



Fløværingen

Informasjon for Flå kommune

Nr 55 – Mars 2020



*Vi ønsker alle
en god påske!*



Flå kommune, 3539 Flå

Telefon: 3205 3600 – postmottak@flaa.kommune.no – www.flaa.kommune.no

FNs bærekraftsmål

FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene innen 2030. Jobber vi med disse målene i Flå kommune? Ja selvsagt, det har vi gjort lenge, men bærekraftsmålene må tydeligere inn i planverket vårt.

Vi har flere prosjekter på gang i forhold til det grønne skiftet. Bærekraftig hytteutvikling, CO₂ utslipp og energiforbruk er tema som står høyt på dagsordenen og som dere vil få høre mer om og bli involvert i. De fleste offentlige bygg i Flå er tilknyttet



ODD-EGIL STAVN
Rådmann

fjernvarmeanlegget. Ny barnehage ble bygget i massivtre noe som er bra for miljøet og som også er bra for innemiljøet i barnehagen. Flå kommune har i budsjettet for 2020 et mål om 10% reduksjon i strømforbruk på offentlige bygg. Dette er små skritt i riktig retning.

I Hallingdal blir det produsert mye mer ren energi enn det som blir forbrukt i Hallingdal, men i et klima og miljøperspektiv er det viktig at strømmen i minst mulig grad går til oppvarming, for eksempel ved bruk av panelovner i dårlig isolerte bygg. Her er det mange muligheter for forbedringer som for eksempel bruk av bioenergi, etterisolering av bygg, varmepumper, smart styring av hus og hytter, solcelleteknologi osv. En kilowattime spart er penger spart. Prosjekter som sparer både miljø og lommebok er noe det føles godt å jobbe med. Jeg lover at dette er et tema som kommer igjen i tiden fremover.

Med ønske om en riktig god påske!

Odd Egil Stavn, rådmann

Så deilig at vi går mot lysere og varmere tider. Når en bare får is og møkkete snø, kan det være det samme med hele vinteren. Gleder meg til at sentrum skal pyntes litt opp med flere planter og andre ting, for å gjøre seg fin for de som bor og ferdes der. Samtidig håper jeg at flere ønsker å ta en stopp i denne trivelige bygda vår. Kom gjerne med tips og forslag for et mer levende sentrum hvis du har savnet noe.



MERETE H. GANDRUD
Ordfører

I mars skal politikerne og administrasjonen ha en god debatt om det skal gjennomføres ett eller flere utvalg som omhandler de «myke og harde» tjenestene i kommunen. Debatten skal gjennomføres med Kommunens Sentralforbund, og inviterte med ulike erfaringer rundt dette. Håper dette gir et godt grunnlag å ta en viktig beslutning på. To av de politiske partiene gikk til valg på dette, så avgjørelsen blir tatt før sommeren.

Det jobbes med temaet «Bo- og blilyst» i Flå. Nå har rådene for ungdom, råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne og de eldre tatt utfordringen om å skrive ned noen forslag og tanker på hvordan vi kan beholde de vi har, samt hvordan få flere innbyggere i Flå. Utfordringen sendes videre til barne- og ungdomsskolen. Her skal alle aldersgrupper få mulighet til å uttale seg om hva som er viktig for dem, og hva som kan bli mer fristende i Flå. Administrasjonen har jobbet med temaet, så da er det politikerne sin tur å ta fatt på alle innkomne forslag på kommunestyret i april. Dette temaet er det jobbet med tidligere, men nye generasjoner kommer, og gamle går. Som et ledd i dette er Flå-pakka utviklet med forhåpentlig fristende

tilbud til fløværingene. For vi er jo den minste kommunen i Viken, da snakker jeg ikke om areal, for her er vi store, men med antall innbyggere. Men aldri så gæli, så vet de fleste i Viken om Flå. For når jeg er rundt omkring og representerer, er responsen «Flå ja, det er den minste kommunen i Viken det!» Vi blir i hvert fall snakket om.

Leksefri skole er et tema som elevene våre er svært opptatte av. De har jobbet godt og grundig med argumentering på hvorfor de ønsker dette.

Elevene har lest seg opp på andre skolars erfaringer, hatt underskriftskampanje og intervjuet ungdom som har erfaring med leksefri hverdag. Dette blir i så fall en viktig prinsipiell sak for kommunen å ta tak. Og det fordrer en del endringer som må utredes godt før saken behandles politisk. Men det blir en spennende sak. Og flott er det når initiativet om endring kommer fra de unge selv!

Den 25/4-20 er det 80 år siden slaget på Gulsvik, og det skal markes ved bautaeen. Det er Vidme, Akervold og Sævre som er på saken. Hold av datoen, så kommer det mer informasjon i avisen. Tannlegen vår Åse Kari har vært i svangerskapspermisjon, og hun skal ut i ny permisjon nå fram til høsten og barnehagestart. Så hun håper å være i gang igjen i løpet av høsten på Flå. Siste nytt angående Austvoll bru, er at det jobbes med byggeplan for brua, og fylket planlegger at den skal kunne lyses ut i løpet av mars/april. Det betyr store muligheter for byggestart denne høsten.

Med ønske om en god vår!

Merete H. Gandrud, ordfører



Informasjonsblad for Flå kommune

Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

Utkommer med 4 nr i året 2020

Mars	04. mars
Juni	03. juni
September	15. oktober
November	04. desember

Stoff til bladet

Sendes som e-post til:
turid.rokkum@flaa.kommune.no

I redaksjonen

Odd-Egil Stavn, rådmann (redaktør)
Merete H. Gandrud, ordfører
Turid Helen Aas Røkkum, konsulent,
web og Fløværingens

Grafisk produksjon

Kreator, 3570 Ål - www.kreator.no

Frokostmøte for næringslivet i Flå

14. februar arrangerte Flå kommune og Flå vekst frokostmøte.

30 deltagere fikk høre klimavennen Gudbrand Gulsvik fortelle om sammenhenger, fotosyntese, karbonets kretsløp og mulighetene det grønne skifte gir for næringsutvikling.

Harald Haaland fra Høgevarde A/S fulgte opp med et interessant foredrag om Høgevarde A/S sine planer inn i det



grønne skiftet. Er egentlig bare en ting å si: Vi gleder oss

Neste frokostmøte er planlagt fredag 8. mai. Møtet er som alltid, åpent for alle, så sett av datoen.

Kaffeprat med ordfører

Jeg inviterer på en uformell prat over en kaffekopp i kaféen på kjøpesenteret den siste lørdagen i måneden fra kl 12.00-13.00.

Jeg er interessert i å høre om hva du er opptatt av, og få tips om «bo og bli lyst» tanker om Flå. Uansett er opp til deg hva vi kan slå av en prat om.

Lørdag 28/3 – Lørdag 6/6
Lørdag 25/4



Foto: Unsplash



Flå småjobbsentral

Småjobbsentralen er i gang og vi trenger enda flere småjobbere som kan ta på seg oppdrag. Har du arbeidslyst og tid til overs kan du hjelpe andre som har behov for en håndsrekning. Oppdragsgivere vil i hovedsak være eldre og uføre som ikke er i stand til å gjøre jobben selv.

Småjobb er korte arbeidsoppgaver på maksimalt 4 timer som det er naturlig at ikke andre profesjonelle tar seg av. Typiske arbeidsoppgaver vil være mindre vedlikehold, hagearbeid, vedbæring, handling, rydding, snømåking osv.

Småjobberen registrer seg for småjobboppdrag ved å skrive under på et skjema der det også er et krav om taushetsplikt. Her blir det også registrert hvilke type oppdrag man ønsker å utføre. Dette gjøres på Flå Frivillig-sentral. Du binder deg ikke til noe og du tar kun på seg de oppdragene du selv vil utføre når det passer deg.

Formidling av jobb skjer ved at oppdragsgiver ringer småjobbsentralen. Sentralen viderefører oppdraget til småjobberne og sørger

for at de aktuelle knytter kontakt. Småjobbsentralen har ikke noe ansvar for jobben annet en formidlingen.

Betalingen for en småjobb er satt til 150 kr/timen for de over 18 år og 100 kr/timen for de mellom 13 – 18 år. Betalingen skal skje kontant mellom oppdragsgiver og hjelper.

Har du lyst til å bli en småjobber? I så fall ta kontakt med Andrine på frivilligsentralen. Vi trenger flere småjobbere, spesielt i Gulsvik området.

