



Fløværingen

Informasjon for Flå kommune

Nr 50 – Sept 2018



Flå kommune, 3539 Flå

Telefon: 3205 3600 – postmottak@flaa.kommune.no – www.flaa.kommune.no

Forebyggende arbeid

Forebyggende arbeid er viktig uansett hvilke område vi snakker om. Vi driver forebyggende arbeid innen rus, helse, beredskap osv. Det vanskelige med forebyggende arbeid er å måle effekten av arbeidet. Hva hadde resultatet blitt om vi ikke drev med forebyggende arbeid?

Sommeren 2018 ble det drevet forebyggende arbeid i stor skala på grunn av tørke og varme. Skogbrannfaren var rekordhøy og de fleste har sikkert fått en melding eller flere på mobiltelefonen i løpet av sommeren. Nye varslingssystemer gjør at vi kan varsle de som er i kommunen, ikke bare de som har adresse her. Utlendinger på gjennomreise har fått meldinger på engelsk.



ODD-EGIL STAVN
Rådmann

Teknologien gjør at vi kan nå folk på en helt ny måte, noe som er viktig særlig i beredskapssammenheng. Men virket det forebyggende brannarbeidet i sommer? Vi får aldri vite om vi hadde fått en større skogbrann om vi ikke hadde brukt ressurser på informasjon og forebyggende arbeid, men konsekvensene av en stor skogbrann er så store at vi har ikke råd til å la være. Takk til alle som har respektert forbudet mot åpen ild og som har vært med å hindre en slik større hendelse som en skogbrann er.

Vi fortsetter å jobbe forebyggende på flere områder så får det være at vi sliter med å måle effekten av arbeidet.

*Odd Egil Stavn
rådmann*



Informasjonsblad for Flå kommune

Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

Utkommer med 4 nr i året 2018

Mars	15. mars
Juni	16. juni
September	ca. 26. september
November	24. november

Stoff til bladet

Sendes som e-post til:
turid.rokkum@flaa.kommune.no

I redaksjonen

Odd-Egil Stavn, rådmann (redaktør)
Tor Egil Buøen, ordfører
Turid Helen Aas Røkkum, konsulent,
web og Flåværingen

Grafisk produksjon

Kreator, 3570 Ål
www.kreator.no

Flå stadion

Flå stadion var på 70- og 80-tallet en flott idrettsarena, med friidrettsfasiliteter som gjorde at det blant annet ble arrangert fylkesmesterskap og andre større arrangement her.

De siste 20-årene er det nok flere enn en leder i idrettslaget som har klødd seg i hodet og lurt på hvordan få stadion i brukbar stand igjen. Teoriene om hvordan arbeidet skulle utføres har vært mange og usikkerheten stor.

Er det noe små lokalsamfunn trenger så er det frivillige entusiaster. I Flå har vi flere slike. Men i forhold til Flå stadion er det to navn som må nevnes, Ole Grimeli og Magne Østdahl. Uten den pågåenheten, masingen og kreative løsningene de to har kommet opp med de siste 10 årene, er jeg helt sikker på at det ikke hadde blitt noen ny Flå stadion. Hvor mange timer Magne har brukt på dugnadsarbeid på Flå stadion de siste 20 åra, er det heldigvis ingen som vet.

At dugnadsånden i Flå er høyst levende er ingen overraskelse. Det er byggingen av Thonhallen, Roppemoen motorsenter, Gulsvikskogen skytebane og rehabiliteringen og utvidingen av lysløypa gode eksempel på. Men jeg må si at jeg stadig blir overrasket. Under ledelse av Terje Østdahl og Erik Andre Vee har lokale entreprenører og andre frivillige brukt både dagsverk og ukesverk for å få dette anlegget slik vi ser det i dag. Det var faktisk så vidt kommunen fikk lov til å kjøpe inn diesel.



TOR EGIL BUØEN
Ordfører

Kokkelaget som har vært i sving må også nevnes, fantastisk.

Det å ha god prosjektledelse er viktig. Kjell Erik Østdahl har på vegne av kommunen også styrt dette anlegget med stø hånd og full kontroll. I alle fall har det virket slik for oss på sidelinja. Selv om pulsen nok steg litt i den mest kritiske perioden da det var bestilt sol, men det kom regn.

Anleggskonsulenten i NFF Geir Finn Kvalheim har vært en god støttespiller for de som ivret mest for ny stadion, han utarbeidet forprosjektet, og orienterte kommunestyret på en slik måte at det ble et korrekt vedtak.

Takk også til naboene som har holdt ut med anleggstraffikk sent og ikke minst tidlig.

Små og store lokalsamfunn trenger frivillighet, det gjelder om du skal arrangere VM i skiflyging i Vikersund eller J8-kamp i fotball på Flå. Mange må bidra. Dette er byggingen av nye Flå stadion et eksempel på. Den aktiviteten som ildsjelene i IL Flåværingen, NMK Nedre Hallingdal, Flå skytterlag og andre bidrar med for å skape aktivitet, identitet, integrering og trivsel er uvurderlig. Vi kan atter en gang slå fast at dugnadsånden i Flå lever i beste velgående.

Flå – Først i Hallingdal

*Tor Egil Buøen
Ordfører*



ÅPNING AV FLÅ STADION

13. juni var det åpning av Flå stadion. Det gamle idrettsanlegget er totalrenovert og har fått både fotballbane med kunstgress og løpebaner med kunststoffdekke.

Hele prosjektet har kostet nærmere 12 millioner, av dette er det 4 millioner i spillemidler, 5 millioner fra Flå kommune og ca 3 millioner i dugnadsinnsats. Det er helt utrolig at det er mulig å klare å mobilisere så mange dyktige mennesker til å yte en så formidabel gratisinnsats for å få gjennomført dette prosjektet. Her er det bare å ta av seg hatten og bøye seg i støvet. En stor takk til alle som har bidratt.





NYE FLÅ BARNEHAGE

27. august ble nye Flå barnehage åpna. Barnehagen er både utbygd og renovert.

Barna holder til i det nye bygget som er oppført i klimavennlig massivtre. Det er 4 avdelinger og 90 plasser i den nye barnehagen. Den gamle barnehagen er bygd om til personalrom og kontorer og idrettslaget kommer også til å overta noe av arealet. Barn, ansatte og foreldre koser seg i nytt tidsmessig bygg. Så nå gjenstår det bare å fylle barnehagen med barn.







Gjeddefiske

Årets gjeddefiskefestival ble arrangert 23. juni. Flott vær og brukbart med gjedde gjorde også årets arrangement til en hyggelig opplevelse. En stor takk til arrangementskomiteen som år etter år nedlegger en stor arbeidsinnsats for å gjennomføre dette trivelige og sosiale arrangementet.



Hyttebygging i Flå

De siste åra har det vært en voldsom utvikling knyttet til fritidsboliger og reiseliv i Flå kommune. Dette har medført at det gjennom grunnige planprosesser har blitt lagt til rette for en storstilt satsing på hyttebygging i kommunen.

I den forbindelse var kommunestyret på befaring i Turufjell og Høgevarde. Det er fantastisk hvordan lokale utviklere med stort pågangsmot klarer å skape arbeidsplasser og aktivitet.



Hyttehallingen – messa for fjellfolk

Helga 21.-23.september gikk tidenes første hyttemessa for Hallingdal av stabelen på Flå. Messa arrangeres av Regionrådet for Hallingdal og Flå Vekst og samlet tomteselgere, hytteleverandører og utstyrsleverandører i Thonhallen. Det var stort fokus på Hallingdal med en egen «Hallingdalsvegg» hvor mindre produsenter også kunne vise seg fram. Flå var naturlig nok godt representert på messa, noe som befester posisjonen vår som en stor hyttestedestinasjon i Norge. HallingEventYr Café og Handleri stod for all servering i forbindelse med arrangementet.

Siden dette var første gang messa ble arrangert så var det stor spenning til hvor mange som kom. Men det ble godt besøkt og gode tilbakemeldinger fra både publikum og utstillere gjør at vi satser på å gjenta suksessen også neste år. Takk til alle som har støttet Hyttehallingen både som støttespillere, utstillere og publikum. Spesielt stor takk til 10.klassetrinnet med foreldre og håndballgruppa som tok dette som en arbeidshelg for å hjelpe oss med arrangementet.

Tuftepark

Tufteparken er navnet på en utendørs treningspark bestående av enkle metallkonstruksjoner til bruk for egenvekttrening. Parken består av 9 apparater som er designet på en slik måte at alle øvelser kan utføres av absolutt alle, uansett forutsetninger. I tillegg er parken åpen for alle og den er gratis å bruke. En Tuftepark er et lavterskel tiltak for egenorganisert idrett og folkehelsen. Den første parken ble etablert i Asker i 2012 og siden da har Tufteparken blitt Norges mest populære og mest utbredte utendørs treningspark.

Nå står vår egen Tuftepark klar til bruk ved parkeringsplassen til Thonhallen. Parken er finansiert ved hjelp av støtte fra Gjensidigestiftelsen, Flå Spareforening og Flå Kommune, og det er IL Flåværingen og Flå Vekst som står bak prosjektet. Skolen har allerede vært flinke til å ta den i bruk og vi oppfordrer alle andre til å prøve. Gratis trening er bra for alle!



