



# Fløværingen

Informasjon for Flå kommune

Nr 57 – Sept 2020



*Vi ønsker alle  
en fin høst!*



Flå kommune, 3539 Flå

Telefon: 3205 3600 – [postmottak@flaa.kommune.no](mailto:postmottak@flaa.kommune.no) – [www.flaa.kommune.no](http://www.flaa.kommune.no)

## Næringsutvikling i koronatider

Store deler av næringslivet ble hardt rammet i vår hvor særlig reiselivet ble berørt av smitteverntiltak, reisebegrensninger og generell koronafrykt. Heldigvis fikk vi en sommer med svært lite smitte, og mange næringsdrivende kan melde om at det som ble tapt på vårparten ble tjent inn igjen i sommer.

Stortinget har vedtatt flere krisepakker til næringslivet. På vårparten ble det gitt støtte til unngåelige faste utgifter for å unngå at bedrifter gikk tom for likviditet og for å kunne komme seg gjennom krisen. Nå er det lyst ut nye midler for å øke lønnsomhet og sysselsetting. Flå kommune er tildelt kr. 1.000.000,- som skal gå til næringsstøtte. Midlene er lyst ut på regionalforvaltning.no og søknadsfristen er 1. oktober. Tilskudd kan tildeles tiltak som fremmer økt aktivitet, sysselsetting og verdiskaping basert på lokale utfordringer, behov og



ODD-EGIL STAVN  
Kommunedirektør

potensial, og som motvirker negative virkninger av covid-19 utbruddet. Det er positivt for søknaden om den styrker sirkulærøkonomi og det grønne skiftet i næringslivet og om det medfører økt digitalisering. Har du spørsmål til støtteordningen, ta kontakt med undertegnede eller Kristian Akervold i Flå Vekst.

I et lokalsamfunn er det ikke bare næringsaktivitet som er viktig men også annen aktivitet. Den nye pump-trackbanen i sentrum skaper mye aktivitet og er et supert tilskudd for de unge og lovende. En stor takk til idrettslag og dugnadsgjeng som har gjort dette mulig. Er du en ildsjel som brenner for en eller annen aktivitet så ta kontakt. Når ildsjelen er identifisert er det meste mulig.

*Odd Egil Stavn*  
Kommunedirektør



### Informasjonsblad for Flå kommune

Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

### Utkommer med 4 nr i året 2020

Mars	04. mars
Juni	03. juni
September	15. oktober
November	04. desember

### Stoff til bladet

Sendes som e-post til:  
turid.rokkum@flaa.kommune.no

### I redaksjonen

Odd-Egil Stavn, rådmann (redaktør)  
Merete H. Gandrud, ordfører  
Turid Helen Aas Røkkum, konsulent,  
web og Flåværingen

### Grafisk produksjon

Kreator, 3570 Ål - www.kreator.no

## Hei alle sammen!

For en herlig sommer vi har hatt i år, tross pandemien. For det har vært en fantastisk sommer i Flå, med rekordbesøk i Bjørneparken, stappfullt på hotellet, stor omsetning på kjøpesenteret og gode tider for hytteområdene våre. Det har vært en super innsats alle steder!



MERETE H. GANDRUD  
Ordfører

Det var med stor glede en så hytte-Hallingen igjen var innom sentrum for å handle, et steg mot normalen for en nordmann.

Nå må vi plukke med oss de positive erfaringene vi har fått med økt bruk av digitale møter med Teams, Skype, Zoom og hva de nå alle heter. Både unge og eldre har lært noe nytt vil jeg tro. Vi har erfart at diskusjoner og læring kan holdes via data og mobiltelefon. Avgjørelser blir tatt og planer blir gjennomført selv om vi ikke sitter i samme rom. Det sparer vi mye tid og miljø på, men vi har også erfart at det digitale aldri vil klare å erstatte nærkontakten og trivselen som et personlig møte har.

Moro å se at det er blitt et godt tilbud for ulike aktiviteter rundt om i sentrum for barn, unge og voksne. Et flott og allsidig idrettsanlegg som absolutt tåler å bli mer brukt. I sommer har buldrestein og pumptracken kommet på plass i sentrum, med fantastisk dugnadshjelp fra næringslivet og idrettslaget. All ære til dere! Nå er utfordringen gitt videre til videre til barn, ungdom og voksne når det gjelder å bruke disse anleggene.

I løpet av sommeren var alle ordførerne fra Krøds-herad, Sigdal, Modum og Flå på rundreise i en

liten knallrød elbil i egen kommune for å reklamere for turistnæringen med Visit Norefjell. Veldig trivelig reise hvor jeg traff mange hyggelige folk som godt kunne tenkt seg å se mer av Flå. Turismen og næringslivet har jo mange muligheter i både Hallingdal og Ringeriksregion innen rekkevidde. Dette er et samarbeid vi nok vil se mer til.

Av smittevern hensyn er enkelte prosjekter satt på vent, blant

annet skolemat og leksefri skole. Både skolens ansatte og politikere jobber med saken, men det er ikke greit å sette i gang med et slikt krevende og spennende prosjekt i en periode hvor vi ikke får være nær hverandre. Derfor er nå håpet om en mulig oppstart av dette høsten 2021.

Litt om korona: Flå kommune anbefaler at de som har symptomer, eller mistenker at de har vært i kontakt med smitte lar seg teste for covid-19. Testen er frivillig og gratis for den som testes. Testingen skjer utenfor legekonto- ret. Det er imidlertid viktig å være klar over at du kan være smittet selv om testen er negativ. Derfor gjelder karantenereglene uansett. Vern om de elevene som har havnet i karantene og de som er smittede. Tilby en håndstrekning (med smitteverntiltak), det trengs støtte og et vennlig ansikt i en krevende situasjon. Det betyr mer enn 1000 ord!

**HOLD AVSTAND – HOLD SAMMEN – HOLD UT!**

**Beste hilsen fra**  
*Merete Gandrud*



## Buldrestein og Pumptrack



*IL Flåværingen har jobbet med å få på plass 2 flotte nærmiljøanlegg i sommer.*

Først kom Buldrestein som er plassert rett ved Tufteparken. Vi fikk 100.000 i støtte fra Skue Sparebank og 226.000 i spillemidler til dette. Det ble også gjort en liten dugnadsinnsats der, tusen takk til:

- Novema og Flå kommune som hjalp oss med å løfte ut steinen da den ble levert
- Ole Henrik Bråten som hogde ned store trær og fjernet dette for oss
- Simen Heie for montering av stein og fallmatter

I løpet av 2 uker fikk Flåværingen en knallfin Pumptrack, byggingen gikk knirkefritt og her har dugnadsinnsatsen vært stor.

SEG Entreprenør AS, Øst-Riv AS, Høgevarde og Turufjell stilte opp med 7 maskiner og



mannskap den første dagen og holdt på i 3 lange dager. TUSEN TAKK!

Velviljen blant næringslivet i Flå er fantastisk. Hallingkonsult sponset oss med digitale 3D-kart, Flø Heimelaga og Thon Hotel med mat til dugnadsgjengen og Maxbo Flå har sponset oss med gressfrø og materialer til støyskjerm som snart skal settes opp. Tusen takk til dugnadsgjengen som var med på siste finish med å så til og gjøre det fint rundt pumtracken.

Sparebankstiftelsen DNB har gitt oss 280.000,- i tilskudd og så har vi fått 300.000,- i spillemidler.

## 125 års jubileum

IL Flåværingen har 125 års jubileum i år, men pga av korona så utsettes markeringen til neste år.



