

Fløværingen

Informasjon for Flå kommune

Nr 62 – Desember 2021



God jul!

Flå kommune, 3539 Flå

Telefon: 3205 3600 – postmottak@flaa.kommune.no – www.flaa.kommune.no



Folkeregistrert bostedsadresse

Høsten er budsjettid. Statsbudsjettet ble lagt fram 12. oktober og var i utgangspunktet ikke så hyggelig lesning. Rammeoverføringer avhenger av kommunens utgiftsbehov og antall innbyggere. Skatteinngangen får vi også fra folkeregistrerte innbyggere. Den korte versjonen er at vi til tross for et dårlig statsbudsjett har lagt frem et budsjett til politisk behandling som er styrket særlig for barn og unge. Budsjettet går i balanse. Kommunestyret vedtar budsjettet den 16. desember.

Antall folkeregistrerte innbyggere er avgjørende for hvor mye kommunen får i rammetilskudd og i skatteinntekter. Dette er igjen dimensjonerende for hvor gode tjenester vi kan gi innbyggerne våre. Det er derfor viktig at de som bor i kommunen melder flytting til folkeregisteret.

Flå kommune har null-konsesjon, det vil si at all bebyggd eiendom som er eller har vært brukt som helårsbolig må erklære at hensikten er å bosette seg på eiendommen og har boplikt. Boplikten på



ODD-EGIL STAVN
Kommunedirektør

bolighus/leiligheter er ikke personlig, men kan oppfylles gjennom utleie. Det som er viktig er at den som oppfylder boplikten melder flytting til folkeregisteret. Vi har kjørt en kontroll av bostedsadresser mot folkeregisteret og ser at det er mange boliger som står uten folkeregistrert person(er) på eiendommen. Vi vil derfor gjennomføre en kontroll av boplikten gjennom å sende ut brev til eier av eiendommer som ut i fra folkeregisterets opplysninger står tomme.

Arbeidet med kommuneplanens samfunnsdel har god fremdrift. Det er gjennomført et stort antall medvirkningsmøter, og plansjefen vår har fått mange gode innspill til hvordan Flå bør utvikles de neste 12 årene. Har du gode innspill som du ikke har fått levert, ta kontakt med servicekontoret. Vi ønsker at flest mulig kommer med innspill til kommunens viktigste plan.

Med ønske om en riktig god jul

Odd Egil Stavn
Kommunedirektør

bolighus/leiligheter er ikke personlig, men kan oppfylles gjennom utleie. Det som er viktig er at den som oppfylder boplikten melder flytting til folkeregisteret. Vi har kjørt en kontroll av bostedsadresser mot folkeregisteret og ser at det er mange boliger som står uten folkeregistrert person(er) på eiendommen. Vi vil derfor gjennomføre en kontroll av boplikten gjennom å sende ut brev til eier av eiendommer som ut i fra folkeregisterets opplysninger står tomme.

Arbeidet med kommuneplanens samfunnsdel har god fremdrift. Det er gjennomført et stort antall medvirkningsmøter, og plansjefen vår har fått mange gode innspill til hvordan Flå bør utvikles de neste 12 årene. Har du gode innspill som du ikke har fått levert, ta kontakt med servicekontoret. Vi ønsker at flest mulig kommer med innspill til kommunens viktigste plan.

Med ønske om en riktig god jul

Odd Egil Stavn
Kommunedirektør

Hei alle sammen!

Tenke seg til, budsjettet for barnehagen må økes med drøyt en million. En strålende nyhet! De må åpne den 4. avdelingen på grunn av at antall barn under 3 år er økende! En bedre nyhet for Flå-samfunnet skal det letes lenge etter. Vi øker gladelig budsjettet med flere millioner hvis det kommer enda flere barn. En stor takk til alle de som har bidratt til denne fabelaktige baby-boomen i Flå! Måtte den vare ...

Det går bra i Flå kommune og året 2022 ligger an til å bli et godt år. Ingen kutt i noen av tjenestene, for her har administrasjon gått inn for å styrke tjenestetilbudet til barn og unge. Dette skjer bl.a. ved å styrke SFO, miljøterapi-tjenesten og ungdomsklubben. Så får vi se hva politikerne velger å prioritere den 16. desember når budsjettet skal vedtas.

I midten av oktober samlet kommunestyret, ledergruppa og råd og utvalg seg i to dager til en felles tur til Thorbjørnrud hotell på Hadeland. Det var godt å kunne møtes på tvers av jobb og politikk for å snakke om det store kommuneplan-spørsmålet: *Hvor vil vi at Flå skal være om 12 år?* Det ble mange tanker som kom ned på papiret. Fantastisk moro at det møtte opp nærmere 80 personer på folkemøtet som ble holdt den 9. november. Lokalsamfunnet er ikke bare noe det stelles og styres med på kommunehuset.



MERETE H. GANDRUD
Ordfører

En stor takk til alle de som har bidratt til denne fabelaktige baby-boomen i Flå!

Det er et samarbeid mellom innbyggere, næringsliv, frivillige organisasjoner, og ikke minst de ansatte i kommunen.

Tidlig i november var jeg med på å feire Utmarkskommunenes Sammenslutningens (USS) 25 års-jubileum med landsmøte i Oslo sammen med plansjef Sigrid og landsstyremedlem Tor Egil. Det var imponerende å se hvor mange kommuner som er opptatt av det samme som oss i Flå. Norge består av flest distriktskommuner. Da er det godt å kunne samles for utveksling av erfaringer, og bruke USS som et talerør overfor sentrale myndigheter og media, og gjør det mulig for kommunene å opptre samlet overfor disse. Eksempler kan være i bruk og vern av utmarksområder, bærekraftig næringsutvikling, forvaltningsplaner, rovviltproblematikk og motorferdsel i utmark.

En travel høst nærmer seg en adventstid til ettertanke for liten og stor. Denne jula håper jeg de fleste kan feire høytiden så normalt som mulig. Fortsatt svinger det voldsomt med smittetall, men det må vi lære og leve med.

Med ønske om en riktig god julehøytid!

Beste hilsen
Merete Gandrud, Ordfører



Informasjonsblad for Flå kommune
Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

Utkommer med 4 nr i året 2022
Mars 05. mars
Juni 04. juni
September 28. september
November 29. november

Stoff til bladet
Sendes som e-post til:
turid.rokkum@flaa.kommune.no

I redaksjonen
Odd-Egil Stavn, kommunedirektør (redaktør)
Merete H. Gandrud, ordfører
Turid Helen Aas Røkkum, konsulent,
web og Fløværingen

Grafisk produksjon
Kreator, 3570 Ål - www.kreator.no



Informasjon fra Teknisk enhet

GATELYS FLÅ 2021

Flå kommune har i løpet av sommeren montert ny gatebelysning i Tunellen 1 – feltet, og boligfeltet på Volsjorde. Oppsetting av gatelys er i henhold til plan for gatelys godkjent av Kommunestyret.

Det ble valgt å ta med utskifting av gatebelysning på strekningen fra jernbanestasjonen og ned til Flå bru. Strekingen er av de mest trafikkerte vegene i Flå, og mange skolebarn benytter gang- og sykkelvegen til og fra skolen. Utskiftingen har til hensikt å bedre trafikksikkerheten.



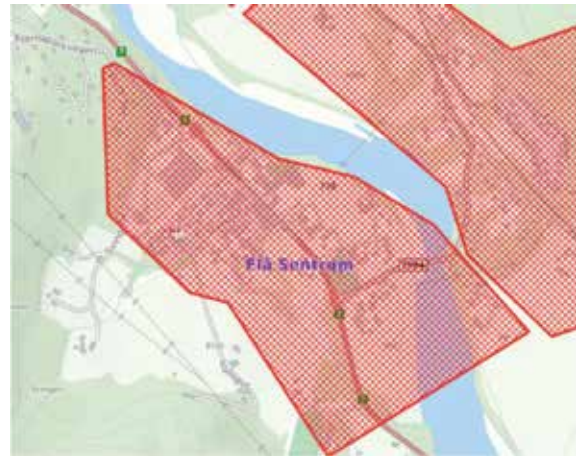
GATELYSPLAN 2022 OG 2023

Gatelys 2022

Strekningen fra Austsidevegen og ned til Elvemo (industri-område). Strekingen fra jernbaneundergang og opp til eksisterende gatelys Heimoen.

Gatelys 2023

Strekningen Gulsvik fra ca. gamle vegstasjon og ut til Trommald.



Flå – Sentrum

Bestillingsfrist: 01.03.2022.

 Adresseliste

FIBER-TILKOBLING

Flå kommune har invitert med selskapet Bruse til å legge med trekkerør og fiber i alle områdene hvor ny gatebelysning er satt opp. Det betyr at du som bor langs disse strekningene (se kart nedenfor) nå har mulighet for å få fibertilkobling til din bolig. Gjelder både internett og TV –signal (Altibox). Flå kommune ber deg derfor om vurdere ditt behov. Gå inn å se på hjemmesiden til Bruse WWW.bruse.no, se under fanen «FIBER-UTBYGGING» Her opplyses hvilke adresser som har mulighet for tilkobling. Her finnes også tilbud og mulighet for bestilling.

RENSEANLEGG

Nytt renseanlegg på Elvemo er i ferd med å ferdigstilles. Selve bygget overtas i løpet av desember måned. Prosessteknisk utstyr som skal stå for selve rensingen av kloakken blir ferdig i januar 2022. Det betyr at oppstart av nytt renseanlegg er planlagt til månedsskifte januar/februar 2022. Samtidig «pensjoneres» det gamle renseanlegget.

Nytt renseanlegg har naturlig vesentlig bedre rensing av kloakk sammenlignet med dagens. Det tilfredsstillende alle krav som er satt til utslipp fra et slikt anlegg. Dimensjoneringen av anlegget er basert på



flere byggetrinn, og utvides i takt med utbygging av Turufjell. Det første byggetrinn gir en kapasitet på inntil 2.000 pe (personequivallenter). I praksis betyr det ca. 350 hytter i tillegg til abonnenter i Flå. Når denne kapasiteten nærmer seg oppbrukt, kan kapasiteten økes til totalt

5.000 ved å montere en «produksjonslinje» til innenfor bygget som nå står klart. Omsatt i antall hytter vil det si ca. 700-750 hytter ekstra. Et byggetrinn nr. 3 blir å sette opp et tilsvarende bygg på samme område.

ROPPE BRU

Roppe bru er satt ned fra 40 tonn totalvekt til 7,5 tonn. Hvorfor har dette skjedd? Slike bruer er underlagt kontroll som utføres av sertifiserte firmaer som er godkjente til dette formål. Tidligere på høsten i år ble en slik kontroll bestilt og utført. Det var en grundig kontroll med bakgrunn i tidligere bemerkninger om svakheter ved brua. Kontrollen avdekket dessverre vesentlige konstruksjonsmessige avvik. Når slike forhold oppstår og det ikke er mulig å si hvor mye brua tåler, blir den satt ned til et nivå som vurderes som trygt. Det førte til reduksjon fra 40 til 7,5 tonn.

Roppe er et næringsområde hvor mange bedrifter utfører sin virksomhet. Tilnærmet alle bedriftene

ble påvirket av brua. Flå kommune har samarbeidet med bedriftene for å få til midlertidige løsninger for transport.

