkrav.

Flå kommune har bygget nytt renseanlegg for Flå sentrum og tilknyttede bolig- og hytteområder, dette skal erstatte eksisterende renseanlegg fra 1982, som skal avvikles.



IPS Ung 16-30 år

Nytt utdannings- og arbeidsrettet tiltak for ungdom og unge voksne i Flå!

Våren 2021 signerte NAV Hallingdal og alle helse- og omsorgsledere i Hallingdal på en IPS Ung samarbeidsavtale. IPS Ung er et tilbud til unge voksne i Hallingdal som ønsker hjelp og støtte til å fullføre videregående skole/læreløp eller skaffe seg ordinært arbeid. IPS Ung har fire tilsatte

som er fordelt rundt i kommunene i Hallingdal og som her er tilknyttet psykisk helsetjeneste. I Flå er det Solveig Borgersen Bakkerud som er IPS Ung-kontakt. Ønsker du å vite mer om dette utdannings- og arbeidsrettede tilbudet til unge voksne i Flå? Da kan du ta kontakt med psykisk helsetjeneste i Flå.

Britt-Reidun Intelhus, NAV Hallingdal





ÅPEN DAG lørdag 21.5 for alle i Flå!

Lørdag 21. mai er parken åpen med gratis inngang for alle som bor i Flå. Vi gleder oss til en dag med mye aktivitet, mange besøkende og god stemning.

Velkommen! Hilsen Bjørneparken



Starten på 2022 er litt roligere enn vanlig, siden daglig leder har 80% pappa-permisjon. I perioden 3.januar – 13.mai jobber Kristian onsdager, men er tilbake for fullt 16.mai.

Men det jobbes likevel aktivt med flere saker:

- «Stoppstedet Flå» videreføres som et prosjekt for handelen i sentrum, hvor det blant annet er dannet en arbeidsgruppe med flere butikksjefer. Disse jobber for å øke synligheten og attraktiviteten på tilbudet i sentrum.

- «Flå – ferdig levert!» er et forprosjekt for å se på etablering av en leveransetjeneste for varer og tjenester mellom sentrum og hyttefelt/innbyggere. Dette er et samarbeid med Norsk Reiselivsfagskole på Geilo, som har prosjektansvaret ved Mikkel Magnussen.

- Infoskjermer, vi har hatt befarings på de første stedene men pga. korona så ligger vi litt bak skjema med utplassering av disse. Den første skjermen kommer på Servicetorget og vi håper å ha denne på plass i mars.

- Outdooractive; digital kartløsning for stier og løyper i Flå. Vi har fått status som pilotdestinasjon for Outdooractive i Norge i 2022-2023. Det betyr at vi vil legge ut stier og løyper på deres kartløsning, i tillegg til andre sentrale punkt (butikker, kjøpesenter, overnatting ++). Gå inn på outdooractive.com eller last ned app'en deres så vil det komme mye spennende fra Flå utover vinteren og våren.

- Fiberutbygging; etter oppslaget i Hallingdølen hvor det var fokus på at Flå lå nederst på statistikken over fiberdekning så har vi fått god dialog med Bruse som nå bygger ut fibertilbudet i Flå. Med utbyggingene de gjorde i 2021 + det som er planlagt for 2022 så mener de at vi vil komme øverst på lista med 90% utbygging. Vi på Flå er jo godt vant med å gå fra å være nederst til øverst, så dette kan vi like.

BEDRIFTSBESØK

I januar besøkte ordfører, kommunedirektør og daglig leder Flå Vekst firmaet Jølstad Hallingdal Gravferdsbyrå sine lokaler i Veksthuset. Jølstad etablerte seg på Flå for over 2 år siden og har vært et svært positivt bidrag til lokalsamfunnet vårt, både gjennom gravferdstjenestene de leverer, men også sitt bidrag til fagsamlinger på Flåheimen og konfirmantundervisning. Kontoret på Veksthuset er betjent en dag i uka og de kan også bistå kommunen med samtalestøtte ved små og store kriser.

Vi takker for et flott besøk og gleder oss til fortsatt godt samarbeid framover!



Foto: Kristian Akervold

Gratishylle med klær og sko på Utstyrskroken

På utstyrskroken har vi nå laget en gratishylle med klær og sko. Vi håper at en slik gratishylle vil inspirere flere til å redusere avfallsmengden, se gleden i gjenbruk og kanskje bli inspirert til redesign.

Bakgrunnen for at vi etablerer gratishylla er **FNs bærekraftsmål nummer 12 – Ansvarlig forbruk og produksjon**. Det er spesielt delmål 12.5 som vi ønsker å bidra med, nemlig **å redusere avfallsmengden gjennom forebygging, reduksjon, materialgjenvinning og ombruk**.

HVOR FINNER JEG GRATISHYLLA OG HVORDAN FUNGERER DET?

Gratishylla er merket av og står inne på Utstyrskroken innerst på Flå bibliotek. Gratishylla er ubetjent og man kan når som helst stikke innom i kommunens åpningstid og sjekke hylla i fred og ro, enten for å se om det er noe du kunne tenke deg selv eller om du ønsker å levere noe. Er det noe du liker så er det bare å ta det med seg. Her er det ingen som bryr seg om hva du plukker med deg eller hvor mange plagg du putter i posen.

HVORDAN LEVERER JEG KLÆR OG SKO?

Klær som leveres inn bør helst være nyvasket og så pene at man kan bruke de, enkelt reparere eller bruke de til redesign. Vi sorterer og vasker det som trengs og kommer



med jevne mellomrom til å gi videre til Fretex dersom det hopper seg opp. Med andre ord, det som ligger i gratishylla skal være rent og kvalifisert til gjenbruk eller redesign. Du kan levere klær og sko til gratishylla på Frivilligsentralen eller du kan legge det i en merket kurv på Utstyrskroken hver dag mellom 8.30 - 15.00. Kurven er merket med "Innlevering av klær og sko".

PÅ GRUNN AV LITEN PASS ØNSKER VI KUN Å TA IMOT KLÆR OG SKO TIL BARN OG VOKSNE

Interiør, møbler, kjøkkenutstyr, sportsutstyr etc har vi dessverre ikke plass til å ta imot. Dersom du har noe annet enn klær og sko du ønsker å gi bort, anbefaler vi at du legger dette ut på Facebooksiden til Kjøpe-Selge-Bytte i Hallingdal.

ÅPNINGSTIDER

Det er mulig å besøke gratishylla hver dag mellom 8.30 – 15.00 når servicekontoret er åpent. På tirsdager er det åpent frem til 18.00. Da er utstyrskroken også åpen.