# SOMMERGØY 2020

*Vi hadde 3 fine dager med sommergøy og været var knallbra.*

De to første dagene hadde vi vannaktiviteter og mesternes mester ved Gulsvikstranda.

På onsdag var vi på skytebanen, mange fikk blod på tann og ville fortsette med skyting etter denne dagen, så vi håper på god rekruttering for Flå Skytterlag og Lerdueklubben. Tusen takk til alle frivillige som bidro til at barn og unge i Flå fikk noen fine og innholdsrike dager før skolestart.

Årets arrangører var: Flå Frivilligsentral, Flå Røde Kors, Flå Skytterlag og Flå JFF Lerdueklubben.







*Utstyrskroken åpnet 17. juni, og har hatt åpent hele sommeren.  
Vi har lånt ut det aller meste av forskjellig utstyr.*

På 3 måneder nærmer vi oss nå 150 utlån. Håper denne gode trenden fortsetter videre fremover, og at enda flere tar turen innom. Er det noe utstyr noen tenker at vi mangler, så kom gjerne med tips og innspill.

Nå har det jo også kommet ny pumptrack i sentrum, og man ser at denne har blitt populær for barn og ungdom i bygda. Det er veldig populært å låne sparkesykler, så vi har nå kjøpt inn flere av disse, vi får også

inn BMX-sykler som kan brukes i pumptracken.

Vinteren begynner snike seg på, og det nærmer seg stadig tiden for å bytte ut sommerutstyr med vinterutstyr. Det vil da bla. være mulig å låne alpinutstyr, langrennsutstyr, skøyter, truger, og pulk mm.

**Ta turen innom og følg gjerne utstyrskroken på Facebook.**

## Kommunalt tilskudd til unge boligsøkende

Flå kommune gir tilskudd til ungdom som ønsker å kjøpe/bygge bolig i Flå kommune. Tilskuddet er 5 % av byggekostnad/kjøpskostnad, maksimalt 200 000 kr pr. bolig. Tilskuddet blir gitt til førstegangsetablerere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfelle hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangsboligetablerer.

Reglementet er tilgjengelig på [www.flaa.kommune.no](http://www.flaa.kommune.no)



## BJØRNEPARKEN 2020:

# Corona & leoparder

*Etter en ganske rolig vinter med lite snø og gode forhold for å bygge leopardinnhegning og hus, åpnet vi parken allerede 1. februar. Vi tenkte å finne ut hvordan besøkspotensialet var i vinterferien, og hadde åpent helger frem til og etter dette. Besøket var ikke så verst, og forsvarte nok å holde åpent.*



Så snudde alt. I midten av mars stengte Norge ned og alt ble veldig usikkert. Bjørneparken permitterte alle ansatte som ikke arbeidet direkte med dyr, og den viktige påsken var stengt og uten inntekter. På denne tiden så vi 3 mulige scenarier: Fortsatt stengt gjennom høysesongen, delvis åpent med strenge restriksjoner og en supersommer siden alle er i Norge. Scenario 1 var det ikke vits i å bruke tid på, da dette ville bety kroken på døra.

Parken gjenåpnet 1.5, og alle ansatte som var permittert kom tilbake i 50% stilling. Det var rolig helt frem til kristi himmelfart og pinse. Disse høytidene med fridagene var vesentlig bedre besøkt enn tidligere, og vi så konturene av at dette kunne bli en god sommer. Fra 1.6 kom alle permitterte tilbake 100%, og det ble en hektisk periode med å få alt klart til sommeren. Herunder betydelige smittetilak for ansatte og besøkende.

Det viktigste grepet vi gjorde var å sette antallsbegrensning pr dag. Dette ble gjort ved at vi kun solgte billetter på nett, og satt en øvre grense for antall gjester pr dag. Og gjestene kom. I juli måned hadde vi hele 21 utsolgte dager, og har hatt 50 000 gjester i parken.

Årsaken til det gode besøket er i hovedsak 3 ting:

1. Norgesferie. Markedet er større da nordmenn må feriere i Norge.
2. Leoparder. I vinter har vi bygget en ny utstilling med amurleopard – verden mest sjeldne kattedyr. Denne stod ferdig da coronaen traff oss, og dyrene ankom sent i april.
3. Supert parkvær. Det har vært stabilt sommervær uten dager over 27 grader og kun 2 dager med regn i hele juli. Nesten alle dager har vært delvis skyet med 22 grader. Perfekt vær for dyr, ansatte og besøkende.

Bjørneparken er godt egnet for å håndtere avstandsregler med store områder, stort inngangsparti, ikke lokalisert i en by, «norsk natur» med frisk luft og lite innendørs aktiviteter.

Med sommerens tall blir det ny besøksrekord i parken. Det er likevel følelsen av at «Vi klarte det!» som sitter sterkest igjen. Bjørneparkens ansatte har gjort en utrolig bra jobb før og under sommeren, og vi har sammen klart å lage en flott park for dyrene og våre besøkende i disse krevende tidene.



Foto: Hallingdal Rides, Lars Sporheim

## Hallingdal Pumtrack Series Flå 3. oktober

*Pumtrack er syklingens svar på ballbingen, her kan både små og store syklistere «pumpe» seg rundt og rundt gjennom kuler og svinger.*

Pumtracks har blitt mer og mer populære de senere årene, og er etter hvert å finne i de fleste byene og fjelldestinasjoner. Men de kompakte «sykkelbingene» er ikke bare hjem for egenorganisert moro. Siden 2018 har det internasjonale sykkelforbundet, UCI, arrangert verdensmesterskap i pumtrackgrenen, med stevner over hele verden. Formatet er enkelt: Hvem tar seg raskest rundt banen!

### **FØRSTE HELNORSKE PUMTRACKSERIE**

Hallingdal har nå 4 asfalterte baner og dermed er arenaen satt for en liten verdensnyhet: Norges første pumtrackserie.

Det er det regionale terrengsykkelkollektivet i Hallingdal, Tråkk 'n' Roll, som står bak initiativet. Eventansvarlig Clint Butcher ser frem til å gjennomføre den siste av fire runder lørdag 3. oktober på Flå.

«Dette er en idé som har vokst frem de siste par årene. Vi hadde et testevent i 2018, og følte at formatet funket utrolig bra. Vi kjører med åpen tidtakning, som betyr at barn på balansesykkel og profesjonelle syklistere kan bryne seg side om side. Da blir det ekstra gøy og inspirerende for kidsa, når de ruller ut i løypa rett etter å ha heiet på forbildet deres.» Det kåres vinnere i klassene «Elite» (menn og kvinner), «Åpen» (menn og kvinner) samt «Junior» (U12). I eliteklassen kan raskeste mann og kvinne reise hjem med 5.000,- hver, og det blir flotte premier i de øvrige klassene. I slutten av serien vil det bli kåret en samlet pumtrackkonge og -dronning i Hallingdal. Den lokale sparebanken, SpareBank1 Hallingdal Valdres, har kastet seg entusiastisk inn i nyvinningen, og blir hovedsponsor for seriens debutsong.

«Hallingdal Pumtrack Series» er organisert av Tråkk 'n' Roll SA, som er eid av de 6 destinasjonsselskapene i Hallingdal. Arrangementet gjennomføres i henhold til Folkehelseinstituttets smittevernsregler.

