



Fløværingen

Informasjon for Flå kommune

Nr 36 - Desember 2014



Flå kommune, 3539 Flå

Telefon: 3205 3600 - Telefaks: 3205 3601

postmottak@flaa.kommune.no - www.flaa.kommune.no

Kva Skjer?

Vil du vite hva som skjer i Hallingdal, så gå inn på <http://kvaskjer.hallingdal.no>. Her får du en oversikt over hva som skjer i Hallingdalskommunene innen musikk/kultur, idrettsarrangement, marked/utstilling/festival osv. Arrangementkalenderen er nyttig for å få oversikt over tilbud, nyttig for de som arrangerer for besøkende. Arrangementet er viktig for næringslivet i kommunene. Dette arrangement er også nesten uten unntak god reklame for Hallingdal. Går du med en ide til et stort eller lite arrangement som skal arrangeres i Flå, så ta kontakt med undertegnede eller Simen Hågberg i Visit Flå. Arrangementer skaper aktivitet, opplevelser og næringsutvikling. I Thonhallen har vi også mulighet til større innendørsarrangement.

Det nye Veksthuset har reist seg i en imponerende fart i høst. Mye er leid ut, og bygget vil være svært positivt for videre vekst i Flå. Har du behov for kontor på årsbasis eller i perioder av året, måneden eller uken så ta kontakt med undertegnede. Her er det mulig å få kontor i et spennende miljø. Er du «hyttehalling» med hjemmekontor på hytta kan det kanskje være aktuelt med et kontor en dag eller to i uken?, det også mulig. For Flå kommune så er dette næringsutvikling. Vi tror og delvis vet at det her vil komme nye spennende



Odd-Egil Stavn, Rådmann

arbeidsplasser. Det vil kanskje bli tilbud som ikke finnes i Hallingdal i dag, og vi har blitt mer og mer oppmerksom på at dette kan bli møteplassen i Hallingdal med deltakere fra det sentrale Østlandet. Ting skjer ikke av seg selv, om du ikke har bruk for kontor så kanskje du kjenner noen, eller kanskje kjenner noen som kjenner noen?

Thonhallen er omtalt i denne Fløværingen. Sjekk www.thonhallen.no for å se hva som skjer, eller ring servicekontoret i kommunen på tlf 32 05 36 00. Her er det aktiviteter som passer for alle.

Med ønske om en god jul og et riktig godt nytt år.

Odd-Egil Stavn
Rådmann



Informasjonsblad for Flå kommune

Sendes til alle husstander og kan bestilles av andre interesserte.

Utkommer med 4 nr i året 2014

Mars	20. mars
Juni	20. juni
September	11. september
Desember	4. desember

Stoff til bladet

Sendes som e-post til:
turid.rokkum@flaa.kommune.no

I redaksjonen

Odd-Egil Stavn, rådmann (redaktør)
Tor Egil Buøen, ordfører
Turid Helen Aas Røkkum, konsulent, web og Fløværingen

Grafisk produksjon

Kreator Kommunikasjon AS, 3570 Ål
Tlf. 3208 2560 • www.kreator.no

Jubelår

2014 har vært et jubelår for Flå. Åpning av Sokna-Ørgenvika, åpning av Thonhallen, og åpning av Bjørneparken Rovdyrsenter. Mange har jobbet sammen både lokalt, regionalt og nasjonalt for å få gjennomført disse tre prosjektene. Det har faktisk også skjedd flere andre positive ting.

Flå har de siste årene blitt en hyttekommune. Siden år 2007 er det bygd hytter/solgt tomter i Flå for anslagsvis 1 200 000 000 kroner, et utrolig beløp. Hyttebygging har skapt mange arbeidsplasser i fjellet, og ikke minst i handelsnæringen nede i bygda. Alle har lagt merke til den store utviklingen som har skjedd i Flå sentrum de siste årene, men de færreste tenker over at investeringene i fjellet er 3-4 ganger så store som det som er investert i Flå sentrum. Alt i Flå er ikke Olav Thon, selv om noen «oppdølinger» liker å tro det. Det er riktigere å si at alt henger sammen. Utviklingen av Flå til hytte/reiselivskommune fører til at det er attraktivt å satse på handel og service. Utviklingen av handel og service fører til at det blir mer attraktivt å bygge hytte og være turist i Flå.