IL Flåværingen friidrett

I løpet av høsten og vinteren har friidrettsgruppa vokst, og vi har nå en super gjeng på omtrent 20 utøvere som er med på våre treninger. Alderen er ca. 10-15 år, det er både gutter og jenter i gruppa, og mens noe er helt ferske har andre trent friidrett en god stund.

Fram til høstferien trente vi ute på Flå stadion, og i vinter har vi flyttet inn i Thonhallen med ukentlige treninger. Her trener vi allsidig, og treningene blir ofte lagt opp med flere grupper og tid til flere øvelser. De fleste har noen favorittøvelser, men vi prøver å variere og oppfordre alle til å prøve seg i flere øvelser. Friidrett passer for alle, og det er så ulike øvelser at alle finner noe de liker og mestrer. Det sosiale på treningene er veldig bra, og vi har det veldig hyggelig både trenere og utøvere.

Stevner er gøy, og det er stas at IL Flåværingen stiller med mange utøvere på start gang på gang. Fra i høst har vi vært på alt fra klubbstevne i Sigdal, til Norges største sprintstevne der også utøvere i verdenstoppen deltok. Flåværingen har jevnt over tatt med seg en rekke pallplasser og nye «pers'er», og vi har hatt det gøy og konkurrert sammen med deltakere fra mange andre klubber. Vi håper mange vil fortsette å være med på stevner!



Gjengen samlet på stevne i høst.



Trening på spydkast i Thonhallen.



Risto samler pallplasser på stevner!



August Grimeli på nærmere 3 meter høyde.



Rebekka, Vebjørn, Ask og Risto på Norgeslekene i januar

Noen av våre utøvere trener jevnlig stavsprang utenfor Flå, og til sommeren får vi tilrettelagt for stav på Flå stadion. Da håper vi at flere vil satse på denne øvelsen. August Grimeli (15) har levert solide høyder i stav i vinter, og er nå kvalifisert til å delta på årets Ungdomsmesterskap (UM).

Utover sesongen vil våre 13- og 14-åringere få muligheten til å reise på en rekke samlinger med Buskerud friidrettskrets, der målet er å ha det gøy, trene sammen med andre og til høsten delta på Lerøylekene, som er det største stevnet som arrangeres for denne aldersgruppen.



Sondre og Vebjørn på stevne før jul.

Ask Grimeli gjør det bra på 60m for tiden.

Vi ser fram mot våren, og gleder oss til å flytte ut på stadion igjen. I mellomtiden møtes vi hver torsdag ettermiddag i Thonhallen for å ha det gøy på trening, og flere helger framover er det stevner vi vil delta på.

Hilsen IL Flåværingen friidrett



MOT for dagen

Tiden har vi virkelig fått kjenne på de siste to årene. En tid som har blitt styrt av korona, smitteverntiltak og begrensninger. Derfor er det ekstra viktig å minne oss selv på nettopp dette som står her som er hentet fra «MOT til å leve» boka av Atle Vårvik.

TENK DEG ...

At det er en bank som hver eneste morgen setter inn 86 400 kr på kontoen din. Men banken overfører ikke pengene til neste dag. Hver eneste natt blir alle pengene som du ikke brukte opp den dagen, slettet fra kontoen din. Hva ville du gjort i et slikt tilfelle? Du ville selvsagt ha brukt opp alle pengene den dagen!!!

Hver og en av oss har virkelig en slik konto! Men det er ikke penger som blir satt inn på kontoen din. Navnet på denne kontoen er TID. Hver eneste dag blir du godskrevet med 86 400 sekunder. Hver eneste natt blir den tiden du har unnlatt å bruke fjernet. Ingenting blir overført til neste dag og du kan heller ikke bruke noe på forskudd.

Hver eneste dag blir en ny konto opprettet for deg. Hver eneste natt blir det som er ubrukt fjernet. Hvis du unnlater å bruke dagens innskudd er det du som må bære tapet.

Det er ingen vei tilbake. Du kan ikke overtrekke kontoen for i morgen! Du må leve i nuet og bruke dagens innskudd. Invester tiden slik at du får det meste igjen i form av helse, glede og suksess. Tiden går. Gjør det beste ut av dagen i dag. For å forstå verdien av ET ÅR, spør en student som strøk til eksamen.

For å forstå Verdien av EN MÅNED, spør en mor som fødte et barn for tidlig.

For å forstå verdien av EN UKE, spør redaktøren av en ukes-avis.

For å forstå verdien av EN TIME, spør de nyforelskede som venter på å møtes.

For å forstå verdien av ETT MINUTT, spør han som kom for seint på flyet

For å forstå verdien av ETT SEKUND, spør en person som akkurat så vidt unngikk en ulykke på motorveien.

For å forstå verdien av ET MILLISEKUND, spør han som kom på andreplass i en OL-konkurranse.

Verdsett hvert eneste øyeblikk og verdsett det enda mer fordi du delte det med noen som betyr mye for deg, så mye at du delte tiden med denne personen.

Og husk at tiden ikke venter på noen. Gårsdagen er historie. Morgendagen er et mysterium. Dagen i dag er en gave. Det er derfor den kalles for nuet. **VÆR TILSTEDE ...** og ta vare på **HER OG NÅ!** Fordøm ikke alt du ser, tro ikke alt du hører, si ikke alt du vet. Bry deg om og ikke med. Ta vare på hverandre.

Ønsker alle en flott tid fremover og nyt tiden og friheten vi nå har fått.

Ønsker dere alle en fin påske og gode vårdager som er i vente.

*Hilsen fra
MOT-teamet i Flå*

DNB sin julehilsen med Sølvguttene

Før jul fikk MOT-koordinator og kirkeverge telefon fra fotografen Michael «Mike» Ray Vera Cruz Angeles med spørsmål om vi hadde kor i Flå. Det har vi jo ikke. Da vi fikk høre at dette skulle være en reklamefilm hvor de trengte statister til å være sølvgutter på Høgevarde som skulle synges Deilig er jorden, så måtte vi jo sørge for å fikse det. Vi har jo mange flotte ungdommer i Flå. De som tok utfordringen var Vebjørn Grimeli, Elias Gaptjern, Bjørn Kjetil Buøen og Petter Pai Plassen. De

stilte opp og fikk noen kalde timer på Høgevarde, men en opplevelse ble det jo.

Reklamefilmen ble laget den og selv om det bare er noen glimt fra Flå og gutta så er det en veldig artig sak.