Leveranser som har vekt/omfang som overstiger grensen som er satt på brua, lastes av på «Gulsvikskogen» siden og kjøres over brua i mindre kolli. En lokal bonde på Roppe har velvillig stilt opp og hjelper til med denne «logistikken». Forøvrig takk til alle næringsdrivende på Roppe for den velvilje og forståelsen det er vist for situasjonen. Endringen som er mest merkelig for innbyggere i Flå, er flytting av renovasjonsmottaket fra Roppe til Gulsvikskog siden.



HVA SKJER VIDERE?

Flå kommune har satt i gang med prosjektering og utarbeidelse av anbud for å få utbedret brua så snart som praktisk mulig. Planen er å få kontrahert en entreprenør innen januar 2022. Selve utførelsen/gjennomføringen er noe mer usikker og avhenger av hvor raskt en entreprenør kan starte. Det er komponenter på brua som skal skiftes ut og produseres før oppstart.

Går alt så raskt vi håper kan brua være utbedret i løpet av sommeren 2022, men vi

presiserer at det er noe usikkert. Flå kommune skal «trykke» på så godt som mulig.

Det er greit å nevne at det er vurdert andre midlertidige løsninger som oppgradering av en traktor-veg fra enden av Flatsjøvegen, via undergang under Bergensbanen og frem til Roppe. Løsningen ble ikke valgt på grunn av stigningsforhold på veien.

Roppe-brua er bygget på slutten av 1960-tallet, og er opprinnelig bygget for en aksellast på 13 tonn. Den gang ble det beregnet på en annen måte enn det som blir gjort i dag. Flå kommune har derfor ikke så langt fått endelig svar på hvor mye brua tåler etter utbedring.

Kjell Erik Østdahl

Austvoll bru

Bygging av ny Austvoll bru har pågått en god stund og det er flere som er kjent med utfordringer som har oppstått i dette prosjektet. Det er Viken Fylkeskommune som er byggherre og som finansierer ny bru. Vi har tatt kontakt med fylkeskommunen for en oppdatering. De utfordringer som har oppstått er det funnet løsning på og finansiering er i orden. Brua vil stå ferdig tidlig i 2023. Vi gleder oss.

Odd Egil Stavn, Kommunedirektør

FLÅPAKKA

Dette er et fellesprosjekt mellom næringsliv og kommunen i Flå til det beste for Fløværingene. Fokuset er trivsel, møteplasser og folkehelse. Det er tilbud til aktiviteter som skal gjøre godt for helsa og være et sted hvor man treffer flere Fløværingene på tvers av alder og kjønn.

URSUS

Treningssenteret på Flå som ligger i Thonhallen. Det koster 1000 kr. i året, eller 100 kr i måneden i 10 mnd. Det er noen enkle krav til oppførsel, følger du dem blir dette et bra sted å være. Denne avtalen får du ved å henvende deg til servicekontoret på Veksthuset.

ALPINBAKKENE

Høgevarde og Turufjell gir ut gratis sesongkort til alle fra 0-17 år, mens de fra 18 år og oppover får halv pris. For å bruke dette tilbudet må du være medlem i IL Flåværingen og du må ha bostedsadresse i Flå kommune. Alle medlemmer har fått tilsendt info på mail om hvordan de skal benytte seg av tilbudene.

NB! Det er ulike tilbud og praksis for hvordan man henter ut og kjøper kort på de forskjellige stedene. På Turufjell må man gjøre dette digitalt innen 30. november og tilbudet gjelder

kun sesongkort, ikke dagskort. På Høgevarde kan man benytte seg av tilbudet ved å vise frem medlemskort der man kjøper kort. Her gjelder tilbudet både sesongkort og dagskort, men de som er der ofte bør hente ut eller kjøpe sesongkort.

Se mer detaljert info om disse tilbudene på flaavaeringen.no – her kan du også melde deg inn i idrettslaget dersom du ønsker det.

BOLIGSTØTTE

Det kan søkes inntil 200.000 kr i tilskudd pr. bolig, tilskuddet er 5% av byggekostnad/kjøpskostnad. Tilskuddet blir gitt til første-gangsetablerere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfeller hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangsboligetablerer. Den/De som mottar tilskuddet må bosette seg i boligen. Hvis boligen selges eller fraflyttes innen 5 år etter dato for mottak av tilskudd, må tilskuddet tilbakebetales.

BJØRNEPARKEN

Det vil komme et hyggelig tilbud fra Bjørneparken til alle Fløværingene i løpet av neste år. Mer info om dette kommer senere.

Lokaler til utleie i Flå kommune

KOMMUNESTYRESAL

OG KANTINE FLÅ VEKSTHUS

Kontakt : Servicekontoret 32053600

KLUBBLOKALET THONHALLEN

Kontakt : Servicekontoret 32053600

THONHALLEN 1,2 OG 3 DELER

Kontakt : Servicekontoret 32053600

KULTURSALEN FLÅ SKOLE

Kontakt : Servicekontoret 32053600

MENIGHETSHUSET

Kontakt : Servicekontoret 32053600

GRØNVOLD

Kontakt : Servicekontoret 32053600

MØTEROM 5 STK. VEKSTHUSET

Kontakt : Servicekontoret 32053600

DAGS-/UKESUTLEIE

KONTOR-HOTELL VEKSTHUSET

Kontakt : Servicekontoret 32053600

FOLKEVANG UNGDOMSHUS STAVN

Kontakt : Gry L. Brunnes 41315750

FOLKETS HUS GULSVIK

Kontakt : Marte Sundqvist 93497441

JAKT- OG FISKESENTERET

Kontakt : Thon hotell Bjørneparken 32053570

For booking og priser, ring kontakt.



Hvor bor du, egentlig?

Flå kommune lever for og av sine innbyggere, og i en liten kommune som Flå, er vi helt avhengige av folketallet. I Norge er det ikke postadressen din som avgjør hvor du formelt bor, men adressen i Folkeregisteret. Det holder altså ikke å melde flytting til Posten, for å si fra om at du bor i Flå kommune. Vi oppfordrer derfor alle som har flyttet hit, eller som bor her midlertidig, til å gå inn på linken under og melde flytting.

www.skatteetaten.no/person/folkeregister/flytte/i-norge/



Velferdsteknologi

Flå kommune er med i det nasjonale velferdsprogramprosjektet som er et samarbeid mellom KS, Direktoratet for e-helse og Helsedirektoratet. I Flå kommune er det tatt i bruk digital stasjonær trygghetsalarm, lokaliseringsteknologi og multidosedispenser.

Nye trygghetsalarmer ble tatt i bruk januar 2021. Det finnes et bredt utvalg av teknologiske hjelpemidler og sensorer som f.eks. røykvarsler, fallsensor m.m. Disse kan kobles opp mot trygghetsalarmen og alarmen går da til et responscenter, hjemmesykepleie, pårørende eller brannvesenet. Velferdsteknologiske løsninger er ikke bare for eldre, men også barn og unge, unge voksne og psykisk helse. Vi jobber for at flest mulig skal få informasjon om hvilke velferdsteknologiske løsninger som er til det beste for brukeren. Det skal utarbeides en brosjyre over ulike velferdsteknologiske hjelpemidler. Disse vil bli satt ut på legekontoret, Veksthuset og Flåheimen.

For nærmere opplysninger

ta kontakt med:

Kirsti A Ekeren Tlf 93027425

Unni-Britt Aasen Tlf. 98044033

Bruk av velferdsteknologiske løsninger kan bidra til økt trygghet og bedre tjenester for brukere og pårørende.





Besøksrekord, dinosaurer og Flå-dagen i Bjørneparken

2021 har vært et fantastisk år for Bjørneparken. Til tross for svært mye usikkerhet knyttet til korona og stenging av parken i påsken har sesongen gitt oss et rekordbesøk der den magiske grensen på 100 000 besøkende har vært passert med god margin.

ÅRSÅKEN TIL DETTE HAR VÆRT FLERE:

- Alle nordmenn har lagt ferien sin til Norge – større marked
- Bjørneparken har økt sin markedsandel grunnet attraktive utstillinger (leoparder, dinosaurer)

- Godt besøksvær hele sommeren og mye nasjonal medieomtale.

DINOSAURER:

Nyheten for året har vært en fantastisk dinosaurutstilling, der 17 animatriske (beveger

seg og lager lyder) dinosaurer og en flygeøgle har utgjort en spennende og naturtro utstilling. Vi har laget et helt nytt område i parken der våre besøkende kan gå gjennom en portal og inn i en egen dinosaurverden. Dinosaurene er laget av skulpturerte fossiler med kopier av ekte klør og tenner. Dette er det nærmeste man kan komme møte med ekte dinosaurer!

FLÅ-DAGEN I BJØRNEPARKEN I 2022.

Lørdag 21. mai 2022 inviterer Bjørneparken

alle som bor i Flå kommune til gratis inngang i Bjørneparken. Dette skal bli en festdag der alle som er bosatt i Flå skal få oppleve Bjørneparken som en vanlig besøkende og det produktet vi leverer. Vi ser frem til en herlig dag i Bjørneparken med mange kjente fjes.

2021 har vært et annerledes år for oss alle, også for Flå Vekst. Men vi har fortsatt medlemsveksten og holdt høyt aktivitetsnivå gjennom året, selv om vi ikke har fått til særlig mange fysiske møteplasser for medlemmene.

Heldigvis er vi nå i gang med det og neste medlemsmøte blir 14. desember. Vi er nå 52 medlemmer, men har alltid plass til flere. Hvis du eller ditt firma ønsker å bli med på laget så ta kontakt med Kristian (kristian@flavekst.no).

Starten på 2022 vil bli litt roligere, siden daglig leder skal ha 80% pappa-permisjon. I perioden 3. januar – 13. mai jobber Kristian onsdager, men er tilbake for fullt 16. mai.

INFOSKJERMER

På kommunestyremøtet i oktober ble Flå Vekst tildelt 200 000,-kr gjennom ordningen «kommunal kompensasjonsordning», som vil bli brukt til innkjøp av infoskjermer (public display) hvor kommunen og næringslivet kan spre informasjon og annonser. Skjermene vil bli plassert ut på strategisk viktige steder i sentrum og i tillegg vil Høgevarde og Turufjell kjøpe inn egne skjermer som også kan brukes til å vise samme informasjon. Flå Vekst vil dekke kostnadene til montering og prosjektledelse, mens driften av skjermene vil finansieres gjennom inntekter fra annonsørene. De første skjermene vil forhåpentligvis komme på plass i løpet av januar.

BEDRIFTSBESØK

Denne høsten startet vi opp med bedriftsbesøk, sammen med Ordfører og Kommunedirektør. Vi startet hos Novema, tok deretter turen til fjells for å besøke Flå Fjellsprengeing før turen har gått til Jakt- og Fiskesenteret.

Dette har vært gode møter med mye info og positive tanker om framtida. Besøksrundene fortsetter framover, så hvis du har lyst til å få besøk på din arbeidsplass så er det bare å ta kontakt med Kristian.