I kommuneplanens samfunnsdel, som ble vedtatt i 2011, setter vi i Flå oss mål om å bli en hyttekommune. Det var derfor veldig gledelig at det kun er en innsigelse til områdereguleringsplan for Gulsvikfjellet. Uansett hvordan det går med denne innsigelsen og tilpasninger i forhold til andre innspill, er det i løpet av kort tid klart for bygging av 1000-1200 nye hytter i dette området. Høgevarde A/S har i utviklingen av sitt område vist vei i forhold til en ny næring i Flå.

Arbeidet med å rullere kommuneplanens arealdel er også godt i gang. Dette arbeidet bygger på samfunnsdelen. Det har kommet mange spennende innspill. I løpet av de neste månedene skal disse vurderes før det blir høring av planen våren 2015. Denne planen og utformingen av den blir helt avgjørende for



Foto: Audun Aasheim

Tor Egil Buøen, Ordfører

den vekst og utvikling vi ser for oss i Flå de kommende år.

Det nytter ikke å hvile på gamle laurbær. Nye prosjekter som veksthus, klima og energisenter, datalagringsentral på Grøslandmoen, industriområde på Gulsvikskogen, nytt leilighetsbygg i sentrum, boligfelt i Gulsvik og Seterstøkroen, kommunedelplan for Gulsvik, Ringeriksbanen og Hardangerviddatunellen, er alle viktige prosjekter for Flå i framtida.

Et spennende prosjekt for å sette Flå på kartet er Fiske- og Villmarksbygda. Her samarbeider Thon Hotels, Flå kommune, Flå Vekst, Color Line, Jakt- og Fiskesenteret og Bjørneparken om å få tyske fisketurister til Flå. Like spennende kan det bli å se hvordan reiselivssamarbeidet i Hallingdal blir framover. Uansett hva vi driver med kreves det stor innsats, evne til å stå på, og evne til å omstille seg når det er nødvendig.

Takk til alle som deltar i utviklingen av Flå for stor innsats og positivisme i året som har gått. Ønsker alle en god jul og ett godt nytt år

FLÅ – FØRST I HALLINGDAL

Tor Egil
Ordfører



Håndball

I høst/vinter er det to lag fra Flå som deltar i serien. Dette er et damelag i 5. divisjon og et jentelag 15. På damelaget er de yngste 17 år, og den eldste 49. Innsatsen er på topp, og spillegleden er stor. Laget har tapt flere jevne kamper, men mot Gol ble det seier 19-12.

Jenter 15 har så langt 3 seiere og et tap, og ligger på 3. plass på tabellen. På hjemmekampene har det i hele høst vært veldig bra oppmøte med hjemmepublikum. Dette setter vi stor pris på, fortsett med det.

Den 13. desember er det Gjensidige Hallingdalsserie i Thonhallen. Her deltar de yngste spillerne fra hele Hallingdal. Det spilles håndball fra 08 om morgenen til 17-18 tida om kvelden. Flåværingen har med 2 lag så møt opp og hei.



Vassfarbjørn 4H

Årets høstfest i Vassfarbjørn 4H ble arrangert i klubblokalet i Thonhallen.

Det var i år 17 medlemmer som hadde gjennomført prosjekt. Disse ble flott presentert. Det ble arrangert leiker, og det var servering av brus, kaffe og kaker.

En vellykket og trivelig kveld.



