



Fløværingen

Informasjon for Flå kommune

Nr 19 – Okt 2021



Flå kommune, 3539 Flå

Telefon: 3205 3600 – postmottak@flaa.kommune.no – www.flaa.kommune.no



Redaktørens SPALTE

Da er en fantastisk sommer over i Flå. Vi har hatt fint vær, ingen store smitteutbrudd og ikke minst mange som har stoppet i Flå for å handle, besøke Bjørneparken eller være på hytta.



ODD-EGIL STAVN
Kommunedirektør

Sommeren 2021 har vært en rekordsommer på mange områder og Bjørneparken har med god margin brutt grensen på 100.000 besøkende. Det gleder meg stort at man i sommer har sett masse aktivitet i sentrum, ikke bare på kjøpesenteret og i Bjørneparken, men også i pump-tracken, i tuftparken, på discgolfbanen og andre steder i sentrum.

Det har gått mye ressurser til å håndtere pandemien det siste halvannet året. Vi har også vært begrenset i vår sosiale adferd. Selv om

vi fortsatt ikke er helt ferdig med pandemien er det nå viktig å få fokus på utvikling av kommunale tjenester, næringslivet, frivillighet og ja, det som utgjør Flåsamfunnet.

Vi har alle en jobb å gjøre i forhold til å ta tilbake og gjøre det beste ut av en mer normal hverdag. Når tiden kommer må vi kanskje gjøre en ekstra innsats når det gjelder å være sosiale for å få vårt lille samfunn i gang igjen.

*Det gleder meg stort
at man i sommer har sett
masse aktivitet i sentrum*

**Med ønske om
en riktig god høst**

*Odd Egil Stavn
Kommunedirektør*



Informasjonsblad for Flå kommune

Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

Utkommer med 4 nr i året 2021

Mars	05. mars
Juni	04. juni
September	28. september
November	29. november

Stoff til bladet

Sendes som e-post til:
turid.rokkum@flaa.kommune.no

I redaksjonen

Odd-Egil Stavn, kommunedirektør (redaktør)
Merete H. Gandrud, ordfører
Turid Helen Aas Røkkum, konsulent,
web og Fløværingen

Grafisk produksjon

Kreator, 3570 Ål - www.kreator.no



Hei alle sammen!

Hva hadde lokalsamfunnet i Flå vært uten frivilligheten og breddeidretten? Hvordan hadde Flå vært hvis vi ikke hadde frivilligheten som bidro til at det kan skje ting her på kveldstid? Hvem er de som har så mye å gi til andre, og gir vi noe tilbake?

Breddeidretten er en viktig aktør i et lokalsamfunn. Idretten er langt viktigere enn det som skjer på idrettsarenaene.

Det har nestengningen og pandemien vist oss så altfor godt. Undersøkelser viser at barn og unge savnet det sosiale og samspillet med andre nesten enda mer enn det fysiske. Frivilligheten og trenere gjør en formidabel innsats innen idretten som gir ringvirkninger ut mot skole og lokalmiljøet. Mange fikk merke dette godt pga mindre kontakt under pandemien, noe som førte til lavere livskvalitet for både unge og voksne.

Breddeidrettens viktige samfunnsbidrag er at det fremmer bedre inkludering på tvers av kulturer. Ni av ti barn og unge mellom 6 og 18 år som spiller fotball/håndball/ski/friidrett m.m gleder seg til å gå på trening. Her finner svært mange nye venner og de er stort sett snille mot hverandre. De færreste blir eliteutøvere innen idretten sin, men de har allikevel oppdaget at gleden og vennskapet er det viktigste de får med seg videre i livet.



MERETE H. GANDRUD
Ordfører

Vi har alle et felles ansvar for å gjøre Flå til et godt sted å være.

Jeg hører ofte at folk sier det ikke skjer noe i Flå, da sier jeg bare «Gjør noe med det selv, så kan du påvirke til at det blir det du savner.» Det er litt initiativ for hver enkelt som lager et aktivt og levende lokalsamfunn. Vi har alle et felles ansvar for å gjøre Flå til et godt sted å være. Frivilligheten med ildsjelene består av så mye mer.

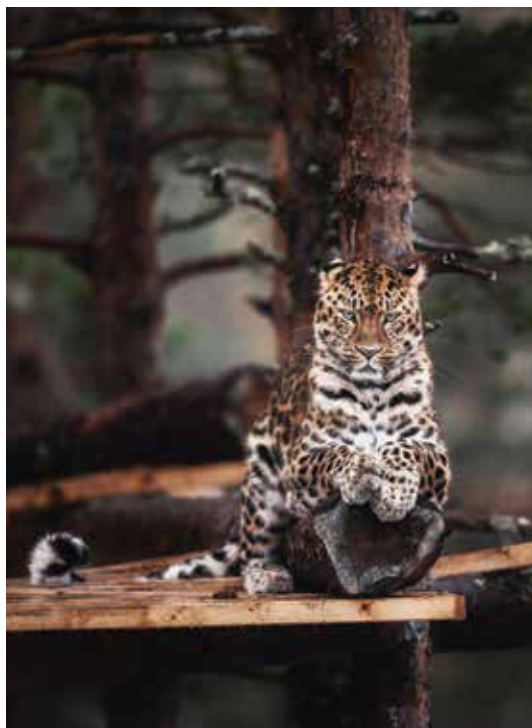
I Flå er det mange muligheter for å engasjere seg også innen 4H, skytterlag, historielag, husflid, Nedre Hallingdal motorklubb m.fl., variasjonen er enorm for et så lite sted. Vi har et stort mangfold som kanskje ikke er godt kjent for de som bor her.

Kjære lag og foreninger: gjør dere synlige for folk! Ettervirkningen fra pandemien har gjort oss alle litt tregere til å delta i samfunnet igjen.

Og kjære sambygdinger: kom dere ut og vær en deltager i ditt eget lokalsamfunn. Vi trenger ikke flere observatører. Den tiden du legger igjen med å engasjere deg vil du få et mangfold av gleder tilbake i form av gode samtaler, turer med andre, bli kjent med noen du ikke visste bodde her og få utvidet horisonten.

Med ønske om en aktiv høst. Bli kjent med noen du ikke kjenner og lær deg noe nytt i ditt eget lokalsamfunn. Frivilligheten skaper et varmere lokalsamfunn i Flå, uten tvil. Meld deg på!

Beste hilsen
Merete Gandrud
Ordfører



Flott sesong for Bjørneparken

Det har vært en sesong over all forventning for Bjørneparken. Til tross for en hard start på året med restriksjoner og stengt park viste sommeren seg å bli fantastisk og aldri før har så mange besøkt parken.

Bjørneparken har satt besøksrekord, og hittil i år har over 100 000 besøkende vært i parken. Stemningen har nærmest vært elektrisk, og besøkende har kjølt seg ned i Plaskeland, drukket slush, og kost seg med revemating. Mye er også takket være den utrolige Dinosauria-utstillingen, der man kan finne dinosaurer i ekte størrelse som beveger seg og lager lyd.

Ingenting setter livet i perspektiv som å se opp på Tyrannosaurus Rex, et av de største rovdirene som noensinne eksisterte og tenene hans som måler hele 30 cm!

Fremover jobber Bjørneparken nå for en mer bærekraftig verden. Ikke bare jobber parken mot å bli miljøsertifisert, det er også opprettet

et eget Bjørneparken Conservation Fund. Dette er et fond som samler inn økonomisk støtte til bevaring av de fantastiske amurleopardene. Besøkende som føler seg inspirert av å se leopardene i parken er velkommen til å donere, og pengene går til bevaring av dette utrydningstruede kattedyret i deres naturlige leveområder i Russland.

Bevaring er også noe som må fokuseres på her i Norge og Bjørneparken etablerer nå en humlehage for å støtte de ville pollinatorene. Av humleartene som finnes her i Norge er 5 rødlistet og står i fare for å forsvinne helt. Insektene er så utrolig viktig for pollinering av både avlinger og ville blomster. For å hjelpe pollinatorene i egen hage kan man plante blomster som de liker, la hager og enger vokse litt igjen, og unngå invasive arter som utkonkurrerer norske planter som for eksempel hagelupinen. Man kan også bygge insekthus slik at de har steder å ynkle. Mulighetene er mange, og små grep vi gjør kan utgjøre en stor forskjell for de aller minste i norsk natur!

Bjørneparken gleder seg nå til 2022. Dette er året der parken er miljøsertifisert, og vi står også klare for å levere nye og spennende kvalitetsopplevelser til alle våre besøkende!



Besøkssenter Rovdyr er åpent i høstferien

Lurer du på hvordan bjørnen forbereder seg for den lange vinteren? Eller hvordan gaupa holder varmen når det blir kaldere i været? Ta turen innom Besøkssenter Rovdyr på Flå, så kan du lære alt som er verdt å vite om de STORE rovdyrene i norsk natur!

Vi er åpent hver dag gjennom hele høstferien!





100 års markering for Berte Skrukkefyllerhaugen

Minnemarkeringen av Hallingvika ble en flott dag med mange besøkende. Rundt 75 personer tok turen i det flotte været.