Trenger du hjelp? Ta kontakt med Småjobbsentralen på telefon 90 62 50 22 eller send e-post til flaasmaajobb@gmail.com. Åpningstidene er mandag – onsdag fra klokken 10.00 -14.00

Stor byggeaktivitet i Flå

Fra månedsskiftet mars/april starter det opp med flere større byggeprosjekter i Flå. Flå kommune i samarbeid med Turufjell AS skal bygge gang/sykkelveg og nytt renseanlegg. I Flå sentrum skal «Grønvoldbygningen» rehabiliteres utvendig, og Flå kirke skal i gjennom en rehabilitering av utvendig tak.

BAKGRUNN

I forbindelse med godkjenning av Turufjell-utbyggingen ble det regulert inn et krav til utbygger om å bygge ny gang- og sykkelveg på strekningen fra jernbanestasjonen og frem til avkjøring fra fylkesveg mot Turufjell. Det samme med bygging av nytt renseanlegg.

I Flå sentrum har behovet for større kapasitet på vannforsyning økt i takt med utbygging av næringsbygg og offentlige bygg. Det gjelder

spesielt i forhold til krav om mengde slokkevann til sprinkleranlegg osv.

Det er naturlig å gjennomføre alle disse prosjektene samlet for å slippe å grave på samme strekning flere ganger.

For alle prosjektene vil Flå kommune være byggherre og ha prosjektstyringen, så har du spørsmål så ta kontakt.

NY GANG- OG SYKKELVEG

Ny gang- og sykkelveg er nødvendig i forhold til den økte trafikkmengden til Turufjell. Gang- og sykkelveg blir liggende på østsiden av eksisterende fylkesveg på strekningen jernbanestasjonen og til avkjøring fra fylkesveg retning Turufjell. Alle ledningstraseer som nevnt ovenfor, kommer i samme traseen som gang- og sykkelveg.

Arbeidene vil pågå langs fylkesvegen fra april til novembermåned. Asfaltering vil trolig ikke skje før våren 2021 på grunn av vær og temperatur.



GS-veg fra Fylkesveg retning Heimoen



Øverst: GS-veg fra Jernbanestasjon og Nord vestover.
Over: GS-veg fra Hildesletta – avkjøring Turufjel.

Gang- og sykkelvegen bygges med avstand på ca. 3 meter til eksisterende veg med enkelte unntak. Det blir ny gatebelysning med vesentlig bedre lysstyrke. Ny bro for GS-veg bygges over Heielva og Veslåni.

Gang- og sykkelvegen er etterlengt, og blir en vesentlig forbedring av trafikksikkerheten i området.



Til venstre: Perspektiv renseanlegg sett forfra.
Under: Plassering nytt renseanlegg.



NYTT RENSEANLEGG, VANN OG AVLØP

Nytt renseanlegg for Flå kommune og Turufjell AS skal bygges på tomten rett syd-øst for Novema på Elvemo. Det nye renseanlegget bygges i første omgang for å kunne rense dagens behov i Flå sentrum, med tillegg av ca. 400 hytter i Turufjell. Når kapasiteten er oppbrukt kan renseanlegget enkelt oppgraderes til å ta ytterligere ca. 600 hytter innenfor størrelsen på det som bygges nå. Videre kapasitetsøkning løses med et tilsvarende bygg ved siden av nye renseanlegget.

Fordi det nye renseanlegget bygges på Elvemo, må dagens avløpsledninger utbedres og delvis utskiftes på strekningen fra jernbanestasjonen og frem til nytt renseanlegg.

Samtidig må Flå kommune sørge for å bedre kapasiteten på vannforsyningen til Flå sentrum

på grunn av økt mengde næringsbygg og leiligheter. Det gjøres ved å legge ny og større vannledning fra Flå høydebasseng og langs samme trasé.

Det vil bli enkelte husstander som kommer til å få ny påkobling av vann. Kommunen vil ta kontakt i god tid før dette skjer.

Det kan også nevnes at Turufjell AS bygger ny gang- og sykkelveg fra fylkesvegen og frem til ca. 50 meter på nord-øst siden av Bergensbanen, retning Heimoen.

Vi ser frem til å få alle disse nye anleggene på plass.

*Kjell Erik Østdahl
Teknisk sjef*

FLÅPAKKA

Dette er et fellesprosjekt mellom næringslivet og kommunen i Flå til det beste for fløværingene. Fokuset er trivsel, møteplasser og folkehelse. Det er tilbud til aktiviteter som skal gjøre godt for helsa, og være et sted hvor man treffer flere fløværingene på tvers av alder og kjønn.

URSUS: Treningssenteret på Flå som ligger i Thonhallen. Det koster kr 1000,- pr år, eller kr 100,- pr måned i 10 mnd. Det er noen enkle krav til oppførsel, følger du dem blir dette et bra sted å være. Denne avtalen får du ved å henvende deg til servicekontoret på Veksthuset.

ALPINBAKKENE: For å booke dette tilbudet må du være medlem i IL Flåværingen. Dette gjelder både skiheisen på Høgevarde og Turufjell. Gratis bruk av skiheisen for barn, over 16 år er det halv pris. Denne avtalen får du ved å fremvise medlemsbevis i luken ved skiheisene.

BOLIGSTØTTE: Det kan søkes maksimalt 200.000 kr i tilskudd pr. bolig, tilskuddet er 5 % av bygge kostnad/kjøpskostnad. Tilskuddet blir gitt til førstegangs etablerere, til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfeller hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangsboligetablerer.

Den/de som mottar tilskuddet må være bosatt i boligen. Hvis boligen selges eller fraflyttes innen 5 år etter dato for mottak av tilskudd, må tilskuddet tilbakebetales.

Det jobbes med flere avtaler som blir presentert etter hvert.

Kommunalt tilskudd til unge boligsøkende

Flå kommune gir tilskudd til ungdom som ønsker å kjøpe/bygge bolig i Flå kommune. Tilskuddet er 5 % av byggekostnad/kjøpskostnad maksimalt 200 000 kr pr. bolig. Tilskuddet blir gitt til førstegangssetablerere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfelle hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangs-boligetablerer.

Reglementet er tilgjengelig på www.flaa.kommune.no



Alpakka-utstillingen 2020

Nok en gang har Den Norske Alpakaforening valgt å legge sin Alpakkautstilling til Flå. Datoen for årets arrangement er 17.-19.april og vi gleder oss til å se både to- og firbeinte i Thonhallen. Fredag blir det seminar på Veksthuset mens selve utstillingen blir lørdag og søndag.

De som ønsker mer informasjon kan inn på Alpakaforeningens hjemmesider (www.alpakkaforening.no).

Hyttemessen på Hellerudsletta

Helga etter påske (17.-19.april) er det klart for Hyttemessen på Hellerudsletta. I år blir det ingen felles Hallingdalsstand, så Flå lager sin egen utstilling på et sentralt område i hallen. Her vil Turufjell, Sørbølfjell og Høgevarde stå og det er Flå Vekst som står for koordineringen

av arbeidet. Vi vil gjøre vårt beste for å markedsføre Flå som en kortreist, flott fritidsboligdestinasjon. Så ta gjerne turen innom messanten du er interessert i tomt, hytte eller utstyr.

Bærekraftig Reisemål-sertifisering

I Hallingdal er Geilo allerede sertifisert som «Bærekraftig Reisemål». De fem resterende destinasjonsselskapene har nå gått sammen om en felles prosess for å sertifisere seg. Flå Vekst er allerede med på sertifiseringsprosessen til Norefjell Destinasjon så vi har «tjvustartet» litt i forhold til de andre.

«Bærekraftig Reisemål» er en metode for å jobbe systematisk og langsiktig med bærekraftig reisemålsutvikling, den er basert på en internasjonal standard og består av kriterier

og indikatorer som skal besvares innenfor hovedområdene miljø, sosialt og økonomi. Arbeidet delfinansieres med støtte fra Innovasjon Norge. Det vil bli kalt inn til et eget oppstartsmøte med reiseliv, næringsaktører, kommunen og interesserte så snart vi er i gang.

Sertifiseringsprosessen går over ca.2 år så i løpet av 2021 har vi forhåpentligvis en stor region fra Norefjell til Geilo som er sertifisert som «Bærekraftig Reisemål».