Ulver i Bjørneparken

I år kom ulvene til Bjørneparken. I slutten av juni flyttet 3 unge hanner inn vårt nye ulvehegn. Innhegningen er bygget på toppen av parken, i åssiden ovenfor setra og helt opp til toppen av Bjørneparken.

Innhegningen er på hele 28 000 kvadratmeter, og vi tror dette er verdens flotteste ulveinnhegning. Her trives dyrene, og allerede etter 10 dager kom de til fôringene og har siden kommet hver eneste dag! For i et så stort hegn er det umulig å se de dersom de ikke vil bli sett.

Som vi fremdeles husker har det vært tidenes sommer. Ingen nedbør og nesten

alle dager over 30 varmegrader. Det er i varmeste laget både for dyr, ansatte og besøkende, så det har ikke blitt noen besøksrekorder i 2018.

Bjørneparken har åpent til etter høstferien, og stenger mandag 15. oktober. Med den sene påsken i 2019 blir vi lenge stengt, og åpner parken lørdag for palmesøndag 13. april 2019.

Om høsten er Bjørneparken på sitt fineste; vinterpelsen er på plass og alle dyrene er i godt hold og gjør seg klar for vinteren. Med høstens flotte farger og en park som ren og pen må du benytte anledningen til å få til et besøk i Bjørneparken!



Studietur til Vestlandet

3.-4. september inviterte Flå kommune og Flå Vekst til studietur for destinasjonsutvikling, med Kjell Ove Solbakken i Norsk Turistutvikling som reiseleder. Fjorårets studietur gikk til Trysil og Sjusjøen, så i år satte vi kursen vestover. De 20 deltagerne representerte kommuneadministrasjon, kommunestyre, hyttestedestinasjonene våre og Flå Vekst.

Vi startet med besøk hos Geilo Fjellandsby, Kikut, før turen gikk mot Eidfjord med stopp på Vøringsfossen og Norsk Natursenter. Der fikk vi inspirerende foredrag og omvisning. Overnattingen tok vi på vakre Ullensvang hotell i Lofthus, hvor det også ble tid til en sidervandring på kvelden. Neste dag gikk turen til Myrkdalen, hvor vi fikk presentasjoner av Destinasjon Voss og Myrkdalen Fjellandsby.

Dette ble nok en flott tur som kombinerer faglig påfyll og erfaringsutveksling, med sosial nettverksbygging.



Åpningshelg på Turufjell

Første åpne visningshelg på Turufjell ble vel gjennomført 31. august og 01. september. Fordelt på dagene kom det omtrent 20 biler utenfra og det var veldig hyggelig at mange flåværingene også tok turen. Fjellet vartet opp med

fantastisk vær og vi bistod med godt humør, bevertning og lokal honning fra Nordre Heie til alle som tok turen. Det var også representanter fra Boligpartner, Buengruppen og Tinde Hytter på plass som fortalte om sine hyttemodeller. Turufjell har fått en flott start og god mottakelse i markedet, så her er det full fart forover!

Folkemusikkveld

Torsdag 15. november blir det konsert med Ingebjør Sørbøen (fele) og Lisbeth Haraldsen (torader) på Jakt- og Fiskesenteret. De er på en Hallingdalsturné hvor de besøker barnehager, skoler og eldresentre, men siden de aldri hadde holdt en konsert på Flå så benytter vi anledningen til å invitere hele Flå på konsert. For å sette stemningen før konserten så blir

det foredrag fra Naturveileder Bjørn Henrik Stavdal Johansen på Besøksenter Rovdyr om huldre og andre mytiske figurer.

Det er Flå Vekst som er arrangør og med støtte av Flå Spareforening så vil det være gratis inngang på konserten. Så ta turen for en stemningsfull kveld på Jakt- og Fiskesenteret!

Vassfardansen

Vassfardansen 2018 er historie, men bilder, opplevelser og gode minner vil leve videre. Tilbakemeldinger på årets arrangement har vært mange og positive, og det gleder oss som arrangør.

Også årets dans var godt besøkt og det utgjør en viktig inntekt for idrettslaget som arrangør. Fredag var det Rune Rudberg Band og Contrazt som fylte hallen med god musikk og lørdag var det Anne Nørdsti og Ingemars som lokket de danseglade til dansegulvet.

Takk til dugnadsgjengen som har stått på både dag og natt for å få store og små brikker på plass, og ikke minst en takk til et fantastisk publikum som gjør at vi får lyst til å arrangere en ny Vassfardans i 2019. Helga 14.-15. juni åpnes dørene for nok en Vassfardans og denne gangen blir det Rune Rudberg Band, Streaplere, Ingemars, Fernandoz og Contiki som sørger for musikken.



Foto: Amund Granli



Foto: Amund Granli

Lifegame – Flå skole

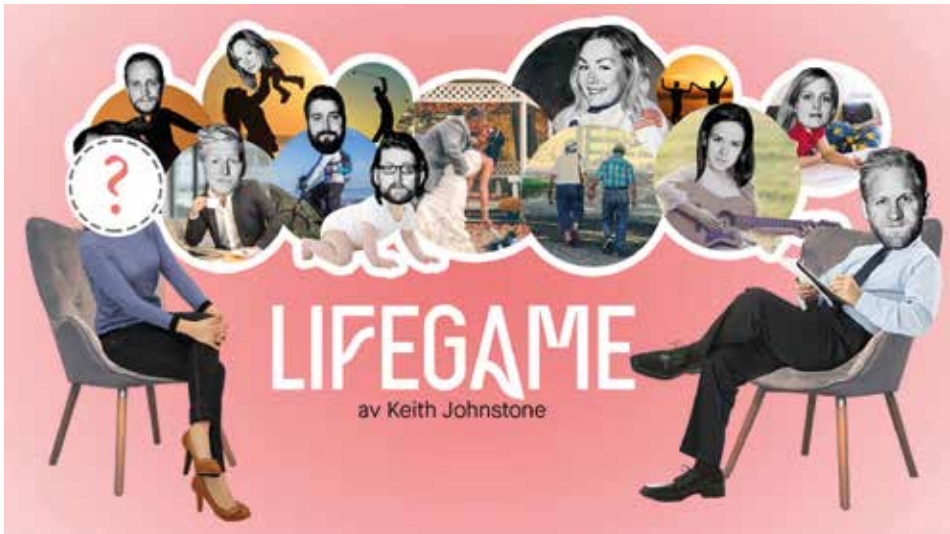
«Hadde du en bestevenn i barndommen?»
«Husker du ditt første kyss?»

En lokal gjests historie løftes frem i Brageteatrets forestilling Lifegame. Hvem gjesten er, avsløres 3 uker før forestillingen.

Forestillingen kan beskrives som halvt teater – halvt talkshow. Vi får et nært innblikk i en lokal gjests liv, og enkelte av gjestens historier

spilles ut av kveldens team med skuespillere. Med stor innlevelse og entusiasme lager de teater av gjestens minner i farta. Denne kvelden gir rom for mye latter, men kanskje også noen tårer.

Søndag 28.oktober kl.16 kommer Brageteatret på besøk med sin forestilling «Lifegame». Billetter kjøpes på www.hallingbillett.no





PROSJEKTER I FLÅ KOMMUNE

Gulsvik bru

Som mange har observert og kommentert så er brua over Solheimselva ved siden av bensinstasjonen på Gulsvik stengt. Det har den vært siden høsten 2017 da flommen undergravde en av «bruingene» på brua med den følge at den veltet ut i elven. Av sikkerhetsmessige årsaker ble brua stengt og har dessverre vært stengt etter det. Det er nå utlyst anbud for utbedring av broen. Etter nærmere undersøkelser må alle 4 brovingene byttes ut for at broen skal bli godkjent for bruk. I tillegg må det gjøres utbedringer på rekkverket. Går alt etter planen skal broen utbedres og åpnes i løpet av 2018.



Skilting av vegnavn

Flå kommune har ansvar for skilting av vegnavn for alle veger som har fått offisielt vegnavn. Som en del av skiltingen skal det også settes opp henvisningsskilt. Nedenfor en kortfattet informasjon av skiltingen.

VEGNAVNSKILT blir montert på nye eller eksisterende skiltstenger i tilknytning til veger som har fått offisielt vegnavn.



HENVISNINGSSKILT blir montert på nye eller eksisterende skiltstenger og skal angi hvilke husnummer som er på den aktuelle gårdsveien eller sideveien. Prinsippet er at der hvor en sidevei eller gårdsvei har to eller flere gårdsnummer skal det skiltes med henvisningsskilt fra veg som har vegnavn.



Skilting starter i september måned og vil pågå utover høsten. I forbindelse med oppsetting av skilter er det behov for å sette ned mindre fundamenter. Ser du en entreprenør med en gravemaskin langs veien er det stor sannsynlighet for at dette har med skiltingen å gjøre.

Brannstasjon

Det er gjennomført ombygginger av gardebeforhold på Brannstasjon etter pålegg fra Arbeidstilsynet. Brannstasjonen har i tillegg hatt problemer med vannlekkasje fra taket. Ny takteking kommer på plass i løpet av september måned.

Vann og kloakk

Det jobbes med planer for nytt renseanlegg og utvidelse av vannverket. Utvidelse har blant annet med tilknytning av Turufjell å gjøre. Vi

kommer tilbake med mer informasjon om dette arbeidet i neste nummer av Fløværingen.