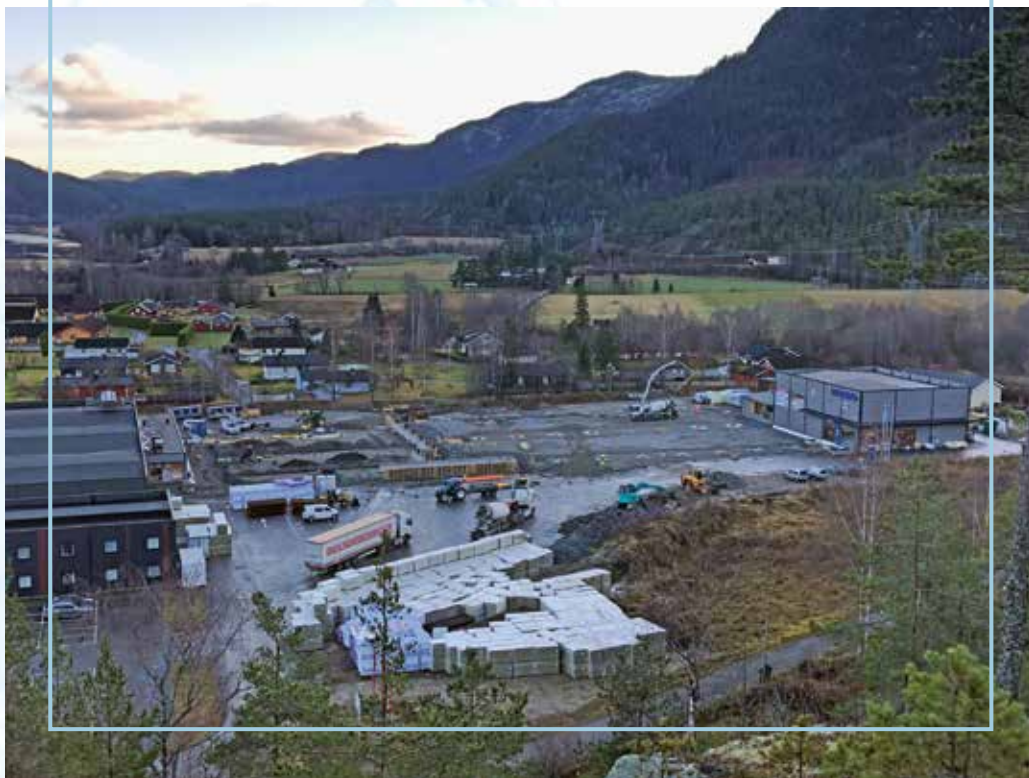
Foto: Kristian Akervold



Utbygging av Bjørneparken Kjøpesenter

Utbygginga av Bjørneparken Kjøpesenter går for fullt. Til våren åpner 4000 nye kvadratmeter med butikkareal.

Senteret i Flå vil med det befeste stillingen som Hallingdals desidert største kjøpesenter både i omsetning og areal. Vi gleder oss til et nytt skritt på vegen for Flå – først i Hallingdal.



Endelig fiberutbygging i Flå!

I 2022 skjer det endelig fiberutbygging i Flå sentrum og på Austsida. Vi vet mange i Flå har ventet på dette og vi er glad vi endelig kan komme i gang.

Utbyggingen skjer blant annet gjennom et samarbeid med Flå Kommune og deres utbygging av gatelys. Det er også tildelt offentlig støtte til utbyggingen gjennom Viken Fylkeskommune (administrert av Regionrådet i Hallingdal). Utbyggingen vil skje i 2022 med oppstart så snart våren tillater det.

Med fiber i hus får du og dine full frihet til å strømme musikk, se TV, surfe på nettet, spille spill og laste ned samtidig – uten å oppleve noen begrensninger på nettkapasitet!

UNDERHOLDNING MED LYSETS HASTIGHET

Det spesielle med fiberoptikk, er at datasignalene blir overført som lys – altså bokstavelig talt med lysets hastighet. Dette gir høy fart, minimal motstand og svært god kapasitet. Med fiber kan du alltid være trygg på at du har mer enn nok, både i dag og i fremtiden.

ALTIBOX – BEST I TEST

Bruse er partner med Altibox. Altibox har hatt Norges mest fornøyde kunder hele 12 år

på rad, og det er det en grunn til! Her får du et komplett underholdningsunivers for hele familien – der filmer, TV, opptak, strømmetjenester, radio, apper og annen underholdning lever sømløst sammen i ett univers. Din TV – dine valg. Med fiber og Altibox vil du alltid ha nok kapasitet og stabile linjer, og du kan sette sammen den TV-pakken som er perfekt for deg. Det inkluderer valgfrie kanaler, kanalpakker og strømmetjenester – og mye mye mer. TV-pakken din kan du selvfølgelig endre så ofte du vil, og apper som NRK TV, NRK Super, Netflix og HBO Nordic er kun et enkelt klikk unna.

For å få vite mer om fiber kan du sende SMS med kodeord BR <ditt navn> til 2173 så kontakter vi deg. Du kan også sende bestilling og få mer informasjon om fiber og Altibox på <https://www.bruse.no/fiberutbygging-i-2021/>

Hilsen oss i Bruse



Siste nytt fra IL Flåværingen

SKIGRUPPA

Vi går snart inn i den kalde fine tiden og håper den bringer med seg mye nysnø og minusgrader. Skigruppa i Flå står for arrangement av skikarusell og skiaktiviteter. Løypene i Flå blir kjørt på dugnad av frivillige foreldre, 4 stykker pr sesong sitter i løpekjøringslaget og deler ukene mellom seg. Skikarusell starter opp i januar, onsdager klokken 18.00.

I fjor startet vi opp med registrering i forkant via app. Dette var både for påmelding og for smittesporing. Dette systemet vil vi fortsette med i år, men da kun for de som ønsker å gå på tid.

Skigruppa har de siste årene jobbet med å få en sterkere identitet rundt IL Flåværingen. Vi har derfor laget egne langrennslær til Flåværingen. Disse bestilles opp i oktober hvert år. Til barn har vi ofte litt ekstra på lager. Skal

du ut å starte skirenn har Flåværingen Racing drakt til utlån i størrelse 140, 150 og 160.

Vi ønsker flere som kan bidra i sesongen, har du mulighet til å bidra? Det er mange måter å bidra på, vi ønsker blant annet noen som kan steke litt vafler, har du lyst til å starte som trener, vil vi gjerne høre fra deg! Vi ser ikke nødvendigvis etter en som kan så mye teknisk om ski på høyt nivå, men en som kan aktivisere en barnegruppe med ski på beina. Pr nå har vi ikke et treningstilbud pga mangel på frivillige. Det vil bli arrangert skikaruseller som normalt. Tilbudet kunne blitt enda bedre om vi finner en eller to som kan bidra til faste skitreninger i tillegg. Ta kontakt med leder i skigruppa, Anne Mari Sønsteby på telefon: 970 39 538.

All informasjon fra skigruppa om klær, skikarusell og løpekjøring går via facebook-siden som heter Skigruppa Flå.



HÅNDBALLGRUPPA

Vi har følgende treningstider:

1. - 2. klasse: torsdag 17.00 – 18.00

3. - 4. klasse: mandag 17.00 -18.00

5. - 7. klasse: tirsdag 18.00 - 19.30

Fra 15 år og opp: onsdag 19.00 - 20.30

Vi trenger flere dommere! Er det noen som kan tenke seg å dømme og som har dommerkurs eller ønsker å ta dette? Ta kontakt med leder i håndballgruppa, Ida Kristin Hillestad Holmen på telefon 45 51 14 64

Innlevering av håndballdrakter. Dersom du har sluttet med håndball og fortsatt har håndball-drakten hjemme, vennligst lever denne inn så fort som mulig.

FOTBALLGRUPPA

Fotballsesongen 2021 er over og vi kan legge bak oss en fin sesong. Tross Corona og noen avlyste kamper fikk vi gjennomført både vår- og høstserie. Vi har hatt 4 lag denne sesongen. Mixo8, Mixo9, G10 og G12. På grunn av mangel på trenere fikk dessverre ikke G12 spilt høstserien. Vi valgte også å trekke oss fra Torpo Cup på grunn av økt smitte i Hallingdal.

I juni arrangerte Hallingdal fotballklubb (HFK) fotballskole på Flå. Det ble 3 dager med lek og fotballmoro for over 40 barn. Veldig gøy at så mange ble med! HFK rakk også å spille en hjemmekamp hos oss nå i oktober. Det var mange tilskuere og veldig artig å kunne bruke hele den fine banen. Ekstra gøy at de vant også! Vi håper på flere kamper neste sesong.

Vi starter snart planleggingen for neste sesong. Alle barn vil få med lapp hjem fra skolen hvor de kan melde seg på. Der kan også foreldre skrive seg på om de ønsker å bidra. En forutsetning for at det blir lag er at foreldre/foresatte stiller opp. Vi trenger både trenere, oppmenn/lagledere og dommere neste sesong for å kunne gjennomføre serien. I år har vi som er trenere også sittet i fotballgruppa. Det er ikke en holdbar situasjon, så vi trenger også foreldre som vil være med i fotballgruppa neste sesong. Mangelen på trenere og dommere har gjort at ikke alle som ønsker å spille fotball har fått muligheten til det i år. Dette er kjedelig, og den eneste måten å løse det på er at foreldre/foresatte stiller opp.

Er det andre i Flå som ønsker å bidra, så ta kontakt med en av oss i fotballgruppa. Det vil bli arrangert både dommer- og trenerkurs i regi av HFK på nyåret.

Bli med på Flå sitt viktigste lagarbeid – Si JA neste gang du blir spurt om å bidra – Vi gjør det for barna våre!

*Hilsen fotballgruppa
v/ Stine Gaptjern – 91314678,
Geir Olav Østdahl – 97553941,
Mette Johansen – 48073597 og
Øyvind Haldorsen – 95874114*

Fotballskole. Lørdag 8. januar blir det arrangert gratis fotballskole av Hallingdal fotballklubb i Thon-hallen. Mer info kommer og lapper vil bli delt ut på skolen. Hold av dato.



MOT for dagen

En historie forteller om to venner som gikk i en ørken. På et tidspunkt i løpet av turen begynte de å krangle, og den ene vennen ga den andre en lusing. Han følte seg såra, men uten å si noe skrev han i sanden: "I dag ga min beste venn meg en lusing".

De fortsatte å gå til de fant en oase der de bestemte seg for å bade. Den vennen som hadde fått en lusing holdt på å drukne, men ble reddet av den andre vennen. Da han hadde komme seg graverte han på en stein: "I dag reddet min beste venn livet mitt!".

Vennen som hadde gitt sin beste venn en lusing og reddet livet hans spurte:

"Da jeg slo deg skrev du i sanden og nå graverer du i en stein, hvorfor?"

Den andre vennen svarte:

"Når noen gjør oss vondt bør du skrive det i sanden, der tilgivelsens vinder kan slette det. Men når noen gjør oss noe godt, bør vi grave det i stein, der ingen kan slette det."

Lær deg å skrive dine "sår" i sanden og gravér "lykken" din i stein.

Det blir sagt at det tar et minutt å møte et spesielt menneske, en time å sette pris på det, en dag å elske det, men et helt liv å glemme det.

Se til at de rundt deg, som er verdifulle for deg, får vite dette slik at de kan vite at du aldri glemmer dem!

Tørr å bry deg å ta ansvar og vis MOT. Vær god på å unne og beundre og vær en god heilagjeng for de som er rundt. Det betyr så mye, også for deg selv. Nyt hverandre og livet! Si hei, gi et smil, se menneskene rundt deg.

Ønsker alle en riktig God jul og alt godt for det nye året.