Pensjonistforeningen

Novemberrmøtet til Pensjonistforeningen ble holdt i klubblokalet i Thonhallen. Det møtte ca 40 medlemmer. Ordføreren orienterte om byggingen av hallen og muligheter til bruk. Sven Harald Ness orienterte om URSUS trenings-senter og muligheter til trening der. Rådmann Odd Egil Stavn orienterte om den forestående utbyggingen ved Flåheimen. Etter servering av kaffe og kaker, var det omvisning i hallen og treningscenteret. Til slutt var det treningskamp mellom damelaget og jenter 15 laget. Takk for en hyggelig kveld!



Seniordans

Jeg var gift i 28 år med en mann der ikke ville danse. Suk! Men så kom jeg til Røyrvik som prest og lærte seniordansen at kende. Og blev glad!

Har du lagt merke til, at mennesker, der danser, alltid smiler? Det er fordi, man bliver i godt humør af at bevæge sig til glad musik!! Senior Dans er du altid velkommen - med eller uden partner!

Hvad er seniordans?

Seniordans er danse til kendte og iørefaldende melodier. Somme tider tager dansene udgangspunkt i kendte standard- eller folkedanse. Andre gange er der tale om spændende nye danse, der er udviklet særligt til seniordans.

Fælles for al dans i Senior Dans er, at: Tempo og sværhed er tilpasset gruppen, partnerskift er indbygget i dansene, man ikke behøver komme parvis, alle kan være med uanset

alder og køn – og musikken er glad, varieret og iørefaldende.

Hvem danser seniordans?

Seniordans er fornøjelig dans for voksne. Alle kan være med. Der er ingen aldersgrænser. Det er hverken en fordel eller en ulempe at have danset før, for alle starter så at sige fra «nul». Dansene er tilpasset til vores måde at danse på. Uanset din alder og dit kondital kan vi love dig både sved på panden og smil på læben!

Mange afholder sig fra at gå til dans, fordi de ikke har en partner. I seniordans er det ingen hindring! Her har vi nemlig fravalgt den traditionelle pardans. - I stedet er dansene tilrettelagt, så vi danser i større grupper eller skiftes til at være partnere for hinanden.

I seniordans er alle på gulvet i alle danse!
Nu starter jeg op i Flå i hallen: Onsdag den 26. november kl. 14.00-16.30.

Jeg har været på ½ kursus, men får hjælp av Rønnaug Ust. Det koster kr. 30,- pr gang, som går til medlemskap av foreningen. Så skal vi drikke kaffe og spise kage.

Jeg vil ikke være verdens bedste instruktør, men med overbærenhed og hjælp, så skal det nok gå.

Vennlig hilsen Bodil Lilliegaard

Eldrefest

Tradisjonen tro ble årets eldrefest arrangert på Jakt og Fiskesenteret den 10. oktober. Det var i år 70 deltagere som så ut til å kose seg. Det var underholdning, det ble servert middag, kaffe og kaker, og det var utlodning. En stor takk til 10. klasse og foreldre som sto for servering og baking. Takk til alle deltagere for en hyggelig kveld.



Pårørendeskolen

Pårørendeskolen starter opp på Nes torsdag 4. desember 2014 på omsorgsboligene Sagtomta, blokk A, Rudveien 23. Vi møtes kl 19:00 – 21:00 første gang.

HVA ER PÅRØRENDESKOLE?

Dette er et tilbud til deg som er pårørende/ nærperson til en person med demens. I tidlig utvikling av sykdommen kan det være «diffuse» symptomer. Du er kanskje i tvil om det kan være demenssykdom eller kanskje personen nylig har fått diagnosen. Da er nettopp dette kurset noe for deg.

Kurset er også viktig for deg som har som har en person med demenssykdom lengre ut i forløpet og som allerede mottar tjenester fra helse- og omsorg.

Gjennom faglige forelesninger og samtaler får du kjennskap om demens og hvilke følger dette kan ha for omgivelsene. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

MÅLET MED PÅRØRENDESKOLEN ER:

- Å gi pårørende/ nærperson økt kunnskap om demenssykdommene
- Øke forståelsen for kommunikasjon og samhandling, og derved bedre kvaliteten på samværet med personen med demens både i hjemmet og i institusjon
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon

PRAKTISKE OPPLYSNINGER:

Pårørendeskolen er et samarbeidsprosjekt mellom Nes og Flå kommune. Det blir samling

to ganger før jul – 4. og 11 desember på Nes. Videre blir det to samlinger på Flå i januar 2015. (datoene kommer senere).