Barnehage og kunstgressbane

Disse prosjektene har tidligere vært omtalt i Fløværingen. Begge anleggene er nå ferdigstilte og offisielt åpnet. Begge prosjektene har blitt levert og ferdigstilt etter plan. Flotte anlegg som vi håper blir til stor bruk og nytte for oss «Fløværingene».

Toalettanlegg – Klokkerbolig

Det er tidligere i Fløværingen informert om arbeider med Klokkerboligen på Flå. Bygningen har gjennomgått en utvendig endring og rehabilitering. Utvendig fremstår nå bygget som tilnærmet slik bygningen var i 1890. Arbeidene med utvendig rehabilitering er i ferd med å ferdigstilles.

NYTT TOALETANLEGG

Klokkerboligen har ingen definert bruk pr dato. Derfor er det nå bestemt at deler av hovedetasjen skal bygges om til toaletter for bruk av kirken. Tidligere har toalett i tilknytning til kirken vært henvist til samme bygget som kapellet. Toalettanlegget blir etablert i løpet av høsten/vinteren 2018-19. Toalettanlegget får to toaletter, hvorav det ene også kan benyttes av HC-brukere. Det blir montert automatisk døråpning slik at HC-brukere på en enkel måte skal komme inn.



Klokkerboligen – ca. år 1890

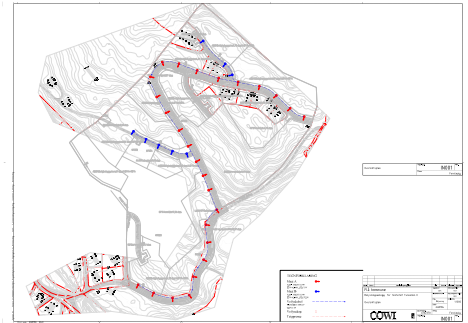


Vegbelysning til Tunellen II

Endelig kommer det gatelys til tunellen II. Flå kommune har tidligere hatt ute en anbuds-konkurranse hvor det kun var en tilbyder. Dette anbudet ble avvist på grunn av at tilbudssummen var vesentlig høyere enn de budsjettmidler som var satt av til prosjektet.

En ny anbudsrunde ble gjennomført nå i sommer. Tilbudssommene denne gang var innenfor de økonomiske rammer som var satt. Arbeidene med graving og montering av master starter opp i løpet av september, og blir ferdigstilt senest i løpet av november.

Nedenfor vises kartskisse med inntegnede gatelyspunkter



Rehabilitering av Flå skole

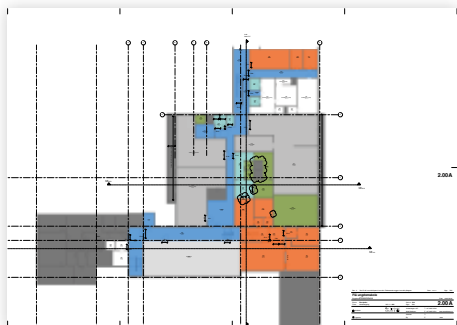
Som du sikkert er kjent med ble det besluttet i kommunestyret å rehabilitere eksisterende skole i stedet for å bygge ny. Et budsjettanslag på ny skole ligger i område +/- 45 mill. Rehabilitering av eksisterende skole er kalkulert til ca. 14,5 mill.

Arbeidene med rehabilitering startet til skoleferien 2018. Målet er at vi skal bli ferdig med rehabiliteringen i løpet av 2018.

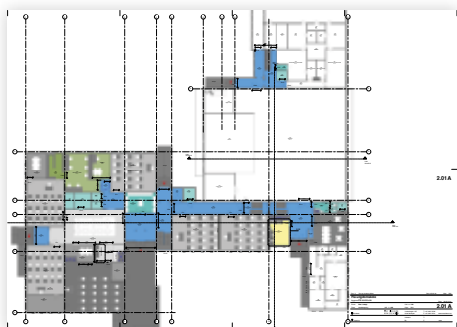
Arbeidene er delt opp slik at vi tar en og en del av skolen og gjør ferdig. På den måten kan skolen fungere i byggeperioden. Kjelleretasjen under gymsalen ble tatt i bruk til skolestart. Den eldste delen av skolen (den gule delen) skal stå klar til bruk ca. 1 november, og den siste delen som gjelder nyeste delen av skolen (tilbygget i en etasje) er planlagt ferdig til jul.

HVA BLIR GJORT

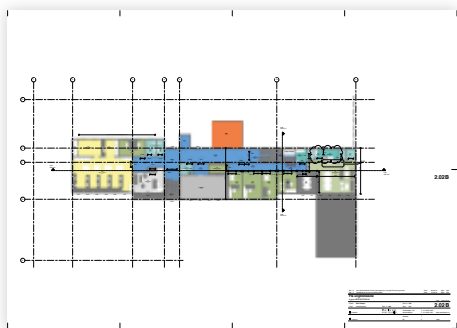
- Den eldste delen av skolen inklusiv kjeller under gymsal har tidligere ikke hatt ventilasjon. Kun gammelt avtrekks-system. Det er nå montert inn nytt ventilasjonssystem etter dagens krav og med innbygget kjøling.
- Det eksisterende el-opplegget i bygget var gått ut på dato og hadde mange pålegg fra tilsynsmyndighetene. Derfor blir el-anlegget byttet ut i den eldste delen av bygget. Ny belysning monteres i tilnærmet alle rom. All belysning har ny LED-teknologi.
- Eksisterende vinduer i den eldste delen av bygget samt tilbygget blir skiftet ut til nye moderne vinduer med god isolasjonsevne og bedre støydemping.



Kjeller



Plan 1



Plan 2

- Solskjerming (screen) monteres på alle vinduer som vender mot riksvei 7, tilbygget på siden mot barneskolen, og noen vinduer mot Esso-stasjonen.
- Skolen har til sammen 5 inngangspartier med gamle tredører. Alle disse dørene er fra skolens opprinnelse. Det blir satt inn nye dører med de krav til automatisk åpning som byggeforskriftene forlanger i dag.
- Innvendig blir alle vegger malt i kjeller og den gamle delen av skolen.
- Det blir lagt nye gulvbelegg i kjeller og den gamle delen, med unntak av inngangspartier.
- Nye himlinger blir montert i de aller fleste rom.
- Innvendige dører byttes i hele den gamle delen tilbygget samt tilbygget.

OMBYGGINGER

I tillegg til den generelle rehabilitering blir det utført noen planmessige endringer. Den største endringen er ny garderobe og oppholdsrom for ansatte på skole. Skolen hadde ikke godkjent garderobeforhold til ansatte. Derfor blir Plan 2 nærmest Esso-stasjon bygd om til garderobe og personalrom. Rektor med sin administrasjon skal fortsatt ha kontorer der hvor de er i dag, men kontorene får noen planmessige endringer.

De gamle toalettene som tidligere var i kjeller under gymsalen er nå borte. Rommene er benyttet til nytt ventilasjonsanlegg. Nytt toalettanlegg bygges rett utenfor gymsalen.

Det bygges ny garderobe for elevene. Som vist på tegning kommer garderoben rett innenfor den opprinnelige hovedinngangen til skolen. Slik det er i dag henger elvene av seg yttertøy i ganger utenfor klasserommene. På grunn av krav om frie rømningsveier må vi gjøre



PROSJEKTER I FLÅ KOMMUNE

en endring slik at yttertøy ikke henges her i fremtiden.

Skolekjøkkenet skal endelig få ny innredning. Det er etterlengtet. Nå blir det moderne benker, ovner og det utstyr som hører med til et slikt skolekjøkken. Du kan se perspektivtegning av løsningen nedenfor.

I den nyeste delen av skole (bygget i 1974 og rehabilitert i 2004) blir det gjennomført noen mindre planmessige endringer. Lærerne får større arbeidsrom. Enkelte rom slås sammen slik at klasserommene blir større.

I fellesarealet blir det et mer tydelig avgrenset «kantinerområde», og et nytt mindre kjøkken monteres i tilknytning til kantinen. Det legges nye gulvbelegg og himlinger der vi må på grunn av ombygging, men generelt blir ikke denne delen rehabilitert.

En så stor rehabilitering av skolen har ikke tidligere blitt gjort. Vi ser frem til arbeidene er ferdigstilt og håper både elever og ansatte får en bedre skolehverdag.

Kjell Erik Østdahl

PERSPEKTIVTEGNING



Studio Sigdal
Kongsberg Interier AS
3358 Nedre Eggedal
Telefon : 32711660
Vår ref : Gunn Grønhovd Ramstad
E-mail : gunn@studiosigdal-kongsberg.no

Plantegningnr.: 35168/1/4
Miljø : Flå Ungdomsskole
Alternativ : 208 Skolekjøkken
Modell : Solido Hvit
Dato :

Kunde : Flå kommune
Adr. :
: 3539 flå
Arbeid : Mobil: Privat:
E-mail :

MERK: Tegningen er bare retningsgivende.

Skrevet ut: 27.06.2018

Nytt innredning skolekjøkken sett fra yttervegg mot riks v.7 og innover i rommet

MOT for dagen, BRUK TIDEN GODT!

Tenk deg.....

At det er en bank som hver eneste morgen setter inn 86400 kroner på kontoen din. Men banken overfører ikke pengene til neste dag. Hver eneste natt blir alle pengene som du ikke brukte opp den dagen, slettet fra kontoen din. Hva ville du gjort i et slikt tilfelle? Du ville selvsagt ha brukt opp alle pengene den dagen!! Hver og en av oss har virkelig en slik konto! Men det er ikke penger som blir satt inn på kontoen din. Navnet på kontoen er TID. Hver eneste dag blir du godskrevet med 86400 sekunder. Hver eneste natt blir den tiden du har unnlatt å bruke fjernet. Ingenting blir overført til neste dag og du kan heller ikke bruke noen på forskudd.