**Mer info om arrangementet finnes på <https://www.rides.no/hallingdal-pump-track-series>**



Foto: Cathrine Østdahl

*Da er sommeren på hell og vi kan puste litt igjen. For dette har vært en rekordsommer på Flå, med rekordbesøk i Bjørneparken, stappfullt på hotellet, stor omsetning på kjøpesenteret og gode tider for hytteområdene våre. Vel blåst og takk for en super innsats alle steder!*

Vi har i år valgt å avlyse årets «Hyttehallingen» pga. corona-situasjonen. Avgjørelsen har blitt møtt med stor forståelse fra våre utstillere og vi satser på at vi kommer knallsterkt tilbake i 2021.

Viken har kommet med en krisepakke nr.3, hvor Flå Kommune har fått 1 million kroner til nærings tiltak. Dere vil finne utlysningen på [www.regionalforvaltning.no](http://www.regionalforvaltning.no) med søknadsfrist 1.oktober. Flå Vekst kommer til å søke midler til noen fellesprosjekt på Flå, men det er også mulig for alle medlemmer å søke på disse midlene. Ta kontakt med Tor Egil eller meg hvis dere ønsker mer info eller hjelp med søknaden. Dette er en flott ordning som åpner opp for delfinansiering av gode prosjekt og aktiviteter, så her må vi jobbe for å få nok gode søknader på plass.

I november vil Flå Vekst starte sin prosess for å bli Miljøfyrtårn-sertifisert. Ta kontakt hvis noen flere ønsker å være med, så blir vi enda flere.

Onsdag 16.september deltok ordfører og jeg på felles medlemsmøte med Norefjell Destinasjon og Visit Sigdal. Vi har jobbet mye sammen i sommer for å komme videre med vår felles strategi for Norefjellområdet. Dette er et spennende arbeid for å løfte hele området i flokk, noe sommerens markeds kampanje har vært et godt eksempel på.

Pga. corona-situasjonen er neste frokostmøte foreløpig satt «på vent» men vi tar opp tråden så snart situasjonen normaliseres.

*Kristian Akervold  
Daglig leder Flå Vekst SA  
[kristian@flavekst.no](mailto:kristian@flavekst.no)*



## Kulturarv Gulsvik

– Et samarbeid mellom  
Gulsvik Sag og HallingEventYr

*I sommer hadde vi to helger med Kulturarv Gulsvik. Målfrid Breivik i rollene på fortellerteatret om Gulsvik sin gamle historie. Sentrum for samferdselen i Hallingdal tilbake i tid.*

Topp levert av skuespiller Målfrid Breivik og veldig fin utstilling.

Kunstnerne Kjellfrid Berg, Knut Svebakk-Johansen og Grethe Mariann Maurseth hadde også utstilling på Gulsvik Sag.

Flere tok turen i sommer også, og vi er stolte over å ta tak i kulturarven vår på denne måten.

Kanskje du har lyst til å oppleve dette med lag/foreningen din? Ta kontakt med HallingEventYr, så er dere hjertelig velkommen. Kanskje en ide for neste års tur, eller om dere vil ha historien innendørs et annet sted i vinter. Vi skreddersyr et opplegg for dere. Et fortellerteater som forteller historien på en morsom og engasjerende måte.

**Hvis du/dere ønsker noe annet, så ikke nøl med å ta kontakt med HallingEventYr på [post@hallingeventyr.no](mailto:post@hallingeventyr.no) eller på tlf: 95838312.**

Vi skreddersyr opplevelser og aktiviteter, og smittevern er selvfølgelig i fokus.





## Åpen dag på Roppemoen motorsportsenter

*NMK Nedre Hallingdal søkte tidligere i år Gjensidigestiftelsen om penger til å arrangere en åpen dag på Roppemoen motorsportsenter for barn og ungdom.*

*Vi fikk innvilget søknaden og fikk penger, og vi kunne kjøpe inn bilcrossbil, kjøreutstyr i flere størrelser, og mat så alle som kom kunne få gratis mat. I tillegg ble ATV/MX gruppa med på dagen, slik at de som ville også kunne prøve det.*



Dette ble en flott dag med fint vær og 40 barn og ungdom, både gutter og jenter, mellom 6 – 18 år. Bilcrossen kan kjøres fra det året man fyller 14 år , og ATV og MX kan kjøres fra 6 år og oppover.

Vi takker Gjensidigestiftelsen for midlene vi fikk tildelt, dette kommer godt med og gjør at vi har både bilcrossbil og utstyr å låne ut ved senere anledninger. Vi kommer til å prøve å gjenta suksessen med åpen dag også til neste år.

### **DOBBEL PALLPLASS PÅ ROPPECROSSEN**

Som så mye annet dette året er også motorsporten preget av covid-19.

De aller fleste bilcrossløp denne sesongen har blitt avlyst. NMK Nedre Hallingdal valgte først å utsette apriløpet, og satte ny dato til 11. juli. Det ble satt sammen en sportskomite som ville prøve å arrangere løpet. Noe annerledes

enn normalt måtte det bli. Med maks 200 personer inne på stevnet måtte vi sette grenser for antall førere og publikum. Men som en av de få klubbene i landet som har arrangert løp i år, ble dette en meget vellykket dag!

Det stilte totalt 73 førere fordelt på fire klasser til start. En av de største favorittene var hjemmefører Bjørnar Endrerud i seniorklassen. Han sto med full pott etter innledende omganger, og viste alle hvem som var årets sjef på Roppe da han kjørte først over målstreken i A-finalen. Like bak kom en annen hjemmefører Henning Maribo som kjørte inn til 2. plass.

**Vi i NMK Nedre Hallingdal vil takke alle som bidrar. Både som funksjonær under løp, dugnader eller som sponsorer.**

**Tusen takk alle sammen!**





## MOT for dagen

### Årets skolestartskampanje var det enkle og gode ordet «HEI»

*Sier du hei, sier du mer enn du tror.*

Skolestart er en dag som de fleste gleder seg til, og andre kan faktisk grue seg. Kanskje er du redd for hva som møter deg og hvordan andre er mot deg. Slik har vi det alle i hverdagen ellers også. En dag er bra, en annen dag kan være helt på bånn. Men et HEI kan utgjøre en forskjell. At noen faktisk sier Hei, smiler og bryr seg. Det betyr så mye og koster så lite.

Vil dele en helt spesiell og sann historie med dere fra ei jente på 15 år:

Sier du hei, sier du mer enn du tror En helt vanlig torsdag. Isa satt i MOT-økt med klassen sin, og MOT-coachen kom på slutten av økten med en oppfordring. Hun sa, « frem til neste økt ønsker jeg at dere sier hei til noen dere tenker trenger det». Isa synes dette var litt utfordrende, kanskje litt skummelt til og med. Tenk hvis de så rart på henne eller ikke sa hei tilbake, så ble hun stående der liksom. Men så tenkte hun at det var greit også, og det er jo ikke et så langt ord.

Da hun gikk hjem fra skolen den dagen kom hun på at det alltid satt en eldre dame på senteret i

byen. Hun satt på den samme stolen, med bæreposene og vesken ved siden av seg. På senteret var det en butikk, et apotek og et treningssenter. Isa hadde begynt å trene, så hun gikk forbi den gamle damen hver torsdag. Hun bestemte seg for at hun skulle si hei til den eldre damen, som hun trodde var ca 86 år.