De fleste kom gående langs stien, men det kom også noen i båt over den blikkstilte Aurdalsfjorden. I ca 2,5 timer var det taler, historier og sang som ga det hele en verdig ramme. Det hele ble avsluttet med kaffe og boller som Bertegruppa sørget for.

Den eldste deltageren på 86 år, som hadde gått stien inn, fikk æren av å avduke minneplata.

Det kom innspill fra flere om at boplassen må tas vare på slik at den blir et turmål. Spesielt viktig å få frem nå som mye folk fra Veneli og Turufjell bruker området.

Flå Historielag på tur til Rimestampen

Den 21. juli hadde Flå Historielag en ekskursjon til Rimestampen og Rime Gård, med en kort visitt til kraftverket ved Rime. "Rimestampen" er et anlegg som i tidligere tider ble brukt til å lage vadmel - en tradisjon som nok er gått i glemmeboken for de aller fleste! Det var en arbeidskrevende og tung prosess, så at man kunne bruke fossekraft til å foreta «stampingen» var nok et fremskritt – i begynnelsen måtte man trække stoffet med føttenene, og når tykt vadmel ville kreve kanskje fire timers stamping, kan det tenkes at det kjentes!

Hølen i elva er like stor, men det er ikke mye igjen av vannhulet og innretningene som "stampet" ulla. Hølen er ganske stor og er fristende som badeplass på en varm og svett dag!

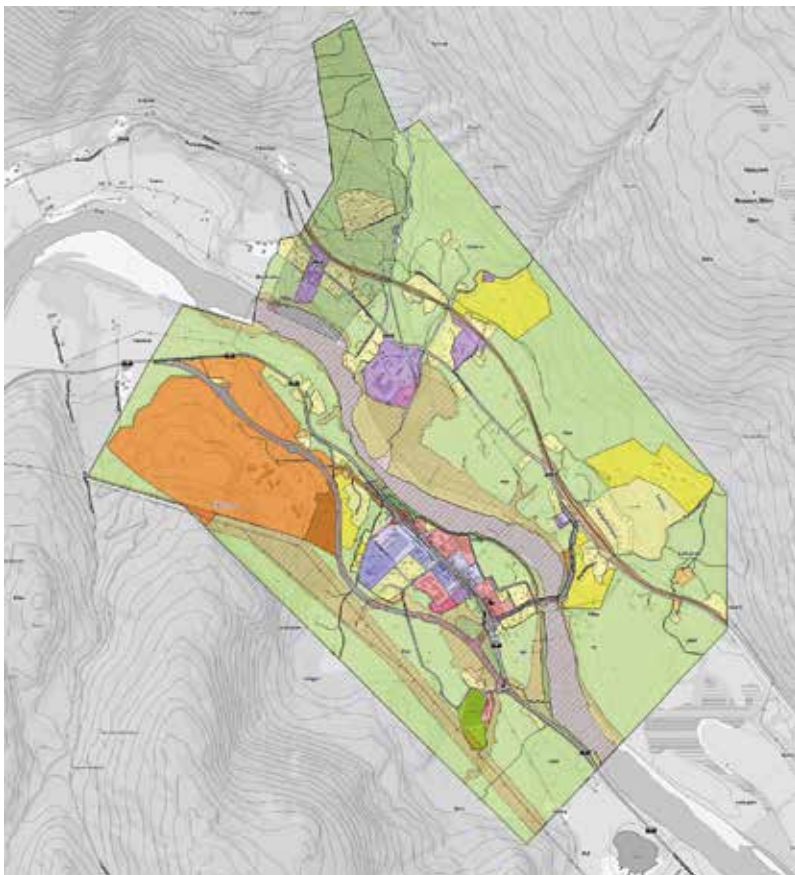
Det ble også tid til lunch i våningshuset på Rime. I løpet av lunchen delte forsamlingen sine kunnskaper om både ullbearbeiding, vadmel, gårdens historie og kom med innspill om flere fremtidige aktiviteter.

Det har vært dvaletilstand for Historielaget gjennom corona-tiden. Vi håper å kunne vise mer initiativ og livskraft fremover! Hvis noen er interessert i å bli medlem i laget, er de hjertelig velkomne. Medlemsavgiften er symbolske hundre kroner i året! Utfordringen ved medlemskap er kun den at man risikerer å få vite mer om historie, tradisjon og kultur i Flå...

Den som kan tenke seg å bli medlem kan sende en epost til Anne Aavestrud: anne.aavestrud@gmail.com.

*For Flå Historielag
Jon Roar Strandenes*





Gjeldende kommunedelplan for Flå tettsted.

Kommunedelplan for Flå tettsted

Flå har en kommunedelplan som gjelder all arealbruk i sentrum og nærliggende områder. Denne planen gjelder for 12 år om gangen, og gir klare føringer for hva vi kan bruke ulike områder til.

Dagens plan skal nå revideres. Til dette planarbeidet er det viktig at kommunen får forslag og ønsker for framtidig arealbruk. Hvor skal vi ha boliger? Hva med næringsarealer? Og hva er

viktige grøntområder? Dette og mer avgjøres i denne planen. Flå kommune oppfordrer alle til å følge med på planarbeidet og benytte seg av muligheten til å komme med innspill nå i høst.

Nærmere informasjon om frister og hva slike innspill må inneholde finnes på kommunens hjemmeside. Se under «plan og regulering» og «kunngjøringer / høringer».

Kommuneplanens samfunnsdel

I forrige Fløværingen sto det litt om arbeid med revidering av kommuneplanen vår. Denne planen består av en arealdel (kart) og en samfunnsdel (tekst) som sammen er den øverste og viktigste planen for kommunen vår. Vi skal nå planlegge for fremtiden, gjennom arbeid med samfunnsdelen for perioden 2022-2034. Hvor vil vi være i 2034? Hva er viktige satsingsområder? Hvilke mål skal vi sette oss? Og hvordan kommer vi dit vi vil? Dette er noe av det vi jobber med.

I disse dager orienteres det om planarbeidet i ulike dialogmøter, det bli åpent folkemøte for alle interesserte og vi inviterer til å bidra med innspill. Flå kommune oppfordrer alle til å engasjere seg, delta på møter og si sin mening. Dato for åpent møte vil bli annonsert i Hallingdølen, på kommunens hjemmeside og i sosiale media.

www.flaa.kommune.no/planregulering/ny-kommuneplan/



Advokat i Flå

Det blir stadig etablert nye bedrifter i Flå. Sigurd Berg har startet opp advokatkontor i Veksthuset.

Sigurd har tidligere vært dommerfullmektig i Sunnhordland og arbeidet hos Statsforvalteren i Vestland. Spesialområdene er plan og bygg, avtaler, eiendom, testament og fremtidsfullmakt.

Vi ønsker lykke til



Flå kommune lever for og av sine innbyggere, og i en liten kommune som Flå, er vi helt avhengige av folketallet. I Norge er det ikke postadressen din som avgjør hvor du formelt bor, men adressen i Folkeregisteret. Det holder altså ikke å melde flytting til Posten, for å si fra om at du bor i Flå kommune.

Vi oppfordrer derfor alle som har flyttet hit, eller som bor her midlertidig, til å gå inn på linken under og melde flytting.

www.skatteetaten.no/person/folkeregister/flytte/i-norge/



Foto: Kristian Akervold

Medlemsmøte Flå Vekst

8.september kunne vi endelig arrangere medlemsmøte på Jakt- og Fiskesenteret. Det var godt oppmøte og innholdsrik agenda. Etter en god lunsj levert av hotellet startet Kristian programmet med siste nytt fra Flå Vekst, før Sigrid H. Grimeli presenterte prosess, tanker og innhold for kommuneplanens samfunnsdel som det skal jobbes mye med

utover høsten. Deretter presenterte Odd Roar Lange og Mikkel Magnussen sine tanker om Flå og Norge etter koronatiden. Dette ga gode innspill og tanker om hva vi bør ha fokus på videre. Avslutningsvis oppsummerte Kees rekordsommeren i Bjørneparken. Takk for godt oppmøte og det var herlig å endelig kunne møtes fysisk igjen. Vi satser på å kunne arrangere et nytt medlemsmøte før jul.



Foto: Ragnar Hilde

Flå discgolfbane

I juni åpnet vår flotte 9-hullsbane i Flå sentrum. Dette er et gratis tilbud til flåværing, hyttefolk og turister og har blitt flittig brukt i løpet av sommeren. Dette er en relativt enkel nybegynnerbane så dette er definitivt et lavterskeltilbud.

Hvis noen ønsker å kjøpe våre egne Flå-frisbeer så selges disse hos Sport Outlet. 22.september vil det være en sponserterning på banen hvor sponsorene kan stille lag og kjempe om vandrepokalen. Tusen takk til hullsponsorene våre Fjellmegleren, Skue sparebank, SB1 Hallingdal Valdres, Turufjell, Høgevarde, Flå Spareforening, Bjørneparken og Flå kommune, og ikke minst til Ole Henrik Bråten for god og jevn klipping av banen i sommer.