Næringspris til Høgevarde på Hallingdalskonferansen

Mandag 27.januar var det Hallingdalskonferanse på Vestlia, med innholdsrikt program og god deltagelse. Flå var godt representert både på scenen og i salen og dagens klare høydepunkt var at Høgevarde vant Næringsprisen! Her er juryens begrunnelse:

«Høgevarde er eit av flaggskipa i Hallingdal ift. utvikling av fritidsbustadområder. Høgevarde har lyfta denne næringa til langsiktig bærekraftig tenking og utvikling av lokale

arbeidsplassar. I dag er det om lag 15 fast tilsette og tilsvarande i sesong. Høgevarde er bygd opp stein på stein, det heile tida er fokus på kvalitet, gjennomføringsevne og å finne gode løysingar. Høgevarde er i tillegg ein viktig samfunnsaktør i Flå kommune, som bidreg på ulike måtar for å utvikle Flå kommune på ein positiv måte.»

Dette var stas og gratulerer nok en gang fra heilagjengen på Flå!

Bjørneparken

Med gode besøkstall og positiv drift i 2019 er vi klar for nok et spennende år i Bjørneparken!

Nyheten «Plaskeland» åpnet rett før sommersesongen, og har vært et supert tilbud til våre besøkende. Vann, leker og barn er en vinnerkombo, og området har vært fullt av besøkende nesten alle sommerdager. Vi ser også at salget av 2-dagersbilletter har økt veldig, og det kan se ut som om det er vanskelig for våre besøkende å rekke alt i parken på en dag! Vi ønsker at Bjørneparken skal ha så mye spennende opplevelser at våre besøkende velger å være 2 dager hos oss.

Vi gjorde endringen i teaterstykket før sesongen, og har i 2019 ikke hatt teater på den store scenen. Vi har valgt å flytte teateret inn sentralt i parken, og hatt 3 mindre forestillinger på tunet ved Bertestugu. Det har fungert veldig godt. Bjørnebrødrene Grisk & Gomle har hatt 3 forskjellige forestillinger; Grisk & Gomle møter biedronningen – et stykke som handler om å legge til rette for at insektene kan ha gode levevilkår og Grisk & Gomle og den ensomme ulven – som handler om en ulv som har mistet flokken sin. Skuespillerne og deres crew har virkelig stått på og er etter hvert et viktig og morsomt innslag i Bjørneparken.

Vi skal fortsette å utvikle Bjørneparken. Vår nye og viktige nyhet ankommer Bjørneparken våren 2020, og vi gleder oss til å fortelle om dette og ikke minst vise frem denne fantastiske nyheten. Vi ser frem til en ny sesong hvor dyrene står i sentrum og vi kan lære rekordmange nye besøkende om vår fantastiske natur og respekt for dyrene som bor i den!





10-års jubileum Bjørneparken Kjøpesenter

7. mai er det 10 år siden Bjørneparken Kjøpesenter åpnet.

Dette blir markert lørdag 9. mai. Det blir selvfølgelig underholdning og gode tilbud i butikkene. Dagen avsluttes med skikkelig jubileumsparty med Magne Frydenlund på Thon Hotel Bjørneparken.

Vi gleder oss. Følg med på annonsering





IL Flåværingen



Norway Cup – jenter 14

I fjor sommer var Flåværingjentene på Norway Cup. En fantastisk uke med gode opplevelser både på og utenfor banen. Jentene ville ikke hjem og det går rykter om at de har planer om å delta på Norway Cup i 2020 også. Det er et godt samhold i laget og jentene har virkelig

vist at de kan spille fotball. I vinter har de vært med på Futsal og vunnet nesten alle kampene. De jobber fortsatt med å slå kryllingene. Jentene har en egen Instagramkonto som heter @flaajenter14. Her er noen bilder fra Norway Cup i fjor.



Ny hjemmeside

IL Flåværingen har fått hjemmeside. Der vil det komme informasjon om tilbudet idrettslaget har i bygda i løpet av våren, så følg med. Sjekk ut www.flavaeringen.no



Medlemskort IL Flåværingen

Medlemskortet hentes ut på www.minidrett.no eller på appen Min idrett. Der kan man laste ned medlemskortet slik at man kan arkivere det som et bilde på telefonen. Alle som er aktive medlemmer bør ha et brukernavn og passord på Min idrett. Min Idrett har en veldig god support, ikke nøl med å ringe dit dersom du har problemer med innlogging eller annet. Telefonnummer support Min idrett: 21 02 90 90

Støttemedlemmer kan henvende seg til andrine.lillebo.markegaard@flaa.kommune.no for å få tilsendt medlemskort på mail. Men dette gjelder kun støttemedlemmer. Vi ønsker at flest mulig av de aktive medlemmene administrerer sitt og barnas medlemskap via Min idrett.

Sjekk medlemsfordelene på www.flavaeringen.no

Dugnad Vassfardansen – hold av 12. – 14. juni!

Det er IL Flåværingen som arrangerer Vassfardansen og som får inntektene. Det betyr at de som har aktive barn i idrettslaget må belage seg på dugnadsarbeid den helgen. Det vil bli satt opp vaktliste og den vil bli sendt ut på mail til alle medlemmene som blir satt opp i løpet av helgen. Vi ber derfor om at alle som er aktive og som er foresatte av aktive medlemmer om å holde av følgende datoer: 12.- 14. juni.

Vi trenger også hjelp av dere som ikke er medlemmer, dersom du ønsker å bidra under Vassfardansen **ta kontakt med Monica Ulsrudstuen på telefon 930 06 105**

Årsmøte IL Flåværingen



Dato: Onsdag 25. mars klokken 18.00
Sted: Kommunestyresal Flå Veksthus

Saker som ønskes tatt opp sendes til karen.johanne@rovviltsenteret.no innen 11. mars

Årsmøtepapirer kan hentes på servicekontoret fra 18. mars



MOT for dagen

Denne gangen har vi lyst til å dele utsagn som ungdommer i Flå har gitt etter 3 år med MOT på skolen. (og dette er fra flere klassekull når de går ut av 10 trinn). Dette for å gi et innblikk over hva vi jobber med i klasserommet og det at MOT er en del av Flå kommune.

- ” Jeg er stolt over respekten jeg har skaffet meg. Jeg har jobbet hardt og er stolt over måten jeg har vokst på som person.
- ” I fremtiden vil jeg utgjøre en forskjell. Jeg skal se det fantastiske med verden. Jeg skal utgjøre en forskjell for en eller annen, og jeg skal sørge for å ta vare på mine nærmeste for det er det viktigste. Hvert sekund bortkastet tid er et sekund du aldri får tilbake.
- ” Jeg skal gjøre absolutt alt jeg kan. Jeg skal jobbe ræva av meg og ingenting kan stoppe meg.
- ” Jeg har fått tro på meg selv. Jeg har gått fra å være en person med absolutt ingen selvtillit til å være en person jeg ikke tror noen kan knekke. MOT ruler.
- ” Det er ingen skam å ha egne meninger og gå imot saueflokken. Det å sette pris på andre og gi positive tilbakemeldinger er utrolig viktig. Det at MOT arrangerer møter i klassene gir en positiv innvirkning på i hvert fall meg. Jeg er fra før en veldig bestemt og målbevisst person. Og MOT styrker dette bare enda mer. Tusen takk for det.
- ” Målet videre er å fortelle de andre hvor mye MOT kan gjøre i livene våre. Være mer ærlig med folk. Det som jeg har gledet meg mest til med MOT besøk, er at de prøver å få frem det positive i oss. Det jeg har igjen er at jeg ikke skal trække på folk.
- ” Det jeg har blitt flinkere til de tre siste åra, er å forstå andre mennesker. Jeg har lært at alle er like mye verdt. Alle mennesker har noe spesielt i seg, og at alle har minst en fantastisk side. Jeg har nå blitt mer åpen for andre mennesker. Følge mine veier og aldri gi opp selv om det frister. Alltid huske at det er i motbakke det går oppover.
- ” Jeg har gledet meg over å se gleden som dere i MOT har gitt andre som igjen har gitt gode opplevelser.
- ” Jeg ser meg i speilet når noe er dumt, og tenker for meg selv at jeg er best
- ” Det jeg kan gjøre for å nå mine mål er å stå på.
- ” Mine mål for framtida er å få tatt meg en god utdanning og få meg en bra jobb. Jeg må bære gjøre mitt beste og holde meg fokusert for å nå de målene.