*Hilsen fra
MOT i Flå*

Drømmedag med MOT

Hvert år i desember skriver ungdommene i 9. trinn over hele landet som har MOT i sin kommune, drømmesøknad til MOT sitt drømmefond sentralt. Hvert år i romjula sitter Andreas Ebbesen som gikk på ski over Grønland som 13 åring, og går igjennom alle drømmesøknader. Han startet nemlig drømmefond sammen med MOT etter at han oppfylte sin drøm og ønsket at flere skulle få oppfylle drømmer. Noen få får drømmedag med MOT

sentralt. Dette kunngjøres normalt i mai, men i år av forskjellige årsaker måtte dette ventes med. Kunngjøringen skjedde i juni på stranda i Gulsvik. Tuva Ekeren drømte om å komme på et sted der hun kunne utforske stjernene, kikke i proffe stjernekikkerter og lære om astronomi.

10. november var hun og hele klassen på solobservatoriet for å gjøre nettopp dette. Det ble både grilling av pølser i lavvo, vi fikk et



Fornøyd Tuva med MOT coacher



10 trinn med Tuva, kontaktlærer og coacher på solobservatoriet.



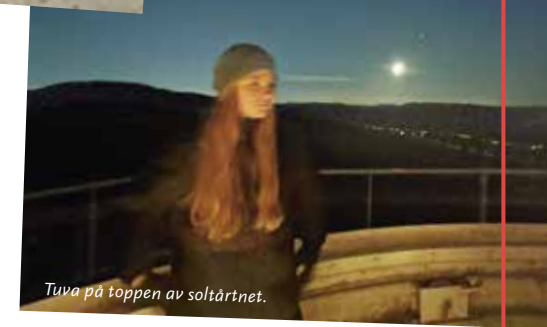
Fornøyd Tuva og Coach Martha når drømmen ble kunngjort.



Tuva med stjernekikkert.

fantastisk foredrag om stjerner og planeter, kipping på stjerner i proffe stjernekikkerter, opp i soltårnet, inn i mørkerom hvor de fanger solstrålene fra tårnet, og ellers omvisning og kunne ta og føle på både steiner og utstilling ellers. Det ble en fin opplevelse for Tuva, klassen, lærere og oss MOT coacher. Teamet på solobservatoriet var et flott vertskap som tok godt imot oss.

Vi gleder oss stort over at Flå for 2.gang siden 2004 har fått drøm oppfylt. Vi gratulerer Tuva som ble den heldige utvalgte, og ekstra stort at det ble et opplegg for hele klassen. Vi er takknemlig for at Andreas Ebbesen og MOT-Norge



Tuva på toppen av soltårnet.

fortsetter denne tradisjonen. Og vi er ekstra takknemlig for at vi fikk være med på denne reisen igjen i år. Takk til Jan-Andre Olsen som er vår regionleder i MOT som tok oss med på dette.



Ung MOTivator skolering

25.-26. oktober var Flå sammen med ungdomsskolene på Gol, Ål, Krødsherad, Veggli og Sigdal på Ung MOTivator skolering.

Dette er en årlig skolering av 2-4 ungdommer fra 9.trinn som skal ut å gjøre en jobb i sitt lokalsamfunn som gode rollemodeller. De skal også ha økter i 6 og 7 trinn for å jobbe med inkludering, klasse og skolemiljø. Og ikke minst bidra til robusthet, omsorg, og glede blant de unge. Flotte ungdommer som var samlet, og vi coacher er like stolte av gjengen i år som tidligere år. De har gjort og gjør en super jobb i sitt lokalsamfunn.

MOT i Flå



Unge MOTivatorer i aksjon MOT økt skolering.



Nyskolerte unge MOTivatorer Flå, August Grimeli og Signe Marie Wold.



Ung MOTivator skoling Hallingdal.

Marianne's musikkole



Nå har jeg drevet musikkole med pianoundervisning siden i høst, og jeg åpnet opp for ny påmelding nå i november der jeg har plass til flere elever etter nyttår.

Undervisningen foregår ukentlig i bolker på 25 min, og legges opp til en kursmodul a' 13 ganger (oppstart slutten av januar) til 3000,- + evt. lærebok.

For de minste vil jeg prøve så langt som mulig å legge det opp mot skole-slutt- og SFO-tid utvalgte dager, hovedsakelig tirsdager og/eller torsdager (kommer an på antall påmeldte)

Musikkolen holder til «back-stage» (rommet bak scenen i kultursalen), så det er godt tilpasset å legge undervisningen inn i denne tiden.

Skulle det bli trangt om plassen, vil fordelingen av påmeldte være slik: De som allerede har hatt plass har førsteprioritet, så setter jeg de yngste nybegynnerne i neste rekke + ungdom, deretter voksne nybegynnerne. Tilslutt kommer jeg til å henvende meg til de voksne som ønsker å videreutvikle seg, så ser vi hva jeg kan gjøre for dem.

Ps: Dette er fortsatt et prøveprosjekt, så ønskes dette som et tilbud i Flå, bør sjansen gripes nå.

VIKTIG:

De som har et ønske om å melde seg opp til pianoundervisning (bindende påmelding), må sende en mail SNAREST til mgskinnes@hotmail.com

(Fristen som er sendt ut via musikkolens Facebookside og info.skriv til skoleelevne er 1. desember, men ta gjerne kontakt for å høre om det er ledige plasser etter dette. Jeg setter opp timeplan våren 2022 i midten av desember)

Ta gjerne kontakt ved spørsmål

MMMM=MYE MORO MED MUSIKK



Spise middag sammen?

Kunne du tenke deg å kjøre ut mat og kanskje spise sammen med hjemmeboende som bor alene?

Vi søker frivillige som vil være med å kjøre ut mat til hjemmeboende i Flå. Det kan være å bare kjøre ut mat eller om du som frivillig vil, så ser vi også etter deg som har tid og lyst til å spise middagen sammen med en av de som får mat.

Middagen får du som frivillig gratis av Flåheimen og de dekker også kilometer på bilen.



Du som frivillig bestemmer selv hvor ofte og hvilke dager du ønsker å bidra med dette. Du trenger ikke å binde deg fast, men vi setter opp hvilke dager du ønsker å bidra 1 måned frem i tid.

Ta kontakt med Andrine på Flå Frivilligsentral dersom dette er noe for deg. Telefon 41 60 55 78. Frivilligsentralen er åpen mandag til onsdag fra klokken 09.00 – 15.00 – kom gjerne innom for en uformell prat.

Hyggetreff

Frivilligsentralen arrangerer hyggetreff på Flåheimen hver onsdag fra klokken 10.00 – 13.00. Vi ønsker at dette skal bli en hyggelig møteplass både for de som bor på Flåheimen og for alle andre som bor i Flå.

Vi møtes for å skravle, men det er også mulig å spille kort, ta med håndarbeid eller andre småsysler man kan gjøre mens man er sosial. Alder har ingen betydning, dette er for alle som vil være litt sosiale over en kopp kaffe.

Kunne du tenke deg å bidra som frivillig på hyggetreffene? Oppgaver kan være å hjelpe til med å lage kaffe og vafler i forkant, ta imot og prate med



de som kommer, spille kort, håndarbeid eller bidra med noe du selv kunne tenke deg. Ta kontakt med Andrine på telefon 41 60 55 78 dersom dette er noe du kunne tenke deg å bidra med.

Vi starter opp med hyggetreff onsdag 1. desember – Velkommen!



Flå Pensjonistforening

Vi i styret for Flå Pensjonistforening ønsker å informere om hva vi driver med.

Vi har medlemsmøter første torsdag i hver måned, med unntak av juli og august, hvor vi tar «sommerferie»

Møtene avholdes på Flå Veksthus og starter kl. 17.00, og vi tar opp ulike temaer: Kulturelle innslag (Musikk og underholdning) Aktuelle ting som skjer i Flå. Informasjon fra de kommunale etater, og fra Pensjonistforbundet sentralt og fylket. Vi ønsker å variere programmet, men har noen faste ting, som kaffe og noe å bite i, og selvsagt har vi loddsalg, og ofte også «kviss».

Vi arrangerer turer både i nærområdet, og som dagsturer «blåturer», dessuten prøver vi å få til en sommertur, som går over flere dager.

10 mai hvert år er det verdens aktivitetsdag, hvor vi har ett arrangement, og er også aktivt med på eldredagen som er 01.11 hvert år.

Vi har også i år holdt 4 konserter, som har vært åpne for alle, noe vi vil prøve også i 2022.

Vi har også trim for eldre mandager og onsdager på Ursus i Thonhallen, med start Kl. 10.30 til 12.00, og dette tilbudet er gratis.

Til slutt, men ikke minst så har vi julebord i stedet for desembermøte. (i år den 09.12.)

Til dere som ikke er medlemmer, så håper vi at der vil melde dere inn hos oss, og det kan dere gjøre ved å ringe: Gunnar 90116329 eller Anne 95853734.

Velkommen til oss, og vi tror dere vil trives sammen med oss.

*For styret i Flå Pensjonistforening
Gunnar Johansen*

Julekonsert på Flåheimen

Flåheimens venner ved Flå Frivilligsentral inviterer til julekonsert på med Kari Bergaplass og Synne Fredriksen som er medlem i Ålkoret.
Flåheimen 14. desember klokken 17.00 – 18.00
Åpent for alle – Velkommen!



300 TOMTER PÅ TRE ÅR!

Vi er glade og ikke så rent lite stolte over at vi nå har passert 300 solgte tomter på Turufjell, og det på bare tre år. Det er fantastisk at så mange har valgt nettopp Turufjell som stedet der de vil realisere hyttedømmen. Vi gleder oss til fortsettelsen!

ÅPNING AV NY HEIS OG NEDFARTER

Når du leser dette er den nye heisen og bakene ferdige og vi krysser fingrene for at snøen snart legger seg slik at vi kan ønske alle velkommen. Dette blir et stort løft for oss og neste store skritt på vei til å bli en komplett destinasjon. Heisene er åpne i helgene og gjennom julen fra kl 10 – 15. Fra vinterferien er åpningstidene kl 10 – 16.

ÅPNING AV TENTIPI

Tipien åpner for publikum den 11. Desember. Denne dagen blir det juleverksted og kanskje noe annet moro, følg med på sidene våre for



mer informasjon. Vi gleder oss veldig til denne står ferdig, det vil oss mulighet til å ta imot atskillig flere gjester. I tillegg har vi planer om flere spennende arrangementer i Tipien, det er bare å følge med. Her inne blir det en egen meny og en helt egen stemning.

Åpningstider på Varmestua og Tipien vil være fra kl 10 – 16 i helger og ferier.

KOMMENDE ARRANGEMENTER PÅ TURUFJELL

- 11. Desember Juleverksted
- 29. Desember Romjulsbuffet
- 30. Desember Quizaften
- 23. Januar Hvite duker på fjellet

Gå inn på hjemmesiden vår for å lese mer om de ulike aktivitetene og andre nyheter. Følg oss på facebook og Instagram for siste nytt, konkurranser og annen moro!





I vinter kan du oppleve mye spennende på Høgevarde!

ALPINT

Sist vinter utvidet vi alpinanlegget med barnebånd og ny heis i Vardelia. Vi satser på like gode forhold i år som i fjor, og inviterer til gladkjøring i Fjellparken gjennom hele vintersesongen. Heiskort kjøper du enkelt på våre nettsider.

Vi minner om at alle Flåværingene som er medlemmer i IL Flåværingen har et svært godt tilbud på heiskort.

Under 18 år: Gratis sesongkort for alle.

Over 18: Halv pris på sesongkort og dagskort.