Kurset er lagt opp med 4 samlinger med ulike temaer og etter denne tidsrammen: 19.00 – 21.00 (evt 1800 – 2000) Tidspunktet kan evt forskyves fremover en time hvis kursdeltakerne ønsker det etter første møte. Det blir kaffepause med enkel servering i løpet av kvelden.

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi kan også være behjelpelig med transport til og fra kurset hvis behov.

Påmelding innen 24 november til:
Kari Rapp, tlf. 97 15 33 51/ 41 41 07 73.
Borghild Høva, tlf. 48 26 10 50.

FORELØPIG PROGRAM:

Torsdag 4. desember: Lege Silje Mauritzen snakker om ulike former for demens, symptomer, forløp, behandling og årsaksforhold.

Torsdag 11. desember: Representanter fra Helse- og omsorg på Nes snakker om pasientrettigheter / aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet. Innholdet på denne kvelden vil bli justert etter behovene til de som har meldt seg på kurset. Ergoterapeut vil snakke om kognitive hjelpemiddel.

Kveld tre etter nyttår blir på Flå. Vi får besøk av Høgskolelektor Linn Hege Førsum, som

har forsket på «situasjonen til pårørende til personer med demens». Hun vil også snakke litt om kommunikasjon og samhandling med personer med demens.

Vi kommer tilbake med eksakt dato og klokkeslett.

Siste kvelden som blir på Flå er ikke klarlagt ennå med hensyn til dato og innhold.

Kurset er gratis
VELKOMMEN!

Kostholdskurs 2015

Friskliv på Flå arrangerer kurs for deg som ønsker:

- endringer i matvaner og inspirasjon i forhold til bra mat!



Kurset bygger på gjeldende kostholdsanbefalinger, og kurskveldene består av fakta, diskusjon og noe praktisk matlaging. Det er lagt opp til fem kurskvelder:

Kursdager		Innhold
1.	14.01.15	Bra mat for bedre helse. Velkommen på kurs
2.	28.01.15	Må det søte liv smake søtt?
3.	11.02.15	Fettkvalitet og varedeklarasjon
4.	25.02.15	Maten er servert! Matøkonomi
5.	25.03.15	Fargerik mat i hverdagen.
		- Veien videre

Målet med kurset er å gi inspirasjon til å endre hverdagsvaner, og samtidig gi økt forståelse for sammenhenger mellom matvalg og hel-segevinst.

**Hver kurskveld varer ca. to timer
kl 17.00 – 19.00.**

Mottoet for kurset er "små skritt - store forbedringer". Alle kursdeltagere oppfordres til

å sette seg konkrete og gjennomførbare mål som de kan jobbe med til hver kursøkt.

Kurspris: kr. 500.

Spørsmål og påmelding til Else Hovde
tlf 32 05 36 59, eller Siv Merethe Glesne på
tlf 32 05 36 22 / 951 48 061.



vis MOT - ta egne valg!

MOT FOR DAGEN

17 år har MOT sådd verdier og holdninger, bygd varmere og tryggere lokalsamfunn. I disse årene har MOT økt ungdommens innsikt, selvtillit og optimisme, bevisstgjort og styrket motet til ungdommer.

Siden 1997 har MOT-medarbeidere lyttet til mål, drømmer, interesser, historier og favorittfølelser til mange tusen ungdommer.

I Norge er det i dag ca. 6 000 lokale medarbeidere og ildsjeler som driver MOT-arbeidet i lokalsamfunnene.

I tillegg kommer Danmark, Nederland, Sør-Afrika, Thailand og Namibia.