- ” Aldri gi opp drømmer. MOT er stort og og bra.
- ” Jeg er stolt over at jeg har greitt å komme meg igjennom ungdomsskolen. Det har vært noen fine år med gode kamerater. Jeg skal fortsette å være med selv og ta egne valg. MOT gir en positiv energi. Det er viktig å ikke la andre styre mine valg.
- ” De siste årene har jeg blitt litt mer trygg på selv, takket være MOT besøkene. Jeg har et mål om å få hjelpe andre. Å bruke ”lommelykta” i hverdagen er viktig.
- ” MOT har hjulpet meg mye. Spesielt med å si det jeg mener. Jeg har blitt mye mer selvstendig, og jeg har bevist overfor meg selv at selv jeg kunne gjøre det bra ved å gjøre litt mer på skolen, fikk det til når det gjaldt. Stolt over meg selv. Da jeg begynte å la skolen være litt mer alvorlig, mener jeg selv at jeg fikk med meg andre venner som egentlig hadde gitt opp.
- ” For fremtiden har jeg som mål og få meg en god utdanning som jeg liker å drive med. Og en familie jeg kan skjemme bort. Jeg vet jeg må jobbe hardt med meg selv, men jeg tar det som det kommer. Skal belønne meg selv med en ferie etter endt skolegang i hvert fall.
- ” Det jeg alltid har gledet meg over med MOT, er deres gode humør og måten dere får fram det beste tingene med hver enkelt person. Det viktigste jeg har igjen er at jeg faktisk tenker over at jeg er en grei person. Hyggelig å høre de andre i klassen setter pris på en.
- ” For å nevne en ting som jeg får brukt, så er det mot til å si nei. Hvis jeg får spørsmål som jeg føler ikke er positivt å si ja til, må jeg tenke på meg selv og si nei, selv om det går mot strømmen.
- ” Dere har fått oss til å tenke og bidratt til bedre klassemiljø. Dere er flinke, blide og jeg kommer til å savne dere.
- ” Jeg har innsett at jeg kommer til å savne klassen mye.
- ” Fått alle til å tenke på fremtiden.
- ” Alle er verdifulle. Ingen fortjener å bli undertrykt
- ” Mitt syn på andre har forandret seg. Jeg dømmer ingen. Jeg har blitt mer åpen for andre mennesker.
- ” Det jeg må gjøre for å nå målene mine er å jobbe hardt og ikke gi opp. Det jeg har gledet meg til med MOT timer er å bli positivt oppmuntret. Det viktigste er å være bevisst på å se andre og seg selv. Bruke lommelykta og ønskelista.

» For nå målene mine må jeg jobbe målrettet og strukturert. Hver gang vi har MOT gleder jeg meg over samholdet i klassen i de timene. Jeg har blitt mer målrettet og kan bruke ønskelista for å oppnå det jeg vil.

» I de siste årene har jeg lært mye om forskjellige situasjoner blant ungdom. Gjennom tiden har jeg også sett og følt at mange har blitt mobbet, men at MOT er en løsning på dette. Det viktigste jeg har lært er at du aldri skal si nei til muligheter. Det som jeg har lært er at man ikke skal slippe muligheten, fordi det aldri kan bli samme mulighet igjen.

Og til slutt:

Vær en refleksjon av hva du ønsker å se i andre. Hvis du ønsker kjærlighet, gi kjærlighet. Hvis du ønsker ærlighet, vær ærlig. Hvis du ønsker respekt, vis respekt. Du får i retur, det du gir av deg selv.

Ønsker dere en riktig god påske og vår!

Hilsen fra
MOT Flå



Ung MOTivator

Ung MOTivator skolering for Hallingdal på Torpomoen 30. januar 2020. Hvert år arrangerer alle kommuner med MOT en felles skolering for unge MOTivatorer.

Det er ungdommer fra 9-trinn som søker om å bli ung MOTivator. Disse vil besøke 7-trinnet v/barneskolen. De vil også få andre oppgaver knyttet opp mot arbeidet med å bidra til et best mulig miljø ved ungdomsskolen og i Flå sitt lokalsamfunn. Flotte ressurser for kommunene.

På denne felles skoleringsdagen lærer de seg å holde presentasjoner, får MOT godt under huden og ikke minst blir presentert manus som de skal lære. Dette manuset brukes da på skolebesøk i 7-trinn. I tillegg er unge MOTivatorer med på MOT til å glede dagen og andre ting som kommunen, skolen og ungdommene selv har lyst til å gjøre i lokalsamfunnet vårt.

MOT-ledere i Hallingdal (bl.a. ordførere) og skolerte ungdommer fra fjorårets samling møtte til middag. Og på kvelden hadde vi en idemyldring på hva alle ønsket å jobbe videre med i sitt lokalsamfunn og Hallingdal som region.

Det ble en super dag med flotte og engasjerte ungdommer og engasjerte voksne som ønsker å bidra til en samfunn der vi har robuste ungdom som inkluderer alle. Vi har fine og gode ungdommer i Hallingdal, og ikke minst Flå.

Fra Flå ble Karoline Lindquist Gandrubbakken, Erik Hjelmas Lien, Oliver Lysne Kolsrud og Shahed Albadwi skolert.

Vi ønsker ungdommene lykke til med jobben som unge MOTivatorer i Flå.

Høgevarde – Påsken 2020

- Afterski i lavvoen med ToYou på skjærtorsdag
- Påskeskirenn for alle barn og unge påskeaften. Skiheisene og lavvoen åpen hver dag fra kl 10.00 til 16.00 med mindre det er egne arrangement.



Ny fremskutt enhet på Flå Brannstasjon

I 2018 gjennomførte Hallingdal brann- og redningstjeneste iks en ROS-analyse (risiko og sårbarhetsanalyse) både på forebyggende og beredskapsområdet.

Da analysen var ferdig viste den behov for en såkalt fremskutt enhet på Flå, samt flere anbefalinger for resten av vår virksomhet. En fremskutt enhet er enkelt sagt en liten brannbil, i dette tilfellet en pickup som er bygd opp som en liten brannbil. Hensikten med en fremskutt enhet er at brannvesenet kan sende 2 brannkonstabler som er tidlig på stasjonen, på brann, ulykke eller andre hendelser i påvente av at flere mannskap kommer frem med flere biler og mer utstyr.

Vi er deltidsansatte, så mannskap har ulik kjørelengde til brannstasjonen. Bilen er en VW Amarok som er rigget med redningsverktøy samt slokkeanlegg. Slokkeanlegget er det første som er levert i denne utgaven i Norge.

Anlegget gir oss muligheten til å kjøre høytrykk med vann på tradisjonell måte, men har også en annen funksjon som heter skjæreslokker. Den fungerer slik at man tilsetter et slipemiddel som heter Abrasiv sammen med vann på 150 bar. Skjæreslokkeren «skyter» vann gjennom stål og

treverk raskt og effektivt. Dette gir oss mulighet til å raskt komme i gang med slokking innvendig i bygg ved å stå på utsiden. Vi demper da brannen raskt til det kommer flere mannskap og biler med mer vann og utstyr. Å dempe brannen fra utsiden gjør det sikrere for røykdykkere som etterpå går inn i bygget for etterslokking.

Redningsverktøyet består blant annet av verktøy for å starte frigjøring av folk fra biler etter trafikkulykker. Verktøyet er batteridrevet. I januar 2020 var bilen ferdig og på plass ved Flå brannstasjon.

Så om ulykken eller brannen skulle oppstå håper vi at dette vil være et godt hjelpemiddel for de som bor og ferdes i Flå kommune. Bilen vil også bli tatt ut til andre hendelser i Hallingdal ved behov.