Hver eneste dag blir en ny konto opprettet for deg. Hver eneste natt blir det som er ubrukt fjernet. Hvis du unnlater å bruke dagens innskudd er det du som må bære tapet.

Det er ingen vei tilbake. Du kan ikke overtrekke kontoen for i morgen. Du må leve i nuet og bruke dagens innskudd. Invester tiden slik at du får det meste igjen i form av helse, glede og suksess. Tiden går. Gjør det beste ut av dagen i dag.

Verdsett hvert eneste øyeblikk og verdsett det enda mer fordi du delte det med noen som betyr mye for deg, så mye at du delte tiden din med denne personen.

Og husk at tiden ikke venter på noen. Gårdsdagen er historie. Morgendagen et mysterium. Dagen i dag er en gave. Det er derfor den

kalles for nuet. (Hentet fra MOT til å leve boka)

Fokuser positivt handler om å bruke vår usynlige lommelykt for å finne det vi liker med mennesker og situasjoner, det handler om å gjøre ting til innertier fremfor å skyte skivebommer, det handler om å være «gutser» fremfor å være offer, det handler om å plante positive forventninger og det handler om å glemme makt og ære.

Det å fokusere positivt vil hjelpe det med å omgjøre dine vanskeligheter og problemer til muligheter. Et positivt fokus forbedrer livskvaliteten din, og det gjør det lettere å takle sorg og smerte, samt å overvinne din egen frykt.

Det er mange som bevisst og ubevisst styrer fokuset ditt. Ta kontroll over ditt eget liv. Noen ganger må du gi blaffen i hva folk mener og vil du skal gjøre. Noen ganger må du også utelukke «gode råd» og utsagn fra folk om hva du gjør feil. Ingen kan få deg til å føle deg mindreverdigg uten DIN TILLATELSE. Det er DU selv som styrer HVORDAN DU vil ta imot det du hører og ser.

Ditt fokus bestemmer om du ser mest gress eller ugress..... Ta ditt eget valg, bruk ditt eget hode, bedøm det du selv ser og ikke det du bare hører fra andre. Si hei, bry deg om og ikke med, Si nei til ting du ikke vil... da sier du ja til noe annet. Lev i dag og nyt dagen i dag. Vær litt gal, drøm og sett deg mål. Se fremover, gi folk en sjanse og ta vare på de du har rundt deg. Smil og vær glad... det smitter. Har du

det vondt, ikke vær redd for å dele det med noen. Husk at gleder blir dobbelt så store når man deler dem, og sorgene blir halvparten. Del gleder... del sorger... Vær en god venn, kollega, sambygding, bedriftseier og ansatt. Vis respekt, framsnakk og bidra til godt samarbeid om du er liten eller stor. Sammen er vi et stort lag som er avhengig av hver eneste spiller. Noen er på banen hele tiden, noen på reservebenken og noen sitter på tribunen og følger med. Vi er alle viktige medspillere eller støttespillere på et eller flere lag, og vi spiller på forskjellige steder på en bane i forhold til hvilken arena vi er på. Er vi målscore i eget liv, eller er vi medspillere i andres. Og noen

ganger må vi også koble litt fra, og da er det godt med en plass på reservebenken eller bare sitte på tribunen og følge med. Familien, jobben som ansatt og kollega, kamerat-/venninnegjengen, fritidsarenaer av forskjellige slag etc.. er forskjellige lag vi spiller på daglig. Og hva gjør man på et lag? Jo, man spiller hverandre gode!

Med disse ordene (inspirasjon fra MOT til å leve boka), ønsker vi dere en fin høsttid! Nyt frisk luft, fargene i fjellet og ikke minst bruk tiden godt med hverandre og det du driver med!

Hilsen fra MOT, Flå.

Velkommen Eldredagen i Flå

Flå Veksthus 11. oktober kl 18.00

PROGRAM FOR KVELDEN;

Velkommen v/leder av eldrerådet

Amund Gunnar Viskop

Underholdning – låt og ulåt frå Sigdal

og innlegg v/lensmann Geir Vidme

Servering av varmmat, kaffe og kaker
(salg av lodd)

Utlodning

Avslutning v/ordfører Tor Egil Buøen

Påmelding innen 8. oktober til servicekontoret på telefon 32 05 36 00.

Gi beskjed hvis behov for skyss!



Garasjesalg!

Masse flotte ting, blant annet interiør, klær, bøker, litt antikk, møbler, gamle vekter, julepynt m.m.

**Sted: Sørgardsvegen 28
(rett ovenfor Flå stasjon).**

**Tid: Lørdag og søndag
29-30 september.**

Klokken: 1000-1600.

KAFFE OG VAFLER.

Dagsenter i psykisk helsetjeneste

Dagsenteret er åpent for alle, og du/dere er velkommen til å stikke innom.

Åpningstider: Tirsdag: 10.00-14.00

 Torsdag: 10.00-14.00

Vi møtes i lokalene til psykisk helse i Flå Veksthus, inngang på baksiden av veksthuset.

**Henvendelser kan rettes til miljøterapeut
Anne Trøstheim, telefon 94 80 05 91**

Hobbyrom

Dagsenteret i psykisk helse, Flå Veksthus har fått kr. 10 000.- i støtte fra Stiftelsen Petter Uteligger til å innrede hobbyrom.

Vi lurer samtidig på om det er noen fløvæ-
ringer som har hobbyutstyr som ikke lenger
er i bruk og som de kan tenke seg å gi videre
for eksempel stikksag, batteridrill, pussemas-
kin, hammer, trearbeidsverktøy som huggjern,
filer, skrustikker og spikkekniver. Eller stoffer,
broderirammer, strikkepinner ol.

Vi har ikke så mye plass så vi er først og fremst
på jakt etter mindre ting.

**Ta kontakt med Anne Trøstheim,
tlf. 94 80 05 91 om dere har noe å gi bort.**

HELSE- OG OMSORGSTJENESTEN I FLÅ SØKER EN

ALTMULIGPERSON

som kan tenke seg å hjelpe til med
praktiske oppdrag knyttet til bo først
(oppfølging i bolig). Det kan for
eksempel dreie seg om å kjøre små
flyttelass innen kommunen, kjøre
gjenstander til søppelfyllinga og
enkle vaktmesteroppgaver. Vi ønsker
også noen som kan bistå i vedpro-
duksjon i arbeids- og aktivitets-
gruppa vår enkelte mandager eller
onsdager fra 12.00-14.00.

Har du praktisk sans, kan bruke motor-
sag og kjøre med tilhenger, trives med
å omgås andre og ønsker å ta i et tak
for noen som trenger det så er det deg
vi ser etter.

Oppdrag avtales fra gang til gang og
lønnes i henhold til gjeldende lover,
reglement og tariffavtale.

**Henvendelse til Kari Ribberud,
fagansvarlig rus og psykisk helse-
tjeneste Flå, tlf. 90 89 09 77.**

VELKOMMEN TIL MARKERING AV VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE

ONSDAG 10.OKTOBER 2018 KL.18.00-20.00

I BIBLIOTEKET FLÅ VEKSTHUS

Ulike innslag om årets tema. Salg av kaffe og vafler.



Kostholdskurs 2018

Friskliv på Flå arrangerer kurs for deg som ønsker **endringer i matvaner og inspirasjon i forhold til bra mat!**

Kurset bygger på gjeldende kostholds anbefalinger, og kurskveldene består av fakta, diskusjon og noe praktisk matlaging. Det er lagt opp til fem kurskvelder:

kl 17-19 alle kvelder.

Kursdager	Innhold
1. 17.10.18	Bra mat for bedre helse. Endring og motivasjon til endring.
2. 31.10.18	Må det søte liv smake søtt? Valg av karbohydrater.
3. 14.11.18	Fettkvalitet og varedeklarasjon God mat med sunt fett.
4. 28.11.18	Maten er servert! Tallerkenmodellen og må sunn mat være dyrt?
5. 12.12.18	Repetisjon og oppsummering. - Veien videre

Målet med kurset er å gi inspirasjon til å endre hverdagsvaner, og samtidig gi økt forståelse for sammenhenger mellom matvalg og helsegevinster. Hver kurskveld varer ca. to timer.

Mottoet for kurset er "små skritt - store forbedringer". Alle kursdeltagere oppfordres til å sette seg konkrete og gjennomførbare mål som de kan jobbe med til hver kursøkt.

Kurspris: kr. 200.

Spørsmål og påmelding til Siv Merethe Glesne 32053622/95148061 eller Else Hovde på tlf. 32053659.

Påmeldingsfrist 10.oktober!

KURS

Hallingdal sjukestugu

Lærings – og mestringssenteret ved Hallingdal sjukestugu på Ål arrangerer;

KURS OM HJERTESYKDOMMER

for pasienter og pårørende

17. og 18. oktober

KURS OM DIABETES TYPE 2

for pasienter og pårørende

7. og 8. november.