Da torsdagen kom, og Isa skulle på trening husket hun på hva hun hadde bestemt seg for og hun gikk inn på senteret. Hun kom rundt hjørnet og gikk hun forbi den eldre damen, Isa så på henne, smilte og sa hei. Den gamle damen sa hei og smilte tilbake, så gikk hun opp og trente. Neste torsdag gjorde hun det samme og neste torsdag og neste. Så en torsdag vinket den eldre damen på Isa, akkurat sånn eldre damer på ca 86 gjør, du vet med en liten knekk i håndledet. Så sa hun, «vet du jeg blir så glad

hver gang du går forbi meg på torsdagene og jeg gleder meg til du kommer, fordi du ser på meg, smiler og sier hei. Og det må jeg virkelig takke deg for.» Videre fortalte damen at hun var ensom, uten tilbud, en sønn langt oppe i nord og alle vennene hennes var borte for lengst, så hun var nesten bare alene i leiligheten.



# MOT

SHOW COURAGE!

Men at hun tok grep selv ved at hun dro ned til senteret, satt seg på stolen utenfor apoteket og håpet at noen tok seg tid til en prat eller et hei.

Neste torsdag kom Isa tidligere til senteret. Hun kom tidligere for å sette seg ned med damen, hennes nye venn. Tenk, en venn på ca 86 år. Isa likte å høre på alle de fine livshistoriene hennes, og Isa fortalte om livet sitt også. De ble faktisk venner, Isa synes det var fint.

Torsdagen rett før jul kom Isa igjen, denne gangen med en litt tyngre treningsbag. Hun hadde kjøpt en liten gave til den gamle damen. Hun gledet seg og kunne nesten ikke vente med å gi den da hun satte seg ned på stolen. Isa sa med iver i stemmen, «jeg har kjøpt gave til deg!», så lente hun seg med hodet ned i bagen for å hente den opp. Da hun så opp på damen så hun at hun gråt. «Har du kjøpt gave til meg? Vet du, det har jeg til deg også!» Så der satt de, to venninner, en på 15 år og en på ca 86 år, en helt vanlig torsdag og delte gaver over bordet. Og tenk at det eneste lille, men dog så store, som startet det hele var et HEI.

**Så vår utfordring er nettopp til dere der ute. Si HEI, bry dere om og ikke med. Og ta kontakt med noen som trenger det. Kanskje du får et hyggelig bekjentskap for resten av livet som gir deg og andre utrolig mye.**

*Ønsker alle en fin høst  
Hilsen fra MOT i Flå*



### Legetjenesten

Kommunelege Cecilie Medbøen har gått ut i permisjon og Roger Hyldmo er hennes vikar. Han er samtidig kommuneoverlege i Flå.

### Tjenester til hjemmeboende og institusjonstjenester

Kari Rapp er områdeleder for institusjonstjenestene: Flåheimen, kjøkkenet og dagsenteret. Anette Heiplass er områdeleder for tjenester til hjemmeboende, herunder både barn og voksne. Tjenestene omfatter bl. a. hjemmesykepleie, praktisk bistand osv. Alle søknader på tjenester rettes til saksbehandler Kirsti Amlie Ekeren.

### Nye helsearbeidere

Mari Stenersen, Andrine Gandrud og Emilie Gandrud var ferdig helsefagarbeidere i juni.

*Fra venstre: Mari Stenersen, Andrine Gandrud og Emilie Gandrud.*

### Ergoterapitjeneste

Ergoterapitjeneste er en ny tjeneste i Flå kommune. Amalie Ness er tilsatt i 50% stilling i Flå og 50% stilling i Nesbyen.

Ergoterapeuten arbeider med mennesker i alle aldersgrupper og livsfaser, og bidrar til å finne løsninger når det oppstår et gap mellom helse og hverdagens krav. Målet med ergoterapi er deltakelse og inkludering i samfunnet. Ergoterapeutens kjernekompetanse sikrer deltakelse og inkludering ved å jobbe med personers aktivitetsutførelse, tilrettelegging av aktiviteter og inkluderende omgivelser.

Ergoterapeuten kan bistå med formidling og tilpasning av hjelpemidler som kan kompensere for tapt funksjon. Hun gir råd og veiledning når endret helse gjør det nødvendig å tilpasse boligen. Ergoterapeuten deltar også i hverdagsrehabiliteringsteamet sammen med fysioterapeut, helsefagarbeider og sykepleier. Hverdagsrehabilitering er en tjeneste med fokus på dine ønsker og mål for å mestre egen hverdag.



# Dagtilbud i rus og psykisk helsetjeneste

Dagsenter i psykisk helsetjeneste har nye åpningstider fra september 2020:

**Mandag kl. 10.00-14.00**

**Fredag kl. 10.00 -14.00**

Dagsenteret har siden coronatiltakene i mars vært helt stengt fram til i mai for så å bli gradvis gjenåpnet. Alle er igjen velkommen i åpningstiden. Blir vi for mange en av dagene så er det mulig å komme igjen.

## TREFF MED ERFARINGSKONSULENT

er flyttet fra mandag til Lunsj/middag på onsdager. For at alle skal få plass er treffene delt i to faste grupper.

Om noen flere har lyst til å være med så kan de ta kontakt med erfaringskonsulent Gro Levorsen på tlf. 90 67 55 74. Hun svarer når hun er på jobb. Det er også mulig å sende en

forespørsel om å bli med i Facebookgruppa "Vi på Flå".

## AKTIVITETSONSDAG

Dette tilbudet er midlertidig stengt grunnet smitteverntiltak.

## SMITTEVERNTILTAK

Det er satt inn tiltak i gruppetilbudene med ekstra renhold av kontaktpunkter, merkede sitteplasser i forhold til avstandsregler og god håndhygiene. Videre foregår transport nå hovedsakelig med taxi. Kommunen har fått tilskudd fra helsedirektoratet til å holde åpent dagtilbud.

Brukere får direkte beskjed ved endringer i tilbudet grunnet smitteverntiltak.

## Spørsmål kan rettes til fagansvarlig

**Kari Ribberud tlf. 90 89 09 77 eller  
miljøterapeut Anne Trøstheim tlf. 94 80 05 91.**

---

## Frisklivstrening

Ønsker du hjelp til å komme i gang med trening, eller bare ha noen å være aktiv sammen med? Da kan Frisklivstrening være noe for deg!

Vi har 2 utegrupper pr uke med øvelser og intervaller:

**Tirsdager 16.00 – 17.00**

**Torsdager 13.30 – 14.30**

Oppmøte utenfor Europris  
Ta med staver hvis du ønsker det. Alle tar det i sitt tempo.



Foto: Unsplash.com

Treningen kan tilpasses ulike treningsnivå. Treningen blir ledet av fysioterapeut eller ergoterapeut

**For mer informasjon eller påmelding, ta kontakt med fysioterapeut Else Hovde tlf. 32 05 36 59/908 51 559 eller Epost: else.hovde@flaa.kommune.no**

**NB: Ikke send person-sensitiv informasjon pr mail**

# Velkommen på RØYKESLUTTKURS

– Et kurs for deg som ønsker å slutte å røyke

Tilbud om gratis legemidler

**Kurset består av 6 samlinger**

**Første gang er 13. oktober 2020 kl. 09.00 – 11.00**

**De følgende samlingene er til samme tid:**

**20.10, 27.10, 03.11, 10.11, og 24.11**

Kurset blir holdt i lokaler på Veksthuset i Flå

Hver kursdag er lagt opp med faktainformasjon,  
refleksjon, og praktiske oppgaver.

Det er også hjemmeoppgaver mellom hver samling

Kurset er utviklet av Helsedirektoratet

Tar du imot gratis legemidler forplikter du deg til  
å delta på dette røykesluttkurset i regi av Frisklivssentralen.