Vidar Nerheim.
Avdelingsleder beredskap.
HBR iks

TOG OG BUSS til og fra Flå

TOG:

FLÅ-OSLO-FLÅ	Fra Flå:	Ankomst Oslo:
	03:49	06:25
	16:37	19:05
FLÅ-OSLO-FLÅ	Fra Oslo:	Ankomst Flå:
	12:03	14:15
	23:25	02:03 (ikke lørdag)

FLÅ-BERGEN-FLÅ	Fra Flå:	Ankomst Bergen:
	02:04	06:48
	14:16	18:56
FLÅ-BERGEN-FLÅ	Fra Bergen:	Ankomst Flå:
	11:57	16:36
	22:59	03:48

BUSS:

FLÅ-OSLO-FLÅ	Fra Flå:	Ankomst Oslo:	
	2:50	6:00 (Via Gardermoen)	
	7:30	9:30	
	15:45	18:20 (Via Drammen)	
	18:45	20:50	
FLÅ-OSLO-FLÅ	Fra Oslo:	Ankomst Flå:	Endestasjon:
	9:40	11:45	Førde
	14:35	17:25 (Via Drammen)	Førde
	16:30	18:25	Geilo
	21:40	0:40 (Via Gardermoen)	Førde

SKOLERUTA:

FLÅ-H.FOSS-FLÅ	Fra Flå:	Ankomst Hønefoss:
	6:40	7:48 (Bytte på Sokna)
FLÅ-H.FOSS-FLÅ	Fra Hønefoss:	Ankomst Flå:
	15:45	16:45 (Bytte på Sokna)

FLÅ-GOL-FLÅ	Fra Flå:	Ankomst Gol:
	06:40	07:45
FLÅ-GOL-FLÅ	Fra Gol:	Ankomst Flå:
	15:25	16:20

NB! Flå kommune tar forbehold om endringer i rutetider. Sjekk nettsidene til busselskapene og NSB før reiser.

FLÅ BIBLIOTEK

Åpningstider

Mandag kl 09.00-15.00
 Tirsdag kl 09.00-19.00
 Onsdag kl 09.00-15.00
 Torsdag kl 09.00-15.00
 Fredag kl 09.00-15.00

FLÅ LEGEKONTOR

Ekspedisjonstider:

Mandag - fredag kl 08.30-15.00
 Uteblitt time må betales!
 Ved endringer av ekspedisjonstider og annen informasjon, se www.flaa.kommune.no

FLÅ SVØMMEHALL

Svømmebassenget i Flå er en integrert del av Flå skole med inngang fra skoleplassen på baksiden av bygget. Svømmehallen er åpen i tidsrommet 1. oktober til 1. april. Svømmehallen er stengt i skolens ferier.

Tirsdager:

0-12 år kl 17.45-18.45
 13-16 år kl 18.45-19.45
 Voksne kl 19.45-20.45

Fredager:

0-12 år kl 17.45-18.45
 13-16 år kl 18.45-19.45
 Voksne kl 19.45-20.45

Badstua disponeres av DAMER tirsdager og av MENN fredager.

Priser:

Voksne pr gang kr 40,-
 Voksne årskort kr 1.040,-
 Voksne halvårskort kr 520,-
 Barn pr gang kr 30,-
 Barn årskort kr 780,-
 Barn halvårskort kr 390,-

Hytte-taxi

HØGEVARDE, TURUFJELL OG SØRBØLFJELL samarbeider med FLÅ TAXI om taxi til fjells for de som ønsker å reise kollektiv til/fra hytta. Som en prøveordning kan vi tilby følgende:

Personbil	VW Transporter (inntil 7 pers.)
Fra Statoil Gulsvik til Sørbølfjell	
Kr 350	Kr 450
Fra Flå stasjon til Sørbølfjell	
Kr 550	Kr 650
Fra Flå sentrum/Flå stasjon til Turufjell	
Kr 350	Kr 450
Statoil Gulsvik til Høgevarde	
Kr 400	Kr 500
Flå sentrum/flå stasjon til Høgevarde	
Kr 600	Kr 700

Bestilling av transport til tlf 95008988. Prisene gjelder en vei, er fastpris og vil være den samme uansett hvor mange som sitter på. Kommer det flere med samme buss/tog må man påregne å kjøre felles med andre. For eksempel for tre passasjerer fra Gulsvik til Sørbølfjell blir prisen 117 kr/pers.

Det kan være riktig å bruke VW-transporter hvis det er snakk om å ha med ski og mye bagasje, selv om det er færre enn 5 passasjerer. Dette er det opp til taksijåføren å vurdere. Gi derfor beskjed om du har med mye bagasje når du bestiller.

Har du behov for handling av dagligvarer kan dette også ordnes via Flå taxi.



Rutetabell pr 01.01.20

VY BUSS	D	D	DX67	D
Fra Oslo	9:40	14:35	16:30	21:40
Gulsvik Circle K	11:35	17:15	18:15	00:30
Flå sentrum	11:45	17:25	18:25	00:40
FRA	DX67	D	D	D
Flå sentrum	07:30	15:45	18:45	02:50
Gulsvik Circle K	07:40	15:55	18:55	03:00
Til Oslo	09:30	18:20	20:50	06:00
VY TOG	X	D	D	
Fra Oslo	06:25	12:03	23:25	
Til Flå	08:40	14:16	02:04	
VY TOG	D	X	D	
Fra Flå	16:37	21:30	03:49	
Til Oslo	19:05	00:05	06:25	

D= Daglig

DX67= Ikke lørdag og søndag

X= Kjører i perioden 01.05- ca 01.10.

(ny rutetabell fra 19.06)

Rutetabellen er satt opp med alle mulige forbehold.

Sjekk Vy –rutetabell før du skal reise



Ønsker dere som vennegjeng eller firma et arrangement med oss?

På HallingEventYrtunet med hygge i grillhytte, og et overbygg med sitteplasser, så ta kontakt for pris.

Vi har også et supert uteområde hvor vi kan ha lek, moro og aktivitet. I tillegg disponerer vi Rime Gård, så her er det muligheter. Eller vi kommer dit du/dere er og arrangerer teamaktiviteter og konkurranser. Vi er ikke bare i Flå. Har tilgang på både paint-ball og bobleotballer. Bobleotballer fungerer vinter som sommer, enten ute eller inne i hall. Leier også inn underholdning og

aktiviteter vi ikke har selv. Vi skreddersyr etter ønsker og behov.

Har du en konferanse eller firmaarrangement, så kommer vi gjerne og kjører kreative øvelser og gjør noe gøy med dere. Har du en hytte og vil ha litt aktivitet for gjengen sammen med en kokk som lager mat med eller for dere, så ordner vi det også. Både med aktivitet, mat og overnatting.

Ta kontakt på 95838312 eller martha@hallingeventyr.no



Roppecrossen 2020

9. mai er det klart for årets utgave av Roppecrossen. Her blir det fart og spenning. Møt opp og hei på dine favoritter





Turufjell



15. februar 2020 var en merkedag for alle oss i Turufjell med åpning av Turufjell Skisenter og Turutunet Kafé. Dette er en milepæl som virkelig setter oss på kartet som en fjelldestinasjon.

I skisenteret er det i år 3 nedfarer fordelt på en grønn, en rød og en blå løype, med en samlet lengde på 1 880 meter. Et fint anlegg for hele familien.

Kafeen er inspirert av Leve hytters Vy serie som balanserer det tradisjonelle og det moderne på en harmonisk måte. Her er det plass til 70 gjester.

Åpningstider for heisen er kl 10:00-16:00 og Kaféen er åpen fra kl 10:00-16:30.

Vi ønsker selvfølgelig alle Flåværingene velkommen og gleder oss til å se dere på Turufjell.

Vassfardansen 2020

Dørene åpner kl 19.00 begge dagene.
Fredag er det non-stopp dans til 20.00- 01.00

Lørdag t-dans fra 13.00 til 16.00.
Lørdag kveld er det danseband non-stopp fra 20.00 - 24.00
Snipp snapp fra 24.00 til 02.00

Aldersgrense 18 år. Pris kr 380,- for en dag. Pris kr 680,- for hele helgen.

Forhåndssalg fra 1. mars på Hallingbillett.no

Vilthenger

En flott og praktisk henger er nå anskaffet til fallvilt-gruppa i Flå. Det er en ombygd snøskuterhenger med batteridrevet vinsj og tipp. Det er varsellys og arbeidslys, samt manuell tipp. Den er ikke til utlån for andre formål i kommunen. Den er bygget etter ønsker og mål fra de erfarne i gruppen.



Rovvilthundseminar 13.–14. mars



Norges Jeger- og Fiskerforbund har de siste årene jobbet aktivt med økt fokus på jakt-hunden og spesielt mot rovvilthunden. Med voksende rovviltbestander og økt utbredelse av de fire store, er det mer aktuelt enn noen gang å rette fokuset på dyktige rovvilthunder. Norges Jeger- og Fiskerforbund og Jakt- og Fiskesenteret ønsker med dette å invitere til to dagers seminar der hunden og rovvilthunden spesielt er i fokus.