Påmeldingsfristen er 2,5 uker før kursstart.

www.flaa.kommune.no
under aktuelttryheter



Kommunalt tilskudd til unge boligsøkende

Flå kommune gir tilskudd til ungdom som ønsker å kjøpe/bygge bolig i Flå kommune. Tilskuddet er 5% av byggekostnad/kjøpskostnad maksimalt 100 000 kr pr. bolig. Tilskuddet blir gitt til førstegangsetablerere til og med det kalenderåret søkeren fyller 35 år. I tilfelle hvor et par går til anskaffelse av bolig, er det nok at den som søker tilskuddet er førstegangsboligetablerer.

Reglementet er tilgjengelig på www.flaa.kommune.no

HØSTMARKED 29. SEPTEMBER



KJØP ÅRETS HONNING, LAM OG GRIS DIREKTE FRA GÅRDEN.

BLI MED Å MATE GRISENE MED EPLER KLOKKEN 13.00.
SØYEDAMENE BESTEMOR OG BROWNIE STÅR PÅ TUNET OG VIL
GJERNE HA MASSE KOS.

BRUKTMARKED I LÅVEN - TA MED STOL OG BORD OG SELG DET DU
IKKE TRENGER LENGER - KLÆR, LEKER, UTSTYR ETC.
SEND PÅMELDING TIL POST@NORDREHEIE.NO
PRIS: 100,- PER SELGER - BARN ER GRATIS

SALG AV KAFFE, SVELER OG KANELBOLLER

VELKOMMEN!

ÅPENT FRA 12-16





SPLITTER PINE

OKTOBERFEST PÅ GULSVIK 18.00-02.30

HallingEventYr Cafe og Handleri (Hallingporten)

Lørdag 29. september

Inngang med mat kr 450 fra Kl 18.00-21.00

Kun inngang etter 21 kr 200. Etter kl 23. kr 250. Aldersgrense 18 år.

Påmelding bord/mat på ol@hallingporten.com eller SMS 45205441

.Om bandet SPLITTER PINE - En hyllest til norsk rock!!

Splitter Pine er et hyllestband til norsk rock og spiller utelukkende låter fra norske band og artister. Splitter Pine består av 5 dyktige musikere med lang fartstid i norsk musikkbransje, og har håndplukket sitt repertoar fra det store arkivet av norske "schlägers". Medlemmene i Splitter Pine har tidligere også spilt med andre band og artister som: Wig Wam, Jahn Teigen, Kristian Valen, Loveshack, Det Betales, Made in Norway, Monsterpop, Apache, Dirty Deeds, Hardhaus, samt mange andre band og prosjekter. Splitter Pine ble norgesmestere i rock på Rockefeller i Oslo i 1994, men da under navnet Ramble On. Splitter Pine passer perfekt til både klubb, pub og til bygdefest med sine kjente rockeklassikere. En sikker vinner!! Splitter Pine spiller låter fra: DumDum Boys, De Lillos, Plumbo, Freddy Kalas, BigBang, Jokke, Marius Muller, Hellbillies, Åge Aleksandersen, Stage Dolls, Vamp, Wig Wam, Postgirobygget, The Kids, CC Cowboys, Raga Rockers, Ole l'dole,.....osv, osv...!!

Splitter Pine består av: Roy Frantzen: Vokal
Jan Hovde: Gitar/Vokal
Magne Frydenlund: Bass/Vokal
Aslak Diesen: Trommer/vokal
Erik Norheim: Gitar/vokal



Hils på våre nye ansatte i barnehagen!



KINE MARION LEVORSEN er 28 år og kommer fra Nesbyen. Hun jobber som pedagogisk leder i 60 % stilling. Ved siden av jobb fullfører hun siste året ved desentralisert barnehagelærerutdanning ved Høgskulen på Vestlandet. Kine Marion jobbet forrige barnehageår som pedagogisk leder i Gol kommune.

STINA RUNDHAUGEN er 42 år og kommer fra Krødsherad. Hun har i 9 år vært på eiersiden og jobbet i Lesteberg familiebarnehage på Noresund. Stina har lang erfaring med arbeid i barnehage og har jobbet mye med barn som trenger litt ekstra oppfølging. Stina jobber 80 % som barne- og ungdomsarbeider.



METTE LØKKEN er 23 år og kommer fra Nesbyen. Hun er utdannet barne- og ungdomsarbeider og har erfaring med arbeid rundt barn som trenger ekstra støtte. Mette jobber i 100 % stilling hos oss dette barnehageåret.

DOMINIKA MARIA PLECELUK er 27 år og kommer fra Nesbyen. Dominika er opprinnelig fra Polen, men har bodd i Norge i 10 år og fullførte utdanningen sin i Hallingdal. Dominika er barne- og ungdomsarbeider og jobber i 40 % stilling i barnehagen. Dominika jobber i tillegg i 40 % stilling ved Flå skole.



NAV

Endring av åpningstider til mandager og torsdager fra 10:00 til 14:00.

JULEKONSERT

Torsdag 6. desember

Kl 19.00 i Flå kirke

Trude Kristin Klæboe
og **Audun Moen** gjentar
suksessen fra i fjor.

De er tilbake sammen med
andre spennende artister,
bl.a. **Magne Frydenlund** og flere.

Sett av datoen allerede nå og

følg med på oppslag, Facebook,
nettside www.flaaikirke.no etter
hvert for mer info om konserten.

*Dette gleder vi oss til!
Håper du gjør det samme.*

TV-aksjon 2018 går til Kirkens Bymisjon

TV-aksjon 2018 går til Kirkens Bymisjons arbeid for å skape et varmere og mer inkluderende samfunn. I år går TV-aksjonen av stabelen søndag 21. oktober.

Norge er et samfunn der forskjellige øker. Forskjeller som ikke først og fremst handler om etnisitet eller religion, hvor du kommer fra eller hvem du er. Men om du er innenfor eller utenfor.

Det er mange måter å være utenfor på. Fra å mangle en seng å sove i, til å være utenfor arbeidsliv eller sosiale fellesskap. Dette rammer ikke bare enkeltpersoner, men gir ringvirkninger for hele befolkningen.

Kirkens Bymisjon skal tilby mennesker som opplever å stå utenfor, et nytt fellesskap, en seng eller en samtale og slik bidra til at flere får muligheten til å oppnå egne mål og drømmer.

Ønsker du å være bøssebærer/sjåfør, ta kontakt med servicekontoret på telefon 32 05 36 00.



**MINDRE
ALENE
SAMMEN**

TOG OG BUSS til og fra Flå

TOG:

FLÅ-OSLO-FLÅ	Fra Flå:	Ankomst Oslo:
	03:47	06:13
	16:38	19:05
FLÅ-OSLO-FLÅ	Fra Oslo:	Ankomst Flå:
	12:03	14:16
	23:25	1:50 (ikke lørdag)

FLÅ-BERGEN-FLÅ	Fra Flå:	Ankomst Bergen:
	14:17	18:55
	01:51	06:49
FLÅ-BERGEN-FLÅ	Fra Bergen:	Ankomst Flå:
	11:59	16:37
	22:59	03:46

BUSS:

FLÅ-OSLO-FLÅ	Fra Flå:	Ankomst Oslo:	
	2:50	6:00 (Via Gardermoen)	
	7:30	9:30	
	15:45	18:20 (Via Drammen)	
	18:45	20:50	
FLÅ-OSLO-FLÅ	Fra Oslo:	Ankomst Flå:	Endestasjon:
	9:40	11:45	Førde
	14:35	17:25 (Via Drammen)	Førde
	16:30	18:25	Geilo
	21:40	0:40 (Via Gardermoen)	Førde

SKOLERUTA:

T/R HØNEFOSS	Fra Stavns:	Ankomst Hønefoss:
	6:28	7:48 (Bytte på Sokna)
	Fra Hønefoss:	Ankomst Stavns:
15:45	17:04 (Bytte på Sokna)	

NB! Flå kommune tar forbehold om endringer i rutetider. Sjekk nettsidene til busselskapene og NSB før reiser.



SOMMERGØY I FLÅ

Siste uka av skoleferien ble Sommergøy i Flå arrangert for første gang. Og etter alle positive tilbakemeldinger fra deltakere, foreldre og andre involverte å dømme, er det mye som tyder på at dette gjentas neste år! Vil du vite mer om hva vi gjorde og hvordan vi hadde det i aktivitetsuka, kan du gå inn på Facebook og søke opp «Sommergøy i Flå». Der har vi bl.a. lagt ut en bildeserie som godt beskriver stemningen og aktivitetene. Bare engasjerte, positive og blide deltakere hele uka! Takk for dagene sammen med dere!

Vi vil også benytte anledningen til å takke alle som har bidratt med planleggingen, tilretteleggingen og gjennomføringen av Sommergøy. Uansett hvem eller hvor vi har henvendt oss i bygda, har vi bare fått positive svar og møtt velvilje. Dette har vært et felles dugnadsprosjekt på tvers av kommunen, lag og foreninger, næringslivet og privatpersoner.

Vi vil rette en særlig takk til de ulike lag og foreninger som har stilt opp med egne mannskaper for å forberede og gjennomføre de ulike aktivitetene. Dere har gjort en

kjempejobb med å lage engasjerende, morsomme, lærerike og inkluderende aktiviteter.

Dere kan det dere driver med, og deres engasjement og kunnskap er inspirerende!