I tillegg gjøres det en mengde MOT-tiltak og aktiviteter ut over skoleprogrammene som i Flå blant annet handler om revyen, MOT til å glede dagen, oppmerksomhet til konfirmanter, korarbeid, innlegg til blant annet Fløværingen og tilleggaktiviteter på KREATIV og skolen. Vi har også MOT i fritid bl.a. idrettslaget, NMK Nedre Hallingdal og 4H som er aktive medspillere. I Flå holder vi også den årlige skoleringen av nye Ungdom Med MOT i Hallingdal. Det er mange som driver med MOT daglig uten at de kaller det MOT. MOT handler rett og slett om å ta vare på hverandre, gjøre hverandre gode og ha troen på det vi gjør selv, men også hva andre gjør. Være et positivt lokalsamfunn som framsnakker og ikke baksnakker. Være stolte ambassadører for Flå og de som bor her.

Har lyst til å dele et innlegg med dere som er skrevet i MOT-magasinet av Atle Vårvik: Det sier veldig mye om hvilken person han er og hva MOT er:

PLANT GODE VERDIER

Det er viktig med lover og regler, men det kan aldri overgå det å bygge kultur og plante gode verdier. Da MOT ble startet av Johan Olav Koss, Rune Bratseth, Dag Otto Lauritzen og Atle Vårvik i 1997 var det for å forsterke et samfunn med trygge miljøer og bevisste ungdommer. Fokuset skulle være på verdier og kulturbygging mer enn på lover og regler, fordi:

- Vi kan ikke lage en lov som forbyr ensomhet og usikkerhet, men vi kan skape en kultur som byr på mennesker som er robuste, og som gjør andre verdifulle.
- Vi kan ikke lage en lov som forbyr misunnelse, men vi kan skape en kultur som byr på mennesker som unner og beundrer.
- Vi kan ikke lage en lov som forbyr likegyldighet, men vi kan skape en kultur som byr på mennesker som er engasjert og brenner for noe.

- Vi kan ikke lage en lov som forbyr at mennesker smiler til folk de ikke kan fordra og lyver så ofte som mulig, men vi kan skape en kultur som byr på mennesker som er oppriktige.
 - Vi kan ikke lage en lov som forbyr hat, men vi kan skape en kultur som byr på mennesker som viser kjærlighet og varme.
 - Vi kan ikke lage en lov som forbyr falsk glede, men vi kan skape en kultur som byr på mennesker som lytter til sine drømmer og sitt hjerte.
 - Vi kan ikke lage en lov som forbyr bitterhet og hevnm, men vi kan skape en kultur som byr på mennesker som tilgir.
 - Vi kan ikke lage en lov som forbyr grådighet, men vi kan skape en kultur som byr på mennesker som er rausere.
 - Vi kan ikke lage en lov som forbyr egoisme, men vi kan skape en kultur som byr på mennesker som viser hensyn og omtanke.
 - Vi kan ikke lage en lov som forbyr materialisme og overforbruk, men vi kan skape en kultur som byr på mennesker som er fornøyde med de enkle tingene, og at de ikke trenger mer enn NOK.....
 - Vi kan ikke lage en lov som forbyr det å være hovmodig og blasert, men vi kan skape en kultur som byr på mennesker som er taknemlige og verdsetter også de små tingene.
 - Vi kan ikke lage en lov som forbyr det overfladiske og kosmetiske operasjoner for å få en litt bedre fasade, men vi kan skape en kultur som byr på mennesker som er naturlige og som aksepterer seg selv og sine skavanker.
 - Vi kan ikke lage en lov som forbyr det å være tung og dyster, men vi kan skape en kultur som byr på mennesker som viser sin lyse og lekne side nokså ofte.
 - Vi kan ikke lage en lov som forbyr å ta tankeløse valg, men vi kan skape en kultur som byr på mennesker som tar egne og bevisste valg.
 - Vi kan ikke lage en lov som forbyr feighet, men vi kan skape en kultur med mennesker som viser MOT.
- Og.. "HUSK: Vit at hver morgen når du våkner har du to muligheter: du kan velge å være i dårlig humør, eller du kan velge å være i godt humør. Det vi velger å være, påvirker vi alle andre med.