Seminarer er åpent for alle og retter seg spesielt mot de som vil lære mer om jakt

med hund på store rovdyr. Vi har samlet det beste av foredragsholdere i Norge og Sverige som skal snakke om ulike tema med tanke på rovvilthunden. Navn som Rasmus Bostrøm, Martin Brenne, Ole Gunnar Støen, Kim Storstein Jønsson og mange flere kommer. På fredagskvelden blir det Jegerpodden Live med jegerpub her på senteret, vi kan love mange spennende gjester og god stemning.

Mer informasjon og påmelding finner du på www.jaktogfiskesenteret.no

Småviltseminar 27.–28. mars

Småviltseminaret 2020, forskning, forvaltning og jakt på rype og skogsfugl. Under småviltseminaret 2020 er det hønefugl som er tema. Under seminaret vil forskere presentere

nyheter fra ulike forskningsmiljø og Miljødirektoratet vil legge fram innhold fra den nye viltforskriften som blir gjort gjeldende fra årsskiftet.

Rypedoktor Jo Inge Breisjøberget vil presentere hvordan kunnskapsbasert rypeforvaltning kan gjennomføres i praksis og grunneiere vil legge fram erfaringer fra egne forvaltningsløsninger.

Det blir også fokus på rekruttering av nye jegere og hvordan disse oppfatter dagens jaktmuligheter.

I tillegg til det fagsterke programmet vil seminaret utgjøre en møteplass for forvaltere, forskere og jegere hvor det blir rom for å diskutere tema og utveksle erfaringer både i pauser og under en hyggelig felles kveld på Jakt- og Fiskesenteret til NJFF.

Mer informasjon og påmelding finner du på www.jaktogfiskesenteret.no



Fiskekultiveringskurs 14.–15. mars

Tidligere var fiskestell ensbetydende med utsetting av fisk, ofte skjedde i tillegg dette litt på lykke og fromme uten å stille en god diagnose hverken mht årsaken til hva en ønsket å bøte på og om det en gjorde var rett medisin for å oppnå det en ønsket.

Utsetting av fisk er fortsatt en viktig del av fiskestellet i Norge, men over tid har det i større grad dreid over mot å forsøke å få bedret fiskebestandene gjennom å restaurere fiskens leveområder til det opprinnelige, eller gjennomføre habitatforbedringer slik som for eksempel utlegging av gytegrus der hvor gytemuligheter er en begrensende faktor.



På dette kurset vil du få en innføring i fiskeøkologi med fokus på arter som ørret (alle former), røye, abbor og deres leveområder, tilstandsvurdering, ulike former for fisketiltak både for tette og tynne bestander, fiskeforvaltning og fiskeregler tilpasset målet med de vannene og elvene vi forvalter/forpakter.

Mer informasjon og påmelding finner du på www.jaktogfiskesenteret.no



Informasjon fra Flå menighet

Kirkeverge:

MARTHA KRISTIN GAPTJERN,

Tlf: 91 13 43 27

Kirkekontoret: 32 05 36 00/

direkte 32 05 36 49

Mail: flaakirke@flaa.kommune.no eller

martha.gaptjern@flaa.kommune.no

STABSINFO:

Kontaktinfo for avtale med prest frem til

sommer 2020:

Sokneprest i Nes

JANNE M. SUKKA

janne.sukka@nesbyen.kommune.no

Mobil: 45861038

Organist/konfirmantmedarbeider/

trosopplærer:

MARIANNE GANDRUD SKINNES,

Tlf 91796377

Kontoret: 32053600/direkte 32053644

marianne.gandrud.skinnnes@

flaa.kommune.no

Kirketjener/klokker

KARIN REIERSGÅRD, tlf. 97173436

Kirkegårdsarbeider:

PER ARNE MARTINSEN, tlf: 95937961

perarne.martinsen@gmail.com

Planting Flå Kirkegård:

ØYVIND RIGGENHOLT, tlf: 97149938

INFO FRA KIRKEKONTORET

Solen har nå begynt å varme i solveggen, og vi kan glede oss over at våren er i vente...

Julen var fylt med julebudskap, musikk, sang og glede. Vi hadde en fantastisk julekonsert, og det er ingen tvil om at kirken vår er et flott konsertsted. Så har dere tips om flere konserter, så kom med det.

Trosopplæringen jobber jevnt og trutt med aktiviteter for barna, og konfirmantene våre er med på jevnlig samlinger med kirken.

Vedlikehold av kirken står for tur når våren melder sin ankomst. Kirkebygget er et viktig sted for alle. Og vi er også i en spennende prosess med utbedring av kirkeorgelet vårt. Så et begivenhetsrikt år bygg og inventarmessig for kirken. I tillegg er vi godt i gang med nytt menighetsråd, der alle er nye.

Arnstein Bleiktvedt var engasjert som sokneprest hos oss i 6 måneder, men ble sokneprest på Gol fra 1. februar. Vi kommer til å savne Arnstein i staben vår. En varm og god prest, som så folk i alle aldre. Vi takker for tiden han hadde i Flå og ønsker han lykke til videre.

Prestetjenesten frem til sommeren blir betjent av sokneprest i Nes Janne M. Sukka og prostiprest Arne Jensen. Bispedømme i samarbeid med prosten jobber med en varig og god løsning for Flå. Hvis det er noen som ønsker en samtale med prest, så kan dere ta kontakt med Janne M. Sukka i denne perioden. Ta kontakt og gjør avtale. Enten direkte med prest hvis dere ønsker en samtale eller direkte til kirkekontoret for å gjøre en avtale. Flå Kirke er åpen for deg ved behov. En mulighet for å gå inn for bønn, ro, ettertanke og tenne lys for noen du tenker på. For noen kan dette være et godt alternativ i stedet for gudstjeneste. Ditt valg og din mulighet. Vi i kirken vil så gjerne være der for våre innbyggere. I menighetsråd og fellesråd er det Arne Jensen eller prosten vår

Sveinung Hansen som kommer til å være representant. Både Arnstein Bleiktvedt og Kjell Bjørka har gjennomført fine hyggetreff i samarbeid med menighetsrådet på menighetshuset i året som har gått.

Skulle det være noen ønsker, tanker og forslag til ting dere mener vi bør gjøre i Flå menighet, så er døra vår alltid åpen for det. Det er bare å ta kontakt. Og send gjerne en mail hvis det er ting som dere også ønsker at Flå menighetsråd bør ta hånd om eller om det er bestillinger av ting som dere ønsker å få gjort i forbindelse med gravsted o.l.

Vil igjen minne om at hvis dere ønsker en prat på kirkekontoret, så ta kontakt for avtale. I hovedsak vil jeg være å finne på kirkekontoret onsdager, og vil selvfølgelig være så fleksibel som mulig hvis du/dere ønsker en prat utenom denne dagen. Servicekontoret er til enhver tid informert hvis jeg ikke er tilstede på en onsdag. Er også kurs og fagdager som må følges opp, og ikke alltid like lett å styre unna onsdager, men som regel så vil dere finne enten prest, trosopplærer, organist eller meg på kontoret denne dagen, og beskjeder kan gis.

Noen som ønsker plantetjenester for vår, sommer og høst, så kan dere allerede nå skrive dere opp på liste. Dere som allerede står der, får fortsatt denne tjenesten frem til dere melder fra om noe annet. For nye, så ta kontakt, så ordner vi det.

Se ellers egne innlegg om gudstjenester. Et lite sitat som man ikke får sagt for ofte:



Foto: Unsplash

ET LITE SITAT

Livet er kort – Lev det
Kjærlighet er sjelden – Grip den
Sinne er dumt – Kast det
Frykt er forferdelig – Få innsikt
Minner er vakre – Vern om dem

Ta vare på hver dag og hverandre. Nyt dagen og livet og send noen tanker til de du er glad i også til de som ikke er her lenger. Sett pris på gode minner og husk på de gode stunder.

Ønsker dere alle en god påske og fin vår

Med vennlig hilsen

*Martha Kristin Gaptjern
Kirkeverge, daglig leder*

Om fastetid og tannpussen

Snart er fastelaven og påfølgende faste. Faste er for mange en utdatert praksis som man ikke skal bry seg om. Det er bare loviskhet og gjerninger. Litt satt på spissen tror jeg mange av oss tenker sånn. Og det kan jo kanskje også stemme litt. Men samtidig så er fasten en gyllen mulighet for oss! For hvor ofte blir det arrangert en felles dugnad for å teste oss selv og vår egen selvdisiplin? Bare ved denne tiden på året, og for så vidt også advent som også er fastetid. Og når vi først skal teste oss selv og øke vår selvdisiplin så er det enklest å gjøre det sammen. Forstå meg rett, fasten er ikke til for at vi skal fortjene noe, både frelsen og Guds kjærlighet er gratis, ingen selvdisiplin behøves. Men det er vårt oppdrag som kirke å øve oss i gode liv og gode handlinger. Og akkurat dette med å øve, det er viktig.