Flå har jammen mange gode lag og foreninger å by på. Oppfordrer flere fløværingene til å sjekke ut hva som finnes av aktiviteter og melde seg på, enten som deltaker eller for å bidra med drift. Liste over lag og foreninger finner du på kommunens hjemmeside: www.flaa.kommune.no/kultur-og-fritid/lag-og-foreninger



MATUTLEVERING

Frivilligsentralen leverer ut mat ca. annenhver onsdag. Dette er et samarbeid med Frelsesarmeen på Gol. Et par matposer hjelper godt når økonomien er trang, og samtidig får butikene redusert matsvinnet sitt. Om du tenker at du trenger dette tilbudet så kontakt oss, så avtaler vi videre derfra.

TAKK FOR MEG

Jeg sluttet som daglig leder av Flå frivilligsentral 31. august. Inntil ny daglig leder er på plass vil Flåheimens Venner og Matutleveringen gå sin gang, takket være flinke og engasjerte frivillige. Takk for all velvilje jeg har møtt! Takk til alle dere fine folk jeg har fått gleden av å møte og bli kjent med – både frivillige og alle andre! Ta godt imot ny daglig leder, og fortsett å engasjere dere i frivilligheten – til glede og nytte for lokalmiljøet og beboere i Flå!

Takk for meg!

Frivilligsentralen er stengt inntil ny daglig leder er på plass, men det vil fortsatt være mulig å ta kontakt på mail:
post@flaa.frivilligsentral.no

Hilsen
Marianne Wienenga

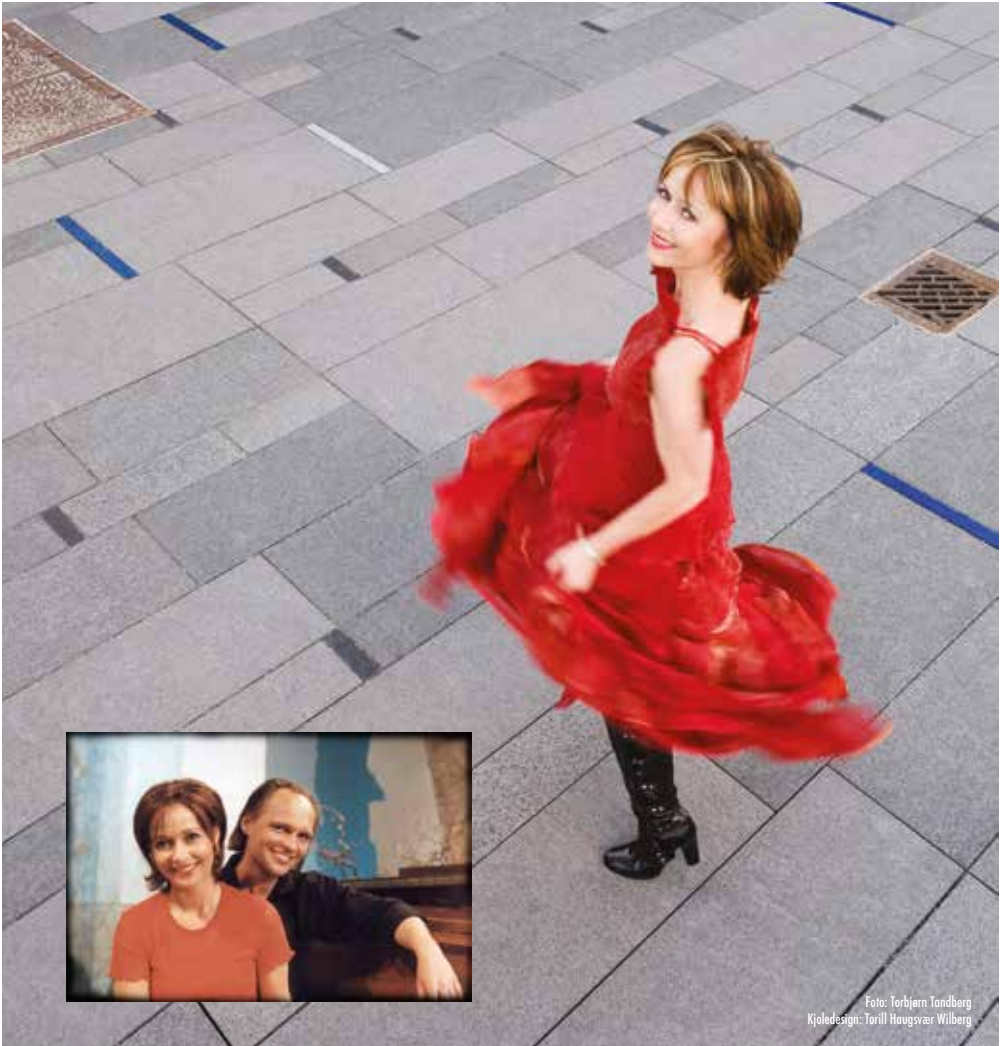
FLÅHEIMENS VENNER

Flåheimens Venner arrangerer Allsang på Flåheimen ca. annenhver torsdag. Følg med på plakater som blir hengt opp på Flåheimen og ulike steder i sentrum.

Torsdag 25. oktober kl. 1700 arrangeres det en flott konsert på Flåheimen. Det er gratis inngang og konserten er åpen for alle!

Da kommer **VESLEMØY SOLBERG** og **SVEN OHRVIK** med konserten Kjenne på lykka. I fjor holdt de over 100 konserter over hele Norge, mange av dem for eldre. De har fått strålende tilbakemeldinger på konserten. Om forestillingen «Kjenne på lykka» sier anmelderene:

«Veslemøy Solberg og Sven Ohrvik framfører tekster og musikk som berører mennesker. «Kjenne på lykka!» er en humoristisk, raus og inspirerende forestilling, som samtidig sier noe viktig om oss selv og tiden vi lever i. Veslemøy Solberg og Sven Ohrvik skaper musikalsk magi!»



Veslemøy Solberg: **Kjenne på lykka!**

- En humoristisk, meningsfull og inspirerende konsert av og med **Veslemøy Solberg** og **Sven Ohrvik**, kjent fra TV og radio. Vi ønsker alle hjertelig velkommen!

FLÅHEIMEN 25. OKTOBER KL 17.00
GRATIS INNGANG

Arr: Flåheimens venner



Informasjon fra Flå menighet

Kirkeverge, daglig leder:

MARTHA KRISTIN GAPTJERN,

Tlf: 91 13 43 27

Kirkekontoret: 32 05 36 00/

direkte 32 05 36 49

Mail: flaa kirke@flaa.kommune.no eller

martha.gaptjern@flaa.kommune.no

STABSINFO:

Sokneprest Nes

JANNE M. SUKKA,

Tlf: 45 86 10 38

Kontoret: 32 05 36 00/direkte 32 05 36 45

Vikar for sokneprest Flå:

KJELL BJØRKA

Kontoret: 32 05 36 00/direkte 32 05 36 45

mobil: 97 53 72 17

Mail: kjellbj4@online.no

Organist/konfirmantmedarbeider/

trosopplærer:

MARIANNE GANDRUD SKINNES,

Tlf: 91 79 63 77 Kontoret: 32 05 36 00/

direkte 32 05 36 44

mail: marianne.gandrud.skinnes

@flaa.kommune.no

Kirketjener/klokker

KARIN REIERSGÅRD, tlf. 97 17 34 36

Kirkegårdsarbeider:

PER ARNE MARTINSEN

tlf: 95 93 79 61

Mail: perarne.martinsen@gmail.com

Planting Flå Kirkegård:

ØYVIND RIGGENHOLT

Vil igjen minne om at hvis dere ønsker en prat på kirkekontoret, så ta kontakt for avtale. I hovedsak vil jeg være å finne på kirkekontoret onsdager, og vil selvfølgelig være så fleksibel som mulig hvis du/dere ønsker en prat utenom denne dagen. Servicekontoret er til enhver tid informert hvis jeg ikke er tilstede på en onsdag. Det er også i høst kurs og fagdager som må følges opp, og ikke alltid like lett å styre unna onsdager, men som regel så vil dere finne enten prest, trosopplærer, organist, eller meg på kontoret denne dagen, og beskjeder kan gis.

Det har vært en krevende sommer med mye varme og tørke på kirkegården. Takk for at dere har respektert forbud mot tenning av lykter og lys den tiden det var forbudt. Det har til tider vært veldig tørt gress, og det har vært en stor jobb for gartner Øyvind med vanning av alle blomster han har hatt ansvar for. Vi har ikke kunnet sette i gang vanning av plen og gress, dette ville blitt altfor dyrt for kirken i tillegg til at vi ikke ønsket å bruke av kommunens vann til dette. Regninger for sommerens plantetjenester, og ikke minst festeavgifter for de kommende 5 år blir sendt ut nå på senhøsten.

Noen som ønsker plantetjenester for neste år? Dere kan allerede nå skrive dere opp på liste. Ta kontakt, så ordner vi det.

Vi går snart inn i vinterhalvåret og kommer også i år til å gjennomføre julekonsert. Det blir torsdag 6. desember kl 19.00. Trude Kristin Klæbo og Audun Moen kommer tilbake sammen med blant annet Magne Frydenlund med fler. Følg med på facebook, nettside og oppslag med oppdatert informasjon om dette i tiden som kommer.

Som dere sikkert har fått med dere så har Janne M. Sukka nå gått over i stilling som sokneprest på Nes. Vi er derfor igjen på leting etter ny sokneprest i Flå. Tunsberg Bispedømme jobber med denne saken. I mellomtiden kan vi glede oss over at Kjell Bjørka følger opp soknepresttjenesten i Flå som vikar enn så lenge.