*Ønsker alle en god førjulstid.
Lag noen fine dager!!*

MOT-teamet i Flå

Julegudstjeneste for Flå skole

18. desember

Da mine barn gikk i skole, så gikk de på en privat International skole i Odense. Her hadde rektor den holdning, at der blev sunget morgensang på skolen hver morgen. Morgensangen bestod av en salme, deretter bad man Fadervår, så hørte man Musik, og det var alt fra opera til rap, simpelthen alt var på repertoire, og så sluttete denne morgensang av med at man sang en dansk sang.

Det var en skole, hvor der gik barn av jøder, muslimer, danske og udenlandske barn. Men som rektor sagde, hvis barne ikke lærer de danske traditioner og det kristne værdigrundlag at kende, hvordan skal de så forholde sig til vores samfund. Et menneske uden kulturarv er et fattigt menneske. Den betyr så mye for identiteten. Verden vår raser i full fart mod Cyberspace, så vi må alle have noe å gripe fatt i.

Det er også mit synspunkt, og jeg synes som dansker i Norge, at man i Norge giver køb på norske værdier gang på gang i angst for at støde nogen. I nordmænd skal være stolte over jeres skønne traditioner, men mange av

disse er så nært forbundne med kristne værdier, at hvis man skal lære dette land at kende, så må man også vide noget om kristendom. For meg som dansker er norske tradisjoner ført og fremst dugnad, norsk mat, natur, forfatterskap, malerkunst, musikk og håndverkstradisjoner. Flagget, bunaden, pinnekjøttet, fossefall, Grieg og Ipsen. Gårdsbruk der går i arv. De smukke stavkirker og kirker rundt om i landskapet, der vitner om, at landet har været kristnet i 1000 år!.

Derfor er jeg glad for, at Flå skole vil til julegudstjeneste 18. desember kl 08:45.

Her er alle velkommen, foreldre som bedsteforeldre og andre som har lyst til at synge de kendte julesalmer igen og igen, høre juleevangeliet fortalt og kommenteret.

Det er svært vanskelig at sidde og se sur ud når man synger. Så det er alene grund nok til at møde op!

*På gensyn
Bodil Lilliegaard*



Julemesse på Flåheimen

Lørdag den 6. desember
fra kl. 11.00 – 13.30.

Servering av kaffe og kaker
Utlodning
Kom og kjøp julegaver

Aktivitør Ruth Skeide

Flå skole

Skolens juleavslutning

Torsdag 11. desember kl. 18:00 i gymsalen.

Juleball for ungdomsskolen

Mandag 15. desember kl. 18:00

Julegudstjeneste i Flå kirke

Torsdag 18. desember kl. 08:45.

Siste skoledag før jul er

fredag 19. desember 2013.

Første skoledag etter juleferien

er mandag 5. januar 2014.

*Vi ønsker alle elever med foresatte en riktig
God Jul og Et Godt Nyttår.*

SFO

Sett av tirsdag 2. desember.

SFO inviterer foreldre, søsken og besteforeldre til julekos/julemesse kl 16.00-17.30 i SFO-lokalene.

Det blir salg av selvlagde produkter.

Ta en pause i juleforberedelsene

og kom innom til gløgg og pepperkaker!

*Vi ønsker dere alle en fin
førjulstid og en riktig god jul!*

Hilsen personalet på SFO

Informasjon fra barnehagen

Juleferie

Barnehagen stenger dørene i julen. Siste dag før jul er tirsdag 23.12.14, og første dag etter nyttår er mandag 05.01.15. Barnehagen har planleggingsdag fredag 02.01.15, og er derfor stengt denne dagen.

Vi ønsker alle innbyggere og gjester i Flå en fredfull julehøytid, og ønsker små og store velkommen tilbake til barnehagen på nyåret.