Den ligger på youtube, men også på Facebook til Flå kommune og MOT i Flå. En artig opplevelse for Flå og gutta og for noen sporty gutter. Mike er MOT-ambassadør og har lovd en tur til Flå for å besøke ungdomsskolen.





MOT til å glede-dagen

Tirsdag 23. november arrangerte vi MOT til å glede-dagen over hele landet.

Flå kommune har siden 2004 hatt MOT programmet på skolen, men også hatt MOT synlig i lokalsamfunnet. Vi markerte selvfølgelig MOT til å glede-dagen i år som alle år tilbake til 2004.

MOT til å glede-dagen handler om å ha MOT til å leve og MOT til å bry seg – og vi oppfordrer ungdom og voksne over HELE landet til å bidra til at dagen blir husket som årets varmeste dag.

NÅR ÅRETS MEST INKLUDERENDE DAG AV STABELN – ER DET MED ET MÅL FOR ØYET: SPRE GLEDE!

BETYR MER ENN DU TROR!

En vanskelig og krevende tid som vi har vært igjennom med sosiale begrensninger var det viktigere enn noensinne å spre glede og hjertevarme. Det trenger ikke koste noe, men til gjengjeld kan det bety så mye.

MOT ønsker å skape et varmere og tryggere samfunn – hvor alle blir sett og inkludert. Vi har alle et ansvar, MOT til å glede dagen er en fin mulighet til å sette fokus på nettopp hvor enkelt det kan være å glede noen. Et smil – et hei – en telefon – en hyggelig sms – gjøre noe sammen med noen og legge merke til de du har rundt deg og si at du setter pris på dem. Enkle gleder som betyr mye.

KORT INFORMASJON OM MOT NORGE OG MOT TIL Å GLEDE-DAGEN:

- MOT til å glede-dagen har blitt arrangert siden 2004.
- Nesten 70.000 elever har MOT på skolen.
- MOT styrker ungdoms robusthet og mot gjennom livsmestringsprogrammer i skolen.
- Viktigste innsatsområde er MOTs program på ungdomsskolen og videregående skole.
- Undersøkelser viser at MOT på skolen bidrar til: mindre hyppig mobbing, færre ungdom uten en eneste venn, mindre psykiske vansker og mindre hyppig rusmisbruk.

Vi som MOT team sammen med ordfører startet dagen på ungdomstrinnet sammen med de unge MOTivatorene og hadde lek, konkurranser og moro med ungdommene. I Flå slo ordfører igjen i år på stortromma og delte ut kaker til alle ansatte i kommunen, til beboere på Flå heimen og til barnehagen til stor glede. Skue Sparebank sponset også i år skolebrød til ungdomstrinnet. De unge MOTivatorene var innom klassene på skolen og delte ut kort og drops og oppfordret alle til å glede noen. De unge MOTivatorene var også på senteret og delte ut kort, smil og drops der til glede for mange. Det ble rett og slett en varm, fin og gledelig dag for alle. Og den største glede du kan ha er å gjøre andre glad. Anbefales!

MOT i Flå



Kake med hilsen MOT til å glede.



Ordfører og MOT koordinator.



Ordfører med de unge MOTivatorene på MOT til å glede dagen.



10 måter å glede andre på – helt gratis!

1. Smil til folk du møter og si "hei"
2. Gi et kompliment til en ukjent person
3. Send en melding eller snap til noen du ikke har sett på en stund
4. Fortell en person at du er glad i dem
5. Se om noen rundt deg trenger hjelp til noe
6. Spør noen som sitter alene om de vil spise lunsj med deg og dine venner
7. Skriv en hyggelig lapp til noen og legg den på pulten, i lommeboka eller i matboksen
8. Setter du pris på noen- fortell det!
9. Gi noen en klem
10. Få noen til å le



Unge Motivatorer



De unge MOTivatorene og MOT coachene Alexander og Martha

Biblioteket

Endring av åpningstid og dag ved biblioteket; Tirsdager 10:30-18:00

Søknad om kulturmidler 2022

Alle lag og organisasjoner i Flå kommune kan søke om tilskudd til drift.

Med søknadsskjema må det følge siste års reviderte regnskap, budsjett for søknadsåret og årsmelding.

For mer informasjon, se www.flaa.kommune.no

Søknadsfrist 15. mars

Ledig hus eller husrom?

Det er mange som nå ønsker å bo i Flå. Det er behov for permanente bosteder og det er ikke minst behov for en plass å bo for mange som skal ha sommerjobb her.

Har du et hus, en leilighet, eller et rom til leie: ta kontakt med servicekontoret i kommunen på tlf 320 53 600.



Flåpakka

Bjørneparken har blitt med i «Flåpakka» og inviterer alle beboende til en åpen dag med gratis inngang! Nå har vi fått mange gode tilbud inn som billig trening på URSUS, reduserte priser på sesongkort i heisen, økonomisk tilskudd til ungeboligsøkere og åpen dag i Bjørneparken. Her er det bare å møte opp og delta.



Utstyrskroken er en utlånssentral med sports- og fritidsutstyr og er plassert på Flå bibliotek. Den er åpen hver tirsdag fra klokken 14 – 18.

Dette er et gratis tilbud til alle hvor du låner utstyr på lik linje som du låner bøker på biblioteket. Det eneste du trenger er et lånekort på biblioteket. Kom gjerne med innspill på noe du tenker at vi burde ha i utlånsbyll som vi ikke har. Og følg gjerne Utstyrskroken på facebook.



SNART PÅSKE

Som i alle andre ferier og høytider arrangerer vi masse moro for både små og store på Turufjell. Vi serverer 5-retters middag, afterski, jakten på påskeegget og skirenn for å nevne noe. Klikk deg inn på hjemmesiden for å lese mer om de ulike aktivitetene og følg oss på facebook og Instagram for siste nytt, konkurranser og annen moro!

PÅGÅENDE PROSJEKTER PÅ TURUFJELL

Vi er i full gang med å planlegge snøkanoner på Turufjell. Dette er et stort arbeid og vi er opptatt av å få den beste løsningen- både på kort og lang sikt. Snøproduksjon vil løfte Turufjell enda et hakk og sikre en sesong som både starter tidligere og varer lengre.

Så fort våren melder sin ankomst setter vi i gang med andre trinn av Turufjell Sykkelpark. I år kommer vi til å bygge det som blir en av landets største pumptrucker med flere hundre meter løype. Dette er et ledd i planen om å bli en stadig mer komplett helårsdestinasjon med spennende tilbud året rundt. Vi har også startet opp planleggingen av flytstier som vil komme i området rundt tallerkenheisen – det er bare å glede seg!