Du har også mulighet til å velge individuell veiledning  
hvis du ikke ønsker å være med på selve kurset

**For påmelding og informasjon,  
ta kontakt med Else Hovde, tlf. 908 51 559,  
eller e – post: [else.hovde@flaa.kommune.no](mailto:else.hovde@flaa.kommune.no)**

**Påmelding innen 05.10.2020**

**NB: Ikke send personsensitiv informasjon pr. mail**

# TUSEN TAKK TIL ALLE SAMMEN!

Dyktige og omstillingsvillige ansatte, skoleelever, viktigheten av godt samarbeid i befolkningen generelt er en stor pådriver til lite smittespredning i Flå. Følg med på sentrale bestemmelser og smittevernråd.

Merete Gandrud, ordfører

## EFFEKTIV HÅNDESINFESKSJON TRINN FOR TRINN:



## BESTEMORS APOTEK

Familie	URTICACEAE	Art	<i>Urtica dioica</i>
---------	------------	-----	----------------------

### BRENNESLE

Neslene har krypende jordstengler, taggete blad dekket av brennende hår og små blomster om sommeren.

- **ANVENDELSE** Unge skudd og blad er fulle av vitaminer og mineraler og kokes som grønnsaker eller brygges til øl eller en jernrik, styrkende te ved anemi. Bladene er nyttige som gjødsel. Planten er vanddrivende, fordøyelsesbefordrende, astringerende, stimulerer blodomløpet, renser ut urinsyre, demper artritt, podagra og eksem. Grøtomslag virker ved eksem, forbrenning, kutt og hemoroider. Frøene ble gitt ved tuberkulose og som lungemiddel etter bronkitt.
- **KOMMENTAR** Oppvarming eller torking fjerner bladenes "brenning".

*gul rotstengel styrker hodebunnen*

*hårene inneholder histamin*

*stilkene gir fibre til stoff*

inndel 1,5 m

Voksested Nitrogenrik jord, udyrket mark; nordlige halvkule

Anvendelige deler

## TV-AKSJONEN 2020: – Et hav av muligheter

*TV-aksjonen NRK 2020 går til WWFs arbeid for å bekjempe plast i havet. I år går TV-aksjonen av stabelen 18. oktober.*

Åtte millioner tonn plast havner i havet hvert år. Plasten truer ikke bare dyrelivet, men også oss. Med konkrete tiltak der problemene er størst, skal årets TV-aksjon ta plasten ved rota. Sammen skal vi redusere plastutslippene og ta vare på verdenshavene! Årets mottakerland er Vietnam, Indonesia, Thailand og Filippinene.

For mer informasjon om TV-aksjonen, se [www.blimed.no](http://www.blimed.no)

TV-aksjonen 2020 vil foregå digitalt. Det vil ikke bli bøssebærere til alle husstander i år. Bøssene blir digitale, og det vil være mulighet for å gi penger via kontonummer eller vipps.

**Mer informasjon kommer senere via Flå kommune sin hjemmeside ([www.flaa.kommune.no](http://www.flaa.kommune.no))**



Foto: Unsplash.com

# JØLSTAD

Hallingdal gravferdsbyrå

## FLÅ VEKSTHUS

[www.hallingdalgravferd.no](http://www.hallingdalgravferd.no)

Tlf. 32082300

Terje Nordal og Steinar Aa

## Nytt varslingssystem

*Flå kommune har tatt i bruk nytt varslingssystem for befolkningen med bolig eller fritidsbolig i Flå kommune*

Nå kan du registrere/kontrollere telefonnummeret ditt, og få SMS/talevarsel fra kommunen når det gjelder kritiske situasjoner (beredskap) og tekniske tjenester som vei, vann og avløp.

Oppstår det f.eks. en flom eller rashendelse, en hendelse der evakuering blir nødvendig, eller ved

andre viktige beskjeder, kan du være trygg på at du får beskjed pr. telefon fra Flå kommune. Dette er en service til innbyggerne. Vi ønsker å sikre at vi har korrekt telefonnummer til de voksne i husstanden som skal varsles.

**For mer informasjon se [www.flaa.kommune.no](http://www.flaa.kommune.no)**

## Buss- og togtider

Da det er en del avlyste avganger på buss- og togtider i forbindelse med koronasituasjonene, ber vi folk om å gå inn på aktuelle nettsider for å finne siste oppdaterte reisetider.

## Martinsen Service

Nyoppstartet firma som driver med reparasjoner og service av hagemaskiner, alt fra gresstrimmere til snøfresere. Andre småmaskiner i tillegg til hagemaskiner og gresstrei står også i fokus.

Firmaet blir drevet på fritiden, og er i oppstartsfase. Vi har gode avtaler med flere ulike leverandører. Gunstige priser og ikke minst god kundeservice er hovedfokus.

**Ta gjerne kontakt med DAIMEN MARTINSEN  
på mobil: 93819788 eller på E-post: [dmart2001@hotmail.no](mailto:dmart2001@hotmail.no)**

**Vi holder til i Flå (Gulsvik), og henter gjerne dine maskiner  
hjemme hos deg mot et lite tillegg i pris.**

*MVH Martinsen service*



# Informasjon fra Flå menighet

## **Kirkeverge, daglig leder:**

MARTHA KRISTIN GAPTJERN,

Tlf: 91 13 43 27

Kirkekontoret: 32 05 36 00 /

direkte 32 05 36 49

Mail: flaa kirke@flaa.kommune.no eller

martha.gaptjern@flaa.kommune.no

## **STABSINFO:**

### **Kontaktinfo for avtale med prest:**

#### **Fungerende sokneprest i Flå**

KJELL BJØRKA

kjelbj4@online.no

Mobil: 97537217

### **Organist/konfirmantmedarbeider/ trosopplærer:**

MARIANNE GANDRUD SKINNES,

Tlf 91796377

Kontoret: 32053600/direkte 32053644

marianne.gandrud.skinnes@

flaa.kommune.no

### **Kirketjener/klokker**

KARIN REIERSGÅRD, tlf. 97173436

### **Kirkegårdsarbeider:**

PER ARNE MARTINSEN, tlf: 95937961

perarne.martinsen@gmail.com

### **Planting Flå Kirkegård:**

ØYVIND RIGGENHOLT, tlf: 97149938

*Korona preger fortsatt vår hverdag, og i alt vi gjør i kirkesammenheng må vi også ha fokus på smittevern. Dette gjør alt mer tidkrevende, spesielt for de som deltar.*

Vi er opptatt av at folk skal føle seg velkommen og ivaretatt. Dette krever ekstra innsats av ansatte og ekstra ansvar for kirketjener/renholder Karin Reiersgård, som i sammen med kirkeverge må ta et ekstra tak her. Vi fører lister og telefonnummer på alle som kommer til kirken, dette grunnet smittesporing ved behov. Lister blir oppbevart i 10 dager før de blir makulert. Pr dags dato kan vi ha 115 personer i kirken. Dette er uten bruk av galleri, og har plass til noen flere når vi kan forhåndsplassere folk.

Vi har akkurat gjennomført konfirmasjonen, 14 dager før et nytt konfirmantkull starter opp. Vi er veldig glade for at vi fikk gjennomført konfirmasjon som planlagt etter utsettelsen i vår. Selv om kirken ble forbeholdt konfirmanten og noen gjester, så hadde vi streaming over nett slik at flere kunne følge konfirmasjonen digitalt. En høytidelig og flott messe med prost Sveinung Hansen. Takk til Nina Helen Røkkum som hvert år bidrar med sang og musikk sammen med organisten vår, Marianne, som også er konfirmantmedarbeider og alltid har en «rød tråd» i det hun driver med. Vi er heldige som har lokale aktører som bidrar.