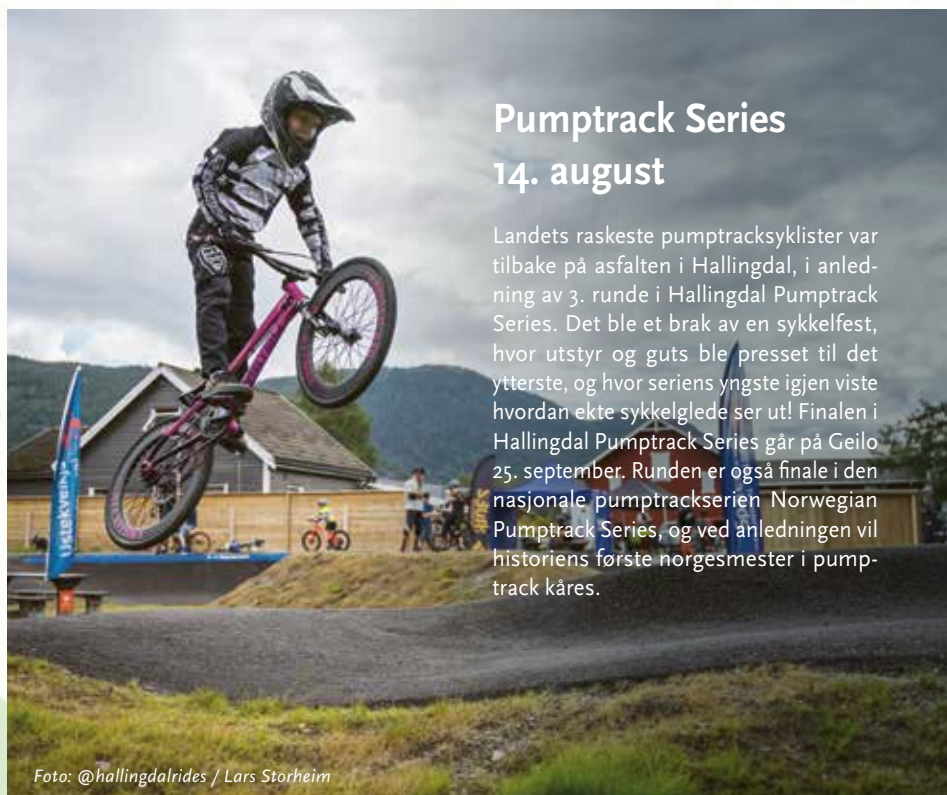
Stoppsted Flå

Arbeidet med «Stoppsted Flå»-prosjektet går videre og i høst kommer det til å bli arrangert et kursopplegg for alle butikkene som ønsker å delta med tema «Smart salg i nye tider». I tillegg har vi satt av penger til innkjøp av 10 BMX-sykler som vil disponeres av hotellet i høysesongen og Utstyrskroken resten av sommerhalvåret. Dette vil altså komme både Flåværing og turister til gode. I høst kommer vi også til å jobbe med delprosjektet «koble hyttefelt til sentrum».

Hvis noen har idéer og innspill, så ikke nøl med å ta kontakt med Kristian på kristian@flavekst.no

Næringslivsbesøk

Etter ønske fra Ordfører Merete så starter vi i september opp en besøksrunde til næringslivet i Flå. Dette har blitt gjennomført med suksess i andre kommuner og vi har stor tro på at dette vil være positivt både for kommunen og næringslivet. Ordfører, kommunedirektør og daglig leder Flå Vekst vil besøke de enkelte bedriftene i sine lokaler, lytte til dem og se på hvordan man i fellesskap kan bidra til fortsatt vekst for Flå. **Hvis du har lyst på besøk, så gi beskjed til Kristian på kristian@flavekst.no.**



Pumptrack Series 14. august

Landets raskeste pumptracksyklister var tilbake på asfalten i Hallingdal, i anledning av 3. runde i Hallingdal Pumptrack Series. Det ble et brak av en sykkelfest, hvor utstyr og guts ble presset til det ytterste, og hvor seriens yngste igjen viste hvordan ekte sykkelglede ser ut! Finalen i Hallingdal Pumptrack Series går på Geilo 25. september. Runden er også finale i den nasjonale pumptrackserien Norwegian Pumptrack Series, og ved anledningen vil historiens første norgesmester i pump-track kåres.

Foto: @hallingdalrides / Lars Storheim



Ny giv i friidretten på Flå

IL Flåværingen – friidrettsgruppa prøver igjen å få fart på friidretten i Flå. Med det flotte idrettsanlegget og Thonhallen ligger forholdene godt til rette for økt aktivitet.

For første gang på minst 25 år stilte Flåværingen med deltakere i KM I Buskerud 19. og 20 juni i Sande, og våre deltakere hevdet seg bra. August Grimeli (14) ble kretsmeister i høyde og spyd og fikk sølv i lengde. Vebjørn Grimeli (12) ble kretsmeister i høyde og spyd og fikk sølv i lengde. I 10-årsklassen deltok Ask Grimeli i 60 m, lengde og liten ball – i denne klassen er det ikke rangering, men Ask hevdet seg bra. De samme deltakerne var med på Elvelekene I Drammen 22. august, og fikk flotte plasseringer. August vant høyde og satte pers med 1,52 m, og med det resultatet er han på 12. plass på landsstatistikken i øvelsen.

Gjennom gode resultater i disse stevnene ble August uttatt på Buskeruds lag til Lerøylekene på Rjukan som er sesongens høydepunkt for 13 og 14 åringer. Her konkurrerer 330 deltakere i disse årsklassene fra hele Østlandet, og er en kretskonkurranse mellom Buskerud, Telemark, Vestfold, Østfold, Akershus Oslo og Innlandet.



Mandag 23. august arrangerte vi treningsstevne og klubbmesterskap på Flå Stadion med over 20 deltakere fra Flå, men også Nesbyen og Krødsherad stilte med deltakere. I et flott vær, og med flinke og entusiastiske deltakere og funksjonærer ble dette et svært vellykket arrangement. Deltakerpremier blir delt ut ved sesongavslutning.

Vi har også planer om å delta på Furumolekene på Modum 13. september, og etter tilbakemelding fra trening regner vi med å stille med en stor tropp på Modum.

Trening vil fortsatt foregå på mandager kl. 18.00 så lenge været tillater det. Seinere utpå høsten blir treningen flyttet inn i Thonhallen. Utover selve innetrentingen har vi planer om å delta på noen innendørsstevner til vinteren bl.a. Bamsselekene på Stange.

IL Flåværingen trenger flere fotballdommere

Nesten alle våre tidligere dommere har flyttet for å gå på skole, så derfor trenger vi nye. Ta kontakt hvis du kunne tenke deg å dømme fotballkamper. Vi arrangerer kurs, slik at dere kan få dømme kamper på aldersbestemt nivå.

Ta kontakt ved interesse:

Geir Olav: 975 53941 / Stine: 913 14678

Mette: 480 73597



Bli med og spill håndball!

Tiden er inne for ny håndballsesong og vi trenger i den anledning å vite hvor mange som vil være med i år. I tillegg vil vi gjerne vite om foresatte/foreldre kunne tenke seg å være trenere.

Vi starter opp med trening etter høstferien, vi vil spille i Gjensidige Hallingdal serie og 2 runder i regionserien. Kampene er fra november til april med en dag i mnd med

flere kamper. Ny leder i håndballgruppa er Ida Kristin Hillestad Holmen.

På håndballtrening lærer du å spille håndball gjennom lek og øvelser med ball. Det blir mye gøy og vi håper at flest mulig har lyst til å bli med. Vi gleder oss til å møte dere!

Påmelding så fort som mulig til Ida Kristin på SMS 45 51 14 64.

Innendørsskyting for barn og unge

Flå skytterlag starter opp med innendørsskyting for barn og ungdom på skytebanen i kjelleren på Flå skole. Det blir skyting hver onsdag for 3.-10. klasse, første gang 13. oktober kl 14.15.

Vel møtt





Skolefrokost og mer fysisk aktivitet på Flå skole

RØRE er et innovasjons- og folkehelseprosjekt for skoler i Viken som tester ut hvordan vi kan jobbe med gode søvnvaner, matglede og fysisk aktivitet for å legge grunnlaget for bedre læring.

Flå skole er en av skolene i Viken som har fått midler fra dette folkehelseprosjektet. I tillegg har Flå kommune bidratt slik at vi nå tilbyr skolefrokost til alle elevene på ungdomstrinnet. Allerede benytter ca. 50% av elevene seg av tilbudet. Skolefrokost på ungdomstrinnet er et prøveprosjekt dette året, med mulighet for utvidelse til flere klasser neste skoleår.

Her er noen uttalelser fra elevene om hva som er bra med skolefrokost: God grøt, trenger ikke stå opp så tidlig for å rekke frokosten hjemme og det er sosialt og hyggelig å treffe andre elever om morgenen. Fin start på dagen!

RØRE-ambassadøren ved skolen er i gang med kompetanseheving og vil delta på kurs i regi Viken Fylkeskommune

Flå skole har som mål at RØRE-prosjektet skal legge til rette for sunne og aktive elever som trives og lærer bedre.

HEI-kampanjen skolestart

Sier du HEI, sier du mer enn du tror.

Det er så innmari viktig å si hei til de du møter. Et smil, et vink, et koselig blikk eller en prat. Alt betyr noe.

I år startet vi vårt 18. år med MOT på Flå Skole. De to siste årene har vi kjørt HEI-kampanje sammen med resten av skolene i MOT-informasjonen. Det er alltid like hyggelig, og alltid like spennende å møte igjen elevene på skolen.