I tillegg går vi snart i gang med å bygge lekeplass ved Istjern, bare en kort rusletur fra varmestua. Her vil du finne bål plass, benker, lavvo, lekestativer, tuftepark i naturmaterialer og zipline. Om vinteren vil vi lage en stor skøytebane til glede for barn i alle aldre.

SPRENÅSGRENDA

Vi har nå lansert Sprenåsgrenda på Turufjell. Det er første hytteprosjekt i egen regi. Her kommer 25 innflytningsklare hytter som blir utviklet med fokus på familien, aktiv livsstil og et enklest mulig hyttehold. Hyttene står klare i 2023, og kommer med torv på taket, fiber rett i veggen og det er brøytet vei helt frem til døren. I Sprenåsgrenda omringes du av barnevennlige turløyper, lekeplasser, akebakker, sykkelstier, fiskemuligheter – og tid

Gå inn på [Sprenasgrenda.no](https://sprenasgrenda.no) og les mer om prosjektet og hvilke hytter du kan velge mellom.

Åpningstider på Varmestua og Tipien vil være fra kl 10 – 16 i helger og ferier.

PS. Husk at varmestua på Turufjell er åpen 52 helger i året. Vi arrangerer stadig aktiviteter både for hytteeiere og lokale- håper vi sees!



VELKOMMEN TIL STRIKKEKAFÉ



Gode tilbud på garn!

PÅ THON HOTEL BJØRNEPARKEN

Thon Hotel Bjørneparken inviterer sammen med Flå Husflidslag, alle til strikkekafé hos Thon Hotel Bjørneparken siste torsdag i måneden fra kl. 19. Dette gjelder hele året utenom sommerferien.

Martine fra Jevnaker Garn og Håndarbeid er med på strikkekafé så ofte hun kan, og tar med seg gode tilbud på kvalitetsgarn fra Dale, Sandnes garn, Du Store Alpukka m.m.

Martine tar gjerne imot forhåndsbestillinger på garn og det du måtte trenge av utstyr.

Kom med eller uten strikkeset – alle som kommer får 20% rabatt på mat, kaker/bakst og mineralvann.

Velkommen!

THON
HOTELS



Korpset i Flå trenger sårt musikanter

Hjelp oss med å fortsette å bygge opp korpset i Flå.

Vi er en gjeng som ikke har lyst til å gi opp korps i Flå. Det er litt tynt i rekkene, men vi har fortsatt noen unge musikanter med i tillegg til oss voksne. Vi synes det er trist om vi ikke får jobbet videre med korps i Flå og sørge for at de få unge som vil spille får mulighet til å fortsette, eller at nye unge kan komme med.

Hvis vi får med nok voksne kunne vi hatt en egen del av øvingen for oss som har spilt en stund, eller som ønsker å ta frem igjen instrumentet og vær med. De som ikke har instrument er vi behjelpelig med å skaffe instrument.

Er vi nok voksne så gjør det ingenting om de yngste er få, enn så lenge. Vi som kan litt mer må da kanskje godta å spille litt enklere ting, men at vi også har noe som er litt mer avansert slik at vi holder motivasjonen oppe for alle.

Man må begynne et sted for å rekruttere. Hvis vi ikke opprettholder korpset nå så blir det vanskeligere å komme i gang igjen senere. Jo flere vi blir jo bedre blir det, og

mer fristende blir det for andre å være med. Dessuten har vi også nå noen barn som har begynt på drill. Det hadde jo vært hyggelig for dem og fått litt musikk til drillen.

Så vær så snill dere som kan eller som kjenner dere fristet til å være med – ta kontakt – bli med – og kjenn på korpsleden sammen med oss. Sammen kan vi klare å holde korpset i gang i Flå. Vi er ikke kravstore. Øvelse gjør mester er vårt motto. Og den som intet våger intet vinner.

Send oss en melding på Messenger, en mail, eller ta en telefon!

Leder i korpset: Kaja Margrete Gandrud, Tlf: 47832238 eller mail:

kgandrund@hotmail.com

Eller en av oss andre støttespillere:

Mariann Haugen (92216634)

Martha Kristin Gaptjern (95838312) eller mail: martha.gaptjern@flaa.kommune.no

Bli med da vel!

Buss- og togtider

Da det er en del avlyste avganger på buss- og rutetider i forbindelse med koronasituasjonen, ber vi folk om å gå inn på aktuelle nettsider for å finne siste oppdaterte reisetider.

Kommunalt tilskudd til unge boligsøkende

Flå kommune gir tilskudd til ungdom som ønsker å kjøpe/bygge bolig i Flå kommune. Tilskuddet er 5% av byggekostnad/kjøpskostnader, maksimalt kr 200.000,- pr bolig. Tilskuddet blir gitt til førstegangsetablerere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfelle hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangs- boligetablerer.

Reglementet er tilgjengelig på www.flaa.kommune.no

JØLSTAD
Hallingdal gravferdsbyrå

FLÅ VEKSTHUS

www.hallingdalgravferd.no

Tlf. 32082300

Terje Nordal og Steinar Aa



Du er en del av Norges beredskap

RÅD OM EGENBEREDSKAP

- 10 liter vann per person
- 10 pakker krekkeløst per person
- en pakke ferdiggrøt per person
- tre bokser middagshermetikk eller tre poser ferdigmat per person
- tre bokser pålegg med lang holdbarhet per person
- noen poser tørket frukt eller nøtter, kjeks og sjokolade
- medisin du er avhengig av
- med-, gass- eller solstrøms lys oppvarming
- grill eller kokepanne som går på gass
- steinlys, kinnelykt med batterier eller parafinlampe
- fyrstener eller ligner
- varme klær, sjal og varmpose
- førstehjelpspåse
- batteridrevet DAG-redde
- batterier, ledet batteribank og mobilader til bilen
- våtermatter og desinfeksjonsmiddel
- tørke-/vaskemaskin
- litt kaffe/kaviar
- ekstra oljeløst og smørgreiddesett/ halvparten til oppvarming og matlagning
- jodtabletter ved akuttforurensning

Hva trenger du?
Liste er et eksempel på hva man kan ha i hus for å klare seg selv i minst tre dager. Tenk gjennom hva som trengs iver dit hjem.

dsb

For mer informasjon: www.sikkerhverdag.no/egenberedskap

Nå kan fløværing ta sykepleierutdanning i Hallingdal

Fra høsten 2022 tilbyr USN deltids sykepleierutdanning i Hallingdal. Sykepleierutdanningen skal holde til på Torpomoen i Ål. Praksis vil foregå i kommunene. Ca 25 studenter kan tas opp.