Kortene kjøpes ved personlig oppmøte i Fjellparken, og rabattene gis mot fremvisning av medlemsbevis.

MAT- LAVVOEN

Lavvoen har på rekordtid etablert seg som en av Norges kanskje beste fjellrestauranter. I år forsterker vi laget, og har fått med

oss tidligere kjøkkensjef ved Ramme Gård, Jonas Lorentzen. Gjennom vinteren står han i spissen for en rekke kveldsmiddager, spesialkomponert for Høgevarde- publikumet. På dagtid finner du selvsagt alt du forventer av lekre lunchretter og enklere kioskvarer, og fredagskvelder byr vi på lekker takeaway til de som heller vil ta med seg noe godt hjem på hytta.

KAPTEINEN KOMMER!

Alle barn på Høgevarde kan glede seg til å treffe kapteinen jevnlig gjennom vinteren! Han stakk innom flere ganger i fjor vinter og i sommer, til stor begeistring fra de fremmøtte som fikk være med på eventyr.

KURS OG AKTIVITETER

I samarbeid med friluftsbutikken Revir kommer vi til å gjennomføre en serie med kurs og aktiviteter gjennom vinteren. Fokus ligger på å skape gode opplevelser i fjellet, og vise vei til Høgevardes skjulte perler. Følg våre kanaler gjennom vinteren for nærmere info.

NYHET!

KJØR ELBUSS FRA OSLO TIL HØGEVARDE!

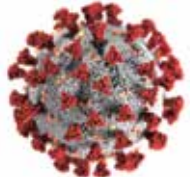
I samarbeid med selskapene Ferdia AS og OsloBuss AS lanserer vi denne vinteren en helelektrisk bussforbindelse mellom Oslo sentrum og Høgevarde. Vi i Høgevarde AS har ambisjon om å utvikle Norges mest bærekraftige høyfjellsdestinasjon, og fossilfri transport av gjester til og fra destinasjonen er et viktig grep for å nå målsetningen.



For mer info og booking, se våre nettsider hogevarde.no.

Vi finpusser nå på de siste detaljene i vinterprogrammet vårt, så vi anbefaler å følge Høgevarde i sosiale medier for de siste oppdateringene.





KORONAVIRUS

Pandemien er ikke over. I Flå har vi hatt få tilfeller, men vi følger utviklingen nøye. Den siste tiden har smittetallene økt kraftig nasjonalt.

Antall sykehusinnleggelses øker også. Selv om vi i Flå akkurat nå ikke er særlig berørt kan situasjonen endre seg raskt og kreve oppfølging fra kommunen.

Med økt vaksinasjonsdekning i befolkningen og en ny fase av pandemien er mange smittevern-tiltak for befolkningen tatt bort. Denne fasen kalles normal hverdag med økt beredskap.

De generelle smittevernrådene er enkle og virkningsfulle.

- Syke personer skal holde seg hjemme og ha lav terskel for å teste seg.
- God hånd- og hostehygiene

Alle som er syke med luftveissymptomer bør altså holde seg hjemme og ha lav terskel for å teste seg. Dette gjelder også vaksinerte og de som tidligere har vært smittet og gjennomgått Covid-19 sykdom.

Symptomer på koronavirus kan være feber, hoste, tung pust, hodepine, slapphet, nedsatt lukt- eller smaksans og muskelverk. I noen tilfeller kan også sår hals, rennende eller tett nese og nysing være symptomer.

Du kan ta kontakt med Flå legekontor, telefon 320 53 627, for å bestille time for test. Dersom du benytter selvtest, og denne slår positivt ut

på koronavirus, så ber vi om at du kontakter kommunens smittesporingstelefon 901 83 201. Telefonen er betjent alle dager klokken 0800 – 2200.

Det er nå opp til hver og en av oss å velge selv hvilken risiko vi vil ta og hvilke tiltak vi vil praktisere. Dere som ønsker større beskyttelse mot luftveisinfeksjoner kan velge å holde mer avstand til andre og selv benytte munnbind. Vaksinasjon er det viktigste tiltaket mot videre smitte og sykdom. Flå kommune oppfordrer på det aller sterkeste de av våre innbyggere som ikke har vaksinert seg om å gjøre dette, inkludert å følge opp timen for dose 2 og 3. Det dreier seg ikke bare om deg selv, men av hensyn til alle andre rundt deg.

Oppdatert Koronainformasjon finner du på Helsenorge.no

Informasjon fra legekantoret

ÅPNINGSTIDER – KOMMUNELEGEN I FLÅ

Legeskantoret er stengt julaften 24.12.21 og nytt-årsaften 31.12.21.

I romjulen er det vanlige åpningstider fra 08.30 til 15.00 med telefontid fra 08.30 til 11.30 og fra 13.00-15.00.

HELSE NORGE

Nå kan innbyggere benytte Helse Norge for å kommunisere med legekantoret, se oversikt over resepter og evt bestille resepter. Det vil bli mulighet for å bestille timer gjennom dette systemet etter hvert.

VASKINEANBEFALINGER FOR INFLUENSASESONGEN 2021-2022

Grupper som anbefales influensavaksine
Influensavaksine anbefales spesielt for:

- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem

- Alle fra fylte 65 år
- Gravide i 2. og 3. trimester, og gravide i 1. trimester med annen tilleggsrisiko
- Prematurt fødte barn, særlig barn født før uke 32 i svangerskapet, fra 6 måneder (kronologisk alder) til 5 år
- Barn og voksne med:
 - kronisk lungesykdom (inkludert astma),
 - hjerte- og karsykdom (annet enn velregulert høyt blodtrykk)
 - diabetes type 1 og 2
 - leversvikt eller nyresvikt
- kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet og/eller hostekraft
- nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling av sykdom (f.eks. organtransplanterte, kreft, HIV, reumatoid artritt

og andre sykdommer)

- svært alvorlig fedme (KMI over 40)
- annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege (f.eks. personer med medfødte kromosomavvik, genetiske syndromer og sammensatte kromosomavvik som ikke er klassifisert annet sted)

I tillegg anbefales influensavaksine til:

- Helsepersonell og andre ansatte i helse- og omsorgstjenesten som har nær kontakt med pasienter ved behandling eller pleie
- Personer som bor sammen med (eller er tilsvarende nære) immunsupprimerte
- Svinerøktere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser.

Koronavaksiner i Flå

Innen utgangen av november er vel 75% av hele befolkningen i Flå fullvaksinert med to vaksinedoser, og i underkant av 90% av alle over 18 år.

3.DOSE

Pasienter med alvorlig nedsatt immunforsvar tilbys en 3. koronavaksinedose. Er du innenfor denne gruppen og ikke har fått tilbud om en 3.dose ta kontakt med fastlegen din eller med vaksinekoordinator i Flå, tlf 95148061. Det skal ha gått minst 4 uker fra dose 2 til man kan få dose 3. Les mer her: <https://www.fhi.no/nyheter/2021/flere-med-alvorlig-nedsatt-immunforsvar-bor-ta-3-dose-koronavaksine/>

OPPFRIKNINGSDOSE:

Alle over 65 år tilbys en oppfriskingsdose med koronavaksine. Det er den samme vaksinen som benyttes til oppfriskningsdose som til dose 1 og dose 2. En oppfriskningsdose tilbys når det er gått 6 måneder siden dose 2. Time tildeles på SMS og pr telefon. Meld fra dersom du mottar time og ikke ønsker en oppfriskningsdose. Les mer her: <https://www.fhi.no/nyheter/2021/oppfriskningsdose-til-eldre-og-sykehjemsbeboere/>

Hilsen vaksineteamet i Flå

Taxi til fjells

HØGEVARDE, TURUFJELL OG SØRBØLFJELL (Veien forbi Solheim) samarbeider med FLÅ TAXI om taxi til fjells for de som ønsker å reise kollektivt til/fra hytta. Prisene fra stasjonen gjelder i andre områder også, men da vil bomavgiften legges til.



Priser

Destinasjon	Personbil	Mercedes Vito 6 passasjerer.
Fra Circle K Gulsvik til Sørbølfjell.	Kr 350	Kr 450
Fra Flå stasjon til Sørbølfjell	Kr 550	kr 650
Fra Flå sentrum/Flå stasjon til Turufjell	Kr 350	kr 450
Fra Circle K Gulsvik til Høgevarde	Kr 400	kr 500
Fra Flå sentrum/Flå stasjon til Høgevarde	Kr 600	kr 700

Bestilling av transport til tlf 95008988. Prisene gjelder en vei, er fastpris og vil være den samme uansett hvor mange som sitter på. Kommer det flere med samme buss/tog må man påregne å kjøre felles med andre.

Vi har 2 stk Tesla modell 3 med plass til 4 passasjerer, Mercedes Vito 6 passasjerer, Outlander 4 passasjerer, og en rullestolbil med heis.

Det kan være riktig å bruke Vitoen hvis det er snakk om å ha med ski og mye bagasje, selv om det er færre enn 5 passasjerer. Dette er det opp til taxisjåføren å vurdere. Gi derfor beskjed om du har med mye bagasje når du bestiller. Det skal monteres hengerfeste på Vitoen.

Flå Bondelag blir til «Nes og Flå Bondelag»

På årsmøtet til Flå Bondelag 27. oktober ble det vedtatt å slå laget sammen med Nes Bondelag til «Nes og Flå Bondelag». Det har vært svært liten aktivitet i laget de siste 10 årene, og det siste året har vi jobbet med en prosess for å slå sammen lagene. Dette ble enstemmig vedtatt av begge de tidligere lagene på deres

årsmøter. På stiftelsesmøtet til det nye laget ble det valgt et styre bestående av tre personer, med Endre Rustand som styreleder og Liv-Hege Bratli som styremedlem. I tillegg ble Kristian Akervold valgt som varamedlem og Knut Aavestrud som medlem i valgkomiteen.

Nytt togtilbud – Flå til Oslo

Det blir nytt togtid mellom Flå og Oslo fra og med mandag 13/12. Toget går fra Flå kl 10.38 og er i Oslo kl 13.11.

Flå Svømmehall

Svømmebassenget i Flå er en integrert del av Flå skole med inngang fra skoleplassen på baksiden av bygget. Svømmehallen er åpen i tidsrommet 1. oktober til 1. april, men er stengt i skolens ferier.

Åpent tirsdager og fredager:

0-12 år	17.45 - 18.45
13-16 år	18.45 - 19.45
Voksne	19.45 - 20.45

Badstua disponeres av damer på tirsdager og av menn på fredager.

Priser:

Barn per gang	30,-
Årskort barn	780,-
Halvårskort barn	390,-
Voksne per gang	40,-
Årskort voksen	1040,-
Halvårskort voksen	520,-



Flå skole informerer

13. desember
– juletefest for 1.–4. klasse

16. desember
– SFO julecafe'
– juleball for ungdomsskolen

21. desember
– siste skoledag før jul

3. januar
– første skoledag etter jul

Vi ønsker alle elever og foresatte en riktig GOD JUL!

Hilsen ansatte
ved Flå skole



Najah Kadan

Jeg heter Najah Kadan og kommet til Norge for fem år tilbake fra Syria.



Jeg er gift og har fire jenter og jobber på Aks, Flå skole som assistent og jobber også som servicemedarbeider på hotellet.

Buss- og togtider

Da det er en del avlyste avganger på buss- og togtider i forbindelse med koronasituasjonen, ber vi folk om å gå inn på aktuelle nettsider for å finne siste oppdaterte reisetider.