*Ønsker alle masse lykke til videre med nytt skoleår.
Vi heier på dere alle*



TV-aksjonen 2021 – Plan

TV-aksjonen NRK 2021 går til Plans arbeid for å bekjempe barneekteskap. I år går TV-aksjonen av stabelen 24. oktober

I mer enn 80 år har Plan jobbet for at alle barn skal ha like rettigheter. Organisasjonen jobber med de mest marginaliserte barna i verden. Der barn ikke har det bra, har jenter det verst. Derfor setter Plan jenter først.

Beskyttelse av barn er fundamentet for alt Plan gjør. Barneekteskap handler oftest om fattigdom, tradisjoner og manglende kunnskap, men det er en skadelig praksis som må bekjempes. Barn skal få være barn, og jenter

skal ha like muligheter som gutter. Tiltak for å hindre barneekteskap er blant Plans viktigste oppgaver for å oppnå målet om å gi barn en bedre fremtid, med god helse og utdanning. For mer informasjon om TV-aksjonen, se www.blimed.no

I TV-aksjonen 2021 vil det bli et etterlenget besøk av bøssebærere til alle husstander i Flå. I tillegg til å være bøssebærer blir det også mulighet for å opprette din egen digitale bøsse, slik som i 2020.

I år holder Frivilligsentralen åpent under TV-aksjonen. Vi serverer noe godt å bite i til alle bøssebærere og frivillige etter de har vært ute bidratt til årets gode formål.

Vi ønsker at dette skal bli en hyggelig ettermiddag/kveld for alle som deltar

MOT for dagen

Denne gangen vil vi dele noen ord og sitater som gir rom for ettertanke. Kanskje du finner noen sitater som passer deg akkurat nå, eller kanskje du vil dele med noen andre eller kan bruke på kort e.l en gang det passer.

Vi ønsker dere alle fine høstdager. Ta vare på hver dag, nyt hvert øyeblikk og vær god på å både se deg selv og de rundt deg. Du er verdifull!

«Det gjelder å ha MOT til å være den man er. Og ikke miste motet fordi man er den man er»

«Bruk de evner du har! Det ville være svært stille i skogen hvis ingen andre sang enn de fuglene som synger best»

«Det å ha MOT til å si nei handler egentlig om det å si ja. – Ja til det du egentlig vil drive på med»

«Det mot du viser, kan komme til å inspirere andre, kanskje forandre liv. Undervurder aldri kraften i det eksempel du setter»

«Ikke sammenlign deg selv med andre som er bedre på ting enn du er. Vi er alle gode i noe. Vi er alle gode nok som mennesker» *Sitat fra Birgit Skarstein (MOT ambassadør)*

«Jeg har lært at folk vil glemme hva du sa, folk vil glemme hva du gjorde, men folk vil aldri glemme hvordan du fikk dem til å føle seg» *Sitat fra Maya Angelou*

«Vi kan klage over at rosebusker har torner eller vi kan frydes fordi rosebusker har roser» *Sitat fra Abraham Lincoln*

«Livet er 10 % hva som skjer med deg og 90 % hvordan du reagerer på det» *Sitat Charles R. Swindoll*



Unge MOTivatorer Oliver Bråten, Ella Heie og Sigrud M. Gandrud Stillingen.

«Gårsdagen er borte. Morgendagen har enda ikke kommet. Vi har bare i dag» *sitat Mor Teresa*

«Alle du møter kjemper en kamp du ikke vet noe om. Så vær snill- alltid»

«Hvert minutt du er sint, mister du 60 sekunder med lykke» *sitat Ralph Waldo Emerson*

«Ugress er blomster de også, når du bli kjent med dem» *sitat Tussi fra Ole Brum*

Så langt har du overlevd 100% av de dine dårligste dager. Du gjør det bra!»

«Når alt kommer til alt vil jeg heller bli ekskludert fordi jeg inkluderer noen, enn å bli inkludert fordi jeg ekskluderer noen. *Sitat Rev. Eston Williams.*

Og husk:

Savner du noen – ring

Vil du møte noen – inviter

Vil du bli forstått – forklar

Har du spørsmål – spør

Liker du ikke noe – si ifra

Liker du noe – si det høyt

Hilsen MOT teamet i Flå

MOT
SHOW COURAGE!



Flå ungdomsklubb

Ungdomsklubben er et møtested for ungdom fra de begynner i 8. klasse til de er ferdig på videregående.

Klubbens åpningstider og dager kan man finne på Flå ungdomsfrivilligsentral på Facebook. Her kan de møtes for å spille bordtennis/biljard, se på film, spille spill eller bare være sammen. I sommer har de også vært med på å pusse opp klubben og vi har fått et helt nytt film/danserom og en kiosk oppe på klubben. Her får de vært sosiale på en uformell arena. Klubben blir brukt av alt fra 2 til oppmot 20 ungdommer hver klubbkveld.

Utover høsten vil vi jobbe for å få et eget klubbstyre og åpne en juniorklubb!





Turgruppa frisk

Frivilligsentralen har kommet godt i gang med turgruppe hver mandag, men vi vil gjerne ha med flere på tur

Turgruppa passer for alle som ønsker å gå tur en gang i uken sammen med andre. Turene planlegger vi sammen og vi tilpasser etter vær, føre og form.

Dette er et tilbud der naturen, trim og det sosiale er viktig. Vi planlegger turene sammen og blir enige om hvor neste tur skal gå på dagens tur.

Oppmøte er klokken 10.30 på Esso eller avtalt sted - følg Frivilligsentralen på Facebook og bli oppdatert hvor ukens tur går. Turene legges også inn i kalenderen på flaa.frivilligsentral.no



Frivillighetens år 2022 – Aktivitetsdag på Flå

Regjeringen har vedtatt at 2022 skal være frivillighetens år. Hvilket betyr at alle frivillige lag og foreninger, kommuner og andre samarbeidspartnere inviteres med til å synliggjøre og aktualisere frivilligheten, øke kjennskap og anerkjennelse og til å få med flere.

Her i Flå ønsker vi å få til en felles aktivitetsdag på en lørdag i mai/juni hvor alle lag og foreninger er med og feirer og viser frem hva de står for og sine aktiviteter. Det vil opprettes en arbeidsgruppe som skal jobbe sammen om dette. Alle lag og foreninger vil bli kontaktet av daglig leder ved Flå Frivilligsentral i løpet av oktober.



Flå ungdomsfrivilligsentral

Kunne du tenke deg å være frivillig på LAN i høstferien? LAN er et samlingspunkt for unge i Flå kommune der de kan samles og bedrive sin felles interesse. Denne gangen vil det være for de mellom 12 og 20 år. **LAN foregår 2. oktober kl 16:00 og 3. oktober kl 10:00**

Vi trenger frivillige som både kan jobbe kveld, natt eller morgen. Oppgavene vil være å passe på trivselen, sørge for godt smittevern, tilberede og servere enkle måltider. For at LANet skal kunne gjennomføres er vi avhengig av frivillige som kan stille.

Målet er å få til en hyggelig dag med liv og røre for alle innbyggere i Flå, kanskje dagen avsluttes med underholdning og bygdefest? Vi får se.

Les mer om frivillighetens år på frivillighetsar.no

Frivillighetens år

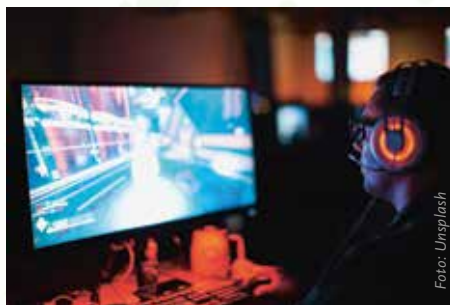


Foto: Unsplash

Hvis dette høres ut som noe du vil ta kontakt med Kirsti Guttelvik ved Flå ungdomsfrivilligsentral på 41 30 25 37 eller kirsti.bjorkmo.guttelvik@flaa.kommune.no.

*Med vennlig hilsen
Kirsti Bjørkmo Guttelvik
Aktivitetsleder - Flå ungdomsfrivilligsentral
Tlf: 41 30 25 37*



Hei alle!

Etter en fantastisk varm og lang sommer gleder vi oss til høsten på Turufjell. Vi får stadig flere hytteeiere og er snart oppe i 100 solgte tomter bare i 2021! For ikke lenge siden lanserte vi vårt siste tomtefelt – Høgsetra og her er allerede halvparten av tomtene solgt eller reservert.

TURUFJELL SYKKELPARK

I begynnelsen av juni åpnet vi Turufjell Sykkelpark. Dette er et kompakt anlegg like i nærheten av varmestua og består av en ferdighetspark med tre forskjellige løyper samt to hopplinjer der både nybegynnere og erfarne får noe å bryne seg på. Hele parken er utformet slik at den kan brukes av alle, uansett alder og nivå. De første tre månedene har vi hatt over 10 000 turer gjennom løypene!



UTBYGGING AV TURUFJELL SKISENTER

Byggingen av del to av skisenteret vårt er i full gang. Bakkene er snart ferdig planerte og om ikke lenge er vi i gang med fundamentene til heismastene. Vi er i rute og gleder oss til åpning til vinteren! Heiskapasiteten blir mer enn doblet og vi får mange kilometer med nye nedfarter.