Stian Kilde Aarebrot har skrevet en bok om kristen selvdisiplin og hjernen, Plastisk Teologi. Der finner han ut at hjernen er en muskel som kan trenes opp til ting. Også det å gjøre gode gjerninger. Vi skjerper vår egen dømmekraft ved å skaffe oss gode rutiner. Er rutinen der kreves det ikke dømmekraft og disiplin. Et konkret eksempel: Tannpuss. Det har du antagelig gjort hver morgen og/eller kveld siden du var liten. Det kreves lite eller ingen indre kamp for å gjennomføre tannpussen! Det gjorde det kanskje når du var liten, men nå ligger rutinen inne og det er naturlig for deg. Slik er det med alt av gode gjerninger også. Gavmildhet. Vennlighet. Nøysomhet. Og alt annet du kan forestille deg. Alt kan du øve deg i! Dessverre er det tungt arbeid, for kropp og hjerne. Heldigvis blir det lettere av at man gjør ting sammen. Og derfor er fastetiden så god



Arnstein Bleiktvedt.

å ha. For da har vi et felles fokus. En ting er at gudstjenestene dreier seg om tema rundt faste, men vi kan også støtte hverandre i våre fasteprosjekter. Enten det er faste fra mat, kjøtt, alkohol (den tradisjonelle fasten) eller godteri, digitale tidstyver, eller alt det du kan komme på at du har av uvaner. Dette gjør vi, som sagt, ikke for å bli elsket, men fordi vi er elsket. For å forberede oss til, og sette fokus på det som skal skje etter fasten. Det uutgrunnelige mysterium, verdens viktigste fortelling. Fortellingen om den ultimate kjærlighet til deg, meg, og hele menneskeheten. Påsken.

Salig er det mennesket som holder ut i fristelser. For når han har stått sin prøve, skal han få livets seierskrans, som Gud har lovet dem som elsker ham. Ingen som blir fristet, må si: «Det er Gud som frister meg.» For Gud fristes ikke av det onde, og selv frister han ingen. Alle blir fristet av sitt eget begjær, som lokker og drar. Når lysten er blitt svanger, føder den synd, og når synden er moden, føder den død. La dere ikke føre vill, mine kjære søsken!
Jakobs brev 1,12-16

Hilsen Arnstein Bleiktvedt

Orgel-prosjektet – hva skjer videre?

Orgelet vårt ble bygget av Paul Ott i 1984. Oppbyggingen av det og ikke minst klangen er typisk for tysk og litt misforstått neobarokk, særlig når man tar i betraktning at orgelet mangler hovedstemmen (Principal 8') i hovedverket. Denne stemmen danner vanligvis fundamentet i orgelklangen og mangelen fører til en spiss klang uten varme og fylde. Dette gjør at noen arrangement ikke alltid klinger optimalt eller ikke er like gjennomførbare å spille.

Det er en utfordring å registrere orgelet med klang og variasjoner under vanlige messer og begravelser, da det ikke er mye stemmer eller volum å veksle mellom. Man kan sammenligne det som å kjøre en bil uten 1. og 2.gir og revers.

Etter at vi startet med prosessen måtte vi ha en runde med bispedømmet og rikskantikkvaren. Kirkemusikalsk råd ønsket i sommer at vi skulle innhente flere tilbud og vurderinger før vi satte i gang evt. bygging. Saken har blitt jobbet kontinuerlig med, og vi har sett på flere løsninger ut fra økonomien vi sitter med.

I prosessen har vi funnet ut at det er noe som kalles hybrid-orgel. Dette er nytt i Norge, men blir brukt mye i Europa. Det går rett og slett ut på at istedet for å bruke hundretusener (og millioner) på piper, blir det satt inn digitale komponenter i orgelet som da tilfører de registertrekkene som mangler og trengs i orgelet. Lyden som settes inn, er digital, men dette hører man faktisk ikke forskjell på siden lyden er samlet fra ordentlige kirkeorgler + at lyden som kommer ut av høytalerne får fortsatt

svingninger pga.høytalernes plassering. For å finne ut hva dette virkelig er, tok kirkeverge og organist turen til Johuannus Orgelbyggeri i Nederland nå i januar etter et besøk av Johannes-forhandler Strandskogen og orgelbygger Matthias Becker





i menighetsrådet i desember. (Becker er for øvrig godt kjent med orgelet vårt her på Flå).

Forutenom å få en god omvisning på fabrikken og at vi fikk prøve mange digitale orgler, fikk vi også prøvd og sett hybridorgel i bruk både på fabrikken og i en kirke som har hybrid registrert på samme måte vi håper å kunne få til på Flå. Og vi ble overbevist. Dette var bare helt fantastisk å høre på.

Det som er flott med hybrid, er at vi kan bruke nesten samme sum på orgelet og få inn rundt 20 digitale stemmer (deriblant Principal 8'), i stedet for å sette inn kun Principal 8' som vi da startet med at var minimum av hva vi trengte, til samme pris. Med tanke på hvilken fylde på orgelet dette kan gi, og hvilke muligheter man har, er det ikke så mye å tvile på hvis vi skal ha en løsning som fungerer for menighetslivet i Flå i framtiden.

For å bekrefte: Orgelet vil være slik det er, ingenting vil bli fjernet eller ødelagt.

Orgelet og spillepulten er i god stand - Ott bygde solide orgler. Det tilføyes digitale komponenter, og når dette er gjort, kan orgelet faktisk brukes på tre måter: Man kan spille på det slik det opprinnelig er fra 1984, man kan kutte ut pipene og kun spille digitalt, og man kan mikse både pipeorgel og det digitale sammen, alt fra samme eksisterende spillepult. Dette er en gavepakke som vil gi oss et stort potensiale og muligheter i framtida. Så, nå ser vi hvordan denne spennende prosessen utvikler seg videre.

Det er fortsatt mulig å gi en pengegave til orgelet. Det setter vi utrolig stor pris på. Dette kan gjøres ved å legge penger i kollektbøssa som står i kirkerommet, eller ta kontakt med kirkekontoret.

Du kan også vippe på #109540. Velg «Orgelgave»
Tusen takk for din støtte!





Magisk og stemningsfull julekonsert

Det var en magisk og stemningsfull konsert i Flå Kirke, med veldig mange imponerte frammøtte. Julekonserten bringer stadig flere publikum til kirken.

Artistene Trude Kristin Klæboe, Magne Frydenlund, Audun Moen, Toril Beate Nilsen, Per Willy og Aaserud. I tillegg hadde Magne Frydenlund med seg datteren sin Thea. Organist Marianne G. Skinnes deltok også på avslutningsnummeret «Deilig er Jorden».

Her var det sviker fra Disneyverdenen, hallingversjoner og kjente juleklassikere. Artistene briljerte med vakker sang og godt samspill på mange ulike instrument. Det ble virkelig en følelsesreise, og tåredryppende stund i kirken. Taket «løftet»

seg ved flere anledninger. Maken til opptreden skal man lete lenge etter. Det er imponerende hva de klarer å levere, når de faktisk møtes samme dag for å sy programmet sammen. Noen hadde aldri spilt og sunget sammen før. Dette er fantastisk. Og vi er heldige i Flå som får en slik opplevelse. Folk svevde bokstavelig talt ut av kirkerommet etter endt konsert. Takk for en vakker stund i Flå Kirke. Julekonsert i regi av Flå Kirke har nå blitt en tradisjon. Så følg med for info for dette års julekonsert.



Julens arrangement

Utenom julekonserten, hadde vi vår tradisjonelle julesangkveld. I forkant hadde FLÅKK-klubben juleverksted. De avsluttet i kirken med julesanger, soloinnslag med Sigrid Margrete Gandrud Stillingen og Nathalie Haugen Edvardsen, i tillegg spilte Leander Gaptjern trekkspill og Martha Kristin Gaptjern på kirkeorgel som åpning. Skolegudstjeneste med bidrag fra skoleungene. Julegudstjenesten var som vanlig stort bidrag fra lokale krefter.