Julehilsen fra alle oss i barnehagen

Gudstjeneste i Flå kirke

Torsdag den 18. desember kl. 10.00

Spesielt innbudte er barnehagen i Flå, men selvsagt er alle hjertelig velkommen, ung som gammel!

Gudstjenesten blir tilrettelagt, så her er det noe for både øret og øyet!

Vi synger de kjente og elskede julesanger og salmer.

Etter gudstjenesten, er det saft og kaker til alle barn. Kaffe til de voksne i våpenhus!!

*Hjertelig velkommen
Bodil Lilliegaard*

Veksthuset

Veksthuset reiser seg i Flå sentrum. Dette bygget skal bli en katalysator for vekst både i kommunal og privat sektor. Her er det muligheter for bedrifter til å etablere seg i spennende fagmiljøer, gode møtelokaliteter, kantine og møteplasser. Det blir også muligheter til å leie kontorplass for kortere tidsrom. (dag,

uke, mnd). Her kan det bli fredagskontor for pendlere/hyttehallinger, eller avdelingskontor for firma som ønsker kontakt med Hallingdal. Er du interessert?

Ta kontakt med Erik Sand tlf 99306655





Tilbakeblikk fra året 2014



200-årsjubileum for Grunnloven



Åpning vegen Sokna-Ørgenvika



MOT til å glede dagen (23. november)



Vassfardansen



Åpning av Thonhallen





Amfiet i Bjørneparken
- «Klatremus og de andre dyrene
i Hakkebakkeskogen»



Sportfiskets år



Fisk- og Villmarksbygda



Bamsemumsbakken - Vassfarrittet



Vassfarrittet - I mål!



Åpning av Bjørneparken Rovdyrsenter



Håndballcup Sverige



URSUS treningscenter 10 års jubileum



Utleieleiligheter i Bjørneparken

Kapp og kløyv med liv og lyst

Fra november måned er det igjen vedproduksjon i garasjen på Voldsjordet. Dette er et nystartet aktivitets- og arbeidstilbud med lav terskel. Det kan være en forsiktig start for å komme tilbake i arbeidsaktivitet eller noe å fylle dagen med. I første omgang er garasjen i bruk på onsdager, men vi håper å utvide med en dag i 2015. Kommunen har fått midler fra helsedirektoratet til å lønne aktivitetsleder i 40 % stilling i et år. Stillingen har også ansvar for andre lavterskelaktiviteter. Driften dekkes i helsetjenestens budsjett.

Vi regner ikke med å ha ved å selge før til sommeren, men vi tar gjerne imot busker og trær som dere ikke har bruk for selv. Vi kan også kappe, kløyve og pakke ved. Vi tar da ca. kr. 25.- pr. sekk (40 liter) som betaling for arbeidet. Prisen ved vanlig salg kommer vi tilbake til.

Kontaktperson aktivitetsleder Anita Sæther Hilde, telefonnummer. 95 98 09 24 (mandag og onsdag).

Vinner av loddsalg - kull 99

10.trinn v/Flå skole gratulerer Eli Skola som vinner av gevinsten på kr 10.000,-
Vi takker alle loddkjøperene for støtten til Polenturen våren 2015.

Trekningsdato var 05.10.14 på Flå lensmannskontor.



Takk for i år!

Tobeinte og firebeinte i Bjørneparken takker næringsliv og besøkende for samarbeidet i året som har vært.

Ønsker alle en riktig god førjulstid, fin julefeiring og alt godt for det nye året!
Velkommen i 2015.

Åpningstider for 2015 kommer vi tilbake till!