TENTIPI

Vi vokser stadig og utvider serveringstilbudet på Turufjell. I løpet av høsten setter vi opp en Tipi ved siden av varrestua. Med bålfat, oppvarmet gulv, egen servering og masse vinduer blir dette et stort løft. Vi mer enn doubler antall sitteplasser og får nye muligheter til å gjennomføre arrangementer for gjestene våre.

HØSTPROGRAM PÅ TURUFJELL

25. september	Den store turdagen
2. oktober	Matkveld på varrestua
9. oktober	Høstdag / Høstmarked
31. oktober	Halloween – for store og små
2. november	Matkveld på varrestua
27. november	Julegrantenning
11. desember	Juleverksted

Gå inn på hjemmesiden vår for å lese mer og følg med på Facebook og Instagram for mer informasjon, nyheter og konkurranser.



Korttidsleie av kontorer på Flå Veksthus

Det er nå muligheter for å leie kontorer på dag/ukebasis på Veksthuset. Prisen pr. dag er 150 kr + mva.

Kontorer bestilles på Flå kommune servicekontoret
tlf 32053600

HØST PÅ HØGEVARDE:

Sykelstier, kurs og herlig mat i Lavvoen



Foto: Lars Storheim/Hallingdal Rides



Fjellet har kledd seg i sine vakreste farger, og inviterer til lek, rekreasjon og nytelse. Høgevarde er kanskje på sitt aller vakreste nå! I høstferien skjer det masse moro hos oss:

STISYKLING: Vi er godt i gang med utviklingen av et av Europas største nettverk av stier for sykling. Første sti, Lavvostien, er allerede åpnet og inviterer til lek og moro for syklister på alle ferdighetsnivåer. I høstferien krysser vi fingrene for at neste sti blir klar for åpning, dette blir en ca 3,5 km flytsti i klassifiseringen blå (begynner/lett øvet), som vil gå fra området øst for Lavvostien og nedover mot Heimseter. Nedover langs stien finnes flere utkikkspunkt og rasteplasser, så her anbefaler vi å ta en eller flere stopp underveis og nyte den fantastiske utsikten mot Krøderen! Vi er avhengige av at værgudene spiller på lag oss for å få denne stien ferdig i tide, følg derfor med i våre kanaler for oppdatert informasjon.

På våre nettsider finner du mer info om stisykkelprosjektet, og du kan også finne forslag til stier og rundturer på sykkel i området: <https://hogevarde.no/se-og-gjore/sykel/sti-og-terrengsykling/>

STISYKLING: TEKNIKKURS FOR BEGYNNERE
Nybakt norgesmester i Enduro og sykkelambasador på Høgevarde, Hilde Sangesland Strædet, holder grunnleggende teknikkurs for ferske stisyklister. Her lærer du mer om posisjon på sykkelen, riktig bruk av bremsere, svingteknikk og bruk av blikk for bedre flyt på stien. Lørdag 2. oktober kl 10-15. Se hogevarde.no for nærmere info og påmelding.

HEISBASERT SYKLING FOR SMÅ SYKLISTER:

Utvalgte dager gjennom høstferieuken vil vi også kjøre i gang skibåndet ved inngangen til stien Vardetassen, slik at de aller minste kan prøve seg på heisbasert stisykling! Informasjon om åpnings-tider finner du i våre digitale kanaler.

VED LAVVOEN: MORO FOR STORE OG SMÅ!

Ved Lavvoen, midt i Fjellparken, finner du pump-tracken vår, som byr på fartsfylte opplevelser for store og små syklister. Her finnes det også et lite klatretårn for de minste, samt bord og benker for en pust i bakken.

LAVVOEN: MATTILBUD I TOPPKLASSE

I fjor totalrenoverte vi Lavvoen, og oppgraderte serveringstilbudet betraktelig. Vi våger påstanden om at Lavvoen nå har et mattilbud som er i toppklassen av det som finnes i den norske fjellheimen. I høst fortsetter vi å holde fokus på økologiske og kortreiste råvarer av høy klasse. I tillegg finner du vanlige kioskvarer og kald/varm drikke.

Lavvoen holder åpent i høstferien. Sjekk våre digitale kanaler for åpningstider og meny.

NYHET: STOR SOLTERRASSE: Utenfor Lavvoen har vi bygget en stor og solrik terrasse, med fabelaktig utsikt mot Fisketjern og fjellene rundt oss. Dette er det perfekte sted å slå seg ned for å nyte et glass eller en matbit etter en lang dag på sykkelsetet eller i fjellstøvlene!

SYKKELUTLEIE

I samarbeid med friluftsbutikken Revir leier vi ut stisykler av høy kvalitet. Hovedfokus er elsykler, men vi har også noen umotoriserte sykler for utleie. Du finner link til booking av sykler via hogevarde.no

FJELLVANDRING

Landskapet på Høgevarde er perfekt for flotte vandreturer, her finner du både familievennlige rundturer og utfordrende høyfjellsruter rett utenfor døra. På våre nettsider finner du utvalgte turforslag, med rutebeskrivelser og kart: <https://hogevarde.no/se-og-gjore/vandring/>

FISKE

På Høgevarde finnes en rekke flotte fiskevann. Prøv deg f.eks i Fisketjern (like ved Lavvoen), eller ta turen til Fyrisjø. Vi kan ikke LOVE deg fangst, men det er neimen ikke langt unna! P.S: Husk å løse fiskekort, dette kan du ordne på <https://www.inatur.no/>

REVIR: AKTIVITETER

Entusiastene bak friluftsbutikken Revir dukker sannsynligvis opp med aktiviteter og gode tilbud. Følg med i våre kanaler, så finner du detaljene der.



Flå Røde Kors – før og etter 2018

Flå Røde Kors sin historie kan i store trekk beskrives som før og etter 2018.

Før 2018 var Flå Røde Kors en lokalforening med lite eller få aktiviteter. Det meste dreide seg om noen aktiviteter med lange tradisjoner som å bemanne Røde Kors-hytta på Venelifjellet, inn mot Vassfaret. Tradisjonen og tryggheten var en kombinasjon av tilstedeværelse samt tilbud om transporttjeneste for og til hytteeierne i et hytteområde med begrenset infrastruktur og adkomst til egne hytter vinterstid.

Inntektene til Flå Røde Kors var en kombinasjon av betalte oppdrag for transporttjenester og overskudd av loddssalg på Flå kjøpesenter.

I 2018 gjør Flå Røde Kors en markert endring. Det var dette året vi anskaffet containere for innsamling av returpant for plastflasker og drikkebokser i aluminium.

Vi «arver» noen gamle containere fra Geilo Røde Kors, som hadde drevet returpantordning i en lengre tidsperiode allerede, og som hadde behov for å utvide ordningen sin med større containere.

Flå Røde Kors fikk dermed 10 containere av Geilo Røde Kors, og gikk til anskaffelse av egne klistremerker for å merke egne containere. Vi får samtykke fra grunneierne om å sette ut returpantcontainere sammen med andre returcontainere for avfall på Høgevarde hytteområde, Stavn ved bomveg til Tollefsrud-setrene, Heivegen til Turufjell og Veneli samt Gulsvik ved bom/containerplass til Skardsdalen. Siden denne vinteren har det i tillegg blitt plassert egen container på Turufjell.

I tillegg kjøper vi inn og merker opp en egen postkasse som vi etter samtykke får lov til å henge opp ved siden av returpantautomaten på KIWI-butikken på Bjørneparken Kjøpesenter i

Flå. Der kan de som ønsker det legge «pantekvitteringen». Så da har den enkelte tre valg for returpant i butikken; trykke på «lodd-trekning» og gi panten til Norges Røde Kors, trykke på kvittering for pant og få pengene selv, eller trykke på kvittering og legge den i postkassen til Flå Røde Kors som dermed får pengene til lokal drift.

Inntekter fra returpant viser seg etter kort tid å være en suksesshistorie. Containerne er straks fulle, og vi i Flå Røde Kors har mer enn nok utfordringer med å holde tritt med tømming så det ikke flyter over og forsøpler på de lokale stedene hvor containerne står.

Flå Røde Kors er imidlertid en så liten lokalforening at vi sliter med å ha nok mannskap for å gjennomføre gode rutiner med regelmessige tømminger, samt sortering av innhold. Sekkene som hentes i containerne rundt på de lokale plassene inneholder veldig ofte mer enn returpant. Så alt må sorteres til hva som kan sendes til pant og hva som er søppel av variert innhold.

Det vi derimot ikke hadde tatt høyde for, var hvor mange som har blitt «aktivisert» gjennom denne ordningen. Som et resultat av dette har Flå Røde Kors blitt kontaktet og gått inn i samarbeid både med Flå skole og Flå kommune, avd for psykisk helse og rus.

Flå skole bruker bilen til Flå Røde Kors og aktiviserer med elevassistent på jobb, ved å kjøre rundt til returpunktene og hente returpant når dette er mulig. Dette for egen tilrettelagt undervisning med praktiske og nyttige oppgaver, der hvor det er behov for særskilte tilrettelagt opplæring i skoleregi.