Søknadsfristen for desentralisert sykepleierutdanning blir som de andre studiene, 15. april.

Man må ha den formelle kompetansen på plass, i tillegg til at man bor i kommunen som man søker utdanningen i. Studiet går på deltid.

Les mer på studiets hjemmeside:

www.usn.no/studier/finn-studier/fleksibel-deltidsutdanning-viken/

Avlastningshjem

Flå kommune søker etter personer som ønsker å være avlastere til barn/ ungdom.

Avlastning blir tildelt foreldre/omsorgspersoner som har særlig tyngende omsorgsoppgaver. Disse trenger et pusterom for å ivareta andre barn og kunne ha et aktivt liv utenfor hjemmet.

Avlastning blir i hovedsak tildelt hele døgn og fortrinnsvis på helg (oftest 1 helg i måneden). Barnet vil da være hjemme hos deg. Du må følge opp og bistå barnet i daglige gjøremål og aktiviteter. Det er viktig å

gi barnet en trygg hverdag med tydelige rammer og forutsigbarhet. Du bør være en god rollemodell, være trygg på deg selv og ha evnen til å samarbeide.

En avlaster må:

- Være over 18 år
- Like å jobbe med barn/ ungdom
- Ha evne til å skape tillit og samarbeid
- Være ansvarsfull og pliktoppfyllende
- Politiattest må fremlegges før ansettelse

Avlaster blir ansatt i Flå kommune. Tilsetning skjer i forhold til gjeldende lover,

regler og forskrifter. Er dette noe du kunne tenke deg eller ønsker du mer informasjon om det å være avlastningshjem?

Ta kontakt med:
Kirsti A. Ekeren
Saksbehandler Helse og omsorg
Flå kommune
Tlf: 90 36 49 99



Foto: Unsplash

Vil du være støttekontakt?

Flå kommune har behov for personer som ønsker å være støttekontakt. Kommunen kan tilby støttekontakt til barn og voksne.

Den viktigste oppgaven er oftest å hjelpe den enkelte til en mer meningsfull fritid gjennom sosialt samvær og fritidsaktiviteter.



Foto: Unsplash

En støttekontakt må:

- Være over 18 år
- Være interessert i å arbeide med mennesker.
- Være stabil og pålitelig.
- Kunne samarbeide og sette grenser.

Det er en fordel å disponere bil. Støttekontakter må fremvise politiattest. Støttekontakt lønnes etter veiledende satser og KS-direktiver og får dekket kjøreutgifter.

Er dette noe du kunne tenke deg?
Ta kontakt med:
Kirsti A. Ekeren
Saksbehandler Helse og omsorg
Tlf: 90 36 49 99

Sommervikarer Helse og Omsorg

Vi søker sommervikarer ved Flåheimen institusjon og hjemmebaserte tjenester. Kunne du tenke deg dette?

Ta kontakt med:
Områdeleder Institusjonsbaserte tjenester:
Kari Rapp
Tlf: 41410773

Områdeleder Hjemmebaserte tjenester:
Anette Heiplass
Tlf: 95934476

Jegerprøven og skytekurs på Jakt- og Fiskesenteret

Jegerprøvecamp 26. juni – 1. juli

Bruk ferien til noe lærerikt! I løpet av bare ei snau uke på vår jegerprøvecamp blir du sertifisert for å delta på jakt. På Flå tilbyr vi et komplett jegerprøvecamp. I løpet av kurset benyttes alle fasilitetene på senteret, med blant annet viltslakteri, felleløype, skytebane og skytesimulator. Alle samlinger blir gjennomført i sin helhet i løpet av kurset. Eksamen gjennomføres som siste del av fredagen i regi av Flå kommune.

Kurset er åpent for alle, campdelen er forbedret deg under 26 år.

Dato: 26. juni – 1. juli 2022.

Bli med på en lærerik og morsom jegeruke. For påmelding på kursene se vår hjemmeside: www.jaktogfiskesenteret.no

Skytekurs rifle og hagle

Gjennom grunnkursene i rifle- og hagle skyting lærer du hva som skal til for å bli en god skytter. Vi går igjennom våpentilpasning, ulike skyteteknikker og skytestillinger, vedlikehold av våpen, ammunisjonstyper, kikkertsikter og mye mer. Skytekurs hagle og/eller rifle er tilpasset nybegynnere, samt de av dere som ønsker å forbedre skyteteknikken. Her får du muligheten til å skyte deg varm i god tid før årets jakt. Trenger du våpen har vi også dette til utlån.

Dato riflekurs: 17. – 18. juni

Dato haglekurs: 18. – 19. juni

For påmelding på kursene se vår hjemmeside: www.jaktogfiskesenteret.no



Gulsvikskogen skytebane

Første treningsdag og oppskyting til storviltprøve blir torsdag 19. mai. Kl 18-20. Skyting hver torsdag fram til 8. september. (ikke i juli)

Leirduebanen er åpen hver torsdag i det samme tidsrommet.

*Flå JFF Leirdueklubben
Flå Skytterlag*



Informasjon fra Flå menighet

FLÅ MENIGHET

Kirkeverge, daglig leder:
MARTHA KRISTIN GAPTJERN
Tlf: 91 13 43 27
Kirkekontoret: 32 05 36 00/
Direkte: 32 05 36 49
flaakirke@flaa.kommune.no eller
martha.gaptjern@flaa.kommune.no

STABSINFO:
Fungerende sokneprest:
KJELL BJØRKA
Tlf: 97 53 72 17,
kjelbj4@online.no

**Organist/konfirmantmedarbeider/
trosopplærer:**
MARIANNE GANDRUD SKINNES
Tlf: 91 79 63 77
Kontoret: 32 05 36 00
Direkte 32 05 36 44
marianne.gandrud.skinnes@flaa.kommune.no

Kirketjener/klokker/reholder:
KARIN REIERSGÅRD
Tlf: 97 17 34 36

Renholder:
REIDUN MARIE REIERSGÅRD
Tlf: 941 61 650

Kirkegårdsarbeider:
RINO JOHANSEN
Tlf: 95 08 25 08
rino.chrl.johansen@flaa.kommune.no

Planting Flå Kirkegård:
ØYVIND RIGGENHOLT
Tlf: 97 14 99 38

INFO FRA FLÅ KIRKE

Nå går vi lysere tider i møte på alle mulige måter. Koronasituasjonen som har preget landet vårt har tatt et steg i en bedre retning nå som de fleste er vaksinerte. Smitteverntiltak har vært en del av alt vi har gjort og drevet med i kirken og seremonier er mer eller mindre borte, men vi beholder håndspriten. Munnbind har vi tilgjengelig hvis det blir behov eller noen føler seg usikre. Det skal være både godt og trygt å komme til kirken.