Vi er også i gang med vedlikehold av Flå kirke. Omfanget av dette er enda ikke helt kartlagt, meningen er å gjøre noe allerede i år, og noe de neste to år da dette vil bli en litt større prosjekt.

Organisten vår Marianne G. Skinnnes er tilbake i jobben som organist i menigheten. Men pga studier på Norges Musikkhøyskole på linje for kirkemusikk vil det neste året bli vikar på noen av gudstjenestene og mulig begravelser. Hun har delvis permisjon for å ta dette studiet.

Vi går også inn i en tid der gravlykter og lys blir brukt, noe som er veldig fint og veldig stemningsfullt. Er takknemlig om dere fjerner utbrente lys og lykter etter hvert. Spesielt glasslykter som kan gå i stykker og skade. Da tenker vi her spesielt på de engangs-gravlyktene som ikke skal gjenbrukes.

Skulle det være noen ønsker, tanker og forslag til ting dere mener vi bør gjøre i Flå menighet, så er døren vår alltid åpen for det. Det er bare å ta kontakt.

Husk: «Det er bare en ting som øker når man deler det med andre, og det er kjærligheten»
Ønsker dere alle en god høst.

Ta vare på hver dag og hverandre. Nyt dagen og livet og send noen tanker til de du er glad i også til de som ikke er her lenger. Sett pris på gode minner og husk på de gode stunder.

*Med vennlig hilsen
Flå kirkekontor*



TAKK FOR MEG – OG TAKK TIL DERE!

Jeg begynte som prost i Hallingdal i januar 2009. Etter nesten 10 år i tjenesten, har jeg ønsket å gi stafettspinnen videre. I juni fikk jeg tilbud om å gå inn i den ledige soknepreststillingen i Leveld, Torpo og Ål. Jeg ønsket i utgangspunktet å søke på vanlig måte. Samtidig står ledelsen i bispedømmet fritt til å omorganisere sine ansatte når de er ansatt i et prosti. Jeg valgte derfor å takke ja til tilbudet. Derfor slutter jeg som prost, og begynner som sokneprest 1. oktober.

Det har vært krevende kneiker underveis. De to siste årene har vi vært underbemannet, samtidig som vi har hatt pålegg om redusert vikardekning. Det har betydd mye ekstra arbeid. En slitasje jeg har delt med prestekolleger, kirkeverger, menighetsråd og lokalmenigheter.

Midt i det som har vært krevende, står alle de gode møtene jeg har fått oppleve. Engasjerende, inspirerende møter med staber, råd og menigheter. Det er høy standard, og mye godt arbeid som gjøres i kirkelig sektor her i Hallingdal. Jeg vil hevde at vi kan sammenligne oss med de fleste menighetene på Østlandet, og komme svært godt ut.

Her i Hallingdal har vi folkekirke i praksis. En nærhet mellom lokalmiljø og kirke som mange steder er på vei ut. Vi ser det

kanskje aller tydeligst når det er gravferd, men også i andre sammenhenger. Kurvene i årsstatistikkene kan peke nedover, men ikke så drastisk som i sentrale bystrøk. Det er mange årsaker til det, men lokalkunnskap og nærhet til mennesker er en nøkkel til gode relasjoner mellom folk og kirke.



Jeg har opplevd mange store øyeblikk. I møte med enkeltmennesker og i store arrangement. Som konserter og gudstjenester. Det har jeg fortsatt forventning til. Selv om det blir i en annen funksjon. Jeg ser det ikke som en degradering å gå fra prost

til sokneprest. Jeg ser heller fram til å gå tilbake til det jeg er utdannet til, og det hjertet brenner for. Å være prest der folk er. Barn, tenåringer, voksne og eldre. I sorg og glede, og til hverdags.

Takk til dere som har vist meg tillit! Takk for både krevende og inspirerende møter! Takk for alle ærlige, alvorlige, morsomme og hyggelige tilbakemeldinger som jeg har fått!

Takk for meg! Så er jeg fortsatt medspiller på laget, bare med et annet nummer på trøya!

*Hilsen
Vigdis Moen Storhaug*



50-års konfirmanter

– feiret og markert i gudstjeneste 26/8 Konfirmert 28. april 1968



Bjørn Karlsson
Gunnar Tollefsrud
Hans Hæhre Gulsvik
Ivar Bråten
Knut Rasdal
Per Ove Nybråten
Svenn Gunnar Seterstøen
Terje Grangård
Aud Nybråten
Inger Lien
Sonja Nybråten
Tove Rasdal
Åse Gudny Tollefsrud
Astrid Sæterstøen

Gått bort:

Arne Stavn
Ingrid Listøen

Vi minnes dere i våre tanker!

Det ble en hyggelig markering av våre 50-års konfirmanter med 100 % oppmøte fra de som fortsatt er blant oss. Per Ove Nybråten delte noen ord med oss om hvordan det var å være konfirmant i 1968. En flott gjeng med konfirmanter.





AVSLUTNINGSGUDSTJENESTE for Bente Hellstrøm Nyseth 26. august 2018



Bente holder sin siste preken i Flå kirke.

Sang ved Signe Marie Wold. Kjærlighetens sang som hilsen til Bente og 50-års konfirmanter.



Per Arne Martinsen synger en hilsen fra staben.

Alle foto: Trygve E. Tønnesen

En flott gudstjeneste med Arne Lie og Bente H. Nyseth. Kirken ble fylt av flott sang av vår kirkegårdsarbeider Per Arne Martinsen som rørte alle til tårer.

Også en rørende inngangsprosjon med konfirmanter, sang av Signe Marie Wold og Marianne Skinnes ved pianoet. Messen ble etterfulgt av hyggelig, verdig og vemodig avslutning for prest Bente. Gode minner videre. Takk til Bente H. Nyseth for den flotte tjenesten du har gjort for Flå og Hallingdal, og takk for godt samarbeid. Vi kommer til å savne deg.



Bente Nyseth og Arne Lie ute på trappen før gudstjenesten.



Kirkeverge Martha Kristin Gaptjern gir Bente Nyseth en avskjedsgave og hilsen fra Flå menighet og stab.

Prost i Hallingdal Vigdis Moen Storhaug med avsluttende ord.



Over: Bente med gave fra Flå menighet – Et tro, håp og kjærlighetssmykke med samleordet STYRKE.



Leder i Nes Menighetsråd med avsluttende ord og hilsen fra Nes.



Info fra trosopplæringen

Når skolen slutter for sommeren, er det også rolig i tiltakene tilknyttet trosopplæringen. Det er mye å ta tak i både administrativt og gjennom videre utvikling i planarbeidet, så sommeren blir brukt til det (og ferie selvfølgelig). Det jobbes med å utvikle nye tiltak som har kommet inn i ny revidert trosopplæringsplan. Dessverre er tiden ofte knapp i en 20 % stilling, så man har ikke alltid tid til alt man så gjerne skulle ha gjort. Uansett holder vi fast på de gode kontinuerlige tiltakene mange kjenner fra før, så vil det sakte men sikkert komme nye etter hvert.

I den forbindelse legger vi ved trosopplæringsplanen (se egen sak) slik den nå har blitt sendt

inn til bispedømmet. Arbeidet med planen har foregått ett års tid, og vi håper planen har tiltak som kan fenge de fleste.

Planlegging fram i tid er som sagt viktig, så vi er allerede så smått i gang med å tenke JUL her på kontoret. Vi ønsker å gjenta suksessen fra i fjor med **JULEVERKSTED før julesangkvelden tirsdag 18. desember**.

Er det noe du kan bidra med på juleverkstedet, vennligst ta kontakt med Marianne. Det er så mye lettere og morsommere å gjennomføre et slikt større tiltak med mange flittige hender og glupe hoder.



Tårnagent

Dette er et tiltak som i år var for 2., 3. og 4. trinn (ellers 2. og 3. trinn). Tirsdag 5. juni møtte sju spente Tårnagenter opp for å løse oppdrag og mysterier i kirka. Det ble fire timer med spenning:

Lensmannen kom og lærte oss om fingeravtrykk, vi løste gåter og lette etter den skjulte kirkeskatten, orgelet ble testet, alle var i tårnet og blåste såpebobler (bortsett fra trosopplæreren med ekstrem høydeskrek), klokkene ble testet, vi spiste flaggermusgryte, lette etter spesielle gravstøtter, de som ville smake på oblater og vin til nattverd fikk det, og vi hadde oppdrag med å forberede til gudstjenesten søndag samme uke. Selvfølgelig, med et slikt stort bygg, avsluttet vi med Titten på hjørnet. En flott dag som vi håper mange blir med på neste vår/sommer også.





Utover høsten:

Flåkk-klubben for barn 3-10 år starter opp igjen etter høstferien. Første gang blir **tirsdag 9. oktober kl. 16.30-18.00**. Som i fjor, møtes vi til en «høst-ettermiddag» på HallingEventYr-tunet med grilling, lek og en liten samling rundt bålet. Dette var kjempekoselig i fjor til tross for dårlig vær. «Det finnes ikke dårlig vær, bare dårlige klær»

Viktig: Lik Facebooksiden vår «Trosopplæringen i Flå» for å alltid være oppdatert på hva og hvor ting skjer. Det henges også opp oppslag.

Babysang vil også bli annonsert på Facebooksiden vår, via oppslag og via helsestasjonen og Frivilligsentralen. Dato og hvor vi møtes avtales fra gang til gang – da samkjører vi kalendrene våre så det passer flest mulig.