Menighetens årsmøte ble ikke gjennomført i år grunnet Korona. Det er uansett Flå menighetsråd/fellesråd som er beslutningsmyndigheten for årsberetninger, og det er ivaretatt. Hvis noen har lyst til å lese årsberetning, ta kontakt så kan den sendes pr post, eller hentes på servicekontoret.

Kirkekontoret har besøkskontroll på lik linje med veksthuset. Besøk må derfor avtales før dere slipper inn på huset.





Den tradisjonelle kirkekonserter med flere aktører har vi valgt avlyse grunnet koronasituasjonen, men vi jobber med et alternativ med to konserter samme dag. Dette kommer vi tilbake til, og informasjon vil bli publisert.

Når det gjelder juleaftengudstjenesten må vi også tenke alternativt. Kan bli to messer, men det er også en mulighet med digital sending. Dette kommer vi også tilbake til.

Utbedring av orgelet vil nå skje fremover, og det er planlagt en innvielseskonsert. Tidspunkt for dette blir klart senere, da vi har noen utøvende aktører vi ønsker å ha med som ikke bor her til lands, og må se an koronasituasjonen.

Vi kan også gledelig meddele at organisten vår Marianne Gandrud Skinnens har fullført to-årig skolegang som grunnleggende kirkemusiker i vår. Hun kan nå kalle seg kirkemusiker.

Kirkegården vår har vært blomstrende og fin i

hele sommer, og det har blitt gjort en god jobb med hekken. Takk til kirkegårdsarbeider Per Arne Martinsen og gravstellersvarlig/vikar kirkegård Øyvind Riggengholt for super innsats. Sentrum generelt har vært vakker og blomstrende. En fin velkomst til dem som kommer kjørende gjennom Flå sentrum.

Vi har i år skaffet traller til vannkannene. Dette har gjort det enklere og lettere for alle å vanne blomster. Hver vannpost er utstyrt med dette.

Kjell Bjørka er nå på plass hos oss som vikarierende sokneprest. Det er vi veldig glade for. Hvor lenge han blir er usikkert, da det fortsatt jobbes med en varig løsning for Flå, og nå også Nes. Planen er at han skal følge ut konfirmantåret. Fast prest videre er noe bispedømmet og prostien jobber med i fellesskap i dialog med oss og menighetsrådet. Hvis det er noen som ønsker en samtale med prest, så kan dere ta kontakt



med Kjell Bjørka. Han er meget fleksibel og tilgjengelig, og er der for dere alle. Se for øvrig kontaktinfo for å gjøre en avtale. Han er også veldig klar for å gå i gang med hyggetreff. Følg med på oppslag og se egen info her i Fløværingen.

Det er igjen tid for festeavgifter, og regninger for sommerens gravstell er like rundt hjørnet. Skulle det være noen ønsker, tanker, og forslag til ting dere mener vi bør gjøre i Flå menighet, så er døra vår alltid åpen. Det er bare å ta kontakt. Send gjerne en mail hvis det er ting som dere også ønsker at Flå menighetsråd bør ta hånd om, eller om det er bestillinger av ting som dere ønsker å få gjort i forbindelse med gravsted o.l.

Vil igjen minne om at hvis dere ønsker en prat på kirkekontoret, så ta kontakt for avtale. I hovedsak vil jeg være å finne på kirkekontoret onsdager, men prøver selvfølgelig være så fleksibel som mulig hvis du/dere ønsker en prat utenom denne dagen. Servicekontoret er til enhver tid informert hvis jeg ikke er tilstede på en onsdag.

Det er for tiden besøkskontroll på Veksthuset på grunn av smittevern så besøk på kirkekontoret må avtales.

***Ønsker alle en riktig god og fin høst.  
Ta vare på hverandre***

***Med vennlig hilsen  
Flå kirkekontor v/Martha Kristin Gaptjern***

*Jeg begynner nå som sokneprest i Flå igjen og gleder meg til det. Gjennom 20 år har jeg vært prest her korte og lengre perioder. Alltid har jeg trives svært godt her, derfor er jeg svært glad for å være tilbake igjen. I denne omgangen følger jeg konfirmantene fram til konfirmasjon våren 2021.*



## – Kom og hvil litt

Jesus kom sammen med disiplene til Jeriko. Der satt en blind tigger og ropte om almisser (Lukas 18,35-43). Men da Jesus kom, satte tiggeren all sin lit til ham. Hans tillit var uten forbehold. Ja, så klar var tiggerens tillitserklæring at hans bønnerop gjentas over alt i verden: *“Jesus, du Davids sønn, forbarm deg over meg!”*

Vi kjenner til og med navnet på tiggeren: Bartimeus (Markus 10,46). Det var naturstridig av Bartimeus å tenke seg at Jesus kunne gi ham synet tilbake. Men Jesus vil vise disiplene og oss alle:

Vend deg bort fra vanetenkningen. Legg bort meningene du har om at du ikke kan oppnå direkte kontakt med Gud.

- Lytt!  
Vend din oppmerksomhet mot Gud og lytt!

Hva vil Gud - for deg?  
Hva ønsker du i ditt liv?

Den blinde Bartimeus ropte et rop som siden har vært brukt av utallige mennesker i bønn. Det samme ropet brukte også en kanaaneisk kvinne. Hun var ikke en retroende jøde, men hun ropte som Bartimeus: *“Herre, du Davids*

*sønn, forbarm deg over meg!”* (Matteus 15,22.) I alle kirkesamfunn brukes dette ropet. Bartimeus og den kanaaneiske kvinnens rop har fått det utrolige navnet: “Jesusbønnen”.

Vi ville jo tro at en bønn som kalles “Jesusbønnen” må være en av de sentrale bønner Jesus lærte sine disipler. Jesus lærte disiplene mye om å be, men han lærte dem bare en bønn, “Fader Vår”, som vi også kaller “Herrens bønn”. Men “Jesus bøn-

nen”, det er den bønn den kanaaneiske kvinnen og den blinde tiggeren lærte oss, deres rop til Jesus. Oftest er det vanlig å forme bønningen slik: *“Herre, Jesus Kristus, forbarm deg over meg”.*

Mange mennesker rundt i alle verdens land bruker Jesusbønnen som en meditasjon, f.eks. 10 minutter. Du sier bønningen inni deg. Første del mens du puster inn, andre del mens du puster ut. (“Forbarm” er et så uvanlig ord at ‘barmhjertig’ eller ‘vær hos meg’ kan kjennes bedre, f.eks. slik:)

*“Herre Jesus Kristus, vær barmhjertig mot meg!”*

**Hilsen Kjell Bjørka**



Foto: Unsplash.com



## Avslutning for Janne M. Sukka

*Søndag den 5. juli var  
Janne M. Sukka sin siste  
gudstjeneste i Flå kirke  
som sokneprest.*

Janne kom til Hallingdal i 2017, og startet først som sokneprest i Flå og prostiprest i Hallingdal. Deretter ble hun sokneprest i Nesbyen.

Vi overrasket henne med sang av Nina Helen Røkkum, som sang to av hennes favorittsanger som er Angel og Gabriel-las sang.

Selv om hun ikke var sokneprest hos oss den siste tiden var hun allikevel stadig innom hos oss med sitt blide omsorgsfulle vesen, og prest i enkelte gudstjenester.