Nina Røkkum stilte opp for 13. gang siden 2005, og sammen med seg hadde hun Sigrid Margrete Gandrud Stillingen - Vakkert, rett og slett.

Vi har flotte utøvere fra Flå, og det er veldig hyggelig at de vil gjøre sitt bidrag inn i julen. Organisten vår Marianne, er i full sving hele desember for å glede oss alle med fine musikalske stunder i kirken. Søndag i romjulen holdt Nina Røkkum, Sigrid Margrete Gandrud Stillingen og Marianne Gandrud Skinnes en uformell julekonsert i Lavvoen på Høgevarde i etterkant av andakt ved Arnstein Bleiktvedt. Kirken ønsker også å være der hyttefolket er. Det ble en hyggelig og magisk stund i lavvoen.



Desember 2019



Flåkk-klubben

I høst lagde vi et annet aldersspenn på denne gruppa; det var til tider utfordrende å lage opplegg som kunne fenge alle i alderen 3-10 år da aktivitetene må legges opp forskjellig etter hvilke som kommer (også vet vi ikke alltid hvem og hvor mange som kommer heller), så vi satte nytt aldersspenn til 6-10 år. Tiden vil da bli mer brukt på selve aktiviteten vi skal gjøre den dagen, så suppemiddagen vi har pleid å ha går da ut. Nb: Det er ikke i veien for at yngre og eldre deltar, men fokuset vil ligge på 6-10års-planet.

18. februar var det planlagt aking. Dessverre har det vært en isete vinter, og nok snø kom ikke selv om vi ventet på den. I stedet valgte vi å gjennomføre en «Mini-Between» for de som kom, så vi koste oss med spill, Nintendo og gjemsel i kirka, og vi lagde fastelavnsris til karnevalet som skulle være samme uke.



I mars kjører vi for første gang PÅSKE-VERKSTED. Den blir gjennomført tirsdag 24. mars kl.16-18. Kom når du er klar.

Følg med på Facebook og oppslag for oppdateringer.

Between

Vi er fornøyde med oppmøtet som har vært på Between, men det er plass til flere;-) Beetween går ut på at de i 5.-7.trinn er velkomne utvalgte torsdager for «mellom skole og fritids»-aktiviteter (derav navnet Between;-)) De som da ønsker, kan komme til kirka rett etter skolen, og den er da åpen fram til kl. 16.15 så man kan hentes der av foreldre etter hvert som de

er ferdige på jobb. Det blir mulighet for brettspill, kortspill, Nintendo, lekser og avslapning. Gjemsel er også en veldig populær aktivitet, der man blir skikkelig godt kjent i kirkerommet;-) Kanskje kjører vi kino noen ganger og. Det er også mulig å lage seg en «rett i koppen» hvis man er sulten. Den koster da 10 kroner. Følg med på Facebook og oppslag for datoer.

Kirkerottene

Torsdag 12. mars kommer endelig Kirkerottene til Flå. Forestillingen blir i Flå kirke kl. 11.30. Barnehagen og småskolen er også invitert til å være med, og er det andre utenom som ønsker å komme, er dere hjertelig velkomne. (Gratis inngang)

Diverse

Karneval- og dåpslysmesse ble gjennomført søndag 23. februar. Bilder kommer i neste nummer.

Nå i mars blir de som er født i 2014 invitert på Dåpsskole med egen familiegudstjeneste og utdeling av gaver søndag 15. mars. Gudstjenesten er kl. 17-MERK TIDSPUNKTET!

I tillegg vil de som går i 1. klasse bli invitert til andre del av tiltaket «Førsteklasses» på vårparten. Da tar vi den årlige populære turen i fjøset til Laila Sævre.

Lørdag 14. mars samles alle konfirmanter i Hallingdal til **Konfirmantfestival på Gol**. Her blir det show, innebandyturnering, muligheter for workshops, solidaritetstivoli, gudstjeneste og mat.

KONFIRMAN*
2020

Flå kirke lørdag 2. mai
Karoline Lindquist Gandrubbakken
Sveinung Gislerud
Kristian Støen Haraldset
Joakim Hyldmo
Oliver Lysne Kolsrud
Erik Hjelmaas Lien



SPØRSMÅL RUNDT TROSOPPLÆRING?

Kontakt Marianne Gandrud Skinnes, 91796377, marianne.gandrud.skinnes@flaa.kommune.no

Lik oss på Facebook

«Trosopplæringen i Flå» for å alltid være oppdatert på datovarslinger og hva som skjer.

Tirsdag 31. mars er den årlige Fasteaksjonen.

Ta godt imot konfirmanter og menighetsrådet når de kommer til deg.



Konsert «Blott en dag»

Tirsdag 4. februar var vi så heldige å få Ål kantori på besøk. De hadde øvd inn et program med 14 sanger av Lina Sandell. Noen var de var kjente og kjære, bl. a. «Tryggare kan ingen vara» og «Bred dina vida vingar». Mellom sangene ble det

lest historikk og sammenbindende tekster om Lina Sandell sitt liv og diktning. Heidi Langedard spilte fløyte og Audun Flaen var musikalsk leder og pianist. En varm og fin kveld i kirken.





Konfirmantene

15. – 16. februar hadde konfirmantene weekend. Lørdag var vi samlet på Veksthuset for undervisning, så dro vi til skibakken i Høgevarde Fjellpark og hadde videre undervisning og aktiviteter i lavvoen utover kvelden. Weekenden ble avsluttet søndag med undervisning og boble-fotball. På boblefotball kunne også de som hadde mulighet av fjorårs-konfirmantene få delta. Ei kjempeflott helg hvor vi fikk vært mye sammen! Takk til Hans Christian, Hans og Anita som tilrettela mye for oss i heisen og lavvoen, og takk til Halling-EventYr som kunne stille med boblefotball.



Vi går i kirken

Søndag 15. mars. ettermiddagsgudstjeneste (1. s. i fastetiden), dåpsskole

Kl. 17:00 Flå kirke

Prest: Janne M. Sukka

Søndag 22. mars

Kl. 11:00 Flå kirke

Prest: Arne Jensen

Søndag 5. april (palmesøndag)

Kl. 11:00 Flå kirke

Prest: Arne Jensen

Torsdag 9. april (Skjærtorsdag)

Kl. 11:00 Flåheimen

Andakt med nattverd

Prest: Arne Jensen

Kl. 14:00 Varmestua Sauvallnatten

Høgevarde

Prest: Arne Jensen

Søndag 12. april (Påskedag)

Kl. 14:00 Flå

Prest: Janne M. Sukka

Søndag 26. april, samtalegudstjeneste

Kl. 11:00

Prest: Janne M. Sukka

Lørdag 2. mai

Kl. 11:00 Flå kirke

Konfirmasjon

Prest: Janne M. Sukka

Søndag 17. mai

Kl. 13:00 Flå kirke

Søndag 24. mai

Kl. 11:00 Flå kirke

Lørdag 30. mai (pinse-aften)

Kl. 18:00 Flå kirke

Søndag 7. juni, kveldsgudstjeneste

Kl. 18:00 Flå kirke

Søndag 21. juni

Kl. 11:00 Flå kirke

HUSK Å FØLGE MED PÅ FACEBOOK, NETTSIDE OG HALLINGDØLEN I TILFELLE ENDRINGER

Menighetens årsmøte blir søn. 15. mars rett etter gudstjenesten i kirken.

Døde

Januar

Amund Gunnar viskop

Februar

Ragna Ingeborg Nøbben

Linda Steine Endrerud

Våre tanker går til dere alle pårørende!



Ordfører i Flå Merete Gandrud takker Arnstein Bleiktvædt for innsatsen i Flå.

«Viggo i tårnet»

Flå menighet inviterer barnehagen, småskolen og andre interesserte til **KIRKEROTTENE TEATERFORESTILLING©**

Sted: Flå kirke
Tid: Torsdag 12. mars kl. 11.30

Inngang: Gratis

Kirkerottene besøker kirker over hele landet med teaterforestillinger for barn. Temaet for «Kirkerottene og Viggo i tårnet» er Sakkeus – alle er verdifulle, og det å snakke positivt om hverandre. På kirkerottenes egen hjemmeside, kan barna leke med rottene og vennene deres: <http://kirkerottene.no/>

Velkommen©

Hilsen Flå menighet

Vassfardansen 2020 Flå



Fredag 12/06 - Contrazt og Streaplers

Lørdag 13/06 - Ingemars, Contiki og SnippSnapp