På Flå Røde Kors sitt depot og garasjeanlegg er det lagt til rette for og bygd opp et arrangement for effektiv sortering av returpanten. Det som blir samlet inn fra containerne i distriktet, må inn for å sorteres til egne sekker fra Inffinitum. Disse sekkene for returpant skal inneholde kun godkjent returpantobjekter, uten annet søppel og/eller glassflasker med diverse innhold. Denne sorteringen har nå aktivisert to personer som er knyttet mot psykisk helse og rus. Disse personene gjør nå en fantastisk innsats og holder all sortering i orden. Personene får en annen «tilhørighet og verdighet» ved å ha en forventning og konkrete gjøremål som har stor betydning videre.

Hva har så all inntekt fra returpant gått til?

Siden 2018 har Flå Røde Kors brukt noe av sin inntekt til å oppgradere transportparken sin; Det først vi skaffet oss var en Toyota Hi-Ace varebil, som brukes til innsamlingene av returpant.

Siden har vi fornyet utstyrsparken så vi kan være et oppegående hjelpekorps for deltagelse i den frivillige delen av redningstjenesten i Norge, ved å fornye og skaffe ny 2020 mod polaris snøscooter. Denne er klargjort med tidsriktig lysutstyr

I tillegg har vi skaffet en ny 6-hjuls Polaris ATV Så nå har Flå Røde Kors utstyr og materiell til å kunne betjene de fleste utfordringer i Flå kommune, samt at vi kan være aktiv bidragsyter til å bistå i regionale eller større hendelser. Siste hendelse flå Røde Kors var aktiv deltager i var siste store ettersøkning av savnet mann på Høgevarde i vinter.

*Med vennlig hilsen Flå Røde Kors
Øyvind Gandrud, nestleder og operativ leder*



Taxi til fjells

HØGEVARDE, TURUFJELL OG SØRBØLFJELL (Veien forbi Solheim) samarbeider med FLÅ TAXI om taxi til fjells for de som ønsker å reise kollektivt til/fra hytta. Prisene fra stasjonen gjelder i andre områder også, men da vil bomavgiften legges til.



Priser

Destinasjon	Personbil	Mercedes Vito 6 passasjerer.
Fra Circle K Gulsvik til Sørbølfjell.	Kr 350	Kr 450
Fra Flå stasjon til Sørbølfjell	Kr 550	kr 650
Fra Flå sentrum/Flå stasjon til Turufjell	Kr 350	kr 450
Fra Circle K Gulsvik til Høgevarde	Kr 400	kr 500
Fra Flå sentrum/Flå stasjon til Høgevarde	Kr 600	kr 700

Bestilling av transport til tlf 95008988. Prisene gjelder en vei, er fastpris og vil være den samme uansett hvor mange som sitter på. Kommer det flere med samme buss/tog må man påregne å kjøre felles med andre.

Vi har 2 stk Tesla modell 3 med plass til 4 passasjerer , Mercedes Vito 6 passasjerer, Outlander 4 passasjerer, og en rullestolbil med heis.

Det kan være riktig å bruke Vitoen hvis det er snakk om å ha med ski og mye bagasje, selv om det er færre enn 5 passasjerer. Dette er det opp til taxisjåføren å vurdere. Gi derfor beskjed om du har med mye bagasje når du bestiller. Det skal monteres hengerfeste på Vitoen.

Rutetabell pr 01.01.20

VY Buss				
	D	D	DX67	D
Fra Oslo	09:40	14:35	16:30	21:40
Gulsvik Circle K	11:35	17:15	18:15	00:30
Flå sentrum	11:45	17:25	18:25	00:40
	DX67	D	D	D
Fra Flå sentrum	07:30	15:45	18:45	02:50
Gulsvik Circle K	07:40	15:55	18:55	03:00
Til Oslo	09:30	18:20	20:50	06:00
VY Tog				
	X	D	D	
Fra Oslo	06:25	12:03	23:25	
Til Flå	08:40	14:16	02:04	
	D	X	D	
Fra Flå	16:37	21:30	03:49	
Til Oslo	19:05	00:05	06:25	

D= Daglig
DX67= Ikke lørdag og søndag
X= Kjører i perioden 01.05–ca 01.10. (ny rutetabell fra 19.06)
Rutetabellen er satt opp med alle mulige forbehold.
Sjekk Vy –rutetabell før du skal reise

Nytt og gammelt info fra URSUS

Vel overstått sommer alle sammen.

Som sikkert mange allerede har fått med seg, har vi montert videoovervåkning i våre lokaler (Før de skrur på, vil det foreligge informasjon til brukerne i våre lokaler). Dette skyldes at en del brukere benytter seg av utesko når de trener i lokalene, de setter ikke på plass utstyr som vektskiver, stenger, benker, manualer, matter, osv. I tillegg til dette har vi blitt frastjålet noe av utstyret vårt. En annen grunn er at vi har fått klager på at det er brukere som trener i bar overkropp. Dette er selvsagt ikke greit, og skal ikke forekomme i et treningsstudio.

Det er strenge regler for bruk av videoovervåkning i offentlige lokaler/steder. Ursus skal selvsagt sørge for å overholde disse reglene.

Ellers gjentar vi noen priser på de ulike abonnementene vi har:

- For innbyggere som har bostedsadresse i Flå, koster det 100,- pr.mnd (minste beløp er 300,-) For et helt år kr. 1000,-
- For brukere som ikke har bostedsadresse i Flå, koster det kr.400 pr. mnd.



For et helt år kr. 4100,-

- En drop- in time koster kr. 100,- pr. dag (Skal det trenes over flere dager, kan prisen diskuteres).
- For hytteiere kr. 2000,-
Dette for et helt år.

I tillegg til dette kan bedrifter be om tilbud for sine ansatte som ikke har bostedsadresse i Flå

Til slutt vil vi ønske alle sammen en fin høst og vinter.

Mvh Styret i Ursus

Borgerlig vigsel

Den 23.august er det inngått
ekteskap mellom
Marianne Vrednbregt og
Sabine Verschuren.

*Gratulasjoner til de nygifte, ta godt vare
på hverandre og kjærligheten!*

Lånte tekniske hjelpemidler

Har du lånte tekniske hjelpemidler fra Flå kommune som du ikke bruker lenger? (Krykker, rullator, dusjstol osv). Da kan du levere disse i rengjort tilstand på Flåheimen, tirsdager og torsdager.

Ta kontakt med Rita Orebråten
tlf: 928 85 331

Buss- og togtider

Da det er en del avlyste avganger på buss- og togtider i forbindelse med koronasituasjonen, ber vi folk om å gå inn på aktuelle nettsider for å finne siste oppdaterte reisetider.

Kommunalt tilskudd til unge boligsøkende

Flå kommune gir tilskudd til ungdom som ønsker å kjøpe/bygge bolig i Flå kommune. Tilskuddet er 5% av byggekostnad/kjøpskostnad maksimalt 200 000 kr pr. bolig. Tilskuddet blir gitt til førstegangsetablerere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfelle hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangs- boligetablerer.

Reglementet er tilgjengelig på www.flaa.kommune.no

JØLSTAD
Hallingdal gravferdsbyrå

FLÅ VEKSTHUS

www.hallingdalgravferd.no

Tlf. 32082300

Terje Nordal og Steinar Aa

Medlemsmøter i Flå Pensjonistforening denne høsten

7. oktober kommer Sigrid Grimeli for å informere om arbeidet med kommuneplanen. Hun er helt sikkert interessert i spørsmål og innspill fra oss. I løpet av oktober vil vi også prøve å få til en blåtur.

4. november inviteres ordfører, Merete Gandrud, til å møte oss.

1. desember, uke 49, erstattes medlemsmøte med julebord på Krøderen Kro.

Vi håper riktig mange av dere har lyst til å være sosiale igjen og ser fram til hyggelige samvær utover høsten.



Strikketreff med Jevnaker Garn og Håndarbeid på Thon Hotels
torsdag 30. september kl 19.00.

Mange gode tilbud på garn.



Støtte til lag og organisasjoner

Flå Spareforening A/S har også i år delt ut gaver til gode og nyttige formål i Flå. God omsetning og rause lokalpatriotiske aksjonærer gjør det mulig for selskapet å bidra til utvikling av lokalsamfunnet.

I år fikk følgende lag og organisasjoner støtte:

NMK Nedre Hallingdal	Kr 100.000,-
Flå Vekst	Kr 350.000,-
Stoppsted Flå	Kr 100.000,-
Gulsvik Velforening	Kr 20.000,-
Heimoen Vel	Kr 10.000,-
Flå Pensjonistforening	Kr 20.000,-
Gulsvik Stasjon	Kr 9.000,-
Utstyrskroken/Flå Frivilligsentral	Kr 20.000,-
Flå Skytterlag	Kr 50.000,-
Flå Røde Kros	Kr 35.000,-
IL Flåværingen	Kr 120.000,-
Flå Frivilligsentral	Kr 23.000,-
URSUS Treningscenter	Kr 40.000,-
Flå Skolekorps	Kr 20.000,-

Velkommen på RØYKESLUTTKURS

– Et kurs for deg som ønsker å slutte å røyke

Tilbud om gratis legemidler

Kurset består av 6 samlinger

Første gang er tirsdag 12. oktober 2021 kl. 09.00 – 11.00

De følgende samlingene er til samme tid:

19. oktober, 26. oktober, 02. november,

09. november, 23. november

Kurset blir holdt i lokaler på Veksthuset Flå

Hver kursdag er lagt opp med faktainformasjon,
refleksjon og praktiske oppgaver.