*Vi takker Janne for innsatsen og alt hun har delt og gitt Flå, og ønsker henne lykke til i ny jobb som rektor på folkehøyskolen i Gol.*





## Tårnagent

Før sommerferien pleier vi å invitere til Tårnagent. Dette er et ganske stort tiltak, og med alle restriksjonene som var, ble dette vanskelig å gjennomføre. Det ble derfor laget en liten erstatning ved at de som ønsket å løse mysterier på kirkegården meldte seg på, de måtte løse gåter og finne koder for å finne et kirkegårdskart, og deretter gå en rebus på kirkegården som ga et kodeord. Når dette kodeordet var løst og sendt trosopplærer, kunne det hentes ut premier.



## «Fest på slottet» m/4-årstreff

Rett etter sommerferien var det 4-årstreff i kirka. Der ble det utforsket kriker og kroker mens vi lette etter en kirkeskatt (som vi heldigvis fant helt tilslutt;-)) Noen dager etter var det utdeling av 4-årsboka «Fest på slottet». Tre flotte fireåringer (og trosopplærer/organist og prest) hadde kledd seg til fest på slottet (kirka er jo slottet til Jesus)





### Trilletreff

Det har vært og er mye fokus på smitte, så rett etter ferien fant vi ut at det hadde vært fint med et tiltak for de aller minste der mulighet for smitte er minimal, og at man enkelt kan treffes litt. Derfor har vi startet opp TRILLETREFF utover høsten. De som er hjemme med baby/småbarn i vogn kan være med på dette. Vi møtes på parkeringsplassen ved kirka og går en tur i et tempo som skal passe alle. Varighet ca. 1 time.

Det avtales fra gang til gang når vi møtes, men det er hovedsakelig utvalgte tirsdager kl. 11.

### Høsttakkefest

Søndag 4. oktober feirer vi høsttakkefest, og det blir en gudstjeneste hvor vi har fokus på å takke for det vi har og får.

### Flåkk-klubben (6-10 år)

Flåkk-klubben har fokus på de i 6–10-årsalderen, men ønsker andre å komme og selvfølgelig det lov. MEN: Nå i disse smittetider ser vi at vi må tenke annerledes rundt Flåkk-klubben (inndeling i grupper/kohorter, hva slags aktiviteter vi kan gjøre og innhold).

Følg med på Facebook, oppslag og eventuelt invitasjoner som kommer. Vi er helt i startgropa på hvordan vi kan organisere dette, så får vi se hva vi får ut av det etter hvert.

Vi håper så inderlig at restriksjonene blir litt lettere med tid så vi også i år på en eller annen måte kan invitere til JULEVERKSTED. Følg med på Facebook-siden vår og oppslag når det nærmer seg den tiden.

### Between (5.-7.trinn,





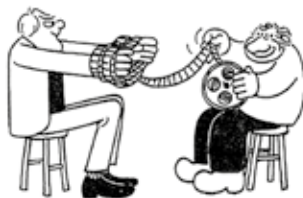
## «Mellom skole og fritids»-aktivitet)

Igjen er dette et aldersblandet tiltak vi må se hva vi kan gjøre noe med. Fram til nå har vi holdt på med brettspill, kortspill, Nintendo, MYE gjemsel og å bli godt kjent i kirkerommet (gjemsel er en favoritt). Dette fører jo til mye berøring og blanding av alder, så vi tenker at nå er kanskje tiden inne for at vi kjører noen runder med kirkekino i stedet. Da kan vi dele tweens' a i kohortene de har til vanlig ved å la de få hver sin del i kirkerommet, og i de delene er det også god nok plass til å forholde seg til 1-metersregelen.

Det er også mulig å lage seg en «rett i koppen» hvis man er sulten. Den koster da 10 kroner.

Tid: Utvalgte torsdager rett etter skolen til kl. 16.15.

Følg med på Facebook og oppslag for datoer.



## «Førsteklasses» 6-årsbok

De som har startet i 1. klasse vil i måneds-skiftet september/oktober få invitasjon til «Førsteklasses gudstjeneste» der boka «Alle gode ting» blir utdelt.

Første-  
klasses





### Konfirmasjon

Konfirmantkullet 2020 har hatt en konfirmasjonstid helt utenom det vanlige. Undervisningen sluttet brått under lockdown, men heldigvis hadde vi kun igjen manusskriving, øving og gjennomføring av samtalegudstjeneste og konfirmasjon da, så noe undervisning har de ikke gått glipp av.

Det er en travel høst for alle konfirmanter m/ familie med tanke på de smittevern hensyn de må ta, og det er også travelt for alle som jobber med å ta igjen det tapte fra i vår. Derfor valgte vi i Hallingdal og droppe årets samtalegudstjenester, da de krever en del forarbeid. Her på Flå hadde konfirmanter, kirkeverge og klokker i stedet denne ettermiddagen pizzastund med prost Sveinung (som konfirmerte de), vi ordnet med kapper og øvelse til konfirmasjonsdagen, og vi fikk gjennomført fotografering med både finstas og kapper sammen med Marit Skredegård.

### Konfirmantpresentasjon og 50-årskonfirmanter

Søndag 20. september samles årets 50-årskonfirmanter. Konfirmantpresentasjon blir samme dag. Å samle både 50-årskonfirmanter og årets konfirmanter på samme gudstjeneste har vi snakket litt om at hadde vært fint, så dette gjøres for første gang i år.

### Helmax

Dette er en årlig helaften som konfirmanter pleier å dra på, og fjorårskonfirmanter får også mulighet til å bli med. Etter vurdering nå mht.smittevern, må denne kvelden dessverre utgå denne høsten.

### Lysmesse

Som vanlig vil konfirmanter ha ansvar for gjennomføring av lysmesse. Denne blir søndag 29. november etter tenning av julegran og fakkeltog.

#### SPØRSMÅL RUNDT TROSOPPLÆRING?

Kontakt Marianne Gandrud Skinnes, 91796377, marianne.gandrud.skinnes@flaa.kommune.no

#### Lik oss på Facebook

«Trosopplæringen i Flå» for å alltid være oppdatert på datovarslinger og hva som skjer.



# Konfirmanter 2020:



1.rekke fra venstre: Erik Hjelmaas Lien, Kristian Støen Haraldseth  
2.rekke: Joakim Hyldmo, Karoline Lindquist Gandrudbakken, Sveinung Gislerud  
3.rekke: Oliver Lysne Kolsrud, prost Sveinung Hansen  
Fotograf: M. Skredegård



## KONFIRMASJON I FLÅ KIRKE

*Det ble en høytidelig og fin konfirmasjonsgudstjeneste i Flå Kirke lørdag 5. september, selv med koronarestriksjoner og begrenset antall med gjester i kirken. Seremonien ble også streamet slik at alle kunne følge det digitalt.*

Nina Helen Røkkum bidro som vanlig med sang, og Marianne som organist hadde «rød tråd» gjennom hele med musikk som var valgt. Vi var heldige og hadde prost Sveinung Hansen som prest.

Både prest Sveinung og konfirmantmedarbeider Marianne holdt fine taler til konfirmantene.

Vi gratulerer konfirmanter og deres familier og ønsker konfirmantene lykke til videre i livet!







## Orgel-prosjektet

Det er med glede vi kan fortelle at ombyggingen vil pågå utover høsten. Orgelbygger vil etter hvert komme og hente manualer og pedaler for å sette inn de digitale komponentene i Fredrikstad, så vi vil fra da til alt er montert være uten kirkeorgel.