Menighetens årsmøte blir 30. mars kl 17.30 på menighetshuset. Det blir årsmøtesaker og etterpå vil Kjell Bjørka dele et lydopptak med oss av Margit Lappegard som leser sine dikt, mens vi ser bilder fra hennes verden. Det blir også servering.

TROSOPPLÆRER, KIRKETJENER OG RENHOLDER:

Fra 1. februar har Reidun Marie Reiersgård startet fast som renholder i Flå kirke. Vi har ikke ansatt noen som trosopplærer enda, og heller ikke kirketjener. Dette er stillinger som fortsatt er ledige og som vi ønsker søkere til. Utlysningstekster ligger tilgjengelig på vår nettside. Reidun Marie Reiersgård har sagt seg villig til å være behjelpelig med å være med og arrangere noe rundt det med trosopplæring til vi vet hvordan det blir videre. Ta gjerne kontakt om du brenner for arbeid for barn og ungdom og har pedagogisk bakgrunn og erfaring med dette.

Det jobbes også med å få fast sokneprest til Flå. Kjell Bjørka er fungerende sokneprest frem til og med konfirmasjonen 7. mai, og etter dette vet vi foreløpig ingenting. Vi er trygge på at prostens vår og bispedømme sørger for at vi får gode løsninger enn så lenge. Vet dere om noen som kunne tenke seg eller passer til å søke på noen av våre ledige stillinger, så tips gjerne. Vi vil samtidig takke Marianne Gandrud Skinnes for en flott innsats som trosopplærer i Flå menighet. Hun sluttet i denne stillingen ved nyttår. Vi er svært glad for at vi fortsatt har henne med oss videre i staben som organist og med konfirmantarbeidet. I tillegg har Flå menighet egen orgelsskole der Marianne underviser. Hun har egen musikkskole i tillegg

så vi skal vi ikke se bort ifra det vil dryppe på gudstjenestelivet ellers. Vi er jo heldige som har musikalske innslag v/diverse utøvere i gudstjenestene innimellom. Det er vi svært takknemlige for.

STELLAVTALER

Så fort våren er her og det er klart for det, så går vi i gang igjen med gravstell og avtalene tilknyttet dette. Vi er så heldige som har Øyvind Riggengholt som tar seg av dette hos oss. Ønsker dere avtale, så ta kontakt med oss. Stellavtale med planting vår, sommer og høst og pass gjennom sesongen koster kr 1300. Regning sendes ut på slutten av året. For de som ønsker stellavtale, så er det også pålagt med selvvaninngskasse/plantekasse. Dette koster kr 1100 inkludert montering.

DUGNAD

Så fort det blir vår og det er tørt nok så blir det også i år dugnad. Datoene blir 25. april eller 2. mai fra kl 09.00. Smelting av snø og is og været ellers, styrer om vi klarer første dato. Håper flest mulig har mulighet til å være med på dette. Nå som koronasituasjonen er slik den er, så håper vi at vi igjen kan gjøre dette til en sosial dag med servering underveis. Rino Johansen som er vår nye kirkegårdsarbeider sørger for at dere blir tatt godt vare på og bistår i arbeidet. Dato for dette blir annonsert nærmere på nettside, Facebook og oppslag.

GENERELT KIRKEGÅRDEN

Vil også igjen minne om at det er viktig at dere rydder/kaster gamle og ødelagte gravlykter. Dette er ting som de som er på kirkegården

skader seg på hvis det ikke fjernes etter hvert. Spesielt hvis det er lykter i glass.

VÆR OG VIND SOM HAR HERJET

Vindværet som har preget Flå ved noen anledninger har også preget kirkegården. Løse gjenstander fra gravminner har blåst avgårde, og noe ble også ødelagt. Det som fortsatt er i orden har kirkegårdsarbeider tatt vare på. Er det noen som savner noe, så ta kontakt med han. Vindværet har også tatt tak i gravminner, så noen har delvis veltet eller står på skeive. Det kan være lurt å sjekke gravminner dere har ansvar for slik at disse sikres. Sikring av gravminner er festere sitt ansvar. Vi er behjelpelig med å rette opp eller å få boltet opp igjen hvis det skulle være behov for dette.

Lite snø gjennom vinteren har også ført med seg at telen har herjet med bakken, så noen skjevheter har oppstått. Enkelte gravminner må derfor rettes opp igjen pga dette. Kirkegårdsarbeider kan gjøre jobben mot at vi sender en faktura, men noen ønsker kanskje å gjøre det selv. Fint om dere sjekker gravminner dere har ansvar for når våren kommer, og gi oss beskjed om vi skal være behjelpelig.

Hver vår og høst kommer Melby som driver med påskrift på gravminner. Enten påskrift av nye navn eller at påskrift blir fornyet. Ta kontakt med oss om dere ønsker å bestille dette. Begravelsesbyråene Jølstad Hallingdals Gravferdsbyrå som holder til på Flå Veksthus eller Flå begravelsesbyrå/Gol begravelsesbyrå kan også formidle dette arbeidet.



KIRKEN OG KORONASITUASJONEN

I skrivende stund så har vi «normal» hverdag i kirken og vi trenger ikke tenke på plassering, avstander og avstandsbegrensninger lengre, det er vi veldig glade for. Håndspriten vil vi nok beholde en god stund. Vi følger selvfølgelig råd og anbefalinger eller ved at man holder seg hjemme om man er syk.

KIRKEVERTER

Vi har også behov for folk som kan tenke seg å stille som kirkeverter innimellom. Ta gjerne kontakt med kirkekontoret eller leder i menighetsrådet Aud Eidal Berg.

STATUS MENIGHETSRAÅD:

Mariann Haugen har fungert som leder i menighetsrådet i to år i tillegg til å være nestleder nå i noen måneder. Hun har valgt å flytte til Ål, og overlater derfor plassen sin som fast medlem i menighetsrådet til andre. Vi vil takke Mariann Haugen med en super innsats i menighetsrådet, og det blir et savn og ikke ha henne med her lenger. Vi vil ønske henne lykke til videre på nytt sted og med ny jobb.