Det er også hjemmeoppgaver mellom hver samling

Kurset er utviklet av Helsedirektoratet

Tar du imot gratis legemidler forplikter du deg
til å delta på dette røykesluttkurset i regi av Frisklivssentralen

**For påmelding og informasjon,
ta kontakt med fysioterapeut Else Hovde tlf. 908 51 559,
eller e-post: else.hovde@flaa.kommune.no**

Påmelding innen 04. oktober 2021

NB:Ikke send personsensitiv informasjon pr mail

PSYKISK HELSETJENESTE I FLÅ ARRANGERER

MESTRINGSKURSET

Tankevirus

Tankeviruskurset vant Helseprisen i 2016.

Det er et gøyalt kurs som handler om hvordan folk flest tenker, føler og handler. Kurset er utviklet av norske psykologer og forskere, og presenterer negative tanker som ulike tankevirus som kan behandles med psykologiske vitaminer. Målet er at deltakerne skal kunne bruke kunnskapene fra kurset i sin egen hverdag.

Dette kurset er for alle – fra deg som sliter med angst eller depresjon til deg som ønsker å lære mer om hvordan psykologi påvirker oss i hverdagen.

Kurset holdes som e-kurs, med en veksling mellom innlegg fra kursholder, videoer og oppgaver som besvares i en chat. Om en ønsker det, kan en delta anonymt.

NÅR

Onsdag 20. oktober, 27. oktober og 3 november Kl. 18.00
Hver kveld vil vare fra en til en og en halv time.

Nærmere informasjon og mulighet for påmelding vil bli lagt ut i kurskalender for helserelaterte kurs på kommunens hjemmeside. **Om dere ønsker mer informasjon så ta kontakt med Kari Ribberud på tlf. 90 89 09 77 eller e-post kari.ribberud@flaa.kommune.no.**



Informasjon fra Flå menighet

FLÅ MENIGHET

Kirkeverge, daglig leder:

MARTHA KRISTIN GAPTJERN

Tlf: 91 13 43 27

Kirkekontoret: 32 05 36 00/

Direkte: 32 05 36 49

flaakirke@flaa.kommune.no eller

martha.gaptjern@flaa.kommune.no

STABSINFO:

Fungerende sokneprest:

KJELL BJØRKA

Tlf: 97 53 72 17,

kjelbj4@online.no

Organist/konfirmantmedarbeider/

trosopplærer:

MARIANNE GANDRUD SKINNES

Tlf: 91 79 63 77

Kontoret: 32 05 36 00

Direkte 32 05 36 44

marianne.gandrud.skinnes@flaa.kommune.no

Kirketjener/klokker/reholder:

KARIN REIERSGÅRD

Tlf: 97 17 34 36

Kirkegårdsarbeider:

RINO JOHANSEN

Tlf: 95 08 25 08

rino.chrl.johansen@flaa.kommune.no

Planting Flå Kirkegård:

ØYVIND RIGGENHOLT

Tlf: 97 14 99 38

Håper alle har hatt en fin og god sommer. Selv om koronasmitten sprer seg over Norges land så begynner de fleste å komme i havn med vaksinen, så vi håper og tror at det snart vil gå rette veien.

Vi er veldig glade og stolte over at arbeidet med å gjøre kirkepallen penere og mer praktisk er godt i gang. Der blir det både sittegrupper, lysstolper, asfalt med oppmerkede parkeringsplasser, blomsterkasser på sommeren og ikke minst delvis kjørefrie soner. Vi er også i gang med arbeidet om å utvide av gravplassen med alternativ gravplass, også kalt flerkulturell gravplass. Til venstre når man kommer inn porten blir det navnet minnelund. Planen er at størsteparten av jobben skal være ferdig før vinteren. Vi må vente på godkjenning fra statsforvalter, før vi kan ta i bruk gravfeltene. Helheten på og utenfor kirkegården vil bli veldig flott, så vi gleder oss masse til det blir ferdig.

Vi er takknemlige for at Flå kommune har bevilget penger til dette arbeidet, og kommunen står også for byggingen i samarbeid med oss som kirke/gravplassforvalter. Asplan Viak v/Marianne Laa er med som landskapsarkitekt på den delen som gjelder gravplass, og hun har bred erfaring med dette. Vi beklager at det i en periode nå har vært og er en byggeplass med jord, stein, maskiner o.l., men slik er det i en slik prosess. Vi gleder oss til ferdigproduktet.

NY KIRKEGÅRDSARBEIDER:

Rino Johansen har fra 1. september startet som kirkegårdsarbeider. Han er en arbeidsom og positiv fyr på 33 år. Ung, fremadstormende og engasjert. Han skal kombinere dette med jobb som vaktmester i Flå kommune, slik at han er ansatt i en 100 % stilling hos Flå kommune, hvor kirken disponerer han i 48 % av stillingen. Vi ønsker han masse lykke til i jobben og velkommen til oss.



FESTEAVGIFTER OG FAKTURA FOR ÅRETS STELL:

Fakturaer blir sendt ut nå på senhøsten. Kommunestyret vedtok etter ønske fra Flå Kirkelig Fellesråd at festeavgiften er kr 200,- pr år pr grav. Til og med 2020 var dette kr 190,-. Dette til informasjon.

Fakturaen fungerer som festebeleg. Har dere spørsmål når fakturaen kommer eller dere ønsker endringer så er det bare å ta kontakt.



ANTALLSBEGRENSNING KIRKEN:

Vi har fortsatt krav om 1 meter avstand i kirken, og plassering deretter. Ved begravelse, bryllup og dåp så ber vi om gjestelister, slik at vi kan forhåndsplassere folk, og på denne måten klare å få utnyttet plassen i kirken. Da er det også større mulighet for å klare et høyere antall personer. I skrivende stund går vi ut ifra ca 100 plasser. Det er fortsatt påbud om å sprite hender inn og ut av kirken, og vi anbefaler munnbind når det er vanskelig å holde 1 meter avstand. Dette vil gjelde seremonier med mange besøkende.

Ved begravelser er det fortsatt påmelding. Informasjon om dette står som regel på minnesiden til byrået. Det er pårørende som styrer hvorvidt det blir lagt ut åpne plasser eller om pårørende selv inviterer til de plassene som er tilgjengelige. Ta kontakt om du lurer på noe, og vi hjelper gjerne til med påmeldingen når dette er en mulighet. Står det ingenting i annonsen om påmelding eller at det er lukket, så er det bare å komme.



Vi har også behov for folk som kan tenke seg å stille som kirkeverter innimellom. Ta gjerne kontakt med kirkekontoret. Lurer du på hvordan det er å være





kirkevert, så les det hyggelige intervjuet med Tor Gunnar Sand på nettsiden vår eller i forrige utgave av Fløværingen.

JULEKONSERT:

I år håper vi virkelig at vi får gjennomført julekonsert. Sett av datoen 11. desember. Da kommer Trude Kristin Klæboe, Torill Beate Nilsen, Odin Waage og mest sannsynlig Per Willy Aaserud som var med sist. Mulig vi må sette opp to tidspunkt grunnet antallsbegrensning. Følg med på annonsering på Facebook, nettside, Hallingdølen og Hallingbillett for mer info.

Vi vil ønske alle en riktig fin høst, så ser vi frem til å møte dere både i kirken og på hyggetreff som Kjell Bjørka starter opp igjen med. Se egen informasjon om dette. Ta vare på hverandre! Og husk at sorger blir halvparten, og gleder blir det dobbelte når man deler det med andre.

*Med vennlig hilsen
Flå kirkekontor
Martha Kristin Gaptjern
Kirkeverge*



HYGGETREFF Menighetshuset



Kjell Bjørka viser lysbilder!

Torsdag 7. Oktober Kl. 12:00
«Finnmark våren 2020»

Kjell viser lysbilder, video og musikk om kultur og vakker natur langs kysten av Finnmark. Han forteller om sine eventyrlige opplevelser som prest i Øst Finnmark våren da Norge var «corona-stengt». Dessuten kort andakt og sang.

Av hensyn til smittevern blir det ikke vanlig servering men god tid til en hyggelig prat rundt kaffebordene.

Det blir også hyggetreff

Torsdag 5. November :
«Et spennende møte med Kina»

Torsdag 9. desember:
«Sørbølsfjellet – en perle i Flå»

VELKOMMEN!



«Samtale på Skype/Teams/Zoom»

*Korona-tida har vist meg noe interessant om samtaler
– det å prate med folk.*



I 1 1/2 år har jeg som de fleste hatt mange samtaler og møter med folk ved å bruke skjerm. For å beskytte hverandre mot mulig smitte har vi pratet med hverandre på Skype, og hatt møter på Teams og Zoom. Vi ser hverandre samtidig med at vi snakker sammen – men det har vært svært annerledes enn å prate virkelig med hverandre, anderledes enn å ha fysiske møter. Noe har manglet. Hva er det som har manglet?