Bjørneparken

Gudstjenester i Flå kirke

NOVEMBER:

16. november	kl. 11.00	Familiegudstjeneste
30. november	kl. 18.00	Lysmesse

DESEMBER:

18. desember	kl. 8.45	Juleavslutning Flå skole
18. desember	kl. 10.00	Barnegudstjeneste
21. desember	kl. 17.00	Julesangkveld
24. desember	kl. 15.00	Juleaften
26. desember	kl. 12.00	2. juledag

JANUAR:

4. januar	kl. 11.00	Gudstjeneste
18. januar	kl. 11.00	Gudstjeneste

FEBRUAR:

1. februar	kl. 11.00	Gudstjeneste
15. februar	kl. 11.00	Familiegudstjeneste

Misjonsforeningen Vårvon holder møte hos meg:

5. januar 2015, kl. 17.00-20.00
Alle er hjertelig velkommen.
Presteboligen, Tunnelen 1, Flå.

Bodil Lilliegaard

Takk!

I 4 uker hadde jeg besøk av min fraskilte syke man fra Danmark, han skulle se hvordan jeg bor i Flå!

Uden en enestående innsats fra Flåheimen, så hadde det aldri gået.

Der skal lyde en stor tak fra både Peter og meg for en fantastisk hjelp i hverdagen.

Der kom trolig personale fra Flåheimen, dag som nat, og de hjalp med at få hverdagen til at gå bra. De kom alltid smilende og søde i højt humør og spredte glede omkring sig.

Jeg har oplevet sygeheim i Danmark i gennem mitt arbejde, og jeg har oplevet sygeheimen i Danmark, hvor Peter bor, på nær hold som pårørende.

Jeg ville ønske, at personalet i Danmark begyndte at tage på reiser til Norge, forat lære, hvordan et sygeheim kan fungere bra for beboerer, for pårørende og personale.

Det fungerer 100 gange bedre i Norge end i Danmark,- skal jeg hilse og sige!

*Vennlig hilsen
Bodi ILilliegaard*

TV-aksjonen 2014

TV-aksjonen 2014 – Kirkens Nødhjelp «Vann forandrer alt».

Hovedformålet til årets aksjon var deres arbeid for å sikre tilgang på rent vann og trygge sanitære forhold i flere land i Afrika og Asia. I Flå kom det inn ca kr 61,- pr innbygger. Dette gav oss en 3. plass i Buskerud. En stor takk til alle som stiller opp på dugnad for å få gjennomført et slikt arrangement.



Nytt telefonnummer

legevakt Flå:

Flå kommune har fått nytt TELEFONNUMMER til legevakt: 32050202

Flå legekantor har fortsatt det vanlige telefonnummeret på dagtid 32 05 36 27 for vanlige henvendelser og timebestillinger.

Flå legekantor

Ekspedisjonstider servicekontoret julen 2014

Onsdag 24.12.	juleaften stengt
Torsdag 25.12	1. juledag stengt
Fredag 26.12	2. juledag stengt
Mandag 29.12	10:00 - 14:00
Tirsdag 30.12	10:00 - 14:00
Onsdag 31.12	nyttårsaften stengt
Torsdag 1.1.15	1. nyttårsdag stengt
Fredag 2.1.15	09:00 - 15:00

TOGTIDER

Flere avganger, for mer informasjon se; www.nsb.no

HALLINGBUSSEN

(Geilo–Gol–Hønefoss/
Drammen–Oslo – Rute 175)

Flere avganger, for mer informasjon se; www.hallingbussen.no

SOGN OG FJORDANE EKSPRESSEN

Oslo–Gol–Sogndal–Vadheim/Fjærland
–Førde–(Florø) – Rute 170

Flere avganger, for mer informasjon se; www.sognogfjordaneekspresen.no

Ny hjemmeside – Thonhallen Flå



Det er nå laget hjemmeside for Thonhallen – www.thonhallen.no

På denne siden vil du finne opplysninger om hva som skjer i hallen (se kalender for hovedhallen), du kan booke timer på squashbanen (se egen kalender med bookingmulighet) eller du kan se hvilken organisert trening som skjer på URSUS (egen kalender under URSUS-fanen). Nyheter vil bli lagt ut fortløpende på denne siden. Hallen leies også ut til forskjellige arrangementer.

Ta kontakt med Flå kommune, servicekontoret på telefon 32 05 36 00 for nærmere informasjon