Nettsiden vår blir oppdatert på dette. Faste medlemmer i Flå menighetsråd/Flå kirkelige Fellesråd er Leder Aud Eidal Berg, Jon Roar Strandenes, Silje Marie Bryhn og Dan Kenneth Gigernes. Varamedlem er: Sille Kristin Gandrud, Ellinor Frisenberg, Elise Breivik og Martha Teigen. I fellesrådssaker er Merete H. Gandrud med som kommunal representant med Steinar Andre Steinarson som varamedlem.

ANNET

Har dere ønsker for temakvelder, samlinger, aktiviteter og annet i menigheten så er vi glade for innspill.

Er det noe dere savner i menighetsdelen i Fløværingen, så kom gjerne med forslag på



Foto: Urnplush

det også. Jeg vet at organisten vår Marianne er veldig glad for innspill på salmer o.l.

I kirken ligger det en bok hvor man kan skrive inn forslag man ønsker tilknyttet musikk og sang i kirken.

Vi har julesangkveld, og kanskje vi også kunne hatt en salmesangkveld.

Ta vare på hverandre og husk at sorg er halvparten, og glede blir det dobbelte når man deler det med andre. Nyt tiden med hverandre, nyt øyeblikkene, vær raus med gode tilbakemeldinger og smil og lev i dag, for morgendagen vet man ikke hva bringer. Vil samtidig ønske alle en riktig god påske.

*Med vennlig hilsen
Flå kirkekontor
Martha Kristin Gaptjern
Kirkeverge, daglig leder:*

PRESTENS PENN

Jeg gleder meg til påske



Så er vi kommet til mars. Da er jo ofte påske. Men i år er det ekstra sein påske: 1. påskedag er 17. april i år. Stort seinere kan det ikke være (første søndag etter første fullmåne etter vårjevndøgn som er 20. mars).

Men jeg gleder meg allerede. Det er tre år siden vi har hatt ordenlig påske. Jeg gleder meg til besøk av familie, turer med rast og bål, ei god bok og å følge påskens hendelser i kirka fra palmesøndag til påskedag.

Det er tre år siden vi kunne samle familie i påska. Blir det skiføre i fjellet så gleder jeg meg til det. Ikke minst rast med bål og pølser. Når påska kommer så seint kan det jo hende at skiføret borte. Men da er det minst like deilig med en skogtur i lavlandet, fuglesang og kanskje vi finner blåveis.



Foto: Urnplush

Jeg koser meg med ei spennende bok. Krim er ikke min top favoritt. I det siste har jeg lest Jojo Moyes «Når hvalene synger», den likte jeg kjempe godt. Så har vi jo ny norsk litteratur av høy klasse også, jeg likte svært godt Lars Myttings «Søsterklokkene» og «Hekne veven».

For meg er gudstjenestene i påska viktige høydepunkt. Gudstjenestene er så ulike i påska. Palmesøndag med jubel og glede rundt Jesus som rir inn i Jerusalem. Skjærtorsdag så fylt av dramatik. I å tar vi opp

igjen tradisjonen med kveldsgudstjeneste Skjærtorsdag. Vi skal følge hendelsene fra Jesus tar imot disiplene til påskemåltidet ved å vaske føttene deres. Han innstifter nattverden og de går ut i Getsemane hagen til dramatikken der. (Litt tidligere på dagen blir det også gudstjeneste på Flåheimen og en andakt på Sauvaldnaten inn mot Høgevarde.)

Langfredag har jo den dystreste delen av påska, med Jesus på korset. Vi har ingen gudstjeneste i Flå langfredag, men øverst i Krødsherad, i Veikåker kapell, pleier det være en særskilt nydelig gudstjeneste langfredag kveld. Den pleier være fylt av nydelig sang av koret Con Brio og ofte lesning av noen sentrale tekster. En vakker og meditativ kveldsstund jeg vil ha med meg.

Så avsluttes det hele med Påskedags gudstjeneste, hos oss i Flå på 2. påskedag. Det er en jublende feiring av Guds grenseløse kjærlighet illustrert ved Jesu oppstandelse: Gud elsker deg!

Hilsen Kjell Bjørka, sokneprest i Flå



HYGGETREFF

Menighetshuset
Kjell Bjørka viser lysbilder!

Torsdag 10. mars Kl. 12:00

«Påske i Hellas»



Kjell viser lysbilder og video fra Påske i Hellas. Et opplevelsesrik møte med den gresk-ortodokske kirke, folk og kultur på Patmos. Det blir en liten andakt og hyggelig prat rundt kaffebordene etterpå. Neste Hyggetreff blir torsdag 28. april: «En herlig reise i Peru»

VELKOMMEN!



DEN NORSKE KIRKE



Julekonsert 11. desember hele gjengen.

Sang og musikk i Flå kirke i desember 2021

JULEKONSERT 11. DESEMBER

11. desember kunne vi endelig ha vår tradisjonelle julekonsert igjen, beklageligvis med noen restriksjoner og en tid hvor folk ikke «kastet» seg over konsertmuligheten. Det ble en flott konsert med artistene Trude Kristin Klæboe, Odin Waage, Torill Beate Nilsen og Ole Jørn Myklebust. Organisten vår Marianne stemte i på avslutningsnummeret. Det ble en god porsjon med julestemning med vakker sang og musikk.



Odin Waage og Trude Kristin Klæboe

Selvfølgelig ekstra stas når vi får besøket av utflytta Flåværingene. Når disse igjen har med egne barn som også har valgt samme vei. Odin Waage kjenner vi fra serien Rådebank på NRK, og har også gått sang og musikkveien. Hyggelig at han vil komme til Flå og bidra på julekonsert sammen med sin mor Torill Beate Nilsen. Vi håper og tror vi får se dem igjen senere på samme



Odin, Torill og Trude Kristin.



måte som Trude Kristin Klæboe stadig kommer ved foreskjellige anledninger. Vi er takknemlige for tradisjonene vi har med artister og julekonserter i Flå Kirke.

JULESANGKVELDEN

Den tradisjonelle julesangkvelden var 15. desember. I år trådte Sigrid Margrethe Stillingen til både på kirkeorgel, piano og med sang. Det ble en hyggelig sangkveld i kirken vår.

JULEAFTEN OG 2. JULEDAG

På julaftensgudstjenesten var mange i sving: Organist Marianne, Nina Helen Aas Røkkum, Sigrid Margrethe Gandrud Stillingen, Celine Espeland Roa og Signe Marie Wold stilte med musikalske bidrag. Konfirmanter Oddne og Signe Marie leste juleevangeliet. Det ble en fin start på julehøytiden.