Vi har jo sett hverandre og hørt hverandre. Men jeg blei gradvis bevisst at samtidig med å se og høre manglet jeg en opplevelse av nærhet. Men hva er det som har manglet?

Jeg begynner å ane at når vi mennesker er fysisk i nærheten og har kontakt, da er det ikke bare stemmen og synet av bevegelsene til den andre som gir kontakt. Det er noe. Noe annet og mere som vi kan merke

svakt eller sterkt. Vår sensitivitet overfor dette noe er ulik. Enkelte kaller dette noe for energier – fordi det kan merkes.

Vi sier av og til at det er tonefallet til den andre som avslører hva personen egentlig mener. Men tonefallet får jeg også høre når vi snakker med hverandre på skjerm. Nei, det er noe annet, noe vi ikke ser eller hører. Dette «noe» er viktig for meg. Jeg er derfor blitt enda mer klar over at jeg like å prate med folke i såkalt fysisk nærhet – at vi er i samme rom.

Jeg kunne nå fortsette med å nevne mange ulike opplevelser jeg har av andres nærhet, men jeg vil bare avslutte med å si at jeg også merker denne nærheten når jeg ber til Gud. Det er over for Gud akkurat som med medmennesker: Vi får en klarere opplevelse av nærhet når vi blir kjent. Derfor er det viktig for meg å ha kontakt med Gud daglig.



Så la oss være bevisst hva som skjer i kontakt og samtale med hverandre – og glede oss over at vi gradvis kan ha mer kontakt direkte, mindre på skjerm.

*Hilsen Kjell Bjørka
sokneprest i Flå*



Foto: Unsplash

Å BO I FLÅ: Størst fordeler med å bo på et lite sted

Vi hører om problemer med fraflytting fra bygder og småbyer. Men er det så sikkert at det først og fremst er en fare om innbyggertallet synker noe?

All ære til alt godt arbeid og innsats som gjøres for å skape arbeidsplasser og boliger i Flå. Kreativitet og nytenking er viktig for at et sted skal være godt å bo i for nye generasjoner.

Men jeg vil nå se på alle fordelene ved å bo i et bygdesamfunn et stykke unna byene. Jeg opplever en stor verdi i støtte og samhold i et lite samfunn. Noen nevner sladder og smålighet. Jeg opplever at når det røyner på og blir vanskelig – da trer naboer og bygdesamfunnet til på en måte som er ukjent i byene.

I Flå bor mange slik til at de har fred og ro om natta og rundt huset. Nærhet til natur og turmuligheter gir både glede og lett mulighet til å holde seg i form.

Dermed er det lettere å ta vare på helsa enn i byene. F.eks. allergi er det mer av i

byene, det viser seg at nærhet til dyr og landbruk gir mindre allergiplager. Sykdommer som korona trives best i byene der folk bor tett.

I et levedyktig samfunn betyr det mye at privat-personer og kommunens ansatte og politikere er kreative. Nye ideer og tiltak er en styrke. Men for meg er det viktig å kunne arbeide og bo i et bygdesamfunn langt fra byens mas og larm.

La oss være stolte over alt godt i vår kommune. La oss gjøre en innsats, på hvert vårt sted, for at Flå kan være en god kommune å leve og bo i, arbeide og ferdes i.

*Kjell Bjørka
sokneprest*



TÅRNAGENT

Det åpnet seg for at hele småskolen kunne bli en kohort før ferien, så vi fikk heldigvis gjennomført Tårnagent som planlagt. 11 spente agenter møtte opp for å løse mysterier, lete etter kirkeskatten, prøve orgelet og ta den spennende turen opp i kirketårnet og se på klokkene. I tillegg fikk de demonstrasjon av hvordan klokkene virket, noe som falt i smak.





INFO FRA TROSOPPLÆRINGEN

FØRSTEKLASSES

Søndag 29. august ble årets førsteklassinger invitert til skolestart-gudstjeneste. En førsteklasses gjeng fikk utdelt 6-årsbok og matboks.



TRILLETREFF

Vi håper på en fortsatt fin høst og trilleturer før vinteren setter inn for fullt.

BETWEEN

Vi starter nå opp igjen med Between i den form den var i før, dvs. vi nå kan møtes i kirka igjen for å spille spill, Nintendo, leike gjemsel og ellers slappe av sammen.

4-ÅRSSAMLING OG 4-ÅRSBOK

er nå i oktober. Invitasjoner blir sendt ut.



Lik oss på Facebook
«Trosopplæringen i Flå»
for å alltid være oppdatert.

**SPØRSMÅL RUNDT
TROSOPPLÆRING?**
Kontakt Marianne
Gandrud Skinnes, 91796377,
marianne.gandrud.skinnes@
flaa.kommune.no



Duften av kjærlighet

En flott og hjertevarm konsert fikk vi 30. juni. Tusen takk Frøydis Grorud og Trude Kristin Klæboe for vakker musikk og sang.

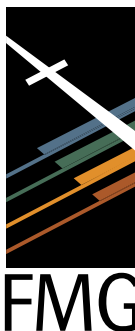


Folkemusikk gudstjeneste

Søndag 15. august gjennomførte vi folkemusikk gudstjeneste i Flå for første gang. Takk til Jo Asgeir Lie, Eilif Gundersen og Audun Flaen for en flott og mektig time. Folkemusikk gudstjeneste håper vi virkelig å kunne gjenta.



Takk til OVF og Tunsberg Bispedømme for økonomisk støtte til gjennomføringen og til Ål som lånte oss kantoren sin til dette og som har jobbet med dette i mange år. Dyktige Jo Asgeir Lie er arrangøren av musikken til folkemusikk gudstjenesten. Vi er heldige som har så dyktige musikere i Hallingdal som vil dele dette med oss.



I tillegg hadde vi avslutning for Arne Jensen denne dagen. Tusen takk for et godt samarbeid i mange år Arne Jensen. Flå og Hallingdal kommer til å savne deg.





Konfirmanter i Flå kirke 2021



Foto: Marit Skredegård

Første rekke fra venstre: Tuva Rimejorde Ekeren, Leah Sofie Aschim Breivik, Trude Gaptjern Endrerud
Andre rekke fra venstre: Sigrid Margrethe Gandrud Stillingen, Oliver Bråten, Ella Heie, Jonas Hellerud, Nathalie Adriana Haugen Edvardsen. **Øverst fra venstre:** Bjørn Kjetil Buøen, Terje Gustavsen Hilde, Petter Pai Plassen.
Sokneprest: Kjell Bjørka.



Dåps- minner

HØYRE:
Signe Storm sin dâp
ved Krøderen i Gulsvik.

UNDER:
Selma Brøto Brunnes
sin dâp





Gudstjenester i Flå 2021

Søndag 26. september

Konfirmantpresentasjon
og 50-årskonfirmanter
Kl. 11.00 Flå Kirke
Offer: Menighetens misjonsprosjekt

Søndag 10. oktober

Høsttakkefest
Kl. 18:00
Offer: TV-aksjonen

Søndag 24. oktober

4 års bok
Kl. 11:00 Flå kirke
Offer: Menighetens Misjonsprosjekt

Søndag 7. november

Allehelgensdag
Kl. 11:00 Flå kirke

Søndag 28. november

Lysmesse
Kl. 18:00 Flå kirke
Offer: Kirkens nødhjelp

Søndag 5. desember

Kl 11:00 Flå kirke
Offer: Menighetsarbeide i Flå

Lørdag 11. desember

JULEKONSERT
Med bl.a. Trude Kristin Klæboe,
Torill Beate Nilsen m.fl.
Klokkeslett kommer vi tilbake til,
da det mulig blir to runder grunnet
mulig antallsbegrensning.

Onsdag 15. desember

Julesangkveld
Kl 18.00 Flå Kirke

Søndag 26. desember

Kl 12.00 Flåheimen i stedet for kirken

*Vi tar forbehold om endringer,
så følg også med på nettside,
Facebook og annonse i Hallingdølen.*

Dåp:

Signe Storm
Emrik Øvrebø
Thea Endrerud
Selma Brøto Brunnes
Linus Rodegård
Ingvild Akervold

Bryllup:

Karina Tangnæs Svingen
og Jonas Rodegård

Døde:

Marie Moen
Olga Plassen
Oskar Breivik

***Våre tanker går til
dere alle pårørende!***

***Til lykke med dagen til både dåpsbarn og brudepar
og alt godt for framtida ønskes fra Flå menighet***



Brudeparet Karina og Jonas Rodegård.



Karina og Jonas Rodegård med dåpsbarnet Linus.



VENSTRE: Fra dåpen til Ingvild Akervold.

OVER: Fra dåpen til Emrik Øvrebo.

UNDER: Fra dåpen til Thea Endrerud.





BESØK BJØRNEPARKEN I HØSTFERIEN

Har du fått med deg vår nye dinosaurutstilling?
Nærmere ekte dinosaurer kommer du ikke!
17 animatroniske dinosaurer som beveger seg
og lager lyder, blant annet T-rex, triceratops,
raptors, langhals og stegosaurus.



Bjørneparken er åpen
hver dag i høstferien, og vi
kjører fullt føringsprogram
og teater i perioden 2.10
til og med søndag 10.10.
Velkommen til oss ☺