Kommunalt tilskudd til unge boligsøkende

Flå kommune gir tilskudd til ungdom som ønsker å kjøpe/bygge bolig i Flå kommune. Tilskuddet er 5% av byggekostnad/kjøpskostnad maksimalt 200 000 kr pr. bolig. Tilskuddet blir gitt til førstegangsetablerere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfelle hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangs- boligetablerer.

Reglementet er tilgjengelig på www.flaa.kommune.no

JØLSTAD
Hallingdal gravferdsbyrå

FLÅ VEKSTHUS

www.hallingdalgravferd.no

Tlf. 32082300

Terje Nordal og Steinar Aa



Vi venter på gode snøforhold og skiene står klare for å bli tatt i bruk til årets vintersesong. Sykler og annet sommerutstyr er nå byttet ut med langrennsski, slalåmski, snowboard og annet vinterutstyr.

Det var stort trykk på utlån av langrennsski og slalåmski i fjor vinter – og det er vi veldig

glade for! Siden oppstarten i juni 2020 har vi hatt totalt 667 utlån.

Ta gjerne turen innom hvis det er noe du trenger å låne, alle som vil kan låne. Det eneste du trenger er lånekort på biblioteket. Har du ikke har lånekort når du kommer, fikser vi det der og da.

Åpningstidene er tirsdag 14.00 – 18.00.

Kom gjerne med innspill på noe du tenker at vi burde ha i utlånshylla som vi ikke har, og følg gjerne Utstyrskroken på Facebook.



UNGDOMSKONFERANSE I KRISTIANSAND:

Den 31. oktober dro ungdomsrådsmedlemmene August Grimeli og Nathalie Adriana Haugen Edvardsen samt Kirsti Bjørkmo Guttelvik (veileder i ungdomsrådet) til Kristiansand for å være med på årets ungdomskonferanse. Årets konferanse er gjort mulig på grunn av BUFDIR og ungdommens bystyre i Kristiansand. Her traff vi mange andre ungdomsråd og får med oss gode erfaringer fra hva de gjør i sine kommuner. Vi fikk mange nye verktøy som vi skal bruke når vi fremmer forslag til kommunestyret. Vi gleder oss allerede til neste års konferanse!

FLÅ KLUBBEN:

Juniorklubben er åpen mandager fra 14:00-17:00 for 5.-7. klasse. Her følger vi som regel skolens ferier og fridager. Klubben er derfor stengt 22. november og siste åpne dag før juleferien er 20. desember. Klubben åpner 10. januar neste år. Juniorklubben har egen

kiosk hvor man kan kjøpe godteri, pizza og brus. Når klubben er åpen er det klubbleder, frivillige foreldre og en som jobber i kiosken som er tilstede.

Ungdomsklubben er åpen tirsdager fra 18-21 eller fredager fra 18:00-23:00. Resten av året er det åpent 19., 23. og 30. november samt 10. og 14. desember. På grunn av stjeling vil ikke kiosken være åpen mer i år. Tilstede på klubbkveldene er klubbleder. Skulle det være noen som ønsker å være frivillig her kan Kirsti kontaktes på 41302537. Politiattest må fremlegges før man kan begynne.

Miljøterapijenesten

Miljøterapijenesten skal gi gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming. Ifølge ny Nasjonal veileder omhandler dette godt samarbeid på tvers av ulike instanser. Det innebærer og god kompetanse, individuelle tilrettelagte tjenester, ivaretagelse av ulike overganger i livet, helseoppfølging og bistand i hverdagen. I tillegg til tett oppfølging og samarbeid med familie og pårørende, er brukeren selv i hovedfokus, der brukermedvirkning, mestring og livskvalitet blir viktige nøkkelpunkt.



Tjenesten rommer i dag avlastningstilbud (AKS) for barn og unge med spesielle behov. Et tilbud som inneholder hverdagsglede, mestring og å få øve seg på alle dagliglivets ferdigheter. Vi nyter et godt måltid i fellesskap og aktivitetene strekker seg fra brettspill, lekser, maling og dans til fotball og gøy i Thonhallen.

Nyansatt leder for miljøterapijenesten, Gunn Beate Plassen, 40 år, bor på Nore-sund med sine fire barn, og hun startet opp fullt nå i september 2021. Hun er utdannet vernepleier, med en videreutdanning i psykisk helsearbeid. Hun har tidligere jobbet i en rekke boliger for psykisk utviklingshemmede, samt innenfor rus og psykiatri.

Som leder for miljøterapijenesten vil Gunn Beate fungere som faglig ansvarlig og en koordinator for samarbeidet mellom AKS, skole, helsestasjonen, bhg og andre omsorgstjenester eller spesialisthelsetjenester som gir ulike tjenester til den unge.

Nesbyen Behandlingscenter

Tenk at det allerede har gått 5 måneder siden jeg utvidet Nesbyen Behandlingscenter, og opprettet en avdeling i veksthuset på Flå! Her holder jeg til i tredje etasje og trives utrolig godt.

OG HVEM ER JEG?

Jeg er ei nesningsdame på 50 år som heter Ingunn Astri Havaska. Født, oppvokst og bosatt på Nesbyen.

Til daglig jobber jeg som helhetsterapeut og er daglig leder for mitt eget firma – Nesbyen Behandlingscenter AS. Jeg har vært interessert i terapiyrket lenge, men det var ikke før i 2012 at jeg valgte å satse på dette for fullt. På den tiden drev jeg Nesbyen Helsekost, og jobbet som tannhelsesekretær ved siden av. Jeg valgte å si opp den faste stillingen hos tannlegen for å satse på å bli terapeut, og det har jeg aldri angret på. Siden den gang har jeg hele tiden utviklet både meg selv og firmaet, fordi vi går hånd i hånd.



Selv om jeg jobber mye tar jeg meg alltid tid til å ta vare på meg selv. Jeg er ofte på tur i skogen sammen med hunden min, Bonnie. Vi trives godt på tur begge to, og har godt utbytte av å være mye i naturen. Jeg ser alltid fram til dagene jeg jobber på Flå, fortrinnsvis tirsdager og torsdager, og enkelte lørdager. Mottakelsen jeg har fått fra lokalsamfunnet har vært varm og inkluderende, og det setter jeg veldig stor pris på.



HallingEventYr AS

Vi vil takke alle som har heiet på oss og støttet oss og hatt troen når det har stått på som tøffest i koronatiden. Eventbransjen har så godt som stått stille. Ingen bursdager, firmaturer, konferanser, utdrikingslag eller bryllup m.m. Og heller ingen venner i denne tiden. I oppturene med mindre smitte, har folk flest hatt fokus på familieliv og mindre sammenkomster. Så mellom 70-95 % omsetningssvikt har vært realiteten for HallingEventYr i koronatiden. HallingEventYr har så vidt klart å holde seg oppe, men det har heldigvis vært noen diverse oppdrag nå. Markedet har begynt å våkne litt, og vi gleder oss til fortsettelsen.

Har du en bursdag du skal feire, eller har en konferanse der du ønsker å ha litt aktivitet underveis? Vi kan bidra med teambuilding, motivasjon eller inspirasjon til bedrifter, eller ønsker du en artig



kveld/dag med en vennegjeng, så er det bare å ta kontakt. Her finnes det muligheter. Vi formidler eller utfører mye selv, men kan også kombinere med andre aktører som vi tar med oss. Vi har fortsatt boblefotballer og diverse aktiviteter vi kan fylle bilen med og dra dit det skal skje. Ellers har vi tunet med grillhytte. Mat kan vi også ordne, da har vi catering fra de rundt oss, eller så leier vi med oss kokk og kommer dit du er på hytte, leid sted eller hjem til deg.

Håper å høre fra deg.

Mail: martha@hallingeventyr.no eller på tlf: 95838312



NMK Nedre Hallingdal

Bilcross-sesongen er over, og vi ser tilbake på en fartsfylt sesong hvor vi har kjørt årets Roppecross og årets klubblop.

Vi pleier å kickstarte sesongen med Roppecrossen i begynnelsen av mai, men pga. korona ble dette utsatt også i år. 3. juli gikk startlyset for løpet, og det ble en fantastisk dag i solskinet med over 70 førere fra sør, øst og vest. Vi hadde flere hjemmeførere som kjørte godt, og ga oss god underholdning. Helt til topps i seniorklassen gikk Torgeir Bråten på hjemmebane, til full jubel fra de drøye 170 publikummerne vi hadde på plass. Til topps i veteranklassen (førere over 50år) gikk hjemmefører Morten Myhrer. I dameklassen og juniorklassen hadde vi også mange flinke hjemmeførere som leverte gode resultater. Dessverre er også denne sesongen preget av korona, restriksjoner og avlyste løp. Vi har arrangert treninger og dugnader gjennom sesongen. Og en del førere har reist rundt å kjørt på de løpene som har blitt avholdt.



Dugnadsgjengen på plass. Her ser vi Jon Ragnar Svingen, Runar Maribo og Bjørn Ole Hilde i full gang med graving og planering. Tusen takk til alle som har bidratt og bidrar med midler, utstyr og hjelp i denne prosessen.

ÅRETS KLUBBLØP

I dette annerledes året gjorde bilsportforbundet det mulig å få kjøre to klubblop. Så vi grep sjansen og gjorde en avtale med NMK Gol hvor vi hadde ett samarbeid der vi kjørte ett løp på Roppemoen og ett løp på Fuglehaugen. Dette ble to flotte helger med ca. 60 førere på hvert løp.

I anledning vårt klubblop på Roppemoen fikk vi en forespørsel av racingfører og youtube-stjerne Archie Hamilton. Han skulle lage en youtube-serie hvor han tester ulike bilsportgrener, og lurte på om han kunne få mulighet til å komme til oss å prøve å kjøre bilcross. Dette sa vi selvfølgelig ja til, og ved hjelp av flere av våre flinke medlemmer fikk vi satt i



Bjørnar Endrerud i godt driv på Talentracet 2021

Vi jobber stadig med oppbygging av klubbhuset vårt, og har nå gjort klart for støping av fundament. Dessverre møtte vi på skjær i sjøen når totalvekta på Roppebrua ble justert ned, men vi står klare til hive oss rundt så fort brua har blitt reparert.



Seniorklassen



Dameklassen



Juniorklassen

sammen en bil til han, og han stilte til start ved siden av 60 erfarne førere. Resultatet kommer på en egen youtubekanal dere kan sjekke ut: www.youtube.com/c/VELOGLOBAL/featured Første episode er ute, og vi gleder oss til resten kommer!

Hele kameracrewet, Archie Hamilton, bilbygger Vegar Aasen og rallycrossstjerne Andreas Bakkerud.





Jegerprøven på Jakt- og Fiskesenteret

JEGERPRØVECAMP

Bruk ferien til noe lærerikt! I løpet av bare en snau uke på vår jegerprøvecamp blir du sertifisert for å delta på jakt.

