

Henvisning

Pasienter må ha henvisning fra fastlege, kommunehelsetjeneste eller andre avdelinger i spesialisthelsetjenesten for å bli fulgt opp av FACT-teamet.

Det er en egenandel for behandlingen (351 kroner pr. april 2020). Noen pasienter er fritatt for å betale egenandel, spør oss om dette.

Kontakt oss

Teamleder

Tlf. nr. 32 16 68 15 eller 32 16 68 30 (mandag-fredag kl. 08:00-15:30)

Pårørendekoordinator (ansvarlig for pårørendesamarbeid)

Tlf. nr. 32 16 68 16 (mandag-fredag kl. 08:00-15:30)

Besøksadresse	Telefon / Fax
Ringerike DPS, Røyse Skinnillveien 56 3530 Røyse	Ringerike DPS, Røyse Tlf. nr. 32 16 68 30 (mandag-fredag kl. 08:00-15:30) Fax nr. 32 16 68 01 (mandag-fredag kl. 08:00-15:30)
	Vestre Viken sentralbord 05325 (hele døgnet)

Ris og ros

Vi ønsker dine synspunkter og tilbakemeldinger på våre tjenester. Se hvordan du kan gjøre det på www.vestreviken.no/ris-og-ros

FACT-teamet i Ringerike

Fleksibelt oppsøkende behandlingsteam Ringerike DPS



Hva er FACT?

FACT (Flexible Assertive Community Treatment) kan oversettes til norsk som fleksibelt oppsøkende behandlingsteam.

FACT er et samarbeid mellom kommunene i området og Ringerike DPS (distriktpsikiatrisk senter). Målet er å gi helhetlige og koordinerte tjenester, det vil si best mulig hjelp for den enkelte. Vi har et utstrakt samarbeid med en rekke aktører i primærhelsetjenesten, spesialisthelsetjenesten, sosialtjenesten og NAV.

Hva gjør FACT-temaet?

Vi følger opp pasienter som har en alvorlig psykisk lidelse og eventuelt rusproblemer. I tillegg har de vi jobber med ofte en ustabil bo-situasjon, begrenset sosial fungering, problemer med å få arbeid og økonomiske problemer.

FACT-teamet følger med på sykdoms- og symptomutvikling. Når pasienten er sårbar eller syk får han/hun tett oppfølging. I stabile faser får pasienten mindre oppfølging. Hvis pasienten ikke klarer å møte til time, oppsøker teamet pasienten. Vi vil også følge opp pasienten ved innleggelse på sykehus.

Våre viktigste oppgaver er å:

- vurdere og iverksette behandlingstiltak
- gi veiledning og praktisk hjelp i hverdagen
- arbeide med rehabilitering
- støtte brukerens bedringsprosesser

FACT-teamet er opptatt av å sikre best mulig sammenhengende oppfølging av pasientene og forebygge innleggelse på sykehus. Vi har også fokus på inkludering i nærmiljøet, slik at pasientene kan delta mer i samfunnet.

Hvem er vi?

FACT-teamet består av vernepleiere, psykiatriske sykepleiere, erfaringskonsulent, sosionom, psykolog, psykologspesialist og psykiater. Kommunene har koordinatorene og kontaktpersoner som er tilknyttet teamet. Vi er på jobb alle hverdager (mandag-fredag) kl. 08:00 – 15:30.

Hvem kan få hjelp av oss?

Vi hjelper personer over 18 år som bor i Hole, Ringerike, Jevnaker, Modum, Krødsherad eller Flå - og som har:

- Psykoselidelse
- Bipolar lidelse
- Alvorlige affektive lidelser
- Alvorlige angstlidelser
- Alvorlig personlighetsforstyrrelser
- Andre alvorlige psykiske lidelser
- Ofte rus som tilleggsproblem

Mange av pasientene våre har også:

- Alvorlig funksjonssvikt
- Langvarig tilstand med varierende behov for oppfølging
- Behov for samordnet hjelp og oppfølging

Hva gjør vi for pårørende?

FACT-teamet har ansvar for å legge til rette for god samhandling slik at både pasienten og pårørende får et best mulig behandlingstilbud.

Medvirkning og påvirkning sikres gjennom dialog og samarbeidsmøter. Hvilke erfaringer pasienten og pårørende har, er viktige innspill i dette arbeidet.

Familiesamarbeidet er rettes mot å støtte pasientens bedringsprosess, hjelpe familien samt å bedre livssituasjonen for både pasienten og familiemedlemmene.

Der det er mulig blir pasientens nærmeste pårørende kontaktet og får tilbud om (minst) en samtale. I tillegg får nærmeste pårørende generell skriftlig informasjon.