Heldigvis fikk vi med i pakka ett **Johannus ONE orgel** som kan brukes som en mellomløsning. Dette er et bærbart kirkeorgel på keyboard-størrelse som inneholder opptak av kirkeorgeltoner + orkesterinstrumenter. Lyden på orkesterinstrumentene er fantastiske til bruk under preludering på begravelser og solosang, så organist Marianne har brukt mye tid i høst på å innstudere et nytt repertoar til dette orgelet. Spilleteknikken blir en annen, så det er på en måte en ny læreprosess mht. orgelspilling.

Til salmesang fungerer orgelet, men selvfølgelig kan det ikke sammenlignes med et ordentlig kirkeorgel siden man må putte fotarbeidet inn i hender som allerede er ganske opptatt med spill på salmen i utgangspunktet;-) Men vi er



Foto: Johannus.com

veldig fornøyd med mellomløsningen vi har fått inntil hybridløsningen på selve kirkeorgellet er ferdig installert. Johannus One blir også i fremtiden utrolig flott og både veksle litt på preluderinger senere og å kunne ta med seg på større andakter og konserter rundt omkring. Vi gleder oss til utbedringer på hovedorgelet i kirken er på plass, og mulighetene både One-orgelet og kirkeorgellet vil gi oss.

**Det er fortsatt mulig å gi en pengegave til orgelet. Det setter vi utrolig stor pris på. Dette kan gjøres ved å legge penger i offerblokk som står i kirkerommet, eller ta kontakt med kirkekontoret.**

**Du kan også vippse på #109540. Velg «Orgelgave». Tusen takk for din støtte**



Foto: Johannus.com



# HYGGETREFF

**Menighetshuset  
Kjell Bjørka viser lysbilder!**

**Torsdag 8. Oktober Kl. 12:00**

**«Finnmark våren 2020»**



**Kjell viser lysbilder, video og musikk om kultur og vakker natur langs kysten av Finnmark. Han forteller om sine eventyrlige opplevelser som prest i Øst Finnmark våren da Norge var «corona-stengt». Dessuten kort andakt og sang.**

**Av hensyn til smittevern blir det ikke vanlig servering men god tid til en hyggelig prat rundt kaffebordene.**

**Det blir også hyggetreff Torsdag 5. November :  
«En reise fra Finnmark til Lofoten»**

**og**

**Torsdag 3. desember: «Våre vakre stavkirker – del 2»**

**VELKOMMEN!**



**DEN NORSKE KIRKE**



# Gudstjenester Flå 2020

---

## **Søndag 20. september ,**

50 års konfirmanter  
og konfirmantpresentasjon  
Kl. 11:00 Flå kirke  
Offerformål:  
Menighetsarbeidet i Flå  
Prest: Kjell Bjørka

## **Søndag 4. oktober, høsttakkefest**

Kl. 11:00 Flå kirke  
Offerformål: TV-aksjonen  
Prest: Kjell Bjørka

## **Søndag 18. oktober, 6-års bok**

Kl. 17:00 Flå kirke  
Offerformål:  
Menighetens misjonsprosjekt  
Prest: Kjell Bjørka

## **Søndag 1. november (Allehelgensdag)**

Kl. 18:00 Flå kirke  
Offerformål: Ingen  
Prest: Kjell Bjørka

## **Søndag 8. november.**

Kl. 11:00 Flå kirke  
Offerformål: Modum bad  
Prest: Kjell Bjørka

## **Søndag 22. november**

Kl. 11:00 Flå kirke  
Offerformål:  
Hallingdal familievernkontor  
Prest: Kjell Bjørka

## **Søndag 29. november**

Kl. 18:00 Flå kirke  
Lysmesse  
Offerformål: Blå Kors  
Prest: Kjell Bjørka

## **Søndag 6. desember**

Kl 11:00 Flå kirke  
Offerformål: Åpen  
Prest: Kjell Bjørka

*Kjell Bjørka prest fra 15/9*

*HUSK Å FØLGE MED PÅ FACEBOOK, NETTSIDE  
OG HALLINGDØLEN I TILFELLE ENDRINGER*

---

## **Dåp:**

Leander Hillestad Holmen  
Filip Bryhn-Hyldmo  
*Velkommen til menigheten*

## **Vielse:**

Ida Kristin Holmen og Martin Hillestad  
*Gratulerer og til lykke med fremtiden*

## **Døde**

**Juni:**  
Marie Gunborg Ask  
*Våre tanker går til dere alle pårørende!*



*Ida Kristin Holmen og Martin Hillestad hadde bryllup 27. juni og samtidig dåp av lille Leander.*



*Filip Bryhn-Hyldmo ble døpt 19. Juli. Foreldre Silje Marie Bryhn og Roger Hyldmo*

# Leoparder i Bjørneparken

*Bjørneparken har i år mottatt to flotte gutter, Igor og Zino, to Amurleoparder. Mange tror at leoparder kun finnes i Afrika, men Amurleoparder kommer opprinnelig fra Amurbukten. Dette er et lite område helt øst i Russland, på grensen til Kina.*

Amurleoparden er også kjent som orientalsk leopard, og har noen fysiske forskjeller fra andre leoparder. Blant annet får de en fantastisk vinterpels på hele 7.5 cm, en blekere pelsfarge, og større rosetter, eller "prikker" enn hos de andre artene. Leoparder er fantastiske dyr som kan løpe opptil 60 km/t, hoppe 6 meter fremover og 3 meter oppover. De er ekstremt flinke klatrere og føler seg godt hjemme i tretoppene og i høyden, der vi ofte ser både Igor og Zino speide utover Flå og får med seg alt som skjer i dalen.

Amurleoparden er regnet som kritisk utrydningstruet, med et estimert antall på ca. 100 frittlevende individer. Etter at man telte 30 individer i 2007 er det nå en økende trend, etter mye fokus og arbeid for å få opp bestanden.

**Amurleoparden er regnet som kritisk utrydningstruet, med et estimert antall på ca. 100 frittlevende individer.**

Den ville bestanden er truet av flere årsaker, vanligvis på grunn av menneskelig aktivitet. Blant annet er pelsen ekstremt verdsatt og er et mål for ulovlig jakt. Leopardene trues også av at leveområdene blir ødelagt, for eksempel på grunn av skogbranner for å lage beitemark og annet menneskelig bruk av området. Man har i senere år funnet store områder som kan egne seg for leopardene, men jakt og mangel på byttedyr som sikahjort, rådyr og hare gjør at det har vært vanskelig for leopardene å få fotfeste og spre seg.

Bjørneparken ønsker derfor å bidra direkte til overlevelsen av denne arten. Igor og Zino er fantastiske ambassadører for arten sin, og bidrar til å spre kunnskap og engasjement blant besøkende som forhåpentligvis blir like forelsket som de ansatte i parken er. Parken er også dedikert til å støtte og jobbe sammen med prosjekter som hjelper til med reintroduksjon, samt beskytter de naturlige leveområdene til leopardene. Kanskje en av guttene våre også vil bli valgt ut til å føre arten videre i fremtiden? Igor og Zino er med i et bevaringsprogram som er styrt av EAZA (European Association of Zoos and Aquaria), og Amurleoparder er faktisk det eneste store kattedyret som er godkjent til å direkte bli reintrodusert fra park til natur. Bevaring av de sjeldne Amurleopardene er uansett en utfordring Bjørneparken med glede gir seg ut på!