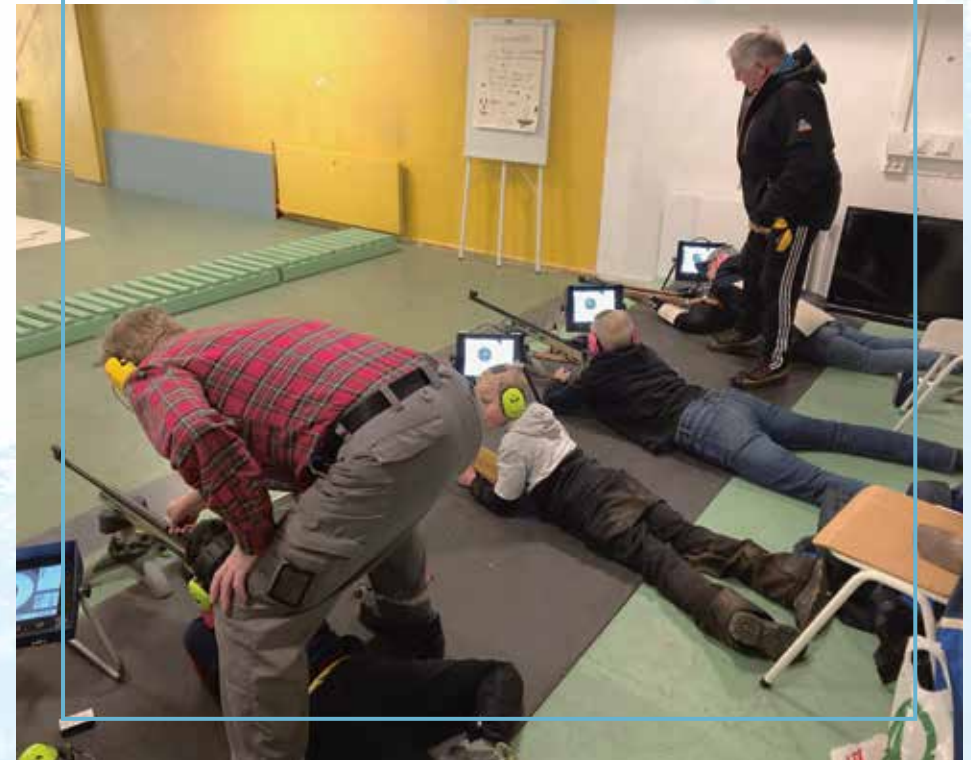
På Flå tilbyr vi et komplett jegerprøvekurs. I løpet av kurset benyttes alle fasilitetene på senteret, med blant annet viltslakteri, felleløype, skytebane og skytesimulator.

Alle samlinger blir gjennomført i sin helhet i løpet av kurset. Eksamen gjennomføres som siste del av fredagen i regi av Flå kommune. Kurset er åpent for alle, campdelen er forbeholdt deg under 26 år. Dato: 26. juni – 1. juli 2022.

Bli med på en lærerik og morsom jegeruke. For påmelding på kursene se vår hjemmeside: www.jaktogfiskesenteret.no

Innendørsskyting for barn og unge

Flå skytterlag er godt i gang med sesongens innendørsskyting i kjelleren på Flå skole. Skytingen starter hver onsdag kl 14.15. Det har til nå vært god deltagelse, men vi har plass til flere. Vel møtt!





Informasjon fra Flå menighet

FLÅ MENIGHET

Kirkeverge, daglig leder:
MARTHA KRISTIN GAPTJERN
Tlf: 91 13 43 27
Kirkekontoret: 32 05 36 00/
Direkte: 32 05 36 49
flaakirke@flaa.kommune.no eller
martha.gaptjern@flaa.kommune.no

STABSINFO:
Fungerende sokneprest:
KJELL BJØRKA
Tlf: 97 53 72 17,
kjelbj4@online.no

**Organist/konfirmantmedarbeider/
trosopplærer:**
MARIANNE GANDRUD SKINNES
Tlf: 91 79 63 77
Kontoret: 32 05 36 00
Direkte 32 05 36 44
marianne.gandrud.skinnes@flaa.kommune.no

Kirketjener/klokker/reholder:
KARIN REIERSGÅRD
Tlf: 97 17 34 36

Kirkegårdsarbeider:
RINO JOHANSEN
Tlf: 95 08 25 08
rino.chrl.johansen@flaa.kommune.no

Planting Flå Kirkegård:
ØYVIND RIGGENHOLT
Tlf: 97 14 99 38

INFO FRA FLÅ KIRKE

Tenk at vi skulle være så heldige å få så lang og fin høst. Høstens farger gir både varme og glede i hverdagen. På kirkegården og kirkepallen har det pågått og pågår fortsatt mye arbeid med både parkering og utvidelse av gravplass. Vi gleder oss over at vi både får navna minnelund og graver tilpasset muslimsk gravskikk i Flå. Det jobbes på spreng med dette arbeidet, men navna minnelund blir nok ikke klar for bruk før til våren. Monumentet vi setter opp er stein fra steinbruddet på Gulsvikskogen (Bamsenstein) hos Hans Gulsvik. Vi ønsker å være lokale, og det blir fint å ha lokal stein som monument. Takknemlig for at dette blir gitt fra han.

TROSOPPLÆRER, KIRKETJENER OG RENHOLDER:

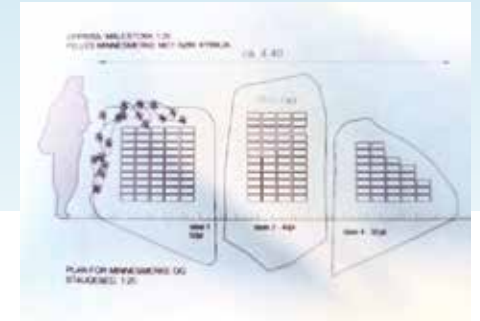
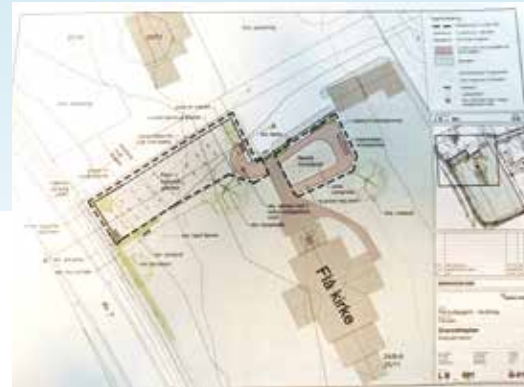
Disse dager så har vi lyst ut stillingen som trosopplærer, kirketjener/klokker og renholder. Dette er jobber som enten kan kombineres eller være hver for seg. Ta gjerne kontakt med kirkeverge, om det er noen som har spørsmål og/eller kunne tenke seg denne jobben. Annonse finnes også på nettsiden vår, samt nav.no. Vår nåværende trosopplærer, som både er organist og konfirmantmedarbeider har valgt å satse mer på det musikalske.

Jobben som konfirmantmedarbeider, organist og egen musikk-skole er en fin kombinasjon. Vi har jo også to elever på kirkeorgel, så her tenkes det rekruttering.

Kirketjener/renholder er nå pensjonist etter lang og tro tjeneste for kirken, men kommer fortsatt til å være med litt fremover. I hvert fall til vi har ansatt ny, og vil også bistå i opplæring. Det ikke Karin vet om kirken, seremonier og bygget generelt, er ikke verdt å vite. Hun er vårt eget leksikon, og vi er svært takknemlig for at vi har hatt henne i teamet i så mange år i kirken. En fleksibel og engasjert dame.

FESTEAVGIFTER OG FAKTURA FOR ÅRETS STELL OG BESTILLING/AVBESTILLING AV STELL:

Det har vært et krevende og hektisk år, også for kirken, så hvis fakturaer ikke har kommet, så er de like rundt hjørnet.



Over: Monument med lokal stein navna minnelund
Til venstre: Oversiktskart utvidelse gravplass.

Hvis det er noen som ønsker stell av graver fra 2022, så er det bare å si ifra. Og hvis det er noen som ikke ønsker stell av graver videre, så er det viktig med beskjed innen april 2022. Stellavtaler går automatisk videre fra år til år hvis det ikke sies opp.

Når det gjelde sletting av gravsted, så må det gjøres skriftlig pr mail eller pr brev. Men sjekk først med andre i familien, om noen ønsker å overta. Er aldri en ok situasjon hvis noen besøker et gravsted, og det plutselig er borte.

KIRKEN OG KORONASITUASJONEN:

I skrivende stund så har vi «normal» hverdag i kirken og vi trenger ikke tenke plassering og avstander. Men vi vet også at smittesituasjonen i Norge endrer seg dag for dag. Vi håper inderlig at vi får gjennomført alt fremover på vanlig måte, og at vi ikke blir nødt til å sette inn flere smitteverntiltak igjen. Vi har beholdt håndsprit inn og ut av kirken, og vi har munnbind tilgjengelig for dem som ønsker det. Håndsprit er spesielt viktig i seremonier som begravelser og uten å utdype det noe mer, så håper vi på forståelse på at vi fortsetter smittevern i den forbindelse.

KIRKEVERTER:

Vi har også behov for folk som kan tenke seg å stille som kirkeverter innimellom. Ta gjerne

kontakt med kirkekontoret eller en i menighetsrådet.

JULEKONSERT:

Vi gleder oss stort over at vi igjen kan arrangere julekonsert. Den blir 11. desember som varslet i forrige utgave av Fløværingen. Det blir en hjertego og fin konsert med Trude Kristin Klæboe, Torill Beate Nilsen, Odin Waage (sønn til Torill) og Ole Jørn Myklebust.

17. mai hadde Torill og Odin konsert for oss, dette var første gang for de to sammen i en slik sammenheng. Dette ga mersmak og vi er så heldige at de kommer tilbake til oss nå i julekonserten. Det er bare å glede seg. Se mer info om julekonserten på baksiden av Fløværingen, på plakater rundt omkring, på Facebookarrangement, på Hallingbillett, på nettsiden og på kva skjer i Hallingdal. Det blir også annonseintrykk i Hallingdølen.

Ta kontakt med kirkekontoret om du/dere ønsker å kjøpe billett på forhånd og ikke er komfortabel med å gjøre dette på hallingbillett. Kjøpes det billett på forhånd utenom nett, så er det prisen i døra som gjelder.

ANNET:

Vi håper at vi ser deg og dine i kirken under julens høytid. Vi synes også at det er ekstra hyggelig at vi igjen i år får en romjuls-konserter i kirken av lokale aktører som i fjor.

Skulle det bli noen endringer med smittevern og annet med kirken fremover, så kan man enten ta kontakt med kirkekontoret, følge med i annonser i Hallingdølen, sjekk ut Facebooksiden vår eller nettsiden.

Til slutt vil vi ønske dere en riktig god jul. Ta vare på hverandre. Og husk at sorger blir halvparten, og gleder blir det dobbelte når man deler det med andre. Nyt tiden med hverandre, nyt øyeblikkene, vær raus med gode tilbakemeldinger og smil og lev i dag, for morgendagen vet man ikke hva bringer.

*Med vennlig hilsen
Flå kirkekontor, Martha Kristin Gaptjern
Kirkeverge, daglig leder*



HYGGETREFF Menighetshuset



Kjell Bjørka viser lysbilder!

Torsdag 9. desember Kl. 12:00
«Sørbofjellet – en perle i Flå»



Kjell viser lysbilder og video fra turer på kryss og tvers i Sørbofjellet.
Dessuten kaffe, kort andakt og sang.

Det blir også hyggetreff 13. januar: «Reisen langs Meekong»
og 10. februar: «Vår i Troms»

VELKOMMEN!