2. juledagsmesse var også preget av musikk av Sigrid Margrethe og Marianne.



Julekonserten 11. desember Ole Jørn Myklebust.



Romjulsconserten Celine og Nina.



Julaften: Kjell, Signe Marie og Oddne juleevangeliet og lystenning.



Nina, Sigrid Margrethe og Marianne.



Juleaften: Signe Marie og Nina.



Oddne og Signe Marie leser juleevangeliet.



Celine

ROMJULSKONSERTEN

Vi avrundet «jule-rushet» med en fantastisk stemningsfull og fin konsert 3. juledag: Nina Helen Aas Røkkum, Marianne Gandrud Skinnes, Celine Espeland Roa, Sigrid Margrethe Gandrud og Signe Marie Wold hadde satt sammen et program av julesanger og andre typer sanger. Vi er takknemlige for alle de gangene de stiller opp gjennom året i kirken ved diverse anledninger. Vi er stolte av at bygda har ressurser som bidrar på denne måten. Tusen takk.



Romjulsconserten Sigrid Margrethe og Signe Marie.





Konfirmanter

Undervisningen går sin vante gang, og i januar hadde vi et fint opplegg med Terje Nordal fra Jølstad Hallingdal Gravferdsbyrå. Til dette opplegget lærer konfirmantene om døden, følelser og reaksjoner rundt døden, hva som skjer rundt et dødsfall og hva slags jobb alle i en slik seremoni har i forbindelse med en gravferd.

Det var mulighet til begge samlingene vi hadde om dette temaet å stille spørsmål til både gravferdsbyrå, prest,



kirkeverge og organist. Som Terje sa når vi avsluttet: «Nå kan dere nok mer rundt dette med begravelse enn mange andre» Det tror vi og. Det er fint å kunne jobbe helhetlig og tverrfaglig rundt et slik tema.



Konfirmantene gjennomførte lysmesse første søndag i advent. Temaet var Kirkens nødhjelp sitt arbeide.



INFO FRA TROSOPPLÆRINGEN

Lørdag 4. og søndag 5. februar hadde konfirmantene weekend. Opprinnelig skulle lørdagen være en blanding av undervisning og noen timer i bakken på Turufjell, og søndagen med aktiviteter i kirken. Men pga. snømangel måtte vi snu litt på flisa: Lørdagen ble en intensiv dag som startet med undervisning og film. Vi var deretter i kirka og lærte om og hadde rollelek rundt seremoniene bryllup og dåp, og alle prøvde nattverd (da med druejuice etter ønske fra konfirmantene. Flere ba om påfyll, noe Kjell aldri har opplevd før;-) Vi hadde quiz og rebus, vi spiste pizza fra Flø heimelaga og kosa oss med hjemmelaget kake i anledning konfirmant Oddne sin bursdag. Søndag ble denne gangen den aktive dagen, så vi sporet opp snø på Nesbyen alpinsenter og hadde mange timer i bakken der.


Ei fin helg med en aktiv, sprudlende og flott gjeng





**KONFIRMAN*
2022**

Konfirmanter lørdag 7. mai kl. 11
 Oddne Stavn Nyhus
 Christoffer Fosse Roa
 Kajsa Reiersgård Solheim
 Sebastian Andre Sundet
 Signe Marie Wold





KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Tirsdag 5. april er den årlige Fasteaksjonen for Kirkens Nødhjelp. Ta godt imot konfirmanterne når de kommer til deg

Lik oss på Facebook
«Trosopplæringen i Flå»
for å alltid være oppdatert.

SPØRSMÅL RUNDT TROSOPPLÆRING?
Kontakt Marianne Gandrud Skinnes, 91796377, marianne.gandrud.skinnes@flaa.kommune.no

Foto: Unsplash



Gudstjenester i Flå 2022

Søndag 13. mars
Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 27. mars
Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 10. april Palmesøndag
Kl. 11:00

Torsdag 14. april
Kl. 11:00 Flåheimen. Andakt med nattverd
Kl. 14:00 Varmestua Sauvallnatten Høgevarde
Kl. 18:00 Flå kirke

Mandag 18. april 2. påskedag
Kl. 12:00 Flå kirke

Søndag 1. mai Samtalegudstjeneste
Kl. 11:00 Flå kirke

Lørdag 7. mai Konfirmasjon
Kl. 11:00 Flå kirke

Mandag 17. mai
Ca kl 13.00 Flå kirke
Se 17. mai program og videre annonsering

Lørdag 4. juni Pinseaften
Kl. 18:00 Flå kirke

Søndag 26. juni
Kl. 11:00 Flå kirke



Foto: Unsplash



50 års konfirmanter i Flå kirke

Søndag 26. september 2021
Konfirmert 25. april 1971

*Fremste rekke fra venstre:
Astrid Kristin Trøstheim, Gina Borghild Heggli (f.Løken)
og Gjertrud Glesne (f.Trommald)*

*Andre rekke fra venstre:
Anne Lise Svingen, Henrik Ove Pedersen, Gerd Hovde (f.Stillingen),
Trond Gunnar Roa*

*Bakerste rekke fra venstre:
Amund Lien, Kjell Tollefsen, Knut Hilde og Svein Johnsrud*

Dåp

Edvin Sundqvist Endrerud
Christoffer Fosse Roa
Jacob Fangze Zhang

*Til lykke med dåpen og alt godt for
framtida ønskes fra Flå menighet*

Døde

Sigmund Breivik
Eli Skola
Ann Kristin Rasdal
Bjørn Listøen

Våre tanker går til dere alle pårørende!

Nå blir det fest på Flå

lørdag 11. juni 2022

AKTIVITETSDAG PÅ DAGTID

Lørdag 11. juni fra klokken 12.00 – 15.00 blir det full fart i Flå sentrum for store og små. Frivilligsentralen arrangerer i samarbeid med lag og foreninger i Flå en felles aktivitetsdag utenfor Grønvold og skolen. Dette gjør vi først og fremst for å feire frivillighetens år, som er i 2022, men også for å vise frem hva som finnes av lag og foreninger i bygda vår. Det blir stander med info, konkurranser og aktiviteter for både unge og gamle! Sett av dagen og følg med på vår nettside og Facebook for å holde deg oppdatert.

BYGDEFEST PÅ KVELDSTID

På kvelden blir det bygdefest på hotellet med musikk og mat. Thon hotell Bjørneparken rigger lokalene for fest i samarbeid med Flå kommune. Mer info med program kommer.