Babysang er satt til en tirsdag i måneden.

I skrivende stund lages det invitasjoner til årets **4-åringer** som skal bli invitert til fireårs-samling i september, og mulighet for utdeling av NY 4-årsbok på egen gudstjeneste. Under den gudstjenesten har vi også konfirmantpresentasjon og høsttakkefest. Omtale kommer i neste nummer.

De som går i **1. klasse** vil i oktober få invitasjon til «**Førsteklasses**». De blir da invitert på et opplegg på en ettermiddag uke 46, og søndag samme uke (18. november), får de som kommer til «Førsteklasses gudstjeneste» utdelt boka «Alle gode ting». «Førsteklasses» har også et tiltak på våren – det er da vi får komme på gårdsbesøk til Laila for å se på sauer og lam.

Spørsmål rundt trosopplæring?

Kontakt Marianne Gandrud Skinnnes, 91796377, marianne.gandrud.skinnes@flaa.kommune.no

Lik oss på Facebook «Trosopplæringen i Flå» for å alltid være oppdatert.

Trosopplæringsplanen i Flå

Kristendom i skolen i dag er et rent kultur- og historiefag, og ikke knyttet til tro. Derfor har Stortinget vedtatt en reform, der kirken skal drive trosopplæring for sine medlemmer. Dette er altså ikke lenger skolens ansvar, som mange av oss voksne var vant med.

0-1 ÅR DÅPSSAMTALE OG DÅP

Glede og fest i kirken når et barn bæres til dåpen. Utdeling av «Ved sengekanten», trekkspillbok, smekke og dåpslys.

0-2 ÅR BABYSANG/BABYTREFF

Hva som skal skje blir litt opp til den enkelte babygruppa, men vi kan tilby babysang, lek og hygge, trilleturer og kanskje babygymnastikk og baby massasje. I samarbeid med Helsestasjonen og Frivilligsentralen.

2-3 ÅR GUDSTJENESTE MED DÅPSLYSTENING OG KARNEVAL

Ta med dåpslyset og tenn det i kirka. Alle som kommer får en bok i gave fra kirken. Gudstjenesten kombineres med karneval på Menighetshuset etterpå. Februar/mars.

2-5 ÅR JULEBESØK/JULEKRYBBEVANDRING OG PÅSKEVANDRING

I samarbeid med barnehagen.

3-10 ÅR FLÅKK-KLUBBEN

Ettermiddagssamling på Veksthuset en gang i måneden oktober – april. Starter med enkel suppermiddag. Lek, sang, rim og regler, oppgaver, aktiviteter og fortellinger fra Bibelen.

4 ÅR FIREÅRS-BOK

En samling i kirken på ettermiddagen med diverse aktiviteter. Gudstjeneste



med fireårsboka «Fest på slottet». Denne gudstjenesten kombineres med HØSTTAK-KEFEST der vi pynter kirken med markens grøde. September/oktober.

5-10 ÅR FJELLETS DAG

Aktivitetsdag eller familiegudstjeneste/ andakt til fjells på høsten med diverse aktiviteter og mulighet for grilling. De som kommer får utdelt diplom.
(Under utprøving)

6 ÅR DÅPSSKOLE

To ettermiddagssamlinger med ulike aktiviteter der barna blir kjent i kirkerommet. Gudstjeneste med utdeling av diplom og Kirkerottene firkort/DVD. Mars/april.

1. TRINN

Utdeling av boka «Alle gode ting» på høsten, og gårdsbesøk på våren for å se på sauer og lam, med tema Jesus som den gode gjeter.

2. OG 3. TRINN TÅRNAGENT

Samling i kirka en dag etter skolen der vi løser oppdrag og mysterier, går på symbol/skattejakt i kirkerommet, er i kirketårnet og på kirkegården. Avsluttes med tårnagent-gudstjeneste søndag samme uke. Mai/juni.

3. OG 4. TRINN KARNEVAL

En samling med forberedelse til fastelavns-gudstjeneste. Karneval på Menighetshuset. Utdeling av «Tegneseriebibelen» til 3. trinn, og «Aktivitetsbibelen» til 4. trinn. Februar/mars.

4.- 8. TRINN «VELG SELV»

En film med samtaleopplegg for tweens om temaene rus, dilemma, grenser, gruppepress, kropp og krenkelser. (Under planlegging)

6. TRINN LYS VÅKEN

Et overnattingsopplegg i kirken. Navnet Lys Våken handler ikke om at vi skal være våkne hele natta, men at vi skal være våkne overfor det som skjer i oss og rundt oss.
(Foreløpig pauset tiltak)

5. OG 6. TRINN VANDRING GJENNOM BIBELEN

Et vel utprøvd undervisningsopplegg tilpasset RLE-faget, tilrettelagt for mellomtrinnet og forbeholdt skolen. Gjennom to dobbelttimer lærer elevene hovedlinjene i Det gamle og Det nye testamentet på en morsom og aktiv måte.
(Under planlegging)

7. OG 8. TRINN «FOR EN JOBB!»

7. og 8. trinn inviteres på besøk så de får innblikk i hverdagen til alle yrkene som finnes i kirken.
(Under planlegging)

9. TRINN KONFIRMASJON

Undervisning, leir, konfirmantfestival, gudstjenester mm. Konfirmasjon i mai. I alt 60 timer.

15 – 17 ÅR HELMAX AFTEN

Felles ungdomstreff i Hallingdal med mat, konsert og aktiviteter.

SPØRSMÅL RUNDT TROSOPPLÆRINGEN?

Kontakt Marianne Gandrud Skinnes

Tlf: 917 96 377

Mail: marianne.gandrud.skinnes@flaa.kommune.no

Lik oss på Facebook: «Trosopplæringen i Flå».



Vi går i kirken

Søndag 23. september (18. s. i treenighetstiden)

4 års bok, konfirmantpresentasjon,
høsttakkefest, kirkekaffe
Kl. 11:00 Flå kirke
Prest: Kjell Bjørka

Søndag 7. oktober (20. s. i treenighetstiden)

Kl. 11:00 Flå kirke
Prest: Kjell Bjørka

Søndag 21. oktober (22. s. i treenighetstiden)

Kl. 11:00 Flå kirke
Prest: Kjell Bjørka

Søndag 4. november (Allehelgensdag)

Kl. 18:00 Flå kirke
Prest: Janne M. Sukka

Søndag 18. november (25. s. i treenighetstiden)

6-års bok, kirkekaffe
Kl. 11:00 Flå kirke
Prest: Kjell Bjørka

Søndag 2. desember (1. s. i adventstiden)

Kl. 18:00 Flå kirke, Lysmesse
Prest: Kjell Bjørka

Søndag 9. desember (2. s. i adventstiden)

Kl 11:00 Flå kirke
Prest: Kjell Bjørka

Tirsdag 18. desember (3. s. i adventstiden)

Kl. 18:00 Flå kirke, Julesangkveld
Prest: Kjell Bjørka

Mandag 24. desember (Julaften)

Kl. 11:00 Flåheimen
Prest: Kjell Bjørka

Kl. 15:00 Flå kirke
Familiegudstjeneste
Prest: Kjell Bjørka

Onsdag 26. desember (2. juledag)

Kl.12:00 Flå kirke
Høytidsmesse
Prest: Kjell Bjørka

Torsdag 27. desember

Kl. 11:00 Flåheimen
Prest: Kjell Bjørka



Døpte

Henrik Filip Labai (Nes kirke,
men bosatt i Flå)
Tonje Vinna Gandrudbakken
Laurits Finnevolden Bråten
Simen Stillingen (døpt i Flå kirke,
bosatt på Hønefoss)
Miriam Eidsheim (døpt i Flå kirke,
bosatt på Nesbyen)

Med ønske om alt godt i livet!

Bryllup

Unni-Britt Aasen og Ivar Hilde

*Ønsker dere til lykke,
og alt godt for framtida!*

Døde

JUNI:

Gunvor Bertine Bråten
Ragnar Svingen

AUGUST:

Inga Karlssen
Wenche Gandrud

SEPTEMBER:

Hulda Asbjørg Norheim

*Våre tanker går til dere alle pårørende!
Ta godt vare på gode minner
i hjertene deres!*

TIL DERE SOM HAR MISTET EN AV DERES KJÆRE

**Dere inviteres til gudstjeneste i Flå kirke
Allehelgens-søndag 4. november kl. 18.00.**

Prest: Janne M. Sukka

I gudstjenesten har vi en minnestund, hvor vi leser opp navnene på de som er døde siden forrige allehelgensdag, og vi tenner lys. Vi håper du som leser dette vil si ifra og dele denne informasjonen med de som har mistet sine kjære og familien, ikke minst venner, slik at man kan dele denne stunden sammen.

***"Vær fortsatt ved vår side, når stormen stilner av.
Vær nær oss når vi søker, til vår kjæres grav.
Gi at vi aldri mister velsignelsen fra dem,
men alltid bærer med oss det gode de bar frem."***

(utdrag fra tekst/salme av Svein Ellingsen)

**Hjertelig velkommen til dere alle!
Hilsen Flå kirke**

Folkemusikkveld

Torsdag 15.nov kl.20
Jakt- og Fiskesenteret

Ingebjør
Sørhøen
&

Lisbeth
Haraldsen

GRATIS
INNGANG