PRESTENS PENN



Et barn er født

Noen barn er ønsket, foreldre og familie gleder seg. Andre barn kommer ikke til glede og forventning. Uansett betyr det store omveltninger i livet til foreldrene. Å få sitt første barn er å gå inn i en ny fase av livet. For mange blir dette en overveldende mengde nye krav:

Hvordan skal vi organisere vårt liv slik at barnet får de beste vilkår. Vi har jo hørt at de første leveårene er avgjørende for barnet – ikke minst det første året. Å være foreldre til et nyfødt barn er et stort ansvar – men vi kan jo ingenting om det!

En god støtte kan være å prate med andre nybakte foreldre som er i samme situasjon. Men hvis dere er så heldige å være to foreldre som går sammen inn i utfordringene – så snakk sammen om det dere opplever!



Kjell Bjørka og hans mor – Kjells første smil

Jeg tror alle nybakte foreldre opplever både store gleder og slitsomme dager. Slik tenker jeg det også var for Maria og Josef for drøyt 2000 år siden, da de fikk Jesus. Og vi feirer fødselen av Jesus-barnet med glede - uten å tenke noe særlig på de store vanskene Maria og Josef sto oppe i:

De første par årene var de flyktninger i et fremmed land. Forholdet til foreldre og familie har trolig vært vanskelig. Kanskje slo de seg ned i Nasaret fordi her var arbeid å få for en snekker.

Vi feirer Jesu fødsel med fest, gaver, familiesamling og konserter. Det er også

god grunn til å feire fødselen til nye barn som blir født. Et nytt barn er nye utfordringer – men også en grunn til glede. Lag gjerne en fest for å feire barnet når nybakte foreldrene har kommet seg noenlunde til hektene.

Jula er feiring av at Jesus ble født. Jeg tenker at vi i jula gjerne kan ta med oss gleden over et nytt barn som er født i vår familie eller bekjentskapskrets.

*Hilsen Kjell Bjørka
sokneprest i Flå*



Trosopplæring

BETWEEN (5.-7. TRINN, «MELLOM SKOLE OG FRITIDS»-AKTIVITET)

Between er et etter-skolen-tilbud utvalgte onsdager. Vi samles i kirka for å spille spill, Nintendo, leike og snakke sammen. Nå i høst kunne vi endelig starte opp igjen slik det var før korona-tiden, og det føltes veldig bra.

JULEVERKSTED

Juleverksted blir onsdag
8. desember
kl 17:00-19:00 i



kommunestyresalen. Alle som vil, er velkomne innenfor dette tidsrommet.

VEIEN VIDERE

Hva som skjer etter nyttår på trosopplæringsbiten vet vi ikke da stillingen som trosopplærer er ledig fra januar. Marianne vil prøve å videreutvikle og jobbe mer med musikk-biten, og har da valgt å si opp den ene stillingen sin.

Ønsker du eller kjenner du noen som liker å være sammen med barn og unge, jobbe selvstendig, tenke nytt og har interesse for religion, ta kontak.

Konfirmanter

Søndag 26. september var det 50-årskonfirmanter og konfirmantpresentasjon samme dag. Konfirmantene er ellers godt i gang med undervisning. Kullet i år er veldig lite (fem stykker), men dette er en livlig gjeng med mange spørsmål og meninger, så vi har fine samtaler sammen. Nå forbereder konfirmantene Lysmesse som blir litt annerledes enn vi har hatt før. På denne lysmessa skal konfirmantene nemlig

presentere arbeidet til Kirkens nødhjelp for menigheten. Denne er søndag 28. november etter tenning av julegran og fakkeltog. På nyåret skal konfirmantene som vanlig ha weekend, og vi håper at det for dette kullet blir mulig å reise på konfirmantfestivalen for hele Hallingdal.

PS: Årets konfirmasjon er lørdag 7. mai kl.11



Foran fra venstre: Christoffer Fosse Roa, Signe Marie Wold
Bak fra venstre: Sebastian Andre Sundet, Kajsa Reiersgård Solheim, Oddne Stavn Nyhus



Orgelskole

Vi søkte bispedømmet gjennom OVF-midler om penger til et rekrutterings-prosjekt der 2-3 barn/ungdommer i Flå kunne få innføring og opplæring i å spille kirkeorgel, i første omgang et prosjekt-år. Etter et intro-kurs i våres, har Sigrid Margrethe Gandrud Stillingen og Tuva Rimejorde hatt undervisning siden september.

De har lært seg hvordan man trakterer klaviaturet på et orgel, og i det siste har det vært full fokus på å lese hele tre notesystem likt, og samtidig bruke både armer og bein. Fordelen med å være to stykker, er at man iblant kan gjøre det slik at den ene spiller med armer og den andre med beina (se bildet)

Sigrid Margrethe har allerede bidratt på en gudstjeneste, og vi håper at vi får høre de begge spille 1. desember. Følg med!

Lik oss på Facebook
«Trosopplæringen i Flå»
for å alltid være oppdatert.

**SPØRSMÅL RUNDT
TROSOPPLÆRING?**
Kontakt Marianne
Gandrud Skinnes, 91796377,
marianne.gandrud.skinnes@
flaa.kommune.no

Den eneste lykke

De fleste av oss gjør vårt beste
for å spolere våre dyrebare liv:
Vi jager heseblesende etter vind,
vi kjaser og maser,
vi strir og stresser,
til dagene, og nettene med,
kjennes som rasp av en strigle
over spente, nakne nerver.
Søvnløshet. Nevroser. Piller, piller, piller ...
Kort sagt,
vi lever på en måte
som gjør oss døve og blinde
for det som er vår sanne og virkelige lykke
– at vi lever.

Hans Børli nyttårskveld 1985



JULESANGKVELD

FLÅ KIRKE

ONSDAG 15. DESEMBER KL.18



Ønsker du en god porsjon julestemning, møt opp og stem i på den tradisjonelle julesangkvelden vår i

Flå kirke 15.12 kl. 18

Det serveres gløgg og pepperkaker etterpå.

Velkommen😊

50-års konfirmanter i Flå kirke

SØNDAG 26. SEPTEMBER 2021 – KONFIRMERT 25. APRIL 1971

Amund Lien
Henrik Ove Pedersen
Kjell Tollefsen
Knut Hilde
Svein Johnsrud
Trond Gunnar Roa

Anne Lise Svingen
Astrid Kristin Trøstheim
Gerd Hovde (f. Stillingen)
Gina Borghild Løken (Hegglid)
Gjertrud Glesne (f. Trommald)
Prest på bildet: Kjell Bjørka





Gudstjenester i Flå 2021/2022

Søndag 28. november

Kl. 18:00 Flå kirke
Lysmesse
Offer: Kirkens nødhjelp
Prest: Kjell Bjørka

Søndag 5. desember

Kl 11:00 Flå kirke
Offer: Menighetsarbeid i Flå
Prest: Kjell Bjørka

Lørdag 11. desember

kl 17.30 JULEKONSERT

Med Trude Kristin Klæboe, Torill Beate Nil-
sen, Odin Waage og Ole Jørn Myklebust.
Billetter på hallingbillett.no eller i døra,
men lønner seg å kjøpe på nett. Ta kontakt
med kirkekontoret om du/dere ønsker å
kjøpe billett på forhånd og ikke er komfor-
tabel med å gjøre dette på hallingbillett.
Kjøpes det billett på forhånd utenom nett,
så er det prisen i døra som gjelder.

Onsdag 15. desember JULESANGKVELD

Kl 18.00 Flå Kirke
Prest: Kjell Bjørka

Fredag 24. desember (Julaften)

Kl. 11:00 Flåheimen
Kl. 15:00 Flå kirke
Familiegudstjeneste
Offer: Kirkens nødhjelp
Prest: Kjell Bjørka

Søndag 26. desember

Kl 12.00 Flåheimen i stedet for kirken
Prest: Kjell Bjørka

Søndag 9. januar

Kl. 11:00 Flå kirke
Prest: Kjell Bjørka

Søndag 30. januar

Kl. 11:00 Flå kirke
Prest: Kjell Bjørka

5.-6. februar: konfirmantweekend

Søndag 20. februar

Kl. 11.00 Flå kirke
Prest: Kjell Bjørka

Søndag 13. mars

Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 27. mars

Kl. 11:00 Flå Kirke

Dåp:

Sofie Johansen Bjerknes (Døpt i Fiskum
kirke, men tilhører vår menighet)
Aksel Johnsrud Røkkum

*Til lykke med dåpen og alt godt for fram-
tida ønskes fra Flå menighet*

Døde:

Ewa Malgorzata Medbøen
Martha Gudrun Seterstøen
Rigmor Lea Emaus Heien
Nils Østvold
Kristine Margrethe Thorbjørnsen

Våre tanker går til dere alle pårørende!

VELKOMMEN TIL
ROMJULSKONSERT

med
Signe Marie Wold
Sigrid Margrethe Gandrud Stillingen
Celine Espeland Roa
Nina Helen Aas Røkkum
Marianne Gandrud Skinnnes

27. DESEMBER 2021
KL. 19.00
FLÅ KIRKE, HALLINGDAL



Arrangementet er gratis med mulighet for å gi
bidrag under selve konserten

JULEKONSERT

Med Trude Kristin Klæboe, Torill Beate Nilsen,
Odin Waage og Ole Jørn Myklebust

11. desember

Kl 17.30 i Flå Kirke



Trude Kristin Klæboe: (pikenavn Sævre. Vokst opp i Flå og Ål men nå bosatt i Asker) Piano og vokal. Hun har spilt med mange kjente og kjære artister. Bl.a. med Christian Ingebrigtsen, Gaute Ormåsén, Frøydis Grorud, Trygve Skaug m.fl. Trude Kristin lever av og for å levere sang og musikk til begravelser, brylluper, events og konserter (sjangermessig svært bredspektret) som solist og pianist.

Torill Beate Nilsen: (vokst opp i Flå, bosatt på Hamar) Piano og vokal. Siden 1995 har hun vært bosatt i Hamar, og hun har vært svært aktiv i musikkmiljøet i Hedmark i mange år. Torill gjør mange ulike oppdrag, og hun brukes også fast i ulike veldedige arrangementer. Hun skriver og fremfører aller helst egne låter på halling i vise/folk-sjangeren.

Odin Waage: (Vokst opp på Hamar, bosatt i Oslo) Skuespiller og artist. Gitar, piano og vokal. Sønn til Torill Beate Nilsen og hadde konsert med henne 17. Mai på Flå i år. En hjertevarm og fin opplevelse. Gleder oss at de vil være med på konsert sammen igjen nå i Flå. Odin ble kåret til årets skuespiller på gullruten, men var også nominert blandt fire finalister på publikumsprisen i sin rolle som GT i serien "Rådebank" på NRK. Han har også bemerket seg som artist. (foto: Marte Nybakk)

Ole Jørn Myklebust: (vokst opp i Eidsdal på Sunnmøre, bosatt i Drammen) Trompet og vokal. Har de siste 20 årene vært en markant skikkelse i norsk musikkliv, både som musiker, produsent, komponist og bandleder. Han har flere soloutgivelser bak seg innenfor jazz- og visesjangeren, og har ledet en rekke store prosjekter i inn- og utland. Han har jobbet mye med samisk musikk, bl.a. som fast medlem av Mari Boine band siden 2006, og han har også samarbeidet tett med artister som Jonas Fjeld, Unni Wilhelmsen og Ingrid Olava, både som produsent og musiker. (Foto: Andreas Ulvo)

Billetter kjøper du på:

Hallingbillett Kr 300,- , 1 døra Kr 330

Barn/ungdom til og med ungdomskole, Hallingbillett Kr 150/1 døra kr 180

